

NIVEL DE CONSUMO DE BENZODIACEPINAS EN ADOLECENTES DE 12 A 18 AÑOS DE EDAD EN EL COLEGIO NACIONAL "YAHUARCOCHA" DE LA CIUDAD DE IBARRA, PROVINCIA DE IMBABURA EN EL PERIODO DEL ESCOLAR 2010- 2011.

RESUMEN.

El consumo y abuso de Benzodiazepinas en adolescentes es un problema relacionado con el abuso de estos medicamentos y socioeconómicos

. Se concluyó que el nivel de consumo de benzodiazepinas en los estudiantes está presente y que corresponde al 12.9% siendo que estos tienen conocimientos sobre sus efectos al consumir con ciertas bebidas, conocimientos impartidos en su mayoría por amistades.

sus complicaciones físicas, neurológicas y psicológicas en adolescentes, además de facilitar el fomento de drogodependencia, por lo tanto es necesario conocer cuán serio es el problema en los estudiantes . Se realizó un estudio descriptivo-transversal cuyo objetivo fue determinar el nivel de consumo de benzodiazepinas en adolescentes de 12 a 18 años de edad en el Colegio Nacional "Yahuarcocha" en la ciudad de Ibarra, provincia de Imbabura en el periodo del escolar 2010- 2011. La muestra de estudio fue 216 estudiantes del Colegio Nacional Yahuarcocha de distintos estratos

ABSTRACT

The use and abuse of benzodiazepines is a problem, teens with abuse of these medications and physical complications, neurological and psychological adolescents, as well as facilitating the development of

drug dependence, therefore it is necessary to know how serious the problem students. We performed a descriptive cross-sectional study whose objective was to determine the level of benzodiazepine use in adolescents 12 to 18 years old at the National School "Yahuarcocha" in the city of Ibarra, Imbabura province in the period 2010 - 2011 School. The study sample was 216 students of National College Yahuarcocha from different socioeconomic strata. It was concluded that the level of benzodiazepine use among students is present and corresponds to 12.9%, being that they have knowledge of their effects by consuming certain beverages, knowledge imparted mostly by friends.

INTRODUCCION

Los adolescentes en Ecuador representan aproximadamente un 20% de la población total. Para constituir una proporción tan

importante de jóvenes y por el ritmo de crecimiento de esta población, merece el desarrollo de mecanismos efectivos de atención a sus necesidades. Esta población es afectada por gran variedad de problemas sociales tales como consumo de drogas, embarazo precoz, conducta infractora, trastornos de conducta y deserción escolar. En la literatura científica se señala que los trastornos anteriores están estrechamente interrelacionados, y se considera que éstos pueden ser expresiones diferentes de una misma problemática, en la que intervienen, de manera compleja, los cambios que está experimentando la sociedad moderna. Las diversas formas de desintegración familiar, la presión del sistema educativo, la violencia social, la crisis económica, el cambio en los valores, la disponibilidad y la promoción del consumo de drogas lícitas, la disponibilidad y el tráfico de drogas ilícitas y el fácil acceso a medicamentos, constituyen

elementos presentes en el entorno del adolescente que determinan los patrones de su comportamiento (1,2).

Las benzodiazepinas fueron introducidas en 1960 y a partir de ese momento han sido consumidas de manera importante por sus bondades terapéuticas, especialmente en cuanto a su capacidad como tranquilizante, relajante muscular y anticonvulsivo. Por estas propiedades y por sus pocos efectos secundarios, su uso se ha extendido fácilmente (3).

Los adolescentes, en virtud de los problemas propios de su desarrollo y de la problemática social actual, experimentan, con frecuencia, una gran variedad de trastornos emocionales. Entre las drogas accesibles al adolescente para aliviar estos estados displacenteros están los tranquilizantes (benzodiazepinas). Por su potencial adictivo y por sus consecuencias, las benzodiazepinas son consideradas

drogas de interés en la problemática del consumo de drogas.

El estudio está enfocado a los adolescentes estudiantes del Colegio Nacional Yahuarcocha, en el cual se ha detectado varios problemas que los rodean algunos de ellos típicos de la adolescencia mientras que otros en más profundidad en el ámbito en el cual están rodeados, situaciones adversas de la vida que los ha llevado a consumir ciertas sustancias legales e ilegales, siendo así que hemos tomado en cuenta para la presente investigación las drogas legales Benzodiazepinas que son las que se usan.

MATERIALES Y METODOS

La presente investigación se basa en un estudio cualitativo-cuantitativo ya que se procedió a levantar información a través de un

cuestionario buscando conocimientos válidos y confiables, por eso nos permitimos poner en consideración los siguientes tipos de investigación que se aplicará:

BIBLIOGRAFICA.- que se basa en investigación de libros, documentos y medios informativos.

LINKOGRAFICA.- información obtenida por medio del internet

DE CAMPO.- mediante el cual se realiza en el medio donde se encuentra el objeto de investigación, es decir, en el Colegio Nacional Yahuarcocha, ciudad de Ibarra, provincia de Imbabura.

El universo de estudio está formado por estudiantes en edad comprendida entre 12 a 18 años de diferente cultura, etnia, nivel académico y situación socio-económico, matriculados en el periodo escolar 2010 – 2011 del Colegio Nacional Yahuarcocha, que en el cual hemos basado como objeto, se ha escogido este establecimiento ya que en prácticas realizadas en el mismo se noto este problema ,los

estudiantes tenían interrogantes bastante cuestionables sobre el uso de estos fármacos con otras sustancias que brindaban efectos de total satisfacción hacia ellos estudio Los resultados obtenidos será en base a la muestra obtenida de la población de 466 Estudiantes.

Las técnicas que se utilizaran están completamente acordes a la investigación que se realizara.

Las técnicas que se utilizaran son:

- **Observación de campo.-** utilizaremos los acontecimientos de la vida real.
- **Encuesta explicativa.-** mediante esta averiguaremos causas motivos y razones que originan el consumo de benzodiazepinas en adolescentes entre 12 y 18 años de edad en el Colegio Nacional Yahuarcocha.
- **Revisión bibliográfica.-**Es necesario porque tomaremos información de libros, documentos y medios

informáticos para abalzar nuestra investigación.

Los instrumentos que manejaremos son necesarios para poder obtener la información requerida en cuanto al problema señalado.

- **Cuestionario.-** este se lo realiza con la finalidad de obtener la información requerida en cuanto a nuestra investigación.
- **Diario de campo.-** permitirá ordenar sistematizar y anotar datos importantes de la investigación.

Se procesó la información utilizando la tecnología actual a mediante un computador y los programas: Word, Excel, que permitirá tabular la información recortar distribuir y sobre todo a comprender su profundidad y combinación.

RESULTADOS

- Los encuestados sobresale los estudiantes que correspondían a una edad de 13 años con el

16 % siguiéndole en segundo puesto se encuentran las edades de 17 y 18 años con un 15%, en tercer lugar se encuentra adolescentes de 14 años con el 14% y en último puesto pero no por ello menos importante estudiantes de 15 y 16 años de edad con el 13 %.

- No existe marcada diferencia entre cursos en primer lugar se encuentra el tercer año de bachillerato con el 18 %, octavo, noveno, primero y segundo de bachillerato se encuentran en el segundo lugar con el 17% y por ultimo con el 14% decimo año de educación básica.

- Dado que los medicamentos llamados benzodiazepinas no son de conocimiento general de los adolescentes ya que son medicamentos de uso delicado y manejo únicamente por personal médico en patologías de carácter neurológico por ende es más notorio la respuesta no con el

93% pero no podemos negar que hay un conocimiento en una parte de la muestra el 15% un conocimiento que de una u otra manera estos jóvenes lo obtuvieron.

- Al ser llamados “tranquilizantes” un nombre más común entre los adolescentes y jóvenes vemos una creciente en el porcentaje de la respuesta SI que es de un 32%, que si conocen del medicamento Rpero por supuesto sigue en primer lugar el no con el 68%.

- El 88 % de los estudiantes no conocen el uso correcto del medicamento y el SI en el 12%, esto debido a que es un tema de uso médico mas no de uso común de los adolescentes y jóvenes.

- El 94% con la respuesta **NO** con respecto al conocimiento de los efectos del consumo de los medicamentos y el 4% con la respuesta **SI** un porcentaje

bastante interesante para la presente investigación.

- En cuanto a si aceptarían este medicamento por amigos **SI** aceptarían es el 21% mientras el **NO** el 79%.

- Este ítem es fundamental en la investigación ya que denota la realidad del consumo de benzodiazepinas en esta institución Educativa el **NO** es obviamente el que se nota más con el 87% pero no podemos negar que nuestras supociones eran ciertas en cuanto al consumo de este tipo de medicamentos en la institución ya que el **SI** se hace presente con el 13% entre los estudiantes un porcentaje bastante peligroso ya que acarrea varios problemas en la salud de los adolecentes y jóvenes que consumen.

- Cabe recalcar que únicamente consta los estudiantes que si han ingerido este tipo de medicamentos y se

podía seleccionar más de una opción y así tenemos los resultados en primer lugar con el 28% un familiar toma medicación de este tipo, en segundo lugar problemas en la familia con el 24% en tercer lugar sensación de bienestar 23% en cuarto lugar con el 17% problemas en el colegio, y el último y quinto lugar con el 8% problemas con enamorada o enamorado.

- Los medios publicitarios en este tiempo ha evolucionado demasiado a comparación de tiempos anteriores, es por eso que la juventud de hoy en día nos vemos influenciados por cantidad de información buena, mala y regular, y de igual manera en el ambiente el cual se relacionan, existen varias maneras de encontrar información y según esto las encuestas nos muestran que en primer lugar se encuentra el internet con el 38%, familia 24%, amigos 17%, televisión 11%, revistas 10% y radio 0 %.

- De igual manera esta parte de la encuesta se solicitó llenar únicamente a los estudiantes que han tenido un resultado bastante sorprendente con esto afirmamos que el consumo de benzodiazepinas en el Colegio Nacional Yahuarcocha es un hecho siendo esto tenemos el resultados de los 28 estudiantes que obtuvimos respuesta afirmativa, en primer lugar se encuentra con el 39% nombre desconocido dato bastante interesante siguiendo el orden se encuentra alprazolam con el 18%, carbamazepina 15%, neuryl y risperidona con el 14% en el último lugar.
- Cabe recalcar que en esta pregunta también hemos brindado la posibilidad de seleccionar más de una opción, además se ha tomado en cuenta únicamente a los estudiantes que han ingerido estos medicamentos, en primer lugar tenemos alegría

con el 27%, seguido por tranquilidad con el 20%, desesperación y emoción con el 13%, con el 8% el olvido de problemas, hambre 7%, ansiedad y sueño 5% y por último con el 2% tristeza.

- Muestra que el consumo con bebidas energizantes es el preferido en el momento de ingerir estos medicamentos con el 43%, el licor con el 28%, bebida gaseosa 18% y café con el 11%.
- Es grave notar que el 50% de los 28 estudiantes que han consumido este tipo de medicamentos lo han conseguido en la farmacia he aquí que ciertas farmacias no dan la suficiente capacitación a los y los trabajadores de las mismas, en segundo lugar encontramos que toman medicamentos desde sus propios domicilios esto porque existen familiares que se encuentran en tratamiento bajo

estos medicamentos y en último lugar por los amigos un resultado un poco inesperado esto con el 18%.

DISCUSION

Con respecto al consumo de drogas, la sociedad ha mostrado una tendencia a centrar su atención en las sustancias ilícitas. Las actividades represivas asociadas al narcotráfico, "la guerra contra las drogas", así como las agudas y dramáticas consecuencias asociadas a su consumo, han creado una alerta social en torno a las drogas ilícitas. El consumo de drogas lícitas, principalmente tabaco, alcohol y tranquilizantes, tiende a pasar desapercibido, por lo cual constituye un problema latente de diagnóstico tardío.

Las benzodiazepinas son una de las drogas lícitas de mayor consumo en nuestra población. De las drogas de prescripción médica, las benzodiazepinas son los

medicamentos más utilizados por los sistemas de atención médica en el país. La amplia disponibilidad de este producto, aunado a su efectividad como ansiolítico y a su amplio margen de seguridad, conllevan a un alto consumo aún sin prescripción.

El consumo de benzodiazepinas en los adolescentes constituye una conducta de riesgo, la cual puede tener serias implicaciones en el bienestar del adolescente. En primer lugar, su utilización establece un prototipo de comportamiento no recomendable para un adecuado desarrollo psicológico. En el uso de una sustancia química para enfrentar el stress y los conflictos o demandas propias de este período, se encuentran las primicias del consumo de otras drogas y de la conducta adictiva. Además, el consumo de sustancias psicoactivas limita la capacidad del sujeto de elaborar sus propios mecanismos de ajuste al stress, las consecuencias que puede

tener el consumo de estas sustancias por la inmadurez neuropsicobiológica del adolescente.

A pesar de que el conocimiento científico respecto a este problema es claro, no existe conciencia en los trabajadores de la salud, padres de familia y público en general, que las benzodiazepinas son sustancias psicotrópicas capaces de producir adicción, y que su consumo tiene consecuencias neuropsicológicas importantes en el desarrollo del adolescente. Es necesario ofrecer más información y entrenamiento a los trabajadores de la salud para lograr un uso racional de estos medicamentos y para educar a sus pacientes respecto a las consecuencias de su consumo. En el adolescente las benzodiazepinas deben ser la última estrategia para enfrentar la tensión, el apoyo terapéutico, el ejercicio, la comunicación y la recreación, entre otras cosas,

deben tratarse primero antes de prescribir una benzodiacepina.

Por su elevado grado de prescripción, las benzodiacepinas son sustancias altamente disponibles en nuestro medio, lo cual ha familiarizado su consumo, con o sin prescripción. En este sentido, los padres de familia que utilizan estos medicamentos modelan, en sus hijos, este comportamiento, favoreciendo así su consumo. Ante las situaciones de stress propias del adolescente, muchos padres de familia le dan a sus hijos tranquilizantes, limitando la capacidad del adolescente para desarrollar otras habilidades. Por lo tanto, es imprescindible apoyar a los padres y a las comunidades en el desarrollo de mecanismos más saludables para aceptar y enfrentar las tensiones de la vida cotidiana.

BIBLIOGRAFIA

1. ARANEDA. Juan Carlos, Proyecto DROSICAN, Secretaría General de la Comunidad Andina. Lima, Perú. Junio 2009.
2. HEATHER, Ashton DM, monografía sobre el tratamiento de la suspensión de las benzodiacepinas, Ed. revisada en Agosto de 2002
3. Metodología de la investigación de Santiago Zorrilla; Miguel Torres X; Amando Luiz Cervo; Pedro Alcino Bervian.
4. AFANASIEV.Y; Fundamentos de Fisiología, Editorial Cultura Popular, México.
5. ANDER-EGG; Ezequiel; Técnicas de Investigación Social, Editorial Humanista, Buenos Aries.
6. ASTI.V. Armando; Metodología de la

Investigación Científica,
Editorial Kapelusz.

7. ACHIG, Lucas, Metodología de la Investigación, Ciclo Diversificado, colección L.N.S. Edibosco.
8. Guía Práctica de Investigación Científica de Pedro Pablo Jarrín.
9. Investigación Científica, Guía de Estudio y Técnica de Investigación de Enrique Izquierdo Arrellano.
10. Metodología de la Investigación Científica del Doctor Raúl Fuentes Moreno.
11. Vademécum Farmacológico Ecuatoriano Genérico y de Marcas Edición 2004 LEXUS.

LINCOGRAFÍA

1. COOPER, Jack R; FLOYD, E. BLOOM, Robert H. Roth .

The Complete Story of the Benzodiazepines, seventh edición (en Eng), USA: Oxford University (en línea) disponible en: <http://es.wikipedia.org> (consulta 26-08-2011)

2. Goodman and Gilman's (1996). The pharmacological basis of therapeutics., 9 edición, New York. (en línea) disponible en: <http://es.wikipedia.org> (consulta 29-08-2011)
3. <http://es.wikipedia.org/wiki/Benzodiazepina>
4. Nivia Pinos Paredes, Consumo de benzodiazepinas sin prescripción médica en los estudiantes de primer año de la escuela de enfermería de la universidad de Guayaquil, Ecuador, Revista Latino-am Enfermagem 2008 maio-junho; 16(especial), (en línea) disponible en:

www.eerp.usp.br/rlae
(consulta 31-08-2011)

5. PACHECO, Gerardo y REY DE CASTRO, Jorge. Insomnio en pacientes adultos ambulatorios de medicina interna del Hospital Nacional Arzobispo Loayza. (en línea) disponible en:
<http://es.wikipedia.org>
(consulta 27-08-2011)
6. www.benzo.org.uk
7. <http://www.inpsasel.gov.ve/paginas/benzodicepinas.htm>
8. <http://www.losrecursoshumanos-com/contenidos.ec>
9. Microsoft® Encarta® 2009. © 1993-2008 Microsoft Corporation.

CONCLUSIONES

El trabajo de investigación realizados por las autoras en el “

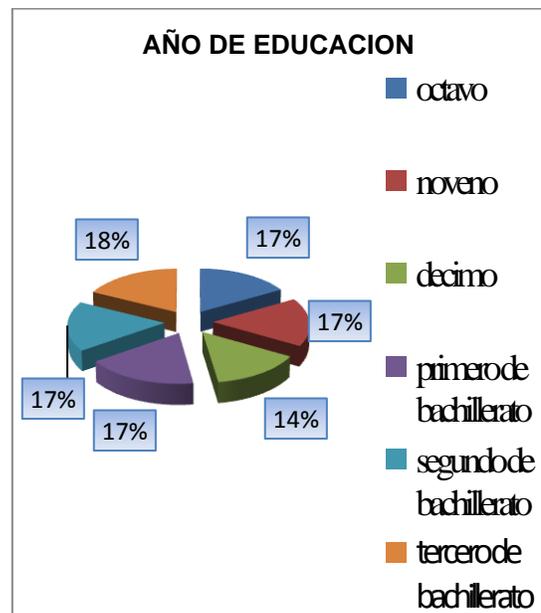
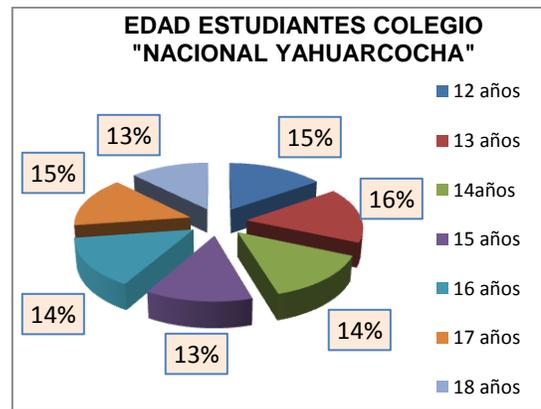
Colegio Nacional Yahuarcocha” de la ciudad de Ibarra de la provincia de Imbabura; nos permitió Identificar aspectos importantes en cuanto a la problemática existente hoy en día, en los estudiantes secundarios, relacionado con los factores que provocan en consumo de Benzodicepinas, lo que permitió determinar las siguientes conclusiones.

- ❖ La investigación permitió avizorar que el consumos de benzodicepinas en el Colegio Nacional Yahuarcocha se encuentra presente dentro la investigación realizada con el 12.9% de los 216 estudiantes encuestados.
- ❖ El consumo de benzodicepinas en los adolescentes constituye una conducta de riesgo, la cual puede tener serias implicaciones en el bienestar del adolescente. Además, el consumo de

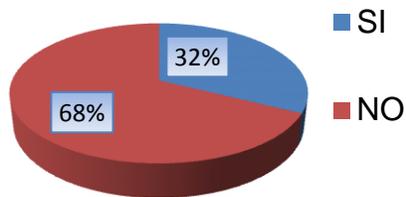
sustancias psicoactivas limita la capacidad del sujeto de elaborar sus propios mecanismos de ajuste al stress, las consecuencias que puede tener el consumo de estas sustancias por la inmadurez neuropsicobiológica del adolescente.

- ❖ Es importante realizar un plan de intervención en el cual abarque todo el tema de uso y abuso de Benzodiazepinas, los daños que puede producir en su organismo.
- ❖ Al concluir esta investigación, podemos concluir que dentro de los factores sociales que influyen a los estudiantes son los amigos.

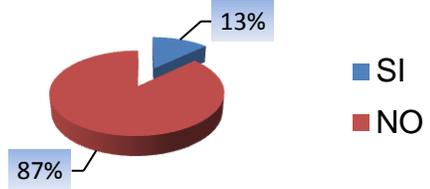
GRAFICOS



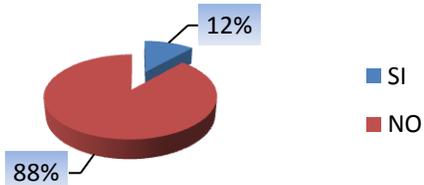
CONOCIMIENTO DE MEDICAMENTOS TRANQUILIZANTES



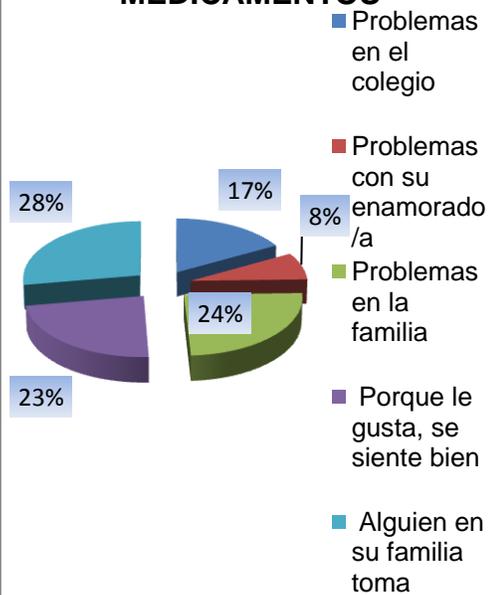
CONSUMO DE MEDICAMENTOS TRANQUILIZANTES O ANSIOLITICOS



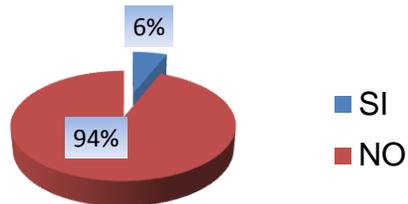
NIVEL DE CONOCIMIENTO DE USO CORRECTO DE MEDICAMENTOS



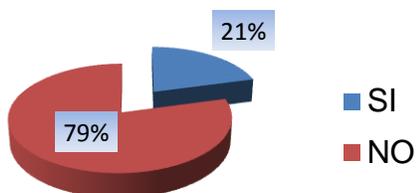
MOTIVO DE USO DE MEDICAMENTOS



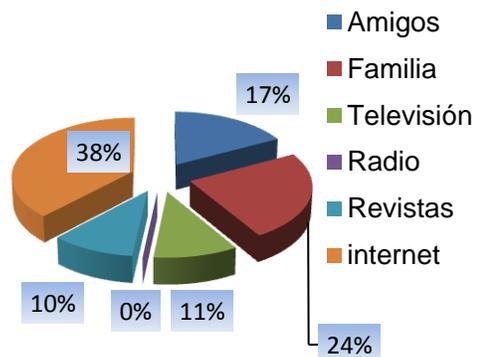
NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE EFECTOS DE CONSUMO DE BEZODIACEPINAS



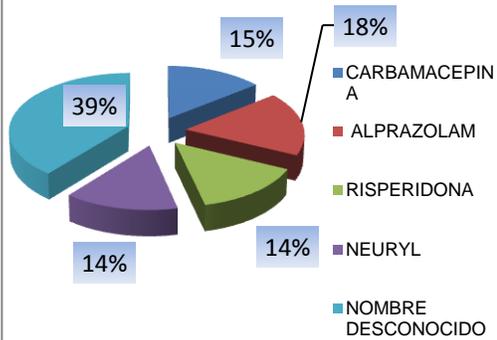
INFLUENCIA DE AMISTADES



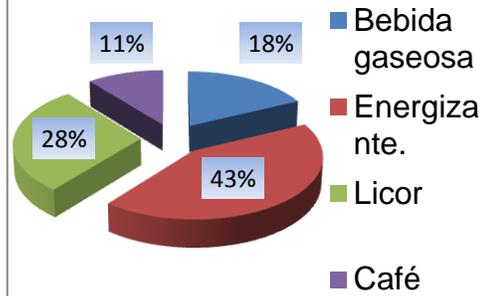
CONOCIMIENTO DE MEDICACION



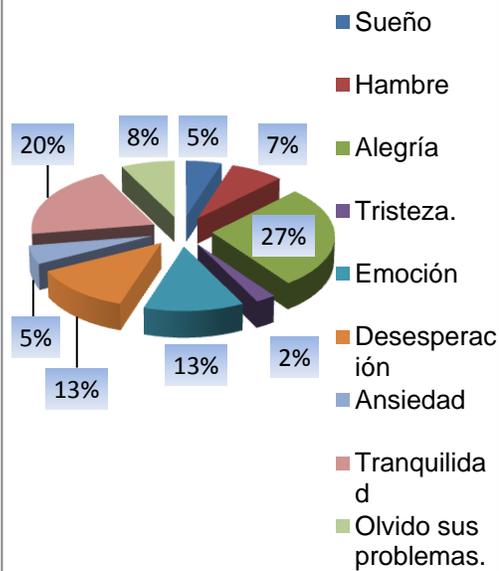
MEDICAMENTO UTILIZADO



BEBIDA UTILIZADA



EFFECTO QUE CAUSO EN EL ESTUDIANTE



MEDIO DE ADQUISICION DE MEDICAMENTOS

