



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE NUTRICIÓN Y SALUD COMUNITARIA

**TESIS PREVIA A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE
LICENCIATURA EN NUTRICIÓN Y SALUD COMUNITARIA**

Tema:

SEGURIDAD ALIMENTARIA Y CONDICIONES DE VIDA EN TIEMPOS DE
COVID 19 EN LOS HOGARES DEL BARRIO RANCHO CHICO EN LA
PARROQUIA ILUMÁN. OTAVALO, 2022

Autor: Sandra Maribel Cuaical Tapie

Msc. Carlos Mauricio Silva Encalada

CONSTANCIA DE APROBACIÓN DEL DIRECTOR DE TESIS

En calidad de Director de la tesis de grado titulada, **“SEGURIDAD ALIMENTARIA Y CONDICIONES DE VIDA EN TIEMPOS DE COVID 19 EN LOS HOGARES DEL BARRIO RANCHO CHICO EN LA PARROQUIA ILUMÁN. OTAVALO, 2022”**; de autoría de CUAICAL TAPIE SANDRA MARIBEL, para obtener el Título de Licenciada en Nutrición y Salud Comunitaria, doy fe que dicho trabajo reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a presentación y evaluación por parte del jurado examinador que se designe.

En la ciudad de Ibarra, a los 12 días del mes de diciembre 2022

Lo certifico:

(Firma).....

Msc. Carlos Mauricio Silva Encalada

C.I. 1001773926

DIRECTOR DE TESIS



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE

BIBLIOTECA UNIVERSITARIA

AUTORIZACIÓN DE USO Y PUBLICACIÓN A FAVOR DE LA UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE

1. IDENTIFICACIÓN DE LA OBRA

En cumplimiento del Art. 144 de la Ley de Educación Superior, hago la entrega del presente trabajo a la Universidad Técnica del Norte para que sea publicado en el Repositorio Digital Institucional, para lo cual pongo a disposición la siguiente información:

DATOS DE CONTACTO	
CÉDULA DE CIUDADANÍA:	1088598784
APELLIDOS Y NOMBRES:	Cuaical Tapie Sandra Maribel
DIRECCIÓN:	Cumbal-Nariño-Colombia
EMAIL:	sandramaribel432@gmail.com
TELF. MÓVIL:	0993470568
DATOS DE LA OBRA	
TÍTULO:	SEGURIDAD ALIMENTARIA Y CONDICIONES DE VIDA EN TIEMPOS DE COVID 19 EN LOS HOGARES DEL BARRIO RANCHO CHICO EN LA PARROQUIA ILUMÁN. OTAVALO, 2022
AUTOR (A):	Cuaical Tapie Sandra Maribel
FECHA:	2022/12/12
SOLO PARA TRABAJOS DE GRADO	
PROGRAMA:	<input checked="" type="checkbox"/> PREGRADO <input type="checkbox"/> POSGRADO
TITULO POR EL QUE OPTAN:	Licenciada en Nutrición y Salud Comunitaria
ASESOR /DIRECTOR:	Msc. Carlos Mauricio Silva Encalada

2. CONSTANCIAS

La autora manifiesta que la obra objeto de la presente autorización es original y se la desarrolló, sin violar derechos de autor de terceros, por lo tanto, la obra es original y que es la titular de los derechos patrimoniales, por lo que asume la responsabilidad sobre el contenido de la misma y saldrá en defensa de la Universidad en caso de reclamación por parte de terceros.

En la ciudad de Ibarra, a los 12 días del mes de diciembre de 2022

LA AUTORA:

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Sandra Maribel Cuaical Tapie', written over a horizontal dotted line.

Sandra Maribel Cuaical Tapie

C.C: 1088598784

REGISTRO BIBLIOGRÁFICO

Guía: FCS – UTN


Fecha: 16/11/2022

Sandra Maribel Cuaical Tapie. “SEGURIDAD ALIMENTARIA Y CONDICIONES DE VIDA EN TIEMPOS DE COVID 19 EN LOS HOGARES DEL BARRIO RANCHO CHICO EN LA PARROQUIA ILUMÁN. OTAVALO, 2022”.

DIRECTOR: Lic. Carlos Mauricio Silva Encalada, MSc.

El principal objetivo de la presente investigación fue: determinar el nivel de seguridad alimentaria y las condiciones de vida en tiempos de COVID 19, en los hogares del barrio Rancho Chico en la parroquia Ilumán. Describir las características sociodemográficas de la población. Evaluar el nivel de seguridad alimentaria de los hogares del barrio Rancho Chico e identificar las condiciones de vida de los hogares del barrio Rancho Chico.

Fecha: Ibarra, 12 de diciembre de 2022



Lic. Carlos Mauricio Silva Encalada, MSc.

C.C 1001773926

Director



Sandra Maribel Cuaical Tapie

C.C 1088598784

Autora

DEDICATORIA

Dedico este trabajo a Dios por darme la vida, a mis padres por brindarme su apoyo incondicional e inculcarme buenos valores para ser una buena persona, a mis hermanos quienes han estado a mi lado en buenos y malos momentos, a mi familia por brindarme su apoyo moral e incentivarne a seguir luchando por formarme profesionalmente.

Sandra Maribel Cuaical Tapie

AGRADECIMIENTO

A Dios por darme la vida y guiar mi camino al lado de mi familia, ya que con su apoyo logre alcanzar esta gran meta, a mis padres Robert Cuaical y Nubia Tapie, quienes me han inculcado buenos valores para ser mejor persona, quiero agradecerles por apoyarme incondicionalmente de manera moral y económicamente durante todo el trascurso de estudio y poder hacer realidad mi sueño profesional en el país de Ecuador.

A mis tres hermanos Geovanny, Elver y Jhilver a quien amo con todo mi corazón, ya que me han dado la fuerza por conseguir mi meta propuesta, no rendirme y poder llegar a ser un ejemplo a seguir a pesar de los obstáculos que se han dado en nuestra familia.

A mis abuelos Zoila, Alfonso, Gonzalo y María quienes mediante sus consejos me motivaron a seguir en la lucha de seguir escalando peldaños para construir un futuro mejor y en general a toda mi familia por su apoyo incondicional.

Sandra Maribel Cuaical Tapie

ÍNDICE GENERAL

CONSTANCIA DE APROBACIÓN DEL DIRECTOR DE TESIS	ii
AUTORIZACIÓN DE USO Y PUBLICACIÓN A FAVOR DE LA UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE.....	iii
REGISTRO BIBLIOGRÁFICO	iv
DEDICATORIA	v
AGRADECIMIENTO	vii
ÍNDICE GENERAL	viii
ÍNDICE DE ILUSTRACIONES.....	x
ÍNDICE DE TABLAS.....	x
RESUMEN.....	xi
ABSTRACT	xii
CAPÍTULO I.....	1
1. Problema de investigación.....	1
1.1. Problema de la investigación	1
1.2. Formulación de problema	2
1.3. Justificación.....	3
1.4. Objetivos	4
1.5. Preguntas de investigación.....	4
CAPÍTULO II	5
2. Marco Teórico.....	5
2.1. Marco Referencial.....	5
2.2. Marco contextual	8
2.3. Marco conceptual.....	9
2.4. Marco legal y Ético	20
CAPÍTULO III.....	23
3. Metodología de la investigación	23
3. 1. Diseño de estudio.....	23
3.2. Tipo de estudio	23
3.3. Localización y ubicación del estudio	23
3.4. Población.....	23
3.5. Operacionalización de las variables	24

3. 6. Métodos de recolección de la información	29
3.7. Análisis de datos	30
CAPÍTULO IV	31
4. Resultados	31
4.1. Datos sociodemográficos	31
4.2. Condiciones de vida	32
4.3. Servicios básicos	34
4.4. Seguridad alimentaria	35
4.5. Consumo de alimentos	36
CAPÍTULO V	38
5. Conclusiones y recomendaciones	38
5.1. Conclusiones	38
5.2. Recomendaciones	39
Bibliografía	40
Anexos	43
Anexo 1. Consentimiento informado	43
Anexo 2. Encuesta	44
Anexo 3. Análisis de resultado urkund	56
Anexo 4. Abstract	57

ÍNDICE DE ILUSTRACIONES

Ilustración 1. Mapa Geográfico Barrio Rancho Chico	8
---	----------

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Características sociodemográficas de jefe de hogar	31
Tabla 2. Condiciones de vida.....	32
Tabla 3. Servicios básicos del jefe de hogar	34
Tabla 4. Seguridad alimentaria en los hogares del Barrio Rancho Chico.....	35
Tabla 5. Consumo de alimentos	36

RESUMEN

SEGURIDAD ALIMENTARIA Y CONDICIONES DE VIDA EN TIEMPOS DE COVID 19 EN LOS HOGARES DEL BARRIO RANCHO CHICO EN LA PARROQUIA ILUMÁN, OTAVALO, 2022.

Autora: Sandra Maribel Cuaical Tapie

Correo: smcuaicalt@utn.edu.ec

La seguridad alimentaria permite satisfacer las necesidades nutricionales para todos los miembros de la familia. El presente estudio tuvo como objetivo determinar el nivel de seguridad alimentaria y las condiciones de vida en tiempos de COVID 19, en los hogares del barrio Rancho Chico en la parroquia Ilumán, Otavalo 2022. Es un estudio descriptivo de corte transversal, no experimental con enfoque cuantitativo, realizado a una muestra no probabilística a conveniencia conformado por 73 jefes de hogar; se aplicó una encuesta en base a los cuestionarios de ELCSA y condiciones de vida (INEC). Las variables fueron: características sociodemográficas, seguridad alimentaria y condiciones de vida. Los principales resultados: adulto joven de 20 a 39 años de sexo femenino, estado civil casado, nivel de instrucción primaria, la jefatura del hogar la lleva la madre (58%), quien se dedica al que hacer doméstico; respecto a las condiciones de vida la vivienda es propia, acceso a servicios básicos: agua, luz, e internet. Según la investigación se encontró un alto nivel de inseguridad alimentaria en los hogares. El consumo de alimentos durante semana fue de carnes grasas, azúcar, tubérculos, lácteos, granos, frutas y verduras. Se concluye que los hogares con menores de 18 años presentaron alto nivel de inseguridad alimentaria leve, moderada y severa frente a los hogares sin menores de 18 años.

Palabras clave: seguridad alimentaria, condiciones de vida, COVID 19.

ABSTRACT

FOOD SECURITY AND LIVING CONDITIONS IN TIMES OF COVID 19 IN THE HOUSEHOLDS OF THE RANCHO CHICO NEIGHBORHOOD IN THE ILUMÁN PARISH, OTAVALO, 2022

Author: Sandra Maribel Cuaical Tapie

Mail: smcuaicalt@utn.edu.ec

All members of the family can have their nutritional needs met when there is enough food. This study's objective was to assess the degree of food security and living conditions in Rancho Chico neighborhood homes in Ilumán parish, Otavalo 2022, during COVID- 19. It is a non-experimental descriptive cross-sectional study with a quantitative component that was conducted on a convenience sample of 73 heads of households. Based on the ELCSA and living conditions (INEC) questionnaires, a survey was conducted. The variables were: sociodemographic characteristics, food security, and living conditions. The main results: young adults from 20 to 39 years of age, female, married, level of primary education, the head of the household is led by the mother (58%), who is dedicated to domestic chores; Regarding living conditions, the house is their own, access to basic services: water, electricity, and internet. According to the research, a high level of food insecurity was found in these households. Food consumption during the week consisted of fatty meats, sugar, tubers, dairy products, grains, fruits, and vegetables. In conclusion, households with children under 18 years of age presented a high level of mild, moderate, and severe food insecurity compared to households without children under 18 years of age

Keywords: food security, living conditions, Covid 19

CAPÍTULO I

1. Problema de investigación

1.1. Problema de la investigación

La pandemia causada por el nuevo Coronavirus repercutirá en un incremento del hambre y pobreza en diferentes países. La seguridad alimentaria ha empeorado en los últimos años ya que el principal riesgo es no poder garantizar el acceso de alimentos a la población. Una persona sufre inseguridad alimentaria cuando no tiene acceso físico, social y económico a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias en cuanto a los alimentos a fin de llevar una vida activa y sana (1).

El mundo sigue cambiando, teniendo que superar serios inconvenientes de la inseguridad alimentaria y las condiciones de vida. Por otro lado, el desempleo, ha provocado la pérdida de ingresos a la unidad familiar, logrando llevar a los segmentos vulnerables de la sociedad a caer por debajo del umbral de pobreza, y afectando aún más a las familias con bajos recursos (2).

Estimaciones (FAO) revelan que los bloqueos de COVID-19 desencadenan una disminución del PIB mundial del 7,2 %. Estos cambios conducen a un aumento del número de personas con inseguridad alimentaria en 2020 de 211 millones (un aumento del 27,8 %). En Ecuador según investigaciones revelaron que el 77,3 % de hogares presentó inseguridad alimentaria leve y moderada, frente al 13,2 % con inseguridad severa. En términos generales una de las principales preocupaciones en el 73,5 % de hogares fue el quedarse sin alimentos. El 39,9 % de hogares mantiene una alimentación poco variada, sin alimentos saludables y nutritivos en su dieta. En cuanto a género son las mujeres que viven en zonas rurales las que registran mayor inseguridad alimentaria (3).

Como muchos países latinoamericanos, Ecuador respondió a la COVID-19 limitando el comercio y los desplazamientos, disposiciones que coartaron el modelo vigente de integración comercial en la región. En consecuencia, las perspectivas de revitalizar la

producción de los pequeños agricultores resultan especialmente limitadas por un legado de desigualdad de la tierra y presión para reducir los precios de venta por parte de los comerciantes de mercados locales (4)

En la nueva Constitución, Ecuador incluyó la soberanía alimentaria entre los derechos del buen vivir; los pueblos definen sus propias políticas de producción, distribución y consumo de alimentos y poder producir, localmente, comida sana y nutritiva adecuada que ayude a solventar las necesidades nutricionales de las personas con el fin de prevenir el desarrollo de enfermedades que afecten la salud (5).

Actualmente y a causa del confinamiento por COVID-19, se ha generado incremento en la demanda e incertidumbre en la oferta de los alimentos, notándose el alza de precios en productos de primera necesidad. Tendencia que va a cambiar la dieta en los hogares ecuatorianos, reemplazando los alimentos más nutritivos y costosos por alimentos más baratos con alto contenido de grasas saturadas, azúcar, sodio y calorías, incidiendo en la salud de la población (1) .

Existen grupos de población en los cuales hay más amenaza de inseguridad alimentaria, madres en edad fértil, adultos, adultos mayores con dificultades de acceso físico a los puntos de venta de alimentos, o trabajadores informales y temporales que por la situación no han podido generar ingresos y no cuentan con ningún resguardo, ni tienen capacidad de ahorro.

1.2. Formulación de problema

¿Cuál es el nivel de seguridad alimentaria y las condiciones de vida en tiempos de COVID 19 en los hogares del barrio Rancho Chico en la parroquia Ilumán, Otavalo 2022?

1.3. Justificación

La seguridad alimentaria es uno de los principales derechos a proteger, asegurando que los alimentos sean inocuos, suficientes, variados y estables en el tiempo. Hay circunstancias donde las personas presentan inseguridad alimentaria, la disminución del acceso a los alimentos o incluso el bajo nivel de consumo en un periodo prolongado, existen diversos motivos por los cuales la distribución de los alimentos no es equitativa para la población, se puede dar por la incapacidad de cubrir el costo o por la escasa producción, lo cual hace difícil obtener la canasta básica alimentaria para el hogar.

Las condiciones de vida de las personas incluyen vivienda, servicios básicos, ingresos, educación y ocupación, que abarcan desde capacidad cognitiva y logros académicos hasta salud física y mental. Existen personas que no disponen de los principales servicios básicos, como agua y luz, así como también el adquirir alimentos por la situación de la pobreza siendo una de las causas la falta de trabajo dado por el nivel de escolaridad en la mayoría de las personas.

Por lo antes expuesto, el presente estudio tiene como objetivo evaluar el nivel de seguridad alimentaria y las condiciones de vida de los hogares del barrio Rancho Chico de la parroquia Ilumán del cantón Otavalo en tiempos de Covid, donde muchas familias de este sector sufrieron las consecuencias sociales y económicas que ha dejado la pandemia por su paso en este barrio, siendo los adultos lo más afectados, quienes perdieron sus trabajos, y con ello, disminuyeron sus ingresos económicos, poniendo en riesgo la seguridad alimentaria de sus familias.

1.4. Objetivos

1.4.1. General

Determinar el nivel de seguridad alimentaria y las condiciones de vida en tiempos de COVID 19, en los hogares del barrio Rancho Chico en la parroquia Ilumán, Otavalo 2022.

1.4.2. Específicos

- Describir las características sociodemográficas de la población en estudio.
- Evaluar el nivel de seguridad alimentaria de los hogares del barrio Rancho Chico
- Identificar las condiciones de vida de los hogares del barrio Rancho Chico.

1.5. Preguntas de investigación

- ¿Cuáles son las características sociodemográficas de la población en estudio?
- ¿Cuál es el nivel de seguridad alimentaria de los hogares del barrio Rancho Chico?
- ¿Cuáles son las condiciones de vida de los hogares del barrio Rancho Chico?

CAPÍTULO II

2. Marco Teórico

2.1. Marco Referencial

Evaluación de la seguridad alimentaria y nutricional en familias del distrito de los Morochucos en Ayacucho, Perú.

Susan Pillaca, María Villanueva de 2016. Estudio basado en interpretación de la información disponible de fuentes oficiales y de encuestas realizadas para levantar la información no registrada en ellas. El muestreo fue considerando por 128 familias con al menos un niño menor de 12 años. Las variables fueron el nivel de seguridad alimentaria, percepción familiar sobre su situación de disponibilidad y acceso de sus alimentos, lactancia materna exclusiva, alimentación durante episodios de diarrea, frecuencia de consumo de alimentos, consumo de agua segura, lavado de manos, servicios higiénicos adecuados, estabilidad en el suministro de alimentos, estado nutricional y de salud, desnutrición crónica, anemia y parasitosis en niños de 6 meses a tres años. Resultados. El 39,1% de familias tiene seguridad alimentaria, 37,5% inseguridad alimentaria sin hambre, 18,8% inseguridad alimentaria con hambre, y 4,7% inseguridad alimentaria con hambre severa. Tienen aceptable consumo de calorías, pero no tienen una dieta balanceada. No cuentan con agua clorada. Durante los episodios de diarrea, 72% de madres alimenta al niño con mates o caldos. Se perdieron gran cantidad de sus cosechas el año 2011. Los niños de 6 meses a tres años presentan 34,5% de desnutrición crónica, 42,4% de anemia y 61,6% parasitosis. Conclusiones. La inseguridad alimentaria y nutricional en este distrito de Ayacucho es considerable debiéndose priorizar la ejecución de proyectos de inversión con el fin de contribuir el desarrollo de la comunidad (6).

La inseguridad alimentaria en el estado de Nayarit, México, y su asociación con factores socioeconómicos

Se realizó un estudio el 25 de abril del año 2016. Sujeto de estudio: Hogares del estado de Nayarit, México. Las variables: Inseguridad alimentaria según tipo de localidad, prevalencia de Inseguridad Alimentaria. Las características sociodemográficas fueron descritas en proporciones. Para determinar la independencia entre la IA y las características sociodemográficas (personas que habitan en el hogar, personas menores de cinco años, personas mayores de 64 años, máximo número de personas que duermen en la misma habitación, jefatura del hogar y escolaridad de jefe de familia). La seguridad alimentaria en los hogares de Nayarit, México, según la experiencia, para el año 2013 fue de 23.8% y la inseguridad alimentaria (IA) de 76.2%. En hogares donde el hombre era el jefe de familia, la proporción de hogares en IA fue menor (76.8%) que en los hogares con jefatura femenina (78.5%), sin embargo, la proporción de IA disminuyó en hogares donde se compartía la jefatura (70.9%). Con respecto a la escolaridad del jefe de familia (hombre o mujer), cuando menor es la instrucción mayor es la proporción de hogares en IA (7).

La seguridad alimentaria en los hogares en pobreza de México: una mirada desde el acceso, la disponibilidad y el consumo

Se realizó un estudio en el año 2019 sobre la Inseguridad Alimentaria donde se midió con la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria. El acceso y la disponibilidad se analizaron con gasto en alimentos, mientras que el consumo se analizó con la diversidad de la dieta en mujeres. Se estimó la asociación entre IA y gasto en alimentos y la asociación entre IA y diversidad de la dieta. La Inseguridad Alimentaria moderada y severa se mantuvo en 43% entre 2012 y 2018. Mayor gasto en azúcar, aceite y comida fuera de casa, así como el consumo de carnes y lácteos, se asociaron con menor posibilidad de Inseguridad Alimentaria (8).

Seguridad Alimentaria y Nutricional en tiempos de COVID-19: Perspectivas para El Salvador

Se realizó un estudio donde se investigó sobre los ingresos y la posibilidad de acceder a alimentos adecuados y de forma sostenible, se tornan fundamentales para alcanzar niveles apropiados de seguridad alimentaria y nutricional. En un ambiente de pandemia generalizado a causa del COVID-19, donde existen restricciones a la movilización de personas y a la realización de diversas actividades productivas, el poder asegurar unos ingresos mínimos y garantizar la disponibilidad de alimentos puede representar la frontera entre seguridad o inseguridad alimentaria. El 18.8% de los encuestados muestran dificultades para acceder a alimentos si continúa la cuarentena y confinamiento. En sentido muy similar, alrededor del 24% del total expresa que, de continuar el confinamiento y cuarentena, poseerían posibilidad de resistir tan sólo un mes con la alimentación asegurada. La necesidad de contar con ingresos apropiados implicaría que, incluso en confinamiento y cuarentena decretada, un 72.4% de los encuestados plantean que se verán en la necesidad de salir y trabajar, aunque esto implique riesgos a la salud (9).

Confinamiento e inseguridad alimentaria durante la pandemia por covid-19 en Chile.

Se realizó un estudio sobre el confinamiento por COVID-19, el cual repercute en la situación socioeconómica, de salud y de seguridad alimentaria especialmente en población vulnerable, debido a la reducción de empleos, ingreso y acceso a los alimentos, se determinó la inseguridad alimentaria y la priorización de la compra de alimentos en hogares en situación de confinamiento, durante la pandemia por COVID-19 en Chile. Material y métodos: Estudio observacional analítico, los resultados: Participaron 1.114 personas, de ellos el 87,8% eran mujeres, el 80,9% de los participantes llevaba 4 o más semanas de confinamiento. A medida que aumentan las semanas de confinamiento, se incrementa la inseguridad alimentaria leve 26,9% a 36,1% y moderada, 1,7% a 7,8% y se disminuye la seguridad alimentaria 70,6% a 55,7%. Entre el 49,2% y 55,5% de los participantes, en la quinta semana de confinamiento priorización lácteos, arroz/pasta, harina, legumbres, aceite, papas y un 27,0% el azúcar/miel. No se priorizaron los alimentos frescos como las frutas y verduras (FV). El confinamiento

genera un aumento progresivo de la inseguridad alimentaria leve y moderada. La priorización de compra en confinamiento se caracteriza por, alimentos con más tiempo de conservación, de mayor consumo, fáciles de preparar y que son ingredientes básicos de otras preparaciones. Alimentos frescos, como frutas y verduras no fueron priorizados (10).

2.2. Marco contextual

La presente investigación se realizó en el barrio Rancho Chico ubicado en la comunidad de Ilumán Bajo en la parroquia Ilumán del Cantón Otavalo, provincia de Imbabura.

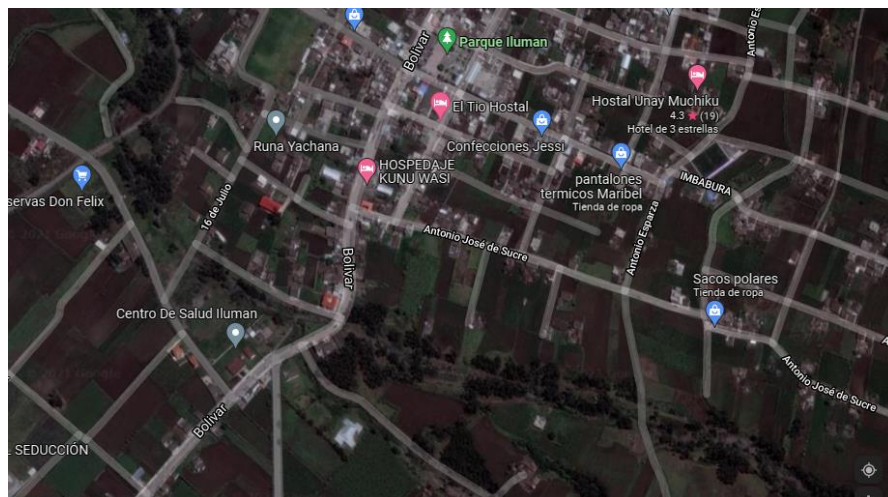


Ilustración 1. Mapa Geográfico Barrio Rancho Chico

2.3. Marco conceptual

Seguridad alimentaria

Según el INCAP, (Instituto de Nutrición para Centroamérica y Panamá) La Seguridad Alimentaria Nutricional “Es un estado en el cual todas las personas pueden gozar, en forma oportuna y permanente, de acceso físico, económico y social a los alimentos que necesitan, en cantidad y calidad, para su adecuado consumo y utilización biológica, garantizándoles así un estado de bienestar general que contribuya al logro de su desarrollo”(11).

Dimensiones de la seguridad alimentaria

Disponibilidad

Disponibilidad de alimentos a nivel local o nacional, tiene en cuenta la producción, las importaciones, el almacenamiento y la ayuda alimentaria. Para sus estimaciones se han de tener en cuenta la pérdida postcosecha y las exportaciones (11).

Acceso

Acceso sobre los medios de producción (tierra, agua, insumos, tecnología, conocimiento) y a los alimentos disponibles en el mercado. La falta de acceso es frecuentemente la causa de la inseguridad alimentaria, y puede tener un origen físico (cantidad insuficiente de alimentos debido a varios factores, como son el aislamiento de la población, la falta de infraestructuras) o económico (ausencia de recursos financieros para comprarlos debido a los elevados precios o a los bajos ingresos) (11).

Estabilidad

se refiere a solventar las condiciones de inseguridad alimentaria transitoria de carácter cíclico o estacional, a menudo asociadas a las campañas agrícolas, tanto por la falta de

producción de alimentos en momentos determinados del año, como por el acceso a recursos de las poblaciones asalariadas dependientes de ciertos cultivos. En este componente juegan un papel importante: la existencia de almacenes o silos en buenas condiciones, así como la posibilidad de contar con alimentos e insumos de contingencia para las épocas de déficit alimentario.

Se considera estabilidad cuando hay acceso a los alimentos, es decir, la certeza de acceso a los alimentos por las personas aún en el caso de impactos económicos o naturales (11).

Inseguridad alimentaria

La Inseguridad alimentaria se define como un concepto más amplio que engloba a todos los anteriores, está íntimamente relacionado con la vulnerabilidad, y que se puede definir como “la probabilidad de una disminución drástica del acceso a los alimentos o de los niveles de consumo, debido a riesgos ambientales o sociales, o a una reducida capacidad de respuesta” (11).

Tipos de inseguridad alimentaria

La utilización biológica de los alimentos, que vincula estado nutricional y estado de salud, proporciona la definición aceptada de inseguridad alimentaria, es decir, la ingesta insuficiente de alimentos ya sea transitoria en épocas de crisis, estacional campañas agrícolas o crónica cuando es continua. Los niveles son los siguientes:

Inseguridad alimentaria leve. Se produce cuando existe incertidumbre acerca de la capacidad para obtener alimentos.

Inseguridad alimentaria moderada. Cuando la calidad de los alimentos y su variedad se ve comprometida o se reduce drásticamente la cantidad ingerida o, directamente, se saltan comidas.

Inseguridad alimentaria grave. Se llega a este punto cuando no se consumen alimentos durante un día o más.

La inseguridad alimentaria, como es lógico, tiene efectos muy nocivos para la salud, especialmente entre los más pequeños. Desde la muerte por diarrea es la segunda mayor causa de muerte en niños menores de cinco años según la Organización Mundial de la Salud (OMS) a la reducción del rendimiento escolar o los retrasos en el crecimiento (12).

Causas de la seguridad alimentaria

Según la ONU, en la actualidad una de cada nueve personas en el mundo está subalimentada un total de 815 millones de personas.

- Degradación de los suelos
- Escasez de agua
- Contaminación atmosférica
- Cambio climático
- Explosión demográfica
- Crisis económicas y problemas de gobernanza (12).

La seguridad alimentaria en tiempos de covid-19

Hay, 113 millones de personas que ya enfrentaban una grave inseguridad alimentaria (tenían insuficiente aporte calórico para cumplir con actividades habituales) antes del COVID-19, (según FAO), y es justo este fragmento el que afrontará una mayor debilidad y por tanto, el deterioro de su dieta básica y sus condiciones de vida en general (13).

Bajo estas consideraciones, la seguridad alimentaria nutricional es seguramente uno de los retos más relevantes y una tarea prioritaria para hoy y para el día después. Las medidas de salvaguarda sanitaria han generado una interrupción en las formas en que los individuos han encarado la cobertura de sus necesidades básicas, entre ellas salud, alimentación y nutrición (13).

Así, el COVID-19 ha modificado los patrones de vida y de consumo, afectando las operaciones del mercado, lo que ha generado cambios en los modelos de producción y todos sus servicios relacionados, revelando un conjunto de discusiones relacionadas con sus efectos actuales y, sus impactos en el corto y mediano plazo. Algunos a considerar son:

- Establecer regulaciones sanitarias, de inocuidad y bioseguridad.
- Fortalecer los sistemas de monitoreo de los mercados de alimentos y otros productos básicos, en la intención de evitar malas prácticas comerciales.
- Fortalecer los mecanismos y programas de protección social que garanticen el acceso a alimentos nutritivos, basados en recomendaciones nutricionales de cada país y partiendo del derecho a tener una alimentación adecuada.
- Definir políticas y medidas de soporte al sector agroalimentario previendo la disponibilidad de materia prima, insumos y recursos financieros seguros y suficientes para encarar las campañas agrícolas, ciclos pecuarios y procesos industriales necesarios para asegurar el abastecimiento interno y las exportaciones durante la emergencia sanitaria del covid-19.
- Promover acerca de la modernización de modelos de producción y comercialización mediante la incorporación de mejores prácticas y de tecnologías digitales que permitan escalar la productividad.
- Fortalecer algunos de los sistemas alimentarios locales, particularmente en las ciudades, vinculándolos con las principales cadenas de suministro de alimentos y otros productos básicos (13).

La Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA)

La ELCSA fue desarrollada tomando en cuenta las experiencias anteriores con escalas validadas de medición de inseguridad alimentaria en el hogar. Específicamente, la ELCSA se construyó a partir del Módulo Suplementario de Medición de Inseguridad Alimentaria de los Estados Unidos (US Household Food Security Supplement Module, HFSSM), la Escala Brasileña de Inseguridad Alimentaria (EBIA), la Escala Lorenzana validada y aplicada en Colombia, y también tomando en cuenta la Escala de

Inseguridad Alimentaria y Acceso desarrollada por la Agencia Internacional de Desarrollo de los Estados Unidos (14).

La ELCSA tiene una estructura que es necesario que el encuestador conozca y comprenda antes de su aplicación la forma en que se construyeron las preguntas, que implican un horizonte temporal y una condición necesaria que determina la situación que se intenta medir. Ligado a lo anterior, todas las preguntas indagan si alguna vez en el período de tiempo estudiado se presentó determinada situación, y contienen la palabra hogar (generalmente definido como una a unidad de vivienda donde todos los miembros que la habitan comen de la misma “olla”), ya sea que se refiera al hogar en general o a personas menores de 18 años o adultas que lo integran (14).

El cuestionario se refiere a situaciones experimentadas por falta de dinero u otros recursos, dado que los hogares pueden acceder a los alimentos no solo por la compra, sino también mediante otros recursos que contribuyan a la disponibilidad de alimentos en el hogar, como la producción para autoconsumo, el trueque de alimentos, programas de ayuda social alimentaria y/o donaciones, entre otros.

Esta frase se repite en cada pregunta, y aunque suene repetitivo el encuestador debe mencionarla en el encabezado de cada pregunta, ya que la situación se puede presentar por otras razones, como falta de tiempo, problemas de salud y/o estar a dieta, entre otros. La metodología de análisis de la ELCSA permite identificar la situación de seguridad alimentaria tanto en hogares conformados por personas menores de 18 años como en hogares solo conformados por adultos (14).

Ítems - Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA)

Las preguntas que integran la ELCSA se refieren a situaciones que las personas enfrentan durante un período de tiempo en los hogares, relacionadas con la cantidad y calidad de los alimentos disponibles y con las estrategias que utilizan en procura de aliviar las carencias alimentarias. Además, indagan sobre la experiencia de hambre en personas menores de 18 años y adultos, situación más extrema de la inseguridad

alimentaria. Por consiguiente, la medición de la inseguridad alimentaria en el hogar va más allá de la mera percepción de los entrevistados, dado que a excepción de la primera pregunta, que indaga sobre “la preocupación de que los alimentos se acaben en el hogar”, todas las preguntas se refieren a situaciones objetivas auto reportadas que los integrantes del hogar experimentan, tales como la reducción de la cantidad de alimentos servidos, la omisión de alguna de las comidas diarias, la presencia de hambre en alguno de los integrantes del hogar, y la suspensión de comidas debido a la falta de dinero u otros recursos. Para determinar la inseguridad alimentaria se constituye de 15 preguntas (P), divididas en dos secciones: una primera con 8 preguntas (P1 a P8) referidas a diversas situaciones que conllevan a la inseguridad alimentaria, experimentadas por los hogares y los adultos de esos hogares. Cada pregunta está dirigida a indagar sobre una situación diferente, por lo que se trata de preguntas excluyentes, y cada una de ellas pretende captar distintos asuntos relacionados con el constructo teórico que respalda a la ELCSA (14).

Técnicas básicas para la entrevista y aplicación de la ELCSA

La aplicación de la ELCSA representa una fase esencial y crítica para los estudios de seguridad alimentaria en el hogar. La exactitud y utilidad de los resultados depende en gran parte de las habilidades del encuestador. Por consiguiente, el papel del encuestador incluye acciones complejas e importantes de comunicación, como:

- Informar al encuestado de manera clara y precisa el objetivo de la entrevista, y corroborar que el informante comprende que sus respuestas son relevantes para el estudio.

- Evitar negaciones de participación en la encuesta. Escuche muy cuidadosamente al encuestado. Hacerlo lo ayudará a determinar si la persona se encuentra dudosa, nerviosa o en una situación de antagonismo frente a la encuesta e indague qué aspectos inciden en esta posición.

- Asegurarse de que el encuestado escuche cada una de las preguntas de la ELCSA, exactamente como están escritas en el cuestionario. Para ello debe escuchar al encuestado sin interrumpirle y esperar que termine su respuesta. Esto le permitirá darse cuenta si cada pregunta de la ELCSA fue comprendida.
- Verificar que todas las respuestas sean registradas en la manera exacta en que fueron suministradas por el encuestado, y que todas las preguntas de la ELCSA obtuvieron una respuesta.
- Reconocer la importancia de comentarios ajenos al cuestionario que el encuestado pueda hacer, para ello utilice frases o palabras neutrales tales como ya veo, bien, o un simple meneo de cabeza. Con mucho tacto, lleve la conversación de regreso a las preguntas del cuestionario (14).

Factores que afectan la seguridad alimentaria

Hay principales factores los cuales pueden afectar la seguridad alimentaria y pueden establecer una amenaza, además de los desastres naturales, hay cinco importantes y son:

- Hay políticas económicas que generan insuficiencia en la oferta agropecuaria, para satisfacer la demanda interna de alimentos.
- Las crisis económicas recurrentes que deterioran los niveles de ingreso y concentran la riqueza, afectando así el acceso a los alimentos, en especial de los grupos vulnerables de la población.
- Los factores externos donde los más fuertes organizan estrategias de manipulación de los mercados agrícolas, muchas veces desabasteciendo los mercados locales e incidiendo en la generación de riesgos.

- Potenciales escenarios de desaceleración de la economía junto a procesos de creciente descomposición de la base productiva agrícola, que se traducen en insuficiencia alimentaria interna, la que empieza a ser compensada por importaciones de alimentos.

- La violencia, como principal causante de las hambrunas recientes, en donde hay conflictos civiles, destruyen los medios de producción, convulsionan la actividad económica y las relaciones sociales, provocando migraciones forzosas, epidemias y obstaculizando así la acción del Estado y la ayuda internacional(15).

-Además, hay factores que provocan la inseguridad alimentaria como: la escasez de agua, el cambio climático, la degradación de los suelos, la explosión demográfica, la contaminación atmosférica, los problemas de gobernanza y la exclusión.

El problema de la seguridad alimentaria no tiene solo que ver con el acceso a la tierra, ya que también hace referencia que tiene que ver con el cómo incrementar la producción, lo que demanda inversiones en tecnología, el riego y semillas por parte del Estado. Siendo indispensables también políticas públicas de comercialización que lograr mejorar la relación entre productores y consumidores (15).

Un ámbito de responsabilidad importante de los gobiernos provinciales tiene que ver con la búsqueda y potenciación de identidades productivas territoriales. Para ello tienen competencias en desarrollo rural, riego, vialidad y fomento productivo. La responsabilidad es también de los GAD Provinciales detener la expansión urbana sobre áreas de producción agrícola o de conservación o protección de recursos renovables. Las cadenas productivas, no solo de productos tradicionales de exportación sino también son destinados al mercado interno, alimentos como la leche, carne, quinua y amaranto; su industrialización e incluso exportación como procesos gestionados por organizaciones campesinas, constituyen los desafíos de los gobiernos provinciales en seguridad alimentaria (15).

Soberanía Alimentaria

La soberanía alimentaria, se considera que “es el derecho de los pueblos, las naciones o las uniones de países a definir sus políticas agrícolas y de alimentos, sin ningún dumping frente a países terceros. La soberanía alimentaria organiza la producción y el consumo de alimentos acorde con las necesidades de las comunidades locales, otorgando prioridad a la producción para el consumo local y doméstico.” Proporciona el derecho a los pueblos a elegir lo que comen y de qué manera quieren producirlo (11).

El derecho a la seguridad alimentaria

La seguridad Alimentaria a nivel de individuo, hogar, nación, se consigue cuando todas las personas, en todo momento, tienen acceso físico y económico a suficiente alimento, seguro y nutritivo, para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias, con el objeto de llevar una vida activa y sana”. Dirigentes de 185 países y de la Comunidad Europea reafirmaron, en la Declaración de Roma sobre la Seguridad Alimentaria Mundial, "el derecho de toda persona a tener acceso a alimentos sanos y nutritivos, en consonancia con el derecho a una alimentación apropiada y con el derecho fundamental de toda persona a no padecer hambre” (11).

Condiciones de vida

Vivienda

Es un espacio independiente y separado, habitado o destinado para ser habitado por una o más personas. Independiente, porque tiene acceso directo desde la vía pública, caminos, senderos o a través de espacios de circulación común (corredores o pasillos, escaleras, ascensores, patios). Las personas que habitan una unidad de vivienda no pueden ingresar a la misma a través de áreas de uso exclusivo de otras unidades de vivienda, tales como dormitorios, sala, comedor (16).

Agua

El agua es uno de los recursos más importantes para la vida en el planeta. Los seres humanos dependemos de su disponibilidad no sólo para el consumo doméstico, sino también para el funcionamiento y la continuidad de las actividades agrícolas e industriales. En las últimas décadas, con la finalidad de producir más alimentos y energía, así como de dotar del servicio de agua potable a una población cada vez más numerosa. Las aguas de los cuerpos superficiales y subterráneos se contaminan por las descargas sin tratamiento previo, de aguas municipales e industriales, así como por los arrastres que provienen de las zonas que practican actividades agrícolas y pecuarias (16).

Luz

La energía eléctrica es la forma de energía que resulta de la existencia de una diferencia de potencial entre dos puntos, lo que permite establecer una corriente eléctrica entre ambos cuando se los pone en contacto por medio de un conductor eléctrico, comprende el conjunto de medios y elementos útiles para la generación, el transporte y la distribución de la energía eléctrica. Este conjunto está dotado de mecanismos de control, seguridad y protección (17).

Hogar

Es una persona o grupo de personas, parientes o no, que ocupan la totalidad o parte de una vivienda; atienden necesidades básicas con cargo a un presupuesto común y generalmente comparten las comidas (16).

Jefe del hogar

Es aquella persona que es reconocida como tal por los demás miembros del hogar, por razones de dependencia, afinidad, edad, autoridad, respeto, habitualmente en la misma vivienda o en parte de ella (viven bajo el mismo techo), que están unidas o no por lazos de parentesco quien conviven en un mismo alojamiento (18).

Salud

Lugar de Atención

Es el establecimiento o lugar donde se brinda atención de salud a la población sea por prevención o enfermedad en general. Estos se clasifican de acuerdo a los servicios que brindan y al grado de equipamiento que tengan: pueden ser hospitales, centros de salud, dispensarios, consultorios, etc. Los establecimientos pueden ser públicos (financiados por el estado), privados o mixtos (16).

Educación

Educación inicial: Es el desarrollo integral de niños y niñas menores de cinco años, mediante el cuidado diario en salud, nutrición, desarrollo psico-social, intelectual, lenguaje, socio-afectivo, psicomotriz y recreación. Educación permanente progresiva de los padres y madres de familia respecto de sus hábitos de crianza y de la relación con sus hijos.

Educación regular: Se desarrolla en un proceso continuo a través de los siguientes niveles: Educación Básica, Educación Media, Post-Bachillerato, Universidad y Post-grado.

Tiempos de covid-19

El COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente. Tanto este nuevo virus como la enfermedad que provoca eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China), en diciembre de 2019. El 31 de diciembre de ese año, el Gobierno chino notificaba oficialmente a la OMS la aparición de un nuevo virus causante de SARS-CoV-2 (19).

El impacto del COVID-19 apareció originalmente como una crisis sanitaria, no se ha quedado en el campo de la salud, sino que ha trascendido a todas las dimensiones de la vida social y del desarrollo, proyectándose a escala global y causando severos daños en los ámbitos social, económico y político. Una crisis generada “por un evento discreto la aparición del virus, pero cuya rápida propagación y graves consecuencias sistémicas se explican, más allá de la virulencia y características de ese patógeno, por las fallas de ese sistema y su baja resiliencia: en concreto, las fallas que radican en una

globalización en crisis, caracterizada por un alto grado de interdependencia, alta conectividad, sin los necesarios mecanismos de gestión y prevención de los riesgos globales inherentes a esas interdependencias, y sin una gobernanza global legítima y eficaz” (19).

El confinamiento social, las restricciones en la movilidad de las personas y las dificultades para el intercambio comercial interno y externo han generado efectos inmediatos en la dinámica de las empresas, así como en el ingreso y la estabilidad laboral de la población. En el marco de la crisis global que estamos enfrentando, definida por la CEPAL como “sincrónica”, se ha generado un colapso del comercio mundial de mercancías y servicios (particularmente del turismo) y una reducción significativa en los precios internacionales de los productos básicos (energía, minerales y metales, agrícolas y no agropecuarios) (19).

La suspensión de actividades económicas formales e informales y la lenta reactivación de las economías también está provocando un efecto negativo en el ingreso de las familias de la subregión y, aun cuando la mayoría de los países han adoptado diversas medidas para proteger el ingreso, las estimaciones en relación con la pobreza también son desalentadoras. Las proyecciones efectuadas reflejan un crecimiento significativo en la pobreza y la pobreza extrema en todos los países de la subregión, con un impacto mucho mayor en El Salvador, Nicaragua, Honduras y la República Dominicana (19).

2.4. Marco legal y Ético

Constitución del Ecuador

Capítulo segundo Derechos del buen vivir

Art. 13.- Las personas y colectividades tienen derecho al acceso seguro y permanente a alimentos sanos, suficientes y nutritivos; preferentemente producidos a nivel local y en correspondencia con sus diversas identidades y tradiciones culturales. El Estado ecuatoriano promoverá la soberanía alimentaria (20).

Capítulo tercero Soberanía alimentaria

Art. 281.- La soberanía alimentaria constituye un objetivo estratégico y una obligación del Estado para garantizar que las personas, comunidades, pueblos y nacionalidades alcancen la autosuficiencia de alimentos sanos y culturalmente apropiado de forma permanente (21).

Plan Nacional para el Buen Vivir

Eje 1: derechos para todos durante toda la vida

Objetivo 1: garantizar una vida digna con iguales oportunidades para todas las personas.

Eje 2: economía al servicio de la sociedad

Objetivo 6: desarrollar las capacidades productivas y del entorno, para lograr la soberanía alimentaria y el Buen Vivir Rural (21).

Declaración de Helsinki de la asociación médica mundial.

Código Deontológico de la profesión de Dietista-Nutricionista

El dietista-nutricionista ejercerá con Responsabilidad, Profesionalidad, Solidaridad, Respeto, Cooperación y Legalidad, de manera honesta, íntegra y equitativa, para mejorar la salud y/o la calidad de vida del individuo o de la sociedad:

Siendo competente, objetivo y honesto en sus acciones.

Respetando a todas las personas y sus necesidades.

Colaborando con otros profesionales.

Intentando conseguir que la población alcance un estado nutricional óptimo.

Respetando siempre los principios de beneficencia y no maleficencia, de autonomía y de justicia.

Cumpliendo el Código de Buenas Prácticas en materia de Nutrición Humana y Dietética.

La mayoría de los Códigos Deontológicos consultados recogen estos tres mínimos éticos:

- *Principio de Beneficencia y no maleficencia.*
- *Principio de Autonomía.*
- *Principio de Justicia (22).*

CAPÍTULO III

2. Metodología de la investigación

3.1. Diseño de estudio

La presente investigación fue no experimental, porque no se manipulan las variables en el estudio, con un enfoque cuantitativo se recogió y se analizó los datos.

3.2. Tipo de estudio

Descriptivo ya que se observa el comportamiento y las características de cada una de las variables y de corte transversal.

3.3. Localización y ubicación del estudio

La presente investigación se realizó en el barrio Rancho Chico ubicado en la comunidad de Ilumán Bajo en la parroquia Ilumán del Cantón Otavalo, provincia de Imbabura.

3.4. Población

La población se constituyó por 73 familias jefes de hogar pertenecientes al barrio Rancho Chico donde se aplicó un muestreo no probabilístico a conveniencia.

3.4.1. Criterio de exclusión

- Extranjeros

VARIABLES DE ESTUDIO:

- Características Sociodemográficas.
- Seguridad Alimentaria.
- Condiciones de Vida.

3.5. Operacionalización de las variables

Variable	Indicadores	Ítems
Características socio demográficas del jefe de hogar	Sexo	<ul style="list-style-type: none"> - Femenino - Masculino
	Edad	<ul style="list-style-type: none"> - Adulto joven: 20 a 39 años - Adulto: 40 a 64 años
	Estado civil	<ul style="list-style-type: none"> - Soltero/a - Casado/a - Unión libre - Divorciado/a - Viudo/a
	Auto identificación Étnica	<ul style="list-style-type: none"> - Blanca - Mestiza - Indígena - Afro ecuatoriana - Otros
	Instrucción	<ul style="list-style-type: none"> - Primaria - Secundaria - Educación superior - Ninguno
	Ocupación	<ul style="list-style-type: none"> - Trabajo ocasional - Desempleado - Comerciante - Empleado público - Jornalero - Agricultor - Artesano - Quehaceres domésticos.

	Menores de 18 años en su hogar	<ul style="list-style-type: none"> - Si - No
	Menores de 18 años hay en su hogar	<ul style="list-style-type: none"> - > más de 3 menores de edad - < menos de 3 menores de edad -
Seguridad alimentaria	<p style="text-align: center;">Leve</p> <p style="text-align: center;">Moderada</p> <p style="text-align: center;">Severa</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 1-3 puntos (hogares integrados únicamente por adultos. - 1-5 puntos (hogares integrados por adultos y menores de 18 años) - 4-6 puntos (hogares integrados únicamente por adultos. - 6-10 puntos (hogares integrados por adultos y menores de 18 años) - 7-8 puntos (hogares integrados únicamente por adultos). - 11-15 puntos (hogares integrados por adultos y menores de 18 años)
	Tipo de vivienda	<ul style="list-style-type: none"> - Arriendo

		<ul style="list-style-type: none"> - Propio - Prestada
	Vía de acceso principal a la vivienda.	<ul style="list-style-type: none"> - Carretera/ calle pavimentada, adoquinada o de concreto. - Empedrado - Calle de tierra
	Techo	<ul style="list-style-type: none"> - Teja - Eternit - Paja - Tabla
	Paredes	<ul style="list-style-type: none"> - Ladrillo - Bloque - Adobe - Madera - Hormigón
	Piso	<ul style="list-style-type: none"> - Cemento - Cerámica - Madera - Tierra
	Sitio de la vivienda donde cocinan los alimentos habitualmente los miembros del Hogar	<ul style="list-style-type: none"> - Cuarto exclusivo sólo para cocinar. - Cuarto utilizado para dormir. - En la sala/ comedor. - En el patio/ corredor u otro sitio.
	¿Cómo preparan la alimentación?	<ul style="list-style-type: none"> - Gas - Leña/ carbón - Electricidad

Condiciones de vida	Servicios básicos: Servicio higiénico con que cuenta el hogar	<ul style="list-style-type: none"> - Inodoro conectado a pozo séptico - Inodoro conectado a red pública de alcantarillado - No tiene
	De dónde obtiene el agua principalmente el Hogar	<ul style="list-style-type: none"> - Otra fuente por tubería - Red Pública
	Abastecimiento de agua	<ul style="list-style-type: none"> - Irregular - Permanente
	Tratamiento del agua que obtienen antes de consumirla.	<ul style="list-style-type: none"> - Ninguno - Hervida - Le coloca cloro - Filtra - Agua purificada
	Ducha en el hogar	<ul style="list-style-type: none"> - Si - No
	Aguas servidas	<ul style="list-style-type: none"> - Alcantarillado - Pozo - Campo abierto
	Basura	<ul style="list-style-type: none"> - Carro recolector - Entierra - Quema - Campo abierto
	Luz	<ul style="list-style-type: none"> - Empresa eléctrica pública. - Planta eléctrica privada generador de luz. - Paneles solares. - Vela/ candil/ mechero/ gas. - Ninguno

	Servicio telefónico convencional	- Si - No
	Servicio de internet	- Si - No
	Consumo de alimentos ¿Durante la semana consumió los siguientes alimentos? Carne de res, pollo, chanco, pescado, atún salchichas	- Si - No
	¿Durante la semana consumió los siguientes alimentos? Leche, quesos, yogurt, y huevos	- Si - No
	¿Durante la semana consumió los siguientes alimentos? Granos tiernos y secos: lentejas, frejol, arvejas, garbanzos, choclo, habas	- Si - No
	¿Durante la semana consumió los siguientes alimentos? Verduras, hortalizas, frutas	- Si - No
	¿Durante la semana consumió los siguientes alimentos? Cereales: papas, arroz, pan, pastas, yuca, camote,	- Si - No

	plátano, morocho, quinua, trigo, avena	
	¿Durante la semana consumió los siguientes alimentos?	- Si - No
	Azúcar	
	¿Durante la semana consumió los siguientes alimentos?	- Si - No
	Grasas	
	Cada qué tiempo compran alimentos (arrobas/quintales)	- Si - No

3. 6. Métodos de recolección de la información

Previa la recolección de datos se firmó el consentimiento informado por parte del jefe de hogar que desee participar en la investigación.

Datos sociodemográficos: se registró los datos sociodemográficos de los adultos: sexo, edad, estado civil, Auto identificación étnica, instrucción, jefatura del hogar, ocupación.

Seguridad alimentaria: se aplicó la encuesta ELCSA, permitió medir de manera directa la seguridad alimentaria en el hogar, esta encuesta que mide distintos grados de severidad, debido a que esta herramienta cuenta con un respaldo científico, un instrumento validado y confiable, el cual muestra un indicador de carencia social en su metodología multidimensional de la pobreza. Los resultados de la encuesta se describen en tres niveles de inseguridad alimentaria en los hogares donde; 1 a 3 inseguridad alimentaria leve en hogares integrados solamente por personas adultas; 1 a 5 inseguridad alimentaria leve en hogares integrados por personas adultas y menores de 18 años; 4 a 6 inseguridad alimentaria moderada en hogares integrados solamente

por personas adultas; 6 a 10 inseguridad alimentaria moderada en hogares integrados por personas adultas y menores de 18 años; 7 a 8 inseguridad alimentaria severa en hogares integrados solamente por personas adultas y de 11 a 15 inseguridad alimentaria severa en hogares integrados por personas adultas y menores de 18 años.

Condiciones de vida: Se aplicó la encuesta del INEC (Instituto nacional de estadística y censos), un instrumento validado y confiable del Sistema Integrado de Encuestas de los hogares en Ecuador, el cual permite conocer las condiciones de vida de la población: datos de la vivienda: el tipo de vivienda, techo, pisos, paredes, agua, luz, alcantarillado, servicios básicos.

3.7. Análisis de datos

Los resultados obtenidos de la investigación fueron ingresados en la base de datos de Microsoft Excel, mismos que se trasladaron al paquete estadístico Epi info donde se elaboró tablas estadísticas.

CAPÍTULO IV

3. Resultados

4.1. Datos sociodemográficos

Tabla 1. Características sociodemográficas de jefe de hogar

Indicador	Escala	Frecuencia	%
Edad	Adulto joven 20 – 39 años	45	61
	Adulto 40 – 64 años	28	38
Genero	Masculino	31	42
	Femenino	42	58
Estado civil	Casado/a	31	42
	Divorciado/a	9	12
	Soltero/a	27	36
	Unión libre	5	6
	Viudo/a	1	1
Auto identificación Étnica	Indígena	43	58
Instrucción	Mestiza	30	41
	Educación superior	19	26
	Alfabetización	1	1
	Primaria	33	45
Jefatura del hogar	Secundaria	20	27
	Madre	42	58
	Padre	31	42
	Agricultor	6	8
Ocupación	Artesano	14	19
	Comerciante	8	10
	Desempleado	6	8
	Empleado público	12	16
	Jornalero	1	1
	Que hacer domestico	23	31
	Trabajo ocasional	3	4
Menores de 18 años en su hogar	No	12	16
	Si	61	81
	> más de 3 menores de edad	23	31
Menores de 18 años hay en su hogar	< menos de 3 menores de edad	50	68

En la tabla 1, con respecto a los datos sociodemográficos de la población investigada del barrio Rancho Chico, se halla mayor edad de adultos jóvenes de 20 a 39 años (61%). El género femenino prevalece en su mayoría representado por 58%. El 42% son casados, la mayoría se auto identifica como indígenas 58%, debido a la zona geográfica donde se levantó la información. Nivel de instrucción primaria 45%. La ocupación que sobresale es la de quehaceres domésticos. Hay más familias con menores de 18 años representado por el 81%, el número de hijos son de 1, 2 o hasta tres menores de edad que viven en cada hogar representado por el 68%.

En la actualidad también se cuenta con una amplia gama de investigaciones que documentan la heterogeneidad de los hogares con jefatura femenina y que analizan su bienestar desde distintas ópticas mediante características económicas y sociales, como los rasgos ocupacionales de las propias jefas y de los integrantes de sus hogares, las horas dedicadas al mercado de trabajo y al trabajo doméstico, las características de la vivienda y de sus servicios. Estos rasgos particulares de la inserción laboral de las esposas generalmente se atribuyen a la necesidad que tienen de desempeñar actividades laborales (23).

4.2. Condiciones de vida

Tabla 2. Condiciones de vida

Condiciones			Nro.	%
El tipo de vivienda		Arriendo	9	12
		Prestada	8	10
		Propio	56	76
Vía de acceso principal a la vivienda		Adoquinada o de concreto	17	23
		Calle de tierra	9	12
		Calle pavimentada	5	6
		Carretera	17	23
		Empedrado	25	34
Techo de la vivienda		Eternit	44	61
		Teja	29	39
Paredes		Adobe	3	4

Piso	Bloque	65	89
	Ladrillo	5	6
	Cemento	43	58
	Cerámica	22	30
	Madera	2	2
Tipo de vivienda	Tierra	6	8
	Casa	68	94
	Cuarto (s) en casa de inquilinato	1	1
	Departamento	3	4
	Rancho/ choza	1	1
Sitio de la vivienda donde cocinan los alimentos habitualmente los miembros del Hogar	Cuarto exclusivo sólo para cocinar	56	76
	Cuarto utilizado para dormir	12	16
	En el patio/ corredor u otro sitio	1	1
Cómo preparan la alimentación	En la sala/ comedor	4	5
	Gas	72	99
	Leña/ carbón	1	1

En la tabla 2, respecto a las condiciones de vida se pudo evidenciar que el 76% tiene casa propia, la vía de acceso principal a la vivienda es empedrada 34%, en lo que respecta a las características de la vivienda el techo es de eternit 61%, el material que más se usa para la edificación es bloque 89%, piso de cemento 43%, sitio donde mayor parte de la familia prepara los alimentos es en la cocina 76%. El 99% prepara la alimentación con gas a excepción de una familia que no tiene los suficientes recursos económicos prepara los alimentos con leña.

Se realizó un estudio de “condiciones socioeconómicas de artesanos de la comunidad Victoria, Cotopaxi” el cual menciona que el 93.2% de vivienda donde habitan, es de casa “propio” mientras que el 6.8% es de casa prestada o arrendada” a nombre del jefe de hogar que usualmente es hombre, el 72.9% de las viviendas está compuesta de estructuras metálicas, piso de cemento (24).

4.3. Servicios básicos

Tabla 3. Servicios básicos del jefe de hogar

Servicios básicos		Nro.	%
Servicio higiénico con que cuenta el hogar	Inodoro conectado a pozo séptico	10	13
	Inodoro conectado a red pública de alcantarillado	63	87
De dónde obtiene el agua principalmente el Hogar	Otra fuente por tubería	15	20
	Red Pública	58	80
Abastecimiento de agua	Irregular	13	17
	Permanente	60	83
Tratamiento del agua que obtienen antes de consumirla	Agua purificada	11	15
	filtra	4	5
	Hervida	47	64
Dispone este hogar de ducha	Le coloca cloro	11	15
	No	11	15
	Sí	62	85
Aguas servidas	Alcantarillado	69	95
	Pozo	4	5
Cómo eliminan en el Hogar la mayor parte de la basura	Carro recolector	70	97
	Quema	3	3
Luz	Si	73	100
Servicio telefónico convencional	No	44	60
	Si	29	40
Servicio de internet	No	14	20
	Si	59	80
Total		73	100

En la tabla 3, respecto a los servicios básicos, los hogares disponen de inodoro conectado a red pública de alcantarillado representado por el 87%, el agua se obtiene de la red pública el 80% y el abastecimiento es permanente 83%. El tratamiento de agua para consumo humano hervida representado por el 64%. La mayoría de los hogares disponen de ducha 85%, las aguas servidas se eliminan por alcantarillado. Tienen acceso a carro recolector para eliminar la basura 97%. Mayor parte de la población dispone de luz 100% e internet 80%.

Se realizó un estudio de “condiciones socioeconómicas de artesanos de la comunidad Victoria, Cotopaxi” el cual menciona que el 86.4% obtiene en su vivienda normalmente el agua a través de tubería de agua potable, el 57,6 % mencionan que nunca se interrumpe el servicio eléctrico, el acceso a servicios básicos de calidad debe ser un imperativo social, pues es un mecanismo para la disminución de pobreza y desigualdad en un país (24).

4.4. Seguridad alimentaria

Tabla 4. Seguridad alimentaria en los hogares del Barrio Rancho Chico

Clasificación Inseguridad Alimentaria					
Tipo de inseguridad alimentaria en hogares sin menores de 18 años			Tipo de inseguridad alimentaria en hogares con menores de 18 años		
	F	%		F	%
Inseguridad leve	12	38	Inseguridad leve	5	12
Inseguridad moderada	19	61	Inseguridad moderada	26	62
Inseguridad severa	0	0	Inseguridad severa	11	26
Total	31	100	Total	42	100

Se observa que, en la mayoría de los hogares, existe inseguridad alimentaria, sobretodo la moderada; no se hallan hogares con seguridad alimentaria. Tanto en hogares con menores de 18 años y sin menores de 18 años la mayoría tienen inseguridad alimentaria moderada; sin embargo, se observa mayor porcentaje de inseguridad moderada y severa en hogares con menores de 18 años. Es importante destacar que la falta de recursos económicos en los hogares es una causa para promover situaciones de mal nutrición, ya que los hogares no cuentan con una dieta adecuada y equilibrada.

En un estudio realizado en México señaló que el 59,1% de los hogares se encuentran en inseguridad alimentaria, siendo el 20,6% de los hogares con nivel de seguridad alimentaria moderada y severa en los últimos tres meses, reduciendo la cantidad de alimentos que consumen habitualmente. Las mayores proporciones de hogares en inseguridad alimentaria moderada y severa se encontraron en localidades rurales (25).

4.5. Consumo de alimentos

Tabla 5. Consumo de alimentos

Alimentos semanales	Consumo	Nro.	%
Carnes	No	8	15
	Si	65	85
Leche, quesos, yogurt, y huevos	No	9	12
	Si	64	88
Granos tiernos y secos	No	2	2
	Si	71	98
Verduras, hortalizas, frutas	No	4	5
	Si	69	94
	No	3	5
Cereales			
	Si	70	95
Azúcar	Si	73	100
Grasas	Si	73	100
Cada qué tiempo compran alimentos (arrobas/quintales)	Diario	8	10
	Mensual	29	40
	Quincenal	19	26
	Semanal	17	23

En la tabla 5, respecto al consumo de los alimentos durante la semana, mayor parte de la población de estudio tiene acceso al consumo de diferentes alimentos: carnes, lácteos diariamente, consumo de granos y leguminosas, frutas y verduras diariamente, pero en cantidades pequeñas, cereales, tubérculos diariamente, azúcar y grasas

representado por el 100%, con lo que respecta a la compra de alimentos los adquieren mensualmente.

En un estudio realizado, el alimento que contribuyó con mayor cantidad de energía de la dieta fue el azúcar (90,2%), el pollo (61,2%), el pan blanco (47,5%), el aceite de palma (45,6%) y el arroz (25,2%) de entre todos los alimentos analizados en nuestro estudio. El Estudio Nacional de Salud y Nutrición de Ecuador (ENSANUT-EC), del año 2013, mostró que el arroz contribuye en un 32,80% al consumo total de energía. Otros alimentos como el pan blanco, el pollo, el aceite de palma y el azúcar son los alimentos de mayor aporte energético a nivel nacional, coincidiendo así con los hallazgos de este estudio. Por otro lado, también fue evidente la presencia de características negativas de los hábitos alimentarios como el elevado consumo de carbohidratos simples y un bajo consumo de verduras y hortalizas, que apuntan a situaciones de riesgo para la población ecuatoriana, observándose una dieta monótona y poco variada. En el estudio se observó que apenas 25 alimentos eran consumidos por más del 15% de la población, de los cuales 9 eran frutas, verduras y hortalizas (26).

CAPÍTULO V

4. Conclusiones y recomendaciones

5.1. Conclusiones

- Se determinó las características sociodemográficas en los hogares del barrio rancho chico, la población está conformada en su mayoría por adultos jóvenes de 20 a 39 años, estado civil casado, la ocupación que más porcentaje fue el que hacer doméstico, el nivel de instrucción fue primaria, presencia de menores de 18 años y con más de tres menores de edad en el hogar.
- Se midió el nivel seguridad alimentaria en los hogares del barrio Rancho Chico a través de la utilización de la escala latinoamericana y caribeña de seguridad alimentaria ELCSA, demostrando que no hay seguridad alimentaria en ningún de los hogares; los hogares con menores de 18 años presentan un alto nivel de inseguridad alimentaria entre moderada y severa debido; frente a los hogares sin menores de 18 años.
- Se identificó las condiciones de vida en los hogares, en su mayoría la vivienda es propia, el techo, paredes, piso de eternit, bloque y cemento, el sitio donde preparan los alimentos en la cocina, los alimentos preparan con gas. Con respecto a servicios básicos mayor parte de hogares tiene agua, la obtiene de la red pública, en la vivienda disponen de ducha, luz, servicio de internet, eliminan la basura mediante el carro recolector. La mayoría de los hogares consumen granos, carnes, grasas, azúcar, frutas, verduras, cereales por semana.

5.2. Recomendaciones

- Se recomienda el uso de la escala latinoamericana y caribeña de seguridad alimentaria ELCSA, debido a que es una encuesta sencilla, rápida y económica, permitiendo medir el nivel de seguridad alimentaria desde los últimos tres meses.
- Realizar investigaciones enfocadas en las condiciones de vida en que se encuentra la población, especialmente comunidades o barrios de bajos recursos con el fin de informar a las autoridades gubernamentales la calidad de vida de las personas para que las mismas actúen mejorando factores como educación, pobreza y salud.
- Incentivar a los jefes de hogar la adopción de crear huertos caseros para mejorar la seguridad alimentaria con el fin de que exista disponibilidad, acceso y consumo a alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer necesidades alimentarias a fin de llevar un buen estado de salud.

Bibliografía

1. Cole PM, Burlingame B, Clapp J, Solh M El, Kadlečíková M, Xiande L, et al. alimentaria y la nutrición : elaboración de respuestas eficaces en materia de políticas para abordar la pandemia del hambre y la malnutrición. 2020;
2. FAO. No Title. 2022;(Hambre e inseguridad alimentaria). Available from: <https://www.fao.org/hunger/es/>
3. María José, Gavilanes-Llango; Gloria Alexandra, Llerena-Morales; Esteban Mauricio, Lucero-Álvarez; Juan Carlos C-C. COVID-19 en Ecuador: posibles impactos en la seguridad alimentaria y la nutrición. 2021;5:1–9. Available from: <https://web.p.ebscohost.com/abstract?direct=true&profile=ehost&scope=site&authtype=crawler&jrnl=25880551&AN=155407895&h=nMaGC%2F%2BKDafDC4YBCUgDc6f1vSWBjhC18lhCqX267UHlmdxG5q0orDf4svhcNIVqoipZatUBb3UEqLbd%2FeJaQA%3D%3D&crl=c&resultNs=AdminWebAuth&resultLo>
4. Patricio Vega Luzuriaga. No Title. 5 [Internet]. 2021;6(Tecnología e Innovación en Salud Pública). Available from: <https://inspilip.gob.ec/index.php/inspi>
5. Giunta I. Soberanía alimentaria entre derechos del buen vivir y políticas agrarias en Ecuador. 2018;109–22. Available from: <https://www.redalyc.org/journal/124/12455418009/html/>
6. Pillaca S, Villanueva M. Evaluation of food and nutrition security in families in the district of los Morochucos in Ayacucho, Peru. *Rev Peru Med Exp Salud Publica*. 2015;32(1):73–9.
7. Haro-Mota R de, Marcelleño-Flores S, Bojórquez-Serrano JI, Nájera-González O. La inseguridad alimentaria en el estado de Nayarit, México, y su asociación con factores socioeconómicos. *Salud Publica Mex*. 2016;58(4):421–7.
8. Mundo-Rosas V, Unar-Munguía M, Hernández-F. M, Pérez-Escamilla R, Shamah-Levy T. Food security in Mexican households in poverty, and its

association with access, availability and consumption. *Salud Publica Mex.* 2019;61(6):866–75.

9. Assunta Busato M, Souza G. L, Arruda Teo CRP, Pozzagnol M. Condiciones socioeconómicas e higiénico-sanitarias como dimensiones de la seguridad alimentaria y nutricional. *Rev Chil Nutr.* 2016;43(1):62–7.
10. Prada GE, Agüero SD, Moya-Osorio JL. Confinement and food insecurity during the covid-19 pandemic in Chile. *Rev Chil Nutr.* 2021;48(5):678–86.
11. Saray GDH. Inseguridad alimentaria. *Inseguridad Aliment.* 2020;
12. Qué es la Seguridad Alimentaria y su importancia SEGURIDAD ALIMENTARIA [Internet]. 2022. Available from: <https://www.iberdrola.com/compromiso-social/que-es-seguridad-alimentaria>
13. Dilberth GM-C. Seguridad alimentaria nutricional ante el COVID-19. 2020; Available from: <https://www.caf.com/es/conocimiento/visiones/2020/05/seguridad-alimentaria-nutricional-ante-el-covid19/>
14. FAO O de las NU para la A y A. y Caribeña de Seguridad Alimentaria. 2012. 78 p.
15. Enríquez F. Seguridad alimentaria [Internet]. Vol. 13, Informe de políticas. 2015. Available from: <https://biblio.flacsoandes.edu.ec/libros/digital/57035.pdf>
16. Glosario - Encuesta Nacional de Calidad de Vida [Internet]. 2022. Available from: <https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/salud/calidad-de-vida-ecv/glosario-encuesta-calidad-de-vida>
17. Energy y sociedad [Internet]. 2022. Available from: <https://www.energiaysociedad.es/manual-de-la-energia/1-1-aspectos-basicos-de-la-electricidad/>
18. ENE. Encuesta Nacional de Empleo. 2004;56. Available from: www.inegi.gob.mx

19. Enríquez A, Sáenz C. Primeras lecciones y desafíos de la pandemia de COVID-19 para los países del SICA. *Estud y Perspect* [Internet]. 2021;106. Available from: www.cepal.org/apps%0Ahttps://www.cepal.org/es/publicaciones/46802-primeras-lecciones-desafios-la-pandemia-covid-19-paises-sica
20. Barragán Carlos, Caguasqui Lina, Landivar Natalia, Ruiz Miguel. *El Derecho a La Alimentación En El Ecuador*. 2011;65.
21. FAO. *El derecho a la alimentación en el mundo* [Internet]. 2022. Available from: <https://www.fao.org/right-to-food-around-the-globe/countries/ecu/es/>
22. CÓDIGO DEONTOLÓGICO DE LA PROFESIÓN DE DIETISTA-NUTRICIONISTA (D-N) [Internet]. 2013. p. 1–12. Available from: <https://www.consejodietistasnutricionistas.com/wp-content/uploads/2014/06/Codigo-Deontologico-Vs-2013-final.pdf>
23. Colegio De México E. *Mujeres jefas de hogar y su dinámica familiar* Brígida García y Orlandina de Oliveira. 2005;1–24.
24. Ramiro F, Freire V. *Condiciones Socioeconómicas de los Artesanos de la Comunidad la Victoria (Cotopaxi-Ecuador)*. *Ciencias La Ingeniería Y Apl* [Internet]. 2022;6(1):1–17. Available from: <http://investigacion.utc.edu.ec/revistasutc/index.php/ciya/article/view/393/380>
25. Francisco Reveles, Jessica Gallegos, Raquel Reyes ATV. *Encuesta nacional de salud y nutrición* [Internet]. 2020. Available from: <https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanutcontinua2020/doctos/informes/ensanutCovid19ResultadosNacionales.pdf>
26. Terán YAM, Manzano AS, Ortiz SB, Ulloa VA, Sandoval V, Fajardo ACE, et al. *Development of Food Frequency Questionnaire for Ecuadorian Adults, cross-sectional study*. *Rev Esp Nutr Humana y Diet*. 2021;25(4):394–402.

Anexos

Anexo 1. Consentimiento informado



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE NUTRICIÓN Y SALUD COMUNITARIA

Señor/a:

Yo Sandra Maribel Cuaical Tapie, estudiante de la carrera de nutrición y salud comunitaria de la Universidad Técnica del Norte, estoy realizando una investigación sobre “Seguridad alimentaria y condiciones de vida en tiempos de Covid 19 en personas adultas del Barrio Rancho Chico en la Parroquia Iluman del Cantón Otavalo– Periodo 2022” tengo el agrado de comunicarle a usted sobre la intención de obtener la información acerca seguridad Alimentaria y Hábitos Nutricionales en tiempos de covid – 19.

Se aplicará una encuesta para la recolección de la información pertinente, y le garantizo que la presente investigación no representara daños, como tampoco tiene costo alguno, ni para la institución, tampoco para usted.

La información recolectada estará bajo el principio de confidencialidad, y estará resguardada adecuadamente.

Si Ud. está de acuerdo le solicitamos se digne en firmar el presente documento, así como consignar su número de cedula de identidad.

Agradecemos su participación y colaboración.

Nombre: _____

Firma: _____

Responsable: _____

Anexo 2. Encuesta



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
NUTRICIÓN Y SALUD COMUNITARIA

Tema:

SEGURIDAD ALIMENTARIA Y CONDICIONES DE VIDA EN TIEMPOS DE COVID 19 EN LOS HOGARES DEL BARRIO RANCHO CHICO EN LA PARROQUIA ILUMÁN, OTAVALO, 2022.

Características sociodemográficas del jefe de hogar

Sexo

Femenino

Masculino

Edad

Estado civil

Soltero

Casado

Unión libre

Divorciado

Viudo

Auto identificación ética

Blanca

Mestiza

Indígena

Afro ecuatoriano

Nivel de instrucción

Primaria

Secundaria

Educación superior

Ninguno

Jefatura del hogar

Madre

Padre

Ocupación

Trabajo ocasional

Desempleado

Comerciante

Empleado publico

Que hacer domestico

Jornalero

Agricultor

Artesano

¿Cuántas personas viven en el hogar?

¿Hay menores de 18 años en el hogar?

¿Cuántos menores de 18 años hay en su hogar?

Seguridad alimentaria

Pregunta	Si	No
1. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted se preocupó porque los alimentos se acabarían en su hogar?		
2. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez en su hogar se quedaron sin alimentos?		
3. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez en su hogar dejaron de tener		

una alimentación saludable?		
4. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos?		
5. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar dejó de desayunar, almorzar o cenar?		
6. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar solo comió menos de lo que debía comer?		
7. En los últimos 3 meses, por falta de		

dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar sintió hambre, pero no comió?		
8. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer durante todo un día?		
Existen menores de 18 años en el hogar: SI... continuar cuestionario NO... finalizar cuestionario		
Pregunta	Si	No
9. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar dejó de tener una alimentación saludable?		
10. En los últimos 3 meses, por falta de		

<p>dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos?</p>		
<p>11.en los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar dejó de desayunar, almorzar o cenar?</p>		
<p>12.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar comió menos de lo que debía?</p>		
<p>13.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez tuvieron que disminuir la cantidad servida en las comidas a algún menor de 18 años en su hogar?</p>		

14.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar sintió hambre, pero no comió?		
15.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer durante todo un día?		

Condiciones de vida

Tipo de vivienda

Arriendo

Propio

Prestada

Vía de acceso principal a la vivienda

Carretera

Calle pavimentada

Adoquinado

Empedrado

Calle de tierra

Techo de la vivienda

Teja

Eternit

Paja

Tabla

Paredes de la vivienda

Ladrillo

Bloque

Adobe

Madera

Hormigón

Piso

Cemento

Cerámica

Madera

Tierra

Tipo de vivienda

Casa

Departamento

Cuartos en casa de inquilinato

Rancho/choza

Sitio de la vivienda donde cocina los alimentos habitualmente los miembros del hogar

Cuarto exclusivo solo para cocinar

Cuarto para dormir

En la sala/comedor

En el patio/corredor u otro sitio

¿Cómo preparan los alimentos?

Gas

Leña/carbón

Electricidad

Servicio higiénico con que cuenta el hogar

Inodoro conectado a la red pública del alcantarillado.

Inodoro conectado a pozo séptico

No tiene

Servicios básicos

¿De dónde obtiene el agua principalmente el hogar?

Red pública

Otra fuente por tubería

Carro repartidor

Grieta/pozo

Agua lluvia

Abastecimiento de agua

Permanente

Irregular

Tratamiento del agua que obtienen antes de consumirla.

Hervida

Le coloca cloro

Filtra

Agua purificada

Ninguno

¿El hogar dispone de ducha?

Si

No

Aguas servidas

Alcantarillado

Pozo

Campo abierto

Basura

¿Cómo eliminan en el hogar la mayor parte de la basura?

Carro recolector

Entierra

Quema

Campo abierto

Luz

El tipo de alumbrado con que cuenta principalmente el hogar

Empresa eléctrica pública

Planta eléctrica privada generador de luz

Paneles solares

Vela/mechero

Ninguno

Servicio convencional

Si

No

Servicio de internet

Si

No

Alimentación

Durante la semana pasada consumió los siguientes alimentos:

¿carne de res, pollo, cerdo, pescado, atún, salchichas?

Si

No

¿leche, quesos, yogurt y huevos?

Si

No

Granos tiernos y secos (¿lentejas, frejol, arvejas, garbanzos, choclo?)

Si

No

¿verduras, hortalizas, frutas?

Si

No

Cereales (papas, arroz, pan, pastas, yuca, camote, plátano, morocho, quinua, trigo, avena)

Si

No

¿aceite, mantequilla, maní, aguacate, miel, azúcar, panela?

Si

No

Anexo 3. Análisis de resultado urkund



Document Information

Analyzed document	Cuaical Tapie Sandra.pdf (D150344348)
Submitted	11/21/2022 4:47:00 AM
Submitted by	SILVA ENCALADA CARLOS MAURICIO
Submitter email	cmsilva@utn.edu.ec
Similarity	7%
Analysis address	cmsilva.utn@analysis.orkund.com

Sources included in the report

SA	UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE / TESIS LUNA CRISTINA.pdf Document TESIS LUNA CRISTINA.pdf (D56329797) Submitted by: cavelasquez@utn.edu.ec Receiver: cavelasquez.utn@analysis.orkund.com	1
SA	UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE / TESIS FINAL ARIEL SIMBA.pdf Document TESIS FINAL ARIEL SIMBA.pdf (D119614729) Submitted by: amgomez@utn.edu.ec Receiver: amgomez.utn@analysis.orkund.com	14
SA	UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE / Alexandra Caragolla - Tesis Inseguridad Alimentaria.pdf Document Alexandra Caragolla - Tesis Inseguridad Alimentaria.pdf (D54218128) Submitted by: amgomez@utn.edu.ec Receiver: amgomez.utn@analysis.orkund.com	2
SA	UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE / Mayra Quiumbango Tesis Inseguridad Alimentaria.pdf Document Mayra Quiumbango Tesis Inseguridad Alimentaria.pdf (D54218074) Submitted by: amgomez@utn.edu.ec Receiver: amgomez.utn@analysis.orkund.com	2
SA	UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE / 7.-TESIS REVISADA-valido.docx.pdf Document 7.-TESIS REVISADA-valido.docx.pdf (D54529426) Submitted by: sgonzalez@utn.edu.ec Receiver: sgonzalez.utn@analysis.orkund.com	2
SA	UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE / Tesis IA. Eugenio Espejo. FINAL.pdf Document Tesis IA. Eugenio Espejo. FINAL.pdf (D55098176) Submitted by: amgomez@utn.edu.ec Receiver: amgomez.utn@analysis.orkund.com	8

Lo certifico:

Msc. Carlos Silva
C.I. 1001773926
Director de Tesis

Anexo 4. Abstract



ABSTRACT

FOOD SECURITY AND LIVING CONDITIONS DURING COVID 19 IN THE HOUSEHOLDS IN RANCHO CHICO NEIGHBORHOOD IN ILUMÁN PARISH, OTAVALO, 2022

Author: Sandra Maribel ~~Cuical Tapic~~

Mail: smcuicalt@utm.edu.ec

All members of the family can have their nutritional needs met when there is enough food. This study's objective was to assess the degree of food security and living conditions in Rancho Chico neighborhood homes in Ilumán parish, Otavalo 2022, during COVID-19. It is a non-experimental descriptive cross-sectional study with a quantitative component that was conducted on a convenience sample of 73 heads of households. Based on the ELCSA and living conditions (INEC) questionnaires, a survey was conducted. The variables were: sociodemographic characteristics, food security, and living conditions. The main results: young adults from 20 to 39 years of age, female, married, level of primary education, the head of the household is led by the mother (58%), who is dedicated to domestic chores; Regarding living conditions, the house is their own, access to basic services: water, electricity, and internet. According to the research, a high level of food insecurity was found in these households. Food consumption during the week consisted of fatty meats, sugar, tubers, dairy products, grains, fruits, and vegetables. In conclusion, households with children under 18 years of age presented a high level of mild, moderate, and severe food insecurity compared to households without children under 18 years of age.

Keywords: food security, living conditions, ~~Covid~~ 19

Reviewed by Víctor ~~Raúl~~ Rodríguez ~~Jover~~