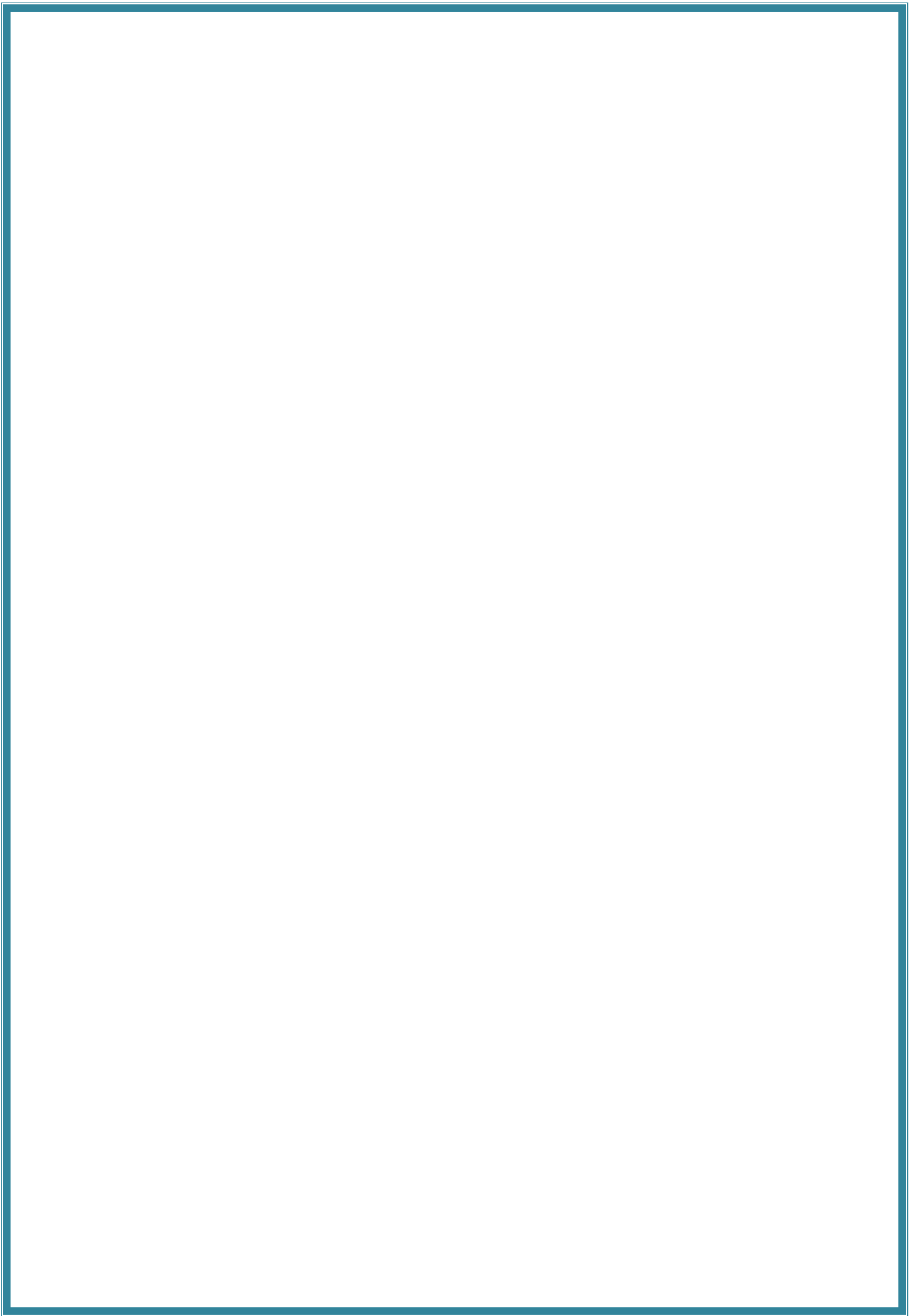




UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA DE ENFERMERÍA

GUÍA DE PREVENCIÓN DEL ABORTO

GUÍA DE PREVENCIÓN DEL ABORTO

CAUSAS QUE PROVOCAN EL ABORTO



NOVIEMBRE - 2011

Autores:

Srta. Imues López Nancy Verónica

INTERNO DE ENFERMERÍA

Sr. Mesa Campos Edison Amílcar

INTERNO DE ENFERMERÍA

Directora:

Lic. María Inés Garzón

LICENCIADA EN ENFERMERÍA - UTN

ÍNDICE

PRESENTACIÓN	- 2 -
INTRODUCCIÓN.....	- 3 -
OBJETIVOS	- 4 -
ANATOMÍA DEL APARATO REPRODUCTOR FEMENINO	- 5 -
Definición	- 5 -
Órganos Externos	- 5 -
Órganos Internos.....	- 6 -
EL ABORTO	- 6 -
Definición:	- 6 -
CAUSAS QUE PROVOCAN EL ABORTO.....	- 7 -
SIGNOS Y SÍNTOMAS GENERALES DEL ABORTO	- 8 -
TIPOS DE ABORTO	- 9 -
☐ Amenaza de Aborto:	- 10 -
☐ Aborto Inevitable:	- 10 -
☐ Aborto Incompleto	- 11 -
☐ Aborto Completo	- 11 -
☐ Aborto Diferido:	- 11 -
☐ Aborto Séptico:	- 12 -
☐ Aborto Terapéutico:	- 13 -
COMPLICACIONES DEL ABORTO	- 14 -
PREVENCIÓN DEL ABORTO	- 15 -
RECONOCER SIGNOS DE ALARMA DURANTE EL EMBARAZO	- 15 -
OTRAS FORMAS DE PREVENCIÓN DEL ABORTO	- 16 -
BIBLIOGRAFÍA.....	- 17 -
LINCOGRAFÍA	- 17 -

PRESENTACIÓN

El aborto puede entenderse como un problema de salud antiquísimo, debido a los diferentes factores que permiten que se ejecute. Podemos determinar que es la terminación del embarazo, después de la implantación del óvulo fecundado y antes de que el feto sea viable.

En este sentido la presente guía educativa aborda temas referentes a la prevención de abortos, como también a cómo deben educarse las personas que desean traer al mundo un hijo saludable.

Es necesario recalcar la labor que realiza la Universidad "Técnica del Norte" especialmente el departamento de vinculación con la colectividad, dónde permiten que los estudiantes se interrelacionen con la comunidad para poder aplicar sus conocimientos y ayudar en los problemas que atañen a la sociedad. Como profesionales daremos a conocer la presente guía dónde sintetiza nuestro trabajo de investigación, el cual dará a conocer lo concerniente al aborto, sus causas, complicaciones, signos y síntomas entre otros punto de relevancia.

Así también debemos puntualizar el apoyo de las autoridades de la Facultad de Ciencias de la Salud, como también de quienes laboran en el Hospital "San Luis de Otavalo" por la apertura en la realización de la misma en la recolección de información, con el único afán de informar y concientizar a las personas en esta problemática; también el compromiso de ser profesionales altamente capacitados, para el buen desarrollo comunitario.

INTRODUCCIÓN

La presente guía educativa dirigida a las mujeres gestantes del Hospital "San Luis de Otavalo" tiene como finalidad orientar e informar a quienes asisten al servicio de Gineco - Obstetricia sobre la forma de prevenir el aborto, o cómo actuar ante este problema, mediante exposiciones verbales y escritas con el único afán de insistir en la población femenina en controlar su gestación desde su fecundación.

Como profesionales de la Salud hemos visto la necesidad de promocionar una guía que permita a las mujeres conocer los riesgos maternos en estado de gestación; si estos no se tratan oportunamente las consecuencias serán fatales, el objetivo primordial del establecimiento de la guía es reducir el número de abortos que se suscitan en la comunidad, promover charlas periódicas dirigidas a las mujeres que asisten al servicio de ginecología y obstetricia, dónde se realizan evaluaciones directas de cómo el problema de salud afecta a cada una de ellas,

La guía educativa hará posible hacer un diagnóstico de prevención de aborto, lo que a su vez nos permitirá establecer metas, planificaciones de trabajo, programas de capacitación, controles y evaluación tanto en el personal interno como externo. El propósito del presente documento es facilitar la aplicación de todas las actividades relacionadas con prevención de aborto, constituyéndose como guía de consulta para todo el personal del sector, sobre todo a la población involucrada en el tema.

Este instrumento impulsará la concientización sobre la temática en mujeres gestantes o que tienen la posibilidad de serlo, y se reflejará en la culminación exitosa del nacimiento del nuevo ser.

OBJETIVOS

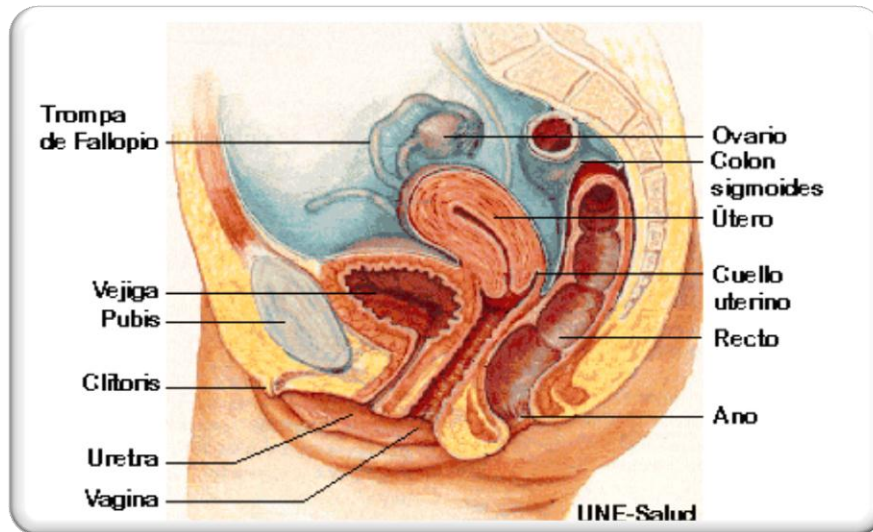
OBJETIVO GENERAL

- Educar a las mujeres que acuden al hospital y a los centros de salud de Otavalo sobre la prevención de aborto, concienciado a la población que se encuentra en la etapa sexualmente reproductiva, sobre los problemas que acarrea el aborto, tanto físicos, psicológicos y sociales.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Establecer acciones preventivas para el aborto con una atención de primera a la mujer en edad fértil y embarazada.
- Identificar los factores de mayor riesgo del aborto.
- Diagnosticar oportunamente las complicaciones de aborto.
- Aplicar el tratamiento adecuado para la prevención del aborto.

ANATOMÍA DEL APARATO REPRODUCTOR FEMENINO



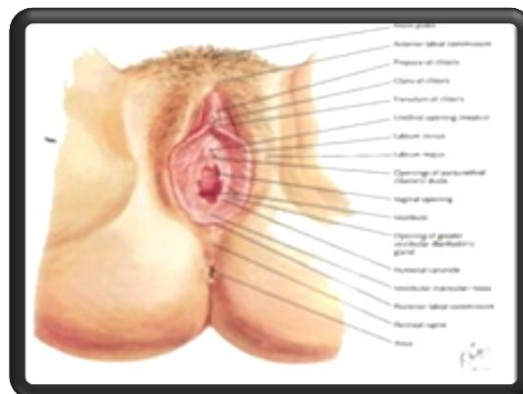
Definición

Es el conjunto de órganos internos y externos de la mujer que permiten la fecundación y desarrollo de un nuevo ser humano.

Órganos Externos

Son todas las estructuras externas, que se visualizan también llamada vulva, donde se describen los principales:

- ✓ Monte púbico
- ✓ Labios mayores y menores
- ✓ Clitoris
- ✓ Prepucio del clitoris
- ✓ Vestíbulo
- ✓ Himen
- ✓ Perineo



Órganos Internos

Los órganos internos de reproducción femenina se discuten en el orden que refleja el recorrido del óvulo, se describen los siguientes:

- ✓ Ovarios
- ✓ Trompas de Falopio
- ✓ Útero
- ✓ Vagina
- ✓ Pelvis Ósea



EL ABORTO

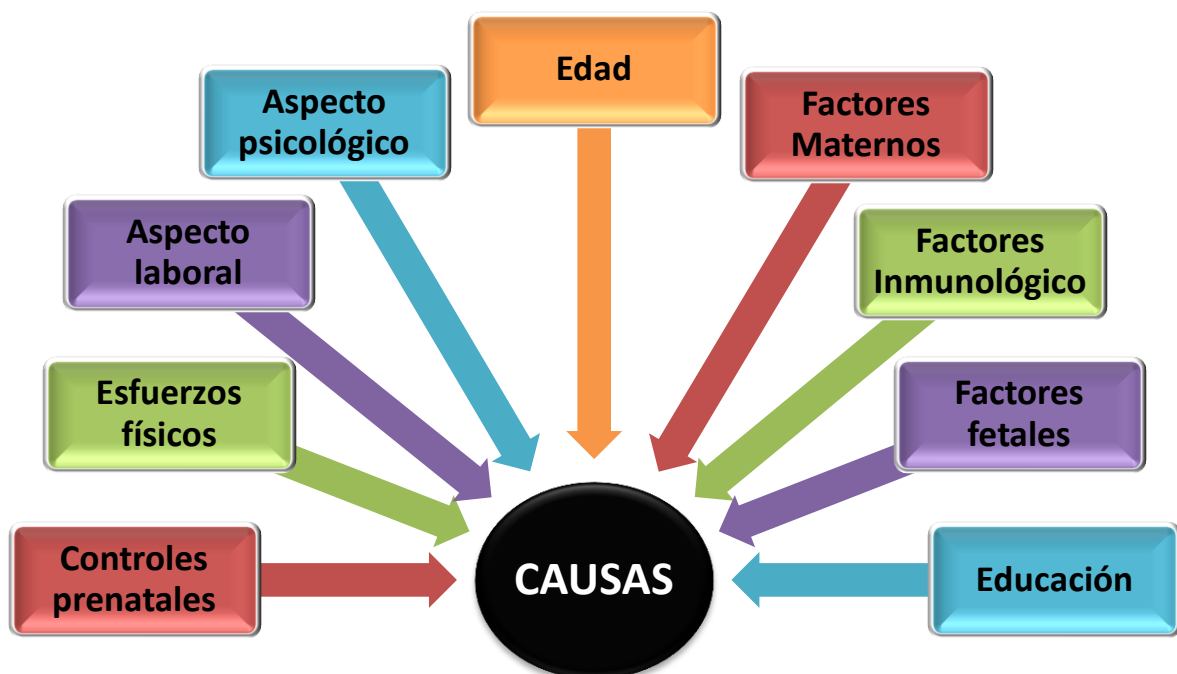
Definición:

Interrupción espontánea o provocada del embarazo antes de las 20 semanas de gestación y/o el feto pesa menos de 500 gramos. La tasa de pérdida clínica es del 10 al 15% de las gestaciones y más del 80% de abortos ocurren antes de las 12 semanas.

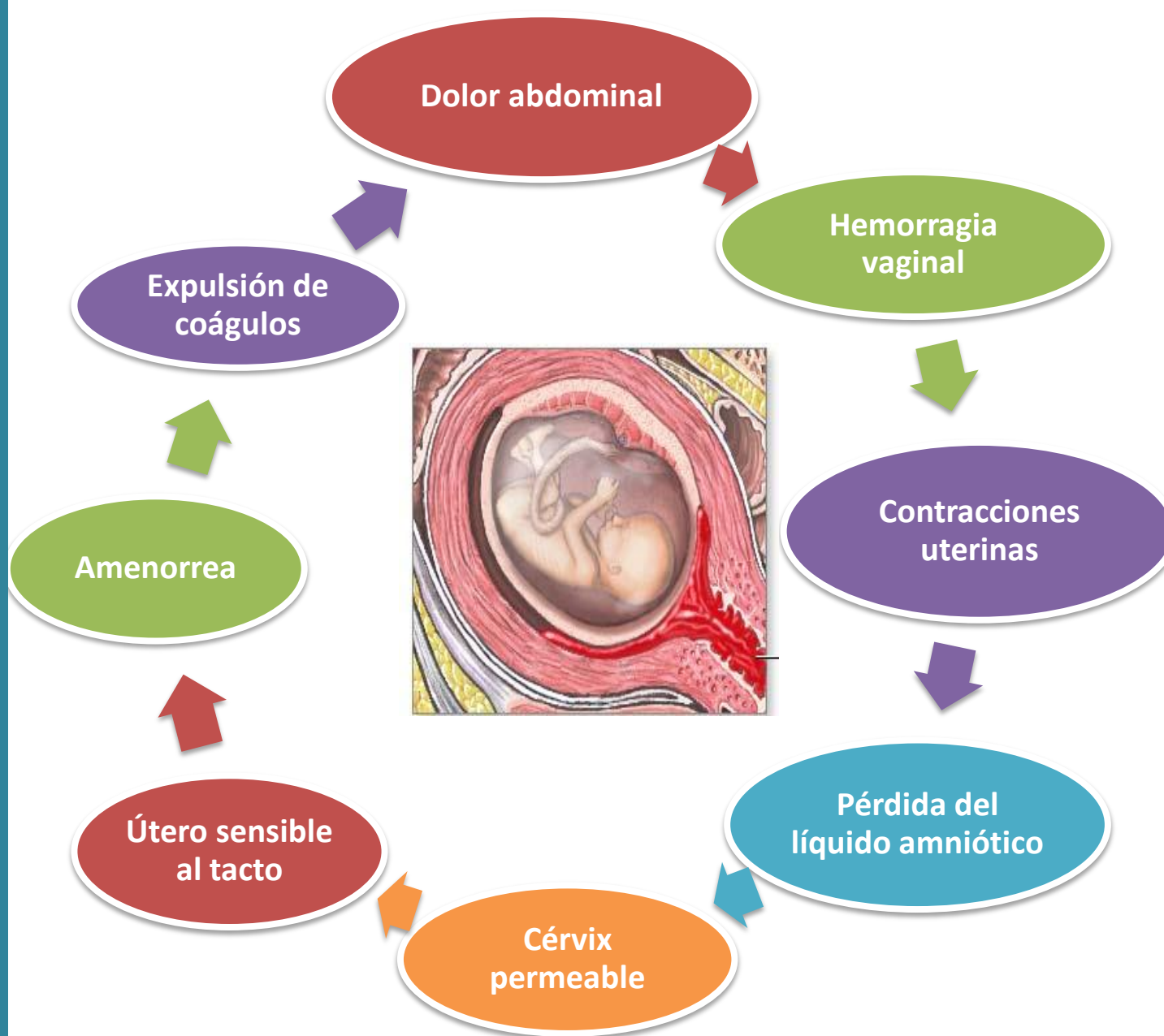


CAUSAS QUE PROVOCAN EL ABORTO

Frecuentemente es difícil saber exactamente qué causó un aborto. Sin embargo, la mayoría son causados por problemas genéticos, es decir el bebé no se desarrolla de un todo, o se desarrolla de forma anormal. En estos casos, el aborto es la manera que tiene el cuerpo de terminar un embarazo que no está evolucionando normalmente. Otras posibles causas de aborto, incluyen infecciones uterinas, diabetes no controlada, trastornos hormonales y defectos del útero. Consumo excesivo de cigarrillo, alcohol y drogas ilícitas. Un cuello uterino incompetente algunas veces causa abortos en embarazos más grandes. Una caída muy raramente causa aborto. Además, no hay evidencia de que stress emocional o actividad física o sexual causen aborto durante un embarazo normal.



SIGNOS Y SÍNTOMAS GENERALES DEL ABORTO

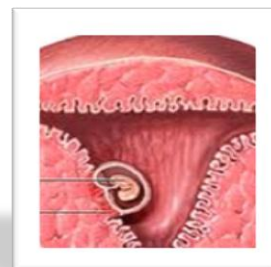


TIPOS DE ABORTO



DEFINICIÓN POR TIPO DE ABORTO

- **Amenaza de Aborto:** Embarazo de producto vivo con contracciones uterinas, con o sin sangrado genital y cuello cerrado.



Signos y Síntomas característicos

- Cólicos abdominales con o sin sangrado vaginal
- Sangrado vaginal durante las primeras 20 semanas de embarazo (el último período menstrual)

- **Aborto Inevitable:** Aumento progresivo del dolor, de las contracciones o de la hemorragia, con modificaciones cervicales o ruptura de membranas.



Signos y Síntomas característicos

- Hemorragia uterina con ruptura de membranas
- Actividad uterina con dolor cólico en hipogastrio
- Modificaciones cervicales incompatibles con la continuidad de la gestación

- **Aborto Incompleto:** Expulsión parcial de tejidos fetales, placentarios o líquido amniótico a través de un cuello con modificaciones y sangrado variable.



Signos y Síntomas característicos

- Expulsión de parte del producto de la concepción y el resto permanece en cavidad uterina
- Hemorragia uterina con o sin dolor cólico en hipogastrio
- Modificaciones cervicales

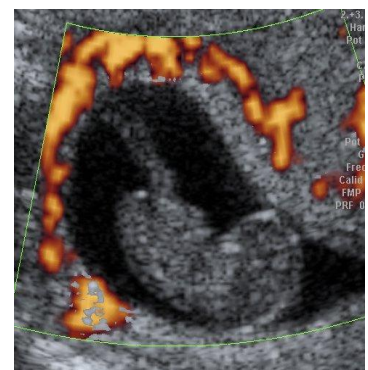
- **Aborto Completo:** Expulsión del producto y anexos ovulares con cese posterior de la hemorragia y del dolor.



Signos y Síntomas característicos

- Expulsión total del huevo y puede o no requerir de evacuación complementaria

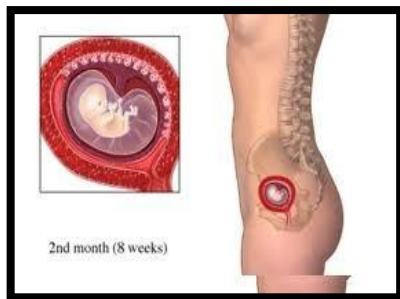
- **Aborto Diferido:** Aborto caracterizado por la retención en la cavidad uterina, de un embrión o feto muerto o la detención de la progresión normal del embarazo, puede acompañarse o no de sangrado variable.



Signos y Síntomas característicos

- Antecedentes de amenaza de aborto
- Volumen uterino menor a la amenorrea
- Ausencia de dolor cólico
- Puede o no haber hemorragia uterina
- Ausencia de modificaciones cervicales
- Ultrasonograma con ausencia de vitalidad fetal
- Puede o no existir trastornos de la coagulación

■ **Aborto Séptico:** Infección de causa obstétrica que cursa con



fiebre antes, durante o después del aborto espontaneo o provocado acompañado de otros signos como dolor uterino, mal olor o pus.

Signos y Síntomas característicos

- Fiebre
- Hipersensibilidad suprapúbica
- Dolor en abdomen y pelvis a la movilización del cérvix y útero
- Infección intrauterina
- Esgurrimiento intrauterino fétido
- Secreción hematopurulenta a través del cérvix
- Ataque al estado general

- **Aborto Terapéutico:** Terminación médica o quirúrgica del embarazo para prevenir lesiones graves o permanentes en la madre.



COMPLICACIONES DEL ABORTO

El aborto acarrea complicaciones médicas en las mujeres que lo sufren, esas complicaciones pueden ser inmediatas o tardías, las cuales se manifiestan a corto, mediano o largo plazo. Además, que el aborto es mucho más riesgoso que el embarazo llevado normalmente a término. Sin embargo, existe una conspiración de silencio con relación a los riesgos o complicaciones que conlleva la práctica del aborto, dónde los medios habitualmente no divulgan la amplia documentación existente. Podemos señalar entre las principales las siguientes:



PREVENCIÓN DEL ABORTO

■ RECONOCER SIGNOS DE ALARMA DURANTE EL EMBARAZO



OTRAS FORMAS DE PREVENCIÓN DEL ABORTO

**Anticoncepción -
Emb. no
deseados**

**Controles
prenatales
minimo 5
durante el
embarazo**

**Evitar hábitos
nocivos**

**Exponerse a
la radiación**

**Mejorar la
alimentación**

**Reducir el
estrés**

**Limitar
actividad física**

**Medicamento
vitamínico**

BIBLIOGRAFÍA

- ✓ **BENSON**, Ralph C. (2006): *Manual de Ginecología y Obstetricia*, Edit. El Manual Moderno S.A. de C.V., séptima edición, Págs. 258 - 259, 405 - 421.
- ✓ **BOTERO** Jaime (2002) *Obstetricia y Ginecología, Texto Integrado*; 7ma edición - Págs.- 186-192
- ✓ **DIAZ**, Gonzalo (2001): *Obstetricia*, Edit El Ateneo, cuarta edición Págs. 153 - 157.
- ✓ **ESAR**. (2007) *Cifras de aborto en el Ecuador*. <http://www.fundacionesar.org/ESAR-en-Ecuador.html>
- ✓ **OMS** Organización Mundial de la Salud (2005) *Datos de Aborto*. http://www.who.int/whr/2005/05_chap3_es.pdf
- ✓ **PACHECOJOSÉ** (2007) : *Ginecología, Obstetricia y Reproducción*, tomo II. Edit. Repsac, segunda edición, Págs. 1035 - 1043.
- ✓ **SALINAS S.**, Ramiro (2004). *Derecho Penal*. Lima, IDEMSA. pp. 156 - 191.

LINCOGRAFÍA

- ✓ <http://www.4abortion.net/fisicas.htm#a>
- ✓ http://www.abortos.com/tipos_aborto.htm
- ✓ http://html.rincondelvago.com/aborto_58.html
- ✓ Organización Mundial de la Salud (2005) *Datos de Aborto*.
http://www.who.int/whr/2005/05_chap3_es.pdf
- ✓ <http://www.monografias.com/trabajos/aborto2/aborto2.shtml>
- ✓ <http://www.miliarium.com/Paginas/Leyes/Internacional/Ecuador/General/cp.pdf>
- ✓ <http://es.scribd.com/doc/19207818/Componente-Normativo-Materno>
- ✓ <http://www.monografias.com/trabajos47/aborto/aborto2.shtml>
- ✓ http://www.smiba.org.ar/revista/smiba_03/aborto2.htm
- ✓ <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/001488.htm>

