

## 6.7 IMPACTOS

**Impacto Social:** la actividad física como una ayuda a la rehabilitación de personas que han excedido de alguna manera y han perdido el control del consumo de alcohol tuvo consecuencias positivas dentro de las sociedades más pequeñas que son las familias de los residente en rehabilitación y por consiguiente beneficia de modo progresivo en la sociedad del trabajo, sociedad del vecindario y de esta manera un beneficio de toda las sociedad integral.

**Impacto Educativo:** El fin que alcanzo la actividad física no solo fue el de ayudar a la rehabilitación de estas personas sino uno de los objetivos adyacentes invisible es el de educar su cuerpo conocerlo, saber que limitaciones y capacidades tiene, de acuerdo a la diversas variantes como edad, peso entre otras. Además este programa provoca una cadena de propuestas positivas para este tipo de centros no solo de adicción alcohólica puede iniciarse en un centro de edictos a las drogas, en las correccionales, cárceles tanto de mujeres como de hombres en fin en todas las instituciones de corrección y rehabilitación de trastornos psicológicos.

## **6.8 Difusión**

El actual programa de actividades se ha entregado a las autoridades de los centros SANFELGRUPO 24HORAS IBARRA para que se lo utilice como una guía de planificación y ejecución como resultado de nuestra investigación con o sin un profesional de la actividad física en este campo, del mismo modo se tratará de que estos centro socialicen a las experiencias positivas con otras instituciones que no han adoptado la actividad física como un medio positivo para la rehabilitación de los alcohólicos, con lo que se culminara este trabajo de grado.

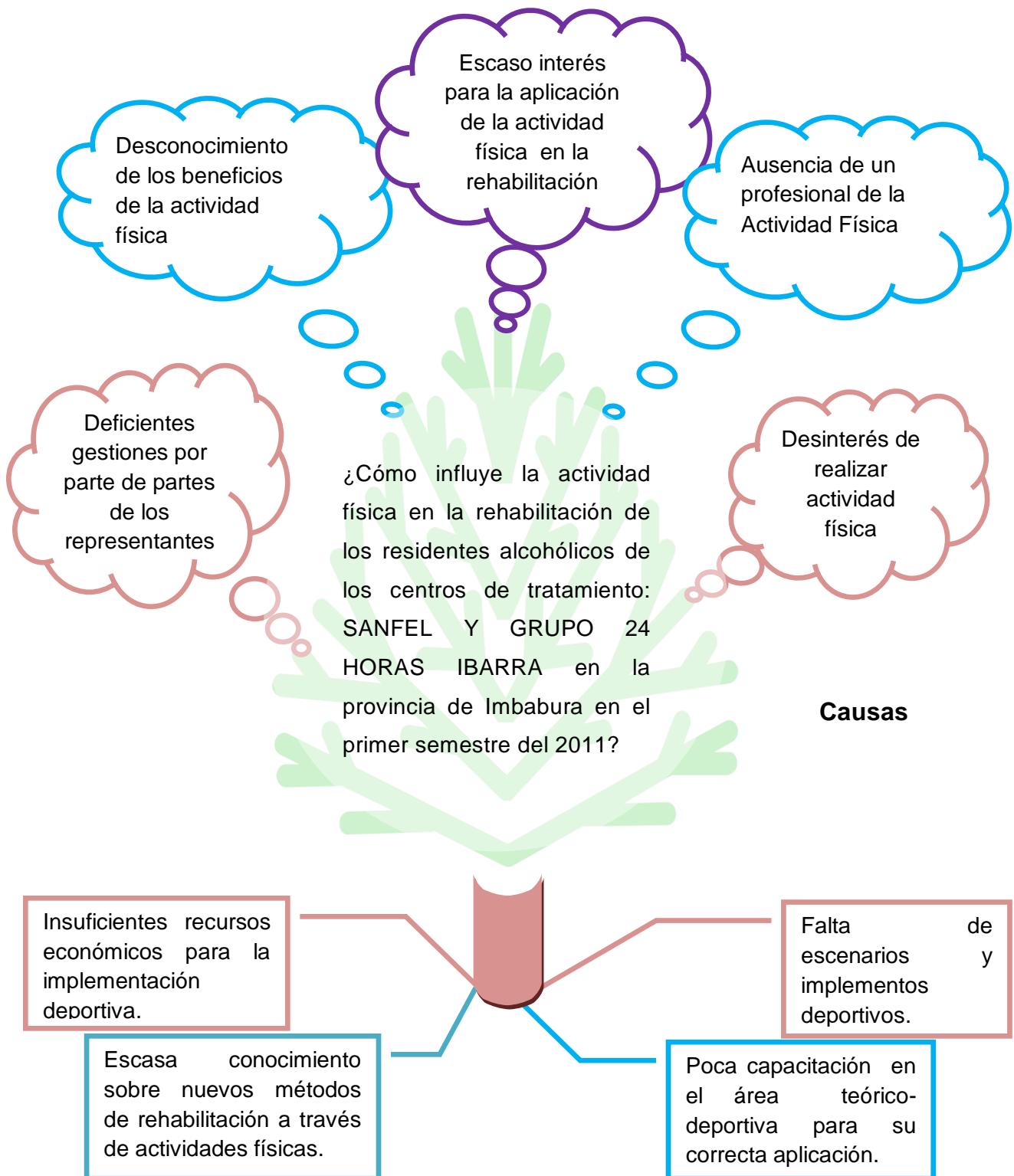
## 6.9 Bibliografía

- BARBOZA & ALVARADO (1987); PATERSON (1992). “Sistemática”.
- BIDIAS G. Arias (2000) “Guía de Elaboración del Proyecto” 3ra edición.
- DÍAZ R. y OTÁÑEZ, J., “Tendencias del Entrenamiento deportivo actual”.
- DÍAZ, F. Y Becerra, “F. Medición y evaluación de la Educación física”
- Diccionario Escolar de la Real Academia Española (1996) Madrid, Primera edición.
- Enciclopedia MICROSOFT ENCARTA (2010) Microsoft
- FOSTER Vernon (1999) “Retorne a lo Natural” editorial sudamericana.
- HANS Jonás (2002) “Metodología del análisis del ciclo de vida”
- HERMOSO (2008) Yolanda, Universidad de Extremadura “El aeróbico mejora calidad de vida”.
- IEDAR (2008) Actividad Física 3ra edición.

- ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD (2003) Guía Regional para la Promoción de la Actividad Física.
- REINA L. & MARTÍNEZ V. (2003) Manual de acondicionamiento Físico.
- Salud Mundial “Deporte para toda la vida” Organización Mundial de la Salud (2010).
- UNEMES(2008) Actividad Física Guía para Pacientes.
- UNIVERSIDAD MIGUEL HERNÁNDEZ (2010) Guía Docente Practicum.
- www.google.com/ MINISTERIO DE DEPORTES / “índices de sedentarismo el Ecuador”.
- www.monografias.com DURÁN Freddy “Alternativa para mejorar la calidad de vida de los vecinos”.
- www.monografias.com/(2008)“Calidad de Vida”
- www.Wikipedia.com/(2007)“Mejor calidad de vida con aeróbicos. calidad de vida”.

# ANEXOS

## ARBOL DE PROBLEMAS



## MATRIZ DE COHERENCIA

EL PROBLEMA	OBJETIVO GENERAL
<p>¿Cómo influye la actividad física en la rehabilitación de los residentes alcohólicos de los centros de tratamiento: SANFEL Y GRUPO 24 HORAS IBARRA en la provincia de Imbabura en el primer semestre del 2011?</p>	<p>Determinar la actividad física que realizan los pacientes alcohólicos residentes como parte de su rehabilitación en los centros de tratamiento: SANFEL Y GRUPO 24 HORAS IBARRA en la Provincia de Imbabura.</p>
INTERROGANTES DE INVESTIGACIÓN	OBJETIVOS ESPCÍFICOS
<p>¿Cuál es la frecuencia y qué tipo de actividades físicas realizan, los pacientes alcohólicos de estos centros?</p> <p>Qué tiempo dedican a la práctica de las actividades físicas recreativas deportivas los pacientes residentes?</p> <p>Qué tipos de alcohólicos anónimos existen en los centros de rehabilitación?</p>	<p>✓ Diagnosticar que actividades físicas recreativas, y deportivas realizan, los pacientes alcohólicos residentes de los centros de tratamiento SANFEL Y GRUPO 24 HORAS DE LA PROVINCIA DE IMBABURA</p> <p>✓ Establecer que tiempo se dedican a la práctica de las actividades físicas, recreativas, deportivas que realizan los pacientes alcohólicos residentes de los centros de tratamiento SANFEL Y GRUPO 24 HORAS DE LA PROVINCIA DE IMBABURA</p>

<p>¿Con que material deportivo cuenta los centros de rehabilitación para la práctica de la actividad física?</p> <p>¿Cómo elaborar un programa didáctico para el desarrollo de la actividad física, para optimizar la rehabilitación en estas instituciones?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Diferenciar los tipos de alcohólicos anónimos residentes que reciben rehabilitación.</li> <li>✓ Verificar que materiales deportivos poseen los centros de tratamiento para la rehabilitación de los pacientes residentes.</li> <li>✓ Establecer a manera de propuesta un programa de actividades físicas para optimizar la rehabilitación de las pacientes alcohólicos residentes.</li> </ul>
--	--



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE**  
**FACULTAD DE EDUCACIÓN CIENCIA Y TECNOLOGÍA**  
**INSTITUTO DE EDUCACIÓN FÍSICA DEPORTES Y RECREACION**

Estimado amigo:

El presente documento es una encuesta que tiene como fin realizar un trabajo de investigación para obtener el Título de Licenciado en Educación Física, además obtener datos para mejorar las condiciones de servicios deportivos y recreativos del centro.

Por lo tanto solicitamos muy comedidamente su absoluta colaboración ya que los resultados obtenidos serán manejados en forma anónima y reserva.

**Datos informativos:**

- Institución .....
- Genero .....
- Edad .....
- Tiempo interno .....

**1. ¿Del siguiente listado de deportes cuál practicaba usted antes de ingresar a este centro?**

	Mucho	Poco	Nada
Básquet			
Futbol			
Ecuavóley			

Atletismo			
Natación			
Indor			

OTROS.....  
 .....

**1. ¿Del siguiente listado de actividades recreativas cuál realizaba usted?**

	Mucho	Poco	Nada
Ir de paseo			
Viajar			
Pintar			
Dibujar			
Escuchar música			
Ver películas			

OTROS.....  
 .....

**2. ¿Qué otra actividad físico deportiva le gustaría practicar o aprender durante su permanencia en el centro ?**

.....  
 .....  
 .....

**3. ¿Qué tiempo dedicaba a la práctica deportiva durante la semana?  
 (Señale con una x)**

1-2 Horas	3-4 Horas	5-6 Horas	7-8 Horas

**4. ¿Qué implementos deportivos tiene el centro a su disposición para  
 la práctica deportiva?**

	Mucho	Poco	Nada
Balones de fútbol			
Cuerdas			
Colchonetas			
Balones de baloncesto			
Estacas			

Conos			
Tableros de ajedrez			
Mesas de Ping Pong			
Naipes			
Rompecabezas			

OTROS.....  
 .....

**5. ¿Le gustaría que se implemente un programa de actividades físico deportivas y recreativas al interior del centro? (Señale con una x)**

Si	No	Tal vez

## RESULTADOS DE LAS ENCUESTAS

1.- ¿Del siguiente listado de deportes cuál practicaba usted antes de ingresar a este centro?

ALTERNATIVAS	%
Básquet	27% / 100%
Fútbol	87% / 100%
Ecuavóley	46% / 100%
Atletismo	57% / 100%
Natación	56% / 100%
Indor	52% / 100%
Ciclismo	10% / 100%
Ajedrez	15% / 100%
Caminatas Familiares	20% / 100%
Ping Pong	11% / 100%
Tenis de Mesa	27% / 100%

2.- ¿Del siguiente listado de actividades recreativas cuál realizaba usted?

<b>ALTERNATIVAS</b>	<b>%</b>
Ir de paseo	44% / 100%
Viajar	64% / 100%
Pintar	57% / 100%
Dibujar	25% / 100%
Escuchar música	44% / 100%
Ver películas	74% / 100%

3.- ¿Qué otra actividad físico deportiva le gustaría practicar o aprender durante su permanencia en el centro?

<b>ALTERNATIVAS</b>	<b>%</b>
Taekwondo	48% / 100%
Físico culturismo	40% / 100%
Gimnasia	72% / 100%
Karate	33% / 100%
Halterofilia	60% / 100%
Jabalina	30% / 100%

4.- ¿Qué tiempo dedicaba a la práctica deportiva durante la semana?

<b>ALTERNATIVAS</b>	<b>%</b>
<b>No Practican</b>	56%
<b>1-2 horas</b>	31%
<b>3-4 horas</b>	18%
<b>5-6 horas</b>	5%
<b>7-8 horas</b>	0%
<b>TOTAL</b>	100%

5.- ¿Qué implementos deportivos tiene el centro a su disposición para la práctica deportiva?

<b>ALTERNATIVAS</b>	<b>%</b>
<b>Balones de futbol</b>	21
<b>Cuerdas</b>	6
<b>Colchonetas</b>	2
<b>Balones de Baloncesto</b>	3
<b>Estacas</b>	4
<b>Conos</b>	3
<b>Tableros de ajedrez</b>	2

<b>Mesas de pin pon</b>	2
<b>Rompecabezas</b>	10
<b>Naipes</b>	2
<b>TOTAL</b>	55% / 100%

6.- ¿Le gustaría que se implemente un programa de actividades físicos deportivos y recreativos al interior del centro?

<b>Alternativas</b>	<b>%</b>
<b>Si</b>	93%
<b>No</b>	2%
<b>Tal vez</b>	5%
<b>TOTAL</b>	100%



### OBSERVACIÓN DE INFRAESTRUCTURA E IMPLEMENTACIÓN

El equipo de trabajo (Sr. Guerrero Luis y Sr. Tejada Lenin) observo la infraestructura e implementación que tienen las instituciones; también como resultado de la investigación encontramos la infraestructura e implementación que se necesita adquirir por lo diferentes medios recomendados:

<b>Tienen la siguiente infraestructura</b>	<b>Falta obtener lo siguiente</b>								
<b>Infraestructura :</b>	<b>Infraestructura :</b>								
SANFEL	GRUPO 24 HORAS IBARRA								
<table border="1" style="width: 100%;"> <tr><td style="text-align: center;">Cancha de Baloncesto</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Cancha de Fulbito</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Cancha de Indor futbol</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Cancha de Ecuavoley</td></tr> </table>	Cancha de Baloncesto	Cancha de Fulbito	Cancha de Indor futbol	Cancha de Ecuavoley	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr><td style="text-align: center;">Cancha de Baloncesto</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Cancha de Fulbito</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Cancha de Indor futbol</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Cancha de Ecuavoley</td></tr> </table>	Cancha de Baloncesto	Cancha de Fulbito	Cancha de Indor futbol	Cancha de Ecuavoley
Cancha de Baloncesto									
Cancha de Fulbito									
Cancha de Indor futbol									
Cancha de Ecuavoley									
Cancha de Baloncesto									
Cancha de Fulbito									
Cancha de Indor futbol									
Cancha de Ecuavoley									
<b>Implementación:</b>	<b>Implementación:</b>								
SANFEL Y G. 24 HORAS IBARRA	SANFEL Y G. 24 HORAS IBARRA								
<table border="1" style="width: 100%;"> <tr><td style="text-align: center;">Balones de Futbol</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Balones de Baloncesto</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Cuerdas</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Naipes</td></tr> </table>	Balones de Futbol	Balones de Baloncesto	Cuerdas	Naipes	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr><td style="text-align: center;">Amplificación (gimnasia aeróbica)</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Pesas y aparatos para el embellecimiento del cuerpo</td></tr> </table>	Amplificación (gimnasia aeróbica)	Pesas y aparatos para el embellecimiento del cuerpo		
Balones de Futbol									
Balones de Baloncesto									
Cuerdas									
Naipes									
Amplificación (gimnasia aeróbica)									
Pesas y aparatos para el embellecimiento del cuerpo									

Las recomendaciones de implementar infraestructura e implementos es de acuerdo a las dos instituciones SANFEL Y GRUPO 24 HORAS IBARRA; aquí hay que mencionar que existe una gran diferencia en infraestructura, el centro SANFEL Tienen mucho más espacios físicos, canchas, naturaleza entre otros por su ubicación a diferencia del GRUPO 24 HORAS IBARRA el cual se encuentra ubicado en la ciudad y tienen menos espacios.

**FOTOGRAFÍAS DE LOS CENTROS DE TRATAMIENTO SANFEL Y GRUPO 24 HORAS IBARRA, GRUPO DE TRABAJO Y RESIDENTES**

**CENTRO DE TRATAMIENTO SANFEL**



Ubicación: Panamericana Norte Ambuqui junto al Peaje del mismo nombre  
Fotografía tomada por el grupo de Tesistas: Sr. Guerreo Luis y Sr. Tejada Lenin



Ubicación: Ibarra Calle Eusebio Borrero 9-46  
Fotografía tomada por el grupo de Tesistas: Sr. Guerreo Luis y Sr. Tejada Lenin

## INFRAESTRUCTURA DE LOS CENTROS DE REHABILITACIÓN



Cancha de Fútbol del centro de rehabilitación SANFEL  
Fotografía tomada por el grupo de Tesis: Sr. Guerreño Luis y Sr. Tejada Lenin



Piscina del centro de rehabilitación SANFEL  
Fotografía tomada por el grupo de Tesis: Sr. Guerreño Luis y Sr. Tejada Lenin



Cancha Múltiple: Baloncesto, Ecuavoley, Indor Futbol del centro de rehabilitación SANFEL  
Fotografía tomada por el grupo de Tesistas: Sr. Guerreo Luis y Sr. Tejada Lenin

## RESIDENTES EN LA EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES FÍSICA DEPORTIVAS



Residentes recibiendo natación en el Centro de rehabilitación SANFEL  
Fotografía tomada por el grupo de Tesistas: Sr. Guerreo Luis y Sr. Tejada Lenin





Residentes escuchando las explicaciones del Juego Recreativo que se va a realizar en el Centro de rehabilitación SANFEL  
Fotografía tomada por el grupo de Tesistas: Sr. Guerreo Luis



Residentes ejecutando los juegos Recreativos en el Centro de rehabilitación SANFEL  
Fotografía tomada por el grupo de Tesistas: Sr. Tejada Lenin



Más juegos Recreativos en el Centro de rehabilitación SANFEL  
Fotografía tomada por el grupo de Tesistas: Sr. Tejada Lenin



Sesion de estiramiento y finalizacion las actividades Fisicas  
Fotografía tomada por el grupo de Tesistas: Sr. Guerrero Luis



## EQUIPO DE TRABAJO Y RESIDENTES



Residentes Centro de rehabilitación SANFEL  
Fotografía tomada por el grupo de Tesistas: Sr. Guerreo Luis y Sr. Tejada Lenin