



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE INSTITUTO DE POSTGRADO



PROGRAMA DE DIPLOMA SUPERIOR EN INVESTIGACIÓN

**SISTEMA DE CAPACITACIÓN A ESTUDIANTES DEL COLEGIO NACIONAL
SAN PABLO, ORIENTADO A DISMINUIR EL ÍNDICE DE EMBARAZOS
PRECOSES**

Trabajo de investigación previo a la obtención del título de Diploma Superior en
Investigación

**Autor: Lic. Jorge Alfredo Martínez
Tutor: Juan Almendáriz, M.Ed.**

Ibarra, julio 2011

APROBACIÓN DEL TUTOR

En calidad de tutor del trabajo de grado, presentado por el señor Jorge Alfredo Martínez Andrade, para optar por el título de Diploma Superior en Investigación, doy fe de que dicho trabajo reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a presentación (Pública o privada) y evaluación por parte del jurado examinador que se designe

En la ciudad de Ibarra, a 23 días del mes e julio del 2011

Juan Almendáriz, M. Ed.
C.I.

SISTEMA DE CAPACITACIÓN A ESTUDIANTES DEL COLEGIO NACIONAL SAN PABLO, ORIENTADO A DISMINUIR EL ÍNDICE DE EMBARAZOS PRECOCES

Por Jorge Martínez Andrade

Trabajo de grado de Diploma en Investigación Superior aprobado en nombre de la Universidad Técnica del Norte, por el siguiente Jurado, a los 23 días del mes de julio del 2011

Dra. Patricia Aguirre
C.I.

Dra. Susana Cifuentes
C.I.

M. Ed. Juan Almendariz
C.I.

RECONOCIMIENTO

El reconocimiento para la Universidad Técnica del Norte, con su programa de Postgrado, por darme esta oportunidad en la ciudad de Otavalo, de mejorar en mi capacidad académica que va en beneficio personal, de mi familia y de la comunidad a la que me pertenezco.

El reconocimiento igual, para los maestros, compañeros y quienes tuvimos la oportunidad de compartir el tiempo de estudio, porque me demostraron que cuando hay unidad, solidaridad, todo se supera y que únicamente nuestra preparación personal, nos ayuda a ser más humanos y solidarios.

DEDICATORIA

Dedico este trabajo a mi familia. Ellos además de estar siempre pendientes de mi trabajo, me apoyan en todo lo que emprendo y por eso la responsabilidad de cumplirles a todos.

El agradecimiento especial a mis niños, a mis nietos. Ellos me han pedido ejemplos y creo que este es el mejor ejemplo que puedo darles. La preparación, el mejorar diariamente en lo personal, siempre será positivo desde todo punto de vista y más aún, cuando se piensa en la familia.

ÍNDICE

CONTENIDOS	PÁG.
Carátula	I
Aprobación del tutor	II
Jurado	III
Reconocimiento	IV
Dedicatoria	V
Índice	VI
Lista de tablas y cuadros	IX
Lista de siglas	X
Resumen	XI
Abstrac	XII
Introducción	1
CAPÍTULO I. PROBLEMA DE LA INVESTIGACIÓN	
1.1 Ubicación disciplinar	1
1.2 Embarazo en la adolescencia	1
1.3 Causas y efectos	2
1.4 Planteamiento del problemas	3
1.5 Formulación del problema	4
1.6 Objetivos	4
1.6.1 Objetivo general y específicos	5
1.7 Justificación de la Investigación	5
1.8 Viabilidad	6
CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO	
2.1 Repercusiones	8
2.2 Realidad de los padres adolescentes	8
2.3 Consideraciones psicosociales para el aumento de los embarazos en	

Adolescentes	11
2.4 Aspectos psicosociales del embarazo en las adolescentes	12
2.4.1 La madre adolescente	12
2.4.2 Actitudes hacia la maternidad	13
2.4.3 El padre adolescente	14
2.4.4 La gran vergüenza	15
2.5 Consecuencias del aborto	15
2.6 Definición de términos básicos	16
CAPITULO III. METODOLOGIA	
3.1 Tipo de investigación	18
3.2 Diseño de la investigación	18
3.3 Nivel de la investigación	18
3.4 Población y muestra	18
3.5 Métodos	19
3.6 Procedimiento de la investigación	19
CAPÍTULO IV. ANÁLISIS DE RESULTADOS	
CAPITULO V PROYECTO	28
5.1 Nombre del proyecto	28
5.2 Identificación del problema	28
5.3 Objetivo general	29
5.3.1 Objetivos específicos	29
5.4 Etapas y actividades contempladas en el proyecto	30
5.4.1 Etapas	30
5.4.2 Actividades	30
5.4.3 Taller Nro. 1 Sistema de capacitación sobre embarazos precoces	31
5.4.4 Taller Nro. 2 Estrategias de sensibilización preventiva sobre embarazos precoces	32
5.4.5 Taller Nro. 3 Presentación de cine – foros	33
5.4.6 Taller Nro. 4 Compartir experiencias vividas	34

6 Etapas y actividades en el tiempo	36
6.1 Sistema de capacitación sobre embarazos precoces	36
6.2 Estrategias de sensibilización preventiva sobre los embarazos precoces	37
6.3 Presentación de cine foros para que los jóvenes reaccionen frente al tema de los embarazos precoces	37
6.4 Compartir experiencias vividas, para visibilizar los problemas que genera el embarazo precoz	37
7 Productos del proyecto	38
8 Beneficiarios del proyecto	38
9 Impactos del proyecto	39
10 Relación del proyecto con otras iniciativas	40
11 Breve resumen del proyecto	41
11.1 Problema y causa	41
11.2 Solución. Propuesta	41
11.3 Beneficiarios	41
11.4 ¿Dónde se implementó el proyecto?	41
11.5 ¿Con qué recursos?	42
11.6 Responsable	42
11.7 ¿Cuánto tiempo dura?	42
11.8 ¿El proyecto forma parte de un programa más amplio?	42
12 Presupuesto del proyecto	43
13 Fuentes de financiamiento	44
14 Responsable y seguimiento del proyecto	44
15 Evaluación	45
17 Bibliografía	
18 Anexos	

LISTA DE TABLAS Y CUADROS

GRÁFICOS

1. ¿Con quién vive el adolescente?	24
2. ¿A su pareja le conoció en el colegio?	24
3. ¿A qué edad tuvo su primera relación sexual?	25
4. Antes de tener su primera relación sexual. ¿Conocía algo de sexo?	25
5. ¿Luego de que tiempo de noviazgo le embarazó o se embarazó?	26
6. Solamente para las mujeres ¿Su pareja ha asumido la responsabilidad como padre	26
7. ¿Su vida ha cambiado a raíz del embarazo?	27
8. ¿Quién cuida al niño, mientras estudia?	27
9. ¿Le hubiera gustado compartir charlas, experiencias, sobre embarazo precoz?.	28

LISTA DE SIGLAS

UTN:Universidad Técnica del Norte

CONSEP:Consejo Nacional de Control de Sustancias Estupefacientes y
Psicotrópicas

MSP: Ministerio de Salud Pública

Endemain:Encuesta Demográfica y de Salud Materna e Infantil

Celsam:Centro Latinoamericano Salud y Mujer

OMS: La Organización Mundial de la Salud

DOBE:Departamento de Bienestar Estudiantil

PNPEA:Plan Nacional de Prevención del Embarazo en Adolescentes

VIH:Virus de la Inmunodeficiencia Humana

SIDA:Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida

TFA:Tasa de Fecundidad Adolescente

TFG:Tasa de Fecundidad General

ONU:Organización de las Naciones Unidas

OIJ:Organización Iberoamericana de la Juventud

CEPAL:Comisión Económica para América Latina

UNFPA:Fondo de Población de Naciones Unidas

SPSS:Programa de Procesamiento Estadístico en muestras pequeñas.

SISTEMA DE CAPACITACIÓN ESTUDIANTES DEL COLEGIO NACIONAL SAN PABLO, ORIENTADO DISMINUIR EL ÍNDICE DE EMBARAZOS PRECOCES

Autor: Jorge Alfredo Martínez Andrade

Tutor: Juan Almendáriz. M.Ed.

RESUMEN

Entendiéndose que el problema es el elevado índice de embarazos precoces en los adolescentes estudiantes del colegio Nacional San Pablo, de la parroquia del mismo nombre, se propone educar y sensibilizar a los jóvenes en la posibilidad de afianzar su relación en pareja, pero de una forma responsable, seria. Solamente se logrará cuando los jóvenes conozcan a ciencia cierta aspectos relacionados con la educación sexual, la buena utilización de su tiempo libre, las relaciones interpersonales y con sus familiares, especialmente fortalecer el valor de la familia en presencia o en ausencia de algunos de ellos. Para eso desarrolla el proyecto participativo, intencionado, con una muestra casi similar entre hombres y mujeres, con una metodología cualitativa y cuantitativa, con propuestas claras no solamente para conocer el significado, sino la aplicación de valores, de ideales, que haya motivación, que compartan, que tengan ilusiones, sin a ningún momento dejar de disfrutar de una juventud plena, compartida, con experiencias amenas y tristes, pero que sean asumidas con total responsabilidad en todos sus aspectos. Conocer y hacer conciencia de estos temas van a reducir el alto índice de niñas embarazadas, lo que va a mejorar el nivel de vida de la juventud, pudiendo ellos y sus respectivas familias, hacer realidad su planificación interna en familia y buscar llegar a los objetivos. El proyecto se cumple en su integridad en el colegio, con recursos propios del investigador, con la colaboración de las autoridades institucionales, de los compañeros del DOBE, de varios compañeros maestros y de los jóvenes.

SISTEMA DE CAPACITACIÓN ESTUDIANTES DEL COLEGIO NACIONAL SAN PABLO, ORIENTADO DISMINUIR EL ÍNDICE DE EMBARAZOS PRECOCES

Autor: Jorge Alfredo Martínez Andrade

Tutor: Juan Almendáriz M. Ed.

ABSTRACT

Provided that the problem is the high rate of early pregnancy in the adolescent students of National College San Pablo, in the parish of the same name, aims to educate and sensitize young people the possibility of strengthening their relationship as a couple, but in a responsible, serious. Only be achieved when young people know for certain aspects of sex education, good use of their leisure time, relationships with family, especially to strengthen the value of family in the presence or absence of some of them. For that develops participatory project, intended, with shows almost similar between men and women, with a qualitative and quantitative methodologies, with clear proposals not only to know the meaning, but the application of values, ideals, you have motivation, share, having illusions, not any time left to enjoy a full youth shared, entertaining and sad experiences, but are assumed with full responsibility in all its aspects. Know and raise awareness of these issues will reduce the high rate of pregnant girls, which will improve the living standards of youth, may they and their families, to realize their internal planning a family and seek to reach goals. The project fully complies with the school, the researcher's own resources, in cooperation with institutional authorities of the companions of DOBE, several fellow teachers and youth.

INTRODUCCIÓN

La presente investigación se refiere a un tema de vital importancia en la sociedad actual como es el elevado índice de embarazos precoces en las adolescentes de la patria, especificando en este caso en los estudiantes del colegio nacional mixto San Pablo.

La característica principal, la repercusión que tiene el embarazo precoz en los jóvenes, en sus familias, en la colectividad. La misma que espera que sus jóvenes sean el presente y futuro de la patria.

Para que se produzca la gran cantidad de embarazos precoces, una de las causas y la más frecuente es la falta de conocimiento, de educación, de concienciación sobre el tema sexual, lo que arroja como resultado, llegar a la relación sexual sin protección, sin conocimiento alguno de los resultados que pueden generar este tipo de relaciones.

El interés al momento, social, para conocer a ciencia cierta las razones, desde su propia óptica, de sus propias vivencias, identificando con exactitud las causas para enfrentarlas luego.

La investigación se realizó con los y las estudiantes que se visibiliza el estado de gestación en unos casos, en otros, son pareja, o en otros, son padres. Con ellos se pudo acceder a conversaciones, diálogos y aceptaron una encuesta.

El objetivo de la presente investigación, disminuir el índice de embarazos precoces.

En el trabajo se ha distribuido de la siguiente manera:

Capítulo 1.- Problema de la investigación.

Capítulo 2.- Marco teórico

Capítulo 3.- Metodología

Capítulo 4.- Análisis de resultados

Capítulo 5.- Proyecto