

**UNIVERSIDAD TECNICA DEL NORTE**

**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA DE ENFERMERIA**

**TESIS PREVIA PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE LICENCIADO/A EN  
ENFERMERÍA**

**Directora de tesis: Lic. Angelina Imbacuan.**

**AUTORES: Becker Herrera.  
Franklin Grijalva.**

**Ibarra, Noviembre del 2007**

“Participación en la planificación familiar por parte de los Sres. socios de Radio Taxi Express de la Ciudad de Ibarra”  
2006-2007

Y elaboración de una guía práctica de planificación familiar dirigido al género masculino.



## CONCEPTUALIZACION DEL PROBLEMA

En el pasado la Planificación Familiar fue considerada como parte de los programas de atención materno infantil.

Poca disponibilidad y variedad de métodos anticonceptivos masculinos eficaces.

Todas las investigaciones en esta área han estado orientado mas hacia ellas.



Existe poca labor educativa en materia sexual y reproductiva dirigida a la comunidad masculina.

Regularmente el genero masculino ejerce dominio a la hora de planificar.

En Ibarra contamos con grupos poblacionales cuya fuerza laboral esta centrada en el género masculino ( taxistas )

Por sondeos de opinión son los hombres quines participan menos en este proceso.



# JUSTIFICACIÓN



La Planificación Familiar no es solo los métodos anticonceptivos a utilizar o planificar cuántos hijos tener.

Esta comprobado que la Planificación Familiar en el convivir diario, como en la bibliografía y estudios realizados demuestran claramente una sobrecarga de responsabilidades a la mujer.

Es importante hacerlo puesto que la planificación familiar es conjunta, es de pareja y somos los 2 seres humanos quienes debemos intervenir, para actuar en función de una nueva generación.



## OBJETIVO GENERAL

Determinar cuales son los conocimientos, actitudes y prácticas de los Señores de Radio Taxi Express de la ciudad de Ibarra en la planificación familiar

## Objetivos Específicos

Realizar un Diagnóstico a cerca de la participación o no, en la Planificación Familiar por parte del grupo en estudio.

Analizar los factores relacionados a la no participación de este grupo en la planificación familiar.



Elaborar una guía educativa para hombres sobre Planificación Familiar, que les permita participar activamente junto a su pareja.

Determinar el grado de conocimiento que tiene el universo en estudio sobre los métodos anticonceptivos.





## INTERROGANTES

¿El machismo y la idiosincrasia del género incide en la escasa participación de los hombres en planificación familiar?

¿Cuáles son los conocimientos que poseen los hombres sobre planificación familiar?

¿Los programas de planificación familiar vigentes en el país integran al género masculino en su intervención?

¿La guía educativa sobre planificación familiar, logrará el cambio de actitudes y conocimientos en los hombres del grupo en estudio?

# CONTENIDO DEL MARCO TEÓRICO

Qué es la planificación familiar

Anatomía, fisiología del aparato reproductor masculino

Anatomía y fisiología del aparato reproductor femenino

Métodos anticonceptivos

Comunicación de Pareja

Tipos de comunicación de la pareja

Obstáculos que se oponen a la comunicación en pareja



# METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

## TIPO DE INVESTIGACIÓN

La investigación es un estudio retrospectivo longitudinal, ya que estudia una o más variables a lo largo de un periodo que puede cambiar porque toma en cuenta los conocimientos actitudes y practicas adquiridos en el pasado.



# DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN

Nuestra investigación es de tipo analítico porque busca contestar cual es la causa para que no participen en los programas de planificación familiar.



## POBLACIÓN O MUESTRA

La población que se estudió son todos los Señores de Radio Taxi Express de la ciudad de Ibarra, ( 100 socios ).



# INSTRUMENTOS Y TÉCNICAS DE INVESTIGACIÓN

El método que se utilizó es la encuesta mediante el cuestionario, con el cual obtuvimos respuesta sobre el problema en estudio y que nos sirvió como base para el desarrollo de nuestro trabajo y la técnica es la entrevista, y esta fue aplicada a los señores de Radio taxi Express de la ciudad de Ibarra.



# VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DE LOS INSTRUMENTOS

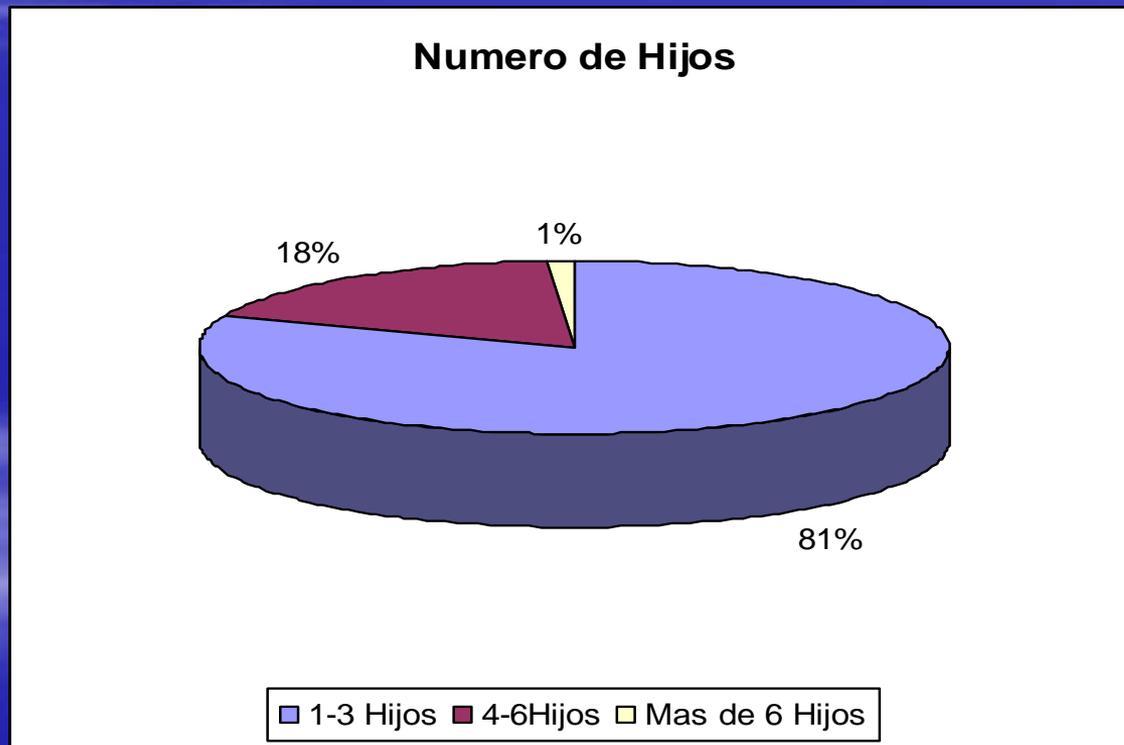
La encuesta se validó con la prueba piloto aplicada en otra institución de iguales características; los resultados fueron confiables por que las preguntas de dicha encuesta fueron cerradas y de fácil elección, además se guarda absoluta reserva de la identidad de los encuestados por no pedir datos personales; por ende los resultados son legítimos.



# Análisis e Interpretación de datos

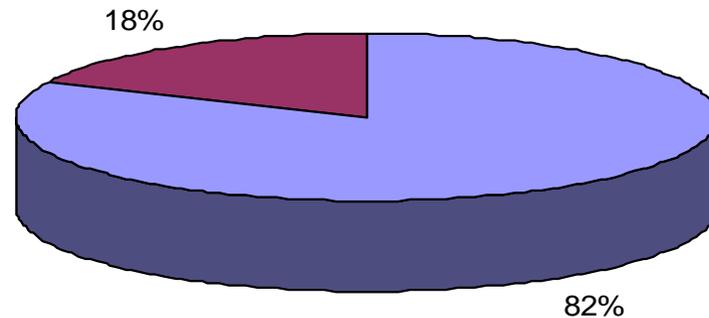


# Número de hijos.



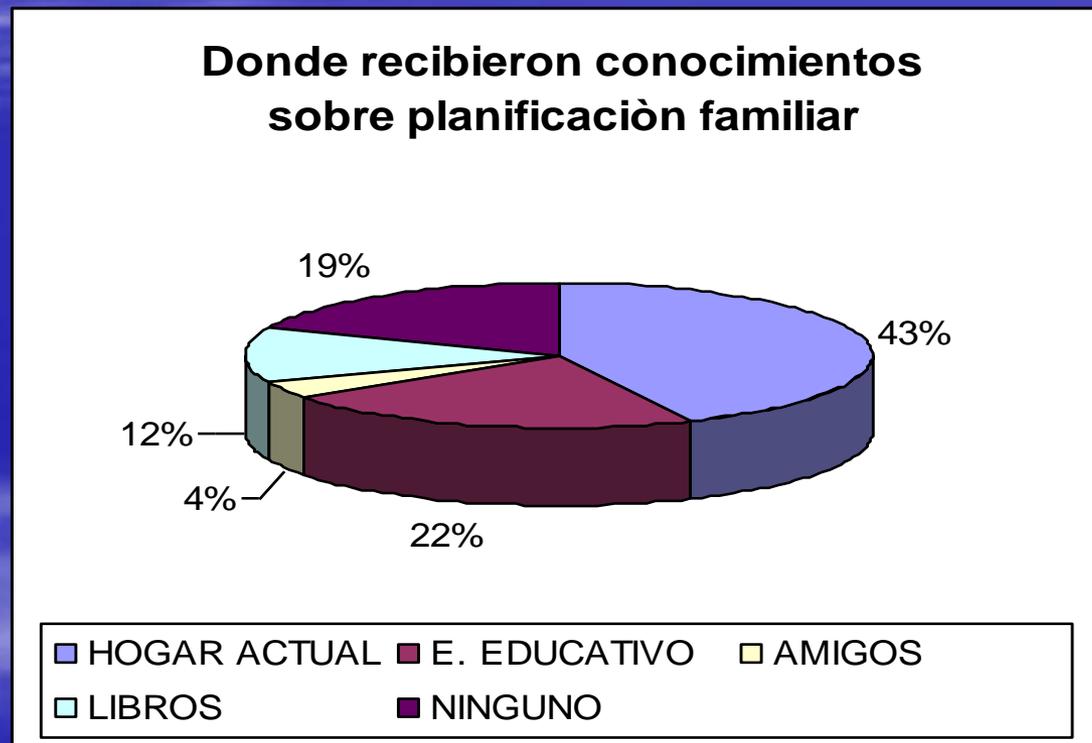
# Importancia de la planificación familiar.

**Cree que la planificación familiar ayuda a tener el número de hijos deseados**



■ Si ■ No

# Donde recibieron conocimientos sobre planificación familiar



# Conocimiento sobre programas de planificación familiar

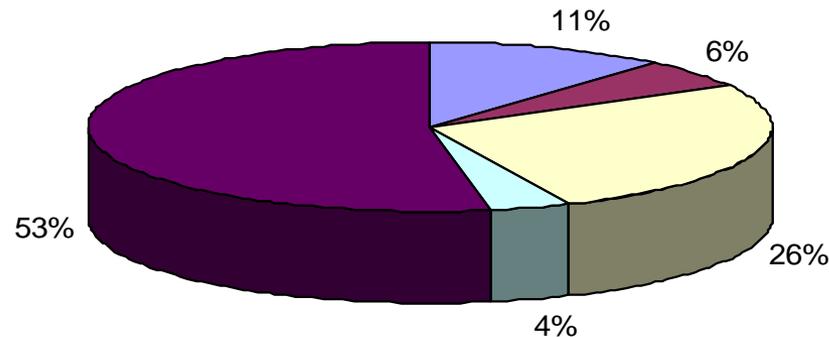


# Participación en programas de planificación familiar.



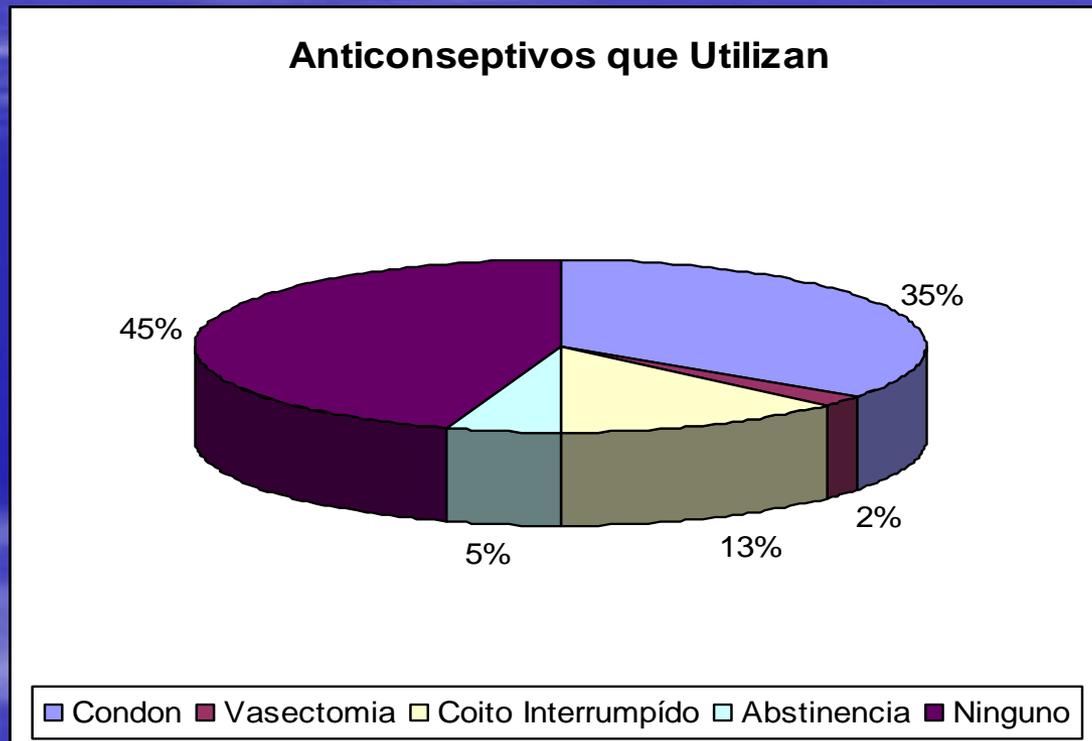
# Motivos de la no participación en planificación familiar.

Razones por las que no participaron en P. Familiar

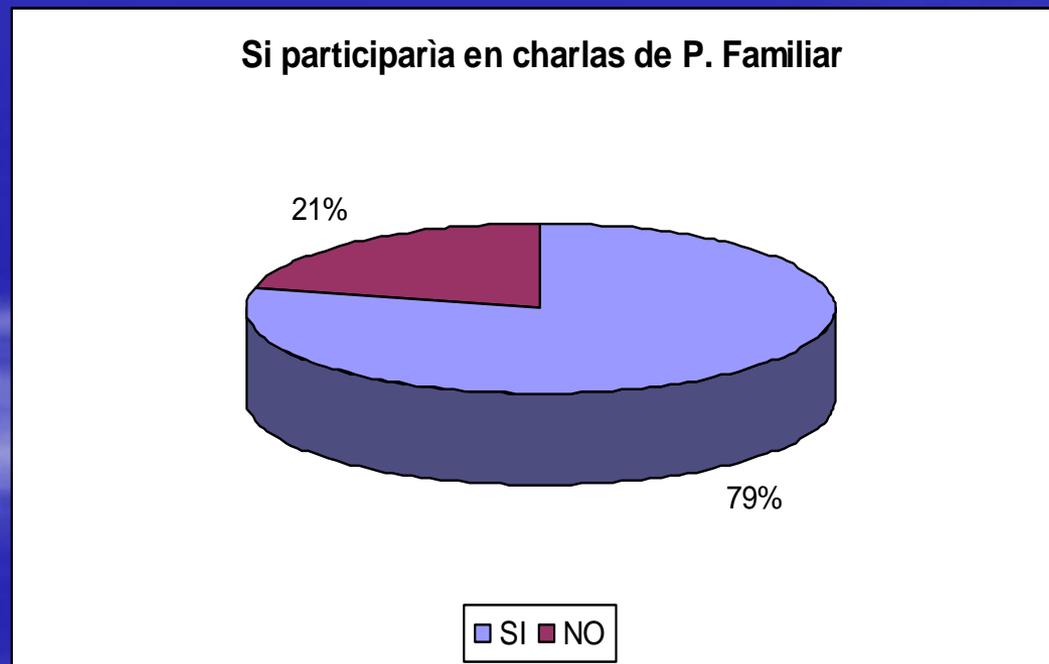


■ Vergüenza      ■ Falta Interes      □ Desconocimiento  
■ Cuestion de la mujer      ■ Falta de tiempo

# Anticonceptivo de elección.



# Predisposición para participar en charlas de planificación familiar junto a la pareja.



## CONCLUSIONES

Nuestra Investigación, dio como resultado, que la poca participación de los hombres en los programas de Planificación Familiar, se debe a la falta de tiempo, ocupándose más en su trabajo y no como se creía al comienzo de nuestro trabajo que el machismo era causa de la escasa participación de los hombres en la Planificación Familiar.



## RECOMENDACIONES

En vista de la situación actual, sería importante que en el trabajo dediquen un espacio para guiar al género masculino, para que de esta manera el trabajo no sea un obstáculo en la Planificación Familiar

Se debe hacer hincapié que la Planificación Familiar es de PAREJA, aunque la falta de tiempo es un factor que se opone a la participación del hombre.



La guía educativa debe fomentar el uso del preservativo por ser un método anticonceptivo práctico que además evita algunas enfermedades de transmisión sexual.

La comunicación de pareja es la base fundamental para una buena interacción de la familia, por lo que se debe fomentar y reforzar conocimientos sobre la comunicación en pareja con la finalidad de resolver inconvenientes y problemas con el diálogo, además de elegir el método anticonceptivo de mutuo acuerdo.



# ESTRUCTURA DE LA GUIA

## TEMA

### GUÍA PRÁCTICA SOBRE PLANIFICACIÓN FAMILIAR DIRIGIDA AL GÉNERO MASCULINO



# INTRODUCCIÓN

La presente guía tiene como fin el ser una herramienta para una adecuada vida sexual y reproductiva de la pareja, pretendiendo que el género masculino se involucre de forma equitativa en la planificación Familiar incrementando el nivel de participación del hombre en dichos programas, generando una expectativa de positivismo en la actitud del hombre en el núcleo Familiar.



## **OBJETIVO GENERAL:**

Guiar y educar al género masculino en cuanto a conocimientos actitudes y prácticas en planificación familiar se refiere.

## **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

Informar a los señores socios de la compañía Radio Taxi Express sobre métodos de Anticoncepción Masculinos.

Entregar la guía con Información Didáctica clara y concisa sobre la Planificación Familiar.

Fomentar un cambio de pensamiento y actitudes positivas ante un rol que se creía propio de la mujer.



# CONTENIDO

Planificación Familiar

Comunicación de pareja

Obstáculos que se oponen a la Comunicación de Pareja

## MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

### MASCULINOS.

Condón

Coito interrumpido

Abstinencia

Vasectomía



# GRACIAS

