



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE ENFERMERÍA**

ARTICULO CIENTIFICO

**INCIDENCIA DE EMBARAZOS Y SU RELACIÓN CON EL USO DE
MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS, EN LOS ADOLESCENTES DE
10 A 19 AÑOS DE LA COMUNIDAD DE CALUQUI
PERTENECIENTE A LA PARROQUIA DE GONZÁLEZ
SUAREZ, CANTÓN OTAVALO, DURANTE EL
AÑO 2011 – 2012.**

Autores: Cumbal Patricia y Valencia Yuly.

Directora de Tesis: Lic. Mercedes Cruz

Ibarra- Noviembre del 2012

RESUMEN

En la actualidad los embarazos en adolescentes va sorprendiendo a toda la población debido a que es un problema social que viene suscitándose a nivel mundial con porcentajes alarmantes en cada país que se deben a múltiples factores. Se realizó un estudio de tipo descriptivo, de campo y exploratoria, donde se hizo uso de una encuesta individual para la recolección de la información. Se entrevistó a 63 madres adolescentes de la comunidad de Caluqui perteneciente a la ciudad de Otavalo.

El objetivo central del estudio fue establecer la incidencia de embarazos y su relación con el uso de métodos anticonceptivos en los adolescentes de 10 a 19 años de la comunidad de Caluqui perteneciente a la Parroquia de González Suarez, Cantón Otavalo.

Entre los principales resultados se encontró que la vida sexual activa se inicia a temprana edad en las adolescentes ya que el 60.3% de las adolescente encuestadas refieren haber tenido su relación sexual entre 14-16años el 23.8% indica haber tenido su primera experiencia sexual entre 16-19 años y el 15.9% inicio a los 10-14 años casos que son preocupantes en la actualidad, además se demuestra que existe un alto índice de adolescentes que no utilizan métodos anticonceptivos tienen mayor probabilidad de tener más de 2 hijos adquiriendo grandes responsabilidades a temprana edad.

Las adolescentes poseen adecuadas fuentes de información mediante el personal de salud, colegios, amigos, libros, revistas, televisión y padres. Se concluye que la población estudiada es eminentemente indígena lo cual hace que sus habitantes tengan creencias, costumbres y mitos sobre planificación familiar que viene de generación tras generación y en la actualidad todavía no se pudo erradicar dichos aspectos.

SUMMARY

Today teenage pregnancy will amaze to all population, because it is social problems that happen around the world with alarming rates in each country and this problem is given by many factors.

It was done with a descriptive, field and exploratory study. It was necessary used a separate survey for collect the information 63 adolescents mothers were interviewed from Caluqui community It belongs to Otavalo City.

The principal objective of this investigation was to establish the incidence of pregnancy and its relation with contraceptive methods in adolescents of ten to nineteen years old in Caluqui Community; it belongs to Gonzales Suarez town.

The principal results were, the sexual activity starts early in the adolescents, about 60,3% of interviewed adolescents said that they had a sexual relation between fourteen and sixteen years old 23.8% said that they had a sexual relation between 16- 19 and 15.9% between. Also in this investigation there is a high rate of young people don't uses the contraceptive methods; and there is a big possibility that they have children.

Today the adolescents have many information about this topic although they don't know the use, advantages and disadvantages of contraceptive methods.

In this investigation we can conclude that the people of this study are indigenous and they have beliefs, customs and myths about family planning and today these aspects couldn't eradicate.

INTRODUCCION

La OMS ha definido la adolescencia como la etapa que va desde los 10 años a los 19. No obstante, la auténtica adolescencia es el periodo de maduración física, psicológica y social, que va desde la infancia hasta la edad adulta. En esta etapa de la vida, el embarazo suele representar un problema desde el punto de vista económico y social.¹

El embarazo en la adolescente se ha convertido en un problema de salud pública importante, debido a que básicamente son las condiciones socioculturales las que han determinado un aumento considerable en su prevalencia, aconteciendo con mayor frecuencia en sectores socioeconómicos más disminuidos, aunque se presenta en todos los estratos económicos de la sociedad.

Desde la perspectiva sociocultural, la adolescente embarazada limita sus oportunidades de estudio y trabajo, puesto que la mayoría de ellas se ve obligada a desertar del sistema escolar, quedando la adolescente con un nivel de escolaridad muy bajo que no le permite acceder a un trabajo digno que le permita satisfacer, al menos, sus necesidades básicas. Esta situación se ve agravada por su condición de madre soltera en que queda la mayoría de estas adolescentes, debido a que la pareja es generalmente un adolescente o joven que no asume su responsabilidad paterna, provocando una situación de abandono afectivo, económico y social en la madre y el niño

Es por ello que se han llevado a cabo innumerables esfuerzos para educar a los jóvenes acerca de todo lo atinente al sexo y a los diferentes métodos anticonceptivos que pueden utilizar a su edad con sus ventajas, desventajas y uso es por eso que el Ministerio de Salud Pública preocupados por el incremento de embarazos en adolescentes han formado programas educativos.

¹ Fernández-Martínez de Alegría, C; Brugos Larumbe, A; Sánchez Cantalejo, E. El riesgo de embarazo en la adolescencia. Atención Primaria. Vol. 9. Núm. 2. (42-54). Febrero 2008

METODOLOGIA

El presente estudio fue de tipo descriptivo - exploratorio basándose en la recolección de datos y el diseño fue de campo

POBLACIÓN: La población que estudiamos fueron 63 madres o embarazadas adolescentes de la Comunidad de Caluqui.

TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Los instrumentos que hemos utilizado para la recolección de información fueron mediante la observación a los adolescentes de la Comunidad de Caluqui que nos permitió observar detenidamente para determinar el problema, para la recolección de información se realizó una entrevista directa se utilizó un cuestionario, misma que tiene por objeto recolectar datos sobre el conocimiento de los métodos anticonceptivos.

VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO

Para validar el instrumento se realizó una prueba piloto, utilizando un cuestionario que se aplicó en una comunidad aledaña con similares características, costumbres, creencias y tradiciones de la población lo que nos permitió la corrección de preguntas y aclarar respuestas.

ANALISIS E INTERPRETACION DE DATOS

La información que se obtendrá durante la investigación se realizará y procesará en un programa computacional, EPI INFO, Microsoft Office Word, de tal forma se procederá a la interpretación de los resultados visualizando las frecuencias y porcentajes en las tablas y gráficos que se manejaran en el proceso, de la población en estudio.

ANALISIS E INTERPRETACION DE DATOS

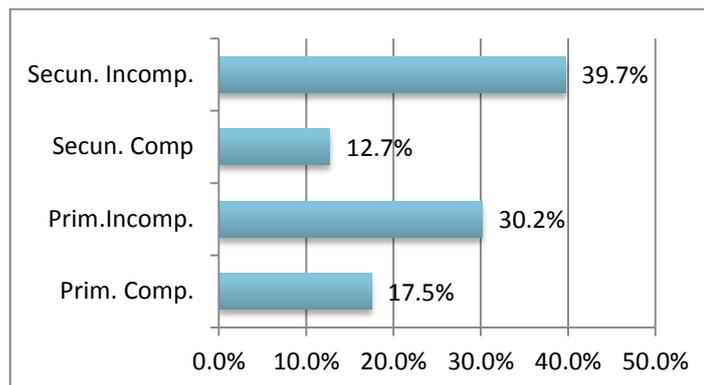
Tabla 1.- Según nivel de estudios

ESTUDIOS	Frecuencia	%
Prim. Comp.	11	17,5%
Prim.Incomp.	19	30,2%
Secun. Comp	8	12,7%
Secun. Incomp.	25	39,7%
Total general	63	100,0%

Fuente: Encuestas

Elaborado por Autoras

Gráfico 1.- Según nivel de estudios



ANÁLISIS:

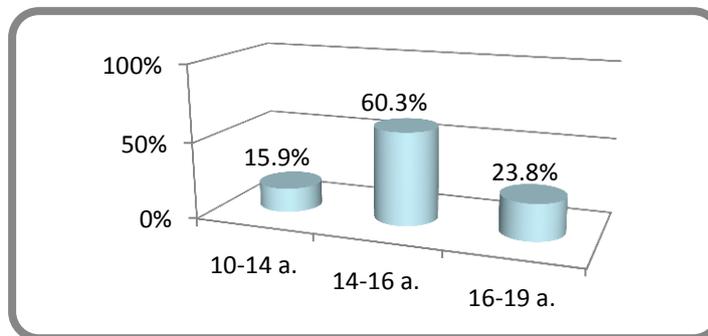
En la población en la que se realizó la investigación con respecto al nivel de estudios podemos evidenciar que el 39.7% corresponde a secundaria incompleta, el 30.2 % a primaria incompleta, el 17.5% a primaria completa mientras que apenas el 12.7% posee secundaria completa, en lo cual se puede evidenciar la falta de promoción sobre salud sexual en las instituciones educativas

Tabla 2- Según edad inicial de vida sexual

INICIO VIDA SEXUAL	Frecuencia	%
10-14 a.	10	15,9%
14-16 a.	38	60,3%
16-19 a.	15	23,8%
Total general	63	100,0%

Fuente: Encuestas
Elaborado por Autoras

Grafico 2.- Según edad inicial de vida sexual



ANÁLISIS:

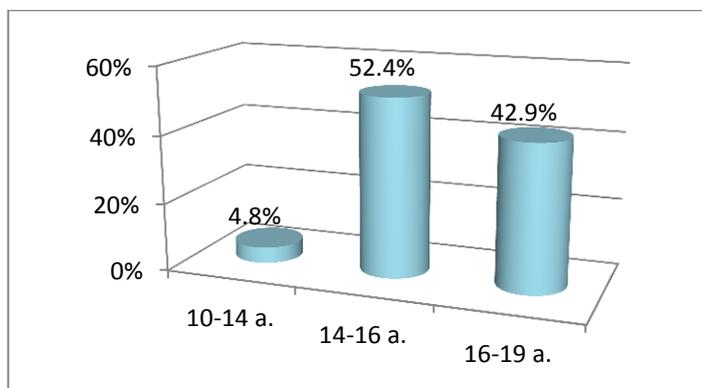
En nuestro estudio se determinó que la vida sexual activa se inicia a temprana edad en las adolescentes ya que el 60.3% de las adolescente encuestadas refieren haber tenido su relación sexual entre 14-16años el 23.8% indica haber tenido su primera experiencia sexual entre 16-19 años y el 15.9% inicio a los 10-14 años casos que son preocupantes en la actualidad.

Tabla 3.- Según edad en que tuvieron el primer hijo

PRIMER HIJO	Frecuencia	%
10-14 a.	3	4,8%
14-16 a.	33	52,4%
16-19 a.	27	42,9%
Total general	63	100,0%

Fuente: Encuestas
Elaborado por Autoras

Gráfico 3.- Según edad en que tuvieron el primer hijo



ANÁLISIS:

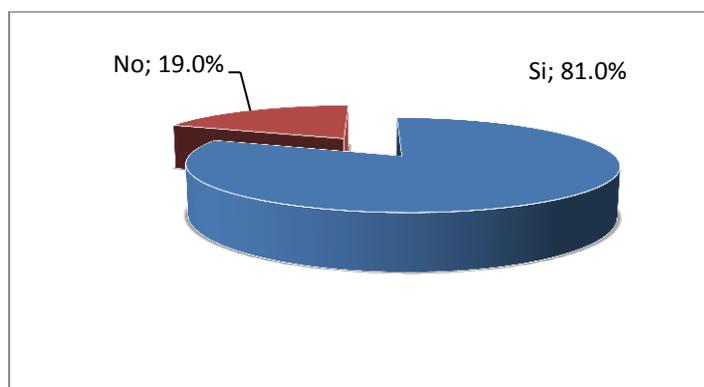
En la población estudiada la edad más predominante en la que tuvieron su primer hijo las adolescentes encuestadas, fue de 14 -16 años de edad en un 52.4%; de 16-19 años en un 42.9% mientras que el 4.8% concibió a los 10-14 años.

Tabla 4.- Según si recibieron información sobre planificación familiar

RECIBIÓ INFORMACIÓN	Frecuencia	Porcentaje
Si	51	81.0%
No	12	19.0%
Total general	63	100%

Fuente: Encuestas
Elaborado por Autoras

Gráfico 4.- Según si recibieron información sobre planificación familiar



ANÁLISIS:

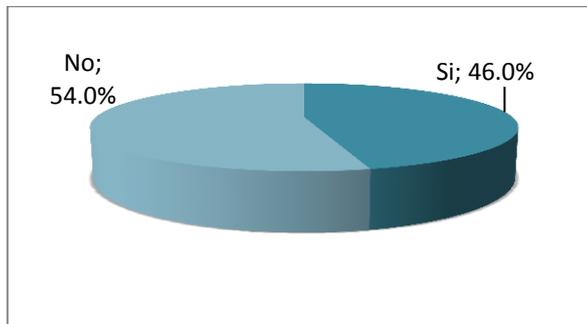
El análisis nos permitió identificar que el 81% si recibió información de métodos anticonceptivos, mientras que solamente un 19% no recibió o no tiene claro sobre el tema.

Tabla 5.- Según si han usado algún método

USA PROTECCIÓN	Frecuencia	%
Si	29	46,0%
No	34	54,0%
Total general	63	100,0%

Fuente: Encuestas
Elaborado por Autoras

Grafico 5.- Según si han usado algún método anticonceptivo



ANÁLISIS:

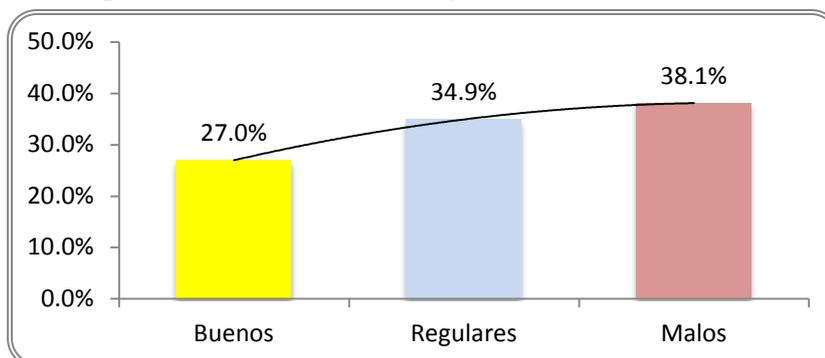
Las adolescentes de la comunidad estudiada manifiestan que el 46,0%, si han usado un método anticonceptivo, mientras 54,0% no han utilizado ningún tipo de método de planificación familiar por lo que mediante esta encuesta podemos identificar que existe un alto índice de parejas que tienen relaciones sexuales sin protección.

Tabla 6.- Según conocimientos de planificación familiar

CONOCIMIENTOS M.A.	Frecuencia	%
Buenos	17	27,0%
Regulares	22	34,9%
Malos	24	38,1%
Total general	63	100,0%

Fuente: Encuestas
Elaborado por Autoras

Grafico 6.- Según conocimientos de planificación familiar



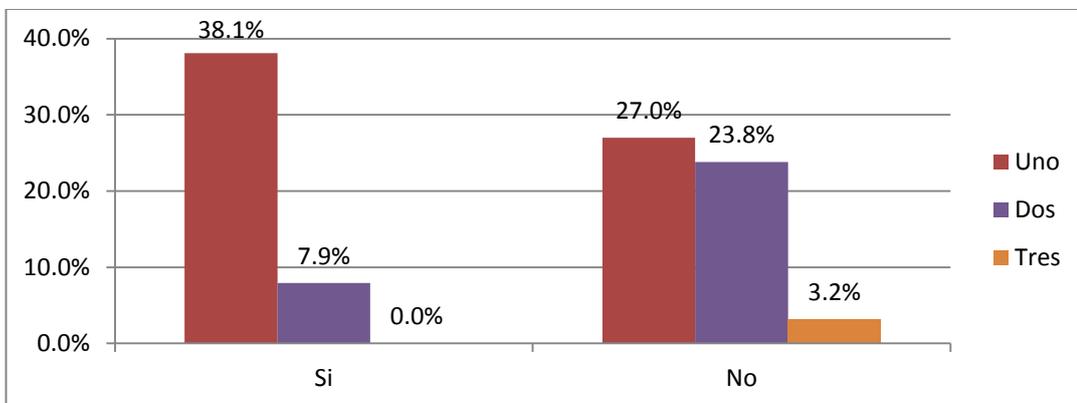
En cuanto a los conocimientos que tienen los adolescentes de la comunidad de Caluqui relacionados con temas de métodos de planificación familiar manifiestan inconformidad 38,1% expresan que sus conocimientos sobre educación sexual y métodos anticonceptivos son malos, 34,9% la considera regular y solo el 27,0% la considera buena; así mismo, otro estudio realizado por el Centro Latinoamericano de la Mujer (CELSAM) revelo resultados similares demostrando que para los adolescentes es importante recibir información sobre métodos anticonceptivos y prevención de enfermedades de transmisión sexual

CRUCE DE VARIABLES

Tabla 7- Según número de embarazos y si usan protección al tener relaciones sexuales.

	Número de embarazos							
	Uno		Dos		Tres		Total	
USA PROTECCIÓN	Frec.	%	Frec.	%	Frec.	%	Frec.	%
Si	24	38,1%	5	7,9%	0	0,0%	29	46,0%
No	17	27,0%	15	23,8%	2	3,2%	34	54,0%
Total general	41	65,1%	20	31,7%	2	3,2%	63	100,0%

Gráfico 7.- Según número de embarazos y si usan protección al tener relaciones sexuales.



ANÁLISIS:

El estudio realizado en la comunidad de Caluqui demostró que las adolescentes que tienen relaciones con su pareja y utiliza algún tipo de método anticonceptivo tiene menor probabilidad a quedarse embarazada por segunda vez, mientras que las adolescentes que no utilizan pueden tener más de 2 hijos.

CONCLUSIONES

- Al culminar este estudio se puede determinar que la mayoría de las mujeres adolescentes embarazadas o madres de la comunidad de Caluqui tienen algún tipo de conocimientos sobre métodos anticonceptivos pero no lo suficiente como para haber conseguido evitar un embarazo a temprana edad debido a la falta de información y promoción sobre los métodos anticonceptivos.
- La población estudiada es eminentemente indígena lo cual hace que sus habitantes mantengas creencias, costumbres, mitos o tabús sobre el uso de los métodos anticonceptivos que va trascendiendo de generación en generación y que hasta la actualidad no se pude erradicar estos aspectos.
- Con la investigación realizada en la comunidad de Caluqui podemos identificar que existe un alto porcentaje de madres adolescentes cuando tienen su primera relación sexual a los 14- 16 años de edad lo que cada vez es más preocupante por los riesgos físicos, psicológicos y emocionales que conlleva un embarazo a temprana edad.
- La mayoría de las madres adolescentes de la comunidad estudiada son aquellas que no han completado la instrucción secundaria por lo que se determina que es un factor determinante en la que tienen menos oportunidades de trabajo y menos ingresos que las demás y es más probable que aumenten sus condiciones de pobreza y las de su generación, ubicándose en condiciones de especial vulnerabilidad.
- El embarazo en adolescentes hoy en día es un problema de salud pública debido a que están implicados factores socioculturales y económicos que comprometen a la madre e hijo y comunidad.

BIBLIOGRAFÍA

1. (MSP) Folleto Métodos Anticonceptivos 2010
2. ALCALDIA OTAVALO, SIDENPE 2008, Publicación de estudios realizados, paginas 24 – 25.
3. BARRANCO CASTILLO, Enriqueta et al. Manual de Salud Reproductiva en la Adolescencia. La educación efectiva y sexual en los centros educativos capítulo 20. Actualizado el 20 de Junio del 2008. Disponible en internet en:
4. Biblioteca de Consulta Microsoft Encarta 2008.
5. BOERO, GASTÓN (2007). Libros "El Sentido del Sexo"; 2da edición, capítulo sexualidad.
6. Constitución del Ecuador 2008 Ley de Maternidad Gratuita y atención a la infancia
7. Encuesta Demográfica y de Salud Materna e Infantil.(ENDEMAIN)Ecuador 2009
8. Estrategia Nacional Intersectorial de Planificación Familiar ENIPLA
9. Fondo de Población de las Naciones Unidas UNFPA
10. GALARRAGA Sexualidad y adolescencia, 1ra Edición 2008.

LINCOGRAFIA

1. http://es.wikipedia.org/wiki/Planificaci%C3%B3n_familiar
2. <http://familydoctor.org/online/famdoces/home/women/contraceptive/126.html>
3. <http://www.misrespuestas.com/que-es-la-planificacion-familiar.html>
4. La huella que ha dejado el hombre en la invención de los métodos anticonceptivos. Disponibles en internet:
<http://pentagramfam.com/huellas>.
5. vidaeducacion.org/2010/06/03/100601-iniciativa-derechos-de-infancia-adolescencia-y-salud-uruguay-acuerdo-msp-inau-udelar-soc-pediatria/
6. www.cinna.gov.ec/_upload/Plan_Prevencci3n_Embarazo_Adolescente.pdf