

CARTILLA DE PREVENCION DE ACCIDENTES DE TRANSITO



UNIVERSIDAD TECNICA DEL NORTE

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA DE ENFERMERIA

AUTORES: VERONICA MEJIA

LUIS YAPUD

TULCAN - ECUADOR

Tema: Accidentes de Transito

Son los efectos eventuales ocasionados por colisión de vehículos, estos son: volcamientos, choque arrollamiento, atropellos, estrellamientos, etc.

Efectos personales. – Víctimas como: muertos, heridos.

En los heridos que pueden tener recuperación lenta o rápida con o sin consecuencias posteriores.

Consecuencias como: discapacidad eventual o definitiva.

Marco General.- En la actualidad nuestro país también tiene la influencia de la globalización pues tenemos a presencia de casa comerciales o productoras de vehículos modernos muy veloces y con ofertas accesibles a mayor cantidad de clientes, esto supone mayor incidencia de accidentes, a mas de la responsabilidad del conductor y peatón ligados a otras causas, por tal motivo es importante que conozcan las principales causas de prevención.

Marco Legal.- es importante conocer la reforma de la nueva ley de Tránsito, para de esta manera saber acatar las normas y principios que estipulan en dicha ley, haciéndolo con responsabilidad y equidad para que de tal no haya problemas posteriores en su ejecución y cumplimiento.

Objetivo General.- Promover a población conocimientos, actitudes y habilidades orientados a favorecer el autocuidado, prevención de riesgos, cumplimiento de deberes y derechos como conductores y peatones.

EDUCACIÓN Y DIFUSIÓN DE LAS LEYES DE TRÁNSITO



Objetivos

- 1- Reflexionar sobre situaciones corrientes.
- 2- Tomar conciencia en prevención de accidentes.

COMPORTAMIENTO EN LA VÍA PÚBLICA



Objetivos

- 1- Aprender a comportarse correctamente en la vía pública
- 2- Responsabilizarse de las actitudes correctas que debemos asumir cuando estamos en la calle.

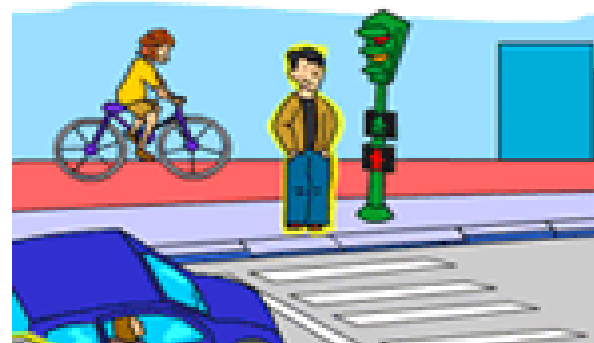
SEÑALES DE TRÁNSITO



Objetivos

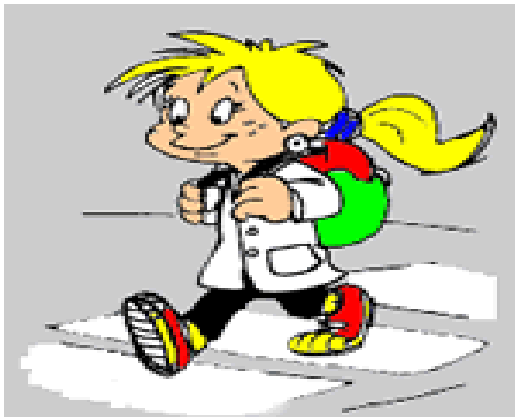
- 1- Conocer las señales de tránsito.
- 2- Reconocer la importancia de la señalización.

PASOS CEBRA



¿Qué es y para qué se usa la senda peatonal?
Es una forma de control que busca disminuir conflictos entre peatones y vehículos, delimitando una zona en la calzada donde tiene prioridad el peatón.

LOS PEATONES



¿Sabías que la maduración de la visión se logra después de los 10 años? Antes de esa edad, un niño no está en condiciones de calcular la distancia y velocidad a las que se desplazan los vehículos.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN



- 1- Reconocer todos los elementos protectores de la bicicleta, auto, moto y cualquier otro vehículo que usemos para desplazarnos
- 2- Comprender la importancia de usarlos.

CINTURÓN DE SEGURIDAD



¿Por qué debemos usar el cinturón de seguridad?

El cinturón de seguridad evita que seamos despedidos del vehículo en caso de un accidente o detención brusca del vehículo.

LAS CICLOVÍAS SON DE USO ESPECIAL PARA LOS CICLISTAS.



Se prohíbe el transporte de más de una persona a menos que la bicicleta este adecuada para este uso como en este caso si lo esta.

DISTRACCIÓN EN LA VÍA PÚBLICA



Objetivos

- 1- Reconocer todos los elementos que nos distraen en la vía pública.
- 2- Comprender la importancia de evitar el uso de estos elementos.

CUIDADO DE LOS NIÑOS



No deje que los niños pequeños salgan solos a la calle. Acompañarlos y explíqueles los peligros de la vía pública. La mejor manera de controlar un niño pequeño, en la calle, sujetándolo firmemente de la mano o con el uso de arnés y correa, así evitará que escapen intempestivamente



Si su hijo va a pie al colegio, acompáñalo y elija la mejor ruta siempre, resaltando los peligros potenciales y la manera de evitarlos en cada caso. Acostúmbrelos a caminar por la acera, preferentemente por su interior o parte central.

Tenga cuidado con los vehículos largos cuando giran (autobuses, camiones, etc.); las ruedas traseras se cierran respecto a las delanteras y es fácil sufrir un atropello.

Si durante el cruce de una calle aparece algún vehículo inesperadamente, deténgase sin vacilaciones y espere que pase.

Si cruza una avenida hágalo con cuidado por las esquinas, asegúrese que no se aproxima ningún vehículo mire primero a su izquierda y luego a su derecha.



No permita que un niño saque la cabeza u otra parte de su cuerpo por la ventanilla o techo del automóvil. La experiencia nos enseña lo dramático y grave de los accidentes en estos casos.

RESPETE LAS NORMAS Y SEÑALES DE TRÁNSITO



RESPETE LOS LÍMITES DE VELOCIDAD



NO REBASE



NO INGIERA BEBIDAS ALCOHÓLICAS

EL ALCOHOL MULTIPLICA LOS RIEGOS DE UN ACCIDENTE EN UN 100%



NO MEZCLE MEDICAMENTOS CON ALCOHOL PUES ESTE COMPLICA LOS EFECTOS DE LOS MEDICAMENTOS.



SIENTE A SUS NIÑOS DE PREFERENCIA EN LOS ASIENTOS TRASEROS.



NO PERMITA QUE LOS NIÑOS SAQUEN LAS MANOS O LA CABEZA POR LA VENTANILLA.



NO COMA ABUNDANTEMENTE AL CONDUCIR, EL ESTOMAGO "PESADO" PROVOCA SOMNOLENCIA Y FALTA DE CONCENTRACIÓN MENTAL.



NO TOME MEDICAMENTOS ANTES DE CONDUCIR PORQUE ALGUNOS PRODUCEN SOMNOLENCIA.



NO FUME MIENTRAS CONDUCE SI LO HACE VENTILE BIEN EL INTERIOR DEL VEHÍCULO.



SIENTE A LOS BEBES SOBRE EL PISO ENTRE EL ASIENTO DELANTERO Y EL TRASERO.



Los esperamos para que disfruten de la más perfecta combinación para llegar al final de su vida:
ALCOHOL Y GASOLINA.

NO FALTIN A ESTA CITA, PORQUE QUIZÁ SEA LA ULTIMA.

MACABRAMENTE
Su glamorosa y espléndida
amiga anfitriona

La Muerte.



NO SE PRIVE DE SU LIBERTAD O DE SU VIDA



LA VELOCIDAD ES UNO DE LOS FACTORES QUE INFLUYEN EN LOS ACCIDENTES Y QUE POR SU PELIGROSIDAD SE PIERDEN MUCHAS VIDAS SI USTED TRANSITA A EXCESO DE VELOCIDAD: VIOLA LA LEY. SI USTED TRANSITA A EXCESO DE VELOCIDAD: CREA UN CONSTANTE PELIGRO PARA USTED Y LOS DEMÁS.

REDUZCA SU VELOCIDAD CUANDO:
1. SU CONDICIÓN FÍSICA NO ES ÓPTIMA.
CUANDO SU AUTO TIENE FALLAS.

REDUZCA SU VELOCIDAD EN:

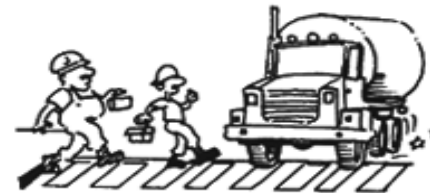


ZONAS ESCOLARES
HOSPITALES

PARQUES
CENTROS DE ESPECTACULOS



IGLESIAS
CENTROS DE TRABAJO
ZONAS COMERCIALES



PROTEJA LA VIDA DEL PEATÓN

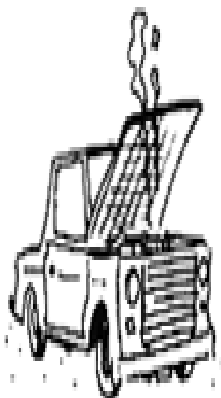


MANEJO PERFECTO

Para hacer un verdadero MANEJO PERFECTO se deben evitar los siguientes:

ERRORES

- a) ACCIDENTES.
- b) INFRACCIONES DE TRANSITO.
- c) DEMORAS INNECESARIAS EN LOS HORARIOS.
- d) ABUSO DEL VEHICULO.
- e) DESCORTESIAS.



NO SE DISTRAIGA, MANTENGASE SIEMPRE "ALERTA" AL VEHICULO QUE VA DELANTE.

Conserve siempre su distancia de protección.

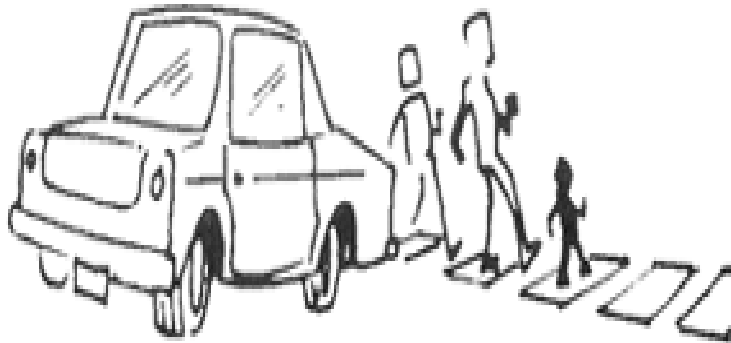


COMO EVITAR EL ATROPELLAMIENTO A LOS PEATONES.

Mantenerse siempre alerta.

Reducir velocidad al entrar a zonas pobladas ante peatones en carretera.

De ser necesario, anunciar su aproximación anticipadamente.



CONCLUSIONES:

- Se concluye que es importante cumplir con la nueva ley de tránsito establecida por la constitución actualmente aprobada.
- La importancia del seguimiento de las normas de tránsito establecidas tienen su importancia vital para reducir la ocurrencia de accidentes de tránsito.
- El cumplimiento de las normas de tránsito deben ser cumplidas de acuerdo a la presente ley normatizada.

RECOMENDACIONES:

- Utilizar la presente información en la prevención y control de accidentes de tránsito.
- Las autoridades deben ejercer presión para lograr la implementación y el cumplimiento de las medidas de prevención de accidentes de tránsito para que de tal manera se disminuya el riesgo y la gravedad de las colisiones de vehículos.
- Cumplir con las leyes vigentes actúales.
- Contribuir al desarrollo y cumplimiento de la actual ley de tránsito aprobada por la constitución.

BIBLIOGRAFÍA

- <http://cepaj.jalisco.gob.mx/manpreven.html>
- www.0291.com.ar/articulo/2479/programa-municipal-de-seguridad-vial
- Ley de Tránsito y Transporte Terrestre.