

## **CAPITULO III**

### **3.METODOLOGÍA**

#### **3.1. Tipo de investigación**

Este trabajo está dentro de los denominados proyectos de solución viable, debido a que se presenta una propuesta al problema motivo de investigación. Contiene un diseño no experimental ya que no pretendió demostrar, comprobar o explicar los hechos o fenómenos.

Nuestro propósito que la descripción de la problemática ésta investigación por la manera y al momento de recoger la información es de carácter trasversal, puesto que se aplicó una encuesta por una sola vez a los profesores de educación física de la Unidad Educativa Teodoro Gómez de la Torre.

Es de campo en vista de que se recogió información de los sectores del proceso deportivo, el enfoque que oriento la investigación tiene carácter cuantitativo en el análisis de la información ya que contienen cuadros que fueron elaborados conforme la estadística descriptiva, es de carácter cualitativa en el proceso de interpretación y discusión de los resultados.

#### **3.2. Métodos**

Para la elaboración de la fundamentación teórica se recurrió a las fuentes bibliográficas disponibles, como son textos, revistas como internet.

### **Método Científico**

Nos permitió la orientación metodológica del trabajo, pues nos permitió estructurar y ejecutar sistemáticamente desde la elaboración del proyecto hasta la presentación del informe final.

### **Método Matemático**

Para el análisis de los resultados mediante la estadística descriptiva la misma que nos permitió presentar cuadros estadísticos gráficos y cálculos porcentuales.

### **Método Analítico**

Nos permitió detectar con objetividad la problemática en los resultados obtenidos.

### **Método Sintético.**

Nos posibilita hacer las conclusiones y recomendaciones.

### **3.3. Técnicas e Instrumentos**

Se utilizó la técnica de la encuesta, que nos permitió recoger la información requerida conforme a los objetivos propuestos en el proyecto, el cuestionario fue el instrumento que operacionalizo nuestros objetivos. Como la aplicación de los test, que nos facilitó recopilar la información de las capacidades físicas de los estudiantes que conforman las selecciones de fútbol de la Unidad Educativa Teodoro Gómez de la Torre.

Test físicos

Test de Cooper

Test Velocidad de reacción:

Test Velocidad máxima:

Test Abdominales 1 minuto:

Test de fuerza explosiva miembro inferior

Test de movilidad articular

### **3.4. Población**

Consta de 8 Licenciados de Educación Física y 71 estudiantes que conforman la selección de fútbol de las categorías, junior, inferior, intermedia y superior en la Unidad Educativa Experimental Teodoro Gómez de la Torre

### **3.5. Muestra**

Se aplicó a toda la población.