



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE NUTRICIÓN Y SALUD COMUNITARIA

TEMA: FACTORES QUE AFECTAN LA SEGURIDAD ALIMENTARIA EN
TIEMPOS DE COVID-19 A LAS FAMILIAS DEL SECTOR LA PLANADA.
QUITO, 2021.

Trabajo de Grado previo a la obtención del título de Licenciada en Nutrición y Salud
Comunitaria

AUTORA: Carla Paulina Araujo Chalá
DIRECTORA DE TESIS: MSc. Alejandra Maribel Gómez Gordillo

IBARRA - ECUADOR

2022

CONSTANCIA DE APROBACIÓN DEL DIRECTOR DE TESIS

En calidad de Directora de la tesis de grado titulada, “**FACTORES QUE AFECTAN LA SEGURIDAD ALIMENTARIA EN TIEMPOS DE COVID-19 A LAS FAMILIAS DEL SECTOR LA PLANADA. QUITO, 2021.**” de autoría de **CARLA PAULINA ARAUJO CHALÁ**, para obtener el Título de Licenciado en Nutrición y Salud Comunitaria, doy fe que dicho trabajo reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a presentación y evaluación por parte del jurado examinador que se designe.

En la ciudad de Ibarra, a los 17 días del mes de mayo de 2022

Lo certifico:

(Firma).....

MSc. Alejandra Maribel Gómez Gordillo

DIRECTORA DE TESIS



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
BIBLIOTECA UNIVERSITARIA
AUTORIZACIÓN DE USO Y PUBLICACIÓN
A FAVOR DE LA UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE

1. IDENTIFICACIÓN DE LA OBRA

En cumplimiento del Art. 144 de la Ley de Educación Superior, hago la entrega del presente trabajo a la Universidad Técnica del Norte para que sea publicado en el Repositorio Digital Institucional, para lo cual pongo a disposición la siguiente información:

DATOS DE CONTACTO			
CÉDULA DE IDENTIDAD:	DE	17557767-1	
APELLIDOS Y NOMBRES:	Y	Araujo Chalá Carla Paulina	
DIRECCIÓN:		El Condado Oe 17B – N75-174	
EMAIL:		cparaujoc@utn.edu.ec	
TELÉFONO FIJO:		TELÉFONO MÓVIL:	0969943964

DATOS DE LA OBRA	
TÍTULO:	“FACTORES QUE AFECTAN LA SEGURIDAD ALIMENTARIA EN TIEMPOS DE COVID-19 A LAS FAMILIAS DEL SECTOR LA PLANADA. QUITO, 2021.”
AUTOR (ES):	Araujo Chalá Carla Paulina
FECHA: DD/MM/AAAA	04/07/2022
PROGRAMA:	<input checked="" type="checkbox"/> PREGRADO <input type="checkbox"/> POSGRADO
TITULO POR EL QUE OPTA:	Licenciatura en Nutrición y Salud Comunitaria
ASESOR /DIRECTOR:	MSc. Alejandra Maribel Gómez Gordillo

2. CONSTANCIAS

El autor (es) manifiesta (n) que la obra objeto de la presente autorización es original y se la desarrolló, sin violar derechos de autor de terceros, por lo tanto, la obra es original y que es (son) el (los) titular (es) de los derechos patrimoniales, por lo que asume (n) la responsabilidad sobre el contenido de la misma y saldrá (n) en defensa de la Universidad en caso de reclamación por parte de terceros.

Ibarra, a los 04 días del mes de julio de 2022

EL AUTOR:

(Firma) *Carla Araujo*.....
Nombre: Carla Araujo

REGISTRO BIBLIOGRÁFICO

Guía: FCS – UTN

Fecha: Ibarra, 17 de mayo de 2022

Araujo Chalá Carla Paulina “FACTORES QUE AFECTAN LA SEGURIDAD ALIMENTARIA EN TIEMPOS DE COVID-19 A LAS FAMILIAS DEL SECTOR LA PLANADA. QUITO, 2021.” Licenciatura en Nutrición y Salud Comunitaria. Universidad Técnica del Norte. Ibarra.

DIRECTORA: MSc. Alejandra Maribel Gómez Gordillo

El principal objetivo de la presente investigación fue: Analizar los factores que afectan la seguridad alimentaria en tiempos de COVID-19 a las familias del sector la Planada de la ciudad de Quito; los objetivos específicos fueron: Caracterizar sociodemográficamente a las familias del sector de la Planada, determinar el nivel de seguridad alimentaria de las familias del sector de la Planada a través de la ELCSA e identificar los factores que afectan a seguridad alimentaria de la población de estudio.

Fecha: Ibarra, 17 de mayo 2022



MSc. Alejandra Maribel Gómez Gordillo
Directora



Araujo Chalá Carla Paulina
Autora

DEDICATORIA

Dentro de este gran recorrido he comprendido que siempre mi familia estará en los momentos de luz y oscuridad. Por ello, quiero dedicarles a mis padres mi tesis porque han sido un pilar fundamental para ayudarme a cumplir cada uno de mis sueños, a mis hermanos que siempre me han brindado sus palabras de apoyo y por su puesto a mi amada hija Lía la cual ha llenado mi corazón de paz, tranquilidad y muchas ganas de superación.

Carla Paulina Araujo Chalá

AGRADECIMIENTO

Este camino no ha sido posible sin Dios por ello, le doy mis infinitos agradecimientos por haberme llenado de vida, salud y fortaleza durante todo este transcurso. A mis queridos maestros que han hecho de mí una profesional humanista y con ética mediante cada uno de sus conocimientos y vivencias. Por otro lado, reitero mi gratitud a mis padres por creer siempre en mí y darme motivación en los momentos de intranquilidad, a mi hermana María José por orientarme cuando le he solicitado ayuda, a mi novio que me ha brindado su apoyo incondicional en cada una de nuestras etapas y a todos mis allegados en especial a los que me brindaron su apoyo sin ningún interés, a mi tutora de todo corazón muchas gracias por el apoyo y supervisión de esta investigación y también a todas aquellas familias que hicieron posible esta investigación.

Carla Paulina Araujo Chalá

ÍNDICE DE CONTENIDOS

CONSTANCIA DE APROBACIÓN DEL DIRECTOR DE TESIS	ii
AUTORIZACIÓN DE USO Y PUBLICACIÓN A FAVOR DE LA UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE	iii
REGISTRO BIBLIOGRÁFICO	iv
DEDICATORIA	v
AGRADECIMIENTO	vi
ÍNDICE DE CONTENIDOS	vii
ÍNDICE DE TABLAS	x
ÍNDICE DE IMÁGENES	x
RESUMEN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
TEMA	xiii
CAPÍTULO I.....	1
1. Problema de investigación.....	1
1.1. Planteamiento del problema	1
1.2. Formulación del problema.....	3
1.3. Justificación.....	4
1.4. Objetivos	5
1.5. Preguntas de investigación	6
CAPÍTULO II	7
2. Marco teórico	7
2.1. Seguridad Alimentaria.....	7
2.2. Factores que afectan a la seguridad alimentaria.....	12

2.3. Inseguridad alimentaria	14
2.4. COVID-19	15
2.5. Sector la Planada 2021	19
2.6. Marco Legal	21
2.7. Marco Ético	22
CAPÍTULO III.....	23
3. Metodología.....	23
3.1. Diseño de la investigación.....	23
3.2. Tipo de estudio	23
3.3. Localización y ubicación de estudio	23
3.4. Población	24
3.5. Muestra.....	24
3.6. Criterios de inclusión y exclusión	24
3.7. Identificación de variable	24
3.8. Operacionalización de variables.....	25
3.9. Métodos y técnicas de recolección de datos.....	29
CAPÍTULO IV.....	31
4. Resultados y discusión	31
CAPÍTULO V	42
5. Conclusiones y recomendaciones.....	42
5.1. Conclusiones	42
5.2. Recomendaciones	44
Bibliografía	45
Anexos	48
Anexo 1. Consentimiento informado	48
Anexo 2. Encuesta datos sociodemográficos	49

Anexo 3. ELCSA.....	51
Anexo 4. Encuesta factores	53
Anexo 5. Certificado URKUND	56
Anexo 6. Certificado del ABSTRACT.....	57

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Factores influyentes en la seguridad alimentaria	13
Tabla 2. Puntos de corte	15
Tabla 3. Características sociodemográficas del jefe de hogar del sector la Planada .	31
Tabla 4. Factores que afectan a la seguridad alimentaria al as familias del sector la Planada.	33
Tabla 5. Nivel de inseguridad alimentaria en las familias del Sector la Planada.....	36
Tabla 6. Nivel de inseguridad alimentaria y miembros del hogar	36
Tabla 7. Nivel de inseguridad alimentaria e ingreso económico	37
Tabla 8. Nivel de inseguridad alimentaria y recursos económicos	38
Tabla 9. Nivel de inseguridad alimentaria y COVID-19	38
Tabla 10. Nivel de inseguridad alimentaria y empleo estable	39
Tabla 11. Nivel de inseguridad alimentaria y fácil acceso.....	40
Tabla 12. Nivel de inseguridad alimentaria y disponibilidad	40
Tabla 13. Nivel de inseguridad alimentaria y nivel de instrucción.....	41

ÍNDICE DE IMÁGENES

Imagen 1. Mapa la Planada	20
Imagen 2. Mapa sector la Planada	23

RESUMEN

FACTORES QUE AFECTAN LA SEGURIDAD ALIMENTARIA EN TIEMPOS DE COVID-19 A LAS FAMILIAS DEL SECTOR LA PLANADA. QUITO, 2021.

Autora: Carla Paulina Araujo Chalá

Correo: carla1998dios@hotmail.com

La seguridad alimentaria se define como la facilidad que tiene un hogar, un país o una nación para adquirir de manera física y económica alimentos nutritivos e inocuos en cualquier momento para lograr satisfacer sus requerimientos nutricionales y preferencias alimentarias. El objetivo de esta investigación fue analizar los factores que afectan la seguridad alimentaria en tiempos de COVID-19 a las familias del sector la Planada de la ciudad de Quito. Para ello, se realizó un estudio de tipo descriptivo, con enfoque cuantitativo y de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 60 familias, las cuales se incluyeron en la investigación mediante un muestro intencional, no probabilístico. Se indagó el nivel de seguridad alimentaria mediante la Escala Latinoamérica y del Caribe para Seguridad Alimentaria (ELCSA) y se aplicó una encuesta para conocer los datos sociodemográficos y los factores que afectaron en el nivel de seguridad alimentaria. Dentro de los resultados obtenidos fue que el 58,8% las familias están conformadas entre 4 a 5 miembros de los cuales el 18,8 % de los jefes de hogar eran comerciantes informales a raíz de perder sus empleos, el 45% de las familias tienen inseguridad alimentaria severa con un sueldo menor de 200 USD y en los hogares que el jefe de hogar es de sexo femenino tienen mayores niveles de inseguridad alimentaria. Por ende, se concluyó que existe inseguridad alimentaria severa, ya que se vio afectada su situación económica y social durante la pandemia del COVID-19.

Palabras claves: Inseguridad alimentaria, factores, economía, ELCSA, familia

ABSTRACT

FACTORS AFFECTING FOOD SECURITY IN TIME OF COVID-19 FOR FAMILIES IN LA PLANADA SECTOR

Author: Carla Paulina Araujo Chalá

Email: carla1998dios@hotmail.com

Food security is defined as the ease with which a household, country, or nation can physically and economically always obtain nutritious and safe food to meet nutritional needs and food preferences. The purpose of this study was to examine the factors that influence food security in a time of covid-19 in the families of the PLANADA SECTOR in Quito. A descriptive study was conducted with a quantitative and cross-sectional approach for this. The sample consisted of 60 families belonging to LA PLANADA SECTOR, which were included in the investigation through international sampling, no- probabilistic. The level of food security was investigated through The Latin American and Caribbean School for food security (ELCSA). And a survey was applied to know the sociodemographic and the factors that affected the level of food security in the families of this locality during the pandemic. The results obtained were that 58,8% of the families are made up of 4 to 5 members, of which 18,8% of the heads of household were informal merchants because of losing their jobs 45% of families have severe food insecurity with a salary of less than 200 USD and in a household where the head of the hour is female, they have a higher level of food security. It was determined that the families of LA PLANADA SECTOR face severe food insecurity because of the covid - 19 pandemic's impact on their economic and social situation.

Keywords: Food insecurity, factors, economy, ELCSA, family

TEMA

FACTORES QUE AFECTAN LA SEGURIDAD ALIMENTARIA EN TIEMPOS DE COVID-19 A LAS FAMILIAS DEL SECTOR LA PLANADA. QUITO, 2021.

CAPÍTULO I

1. Problema de investigación

1.1. Planteamiento del problema

El coronavirus es un grupo de virus que causa infecciones respiratorias y puede ser transmitido por los animales, el denominado SARS-Cov-2 es el agente causal de la nueva epidemia conocida como COVID-19. Así, la OMS declara a este virus como pandemia, debido a que, llegó a esparcirse en varios países. En el mundo se han registrado cerca de 1,3 millones de infectados aproximadamente con una letalidad de 5,9%, esto representa una amenaza para la economía a nivel global. En el Ecuador, el 30 de marzo del 2020 se registraron 1962 casos positivos y 62 muertes, con el pasar del tiempo las cifras han ido aumentando. Al mismo tiempo, el Instituto Nacional de Investigación en Salud Pública, para la fecha actual, ha tomado 690,569 muestras de las cuales 202,110 son casos confirmados de COVID-19 (1).

En la provincia de Pichincha el 13 de diciembre del 2020 en la última actualización del COE nacional se confirmaron por RT-PCR 72,290 casos positivos de coronavirus, siendo 66,610 en la ciudad de Quito. El 30 de septiembre del 2020 en la parroquia de Cotocollao al que pertenece el sector “la Planada” se registraron 1715 casos confirmados y con el pasar de los meses las cifras han incrementado en dicha localidad (2).

En relación con lo anterior, la seguridad alimentaria actualmente se ve afectada en el mundo por la pandemia COVID-19 poniendo en un riesgo a corto plazo el acceso a una alimentación suficiente, variada e inocua. Existe una alta probabilidad de que el virus acreciente el hambre y la pobreza, ya que el confinamiento ha generado una gran pérdida de ingresos económicos y de empleo en la población. La alimentación y

nutrición de las familias se encuentra afectada debido a que ha cambiado drásticamente el poder adquisitivo de alimentos. Es por ello que, la pandemia es una preocupación para la sociedad y la salud pública (3).

El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición ya era alarmante antes del brote del COVID-19 según el Estado de la Seguridad Alimentaria y la Nutrición, en el mundo se estima que un promedio de 821 millones de personas que estaban desnutridos entre el año 2016 y 2018, y la mayoría de las personas que padecen hambre en el mundo viven en países de bajos ingresos o en vías de desarrollo, donde el 12,9% de la población está desnutrida. La mala nutrición causa casi el 45% de las muertes en niños menores de cinco años, es decir, aproximadamente 3,1 millones de niños cada año (4).

Según la FAO (2019) una persona sufre inseguridad alimentaria cuando no tiene acceso físico, social y económico a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias en cuanto al patrón de consumo con el fin de llevar una vida activa y sana. Esto, se ha convertido en una amenaza para América latina y el Caribe, debido a que, la tercera parte de la población presenta inseguridad alimentaria. Desde esta perspectiva, la familia, núcleo de la sociedad, conformada por padre, madre e hijos/as, en especial del extracto social bajo, tienen una alimentación y nutrición deficiente. En tal sentido, los niños se ven afectados cuando tienen una inadecuada alimentación a causa de que aumenta el retraso de crecimiento infantil en el mundo (5).

En relación con esto, los factores que influyen en la seguridad alimentaria, según la FAO son: la cantidad, calidad, variedad de alimentos disponibles, el nivel de ingreso de las familias, el nivel de educación, el tamaño de las familias, los conocimientos sobre alimentos y nutrición, las condiciones ambientales y de salud. Varios de estos factores son desconocidos por la sociedad lo que provoca que no exista una concientización de su situación actual (6).

Hoy en día hay tantas personas enfermas por el coronavirus (COVID-19) y los riesgos que corren se incrementan por las dietas poco saludables que agravan afecciones preexistentes. En gran parte del mundo, una enfermedad es además sinónimo de pérdida de ingresos. En el Ecuador de acuerdo con el INEC el 28,1% de la población ha perdido su empleo. En este sentido, las familias de la ciudad en Quito se han visto fuertemente golpeadas económicamente, en especial las de extractos sociales bajos y medios (7).

Según esto, los epidemiólogos manifiestan que las mencionadas anteriormente cifras se agravaran, siendo los pobres, especialmente los pobres urbanos, personas que viven en áreas remotas, trabajadores migrantes, individuos del sector informal, personas en crisis humanitarias y otros grupos vulnerables quienes probablemente enfrenten las peores consecuencias sino no se logra mitigar los efectos de la pandemia en el sistema alimentario (5).

1.2. Formulación del problema

¿Cuáles son los factores que afectan la seguridad alimentaria a las familias del sector la Planada de la ciudad de Quito, en tiempos de COVID-19?

1.3. Justificación

En el sector “la Planada” la gran mayoría de las familias son de escasos recursos y con la pandemia muchos de los hogares quedaron sin el sustento económico, afectándoles tanto a la parte nutricional, como emocional y social. La presente investigación tiene como finalidad analizar los factores que afectan la seguridad alimentaria, ya que han sido fuertemente golpeadas económicamente, y en el peor de los casos se han quedado sin empleo, como consecuencia no pueden llevar el sustento a sus hogares para proporcionales una alimentación que cumpla con las cuatro leyes de la alimentación: adecuada, suficiente, variada e higiénica, convirtiéndose así en un problema de salud pública.

Por ello, fue importante indagar este tema debido a que las familias de estratos sociales bajos y medios están conformadas de cinco a siete integrantes en el hogar y no cuentan con los recursos económicos suficientes. Por esta razón, existe mayor probabilidad de que lleguen a tener algún tipo de carencias nutricionales, debido a que, una alimentación balanceada es importante para garantizar un adecuado estado nutricional en cualquier etapa del ciclo de vida, debido a que debe estar compuesta por cereales, verduras, hortalizas, carnes y frutas que proporcionan macronutrientes y micronutrientes fundamentales para el desarrollo en cada etapa de la vida.

Con base en lo mencionado, los resultados de esta investigación serán socializados con las autoridades de la localidad, con el propósito de que tomen decisiones que disminuyan el efecto de la grave crisis económica que atraviesa este sector, en torno a la alimentación, ocasionado por la pandemia para mejorar la calidad de vida de estas familias. Los beneficiarios directos de esta investigación son las familias del sector la Planada e indirectos la Universidad Técnica del Norte, el presidente de sector, los estudiantes de UTN y los docentes.

1.4. Objetivos

1.4.1. Objetivo general

Analizar los factores que afectan la seguridad alimentaria en tiempos de COVID-19 a las familias del sector la Planada de la ciudad de Quito, 2021.

1.4.2. Objetivos específicos

- Caracterizar sociodemográficamente a las familias del sector de la Planada.
- Determinar el nivel de seguridad alimentaria de las familias del sector de la Planada a través de la ELCSA.
- Identificar los factores que afectan a seguridad alimentaria de la población de estudio.

1.5. Preguntas de investigación

- ¿Cuáles son las características sociodemográficas de la población de estudio?
- ¿Cuál es nivel de seguridad alimentaria en las familias del sector la Planada?
- ¿Cuáles son los factores que afectan a seguridad alimentaria en la población de estudio?

CAPÍTULO II

2. Marco teórico

2.1. Seguridad Alimentaria

2.1.1. Generalidades de la seguridad alimentaria

El término seguridad alimentaria surgió en la década de los 70, basado en la producción y disposición de alimentos a nivel global y nacional. En años 80 se agregó el componente de acceso, tanto económico como físico y durante todo ese transcurso en la década de los 90 se incorporó la inocuidad y las preferencias culturales en cuanto a los alimentos que garanticen una adecuada nutrición en la población (8).

2.1.2. Concepto de seguridad alimentaria

En cuanto al concepto de seguridad alimentaria, diferentes organizaciones las interpretan de la siguiente manera:

De acuerdo con la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y Alimentación (FAO): define a la seguridad alimentaria cuando a nivel de individuo, hogar, nación y global tienen la facilidad de adquirir en todo momento de manera física y económica a suficientes alimentos, seguros y nutritivos, para satisfacer sus necesidades y sus preferencias alimentarias, con el objetivo de llevar una vida sana y activa (8).

El Instituto de Nutrición para Centroamérica y Panamá (INCAP) interpreta a la seguridad alimentaria como: un estado en el cual todas las personas gozan, en forma oportuna y permanente, de acceso físico, económico y social a los alimentos que necesitan en cantidad y calidad, garantizando un estado de bienestar general que contribuya al logro de su desarrollo personal (8).

2.1.3. Seguridad alimentaria en el Ecuador

En el Ecuador para analizar la seguridad alimentaria se consideran los componentes que establece la FAO, debido a que cada uno de ellos enfatiza aspectos importantes sobre el tema. La productividad de vegetales se redujo en el año del 2012. En ese entonces el Ecuador era un país autosuficiente en cuanto a los productos básicos, pero en los últimos 50 años ha perdido su autosuficiencia, esto se da por las crisis económicas que ha atravesado el país y con la pandemia actual puede irse agravando la situación alimentaria, en especial para personas de escasos recursos (9).

2.1.4. Componentes de la seguridad alimentaria

Son cuatro componentes indispensables cuando se habla de seguridad alimentaria. Entre ellos se encuentran los siguientes con sus respectivos indicadores:

1. **Disponibilidad** de alimentos a nivel local y nacional, para esto se basan en la producción, importación y las ayudas alimentarias. Sus indicadores son:
 - La productividad de alimentos de origen animal y vegetal
 - La autosuficiencia alimentaria
 - La oferta kilo-calórica/día por habitante
 - La distribución de los factores de producción de alimentos: tierra, agua de riego y comercialización.

2. **Estabilidad** se refiere a solventar las condiciones de seguridad alimentaria de carácter cíclico o estacional en el país. Comprende todos los indicadores mencionados en cada uno de los componentes.

3. **Acceso y control** sobre los medios de producción como agua, tierra, tecnología, conocimientos y los alimentos, que se encuentran disponibles en

los mercados. Por lo tanto, una falta de acceso y control puede ser la causa para que se dé la inseguridad alimentaria en una nación. Sus indicadores son:

- El consumo calórico per cápita
 - El requerimiento calórico de las personas del hogar
4. **Consumo y utilización biológica** de alimentos. Hace referencia a los alimentos que satisfacen las necesidades nutricionales y a la vez que sean inocuos. En cuanto a la utilización biológica, está relacionada con el estado nutricional, como resultado del uso individual de los alimentos (ingestión, absorción y utilización) (8). Sus indicadores son:
- Desnutrición crónica infantil
 - Desnutrición aguda
 - Obesidad y sobrepeso
 - Desperdicio

2.1.5. Fases de seguridad alimentaria

Las fases de la seguridad alimentaria se clasifican en 5 niveles:

- **Seguridad alimentaria general:** acceso de alimentos generalmente adecuado y con riesgo moderado.
- **Seguridad alimentaria límite:** acceso a los alimentos mínimamente adecuados con alto riesgo recurrente.
- **Crisis aguda de alimentos y medios de subsistencia:** falta crítica y acentuada de acceso a los alimentos, niveles de malnutrición elevados y el agotamiento de los medios de subsistencia.
- **Emergencia humanitaria:** falta grave de acceso a los alimentos con un exceso de mortalidad, malnutrición y despojo irreversible de los medios de subsistencia.

- **Hambruna/ catástrofe humanitaria:** Conmoción social extrema con total falta de acceso a alimentos nutritivos e inocuos y otras necesidades básicas, por esta razón las personas son víctimas de la hambruna generalizadas, muerte y desplazamiento (10).

2.1.6 Métodos de evaluación de seguridad alimentaria.

Disponibilidad

Para evaluar el componente de disponibilidad, se puede utilizar como método la canasta básica:

La canasta básica es el conjunto de alimentos que satisfacen las necesidades nutricionales de un grupo familiar, la cual se calcula para cuatro integrantes, para padre, madre y dos hijos (11).

Tipos de canastas básicas

1. **Canasta familiar básica:** está compuesta por 75 productos y tiene un costo de 713,00 USD.
2. **Canasta familiar vital:** contiene 73 productos y está valorada en 501,60 USD.

Estabilidad

La estabilidad alimentaria en un país se puede conocer a través de la hoja de balance propuesta por la FAO.

La hoja de balance puede ayudar a conocer la estabilidad de la suficiencia alimentaria en el país, proporcionando información fundamental para el sistema alimentario, mediante tres componentes:

1. El suministro nacional de alimentos básicos
2. La utilización nacional de los alimentos
3. Los valores pre cápita para el suministro de todos los productos alimentarios básicos

Esta, a la vez proporciona estadísticas pertinentes sobre la cantidad alimentos existentes, es por ello, que se puede utilizar para plantear estrategias y diseñar políticas que erradiquen el hambre.

2.1.7. Seguridad Alimentaria y Nutricional en tiempos de COVID-19: Perspectiva para El Salvador.

En el Salvador se realizó una investigación con una muestra probabilística 1222 encuestado a nivel local, sobre la situación que se está viviendo por la pandemia COVID-19 y las consecuencias que han generado el confinamiento, después de imponer restricciones severas como: la movilización, las actividades económicas no esenciales, la visita de turistas, el transporte, entre otras prohibiciones, aumentado la dificultad para mantener sus ingresos económicos. Con dicha población de estudio se discute aspectos relacionado a la estadística descriptiva y sus implicaciones en la Seguridad Alimentaria y Nutricional (SAN) en lo que respecta a los componentes de disponibilidad, acceso y de control de alimentos de acuerdo con la FAO. Los resultados obtenidos en este estudio manifiestan que 56,5% no tienen empleo y el 42% corre el riesgo de la disminución de su salario. Por este motivo se ve afectada la economía de las familias del Salvador. Por otro lado, el 18,8% de la población indicó que tiene dificultades para acceder a la alimentación si continúa la cuarentena, pero un 72% de los encuestados expresan que tendrían que salir a trabajar, aunque implique un riesgo para la salud. Se concluyó que la información proporcionada indica que existe una relación directa entre la reducción salarial y el desempleo, lo que indica es un riesgo latente para la seguridad alimentaria la pandemia en la sociedad (12).

2.2. Factores que afectan a la seguridad alimentaria

2.2.1. Factores

Dentro de los cinco factores principales que afectan a la seguridad alimentaria y representan una amenaza significativa para población, son los siguientes:

- **Las políticas económicas** que generan un déficit en la oferta agropecuaria, para cubrir con la demanda interna de alimentos.
- **Las crisis económicas** que deterioran los niveles de ingresos y la concentración de riqueza, dificultando a la accesibilidad de alimentos en los grupos vulnerables.
- **Factores externos** impulsados por personas más fuertes, que manipulan las estrategias de los mercados agrícolas, contribuyendo al desabastecimiento de los mercados locales e incidiendo en la generación de riesgos
- **Potenciales escenarios** de desaceleración económica, sumado con los procesos de creciente descomposición de la base de la productividad agrícola, que se traducen como insuficiencia alimentaria interna, la que empieza a ser compensada por las importaciones de alimentos.
- **La violencia y los conflictos civiles**, como principal causante de hambruna, que destruyen los medios de producción, las actividades económicas y las relaciones sociales (9).

Otros de los factores que afectan a la seguridad alimentaria, se encuentran detallados por cada componente:

Tabla 1.Factores influyentes en la seguridad alimentaria

Componentes de la seguridad alimentaria.	Factores
Disponibilidad de alimentos	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ecológicos ➤ Económicos ➤ Tipos de cultivos. ➤ Nivel de tecnificación agro ➤ Caminos y transporte ➤ Almacenamiento ➤ Incentivos para producir ➤ Roles sociales ➤ Tecnología de alimentos ➤ Comercio exterior
Acceso a los alimentos.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Nivel de ingreso y capacidad de compra. ➤ Nivel de educación y conocimientos sobre nutrición. ➤ Distribución de los alimentos dentro de las familias. ➤ Tamaño de la familia.
Utilización biológica de los alimentos.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Estado de salud ➤ Atención médica y control de enfermedades. ➤ Factores genéticos. ➤ Condiciones de saneamiento ambiental.

Fuente: Organización de las Naciones Unidas de la Alimentación y Agricultura.

2.2.2. Factores asociados con el cambio en la inseguridad alimentaria en México: ENSANUT 2012 y 2018.

Un estudio realizado en los hogares Mexicanos tuvo como objetivo evaluar los factores asociados a la inseguridad alimentaria, lo cual se indagó mediante la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria que investigó las experiencias de los integrantes del hogar en cuanto a la falta de dinero, los datos sociodemográficos del jefe de hogar, si existe la preocupación de que se acaben los alimentos, la disminución de la calidad y diversidad de la dieta, episodios de hambre, la cantidad de alimentos, el tipo de agua que consumen y la capacidad de compra de alimentos para los miembros en el hogar. En cuanto a lo que respecta a los materiales y métodos utilizaron información tanto de la en Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria, como de Encuesta Nacional de Salud y Nutrición, mediante modelos de regresión logística ordinal, se analizaron 43 856 hogares como resultados obtuvieron que los beneficiarios de programas sociales el 35,5% presentaron mayor inseguridad alimentaria que los no beneficiarios. Se concluyó que 4 de cada 5 hogares sufren de inseguridad alimentaria, lo que indica que los programas sociales focalizados para erradicar el hambre no tienen mayor impacto cuando la población no tiene el desarrollo físico e intelectual adecuado en cuanto a nutrición, lo que obstaculiza la calidad de vida de las familias (13).

2.3. Inseguridad alimentaria

2.3.1. Concepto de inseguridad alimentaria

La inseguridad alimentaria se la interpreta como la dificultad para tener acceso, estabilidad, disponibilidad a alimentos nutritivos e inocuos por la falta de recursos económicos que conllevan a la pobreza extrema, desencadenando un cuadro complejo de malnutrición en los individuos o en la población (14).

Las familias más expuestas a la inseguridad alimentaria son las que figuran en cualquier lista de desposeídos, entre ellas están:

1. Familias encabezadas por campesinos pobres con producción marginal o inadecuada de alimentos
2. Núcleos familiares con mujeres al frente
3. Núcleos familiares con gran número de integrantes
4. Núcleos familiares situados en áreas ecológicamente desventajosas
5. Núcleos familiares con ingresos muy bajos para permitir el acceso a suministros de alimentos adecuados en calidad y cantidad (15).

2.3.2. Puntos de corte para la clasificación de la (in) seguridad alimentaria

Tabla 2. Puntos de corte

Tipo de hogar	Clasificación de la (in)seguridad alimentaria			
	Seguridad	Inseguridad leve	Inseguridad moderada	Inseguridad severa
Hogares integrados solamente por personas adultas	0	1 a 3	4 a 6	7 a 8
Hogares integrados por personas adultas y menores de 18.	0	1 a 5	6 a 10	11 a 15

Fuente: Organización de las Naciones Unidas de la Alimentación y Agricultura.

2.4. COVID-19

2.4.1. Concepto COVID-19

Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos. En los humanos, se sabe que varios coronavirus causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y

el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS). El coronavirus que se ha descubierto más recientemente causa la enfermedad por coronavirus COVID-19 (16).

2.4.2. Sintomatología del coronavirus

La OMS manifiesta que los síntomas son los siguientes:

- Fiebre
- Tos seca
- Cansancio

Otros síntomas menos frecuentes son:

- Dolores y molestias
- Congestión nasal
- Dolor de cabeza y garganta
- Conjuntivitis
- Diarrea
- Pérdida del gusto y del olfato.
- Erupciones cutáneas o cambio de color en los dedos de los pies y manos

2.4.3. Diagnóstico del COVID-19

El diagnóstico microbiológico de SARS-Cov-2, es muy importante para el manejo de la patología en la pandemia denominada COVID-19 (17).

Las pruebas de detección son las siguientes:

1. Prueba de detección de ácidos nucleicos o PCR
2. Pruebas de detección de antígenos
3. Pruebas de detección de anticuerpos (IgG, IgM)

2.4.5. Seguridad alimentaria bajo la pandemia de COVID-19.

El COVID-19 causará efectos sobre los sistemas y la seguridad alimentaria de los países, todo depende de las estrategias sanitarias que adopten para el bienestar de la población. Adicionalmente se suman los impactos de las ofertas y de mandas de productos debido a que estos dependen de las estructuras productivas y comerciales establecidas en cada nación (5).

2.4.6. Seguridad alimentaria familiar

En el contexto familiar, la inseguridad alimentaria es una señal de dificultad para adquirir alimentos saludables y nutritivos que cubran las necesidades nutricionales de la familia. La seguridad alimentaria familiar es una de las situaciones muy importante que deben de considerar los gobiernos, ya que de esta depende del óptimo estado nutricional de cada uno de los miembros del hogar, para prevenir morbilidades futuras. Se han identificado factores que buscan la seguridad alimentaria con alternativas más eficientes y efectivas (15).

Los factores interrelacionados, determinantes de la seguridad alimentaria y bienestar nutricional familiar son:

- Suficiencia de alimentos en mercados y otros canales
- Estabilidad de suministro y acceso
- Capacidad de los hogares para adquirir los alimentos
- Prevención y control de enfermedades transmitidos por los alimentos

2.4.7. Coronavirus en Ecuador: una opinión desde la academia.

La situación del Ecuador en relación con el nuevo virus es compleja, pues hasta la fecha del 30 marzo del 2020 se han reportado 1962 casos positivos de SARS-Cov y 62 muertes, causando una emergencia sanitaria a nivel nacional. El MSP anuncio la

presencia de un sospechoso de COVID-19, se trataba de un ciudadano chino de 49 años con una temperatura de 39°C, tos con flema verdosa, dolor torácico, signos de insuficiencia renal y respiratoria grave, presentando así toda la sintomatología que le caracteriza al virus acechante. Contrariamente, al resto de países el Ecuador no ha publicado un reporte científico sobre los casos positivos que circulan en el país de SAR-CoV-2, para tener acceso a una información verídica en cuanto, al manejo de la pandemia en el país. Por ello, se concluyó que la realización de este tipo de investigaciones, el Ecuador necesita una diversificación de grupos de investigación, para el desarrollo de líneas de indagación y el financiamiento adecuado para participar en investigaciones internacionales (1).

2.4.8. Evitemos la inseguridad alimentaria en tiempos de COVID-19 en Chile.

La pandemia del COVID-19 ha afectado a todos los ámbitos. En este caso, la alimentación y nutrición de la población es otro de los aspectos que se ha visto forzosamente impactado ya que, ha cambiado la distribución, acceso, disponibilidad e inclusive su forma de producción. De acuerdo con la FAO se sospecha una contracción en la oferta y demanda de los productos agrícolas indicando posibles interrupciones en el comercio y logística de esta localidad. Se hace una suposición de que el confinamiento ha cambiado los hábitos alimentarios, consumo, preparación y el poder adquisitivo de alimentos sanos e inocuos. En este sentido, se podría ver una afectación ya que se suma la depresión económica y falta potencial de los 4 componentes de la seguridad alimentaria en especial en los grupos vulnerables. Para la gran mayoría de la población la cuarentena se traduce en hacinamiento, empobrecimiento, sedentarismo, violencia intrafamiliar, sobrecarga de las tareas domésticas para las mujeres y menos acceso a alimentos saludables. Estos hechos generan inseguridad alimentaria, debido a que, optan por alimentos poco saludables y de baja calidad nutricional (alto contenido calórico, de azúcares, sodio y grasas saturadas). En Chile, los alimentos básicos no son autosuficientes y a esto se suma el estrés hídrico lo que complica más el autoabastecimiento. Ante preocupación de la inseguridad alimentaria chilena se ha propuesto retomar el derecho constitucional a

una alimentación sana e inocua, vigilancia y regulación de precios, garantía a un acceso físico y económico y reforzar programas de entrega estatal de alimentos (3).

2.4.9. Efectos del COVID-19 en el comportamiento del consumidor: Caso Ecuador

El presente estudio da a conocer cuáles han sido los cambios a los que han estado expuestos los consumidores por la medida decretada del confinamiento. Para contrarrestar el contagio masivo en la población se tomó en total una muestra de 658 personas de las cinco ciudades del Ecuador: Quito, Cuenca, Guayaquil, Loja y Machala, utilizando para la medición variables relacionadas con los factores personales, sociales, psicológicos y culturales. Por lo que, realizaron el modelo de ecuaciones estructurales para comprobar las hipótesis teóricas, en consecuencia, las teorías fueron aceptadas y se consideraron 3 dimensiones: el test loadings, la confiabilidad y Cronbach Alpha. Los resultados obtenidos indicaron que existe una relación muy significativa entre el comportamiento del consumidor y los factores. Por lo tanto, se concluyó que esta investigación permite conocer de mejor manera las necesidades de la población para lograr satisfacerlas adecuadamente en tiempos de crisis (18).

2.5. Sector la Planada 2021

2.5.1. Generalidades del Sector la Planada 2021

El sector de la Planada está ubicado al noroccidente de la ciudad de Quito por el Condado alto, pertenece a la parroquia Condado y a la administración zonal de la Delicia. De acuerdo con la geografía está localizado en la provincia de Pichincha. En el condado alto viven personas de clase alta, media y baja de acuerdo con el nivel de sus ingresos económico. El sector anteriormente mencionado tiene un presidente, el cual realiza las respectivas gestiones para mejorar la calidad de vida de sus habitantes.

La Planada se encuentra en la zona urbana de la capital del Ecuador, se le considera que es un barrio donde viven personas de escasos recursos económicos, en dicho lugar habitan diferentes etnias que encontramos en el Ecuador, entre ellas la etnia mestiza en mayor cantidad y los afros e indígenas en menor proporción. Cuentan con servicios básicos como agua potable, luz eléctrica, alcantarillado, transporte público entre otros. Existe una variedad de tiendas que expenden alimentos como cereales, frutas, verduras, carnes y otros productos. La vía principal de esta localidad se ha vuelto muy comercial. Hay unidades educativas desde la educación inicial hasta tercero de bachillerato. Referente al número total de las familias que viven en el sector de la Planada son 15 mil aproximadamente.

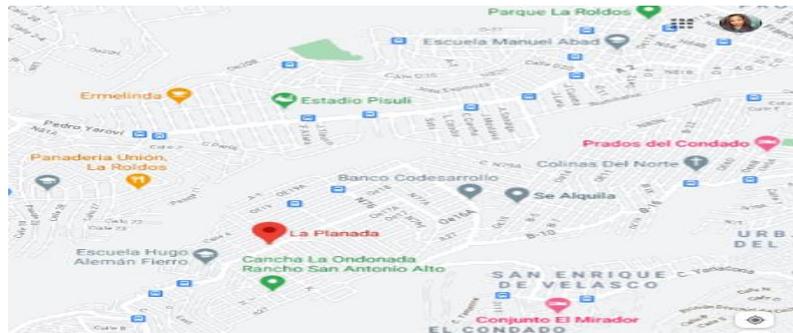


Imagen 1. Mapa la Planada

2.6. Marco Legal

2.6.1. Constitución del Ecuador

Sección primera alimentación

“Art. 13.- Las personas y colectividades tienen derecho al acceso seguro y permanente a alimentos sanos, suficientes y nutritivos; preferentemente producidos a nivel local y en correspondencia con sus diversas identidades y tradiciones culturales. El Estado ecuatoriano promoverá la soberanía alimentaria”(19).

La población ecuatoriana tiene el derecho a una alimentación saludable sin ningún tipo de excepción, que garantice un estado adecuado de salud y cumpla con las necesidades nutricionales de la población. Por ende, el gobierno del Ecuador velará por la cantidad y calidad de alimentos nutritivos de preferencia de los productos a nivel local, garantizando así soberanía alimentaria.

2.6.2. Plan de Creación de Oportunidades 2021-2025

Eje económico

***Objetivo 3:** Fomentar la productividad y la competitividad en los sectores agrícola, industriales, acuícola y pesquero, bajo el enfoque de economía circular.*

“Se impulsarán modelos de asociatividad productiva y comercial para mejorar las ganancias de los productores, crear oportunidades y promover el progreso económico de los sectores” (20).

Política

3.2 Impulsar la soberanía y seguridad alimentaria para satisfacer la demanda nacional.

2.7. Marco Ético

2.7.1. Código deontológico nutricionista-dietista

El dietista-nutricionista ejercerá con Responsabilidad, Profesionalidad, Solidaridad, Respeto, Cooperación y Legalidad, de manera honesta, íntegra y equitativa, para mejorar la salud y/o la calidad de vida del individuo o de la sociedad:

- *Siendo competente, objetivo y honesto en sus acciones.*
- *Respetando a todas las personas y sus necesidades.*
- *Colaborando con otros profesionales.*
- *Intentando conseguir que la población alcance un estado nutricional óptimo.*
- *Respetando siempre los principios de beneficencia y no maleficencia, de autonomía y de justicia.*
- *Cumpliendo el Código de Buenas Prácticas en materia de Nutrición Humana y Dietética (21).*

2.7.2. Código de CIOMS

2.7.2.1. Consentimiento informado

El consentimiento informado es un documento legal-bioético, que sirve como respaldo del investigador, para evidenciar de que se respetaron los principios de la bioética en los seres humanos durante el desarrollo de la investigación. Se considera un acto fundamenta entre la relación médico-paciente, en salud conlleva una serie de antecedentes e implicaciones legales, es un requisito en todos procesos jurídicos del vínculo médico-paciente. La responsabilidad civil del prestador de servicios profesionales, lo hace responsable si existe negligencia, impericia, o dolo (22).

CAPÍTULO III

3. Metodología

3.1. Diseño de la investigación

La presente investigación es de diseño no experimental, porque no se manipularon las variables de datos sociodemográficos, factores que afectan a la seguridad alimentaria y el nivel seguridad alimentaria, solo se analizó el comportamiento del fenómeno estudiado durante la pandemia de COVID-19.

3.2. Tipo de estudio

Se trata de un estudio de tipo descriptivo porque se describió cada uno de los factores que intervienen en la seguridad alimentaria en las familias del sector la Planada en la ciudad de Quito, también es de corte transversal ya que se lo realizó en un periodo de tiempo definido, y una sola vez, además es de enfoque cuantitativo porque se cuantificó la información recabada de las encuestas con el uso de herramientas informáticas y estadísticas para la tabulación y obtención de resultados.

3.3. Localización y ubicación de estudio

La presente investigación se realizó en el sector la Planada, perteneciente al canto Quito de la provincia de Pichicha, Ecuador.

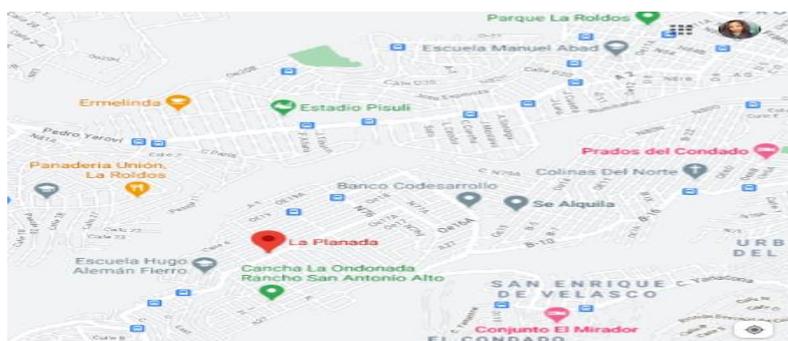


Imagen 2. Mapa sector la Planada

3.4. Población

Universo

De acuerdo con la información proporcionada por el presidente del barrio Colinas del Norte, el sector de la Planada cuenta con un aproximado de 15000 familias.

3.5. Muestra

El tipo de muestra es no probabilística con un muestro intencional. Los cuales se fueron incluyendo en la investigación a conveniencia hasta completar la muestra establecida de 60 familias en 2 meses.

3.6. Criterios de inclusión y exclusión

Criterios de inclusión

- Familias que viven en el sector la Planada.
- Familias que estén conformadas desde 4 miembros.

Criterios de exclusión

- Familias extranjeras.

3.7. Identificación de variable

- Datos sociodemográficos del jefe de hogar.
- Nivel de seguridad alimentaria de las familias.
- Factores que influyen en la seguridad alimentaria de las familias.

3.8. Operacionalización de variables

Variable	Indicador	Escala
Datos sociodemográficos del jefe de hogar	Sexo	Hombre
		Mujer
	Autoidentificación étnica	Blanca
		Mestizo
		Indígena
		Afroecuatoriano
		Otro
	Rango de edad	18-29 Joven
		30-39 Adulto joven
		40-64 Adulto maduro
		>65 Adulto mayor
	Estado civil	Soltero
		Casado
		Divorciado
		Viudo
		Unión libre
	Procedencia	Pichincha
		Imbabura
		Carchi
		Cotopaxi
		Manabí
		Otros
	Menores de edad en el hogar	Si
No		
Número de menores de edad en el hogar	1	
	2	
	3	
	4	
	> 5	

		Ocupación	Agricultor
			Empleada domestica
			Comerciante
			Artesano
			Chofer
			Empleado público
			Quehaceres domésticos
			Otros
		Nivel de instrucción	Primaria
			Secundaria
Superior			
Factores que influyen en la seguridad alimentaria	A C C E S O	Número de miembros familia	Menos de 5
			6
			7
			8
			Más de 9
		Ingreso económico al mes de la familia	Menos 200
			Entre 300-400
			Más de 500
		Ingresos económicos y capacidad de compra	Suficiente
			Insuficiente
	U T I L I Z	Enfermedad actual de algún miembro de la familia	1
			2
			3
4			
5			
>6			
U T I L I Z	Enfermedad actual de algún miembro de la familia	Diabetes	
		Hipertensión	
		Dislipidemias	
		Enfermedad cardiovascular	
		Enfermedades catastróficas	

	A C T I O N		Otros
		COVID-19	Si
			No
			Tal vez
	D I S P O N I B I L I D A D	Empleo estable	Si
			No
			Desempleado
		Almacenamiento de los productos perecibles	Refrigeración
			Congelación
			Salado
			Ahumado
			Al ambiente
		Agua segura para la preparación y consumo de los alimentos	Otros
			Agua potable
			Agua filtrada
		Frecuencia de compra de alimentos familiar	Agua hervida
			Diario
			Semanal
		Facilidad de acceso a todos los grupos de alimentos	Mensual
			Si
No			
Tienen disponibilidad a todos los grupos de alimentos en la familia	Si		
	No		
		2 frutas y 3 verduras al día	
		2 frutas y 2 verduras al día	

	C O N S U M O	Consumo de frutas y de verduras	2 frutas y 1 verdura al día
			1 fruta y 1 verdura al día
			Solo 1 verdura al día
			Solo 1 fruta al día
			Otro
			No consume
		Consumo de carnes rojas	1 vez a la semana
			2 veces a la semana
			3-5 veces a la semana
			Todos los días
			No consume
		Combinación de cereales y leguminosas	Siempre
			Casi siempre
			A veces
			Nunca
		Grupos de alimentos que adquieren con mayor frecuencia en la familia	Frutas
			Verduras
			Hortalizas
			Carnes
			Cereales
			Huevo
Lácteos			
Lugar de compra de alimentos	Mercado		
	Tiendas		
	Ventas ambulantes		
Nivel de seguridad alimentaria.	Seguridad alimentaria	0 puntos	
	Inseguridad alimentaria Leve	Hogares sin menores de 18 años: 1 a 3 puntos Hogares con menores de 18 años: 1 a 5 puntos	
	Inseguridad Moderada	Hogares sin menores de 18 años: 4 a 6	

		puntos Hogares con menores de 18 años: 6 a 10 puntos
	Inseguridad Severa	Hogares sin menores de 18 años: 7 a 8 puntos Hogares con menores de 18 años: 11 a 15 puntos

3.9. Métodos y técnicas de recolección de datos.

Previo a la aplicación del instrumento para la recolección de los datos, se entregó el oficio otorgado por la “Universidad Técnica del Norte” al presidente del sector “la Planada”. Tras la aceptación se procedió a firmar el consentimiento informado por parte del jefe del hogar, para llevar a cabo la investigación. A través de la encuesta se obtuvo información sociodemográfica del jefe del hogar, el nivel de seguridad alimentaria de las familias, y los factores que influyen en la afectación de la seguridad alimentaria en este núcleo social. Para el cumplimiento de ello, se respetaron los protocolos de bioseguridad para obtener información verídica en las encuestas aplicadas, mediante del programa Google Form, con una duración de 15 min.

3.9.1. Características socioeconómicas y demográficas

Para la obtención de esta información se aplicó una encuesta estructurada, donde se averiguaron datos del jefe del hogar como: sexo, edad, etnia, nivel de instrucción, procedencia y ocupación. Ver Anexo 2.

3.9.2 Nivel de seguridad alimentaria

Para determinar el nivel de seguridad alimentaria en las familias del sector la Planada se utilizó la encuesta ELCSA, dicho instrumento fue elaborado por la FAO para

conocer si existe inseguridad alimentaria en los hogares. Esta organización establece dos tipos de hogares, el primero es el que está integrado solo por personas adultas y el segundo cuando está constituido por menores de 18 años. Para la realización de la presente indagación se analizó el nivel de seguridad alimentaria en los hogares conformados con y sin menores de 18 años, mediante la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria y como técnica se utilizó la entrevista que fue aplicada al jefe de hogar. Ver Anexo 3

3.9.3. Factores que afectan a la seguridad alimentaria.

Para identificar los factores que afectan la seguridad alimentaria se elaboró y se aplicó una encuesta estructurada, guiándose en los factores propuestos por la FAO en cada uno de sus componentes entre ellos están: el número de miembros de las familias, ingresos económicos, capacidad de compra, enfermedad, COVID-19, empleo estable, entre otros factores. Ver Anexo 4.

3.9.4. Análisis de datos

Las encuestas aplicadas fueron elaboradas en Forms office 365, de ellas se creó una base de datos en Microsoft Excel para posterior ser tabulada con la ayuda del analizador estadístico Epi Info con el propósito de obtener los resultados, los cuales fueron insertados en el programa de Microsoft Word con el fin de realizar la respectiva descripción y discusión de los resultados.

CAPÍTULO IV

4. Resultados y discusión

Tabla 3. Características sociodemográficas del jefe de hogar del sector la Planada

Indicador	Escala	F	%
Sexo	Masculino	45	75,0
	Femenino	15	25,0
	Total	60	100,0
Autoidentificación étnica	Blanca	8	13,3
	Mestizo	39	65,0
	Indígena	4	6,7
	Afro ecuatoriano	9	15,0
	Total	60	100,0
Rango de edad	18-19 Joven	8	13,3
	30-39 Adulto Joven	24	40,0
	40-64 Adulto Maduro	28	46,7
	Total	60	100,0
Estado civil	Soltero	16	26,7
	Casado	28	46,7
	Divorciado	8	13,3
	Unión libre	8	13,3
	Total	60	100,0
Procedencia	Pichincha	24	40,0
	Imbabura	7	11,7
	Carchi	4	6,7
	Cotopaxi	4	6,7
	Otros	21	35,0
	Total	60	100,0
Menores de edad en el hogar	Si	47	78,3
	No	13	21,7
	Total	60	100,0
Número de menores de edad en el hogar	0	13	21,7
	1	18	30,0
	2	17	28,3
	3	10	16,7
	5	2	3,3
	Total	60	100,0

Ocupación	Agricultor	5	8,3
	Empleada domestica	7	11,7
	Comerciante	11	18,3
	Chofer	6	10,0
	Carpintero	2	3,3
	Empleado publico	5	8,3
	Quehaceres domésticos	6	10,0
	Artesano	8	13,3
	Otro	10	16,7
	Total	60	100,0
Nivel de instrucción	Primaria	24	40,0
	Secundaria	29	48,3
	Superior	7	11,7
	Total	60	100,0

Fuente: Encuesta sociodemográfica, Sector Planada, Cantón Quito, 2021

En la tabla 3 se observa que 60 familias participaron en las encuestas de las cuales el 75% de los jefes de hogar son de sexo masculino, sin embargo el 25% son de sexo femenino este porcentaje representa a las madres solteras debido a que en su mayoría se desintegró el núcleo familiar a raíz de la pandemia por situaciones sociales y económicas. La etnia que predomina en los hogares del sector la Planada es la mestiza con un 65%, a esto se suma su lugar de procedencia ya que 40% son oriundos de la provincia de Pichincha zona caracteriza por el asentamiento de personas de etnia indígenas y mestiza.

La edad del jefe de hogar se encuentra en el rango de 40 a 64 años con un 46,7% lo que se le interpreta como adulto maduro y de ellos el 46,7% su estado civil actual es casado, pero no todos actualmente conviven con sus parejas debido a que decidieron en mutuo acuerdo separarse por razones afines. De los hogares encuestados el 78,3% cuenta con integrantes menores de edad que actualmente están estudiando, se encuentran en un periodo de crecimiento y en una formación psicosocial.

Por otra parte, en cuanto a la ocupación del jefe de hogar es comerciante con el 18,3%, estas familias a raíz de la pandemia se quedaron desempleadas y se dedicaron a esta actividad laboral de manera informal, debido a que tras la pandemia no

encontraban plazas de trabajo por la fuerte crisis económica. De acuerdo con las encuestas el 48,3% han culminado la secundaria, pero no ha sido tan satisfactorio debido a que no han podido mejorar su calidad de vida con el pasar de los años.

Tabla 4. Factores que afectan a la seguridad alimentaria al as familias del sector la Planada.

Indicador	Escala	F	%
Acceso			
Número de miembros familia	Entre 4 a 5	35	58,3
	Más de 9	4	6,7
	3	2	3,3
	4	1	1,7
	5	8	13,3
	6	5	8,3
	7	3	5,0
	8	2	3,3
	Total	60	100,0
Ingreso económico al mes de la familia.	Menos 200	22	36,7
	Entre 300- 400	28	46,7
	Más de 500	10	16,7
	Total	60	100,0
Ingresos económicos y capacidad de compra.	Suficiente	18	30,0
	Insuficiente	42	70,0
	Total	60	100,0
Numero de tiempos de comida en el día dentro de la familia	1 a 2 comidas	11	18,3
	3 a 4 comidas	45	75,0
	5	4	6,7
Total	60	100,0	
Utilización biológica			
COVID-19	Si	29	48,3
	No	19	31,7
	Tal vez	12	20,0
	Total	60	100,0
Disponibilidad			
Empleo estable	Si	9	15,0
	No	46	76,7
	Desempleado	5	8,3
	Total	60	100,0
Almacenamiento de los productos perecibles.	Refrigeración	60	100

Agua segura para la preparación y consumo de los alimentos.	Agua potable	60	100
Frecuencia de compra de alimentos familiar	Diario	20	33,3
	Semanal	26	43,3
	Mensual	14	23,3
	Total	60	100,0
Facilidad de acceso a todos los grupos de alimentos.	Si	14	23,3
	No	46	76,7
	Total	60	100,0
Tienen disponibilidad a todos los grupos de alimentos en la familia.	Si	51	85,0
	No	9	15,0
	Total	60	100,0

Acceso			
Consumo de frutas y de verduras	2 frutas y 3 verduras al día	2	3,3
	1 frutas y 2 verduras al día	21	35,0
	2 frutas y 1 verduras al día	8	13,3
	1 fruta y 1 verdura al día	19	31,7
	Solo 1 fruta al día	4	6,7
	No consume	6	10,0
	Total	60	100,0
	Consumo de carnes rojas	1 vez a la semana	29
2 veces a la semana		12	20,0
3 a 5 veces a la semana		8	13,3
Todos los días		4	6,7
No consume en la semana		7	11,7
Total		60	100,0
Combinación de cereales y leguminosas	Siempre	14	23,3
	Casi siempre	24	40,0
	A veces	17	28,3
	Nunca	5	8,3
	Total	60	100,0
Lugar de compra de alimentos	Tienda	35	58,3
	Mercado	20	33,3
	Otros	5	8,3
	Total	60	100,0

Fuente: Encuesta de los factores que afecta a la seguridad alimentaria, Sector Planada, Cantón Quito, 2021

En la tabla 4 dentro de los factores indagados que afectan a la seguridad alimentaria se encuentra el número de miembros en la familia de las cuales 58,3% están conformadas entre 4 y 5 personas en el hogar, las cuales tienen un ingreso económico al mes de 300 a 400 UDS, el 70% de las familias mencionan que el ingreso económico y capacidad compra es insuficiente debido a que no pueden adquirir todos los alimentos que conforman la canasta básica por la remuneración económica que perciben. Un estudio realizado por el INEC en Ecuador en el 2018 refiere que en el año 2000 – 2003 el salario era mayor al costo de la canasta vital, pero en este periodo de tiempo por la situación de la crisis económica por la que atravesaba el país con salario proporcionado las familias solo podían adquirir el 81,7 % de la canasta vital más económica, por lo que sus ingresos se encontraban por debajo del valor de esta (23). Ante esto el 75% de las familias tiene de 3 a 4 comidas en el día en base al presupuesto diario que ganan en el transcurso del día.

La situación actual del empleo el 76 % considera que no cuentan un empleo estable y que en cualquier momento pueden ser removidos de su trabajo en el transcurso del tiempo. En lo que respecta al almacenamiento de los productos perecibles y agua segura el 100% utiliza el refrigerador para conservar los productos y el agua potable para preparar sus alimentos. En cuanto a la educación y conocimientos sobre nutrición las familias no conocen sobre una alimentación saludable, el 35% de las familias consumen 1 fruta y 2 verduras al día debido a que no son bien aceptadas en los hogares por los integrantes de la familia, el consumo de carne roja el 48,3% refiere que lo hacen una vez por semana, por el precio que tiene en los lugares que expende este producto y en lo que respecta la combinación de cereales y leguminosas el 40% lo hacen casi siempre, es decir cuando logran adquirir ambos productos.

En el componente de utilización biológica en esta pandemia ha sido muy significativo ya que el 48,3 % contrajeron el virus del COVID-19, el cual trajo consecuencias económicas, sociales, disminución en producción laboral sumándose a esto la disminución del ingreso económico y el poder adquisitivo de los alimentos para proporcionarse una adecuada nutrición durante el proceso de la enfermedad. Ante todo, lo acontecido las familias para poder adquirir sus alimentos el 58,3%

realizan sus compras en la tienda, porque manifiestan que lo logran ganarse en el día lo invierten en la alimentación.

Tabla 5. Nivel de inseguridad alimentaria en las familias del Sector la Planada

Indicador	Escala	F	%
Nivel de inseguridad alimentaria.	Leve	13	21,7
	Moderada	20	33,3
	Severa	27	45,0
	Total	60	100,0

Fuente: Encuesta del nivel de seguridad alimentaria, Sector Planada, Cantón Quito, 2021

En la tabla 5 se percibe el nivel de inseguridad alimentaria de las 60 familias que participaron en las encuestas, el 45 % de los hogares tienen inseguridad alimentaria severa ya sea por la situación social, económica y adquisición de alimentos, lo cual puede con llevar a situaciones de desnutrición en especial los hogares que tienen menores de 5 años o en proceso de crecimiento. Un estudio realizado durante el transcurso de la pandemia en el Ecuador en el año 2020 dio como resultado que el 13, 2% de las familias ecuatorianas presentan inseguridad alimentaria severa, y estas familias omiten una de las comidas en el día sumándole a esto la preocupación de que los alimentos se terminaran. Por otro lado, el género que se demostró en la investigación que tienen mayor inseguridad alimentaria son las mujeres a pesar de que vivan en zonas urbanas. Por cual se concluyó que la seguridad alimentaria será uno de los retos que el gobierno deberá salvaguardar y velar por la salud de la población (24).

Tabla 6. Nivel de inseguridad alimentaria y miembros del hogar

		Nivel de inseguridad			Total
		Leve	Moderada	Severa	
N° de miembros en hogar	Entre 4 a 5	7	12	16	35
	Más de 9	1	3	0	4
	3	1	0	1	2
	4	0	1	0	1
	5	2	0	6	8
	6	0	1	4	5
	7	2	1	0	3

	8	0	2	0	2
Total		13	20	27	60

***p valor = 0,068**

En la tabla 6 se observa la relación entre el nivel de seguridad alimentaria y el número de miembros en el hogar de las cuales 16 de las familias están conformadas entre 4 o 5 integrantes y tiene inseguridad alimentaria severa. Esto se da debido a que en estas familias solo el jefe de hogar se encuentra laborando y el dinero que ingresa no es suficiente ya que este se encuentra por debajo de la canasta básica vital. Muchos de estos hogares tienen menores de edad y los padres optan por alimentar a sus hijos primero. Los hogares que están integrados por 5 y 6 integrantes por el tamaño de la familia tienen mayores riesgos de inseguridad alimentaria por el poco financiamiento que tienen destinado para sus hogares debido a que la compra de alimentos es mucho mayor para estas familias. No existió una asociación entre las variables de seguridad alimentaria con el número de miembros de la familia, evidenciada por un p-valor de 0,068, mayor que el alfa (α) de 0,05.

Tabla 7. Nivel de inseguridad alimentaria e ingreso económico

		Ingreso económico al mes			Total
		Menos 200	Entre 300- 400	Más de 500	
Nivel de	Leve	1	6	6	13
seguridad	Moderada	4	12	4	20
alimentaria	Severa	17	10	0	27
Total		22	28	10	60

***p valor = 0,000**

La tabla 7 refleja que 17 de familias ganan menos de 200 USD al mes y no todos los jefes de hogares cuenta con un empleo estable por lo cual se dedican a vender algún producto de manera ambulatoria en las calles de la ciudad con el fin de obtener algo de dinero poder sobrevivir. Con base a lo anterior, una investigación realizada en México durante la pandemia tuvo como resultado que debido al freno de las actividades laborales por la crisis de la emergencia sanitaria aumento los índices de

pobreza extrema, viéndose así afectado el ingreso económico de los hogares no solo en México sino en el mundo (25). Existió una asociación entre las variables de seguridad alimentaria con el ingreso económico al mes, evidenciada por un p-valor de 0,000, menor que el alfa (α) de 0,05.

Tabla 8. Nivel de inseguridad alimentaria y recursos económicos

		Nivel seguridad			Total
		Leve	Moderada	Severa	
Recursos económicos	Suficiente	9	8	1	18
	Insuficiente	4	12	26	42
Total		13	20	27	60

***p valor = 0,000**

En la tabla 8 se visualiza que 26 familias que tienen inseguridad alimentaria severa y consideran que los recursos económicos son insuficientes ya que no ganan el dinero suficiente para la cantidad de miembros en el hogar. Un estudio realizado en México indica que el 42,5% de los hogares encuestados tienen inseguridad alimentaria, sin embargo los hogares que aparentemente que consideran que es suficiente el ingreso económico para el hogar los resultados de la investigación indica que también tienen inseguridad alimentaria en el hogar (26). Existió una asociación entre las variables de seguridad alimentaria con los recursos económicos, evidenciada por un p-valor de 0,000, menor que el alfa (α) de 0,05.

Tabla 9. Nivel de inseguridad alimentaria y COVID-19

		Contrajo el virus_COVID-19			Total
		Si	No	Tal vez	
Nivel de seguridad alimentaria	Leve	8	3	2	13
	Moderada	13	7	0	20
	Severa	8	9	10	27
Total		29	19	12	60

***p valor = 0,017**

La tabla 9 demuestra que 13 de las familias tienen un nivel de inseguridad alimentaria moderada y que sí contrajeron el virus de COVID-19, algunas de ellas manifiestan que se contagiaron en los buses o con visitas familiares. Con base en lo anterior, un estudio que se realizó en Ecuador en el 2020 indica que los hogares que contrajeron el virus de COVID-19 son las que tienen bajos ingresos económicos debido a que son hogares que tienen mayor porcentaje de vulnerabilidad, ya que el distanciamiento dentro de sus hogares no lo pueden cumplir porque no cuenta con el espacio adecuado para salvaguarda la salud de los otros miembros de hogar (27). Existió una asociación entre las variables de seguridad alimentaria y COVID-19, evidenciada por un p-valor de 0,017, menor que el alfa (α) de 0,05.

Tabla 10. Nivel de inseguridad alimentaria y empleo estable

		Nivel de seguridad			Total
		Leve	Moderada	Severa	
Empleo estable	Si	1	5	3	9
	No	11	13	22	46
	Desempleado	1	2	2	5
Total		13	20	27	60

***p valor = 0,067**

En la tabla 10 se observa que 22 de las familias no cuenta con un empleo estable por la situación que se atraviesa en el país por la crisis de económica ocasionada por la pandemia del COVID-19 y a la vez estas familias tienen inseguridad alimentaria severa porque no pueden adquirir todos los grupos de alimentos para tener una alimentación balanceada. Con referente a lo anterior, una investigación realizada en la ciudad Quito sobre la situación del empleo refiere que las mujeres han sido las más perjudicadas porque han perdido sus empleos, sin embargo tanto hombres como mujeres que no ha sido removidos de su lugar de trabajo han sido afectadas por el desmejoramiento de las condiciones laborables donde aumentó la sobrecarga y el estrés en las actividades diarias (28). No existió una asociación entre las variables de nivel de seguridad alimentaria y empleo estable, evidenciada por un p-valor de 0,067, mayor que el alfa (α) de 0,05.

Tabla 11. Nivel de inseguridad alimentaria y fácil acceso

		Nivel de seguridad			
		Leve	Moderada	Severa	Total
Fácil acceso a los	Si	5	6	3	14
grupos de alimentos	No	8	14	24	46
Total		13	20	27	60

***p valor = 0,010**

La tabla 11 demuestra que 24 familias del sector la Planada tienen inseguridad alimentaria severa y refieren que no tienen fácil acceso a todos los grupos de alimentos por el factor económico, por esta razón refieren que más adquieren carbohidratos porque son más económicos. Con base a lo anterior, un estudio cualitativo realizado en Argentina durante la pandemia refiere que las familias manifestaron gran preocupación por la crisis y escasez de alimentos dificultando así el fácil acceso a los alimentos que expendían en los mercados locales (29). Existió una asociación entre las variables de seguridad alimentaria con el fácil a acceso a los grupos de alimentos, evidenciada por un p-valor de 0,010, menor que el alfa (α) de 0,05.

Tabla 12. Nivel de inseguridad alimentaria y disponibilidad

		Nivel de seguridad			
		Leve	Moderada	Severa	Total
Disponibilidad a los	SI	8	18	25	51
grupos de alimentos	NO	5	2	2	9
Total		13	20	27	60

***p valor = 0,027**

En la tabla 12 se observa 25 familias de las cuales tienen inseguridad alimentaria severa manifiestan que, si tienen disponibilidad a todos los grupos de alimentos, pero a pesar de poderlos obtener de manera fácil no los pueden adquirir porque el presupuesto económico destinado a la alimentación es insuficiente para satisfacer con esta necesidad. Referente con lo anterior un estudio realizado en México en el 2017 indica que la población mexicana para poder solventar con los requerimientos

nutricionales debe aumentar la producción agrícola para mejorar la disponibilidad de alimentos en el territorio y aumentar a la vez la cantidad de suelos destinados para siembra de alimentos ya que con el pasar de los años la población va a incrementar (30). Existió una asociación entre las variables de seguridad alimentaria con la disponibilidad de alimentos, evidenciada por un p-valor de 0,027, menor que el alfa (a) de 0,05.

Tabla 13. Nivel de inseguridad alimentaria y nivel de instrucción

		Nivel de seguridad alimentaria			Total
		Leve	Moderada	Severa	
Nivel de instrucción	Primaria	4	11	9	24
	Secundaria	8	3	18	29
	Superior	1	6	0	7
Total		13	20	27	60

***p valor = 0,001**

En la tabla 13 se indica que 18 de los jefes de hogares su nivel de instrucción es secundaria, lo cual disminuye la posibilidad de conseguir un trabajo bien remunerado que solvante las necesidades del hogar y por ello, sus hogares se encuentran en inseguridad alimentaria severa por la situación económica y social. Por otro lado, 9 de los jefes de hogar solo lograron culminar la primaria lo cual ha dificultado poder tener un trabajo que les ayude a solventar las necesidades de su diario vivir. Varias de estas familias no han tenido educación y conocimientos de nutrición debido a que no ha recibido una orientación o capacitación sobre esta temática. Existió una asociación entre las variables de seguridad alimentaria y el nivel de instrucción, evidenciada por un p-valor de 0,001, menor que el alfa (a) de 0,05.

CAPÍTULO V

5. Conclusiones y recomendaciones

5.1. Conclusiones

- Las familias del sector la Planada fueron caracterizadas sociodemográficamente, por tanto, se concluye que gran parte de los jefes de hogar son de sexo masculino, pero también existe un número considerable de mujeres que cumplen esta función debido a la desintegración del núcleo familiar. Acontecimientos sucedidos tras la llegada de la pandemia. Por otra parte, la mayoría de estas familias se autoidentificaron como mestizas y, a su vez, son procedentes de la provincia de Pichincha. Además, se dedican a la venta informal expendiendo productos en las calles de la ciudad de Quito. Todo esto, debido a la situación de desempleo presente en el país.
- Se determinó el nivel de inseguridad alimentaria en las familias del sector la Planada mediante la utilización de la Encuesta Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA). Donde se encontró que el 45% de las familias padecen de inseguridad alimentaria severa relacionada con varios de los factores que se han sumado a raíz de la pandemia afectándoles en su diario vivir. A esto también se suma la existencia de niveles de inseguridad alimentaria leve y moderada en las familias de dicha localidad.
- Los factores que afectan a la seguridad alimentaria, durante la pandemia, son los factores sociales, económicos, culturales y biológicos. Debido a que las familias del sector la Planada manifestaron que los ingresos económicos no son suficientes para satisfacer las necesidades de su hogar, pues varios de ellos no cuentan con un empleo estable bien remunerado. Respecto al factor biológico, en cuanto a la nutrición, las familias del sector la Planada tienen

escasos conocimientos sobre una alimentación saludable por lo que optan por adquirir con mayor frecuencia los carbohidratos porque son más económicos y de vez en cuando productos proteicos por su costo. La adquisición de productos lo hacen de una manera empírica o por el patrón alimentario que ya lo tienen arraigado desde hace muchos años.

5.2. Recomendaciones

- Se recomienda que antes de realizar la caracterización sociodemográfica de alguna localidad se indague a cada una de ellas debido a que al momento se preguntó sobre la ocupación del jefe de hogar surgieron muchas otras opciones como guardia de seguridad.
- Se recomienda el uso de la ELCSA porque es una encuesta sencilla, fácil y completa para determinar el nivel de seguridad alimentaria mediante la puntuación recabada en las encuestas.
- Para futuras investigaciones, se recomienda que al momento de indagar los factores que afectan a la seguridad alimentaria el investigador no utilice tecnicismos debido a que puede causar confusiones y optar por preguntar de acuerdo con el nivel de instrucción de la persona encuestada.
- Se recomienda que, en caso de realizar encuestas online, en un sector o comunidad, siempre llevar por lo menos cinco encuestas impresas, pues en algunos lugares del sector la Planada no había señal y, naturalmente, dificultó la recolección de la información.

Bibliografía

1. Guerrero S. Coronavirus in Ecuador: An opinion from the academia. Granja. 2020;32(2):124–30.
2. INEC. Infografía N. 202.110. 2020;1–5.
3. Rodríguez L. Evitemos la inseguridad alimentaria en tiempos de COVID-19 en Chile Let's avoid food insecurity in COVID-19 time in Chile. Rev Chil Nutr [Internet]. 2020;47:347–9. Available from: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rchnut/v47n3/0717-7518-rchnut-47-03-0347.pdf>
4. GANESAN. Impacto del COVID-19 Contexto general. 2020;1–9.
5. FAO. Seguridad Alimentaria bajo la Pandemia de COVID-19. Segur Aliment bajo la Pandemia COVID-19. 2020;
6. Food and Agriculture Organization FAO. Alimentar la mente para combatir el hambre. Segur Aliment [Internet]. 2012;13. Available from: <http://www.fao.org/docrep/013/am289s/am289s03.pdf>
7. Inec-Enemdu. Nacional De Desempleo Y Subempleo Contenido. Inec Enemdu [Internet]. 2020;47. Available from: <https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/30998/1/T4760e.pdf>
8. Saray GDH. Inseguridad alimentaria. Inseguridad Aliment. 2020;
9. Enríquez F. Seguridad alimentaria Responsabilidad de los Gobiernos Autónomos Descentralizados Provinciales [Internet]. Ediciones Abya-Yala. 2015. 60–66 p. Available from: <http://www.congope.gob.ec/wp-content/uploads/2016/07/Seguridad-Alimentaria-texto.pdf>
10. FAO. Clasificación Integrada de las Fases de la Seguridad Alimentaria. Proyecto de la Clasificación integrada de las Fases de la Seguridad Alimentaria (CIF) en la región de África central y oriental. 2009;
11. Regalado A, Moya L, Solano B. Nombre de la operación estadística Temática Dirección / Departamento Unidad Elaborado por : Revisado por : Aprobado por : Contacto : 2018;1–15. Available from: http://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Inflacion/2018/Enero-2018/01_ipc_Presentacion_IPC_enero2018.pdf

12. Alimentaria S, Perspectivas DC-, Salvador E. 1 Introducción. 2020;3(1):42–6.
13. Martínez-Rodríguez JC, García-Chong NR, Trujillo-Olivera LE, Noriero-Escalante L. Inseguridad alimentaria y vulnerabilidad social en Chiapas: El rostro de la pobreza. *Nutr Hosp.* 2015;31(1):475–81.
14. Brun M. Inseguridad alimentaria y nutricional : un desafío importante para el mundo árabe. *Afkar ideas Rev Trimest para el diálogo entre el Magreb, España y Eur* [Internet]. 2015;44:50–2. Available from: [https://www.iemed.org/observatori/arees-danalisi/arxiu-adjunts/afkar/afkar-ideas-44/Inseguridad alimentaria y nutricional MathieuBru_afkar44.pdf](https://www.iemed.org/observatori/arees-danalisi/arxiu-adjunts/afkar/afkar-ideas-44/Inseguridad%20alimentaria%20y%20nutricional%20MathieuBru_afkar44.pdf)
15. Familiar SA. Seguridad alimentaria familiar. *Rev Salud Pública y Nutr.* 2003;4(2).
16. Organización Mundial de la Salud. ¿ Qué debo hacer si tengo síntomas de COVID- 19 y cuándo he de buscar atención médica ? 2019;1–13. Available from: <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>
17. Zoki J. Pruebas de diagnostico covid. 2020;49(1):40–4.
18. Ortega-Vivanco M. Efectos del Covid-19 en el comportamiento del consumidor: Caso Ecuador. *Retos.* 2020;10(20):233–47.
19. Asamblea Constituyente Ecuador. Constitución del Ecuador. *Regist Of.* 2008;(20 de Octubre):173.
20. Gob. ec. Plan de Creación de Oportunidades 2021-2025. Available from: <https://www.planificacion.gob.ec/wp-content/uploads/2021/09/Plan-de-Creacio%CC%81n-de-Oportunidades-2021-2025-Aprobado.pdf>
21. Kecerdasan I, Ikep P. Código dentológico. *Regist Of.* 2013
22. Vázquez Guerrero AR, Ramírez Barba ÉJ, Vázquez Reta JA, Cota Gutiérrez F, Gutiérrez Muñoz JA. Consentimiento informado. ¿Requisito legal o ético? *Cir Gen.* 2017;39(3):175–82.
23. Morán Molina GG, Vega Jaramillo FY, Mora Coello RA. Análisis de la relación entre el ingreso familiar mensual y el costo de la canasta básica en el Ecuador. Periodo 1982 – 2017. *Rev Espac* [Internet]. 2018;39:47. Available from: <file:///C:/Users/User/Downloads/fvm939e.pdf%0Ahttp://www.revistaespacios.>

com/a18v39n47/18394736.html

24. Viteri C, Iza P, Moreno C. Inseguridad alimentaria en hogares ecuatorianos durante el confinamiento por COVID-19. *Investig Desarro* [Internet]. 2020;12:1–9. Available from: <https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/dide/article/download/985/917/>
25. Salas C, Quintana L, Mendoza MÁ, Valdivia M. Distribution of the labor income and poverty in Mexico during Covid-19 pandemic. Scenarios and potential impacts. *Trimest Econ*. 2020;87(348):929–62.
26. Félix-Verduzco G, Aboites Manrique G, Castro Lugo D. La seguridad alimentaria y su relación con la suficiencia e incertidumbre del ingreso: un análisis de las percepciones del hogar. *Acta Univ*. 2018;28(4):74–86.
27. Naranjo M, Morales I, Ron R. Efectos de la Pandemia en la Familia y en la Sociedad Ecuatoriana. *Univ ECOTEC, Ecuador* [Internet]. 2020;10(2):21. Available from: <http://revistas.ecotec.edu.ec/index.php/rnv/article/view/417>
28. Arévalo Ávila ME, Reascos Tapia JV, Pérez Manosalvas HS. Impacto del COVID-19 en el empleo en la ciudad de Quito. *Rev Erud*. 2021;2(2):29–41.
29. Andr M, Nogueira E. Producción, abastecimiento y consumo de alimentos en pandemia. El rol esencial de la agricultura familiar en la territorialidad urbano-rural en Argentina. *Eutopía*. 2020;29–48.
30. Baldivia AS, Ibarra GR. La disponibilidad de alimentos en México: Un análisis de la producción agrícola de 35 años y su proyección para 2050. *Papeles Poblac*. 2017;23(93):207–30.

Anexos

Anexo 1. Consentimiento informado



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE NUTRICIÓN Y SALUD COMUNITARIA

Estimado participante. -

La presente investigación es realizada por la tesista Carla Paulina Araujo Chalá, estudiante de la Universidad Técnica del Norte de la carrera de Nutrición y Salud Comunitaria.

El tema por investigar es **“FACTORES QUE AFECTAN LA SEGURIDAD ALIMENTARIA EN TIEMPOS DE COVID-19 EN LAS FAMILIAS DEL SECTOR LA PLANADA DE LA CIUDAD DE QUITO, 2021”**. El siguiente cuestionario será aplicado al jefe de hogar y tiene la finalidad de recabar información respecto a los posibles factores que pueden estar interviniendo para exista inseguridad alimentaria en su hogar. Por ello, le solicito su autorización para proceder a aplicar la encuesta para la recolección de datos y a la vez, también es necesario hacerle conocer que la información brindada, será estrictamente confidencial.

De antemano muchas gracias por su colaboración.

Fecha:

Nombre:

.....

Firma del encuestado

Anexo 2. Encuesta datos sociodemográficos



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE NUTRICIÓN Y SALUD COMUNITARIA

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

La presente encuesta va dirigida para el jefe de hogar. Marque con una X según considere.

Datos socioeconómicos y demográficos		
1. Sexo	Femenino	()
	Masculino	()
2. Etnia del jefe del hogar	Afrodescendiente	()
	Mestizo	()
	Blanco	()
	Indígena	()
	Otro	
3. Edad del jefe del hogar	18-29 Joven	()
	30-39 Adulto joven	()
	40-64 Adulto maduro	()
	>65 Adulto mayor	()
4. Estado civil del jefe del hogar	Soltero	()
	Casado	()
	Viudo	()
	Divorciado	()
	Unión libre	()
5. Procedencia del jefe del hogar	Pichincha	()
	Imbabura	()
	Carchi	()

	Cotopaxi	()
	Manabí	()
	Otros	
6. Ocupación del jefe del hogar	Agricultor	()
	Empleada doméstica	()
	Comerciante	()
	Chofer	()
	Carpintero	()
	Empleado público	()
	Quehaceres domésticos	()
	Otros.....	
7. Ingreso económico al mes	Menos 200	()
	Entre 300-400	()
	Más de 500	()
8. Nivel de instrucción	Primaria	()
	Secundaria	()
	Superior	()
9. ¿Hay menores de edad en el hogar?	Si	()
	No	()
10. Número de menores de edad en el hogar	1	()
	2	()
	3	()
	4	()
	> 5	()

Anexo 3. ELCSA



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE NUTRICIÓN Y SALUD COMUNITARIA

NIVEL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA

Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria –ELCSA-					
1	En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Usted se preocupó de que los alimentos se acabaran en su hogar?	Sí	1	NS	9
		No	0	NR	99
2	En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿En su hogar se quedaron sin alimentos?	Sí	1	NS	9
		No	0	NR	99
3	En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿En su hogar dejaron de tener una alimentación saludable y balanceada?	Sí	1	NS	9
		No	0	NR	99
4	En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Usted o algún adulto en su hogar tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos?	Sí	1	NS	9
		No	0	NR	99
5	En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Usted o algún adulto en su hogar dejó de desayunar, almorzar o cenar?	Sí	1	NS	9
		No	0	NR	99
6	En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Usted o algún adulto en su hogar comió menos de lo que debía comer?	Sí	1	NS	9
		No	0	NR	99
7	En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Usted o algún adulto en su hogar sintió hambre, pero no comió?	Sí	1	NS	9
		No	0	NR	99
8	En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Usted o algún adulto en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer todo un día?	Sí	1	NS	9
		No	0	NR	99
<i>¿En su hogar viven personas menores de 18 años? SI 1 --- CONTINUAR</i>					

CUESTIONARIO		NO		0 --- FINALIZAR CUESTIONARIO	
9	En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Algún menor de 18 años en su hogar dejó de tener una alimentación saludable y balanceada?	Sí	1	NS	9
		No	0	NR	99
10	En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Algún menor de 18 años en su hogar tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos?	Sí	1	NS	9
		No	0	NR	99
11	En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Algún menor de 18 años en su hogar dejó de desayunar, almorzar o cenar?	Sí	1	NS	9
		No	0	NR	99
12	En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Algún menor de 18 años en su hogar comió menos de lo que debía?	Sí	1	NS	9
		No	0	NR	99
13	En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Tuvieron que disminuir la cantidad servida en las comidas de algún menor de 18 años en su hogar?	Sí	1	NS	9
		No	0	NR	99
14	En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Algún menor de 18 años en su hogar sintió hambre, pero no comió?	Sí	1	NS	9
		No	0	NR	99
15	En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Algún menor de 18 años en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer todo un día?	Sí	1	NS	9
		No	0	NR	99

Anexo 4. Encuesta factores



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE NUTRICIÓN Y SALUD COMUNITARIA

FACTORES QUE AFECTAN LA SEGURIDAD ALIMENTARIA

Encierre en un círculo la opción que considere.

¿Cuántos miembros son en el hogar? A. Menos de 5 B. 6 C. 7 D. 8 E. Más de 9
¿Usted cuenta con un empleo estable? A. Si B. No C. Desempleado
¿Considera que los recursos económicos son suficientes para el hogar? A. Si B. No
¿Cuántas comidas al día tienen en el hogar? A. 1 a 2 B. 3 a 4 C. 5 D. Más de 6
¿Tiene alguna enfermedad actual, algún miembro de su familia? A. Si B. No
¿Qué tipo enfermedad actual tiene? A. Hipertensión B. Diabetes C. Enfermedad cardiovascular

D. Otra
<p>¿Algún miembro de la familia contrajo el virus de COVID-19?</p> <p>A. Si</p> <p>B. No</p> <p>C. Tal vez.</p>
<p>¿Qué tipo de agua utilizan en el hogar para la preparación y consumo de alimentos?</p> <p>A. Agua potable</p> <p>B. Agua hervida</p> <p>C. Agua filtrada</p> <p>D. Otro.....</p>
<p>¿Diariamente, cuál es el consumo de frutas y verduras en el hogar?</p> <p>A. 2 frutas y 3 verduras al día</p> <p>B. 1 fruta y 2 verduras al día</p> <p>C. 2 frutas y 1 verdura</p> <p>D. 1 fruta y 1 verdura al día</p> <p>E. Solo 1 verdura al día</p> <p>F. Solo 1 fruta al día</p> <p>G. Otros</p> <p>H. No consume</p>
<p>¿Cuántas veces a la semana, consumen carnes rojas en el hogar?</p> <p>A. 1 vez a la semana</p> <p>B. 2 veces a la semana</p> <p>C. 3 a 5 veces a la semana</p> <p>D. Todos los días</p> <p>E. No consume en la semana</p>
<p>¿Usualmente, en el hogar, realizan la combinación de cereales y leguminosas?</p> <p>A. Siempre</p> <p>B. Casi siempre</p> <p>C. A veces</p> <p>D. Nunca</p>
<p>¿Con que frecuencia realizan la compra de los alimentos en hogar?</p> <p>A. Diario</p> <p>B. Semanal</p> <p>C. Mensual</p>

<p>¿Qué grupo de alimentos adquieren con mayor frecuencia?</p> <ul style="list-style-type: none">A. FrutasB. CarnesC. HuevosD. VerdurasE. HortalizasF. CerealesG. Lácteos
<p>¿Ustedes tienen fácil acceso a todos los grupos de alimentos?</p> <ul style="list-style-type: none">A. SiB. No
<p>¿En qué lugar comúnmente compra sus alimentos?</p> <ul style="list-style-type: none">A. TiendaB. MercadoC. Otros

GRACIAS POR SU COLABORACIÓN

Anexo 5. Certificado URKUND



Document Information

Analyzed document	TESIS CARLA ARAUJO (FSA).pdf (D124007513)
Submitted	2022-01-04T17:15:00.0000000
Submitted by	
Submitter email	amgomez@utn.edu.ec
Similarity	1%
Analysis address	amgomez.utn@analysis.urkund.com

Sources included in the report

SA	UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE / TESIS SEGURIDAD ALIMENTARIA ESPERANZA final.docx Document TESIS SEGURIDAD ALIMENTARIA ESPERANZA final.docx (D113023116) Submitted by: amandalechon@gmail.com Receiver: bnbermeo.utn@analysis.urkund.com	 1
SA	UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE / Tesis-Paragachi-final-modificada-19-junio-2019.docx Document Tesis-Paragachi-final-modificada-19-junio-2019.docx (D54223119) Submitted by: yadiracriollo2@gmail.com Receiver: raquintanilla.utn@analysis.urkund.com	 1
W	URL: https://scielo.conicyt.cl/pdf/rchnut/v47n3/0717-7518-rchnut-47-03-0347.pdf Fetched: 2022-01-04T17:15:00.0000000	 2


MSc. Alejandra Gómez
DIRECTORA DE TESIS

Anexo 6. Certificado del ABSTRACT



ABSTRACT

FACTORS AFFECTING FOOD SECURITY IN TIME OF COVID-19 FOR FAMILIES IN LA PLANADA SECTOR

Author: Carla Paulina Araujo Chalá

Email: carla1998dios@hotmail.com

Food security is defined as the ease with which a household, country, or nation can physically and economically always obtain nutritious and safe food to meet nutritional needs and food preferences. The purpose of this study was to examine the factors that influence food security in a time of covid-19 in the families of the PLANADA SECTOR in Quito. A descriptive study was conducted with a quantitative and cross-sectional approach for this. The sample consisted of 60 families belonging to LA PLANADA SECTOR, which were included in the investigation through international sampling, non-probabilistic. The level of food security was investigated through The Latin American and Caribbean School for food security (ELCSA). And a survey was applied to know the sociodemographic and the factors that affected the level of food security in the families of this locality during the pandemic. The results obtained were that 58,8% of the families are made up of 4 to 5 members, of which 18,8% of the heads of household were informal merchants because of losing their jobs 45% of families have severe food insecurity with a salary of less than 200 USD and in a household where the head of the hour is female, they have a higher level of food security. It was determined that the families of LA PLANADA SECTOR face severe food insecurity because of the covid - 19 pandemic's impact on their economic and social situation.

Keywords: food insecurity, factors, economy, ELCSA, family



Reviewed by Víctor Raúl Rodríguez Viteri