

UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA DE ENFERMERÍA

NIVEL DE CONSUMO DE BENZODIACEPINAS EN ADOLECENTES DE
12 A 18 AÑOS DE EDAD EN EL COLEGIO NACIONAL
“YAHUARCOCHA” EN LA CIUDAD DE IBARRA,
PROVINCIA DE IMBABURA EN
UN PERIODO DE UN AÑO
ESCOLAR 2010- 2011.

TRABAJO PARA OBTENER EL TÍTULO DE LICENCIATURA EN
ENFERMERÍA.

AUTORAS: RUBÍ MARITZA GUERRA SUÁREZ
YOMAIRA ANDREINA ROSERO LANDÁZURI
TUTOR : DR.DARIO SALGADO.

2010 - 2011.

APROBACION DEL TUTOR.

APROBACION DEL TUTOR.

En calidad de tutor del Trabajo de Grado, presentado por: RUBY MARITZA GUERRA SUAREZ e YOMAIRA ANDREINA ROSERO LANDAZURI, para optar por el título de Licenciada en Enfermería, cuyo título es NIVEL DE CONSUMO DE BENZODIACEPINAS EN ADOLESCENTES DE 12 A 18 AÑOS DE EDAD EN EL COLEGIO NACIONAL "YAHUARCOCHA" EN LA CIUDAD DE IBARRA, PROVINCIA DE IMBABURA EN UN PERIODO DE UN AÑO ESCOLAR 2010- 2011. Doy fe de que este trabajo reúne los requisitos suficientes para ser sometido a presentación y evaluación por parte del jurado examinador que se designe.

En la ciudad de Ibarra, Octubre del 2011.

Firma:

Dr. Darío Salgado

CI.

AUTORIA.

RESPONSABILIDAD DE AUTORIA

RUBY MARITZA GUERRA SUAREZ e YOMAIRA ANDREINA ROSERO LANDAZURI portadoras de las cédulas de ciudadanía N y N 040122110-6 respectivamente, declaramos bajo juramento que el trabajo aquí descrito es de nuestra autoría: NIVEL DE CONSUMO DE BENZODIACEPINAS EN ADOLESCENTES DE 12 A 18 AÑOS DE EDAD EN EL COLEGIO NACIONAL "YAHUARCOCHA" EN LA CIUDAD DE IBARRA, PROVINCIA DE IMBABURA EN UN PERIODO DE UN AÑO ESCOLAR 2010- 2011, no ha sido previamente presentado para ningún grado, ni calificación profesional, se ha respetado las diferentes fuentes y referencias bibliográficas que se incluyen en este documento.

Firman:

Rubí Maritza Guerra Suarez
CCI. 100286908-7

Yomaira Andreina Rosero Landazuri.
CCI. 040122110-6

AGRADECIMIENTO

Agradecemos en primer lugar a Dios por darnos la oportunidad de prepararnos en esta noble profesión.

A nuestras queridas familias por el apoyo emocional y económico, sin ellos no habiéramos podido realizar nuestras metas.

A nuestra querida UNIVERSIDAD TECNICA DEL NORTE nuestra sincera y eterna gratitud.

Al Señor Doctor Dario Salgado Tirado, por su apoyo consejos y acertada dirección que nos motivaron a cumplir nuestras aspiraciones.

DEDICATORIA

Este trabajo está dedicado a todos esos seres que estuvieron conmigo en esta etapa de vida, alegría y tristeza, emoción y miedo, momentos cruciales para llegar a este instante, el éxito, alcanzar una meta, ser profesional, a mi esposo Iván Fuentes quien fue el que me impulso a iniciar mis estudios superiores con su amor, cariño, comprensión y apoyo incondicional desde el primer momento hasta la actualidad, gracias mi vida por estar conmigo siempre, a mi madre Claudia Suárez que pese a las adversidades hoy somos las mejores amigas, sin su ayuda, apoyo en todo sentido y comprensión materna no hubiera llegado a culminar la carrera, gracias mamita, a mis hermosas hijas Samara Fuentes y Ayleen Fuentes ustedes que fueron fuerza en los momentos de cansancio, ustedes son el impulso de mi vida las amo mis pequeñas, gracias a las personas que de una u otra manera estuvieron conmigo en este tiempo, a mi padre Miguel Guerra por sus bendiciones y buenos deseos, a mis Suegros, gracias, a mi mejor amiga Yomaira Rosero gracias por estar conmigo en las buenas y malas amiguis.....

Rubí Maritza Guerra Suárez

DEDICATORIA

Dedico este trabajo a mis padres Jorge y Alicia ya que con su esfuerzo, amor, dedicación, abnegación y apoyo hicieron que mi sueño se convierta en realidad, a mis hermanos por creer en mí por comprenderme, apoyarme y siempre ayudarme.

A mi amiga, Ruby por su amistad, comprensión y motivación ya que juntas nos realizamos profesionalmente.

GRACIAS POR CREER EN MI.....

Con cariño.....

YO MY

INDICE

<u>Contenido</u>	<u>Página</u>
Portada	I
Aprobación del tutor.....	II
Autoría.....	III
Agradecimiento.....	VI
Dedicatoria Rubí Guerra.....	V
Dedicatoria Yomaira Rosero.....	.VI
Resumen.....	XIV
Abstract.....	.XIV
Introducción.....	XVII
Tema.....	XVIII

CAPITULO I

PROBLEMA

1.1. Planteamiento del problema.....	1
1.2. Justificación.....	3
1.3. Objetivos.....	4
1.3.1. Objetivo general.....	4
1.3.2. Objetivos específicos.....	4
1.4. Preguntas directrices.....	5

CAPITULO II

MARCO TEORICO.

2.1. Concepto de Benzodiazepinas.....	6
2.1.1. Historia.....	6
2.2. Farmacología.....	7
2.3. Farmacocinética.....	9

2.4.	Mecanismo de acción	10
2.5.	Benzodicepinas comunes	13
2.6.	Usos Terapéutico	17
2.6.1.	Anticonvulsivos.....	17
2.6.2.	Ansiolíticos.....	18
2.6.3.	Insomnio.....	18
2.6.4.	Usos previos a cirugía.....	19
2.3.5.	Usos en Cuidados Intensivos.....	19
2.6.6.	Dependencia alcohólica.....	19
2.6.7.	Trastornos musculares.....	20
2.7.	Criminalística	20
2.8.	Efectos adversos	21
2.8.1.	Excesiva Sedación.....	22
2.8.2.	Interacciones de estos medicamentos.....	23
2.8.3.	Deterioro de la memoria.....	23
2.8.4.	Efectos paradójicos estimulantes.....	25
2.8.5.	Depresión Embotamiento.....	26
2.8.6.	Efectos adversos en el Embarazo.....	27
2.8.7.	Tolerancia.....	27
2.8.8.	Dependencia.....	29
2.8.9.	Dependencia con dosis Terapéuticas.....	30
2.8.10.	Dependencia de dosis elevadas bajo receta médica.....	30
2.8.11.	Abuso "recreativo" de benzodicepinas.....	31
2.9.	Sobredosis	32
2.10.	Usos no terapéuticos "Drogas"	33
2.11.	Fármacos más usados sin receta médica	35
2.12.	Modo de uso entre jóvenes y adolescentes.....	36
2.12.1.	Forma de acceso al medicamento sin receta.....	37

CAPITULO III

METODOLOGIA

3.1.	Tipo de estudio.....	39
3.2.	Diseño de la investigación.....	39
3.3.	Población y universo.....	39
3.4.	Muestra.....	40
3.5.	Variables.....	41
3.6.	Técnicas de recolección de datos.....	41
3.6.1.	Instrumentos.....	42
3.6.2.	Validez y Confiabilidad.....	42
3.7.	Criterios.....	42
3.8.	Procesamiento y Análisis de Resultados.....	42

CAPITULO IV

4. RESULTADOS Y DISCUSION

4.1. DATOS INFORMATIVOS

DISTRIBUCION DE RESULTADOS SEGÚN EDAD EN EL COLEGIO NACIONAL YAHUARCOCHA DE LA CIUDAD DE IBARRA.....	44
--	----

DISTRIBUCION DE RESULTADOS SEGÚN AÑO DE EDUCACION EN EL COLEGIO NACIONAL YAHUARCOCHA DE LA CIUDAD DE IBARRA.....	46
--	----

DISTRIBUCION DE RESULTADOS SEGÚN NIVEL DE CONOCIMIENTO DE MEDICAMENTOS TRANQUILIZANTES EN EL COLEGIO NACIONAL YAHUARCOCHA DE LA CIUDAD DE IBARRA.....48

DISTRIBUCION DE RESULTADOS SEGÚN CONSUMO DE MEDICAMENTOS TRANQUILIZANTES EN EL COLEGIO NACIONAL YAHUARCOCHA DE LA CIUDAD DE IBARRA.....50

DISTRIBUCION DE RESULTADOS SEGÚN USO CORRECTO DE BENZODIACEPINAS EN EL COLEGIO NACIONAL YAHUARCOCHA DE LA CIUDAD DE IBARRA.....52

DISTRIBUCION DE RESULTADOS SEGÚN MODO DE ACCION DE BENZODIACEPINAS EN CUERPO Y MENTE EN EL COLEGIO NACIONAL YAHUARCOCHA DE LA CIUDAD DE IBARRA.....54

DISTRIBUCION DE RESULTADOS SEGÚN INFLUENCIA DE AMIGOS EN EL COLEGIO NACIONAL YAHUARCOCHA DE LA CIUDAD DE IBARRA..56

DISTRIBUCION DE RESULTADOS SEGÚN USO DE MEDICAMENTOS TRANQUILIZANTES O ANSIOLITICOS EN EL COLEGIO NACIONAL YAHUARCOCHA DE LA CIUDAD DE IBARRA.....58

DISTRIBUCION DE RESULTADOS SEGÚN RAZÓN O MOTIVO DE INGESTION HACIA EL CONSUMO DE BENZODIACEPINAS EN EL COLEGIO NACIONAL YAHUARCOCHA DE LA CIUDAD DE IBARRA.....60

DISTRIBUCION DE RESULTADOS SEGÚN RAZÓN MODO DE INFORMACION HACIA EL CONSUMO DE BENZODIACEPINAS EN EL COLEGIO NACIONAL YAHUARCOCHA DE LA CIUDAD DE IBARRA.....62

DISTRIBUCION DE RESULTADOS SEGÚN MEDICAMENTOS USADOS EMPIRICAMENTE EN EL COLEGIO NACIONAL YAHUARCOCHA DE LA CIUDAD DE IBARRA.....64

DISTRIBUCION DE RESULTADOS SEGÚN EFECTO QUE CAUSO EN EL ADOLESCENTE EN EL COLEGIO NACIONAL YAHUARCOCHA DE LA CIUDAD DE IBARRA.....66

DISTRIBUCION DE RESULTADOS SEGÚN MODO DE INGESTION DE BENZODIACEPINAS EN EL COLEGIO NACIONAL YAHUARCOCHA DE LA CIUDAD DE IBARRA.....68

DISTRIBUCION DE RESULTADOS SEGÚN MODO DE ADQUISICION DE MEDICAMENTOS EN EL COLEGIO NACIONAL YAHUARCOCHA DE LA CIUDAD DE IBARRA.....70

4.2. DISCUSIÓN.....72

CAPITULO V

5. PLAN DE INTERVENCION.

5.1.- DATOS INFORMATIVOS.....	74
5.1.2. PERSONAL REPOSABLE.....	74
5.1.3. FINANCIAMIENTO.....	74
5.1.4. POBLACION BENEFICIARIA.....	74
5.1.5. FECHAS.....	74
5.2. ANTECEDENTE Y JUSTIFICACION.....	74
5.3. SINTESIS DE LA CAPACITACION.....	75
5.4. OBJETIVOS.....	76
5.4.1. Objetivo general.....	76
5.4.2. Objetivos específicos.....	77
5.5.- METAS.....	77
5.6.- ACTIVIDADES.....	77
5.6.1.- PREVIAS.....	77
5.6.2.- EJECUCION.....	78
5.7.- RECURSOS.....	78
5.7.1.- HUMANOS.....	78
5.7.2.- TECNICO.....	78
5.7.3.- ECONOMICOS.....	79

CAPITULO VI

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1. CONCLUSIONES.....	80
6.2. RECOMENDACIONES.....	81

CAPITULO VII

7. MARCO ADMINISTRATIVO

7.1. Recursos.....	82
--------------------	----

7.1.1. Talento humano.....	82
7.1.2. Recursos materiales.....	82
7.2. Recursos presupuestarios.....	83
ANEXOS.....	84

RESUMEN

El consumo y abuso de Benzodiacepinas adolescentes es un problema relacionado con el abuso de estos medicamentos y sus complicaciones físicas, neurológicas y psicológicas en adolescentes, además de facilitar el fomento de drogodependencia, por lo tanto es necesario conocer cuan serio es el problema en los estudiantes . Se realizo un estudio descriptivo-transversal cuyo objetivo fue determinar el nivel de consumo de benzodiacepinas en adolescentes de 12 a 18 años de edad en el Colegio Nacional “Yahuarcocha” en la ciudad de Ibarra, provincia de Imbabura en el periodo del escolar 2010- 2011. La muestra de estudio fue 216 estudiantes del Colegio Nacional Yahuarcocha de distintos estratos socioeconómicos. Se concluyo que el nivel de consumo de benzodiacepinas en los estudiantes está presente y que corresponde al 12.9% siendo que estos tienen conocimientos sobre sus efectos al consumir con ciertas bebidas, conocimientos impartidos en su mayoría por amistades.

ABSTRACT

The use and abuse of benzodiazepines is a problem, teens with abuse of these medications and physical complications, neurological and psychological adolescents, as well as facilitating the development of drug dependence, therefore it is necessary to know how serious the problem students. We performed a descriptive cross-sectional study whose objective was to determine the level of benzodiazepine use in adolescents 12 to 18 years old at the National School "Yahuarcocha" in the city of Ibarra, Imbabura province in the period 2010 - 2011 School. The study sample was 216 students of National College Yahuarcocha from different socioeconomic strata. It was concluded that the level of benzodiazepine use among students is present and corresponds to 12.9%, being that they have knowledge of their effects by consuming certain beverages, knowledge imparted mostly by friends.

INTRODUCCION

Los adolescentes en Ecuador representan aproximadamente un 20% de la población total. Para constituir una proporción tan importante de jóvenes y por el ritmo de crecimiento de esta población, merece el desarrollo de mecanismos efectivos de atención a sus necesidades. Esta población es afectada por gran variedad de problemas sociales tales como consumo de drogas, embarazo precoz, conducta infractora, trastornos de conducta y deserción escolar. En la literatura científica se señala que los trastornos anteriores están estrechamente interrelacionados, y se considera que éstos pueden ser expresiones diferentes de una misma problemática, en la que intervienen, de manera compleja, los cambios que está experimentando la sociedad moderna. Las diversas formas de desintegración familiar, la presión del sistema educativo, la violencia social, la crisis económica, el cambio en los valores, la disponibilidad y la promoción del consumo de drogas lícitas, la disponibilidad y el tráfico de drogas ilícitas y el fácil acceso a medicamentos, constituyen elementos presentes en el entorno del adolescente que determinan los patrones de su comportamiento ^(1,2).

Las benzodiacepinas fueron introducidas en 1960 y a partir de ese momento han sido consumidas de manera importante por sus bondades terapéuticas, especialmente en cuando su capacidad como tranquilizante, relajante muscular y anticonvulsivo. Por estas propiedades y por sus pocos efectos secundarios, su uso se ha extendido fácilmente ⁽³⁾.

Los adolescentes, en virtud de los problemas propios de su desarrollo y de la problemática social actual, experimentan, con frecuencia, una gran variedad de trastornos emocionales. Entre las drogas accesibles al adolescente para aliviar estos estados displacenteros están los tranquilizantes (benzodiacepinas). Por su potencial adictivo y por sus consecuencias, las benzodiacepinas son consideradas drogas de interés en la problemática del consumo de drogas.

El estudio está enfocado a los adolescentes estudiantes del Colegio Nacional Yahuarcocha, en el cual se ha detectado varios problemas que los rodean algunos de ellos típicos de la adolescencia mientras que otros en más profundidad en el ámbito en el cual están rodeados, situaciones adversas de la vida que los ha llevado a consumir ciertas sustancias legales e ilegales, siendo así que hemos tomado en cuenta para la presente investigación las drogas legales Benzodiacepinas que son las se usan.

TEMA:

NIVEL DE CONSUMO DE BENZODIACEPINAS EN ADOLECENTES DE 12
A 18 AÑOS DE EDAD EN EL COLEGIO NACIONAL “YAHUARCOCHA”
EN LA CIUDAD DE IBARRA, PROVINCIA DE IMBABURA EN
UN PERIODO DE UN ESCOLAR AÑO 2010- 2011.