

# CARTILLA DE PREVENCION DE ACCIDENTES DE TRANSITO



UNIVERSIDAD TECNICA DEL NORTE

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA DE ENFERMERIA

AUTORES: VERONICA MEJIA

LUIS YAPUD

TULCAN - ECUADOR

## **Tema: Accidentes de Transito**

Son los efectos eventuales ocasionados por colisión de vehículos, estos son: volcamientos, choque arrollamiento, atropellos, estrellamientos, etc.

**Efectos personales.** – Víctimas como: muertos, heridos.

En los heridos que pueden tener recuperación lenta o rápida con o sin consecuencias posteriores.

Consecuencias como: discapacidad eventual o definitiva.

**Marco General.-** En la actualidad nuestro país también tiene la influencia de la globalización pues tenemos a presencia de casa comerciales o productoras de vehículos modernos muy veloces y con ofertas accesibles a mayor cantidad de clientes, esto supone mayor incidencia de accidentes, a mas de la responsabilidad del conductor y peatón ligados a otras causas, por tal motivo es importante que conozcan las principales causas de prevención.

**Marco Legal.-** es importante conocer la reforma de la nueva ley de Tránsito, para de esta manera saber acatar las normas y principios que estipulan en dicha ley, haciéndolo con responsabilidad y equidad para que de tal no haya problemas posteriores en su ejecución y cumplimiento.

**Objetivo General.-** Promover a población conocimientos, actitudes y habilidades orientados a favorecer el autocuidado, prevención de riesgos, cumplimiento de deberes y derechos como conductores y peatones.

## EDUCACIÓN Y DIFUSIÓN DE LAS LEYES DE TRÁNSITO



### Objetivos

- 1- Reflexionar sobre situaciones corrientes.
- 2- Tomar conciencia en prevención de accidentes.

## COMPORTAMIENTO EN LA VÍA PÚBLICA



### Objetivos

- 1- Aprender a comportarse correctamente en la vía pública
- 2- Responsabilizarse de las actitudes correctas que debemos asumir cuando estamos en la calle.

## SEÑALES DE TRÁNSITO



### Objetivos

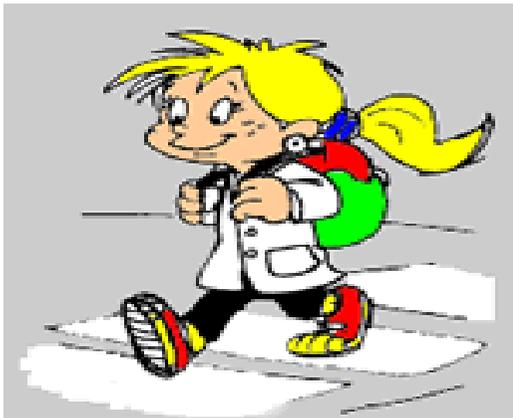
- 1- Conocer las señales de tránsito.
- 2- Reconocer la importancia de la señalización.

## PASOS CEBRA



¿Qué es y para qué se usa la senda peatonal?  
Es una forma de control que busca disminuir conflictos entre peatones y vehículos, delimitando una zona en la calzada donde tiene prioridad el peatón.

## LOS PEATONES



¿Sabías que la maduración de la visión se logra después de los 10 años? Antes de esa edad, un niño no está en condiciones de calcular la distancia y velocidad a las que se desplazan los vehículos.

## MEDIDAS DE PREVENCIÓN



- 1- Reconocer todos los elementos protectores de la bicicleta, auto, moto y cualquier otro vehículo que usemos para desplazarnos
- 2- Comprender la importancia de usarlos.

## CINTURÓN DE SEGURIDAD



¿Por qué debemos usar el cinturón de seguridad?

El cinturón de seguridad evita que seamos despedidos del vehículo en caso de un accidente o detención brusca del vehículo.

## LAS CICLOVÍAS SON DE USO ESPECIAL PARA LOS CICLISTAS.



Se prohíbe el transporte de más de una persona a menos que la bicicleta este adecuada para este uso como en este caso si lo esta.

## DISTRACCIÓN EN LA VÍA PÚBLICA



### Objetivos

- 1- Reconocer todos los elementos que nos distraen en la vía pública.
- 2- Comprender la importancia de evitar el uso de estos elementos.

## CUIDADO DE LOS NIÑOS



No deje que los niños pequeños salgan solos a la calle. Acompañarlos y explíqueles los peligros de la vía pública. La mejor manera de controlar un niño pequeño, en la calle, sujetándolo firmemente de la mano o con el uso de arnés y correa, así evitará que escapen intempestivamente



Si su hijo va a pie al colegio, acompáñalo y elija la mejor ruta siempre, resaltando los peligros potenciales y la manera de evitarlos en cada caso. Acostúmbrelos a caminar por la acera, preferentemente por su interior o parte central.

Tenga cuidado con los vehículos largos cuando giran (autobuses, camiones, etc.); las ruedas traseras se cierran respecto a las delanteras y es fácil sufrir un atropello.

Si durante el cruce de una calle aparece algún vehículo inesperadamente, deténgase sin vacilaciones y espere que pase.

Si cruza una avenida hágalo con cuidado por las esquinas, asegúrese que no se aproxima ningún vehículo mire primero a su izquierda y luego a su derecha.



No permita que un niño saque la cabeza u otra parte de su cuerpo por la ventanilla o techo del automóvil. La experiencia nos enseña lo dramático y grave de los accidentes en estos casos.

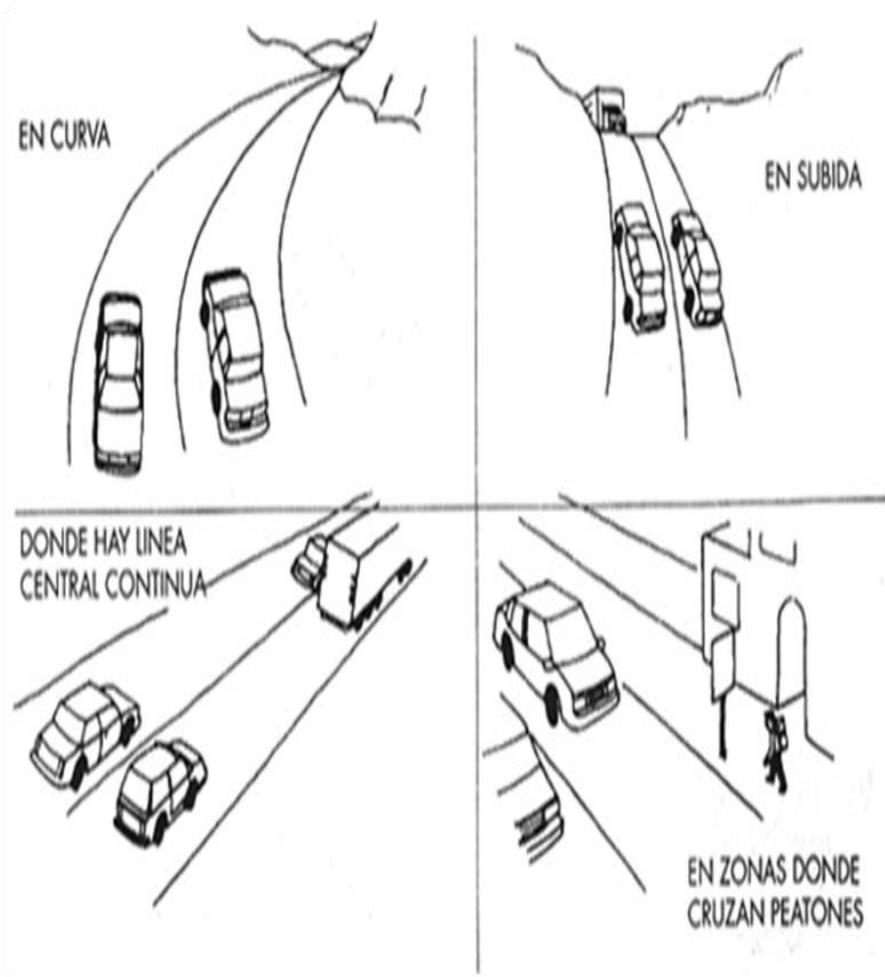
## RESPETE LAS NORMAS Y SEÑALES DE TRÁNSITO



## RESPETE LOS LÍMITES DE VELOCIDAD



## NO REBASE



## NO INGIERA BEBIDAS ALCOHÓLICAS

EL ALCOHOL MULTIPLICA LOS RIEGOS DE UN ACCIDENTE EN UN 100%



NO MEZCLE MEDICAMENTOS CON ALCOHOL PUES ESTE COMPLICLA LOS EFECTOS DE LOS MEDICAMENTOS.



SIENTE A SUS NIÑOS DE PREFERENCIA EN LOS ASIENTOS TRASEROS.



NO PERMITA QUE LOS NIÑOS SAQUEN LAS MANOS O LA CABEZA POR LA VENTANILLA.



NO COMA ABUNDANTEMENTE AL CONDUCIR, EL ESTOMAGO "PESADO" PROVOCA SOMNOLENCIA Y FALTA DE CONCENTRACIÓN MENTAL.



NO TOMA MEDICAMENTOS ANTES DE CONDUCIR PORQUE ALGUNOS PRODUCEN SOMNOLENCIA.



NO FUME MIENTRAS CONDUCE SI LO HACE VENTILE BIEN EL INTERIOR DEL VEHICULO.



SIENTE A LOS BEBES SOBRE EL PISO ENTRE EL ASIENTO DELANTERO Y EL TRASERO.



Los esperamos para que disfruten de la más perfecta combinación para llegar al final de su vida:  
**ALCOHOL Y GASOLINA.**

**NO FALTIN A ESTA CITA, PORQUE QUIZÁ SEA LA ULTIMA.**

**MACABRAMENTE**  
Su glamorosa y espléndida  
amiga anfitriona

La Muerte.



## NO SE PRIVE DE SU LIBERTAD O DE SU VIDA



LA VELOCIDAD ES UNO DE LOS FACTORES QUE INFLUYEN EN LOS ACCIDENTES Y QUE POR SU PELIGROSIDAD SE PIERDEN MUCHAS VIDAS SI USTED TRANSITA A EXCESO DE VELOCIDAD: VIOLA LA LEY. SI USTED TRANSITA A EXCESO DE VELOCIDAD: CREA UN CONSTANTE PELIGRO PARA USTED Y LOS DEMÁS.

**REDUZCA SU VELOCIDAD CUANDO:**  
1. SU CONDICIÓN FÍSICA NO ES ÓPTIMA.  
CUANDO SU AUTO TIENE FALLAS.

REDUZCA SU VELOCIDAD EN:

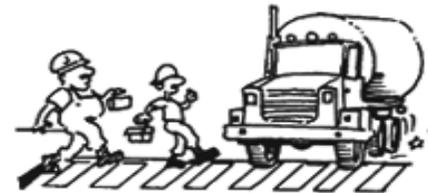


ZONAS ESCOLARES  
HOSPITALES

PARQUES  
CENTROS DE ESPECTACULOS



IGLESIAS  
CENTROS DE TRABAJO  
ZONAS COMERCIALES



**PROTEJA LA VIDA DEL PEATÓN**

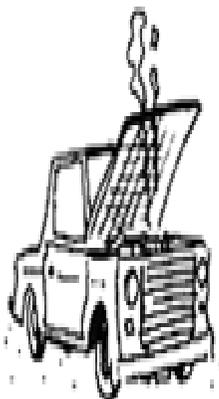


## MANEJO PERFECTO

Para hacer un verdadero MANEJO PERFECTO se deben evitar los siguientes:

### ERRORES

- a) ACCIDENTES.
- b) INFRACCIONES DE TRANSITO.
- c) DEMORAS INNECESARIAS EN LOS HORARIOS.
- d) ABUSO DEL VEHICULO.
- e) DESCORTESIAS.



**NO SE DISTRAIGA, MANTENGASE SIEMPRE "ALERTA" AL VEHICULO QUE VA DELANTE.**

Conserve siempre su distancia de protección.

## **COMO EVITAR EL ATROPELLAMIENTO A LOS PEATONES.**

Mantenerse siempre alerta.

Reducir velocidad al entrar a zonas pobladas ante peatones en carretera.

De ser necesario, anunciar su aproximación anticipadamente.



## **CONCLUSIONES:**

- Se concluye que es importante cumplir con la nueva ley de tránsito establecida por la constitución actualmente aprobada.
- La importancia del seguimiento de las normas de tránsito establecidas tienen su importancia vital para reducir la ocurrencia de accidentes de tránsito.
- El cumplimiento de las normas de tránsito deben ser cumplidas de acuerdo a la presente ley normatizada.

## **RECOMENDACIONES:**

- Utilizar la presente información en la prevención y control de accidentes de tránsito.
- Las autoridades deben ejercer presión para lograr la implementación y el cumplimiento de las medidas de prevención de accidentes de tránsito para que de tal manera se disminuya el riesgo y la gravedad de las colisiones de vehículos.
- Cumplir con las leyes vigentes actuales.
- Contribuir al desarrollo y cumplimiento de la actual ley de tránsito aprobada por la constitución.

## **BIBLIOGRAFÍA**

- <http://cepaj.jalisco.gob.mx/manpreven.html>
- [www.0291.com.ar/articulo/2479/programa-municipal-de-seguridad-vial](http://www.0291.com.ar/articulo/2479/programa-municipal-de-seguridad-vial)
- Ley de Tránsito y Transporte Terrestre.