

**FACTORES DE RIESGO LABORAL /
PREVALENCIA E INCIDENCIA DE
ENFERMEDADES PROFESIONALES EN EL
PERSONAL QUE LABORA EN EL CENTRO
DE SALUD Nro. 1 DE LA CIUDAD DE
IBARRA EN EL PERIODO 2011 - 2012.**

AUTORES:

- **AGUIRRE BASTIDAS FERNANDO
DANIEL**
- **VALLEJOS ZUMARRAGA CARLA
PATRICIA.**

RESUMEN

Los factores de riesgo laboral y las enfermedades profesionales están considerados como elementos fenómenos o acciones humanas que pueden provocar daño en la salud de los trabajadores, en los equipos o en las instalaciones. Si el personal que se encuentra en este ámbito laboral previene todo tipo de accidentes laborales pueden mantenerse saludables. Por ello se considera que en toda institución de trabajo se debe actualizar sobre prevención de riesgos laborales. En este trabajo se expone en forma precisa los riesgos laborales y enfermedades profesionales que más se identifican en este ámbito laboral. El factor de riesgo

físico que mas predomina, es la ergonomía seguida de malas posturas, en el riesgo psicolaboral se identifica la monotonía, seguida de carga horaria fuerte y en el riesgo biológico predomina el contagio de virus bacterias y hongos en igual porcentaje, en cambio en el riesgo de enfermedades profesionales predomina el stress laboral, seguida de enfermedades respiratorias y enfermedades gastrointestinales por lo que dificulta en los trabajadores un buen desempeño laboral. Se concluye con una guía de prevención de riesgos laborales y enfermedades profesionales con el fin de concientizar y motivar a los trabadores a realizar su trabajo con mayor seguridad.

SUMMARY

Occupational risk factors and diseases are considered as elements phenomena or human actions that can cause damage to the health of workers, equipment or facilities. If the staff is working in this area prevents all types of accidents can stay healthy. It is therefore considered that working in any institution must be updated on the prevention of occupational hazards. This paper sets out in precise occupational hazards and diseases most identified in this

workplace. The physical hazard most prevalent, followed ergonomics is poor posture, the risk is identified psicolaboral monotony, followed by strong workload and risks the spread of biological viruses prevalent bacteria and fungi by the same percentage, however risk of diseases prevalent work stress, followed by respiratory and gastrointestinal diseases by making it difficult for workers good job performance. It concludes with a guide to occupational safety and occupational diseases in order to raise awareness and motivate the other workers to do their jobs more safely.

INTRODUCCIÓN

Los factores de riesgo laboral/ prevalencia e incidencia de enfermedades profesionales en el personal que labora en el subcentro de salud de Ibarra requieren una atención permanente para superar estas dificultades por lo que el Ministerio de relaciones laborales brinda una serie de derechos que deben ser cumplidos por ley hacia todos los trabajadores

A menudo, se presta menos atención a los problemas de salud laboral que a los de seguridad laboral, porque generalmente es más difícil resolver aquéllos. Ahora bien, cuando se aborda la cuestión de la salud, también se aborda la de la seguridad, porque, por definición, un lugar de trabajo saludable es también un lugar de trabajo seguro. En cambio,

puede que no sea cierto a la inversa, pues un lugar de trabajo considerado seguro no es forzosamente también un lugar de trabajo saludable. Lo importante es que hay que abordar en todos los lugares de trabajo los problemas de salud y de seguridad. En términos generales, la definición de salud y seguridad laborales que hemos dado abarca tanto la salud como la seguridad en sus contextos más amplios.

La presente investigación, cuyo objetivo general es "Identificar los factores de riesgo laboral / prevalencia e incidencia de enfermedades profesionales en el personal que labora en el centro de salud de Ibarra" se compone de 6 capítulos que comprende los siguientes aspectos:

En el capítulo I se plantea el problema de investigación, la formulación del mismo, la justificación, los objetivos y las interrogantes de la investigación.

En el capítulo II se desarrolla el marco teórico de la investigación, partiendo desde los antecedentes de la investigación y el contenido teórico científico que sustenta el presente trabajo investigativo.

En el capítulo III se plantea la metodología que se requirió para desarrollar este trabajo, se considera aspectos como tipo de investigación, población, muestra, métodos, técnicas en instrumentos necesarios para llevar a cabo el trabajo.

El capítulo IV desarrolla lo relacionado al análisis e interpretación de resultados obtenidos en la información primaria.

En el capítulo V se exponen las conclusiones y recomendaciones que todo trabajo serio permiten sacar.

Finalmente, en el capítulo VI, se hace constar el plan de intervención que se propone para contribuir a solucionar el problema y consecuentemente mejorar la salud de quienes tienen este tipo de discapacidades.

MATERIALES Y METODOS

La investigación es de tipo descriptiva, ya que en él se detalla los factores de riesgo laboral a los que está expuesto el personal; cuali-cuantitativa porque se basa en la observación de grupos de población reducidos, sistematiza los problemas encontrados científicamente y permite examinar datos de manera numérica especialmente en el campo de la estadística.

Por otro lado es un estudio de componente prospectivo ya que se pretende actualizar los conocimientos del personal sobre seguridad laboral.

Las técnicas e instrumentos que se emplean en la investigación son los siguientes:

- Entrevista Directa con el personal que labora en el Centro de Salud N°1 y el instrumento que fue una encuesta y cuestionario
- Observación directa para verificar el uso de las medidas de protección al momento de manejar material contaminado

RESULTADOS

Durante el año 2011 - 2012 el personal que trabaja en el centro de salud comprendido entre 55 personas están en constante riesgo laboral asociado con enfermedades profesionales

Según el sexo: femenino (56%), masculino (44%)

Según la edad: < 24 años de edad (22 %), 25-42 años de edad (38%), 43-60 años de edad (33%), >61 años de edad (7%).

Según tiempo de utilización de los servicios: 1 a 6 meses (31%), de 7 meses a 1 año (22%), 1 año a 3 años (28%), más de 3 años (19%).

Según el estado civil: soltero (31%), casado (51%), divorciado (15%), viudo (4%)

Según el tiempo laboral: <5 años (7%), 6-10 años (15%), 11-15 años (58%), >16 años (20%)

Según la prevalencia de riesgos laborales: Exp. Poca iluminación (20%), Exp. A ruido (11%) Exp. Baja Tº (4%), ergonomía (98%), malas posturas (91%)

Según la prevalencia de riesgos Psicolaboral: stress (42%), trabajo solitario (9%), toxicomanía (5%), carga horaria fuerte (62%), monotonía (87%)

Según la prevalencia de riesgos biológicos: Exp. Virus (33%), Exp bacterias (33%), Exp. hongos (33%)

Según el uso de barreras de protección: gorra (35%), guantes (56%), gafas (11%),

maskarilla (60%), mandil (63%), botas (9%)

Según la frecuencia de exámenes preventivos: trimestralmente (16%), semestralmente (24%), anualmente (38%), cuando está enfermo (22%)

Según el conocimiento en caso de enfermedad: si (24%), no (76%)

Según capacitaciones recibidas: si (36%), no 74%)

Según la prevalencia de enfermedades profesionales:

Degenerativas de los órganos de los sentidos (2%), de la piel (24%), por agentes tóxicos (16%), respiratorias (69%), infectocontagiosas (4%), gastrointestinales (33%), intoxicaciones v(5%), traumatismos repetitivos (7%), trastornos mentales (89%), otros (4%)

CONCLUSIONES

1. Los factores de riesgo que inciden en el desempeño laboral del personal del Centro de Salud N°1 sobre todo son de índole física, seguido de los psicosociales y luego los biológicos. Dentro de los riesgos físicos el de mayor prevalencia es el de la mala posición, ergonomía y manipulación de material de trabajo. En el campo profesional las y los enfermeros están expuestos a la pelusa del algodón

que puede provocar problemas respiratorios y alérgicos. A la mala posición por el tipo de trabajo que se desempeña. El personal administrativo por desarrollar una actividad en la cual deben realizar trabajo de "escritorio" se encuentran muy expuestos a este riesgo.

2. El ambiente de trabajo observado por los investigadores es adecuado de acuerdo a las normas de higienización, en lo referente a espacio es adecuado, más sin embargo la demanda que tiene parecería que requiere de más espacio y de más personal en salud para cubrir la misma. Cuentan con los quipos de esterilización y autoclave para desecho de material infeccioso. La rotulación de basureros con el color de fundas respectivas se observó. La higiene del lugar se mantiene y se utiliza para este efecto cloro y desinfectantes que son los adecuados para el caso. No disponen de un flujo grama de seguridad laboral.
3. Las enfermedades profesionales encontradas son variadas, pero la de mayor prevalencia son las

enfermedades respiratorias y pulmonares causadas por virus, bacterias y agentes ambientales que prácticamente son las más comunes. Las de menos registro son las infectocontagiosas como el VIH, Hepatitis, etc.; puede ser por temor a indicar que padecieron o padecen estas patologías.

4. En lo referente a las medidas de protección que toma el personal del centro de Salud N° 1, la más recurrente es la del mandil, mascarilla y guantes de manejo. Que son apropiadas para el personal de mantenimiento, y de salud. Sobre todo al personal de enfermería y de laboratorio que son quienes están en contacto directo con virus, bacterias y hongos.
5. La guía de prevención logrará mejorar los conocimientos del personal del Centro de Salud N° 1 para lograr prevención en salud y promoción en salud.

RECOMENDACIONES

1. Trabajar siempre en grupos multidisciplinarios y abarcando

todo lo referente a prevención y promoción de la salud.

2. Proponer que se forme un comité de seguridad laboral que capacite de manera continua al personal y supervise las normas de seguridad.
3. Cumplir con la medicina preventiva mediante un chequeo anual o semestral con exámenes clínicos.
4. Proporcionar las prendas de protección en forma completa y periódica.
5. Utilizar la presente guía educativa para la capacitación y orientación permanente al personal que labora en esta casa de salud.

BIBLIOGRAFÍA

- Asociación Internacional de la Seguridad Social (AISS), 4 route des Morillons, Case Postale 1, 1211 Geneva 22 (Ms. Patricia Weinert, representative)
- Comisión Internacional de Medicina del Trabajo, CIMT (ICOH) (Finnish Institute of Occupational Health, Topeliuksenkatu. 41 a A FI-00250

- Helsinki, Finland, Prof. Jorma Rantanen, President of ICOH)
- Confederación Internacional de Organizaciones Sindicales Libres (CIOSL), 46, avenue Blanc 1202 Geneva (Ms. Anna Biondi, Director, ICFTU, Geneva Office, Ms. Raquel Gonzales, Assistant Director, ICFTU, Geneva Office, representatives)
 - Confederación Mundial del Trabajo (CMT), rue de Varembe 1, PO Box 122, 1211 Geneva 20, Switzerland (Mr. Hervé Sea, representative)
 - Dr. Lama Pico Teófilo, *licenciamiento de los servicios de salud*, pág. 12-13, Ecuador 2003 – 2007.
 - <http://programa de salud ocupacional universidad cooperativa de colombia seccional.// empresas afiliadas a.r.p. liberty administradora de riesgos profesionales mayo 2005>
 - <http://saludocupacional.univalle.edu.co/>
 - <http://www.medicinplus.com>
 - IESS, *Guía básica de información de Seguridad y salud en el trabajo*, Dirección del Seguro General de Riesgos del trabajo, Quito Julio 2007.
 - IESS, *Prestaciones del Seguro General de Riesgos del Trabajo*, Dirección del Seguro General de Riesgos del Trabajo.
 - Organización Internacional de Empleadores (OIE), chemin de Joinville 26, PO Box 68, 1216 Cointrin/Geneva, Switzerland (Ms. Barbara Perkins, Assistant to the Secretary-General/Mr. Magid Ghannaie, representatives).

TABLAS Y GRÁFICOS

GENERO	N°	%
FEMENINO	31	56
MASCULINO	24	44
TOTAL	55	100
EDAD	N°	%
< 24 años	12	22
25 - 42 años	21	38
43 - 60 años	18	33
> 61 años	4	7
TOTAL	55	100
ESTADO CIVIL	N°	%
Soltero	17	31
Casado	28	51
Divorciado	8	14
Viudo	2	4
TOTAL	55	100
TIEMPO DE EXPERIENCIA	N°	%
< 5 AÑOS	4	7
6 -10 AÑOS	8	15
11 - 15 AÑOS	32	58
> 16 AÑOS	11	20
TOTAL	55	100

	RIESGO FISICO	Exposición	
		N°	%
1	Expo. Poca iluminación	11	20
2	Exposición a ruido	6	11
3	Expo. A baja temperatura	2	4
4	ergonomía y manipulación manual	54	98

	RIESGO PSICOSOCIAL	Exposición	
		N°	%
7	Stress laboral	23	42
8	trabajo solitario	5	9
9	Toxicomanía	3	5
10	carga horaria fuerte	34	62
11	Monotonía	48	87
5	malas posturas	50	91
6	Otros	0	0

	RIESGO BIOLÓGICO	Exposición	
		N°	%
12	exposición a virus	33	60
13	exposición a bacterias	33	60
14	exposición a hongos	33	60

BARRERAS DE PROTECCIÓN	Uso	
	N°	%
Gorra	19	35
Guantes	31	56
Gafas	6	11
Mascarillas	33	60
Mandil	35	64
Botas	5	9

RECUENCIA EX. PREVENTIVOS	N°	%
Trimestralmente	9	16
Semestralmente	13	24
Anualmente	21	38
Cuando está enfermo	12	22
TOTAL	55	100

CONOCIMIENTOS EN CASO DE ENFERMEDAD	N°	%
SI	13	24%
NO	42	76%
TOTAL	55	100%

CAPACITACION RECIBIDA ACTUALMENTE	N°	%
SI	20	36
NO	35	64
TOTAL	55	100%

PATOLOGIAS PROFESIONALES	Exposición	
	Nº	%
Enf. Degenerativas sentidos	1	2
enfermedades de la piel	13	24
Enfermedades por agentes tóxicos	9	16
enfermedades respiratorias/pulmonares	38	69
Infecio contagiosas	2	4
Enf. Gastrointestinales	18	33
intoxicaciones	3	5
trastornos asociados a traumatismos repetitivos	4	7
trastornos mentales (estrés laboral)	49	89
Otros	2	4