



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE**  
**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**  
**CARRERA DE ENFERMERÍA**

**TESIS PREVIA LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE LICENCIATURA EN**  
**ENFERMERÍA**

**TEMA:** Utilidad de plantas medicinales en el parto tradicional en la comunidad de Limoncocha Shushufindi, Sucumbíos 2016

**AUTORA:** Bedón Revelo Ana Karen

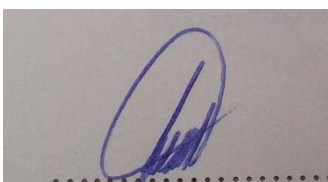
**DIRECTORA DE TESIS:** MSc. Rocío Castillo Andrade

Ibarra, Septiembre 2016

## **APROBACIÓN DEL DIRECTOR DE TESIS**

Yo, MSc. Rocío Castillo Andrade en calidad de directora de la tesis titulada: “UTILIDAD DE PLANTAS MEDICINALES EN EL PARTO TRADICIONAL EN LA COMUNIDAD DE LIMONCOCHA SHUSHUFINDI, SUCUMBÍOS 2016”, de autoría de: Bedón Revelo Ana Karen, una vez revisada y hechas las correcciones solicitadas certifico que está apta para su defensa, y para que sea sometida a evaluación de tribunales.

Ibarra, a los 30 días del mes de Septiembre del 2016.

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large, stylized 'R' followed by several loops and a vertical stroke, positioned above a dotted line.

Atentamente.

MSc. Rocío Castillo Andrade

C.C.: 1001685195



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE**  
**BIBLIOTECA UNIVERSITARIA**

**AUTORIZACIÓN DE USO Y PUBLICACIÓN A FAVOR DE LA**  
**UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE**

**1. IDENTIFICACIÓN DE LA OBRA**

La Universidad Técnica del Norte dentro del proyecto Repositorio Digital Institucional, determinó la necesidad de disponer de textos completos en formato digital con la finalidad de apoyar los procesos de investigación docencia y extensión de la Universidad

Por medio del presente documento dejamos sentada nuestra voluntad de participar en este proyecto, para lo cual ponemos a disposición la siguiente información.

<b>DATOS DE CONTACTO</b>			
<b>Cédula de identidad</b>	100365656-6		
<b>Apellidos y nombre</b>	Bedón Revelo Ana Karen		
<b>Dirección</b>	Pasaje Juan Hernández 5-20 y Rafael Troya (Sector Hotel Turismo)		
<b>Email</b>	anitas_youlove@outlook.com		
<b>Teléfono fijo</b>	062-607-196	<b>Teléfono móvil</b>	0967192046

<b>DATOS DE LA OBRA</b>	
<b>Título</b>	“Utilidad de plantas medicinales en el parto tradicional en la comunidad de Limoncocha Shushufindi- Sucumbíos, 2016”
<b>Autora</b>	Bedón Revelo Ana Karen
<b>Fecha</b>	2016
<b>Programa</b>	Pregrado
<b>Título por el que opta</b>	Licenciatura en Enfermería
<b>Asesor / director</b>	MSc. Rocío Castillo Andrade

## **2. AUTORIZACIÓN DE USO A FAVOR DE LA UNIVERSIDAD**

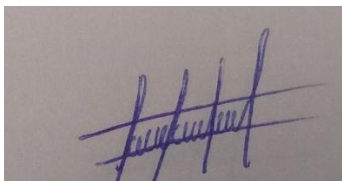
Yo, **Ana Karen Bedón Revelo**, con cédula de identidad No. 100365656-6, en calidad de autora y titular de los derechos patrimoniales del trabajo de grado descrito anteriormente, hago entrega ejemplar respectivo en formato digital y autorizo a la Universidad Técnica del Norte, la publicación de la obra en el Repositorio Digital Institucional y uso del archivo digital a la Biblioteca de la Universidad con fines académicos, para ampliar la disponibilidad del material y como apoyo a la educación, investigación y extensión; en concordancia con la Ley de Educación Superior Artículo 144.

## **3. CONSTANCIAS**

La autora manifiesta que la obra objeto de la presente autorización es original y se desarrolló, sin violar derechos de autor de terceros, por lo tanto la obra es original y la titular de los derechos patrimoniales, por lo que asume la responsabilidad sobre el contenido de la misma y saldrán en defensa de la Universidad en caso de reclamación por parte de terceros.

Ibarra, a los 30 días del mes de Septiembre del 2016.

### **LA AUTORA**



---

Bedón Revelo Ana Karen  
AUTOR C.I.: 100365656-6



## UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE

### CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR DEL TRABAJO DE GRADO A FAVOR DE LA UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE

Yo, **Ana Karen Bedón Revelo**, con cédula de identidad No. 100365656-6, manifiesto mi voluntad de ceder a la Universidad Técnica del Norte los derechos patrimoniales consagrados en la Ley de Propiedad Intelectual del Ecuador, artículos 4,5 y 6 en calidad de autora del trabajo de grado denominado: **“Utilidad de plantas medicinales en el parto tradicional en la comunidad de Limoncocha Shushufindi - Sucumbíos, 2016”**, que ha sido desarrollado para obtener el título de: Licenciatura en Enfermería, en la Universidad Técnica del Norte, quedando la Universidad facultada para ejercer plenamente los derechos cedidos anteriormente. En concordancia suscribo este documento en el momento que hago entrega del trabajo final en formato impreso y digital a la Biblioteca de la Universidad Técnica del Norte.

---

Ana Karen Bedón Revelo

C.I.: 1003656566

Ibarra, a los 30 días del mes de Septiembre del 2016.

## **DEDICATORIA**

El presente trabajo se lo dedico a:

Mi familia quienes con esfuerzo y dedicación siempre me apoyaron en mi carrera, en especial a mis abuelitos, quienes han sido padre y madre para mí cuyos consejos y amor me ayudaron a lo largo de mi vida y nunca me dejaron sola, y que han velado por mi bienestar y educación siendo mi apoyo en todo momento.

A mi madre que con su espíritu de lucha y superación, ha sido un pilar fundamental en mi formación personal y profesional.

Por último quiero dedicar este logro a aquel ser que de una manera desinteresada siempre estuvo pendiente y brindándome su apoyo y cariño incondicional.

*Ana Karen Bedón Revelo*

## **AGRADECIMIENTO**

Ahora finalizada en su totalidad mi investigación no me queda más que agradecer sinceramente a:

La ACREDITADA UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE y a los diferentes puestos e instituciones de salud, que me permitieron aplicar los conocimientos adquiridos en las aulas, y en lo que pude desarrollar mis destrezas para ser la profesional que ahora soy.

A mis DOCENTES, quienes realizaron una excelente labor en el salón de clases, gracias a su paciencia, experiencia y amor, esta investigación alcanzó todos los requerimientos necesarios para su aprobación.

Mi más sincero agradecimiento a la MSc. Rocío Castillo, por su tiempo dedicado a esta investigación, ya que formó parte de cada una de las etapas que atravesó este trabajo.

Finalmente a mi FAMILIA, que con su esfuerzo a diario, jamás permitieron que me falte lo necesario.

Gracias a todos quienes día tras día con su amor supieron ayudarme para así; poder lograr esta meta personal que hoy me llena de gran satisfacción.

*Ana Karen Bedón Revelo*



## ÍNDICE GENERAL

APROBACIÓN DEL DIRECTOR DE TESIS .....	ii
AUTORIZACIÓN DE USO Y PUBLICACIÓN A FAVOR DE LA UNIVERSIDAD	
TÉCNICA DEL NORTE .....	iii
DEDICATORIA .....	vii
AGRADECIMIENTO .....	viii
ÍNDICE GENERAL .....	ix
ÍNDICE DE TABLAS Y GRÁFICOS.....	xii
ÍNDICE DE IMÁGENES .....	xiii
RESUMEN .....	xiv
ABSTRACT.....	xv
TEMA .....	xvi
CAPÍTULO I .....	1
1. El Problema de la Investigación.....	1
1.1 Planteamiento del problema.....	1
1.2 Formulación del problema .....	2
1.4 Objetivos .....	4
1.4.1 Objetivo General .....	4
1.4.2 Objetivos Específicos.....	4
1.5 Preguntas de la investigación.....	5
CAPÍTULO II.....	6
2 Marco Teórico.....	6
2.1 Marco Referencial.....	6
2.1.1. Investigación Uso de hierbas medicinales en mujeres gestantes y en lactancia en un hospital universitario de Bogotá (Colombia). .....	6
2.1.2. Investigación Conocimiento y uso de las plantas medicinales en la zona metropolitana de Guadalajara. ....	7
2.1.3. Investigación Fitoterapia en embarazo y lactancia: ¿beneficio o riesgo? .....	7
2.1.4. Precauciones en el empleo de plantas medicinales .....	8
2.1.5. Diagnóstico de la medicina tradicional indígena en la provincia de Napo-Ecuador .....	8
2.2 Marco Contextual.....	9

2.3 Marco Conceptual.....	16
2.3.1 Medicina Tradicional o Ancestral.....	17
2.3.2 Sistema formal y no formal de salud.....	18
2.3.3 Objetos más utilizados en el sistema no formal de salud.....	21
2.3.4 Etiología de las enfermedades.....	22
2.3.5 Factores etiológicos naturales.....	22
2.3.6 Factores ambientales.....	23
2.3.7 Factores sobrenaturales.....	23
2.3.8 Mal Aire.....	25
2.3.9 Fitoterapia.....	25
2.3.10 Plantas medicinales.....	26
2.3.11 Efectividad de las plantas medicinales.....	26
2.3.12 Plantas Medicinales y su poder curativo.....	27
2.3.13 Propiedades y efectos terapéuticos de las plantas medicinales.....	27
2.3.14 Preparación y Administración de plantas medicinales.....	28
2.3.15 Dosis para la preparación de plantas medicinales.....	29
2.3.16 Dosificación en gramos y mililitros.....	30
2.3.17 Aplicación de las plantas medicinales:.....	30
2.3.18 Descripción de las plantas medicinales más utilizadas.....	32
2.3.19 Clasificación de las plantas medicinales según los saberes ancestrales.....	33
2.4 Marco Legal.....	33
2.4.1 Organización Mundial de la Salud junto a la Organización de las Naciones Unidas.....	33
2.4.2 Constitución de la República del Ecuador.....	34
2.4.3 Ley de medicinas tradicionales.....	36
2.5 Marco Ético.....	38
2.5.1 Plan Nacional del Buen Vivir.....	38
2.5.2 Código de Salud.....	39
2.5.3 Código de Helsinki.....	39
2.5.4 Código Deontológico del CIE (Consejo Internacional de Enfermeras) para la profesión de Enfermería.....	40
2.5.5 Código de Ética de la Federación Ecuatoriana de Enfermeras del Ecuador.....	41

CAPÍTULO III.....	42
3 Metodología de la Investigación .....	42
3.1 Diseño de la investigación .....	42
3.2 Tipo de investigación .....	42
3.3 Lugar de la investigación .....	43
3.4 Universo y muestra .....	43
3.5 Criterios de inclusión .....	43
3.6 Criterios de exclusión.....	43
3.7 Operacionalización de variables .....	44
3.8 Instrumentos:.....	48
3.9 Análisis de datos: .....	48
 CAPÍTULO IV.....	 49
4. Resultados de la Investigación.....	49
4.1 Datos Sociodemográficos. ....	49
4.2 Determinación del nivel de conocimientos que tienen las mujeres gestantes y parteras sobre el uso de las plantas medicinales en el parto tradicional. ....	53
4.3 Identificación de las plantas medicinales más usadas en el parto tradicional y su forma de uso.....	58
 CAPÍTULO V.....	 70
5 Conclusiones y Recomendaciones .....	70
5.1 Conclusiones .....	70
5.2 Recomendaciones: .....	72
 BIBLIOGRAFÍA .....	 73
 ANEXOS .....	 78
Anexo 1. Encuesta .....	78
Anexo 2. Archivo Fotográfico .....	86
Anexo 3. Portada de guía .....	91
.....	91

## ÍNDICE DE TABLAS Y GRÁFICOS

<b>Tabla 1.</b> Esquema comparativo entre Sistemas de Salud .....	20
<b>Tabla 2.-</b> Partes de la planta que se utiliza. ....	54
<b>Tabla 3.-</b> Plantas medicinales utilizadas para Hemorragia post-parto. ....	60
<b>Tabla 4.-</b> Plantas medicinales utilizadas como Analgésicos. ....	61
<b>Tabla 5.-</b> Plantas medicinales utilizadas como Antibióticos. ....	63
<b>Tabla 6.-</b> Plantas medicinales utilizadas como Útero tónicos. ....	65
<b>Tabla 7.-</b> Plantas medicinales utilizadas para retención de placenta.....	67
<b>Tabla 8.-</b> Plantas medicinales utilizadas para edema post-parto.....	69
<b>Gráfico 1.-</b> Edad según estado civil. ....	49
<b>Gráfico 2.-</b> Instrucción según edad. ....	51
<b>Gráfico 3.-</b> Etnia según edad. ....	52
<b>Gráfico 4.-</b> Conocimiento del efecto de plantas medicinales.....	53
<b>Gráfico 5.-</b> Beneficios del uso de plantas medicinales como tratamiento o prevención. ....	56
<b>Gráfico 6.-</b> Identificación de plantas medicinales y frecuencia de uso. ....	58

## ÍNDICE DE IMÁGENES

<b>Imagen 1.-</b> Mapa del Cantón Shushufindi .....	13
<b>Imagen 2.-</b> Centro de Salud de la comunidad de Limoncocha.....	86
<b>Imagen 3.-</b> Socializando la encuesta con el personal de Salud de la comunidad de Limoncocha.....	86
<b>Imagen 4.-</b> Revisando historias clínicas de mujeres gestantes en el Centro de Salud de la comunidad de Limoncocha.....	87
<b>Imagen 5.-</b> Casas de la comunidad de Limoncocha, donde se realizó las encuestas a mujeres gestantes y madres con niños menores de 1 año .....	87
<b>Imagen 6.-</b> Planta medicinal “Menta” utilizada para curar mal viento en las mujeres embarazadas por las parteras en la comunidad de Limoncocha. ....	88
<b>Imagen 7.-</b> Planta medicinal “Hojas de aguacate” utilizada como antibiótico por las parteras en la comunidad de Limoncocha. ....	88
<b>Imagen 8.-</b> Planta medicinal “Hojas de yuca” utilizada como antibiótico y para hemorragia post-parto por las parteras en la comunidad de Limoncocha.....	89
<b>Imagen 9.-</b> Realizando encuestas en la comunidad de Limoncocha y reconociendo las plantas medicinales usadas en el lugar. ....	89
<b>Imagen 10.-</b> Reunión con parteras y líderes de salud tradicional de la comunidad Limoncocha.....	90
<b>Imagen 11.-</b> Recolección de datos a parteras de la comunidad de Limoncocha.....	90

## RESUMEN

Utilidad de plantas medicinales en el parto tradicional en la comunidad de Limoncocha Shushufindi- Sucumbíos, 2016.

Bedón Revelo Ana Karen

anitas\_youlove@outlook.com

El 80% de la población mundial depende para su seguridad de salud, de medicinas basadas en plantas y animales. En países como el nuestro, reconocidos mundialmente por poseer una amplia riqueza de ecosistemas y diversidad biológica, étnica y cultural, se puede encontrar en diferentes comunidades, el uso de las plantas autóctonas de su lugar de residencia principalmente en comunidades indígenas de la Sierra y la Amazonia, esta práctica ancestral se ha ido llevando año tras año y de generación en generación como costumbre y tradición familiar. Como objetivo principal se menciona categorizar la utilidad de plantas medicinales empleadas en el parto tradicional en la comunidad de Limoncocha Shushufindi- Sucumbíos. La presente investigación se realizó a través de un diseño cuantitativo y no experimental, de tipo observacional, de campo, descriptiva y de corte transversal. Se aplican encuestas a mujeres gestantes y con niños menores de 1 año, los datos obtenidos se tabulan en Microsoft Excel. Entre los principales resultados se menciona al grupo de edad mayoritario de 19 a 29 años; estado civil en unión libre; un alto nivel de conocimiento con el 90%, las plantas medicinales más usadas durante el parto en Limoncocha son: albaca, wayusa, tabaco de mazo, pelo de choclo, chuchu-wasu, pitón, ortiga colorada, chugri yuyu, hierba luisa, siendo la flor de mayo y maria panga. Se recomienda continuar con capacitaciones tanto a las parteras de la comunidad como al equipo del Centro de Salud de Limoncocha, con la guía de plantas medicinales elaborada en el presente estudio.

**Palabras claves:** embarazo, fitoterapia, Limoncocha, parto, plantas medicinales.

## ABSTRACT

Usefulness of medicinal plants used in traditional childbirth in Limoncocha community, Shushufindi – Sucumbíos, 2016

Ana Karen Bedón Revelo

anitas\_youlove@outlook.com

80% of the world's population depends for its health safety of plants and animals based medicines. In countries like ours, recognized worldwide for having a wide wealth of ecosystems and biological, ethnic and cultural diversity can be found in different communities, the use of native plants where they live mainly in indigenous communities of the Sierra and the Amazon, this ancient practice has been carried year after year and generation to generation as family tradition and custom. Main objective mentioned is categorize the usefulness of medicinal plants used in traditional childbirth in the Limoncocha community Shushufindi- Sucumbíos. This investigation was conducted through a quantitative and non-experimental, observational, field, descriptive and cross-sectional. Surveys apply to pregnant women and children under 1 year; the data obtained was tabulated in Microsoft Excel. Among the main results mentioned the largest age group of 19 to 29 years; Civil status in free union; a high level of knowledge with 90%, the most commonly used during childbirth in Limoncocha medicinal plants are: albaca, wayusa, tabaco de mazo, pelo de choclo, chuchu-wasu, pitón, ortiga colorada, chugri yuyu, hierba luisa, siendo la flor de mayo y maria panga. It is recommended to continue training with midwives of the community and the Limoncocha Health Center team, with the guidance of medicinal plants developed in the present study.

**Keywords:** pregnancy, herbal medicine, Limoncocha, childbirth, medicinal plants.

**TEMA**

Utilidad de plantas medicinales en el parto tradicional en la comunidad de Limoncocha Shushufindi, Sucumbíos 2016.



# CAPÍTULO I

## 1. El Problema de la Investigación

### 1.1 Planteamiento del problema

El uso de extractos de plantas o sus principios activos ha ido incrementando principalmente en lugares donde existe una fuerte creencia en relación a los beneficios que poseen dichas plantas. Se considera que una planta medicinal es cualquier especie vegetal que contiene sustancias que se emplean con fines terapéuticos o cuyos principios activos pueden ser utilizados como precedentes para la síntesis de nuevos fármacos.

“Según estimaciones de la Organización Mundial de la Salud, más del 80% de la población mundial, especialmente en los países en desarrollo, utiliza tratamientos tradicionales a base de plantas para sus necesidades de atención primaria de salud. No obstante, en esos países ha ocurrido una pérdida importante del conocimiento tradicional sobre el uso de plantas medicinales y además, su disponibilidad se ha visto reducida por la degradación de los ambientes naturales, sobre todo en la región tropical” (1).

Sin embargo, en muchos países en desarrollo ha ocurrido una pérdida importante del conocimiento tradicional sobre el uso de plantas medicinales y de otras plantas útiles, transmitido de padres a hijos. Aunado a ello, la disponibilidad de tales plantas se ha visto reducida por la degradación de los bosques y su conversión a bosques secundarios y campos agrícolas. En consecuencia, la cadena de transmisión de dicho conocimiento se encuentra en riesgo (1).

Los ciudadanos rurales son uno de los sectores sociales que menos oportunidades posee para lograr un desarrollo integral. En la sociedad ecuatoriana aun pesan muchas barreras que impiden el pleno goce de sus derechos económicos, sociales y culturales (2). En el aspecto de Salud las personas de zonas rurales de la parroquia de Limoncocha afrontan dificultades para acceder a este servicio, en comparación con los urbanos; la infraestructura inadecuada en salud, la carencia de servicios asistenciales apropiados y por ende la existencia de parteras que comúnmente trabajan con plantas medicinales e infusiones (1).

## **1.2 Formulación del problema**

¿Cuál es la utilidad de plantas medicinales en el parto tradicional en la comunidad de Limoncocha Shushufindi- Sucumbíos?

### **1.3 Justificación**

La necesidad de esta investigación presenta vital importancia para conocer sobre las propiedades terapéuticas de las plantas medicinales como una alternativa de tratamiento antes, durante y después del parto. Los beneficiarios directos son las mujeres habitantes de la comunidad Limoncocha, con el fin de mantener informadas sobre el correcto uso de las plantas medicinales antes, durante y después del parto. A su vez los beneficiarios indirectos serán los miembros del equipo de salud del Centro de Salud Limoncocha ya que los resultados de este estudio les permitirán tener una visión más amplia sobre el uso indiscriminado de los principios activos de las plantas medicinales que se encuentran en la zona.

Presenta un significativo impacto en la comunidad de Limoncocha ya que no existen investigaciones anteriores, en el que se pueda establecer las creencias que tienen las mujeres con respecto a los beneficios de la ingesta de infusiones medicinales durante el embarazo y después del parto.

Es de utilidad para la Facultad Ciencias de la Salud de la Universidad Técnica del Norte puesto que permitirá a los estudiantes de enfermería determinar conocimientos sobre el tema, hacer énfasis en las deficiencias, advertir de posibles consecuencias que presenta el inadecuado uso de plantas medicinales, que puedan poner en peligro la vida de la madre y a su vez del feto y/o recién nacido. Será útil para el Centro de Salud Limoncocha puesto que se presentará una guía, que ayudará a establecer estrategias para el correcto uso de las hierbas medicinales en estas comunidades y a su vez contribuya de alguna manera a mejorar la atención de Enfermería y del personal de salud en el cuidado de la madre gestante respetando sus creencias y tradiciones.

## **1.4 Objetivos**

### **1.4.1 Objetivo General**

Categorizar la utilidad de plantas medicinales empleadas en el parto tradicional en la comunidad de Limoncocha Shushufindi- Sucumbíos, 2016

### **1.4.2 Objetivos Específicos**

- Caracterizar socio-demográficamente al grupo en estudio.
- Identificar el nivel de conocimientos que tienen las mujeres gestantes y parteras sobre el uso de las plantas medicinales en el parto tradicional.
- Identificar las plantas medicinales más usadas en el parto tradicional y su forma de uso.
- Elaborar una guía en base al uso adecuado de plantas medicinales antes, durante y después del parto

## **1.5 Preguntas de la investigación**

- ¿Cuáles son las características socio-demográficas del grupo de estudio?
- ¿Cuál es el nivel de conocimientos que poseen las mujeres gestantes y parteras sobre el uso de las plantas medicinales en el parto tradicional?
- ¿Cuáles son las plantas medicinales más usadas en el parto tradicional y su modo de uso?
- ¿Para que elaborar una guía sobre el uso adecuado de plantas medicinales?

## **CAPÍTULO II**

### **2 Marco Teórico**

#### **2.1 Marco Referencial**

Para conocer el contexto en el que se desarrolla la presente investigación, en este capítulo se ha elaborado un marco de referencias con estudios investigativos de autores en los mismos temas de interés.

Debido a que, en la sociedad actual, el uso de plantas medicinales durante el embarazo e incluso en la etapa postnatal, se mantiene como una tradición que se hereda de generación en generación.

##### **2.1.1. Investigación Uso de hierbas medicinales en mujeres gestantes y en lactancia en un hospital universitario de Bogotá (Colombia).**

Pocas investigaciones hacen referencia al uso según los trimestres del embarazo, parto y lactancia, no hay suficiente información sobre los riesgos y beneficios que las hierbas pueden llegar a causar sobre la madre y el feto. Diversos autores consideran la importancia de realizar estudios, sobre uso, efectos, dosis, eficacia y toxicidad, que proporcione al personal sanitario el acompañamiento prudente y la atención coherente con la cultura.

Es necesario y muy útil realizar este tipo de investigaciones que contribuyan a la educación tanto a las pacientes, en este caso mujeres embarazadas o durante la etapa de lactancia, y de igual manera al personal de salud que las van a atender durante el parto, el hecho de conocer que beneficios y consecuencias del mal uso de las diversas

plantas medicinales puede ayudar a evitar complicaciones durante la etapa de embarazo y durante el parto, es necesario que las madres que utilizan las plantas como tratamiento o prevención de enfermedades conozcan el correcto uso y dosis de cada planta con el fin de evitar inconvenientes tanto en la madre como en el feto (3).

### **2.1.2. Investigación Conocimiento y uso de las plantas medicinales en la zona metropolitana de Guadalajara.**

El estudio de las plantas medicinales no tiene como único cometido el enfoque botánico, sino que debe retomar los aspectos culturales gracias a los cuales se han acumulado estos conocimientos. Un elemento relevante en torno al uso de las plantas medicinales es la conjunción de la experiencia de la tradición y el conocimiento científico.

La fitoterapia es la ciencia que se dedica al estudio de las plantas y sus beneficios, pero es necesario que el estudio de estas plantas abarque un campo de manera más integral según las creencias y tradiciones que poseen las personas que le da uso a las mismas, conocer qué nivel de conocimientos posee las mujeres embarazadas sobre el uso de hierbas durante el embarazo es fundamental para reforzar las carencias que tengan y ayudar al correcto uso de las plantas medicinales (4).

### **2.1.3. Investigación Fitoterapia en embarazo y lactancia: ¿beneficio o riesgo?**

El uso de productos fitoterápicos puede ser eficaz para ayudar a solucionar muchos de los problemas del embarazo, pero es necesario ver la relación riesgo-efectividad. Por eso, antes, durante y después del embarazo o lactancia materna las mujeres que desean tomar preparados herbarios, deben consultar con su matrona u otro profesional sanitario bien informado al respecto, porque muchos de los efectos de las plantas sobre los fetos y la leche materna son desconocidos.

Durante las diferentes etapas del embarazo o lactancia materna las mujeres que desean tomar preparados a base de plantas medicinales, deben consultar con un profesional de salud que se encuentre bien informado sobre el tema, ya que muchos de los efectos de las plantas sobre los fetos y la leche materna son desconocidos. Se debe considerar que la partera y otros profesionales de salud que se encuentren relacionados con la salud materno-infantil tienen un papel importante en la atención de la mujer gestante y que deben ofrecer más información sanitaria veraz y actualizada, ya que la mayoría de las referencias bibliográficas están basadas en la tradición popular (5).

#### **2.1.4. Precauciones en el empleo de plantas medicinales**

Que no por ser natural, las plantas con atributos medicinales son inocuas; son medicamentos y deben ser utilizados con cautela, contienen principios activos y actividad farmacológica, pueden ser útiles para tratar determinadas patologías, pero también producir efectos adversos. Se debe prestar mayor atención al consumo y expedición de este tipo de material sin el debido control de especialistas en la materia.

Muchas personas le dan un uso indiscriminado a las plantas medicinales, por esto es importante dar a conocer muchos de los riesgos que puede causar el uso descontrolado o sobredosis de estas plantas, existen muchas plantas que resultan tóxicas para el cuerpo humano a lo largo de uso por esta razón se debe educar con la adecuada dosis y administración de las plantas medicinales (6).

#### **2.1.5. Diagnóstico de la medicina tradicional indígena en la provincia de Napo-Ecuador**

Según Espinel Viviana, Gordillo Salome, Castillo Rocío, en el área de estudio se identificaron 627 agentes de la medicina tradicional indígena, distribuidos en los cinco cantones de esta provincia, de los cuales el 52% eran hombres y 48% mujeres,



se puede destacar que la mayoría de los agentes tradicionales son parteras y en este grupo son mayoritariamente mujeres.

La mayor parte del tiempo las parteras son los principales agentes ancestrales que utilizan plantas medicinales para tratar diferentes afecciones a los habitantes de sus comunidades, en especial durante el trabajo de parto y para evitar complicaciones tanto para la madre como para el niño después del nacimiento (7).

## **2.2 Marco Contextual**

La presente investigación se realizó en la comunidad de Limoncocha Shushufindi – Sucumbíos

### **2.2.1 Ámbito histórico**

Ubicado dentro del Cantón Shushufindi que proviene de dos voces cofanes: Shushu (Puerco Sahino) y Findi (Colibrí); Seguramente porque en este lugar existe abundancia de estas dos especies que son utilizados como alimentos y adornos de las prendas de vestir. Otra versión es que se llama Shushufindi por la existencia de aves de maravillosos colores con sus plumajes multicolor atraen a todos los visitantes.

El elemento característico de la Parroquia Limoncocha y del cual toma su nombre, es la gran Laguna de Limoncocha, antiguamente conocida como laguna de Capacui, que cubre una superficie aproximada de 2 y medio Km<sup>2</sup>. Hasta mediados del siglo pasado fue un lugar discreto, conocido solo por nativos y habitantes permanentes de “la ribera”, nombre de vieja raigambre que definía a las márgenes del Río Napo y a los “ribereños” que las poblaba (8).

La razón es muy simple: Capacui esta retirada a unos kilómetros al Norte de Napo y su acceso no era conocido si no por los cansadores y pescadores de la zona.

En los años 50 del siglo pasado la laguna es visitada por misioneros evangélicos norte americanos que escogen el lugar para establecer un centro de investigaciones

lingüísticas y de actividades religiosas. Una década después se elige la Parroquia de Limoncocha con sus indígenas quichuas y en la subsiguiente abandonan su centro los misioneros norteamericanos.

Desde las primeras crónicas de la conquista española se habla de los asentamientos indígenas a lo largo del río Napo. Esta circunstancia, unida a las facilidades de navegación que prestaba dicho río, hizo que las antiguas misiones de los jesuitas establecieran sus “reducciones” en lugares estratégicos del río, comenzado en Puerto Napo hasta llegar al Amazonas.

Uno de aquellos lugares que ofrecían especiales ventajas por el número de su población, ubicación y distancia a otros asentamientos misioneros, así como por la relativa benignidad de su clima, fue precisamente el recodo del Napo por donde desemboca el pequeño Capacuy, nombre que dio misional de los jesuitas desde el siglo XVII hasta el XIX (8).

A mediados de los años 50 del siglo XX, los misioneros evangélicos del Instituto Lingüístico de Verano (ILV) de la Universidad de Oklahoma fundaron una base de operaciones de gran magnitud muy próxima a Limoncocha y pocos años más tarde la misión católica de los Capuchinos se estableció en la isla de Pompeya situada delante de la boca del río Jivino, a corta distancia de Limoncocha. Ambos asentamientos produjeron un efecto de relativa actividad y concentración humana en la zona que, desde entonces, ha venido creciendo y adquiriendo nuevos aspectos con la presencia de comunidades indígenas y con el desarrollo de importantes actividades de la industria petrolera.

La palabra Limoncocha tiene un doble significado; limón, que tiene lógicamente relación con la fruta que todos conocemos y que abunda en las proximidades de la laguna y cocha que significa charco de agua sin salida. Personas mayores conocedoras del lugar, relatan que por el año 1941, después de la guerra con el Perú, cazadores y pescadores indígenas bajaron por el río Napo y al paso por este lograron

localizar una laguna tan grande y misteriosa, a la que no podían acercarse, pues boas gigantes y grandes lagartos se los impedía.

Los cazadores que descubrieron la laguna corrieron la voz, llegando el testimonio a oídos del mestizo Alejandro Rivadeneira, conocido como el “Famoso Brujo”, este llegaría por el río Jivino hasta la hoy conocida laguna de Limoncocha, declarándose su dueño (8).

### **2.2.2 Caracterización de la unidad geográfica – histórica de la población: (8).**

La Comunidad Kichwa de Limoncocha (AIL), se encuentra ubicada en la región Amazónica, de acuerdo a la división política y administrativa del Ecuador se localiza en la provincia de Sucumbíos, cantón Shushufindi, parroquia de Limoncocha, en el margen izquierdo del Río Napo, a unos 3 Km. del Río Jivino, a orillas de la laguna de Limoncocha, en la zona de amortiguamiento de la Reserva del mismo nombre. Limoncocha se encuentra aproximadamente a 210 Km. al este de Quito, lindera:

- ✓ Al norte: con las comunidades Río Jivino y Santa Elena
- ✓ Al sur: el Río Jivino
- ✓ Al este: con la laguna de Limoncocha
- ✓ Al oeste: el Río Jivino

### **2.2.3 Barrios de la comunidad Limoncocha**

San Camilo, Etno Cultural, Pachacutic, Las Esquinas, La Laguna, San Gabriel, San Jorge, Central, 8 de Agosto (8).

### **2.2.4 Listado de las comunidades más pequeñas: (8).**

1. San Jacinto Rodríguez
2. San Antonio
3. Mushullacta
4. Pilche.

### **2.2.5 Clima**

Húmedo tropical, con nubosidad media de 6 octavos y precipitaciones 2650 a 4500 mm<sup>3</sup> anuales (8).

### **2.2.6 Temperatura**

1. Máxima 42C
2. Mínima 18C
3. Normal 28 C

### **2.2.7 División política del área**

1. Norte: Shushufindi
2. Sur: Pompeya
3. Este: San Roque
4. Oeste: Orellana

## 2.2.8 Mapa político del Cantón Shushufindi

**Imagen 1.-** Mapa del Cantón Shushufindi (8).



## 2.2.9 Grupos étnicos

En la composición étnica de los habitantes como se da a conocer en el siguiente gráfico en su gran mayoría los habitantes se consideran indígenas, sin embargo existe un porcentaje considerable de mestizos, con el 43,39%, entre otras etnias como: negros, mulatos, blancos y montubios.

Las prácticas de comportamiento, religiosas, culturales y lingüística han determinado asentamientos de grupos humanos en nacionalidades que para el caso de la parroquia son los Kichwas, Shuar y Secoyas (8).

### **2.2.10 Kichwa**

La Nacionalidad Kichwa de la Amazonía comprende dos pueblos que comparten una misma tradición lingüística y cultural: el pueblo Napo-Kichwa y el pueblo Kichwa del Pastaza o Canelo-Kichwa, su idioma es el Runa Shimi o lengua de la gente; presenta diferencias dialectales, con características propias y diferentes del Kichwa serrano del cual es posiblemente originario. Su segunda lengua es el castellano, empleado para la relación con la sociedad blanco-mestiza. En algunas comunidades, además, se habla también el Shuar, dada la interrelación que mantienen con esta nacionalidad.

En la provincia de Sucumbíos se asientan en el cantón Lago Agrio, parroquias Nueva Loja, El Eno, Pacayacu, Jambelí y Santa Cecilia; cantón Gonzalo Pizarro, parroquia Gonzalo Pizarro; cantón Putumayo, parroquias Puerto del Carmen y Palma Roja; cantón Shushufindi, parroquias Limoncocha, Pañacocha y San Roque; cantón Cascales, parroquias El Dorado de Cascales, Santa Rosa de Sucumbíos; cantón Cuyabeno, parroquias Tarapoa y Cuyabeno. Las manifestaciones culturales de la nacionalidad kichwa tienen características especiales que permiten conocer su historia, tradiciones y costumbres de la nacionalidad Kichwa.

Una de las expresiones culturales más interesantes de los Kichwa, es la de la medicina tradicional, en la que se entrelazan aspectos como el uso de plantas nativas (etnobotánica) y la recreación de rituales, actualmente estos rituales contienen tanto elementos precolombinos como cristianos.

Dentro del territorio de los Kichwa de la Amazonía, el Estado declaró varios parques y reservas naturales. De ahí que existen comunidades cuyos territorios se encuentran al interior del Parque Nacional Sumaco Napo Galeras, Parque Nacional Yasuní, la Reserva Ecológica Cayambe-Coca y la Reserva Faunística Cuyabeno, la Reserva Biológica Limoncocha. También las zonas de influencia de estas áreas protegidas corresponden a espacios territoriales de las comunidades Kichwa, tal es el caso del Parque Nacional Llanganates (8).

### **2.2.11 Descripción de medicina tradicional. Concepciones tradicionales de salud**

La población de la comunidad de limoncocha conserva las costumbre en cuanto a la medicina tradicional. Muchas personas aún conservan las creencias en efectos curativos de ciertas plantas. Por otro lado es muy frecuente la práctica de los partos en casa atendidos por las conocidas parteras. Ciertas personas acuden a los Shamanes y “Aventadores”. Se cuenta además con la presencia de los promotores de salud que se encargan en parte de la ayuda y asesoramiento sobre salud hacia la comunidad (8).

### **2.2.12 Servicios que brinda la Unidad Operativa: (8).**

- ✓ Medicina General e Integral
- ✓ Odontología
- ✓ Vacunación
- ✓ Control de Niño Sano
- ✓ Control Prenatal
- ✓ Planificación Familiar
- ✓ Atención de Adolescentes
- ✓ Emergencias Médicas
- ✓ Atención de Enfermería
- ✓ Laboratorio Clínico
- ✓ Laboratorio de Malaria (SNEM), control epidemiológico.

### **2.2.13 Espacio físico de la Unidad Operativa: (8).**

- ✓ 2 Consultorio médico
- ✓ 1 Consultorio Odontológico
- ✓ 1 Consultorio de Obstetricia
- ✓ 1 sala de partos.
- ✓ 1 sala de observación
- ✓ 1 Área de emergencia
- ✓ 1 Área de Preparación de Pacientes

- ✓ 1 Área de Farmacia
- ✓ 1 Área de estadística
- ✓ 1 Área de Vacunación
- ✓ 1 Laboratorio Clínico
- ✓ 1 Laboratorio de Malaria (SNEM), control Epidemiológico.
- ✓ 1 Sala de Espera
- ✓ 5 Baños, 2 Bodegas

### **2.3 Marco Conceptual**

El 80% de la población mundial depende para su seguridad de salud de medicinas basadas en plantas y animales (9). En países como el nuestro, reconocido mundialmente por poseer una amplia riqueza de ecosistemas y diversidad biológica, étnica y cultural, se puede encontrar en diferentes comunidades, el uso de las plantas autóctonas de su lugar de residencia principalmente en comunidades indígenas de la Sierra y la Amazonia, esta práctica ancestral se ha ido llevando año tras año y de generación en generación como costumbre y tradición familiar.

Si bien los conocimientos ancestrales y valores de las plantas medicinales se están perdiendo en las comunidades indígenas, la modernización, la colonización y el arribo de empresas transnacionales también han traído para estas comunidades la medicina Occidental que en muchos casos no resulta accesible y en otros resulta incluso peligrosa. Esta nueva situación ha ocasionado varios problemas que van desde la dificultad de acceso hasta la automedicación y el comercio ilegal (10).

En nuestra actualidad aún existe gente que opina que la cura con hierbas medicinales es cuestión de viejos o de personas que practican la brujería y para otros se ha convertido en “moda” o un “ritual”. No obstante, esas falsas creencias, se alejan de una realidad donde poco conocemos o tomamos en cuenta a la hora de comprar esas hierbas para su uso como tratamiento o prevención de ciertas enfermedades.



La Selva Amazónica concentra la mayor diversidad de especies de plantas medicinales, comestibles, oleaginosas y colorantes del planeta. Una gran parte todavía no fue estudiada con profundidad. Se calcula, que, de los bosques tropicales, fueron extraídas nada menos que el 25% de todas las esencias farmacéuticas, utilizadas actualmente por la medicina (11).

En la provincia de Pastaza se encuentran ubicados los centros de procesamiento de medicinas a base de productos naturales más importantes que existen en la amazonía. Los productos que son elaborados a base de hierbas y plantas naturales, como la dulcamara, sábila, uña de gato, jengibre, entre otras especies, son cultivadas de manera orgánica, sin químicos, por lo que conservan todas sus propiedades medicinales, mismas que contribuyen a mejorar el estado de salud y bienestar de las personas.

### **2.3.1 Medicina Tradicional o Ancestral**

Desde hace miles de años la medicina tradicional o ancestral se practica en la mayoría de las regiones del mundo, y hasta la actualidad podemos encontrar diversos lugares donde los habitantes y principalmente pueblos indígenas aún practican el uso de recursos naturales para el tratamiento o prevención de las principales enfermedades que atacan a sus comunas.

La medicina tradicional es todo el conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias indígenas de las diferentes culturas, sean o no explicables, usados para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas o mentales (12).

La medicina ancestral está basada principalmente en productos naturales como es la sabia de las hojas de muchas plantas con poderes medicinales y curativos, las cuales solas y en conjunto con otros productos naturales, son usadas por las personas interesadas en encontrar mejoría a sus dolencias. La medicina ancestral es un tema

muy importante dentro de la Constitución del Estado, ya que en el Artículo 358 se garantiza el reconocimiento a la diversidad cultural, y con esto se busca garantizar el acceso total a la salud (13).

La medicina tradicional, en el Ecuador tiene raíces históricas que se remontan diez mil años en el tiempo, cuya permanencia se ha hecho plausible a lo largo de tres siglos de colonia española y dos de vida republicana. Vigencia que ha sido sustentada en satisfacer las necesidades y cosmovisiones de los pueblos necesitados del Ecuador, así se han nutrido con su esencia; indios, mestizos, montubios, campesinos, y otros grupos que han encontrado en ella una alternativa menos costosa y de fácil acceso (14).

Es importante que la nueva medicina, no descarte distintas posibilidades, debe ser un punto donde se reúnan de manera integral los viejos y nuevos conocimientos promoviendo así una visión integral de salud, que se exprese en el equilibrio psíquico, social, ambiental, mental y físico del hombre.

### **2.3.2 Sistema formal y no formal de salud.**

- ✓ **Medicina Oficial o Formal:** Es la Medicina que ha adquirido status de legalidad social (con la cultura hegemónica o dominante) ya sea por su carácter académico como por cumplir las formas legales vigentes. Ej. La Medicina moderna, occidental o científica que ejercen los médicos, amparados en el Colegio Médico y las leyes del estado.
  
- ✓ **Medicina Informal:** Se la define con relación a la ilegalidad de su práctica, es la ejercida por parteros, hueseros, adivinos, sorteadores, chamanes, pseudomédicos y otros no médicos, cuya práctica es abiertamente ilegal o semilegal (amparados en el derecho al trabajo). Incluye desde los curanderos tradicionales auténticos hasta los falsificadores y estafadores que se publicitan como curadores de todo y explotan las creencias populares o su

desinformación. Ej. Los vendedores de hierbas en los mercados, los consultorios de los pseudo chamanes (15).

“Las culturas médicas tradicionales forman parte de las culturas originales y se identifican con un conjunto de conceptos, valores y comportamientos socialmente definidos que son adoptados deliberadamente para modificar o restituir la salud y que, por lo general, buscan restablecer las relaciones de equilibrio entre el ser humano y su medio ambiente natural y social” (16).

En la medicina informal se utiliza recursos humanos que son propios de la comunidad, mismos que se encargan de conservar la tradición popular y transmitirla de generación en generación, impidiendo que esta desaparezca y promoviendo así la utilización de todo lo que la tierra y la naturaleza tiene para brindar.

Dentro de la medicina informal encontramos diferentes personajes que hacen que se mantenga esta tradición en las comunidades entre estas tenemos (16):

- ✓ **Curandero:** es la persona que posee diferentes capacidades para curar y/o aliviar a las personas enfermas a través de medios empíricos que no son reconocidos por la medicina tradicional. Desde la antigüedad se les atribuye a los curanderos dones misteriosos y se presumía que utilizaban magia en ocasiones durante el ejercicio de sus prácticas. Sus acciones carecen de algún valor científico
- ✓ **Fregadores:** Personaje que a través de masajes alivian molestias musculares, articulares y en algunos casos solucionan diversas fracturas o luxaciones. El fregador utiliza en ocasiones la medicina formal, aplicación de compresas, cremas, vendajes, dependiendo de su eficacia suelen tener una gran demanda y aceptación en la comunidad a la que pertenece.
- ✓ **Hierbateros:** Persona que recolecta plantas medicinales o aromáticas silvestres y que luego procede a la venta de estas, en mercados o locales dedicados a este

comercio. Utilizan las hierbas medicinales y remedios de origen vegetal o animal para comercializarlas con fines de curación o de prevención de enfermedades. Los hierbateros relacionan el sistema empírico con el racional y utilizan medicamentos conocidos a nivel público y de venta libre.

- ✓ **Comadronas o parteras:** se designa a la persona que se encarga del seguimiento del embarazo normal, parto y seguimiento de la madre y de los niños después de su nacimiento. Comúnmente estas mujeres se las encuentra en comunidades indígenas donde el acceso a una casa de salud es complicado y por lo general la mayoría de mujeres embarazadas recurren a las parteras al momento de dar a luz, son personas de sus propias comunidades y de mayor confianza para sus habitantes.
  
- ✓ **Brujos:** Un brujo o una bruja es una persona que practica la brujería. Si bien la imagen típica de un brujo o de una bruja es muy variable según la cultura, Al brujo algunos lo asocian con el vidente o con el clarividente, otros lo asocian con el chamán (quien es un especialista de la comunicación con las potencias de la naturaleza y con los difuntos), mientras que otros lo asocian con un brujo de tribu más orientado a la curación de enfermos del cuerpo y del alma, etc.

**Tabla 1.** Esquema comparativo entre Sistemas de Salud (17).

NIVEL	SISTEMA TRADICIONAL	SISTEMA MEDICO MODERNO
CONCEPCIONES	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Equilibrio cálido-frío</li> <li>✓ Pensamiento animista o seminal</li> <li>✓ El viento</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ La vida y la salud es un proceso biológico fundamentalmente.</li> <li>✓ Las enfermedades se explican por mecanismos: infeccioso, degenerativo, metabólico inmunológico, genético.</li> </ul>
MÉTODO	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Mágico y/o religioso</li> <li>✓ Interpretación del “Sentido de la vida”</li> <li>✓ Holístico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Biológico, clínico, racional, objetivo y empírico.</li> <li>✓ Búsqueda de la etiología (relación causa-efecto).</li> </ul>

<b>AGENTES DE SALUD</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Elección mágico-religiosa</li> <li>✓ Don y servicio</li> <li>✓ Herencia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Formación académica.</li> <li>✓ Ejercicio en el mercado e institucionalizado.</li> <li>✓ Especialización</li> </ul>
<b>CURACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Plantas medicinales</li> <li>✓ Ritos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fármacos</li> <li>✓ Cirugía</li> </ul>

### 2.3.3 Objetos más utilizados en el sistema no formal de salud

En nuestra actualidad la medicina formal tras varias investigaciones ha intentado acceder a muchos de ellos para emplearlos en la cura de numerosas enfermedades. El sistema no formal maneja plantas medicinales a las que atribuyen beneficios sobre la salud de las personas, al surgir de la madre Tierra, se supone presentan poder y energía, elementos que ayudan en el proceso terapéutico de la recuperación de la salud.

Además de las diferentes plantas o hierbas que utilizan con fines terapéuticos, utilizan otros elementos que contribuyen en el proceso de curación, tales como (16).

- ✓ **Huevo:** El huevo al ser una célula viva tiene la propiedad de absorber cualquier tipo de energía, sea positiva o negativa, provocando que las características internas propias del huevo se vean alterada. El curandero comúnmente utiliza este elemento para curar el mal de ojo realizando pequeños masajes desde la parte superior de la cabeza del paciente, hasta los pies, mientras reza o canta. Luego de este procedimiento se rompe el huevo y se diagnostica de acuerdo a las características que presenta la clara.
- ✓ **Tabaco o cigarro:** en ocasiones se lo utiliza conjuntamente con el huevo principalmente para curar el “mal de ojo”. El tabaco representa al elemento fuego, y se lo utiliza dentro del proceso de tratamiento y curación de enfermedades.

- ✓ **Aguardiente:** Este elemento representa la energía del agua, los chamanes o curanderos lanzan aguardiente sobre las personas durante el proceso de purificación y curación.
  
- ✓ **Agua bendita y agua de poder:** En la medicina tradicional el agua es uno de los cuatro elementos vitales conjuntamente al aire, fuego y tierra. El agua al ser bendecida, incrementa su valor ya que llega a ser un símbolo de limpieza, pureza y protección contra los espíritus.
  
- ✓ **Velas o incienso:** Representan otro de los cuatro elementos de la naturaleza, las velas simbolizan el fuego, y estas contribuyen al diagnóstico y tratamiento de enfermedades.
  
- ✓ **Rosario bendito, imágenes de santos:** Principalmente utilizadas por curanderos católicos y las utilizan para invocar a sus espíritus aliados, con el objeto de recibir protección y auxilio, de esta manera tanto el curandero como el paciente, y a través de oraciones y rezos, tratan de agradar a Dios con el fin de que les regale la bendición de la salud.

### **2.3.4 Etiología de las enfermedades**

Dentro de la medicina tradicional o ancestral encontramos que la etiología de las enfermedades puede ser de dos tipos: la proveniente de factores sobrenaturales y la que se debe a factores etiológicos naturales (16).

### **2.3.5 Factores etiológicos naturales**

Dentro de los principales factores etiológicos naturales tenemos: (18).

**Factores biológicos.-** Las causas capaces de originar una enfermedad son muy numerosas, así como muy complejos los mecanismos de acción que ejercen sobre el cuerpo. Existen causas exógenas; por ejemplo, las infecciones y las enfermedades

parasitarias y endógenas que pueden aparecer por disfunción de un órgano (por ejemplo, del páncreas en la diabetes mellitus), por una reacción anormal (como ocurre en la cirrosis hepática), o por un trastorno metabólico y funcional de las células (por ejemplo, en las neoplasias, esto es, tumores), (18).

### **2.3.6 Factores ambientales**

Los factores que afectan al entorno del hombre influyen también decisivamente en su salud. No sólo el ambiente natural, sino también el seminatural y artificial que el hombre ha creado, pueden verse alterados por distintos factores: físicos (temperatura, ruidos, radiaciones), químicos (contaminación por plaguicidas, metales pesados), biológicos (presencia de bacterias, virus y otros microorganismos patógenos) y psicológicos, sociales y culturales (como drogadicción, estrés, etc.) (18).

### **2.3.7 Factores sobrenaturales**

Lo sobrenatural se define como: “toda clase de cosas que sobrepasan los límites de nuestro conocimiento, entrando a lo desconocido, ininteligible, esto presupone el reconocimiento de lo natural. La dicotomía natural sobrenatural tiene sus bases en la cristiandad” (19).

Los procesos patológicos cuya etiología es sobrenatural, tiene una casualidad mágica religiosa: el espanto, el mal viento o mal aire, son las principales enfermedades que se presentan en este campo más típicas y su origen radica en las creencias mantenidas por la tradición de las comunidades.

Las enfermedades que se les atribuye a factores sobrenaturales son las siguientes: (19).

**Espanto** Esta es una de las enfermedades más frecuentemente referida. Es ocasionada por una pérdida del alma o una contaminación espiritual, afecta más a los niños, sin embargo, puede suceder en adultos sean hombres o mujeres y en las

embarazadas. Cuando alguien se espanta su espíritu se sacude bruscamente y requiere de rápida ayuda porque puede volverse grave y puede llevar a la muerte.

Se manifiesta como nerviosismo, trastornos del sueño, diarrea verdosa, vómito verdoso cortado, fiebre, no quieren comer, orina amarilla como huevo. En los niños aparecen unas "bolas detrás de las orejas", "un ojo se vuelve más chiquito", lloran mucho, tienen mucha sed, en las noches "brincan y lloran", al mirarlos a los ojos se asustan y gritan, se les aparecen cosas feas. Los adultos se van adelgazando, no quieren comer, tienen decaimiento, están aburridos, tienen con facilidad iras, en pleno sol tienen frío (19).

### **Tratamiento**

- ✓ Fregarles con manteca de cacao y colocarles hojas de granadilla en el pecho y la espalda, sujetando con una venda.
- ✓ Limpiarles todo el cuerpo con dos huevos, luego soplar trago o colonia en el pecho y la espalda, luego barrerles con un ramo de ruda.
- ✓ Cuando el espanto es de agua (al caerse en el agua), se recomienda sumergirle en el mismo sitio de la caída. Se recomienda dar a beber durante tres días una infusión preparada con 1 manojito de churillo de calabaza, 1 manojito de churillo de taxo, tres pepas de chímbalo verde, 3 piedras de la mitad de la quebrada.
- ✓ Se sopla trago y humo de tabaco en forma de cruz en la espalda y pecho, rezando el credo, luego se le sacude de los pies.
- ✓ Se prepara un ramo de plantas del campo y se le barre todo el cuerpo, luego soplar trago en la espalda y el pecho
- ✓ Con cuatro piedras recogidas en una quebrada, frotar todo el cuerpo, y luego colocar cada piedra en una esquina de la manzana donde vive.
- ✓ Frotar con ají caliente todo el cuerpo, luego quemar el ají en el fuego.
- ✓ Se recomienda que siempre se sople el humo del tabaco, mientras se está curando al enfermo, puesto que previene el dolor de cabeza al agente.



También se recomienda que el agente debe ser una persona de carácter fuerte para que no le contagie el mal (20).

### **2.3.8 Mal Aire**

El mal aire es el mayor asesino de los niños, y su responsable es el viento. Existen dos tipos de mal viento, los fuertes y los débiles. Los primeros afectan a los hombres y deben ser potentes y los segundos afectan a los niños que son más débiles. Su forma de actuar es provocando un desequilibrio caliente frío cuando una persona (adulto o niño) ha estado o permanece en lugares donde no se debe como por ejemplo en terrenos, quebradas, montes, sitios alejados o solitarios. Un signo de haber contraído esta enfermedad es que, al estar en los sitios anteriormente descritos, se siente que el cuerpo se corta (escalofríos).

Provoca una gran debilidad en la persona, además de dolor de cabeza, fiebre, diarrea, reumatismo, vómito, convulsiones y escalofríos. Duele cualquier parte del cuerpo (20).

### **Tratamiento**

- ✓ Quemar incienso, romero, palo santo, hacer pasar al enfermo sobre el humo, fregando el cuerpo con agua y tabaco y se le barre con un ramo de ruda, marco y chilca ahumados en el incienso. Se deben realizar tres curaciones en tres días distintos.
- ✓ Se limpia con huevos fumando tabaco y soplando el humo hacia el enfermo (20).

### **2.3.9 Fitoterapia**

Parte de la medicina naturista que trata del estudio y la utilización de los productos de origen vegetal con fines terapéuticos. Consiste en mantener la salud y tratar la enfermedad con remedios en base de plantas medicinales, sus extractos y otros

derivados. El aumento del uso de la Fitoterapia en los últimos años se debe principalmente al alto nivel de conocimientos que, mediante estudios científicos, han demostrado las propiedades terapéuticas de las plantas medicinales. La eficacia de los remedios fitoterápicos depende de la calidad de las plantas medicinales usadas.

A finales de los años sesenta la OMS realizó recomendaciones sobre la necesidad de validar, química y farmacológicamente, las especies vegetales usadas en medicina tradicional por las diferentes culturas. Es por eso que hoy en día se puede disponer de fitofármacos eficaces y fiables, de los cuales se conocen tanto sus principios activos, como sus formas de actuar sobre el cuerpo, efectos secundarios, efectos adversos, etc. En las farmacias naturistas podemos encontrar estos remedios de diferentes formas farmacéuticas por ejemplo como bolsistas de té, cápsulas, gotas, jarabes, comprimidos, cremas, geles, etc., además existen en la actualidad varios laboratorios serios, autorizados por el MSP, para fabricar los remedios fitoteráuticos (20).

#### **2.3.10 Plantas medicinales**

Son aquellos vegetales que elaboran unos productos llamados principios activos, que son sustancias que ejercen una acción farmacológica beneficiosa o perjudicial, sobre el organismo vivo. Su utilidad primordial a veces específica, es servir como medicamento o droga que alivie la enfermedad o restablezca la salud perdida; es decir que tienden a disminuir o neutralizar el desequilibrio orgánico que es la enfermedad. Constituyen aproximadamente la séptima parte de las especies (20).

#### **3.3.11 Efectividad de las plantas medicinales**

Es preciso elegir las mejores plantas, saber cuál es la época de recolección óptima, seleccionar la parte que produzca el efecto deseado sobre el organismo, analizar el contenido de principios activos de la planta. Todo esto le da al medicamento fitoteráuticos una calidad farmacéutica y científica. La industria mundial ha puesto sus ojos en los fitofármacos con un gran potencial comercial, sin embargo, no hay estandarización para el control de calidad (21).

### **2.3.12 Plantas Medicinales y su poder curativo**

En las primeras civilizaciones, la alimentación y la medicina estaban íntimamente ligadas, y muchas plantas se comían por sus efectos benéficos sobre la salud. Algunas plantas medicinales se pueden consumir directamente como un alimento más, y no requieren de ningún tipo de preparación especial. Se puede decir que se trata de alimentos con propiedades medicinales. Otras hierbas medicinales pueden mezclarse con los alimentos, aportando así su peculiar sabor y proporcionando, a su vez, propiedades medicinales. Pueden utilizarse frescas o secas, en cuyo caso se debe machacarlas para poder espolvorearlas sobre la comida. Dentro de éstas tenemos hierbas aromáticas como el romero, la menta, el orégano y otras (21).

### **2.3.13 Propiedades y efectos terapéuticos de las plantas medicinales**

Según los principios activos que contenga la planta se producirán diferentes efectos sobre el organismo vivo, por esta razón tenemos los siguientes efectos y propiedades (21):

- ✓ Analépticas: actúan como reconstituyente restableciendo las fuerzas después del proceso de enfermedad.
- ✓ Antihelmíntica: debido a que combate la presencia de parásitos e intestinales.
- ✓ Antiespasmódicas: ayudan a calmar los espasmos y contracturas.
- ✓ Bactericidas: dentro de este grupo se encuentran las plantas que contribuyen a la destrucción de bacterias en el organismo.
- ✓ Balsámicas: plantas que contienen bálsamo, sustancia que se utiliza con fines curativos.
- ✓ Calmante: que ayuda a aliviar cualquier tipo de dolor.
- ✓ Depurativa: ya que contribuye a la eliminación de toxinas y purificación del organismo.
- ✓ Diurética: ayudan a la eliminación de la orina, utilizada en casos de retención de líquidos.
- ✓ Estimulante: que aumentan la actividad del organismo.

- ✓ **Expectorante:** provocan la expulsión de flemas y mucosidades en el sistema respiratorio.
- ✓ **Hemostática:** ayudan a detener hemorragias y facilitan a la coagulación de la sangre.
- ✓ **Hipotensoras:** plantas que ayudan a la disminución de la presión arterial.
- ✓ **Laxante:** contribuyen al aumento y provoca la evacuación de las heces.
- ✓ **Pectorales:** ayudan a tratar enfermedades del aparato respiratorio.
- ✓ **Purgante:** provocan la eliminación intestinal.
- ✓ **Sedantes:** tiene una acción y calma el dolor.
- ✓ **Vasoconstrictora:** ayudan a contraer los vasos sanguíneos.
- ✓ **Vasodilatadora:** hacen que los vasos se dilaten o aumenten de volumen.

#### **2.3.14 Preparación y Administración de plantas medicinales**

La administración de las plantas medicinales y de los productos derivados de estas debe estar acompañada de los máximos cuidados, para garantizar el éxito del tratamiento. Contrariamente a la creencia general, los mejores resultados no siempre se obtienen con el uso de las plantas frescas o con preparaciones caseras. El hacer extractos de plantas procesadas permite obtener más principios activos.

Los compuestos de uso terapéutico, por el contrario, corresponden normalmente a los metabolitos secundarios, y se obtienen sólo de organismos específicos. Los compuestos de uso terapéutico, por el contrario, corresponden normalmente a los metabolitos secundarios, y se obtienen sólo de organismos específicos.

Las preparaciones más frecuentes, que se pueden llevar a cabo en casa, son: (22).

- ✓ **Infusión:** calentar agua y añadir la parte de la planta necesaria en el primer hervor. Seguidamente se aparta del fuego, se tapa y se deja reposar unos minutos. La infusión una vez hecha no debe hervir. Se suele preparar con las partes jóvenes de la planta, como hojas, flores y semillas. Es la forma de preparación más frecuente y sencilla, se le denomina también apagado o té. Forma parte de una cultura de consumo de hierbas aromáticas que se usan no

solo para fines medicinales. Consiste en poner en contacto las partes de las plantas con agua hirviendo por unos minutos, dejando que se enfríe progresivamente. Al no usarse calor directo, garantiza que sus partes no sufren deterioro. Más frecuentemente se usa para las partes blandas de las plantas como hojas y flores.

- ✓ **Decocción:** proceso por el cual la planta se hierve en agua durante un período de tiempo determinado. Se usa este procedimiento con las partes más duras, como corteza, hojas coriáceas, raíces y tallos.
- ✓ **Reducción:** si la cocción se lleva a cabo durante más de 20 minutos, se produce la reducción. Se emplea para principios activos que resisten el calor y de los que se necesita, por su escasa proporción, una mayor concentración.
- ✓ **Maceración:** consiste en dejar reposar las plantas en agua fría durante algunas horas. Sirve para extraer principios activos inestables frente al calor, pero solubles en agua.
- ✓ **Tintura o vinos medicinales:** es la maceración hecha en alcohol y normalmente lleva una parte de la planta por cinco de alcohol. Se usa si los principios activos no se disuelven bien en agua o son de sabor desagradable, empleándose generalmente planta seca.
- ✓ **Jarabes:** son disoluciones de azúcar en agua a las que después se les añade la planta. Los jarabes se preparan extrayendo con agua los componentes activos o medicinales de la planta y disolviendo luego en esta una gran cantidad de azúcar o miel como preservante.

### **2.3.15 Dosis para la preparación de plantas medicinales**

De forma general puede afirmarse que para la preparación de 200cc basta un gramo de la planta deshidratada, lo que es equivalente a una cucharada de la planta picada.

Si la enfermedad es grave se puede suplir la totalidad del agua consumida por esta preparación; sin embargo, esta recomendación depende de los grados de acción de la planta y su toxicidad y aceptación por parte del organismo. La preparación debe hacerse siempre con material seco, en recipientes de acero inoxidable, con material esmaltado o vidrio y preferiblemente no usar recipientes de hierro, cobre o aluminio (23).

### **2.3.16 Dosificación en gramos y mililitros**

Hay que considerar algunos aspectos fundamentales que permitan determinar con cierto grado de exactitud las dosis a suministrar. Entre ellas, la importancia o gravedad de la afección, la capacidad de asimilación del paciente y su tolerancia. También las referencias de peso y edad (23):

- ✓ De 6 a 15 meses (10 kg o más): la sexta parte (1/6) de la dosis de un adulto. A esta edad es aconsejable evitar las tinturas o cualquier presentación con alcohol.
- ✓ Niños de 4 a 6 meses (20 kg de peso): la tercera parte (1/3) de la dosis de un adulto o el equivalente a media cucharada postrera o de café por taza de agua.
- ✓ Niños de 7 a 10 años (30 kg de peso): la mitad de la dosis de adulto o media ½ cucharada sopera o una cucharada postrera.
- ✓ Adolescentes de 14 a 20 años (hasta 70kg): las dosis recomendadas para adultos o tres cuartos de cucharada sopera o una y ½ cucharada postrera.
- ✓ Adultos (hasta 70kg) las dosis recomendadas, o una cucharada sopera por taza de agua o dos postreras.
- ✓ Adultos peso mayor a 80 kg: veinte por ciento (20%) adicional a la dosis recomendada.

### **2.3.17 Aplicación de las plantas medicinales: (23).**

- ✓ **Gargarismo o enjuague:** Es la aplicación de un líquido a la cavidad bucal. Se usa para lograr la acción local en la boca y/o garganta y así limpiar de

secreciones, bacterias e impurezas estas áreas. Puede usarse para prevenir infecciones bucales o respiratorias. Para prepararse el líquido puede usarse una infusión, un cocimiento o un jugo de la planta.

- ✓ **Jugo:** Los jugos se obtienen siempre al exprimir o licuar las plantas frescas o sus frutos. En algunos casos, sobre todo para tubérculos o raíces se recomienda ponerlos en remojo durante un período de 8 a 12 horas antes de exprimirlos.
  
- ✓ **Lavados:** Es la aplicación de infusiones, cocimientos o tinturas diluidas para tratar tópicamente afecciones externas localizadas, como heridas, llagas, úlceras, hemorroides, vaginitis y otras afecciones de la piel o de las mucosas.
  
- ✓ **Lavativa o enema:** Es la aplicación de un preparado que se introduce a través del ano con una técnica especial, para la cual el que la aplica debe estar capacitado. Se aplica preferiblemente en ayunas y el paciente debe permanecer acostado, durante la aplicación y durante un tiempo de por lo menos una hora después de la aplicación.
  
- ✓ **Polvos:** Los polvos se obtienen pulverizando la planta seca, el material puede ser retriturado y tamizado varias veces, hasta alcanzar el tamaño deseado de las partículas. Los polvos vegetales son fáciles de manejar, formular y acondicionarlos en preparados fitofarmacéuticos, a través del mezclado, encapsulado y de la compresión.
  
- ✓ **Preparados fitofarmacéuticos:** Los extractos obtenidos industrialmente deben reunir al menos cinco aspectos: la materia médica, donde se encuentran los principios activos debe ser adecuadamente molida, la extracción debe efectuarse con el disolvente adecuado, puede extraerse por maceración o percolación, la concentración debe ser por un método que no afecte el

principio activo y algunas drogas requieren tratamientos preliminares antes de usarse.

- ✓ **Con extractos procesados** es posible hacer preparados que son más fáciles de dosificar, tales como formas sólidas (tabletas, grageas, tabletas efervescentes, cápsulas de gelatina dura, gránulos), formas líquidas (jarabes, gotas, soluciones, suspensiones en cápsulas de gelatina suave) y formas para uso local (cremas unguentos, pomadas, geles, colirios y supositorios).
  
- ✓ **Tintura:** Se obtiene dejando en contacto la parte de la planta seca a utilizar, con una mezcla de alcohol al 40% en agua durante 3-5 días, con agitación diaria y filtración. Las tinturas se usan de base para la formación de elixires que contienen mezclas de varias plantas y sustancias estabilizantes como el glicerol. Tienen la ventaja de ser más estables y de fácil dosificación.
  
- ✓ **Vapores:** Los vapores de ciertas plantas emitidos por la acción del calor son utilizados para el tratamiento de las afecciones de la garganta y de las vías respiratorias.

### **2.3.18 Descripción de las plantas medicinales más utilizadas**

**Plantas medicinales más utilizadas en la comunidad de Limoncocha.-** La comunidad de Limoncocha es una zona de vida que corresponde al Bosque húmedo tropical, en la zona se identifican formaciones como: bosque siempre verde de tierras bajas e inundables por aguas blancas y bosque siempre verde e inundable por aguas negras. Podemos encontrar árboles que sobrepasan los 30 metros en la zona boscosa se puede encontrar en una hectárea 93 especies vegetales. Se conoce que se introdujo especies como: guarumo, cacao, café, zapote y ortiga.

La población de la comunidad de limoncocha conserva las costumbre en cuanto a la medicina tradicional. Muchas personas aún conservan las creencias en efectos



curativos de ciertas plantas. Por otro lado es muy frecuente la práctica de los partos en casa atendidos por las conocidas parteras (8).

### **2.3.19 Clasificación de las plantas medicinales según los saberes ancestrales**

A cada planta medicinal se le atribuye una cualidad intrínseca en cuanto al grado de menor a mayor poder térmico que posee sea en un sentido positivo de calor, sea en un sentido negativo de frío, Así que una planta puede actuar internamente o externamente al cuerpo en tres formas distintas, disminuyendo la temperatura de cuerpo, aumentándola, o dejándola invariada, esto según se trate de planta fresca, de planta caliente o cálida o de planta templada.

**Plantas medicinales frescas.-** Son aquellas que equilibran el calor en el cuerpo humano, muchas de estas plantas eliminan impurezas del organismo (24).

**Plantas medicinales Cálidas. -** Son aquellas que generan calor en el organismo humano para tratar enfermedades comunes como: tos, diarreas, bronquitis, artritis. También se usan como tratamientos caseros para prevenir enfermedades (24).

## **2.4 Marco Legal**

### **2.4.1 Organización Mundial de la Salud junto a la Organización de las Naciones Unidas.**

La Organización Mundial de la Salud (O.M.S.) reconoce la medicina con hierbas y ha elaborado una estrategia sobre medicina tradicional 2014-2023 en respuesta a la Asamblea Mundial de la Salud sobre medicina tradicional (WHA62.13), misma que tiene como fin centrar la salud en las personas aprovechando la medicina tradicional promoviéndola de forma eficaz a través de una reglamentación e investigación incorporando productos, profesionales y prácticas en los sistemas de salud.

Además impulsará que los Estado Miembros impulsen el desarrollo de políticas sobre seguridad, eficacia, calidad, acceso y uso racional de las mismas que refuercen el papel de la medicina tradicional en el mantenimiento de salud de las personas (26).

#### **2.4.2 Constitución de la República del Ecuador**

De acuerdo a la actual Constitución del Ecuador reconoce a nuestro país como multiétnico, plurinacional e intercultural, aceptando e impulsando las prácticas de medicina ancestral garantizando en los artículos 56, 57, 360,361 y 363 lo siguiente:

Al mencionar el capítulo cuarto, donde habla de los derechos de las comunidades, pueblos y nacionalidades, citamos:

*Art.56: “Las comunidades, pueblos y nacionalidades indígenas, el pueblo afro ecuatoriano, el pueblo montubio y las comunas forman parte del Estado ecuatoriano, único e indivisible”.*

*Art.57: “Se reconocerá y garantizará a las comunas, comunidades, pueblos y nacionalidades indígenas, de conformidad con la Constitución y con los pactos, convenios, declaraciones y demás instrumentos internacionales de derechos humanos los siguientes derechos colectivos:*

- ✓ *Mantener, desarrollar y fortalecer libremente su identidad, sentido de pertenencia, tradiciones ancestrales y formas de organización social.*
- ✓ *No ser objeto de racismo y de ninguna forma de discriminación fundada en su origen, identidad étnica o cultural*
- ✓ *Mantener, proteger y desarrollar los conocimientos colectivos; sus ciencias, tecnologías y saberes ancestrales; los recursos genéticos que contienen la diversidad biológica y la agro biodiversidad; sus medicinas y prácticas de medicina tradicional, con inclusión del derecho a recuperar, promover y proteger los lugares rituales y sagrados, así como plantas, animales, minerales y ecosistemas dentro*

*de sus territorios; y el conocimiento de los recursos y propiedades de la fauna y la flora.*

El Estado garantiza la práctica de éstos derechos sin distinción alguna con igualdad para hombres y mujeres. Así también refiere:

*Art.360: “El sistema garantizará, a través de las instituciones que lo conforman, la promoción de la salud, prevención y atención integral, familiar y comunitaria, con base en la atención primaria de salud; articulará los diferentes niveles de atención; y promoverá la complementariedad con las medicinas ancestrales y alternativas. La red pública integral de salud será parte del sistema nacional de salud y estará conformada por el conjunto articulado de establecimientos estatales, de la seguridad social y con otros proveedores que pertenecen al Estado, con vínculos jurídicos, operativos y de complementariedad”.*

**Art. 363.-** El Estado será responsable de:

- 1. Formular políticas públicas que garanticen la promoción, prevención, curación, rehabilitación y atención integral en salud y fomentar prácticas saludables en los ámbitos familiar, laboral y comunitario.*
- 2. Universalizar la atención en salud, mejorar permanentemente la calidad y ampliar la cobertura.*
- 3. Fortalecer los servicios estatales de salud, incorporar el talento humano y proporcionar la infraestructura física y el equipamiento a las instituciones públicas de salud.*
- 4. Garantizar las prácticas de salud ancestral y alternativa mediante el reconocimiento, respeto y promoción del uso de sus conocimientos, medicinas e instrumentos.*
- 5. Brindar cuidado especializado a los grupos de atención prioritaria establecidos en la Constitución.*

6. *Asegurar acciones y servicios de salud sexual y de salud reproductiva, y garantizar la salud integral y la vida de las mujeres, en especial durante el embarazo, parto y postparto.*
7. *Garantizar la disponibilidad y acceso a medicamentos de calidad, seguros y eficaces, regular su comercialización y promover la producción nacional y la utilización de medicamentos genéricos que respondan a las necesidades epidemiológicas de la población.*
8. *En el acceso a medicamentos, los intereses de la salud pública prevalecerán sobre los económicos y comerciales.*
9. *Promover el desarrollo integral del personal de salud (25).*

### **2.4.3 Ley de medicinas tradicionales**

Propuesta a la Asamblea Nacional Constituyente sobre las medicinas tradicionales, alternativas y complementarias (25):

*Art.1 El Estado Ecuatoriano reconoce como integrantes del Sistema Nacional de Salud, a las medicinas tradicionales, alternativas y complementarias. Por lo mismo, asegurará el libre acceso de los ciudadanos residentes en el territorio nacional, sin discrimen alguno, a todos aquellos servicios que oferta el Sistema, incluidos los procedimientos curativos y preventivos de las medicinas ancestrales, alternativas y complementarias.*

*Art.2 El Estado garantiza el derecho colectivo de los pueblos originarios a los saberes y prácticas de sus medicinas tradicionales; a la celebración de sus ritos y ceremonias de curación; al acceso, uso y protección de los ecosistemas que los sustentan: minerales, vegetales, animales y lugares sagrados, necesarios para su ejercicio pleno.*

*Art.3 El Estado garantizará el libre ejercicio de los terapeutas de las medicinas ancestrales reconocidos por los pueblos originarios.*

*Art. 4 El Estado ecuatoriano, acreditará las correspondientes reformas normativas, tanto institucionales como educativas, a fin de que los profesionales de las medicinas alternativas y complementarias puedan ejercer en la red de servicios públicos y privados en el ámbito del territorio nacional.*

*Art 5 El Proceso de Salud Intercultural de las Medicinas Ancestrales, Alternativas y Complementarias, es una entidad de derecho público, perteneciente al Ministerio de Salud Pública, con interdependencia técnica, administrativa y financiera, encargada de conducir participativamente los procesos de promoción, protección y desarrollo de las medicinas ancestrales.*

*Art.6 La Autoridad Sanitaria Nacional creará un Instituto Nacional de Promoción e Investigación de las Medicinas Ancestrales, Alternativas y Complementarias, cuyo fin será generar procesos de documentación, difusión, intercambio e investigación de los saberes tradicionales y conocimientos alternativos y complementarios.*

*Art.7 El Estado garantizará un financiamiento adecuado para los procesos, actividades y productos concernientes a la promoción, prevención, curación y rehabilitación en el marco del ejercicio de las medicinas ancestrales, alternativas y complementarias.*

## **2.5 Marco Ético**

### **2.5.1 Plan Nacional del Buen Vivir**

#### **Objetivo 3. Mejorar la calidad de vida de la Población.**

##### **Lineamiento 3.4**

Fortalecer y consolidar la salud intercultural, incorporando la medicina ancestral y alternativa al Sistema Nacional de Salud

Propiciar las condiciones necesarias para la inclusión y adaptación progresiva de las cosmovisiones, los conocimientos y los saberes ancestrales de las diversas culturas en la provisión de servicios primarios de salud, con enfoque preventivo y curativo y con énfasis en servicios materno-infantiles (27):

- ✓ Generar e implementar programas de sensibilización sobre interculturalidad y salud, dirigidos sobre todo a los profesionales del ramo.
- ✓ Promover la incorporación del enfoque de interculturalidad en la formación y capacitación del talento humano de salud, promoviendo el conocimiento, la valoración y el respeto de los saberes.
- ✓ Incentivar la investigación y generar normativa para la protección e incorporación del conocimiento y los saberes ancestrales, comunitarios y populares al sistema de salud pública.
- ✓ Diseñar y aplicar protocolos que faciliten la implementación progresiva de la medicina ancestral y alternativa con visión holística, en los servicios de salud pública y privada.
- ✓ Generar mecanismos para la incorporación progresiva de los agentes tradicionales y ancestrales en el sistema integrado de salud pública.

- ✓ Propiciar espacios participativos, incluyentes y paritarios de las comunidades, los pueblos y las nacionalidades en la construcción, la ejecución, el control y la evaluación de los servicios de salud con pertinencia territorialio.

### **2.5.2 Código de Salud**

De acuerdo al Código de Salud se hace referencia al:

*Art.96: “La Autoridad Sanitaria de Salud Nacional promoverá las prácticas ancestrales durante el embarazo, parto y postparto, en las comunidades en las que se desarrollen esas prácticas. La Autoridad Sanitaria Nacional incorporará en los servicios de salud de esas localidades programas en los que se permita el uso de prácticas ancestrales en los procesos embarazo y parto; para lo cual, emitirá las normas técnica y protocolos que permitan la aplicación de lo dispuesto en este artículo” (28).*

La importancia dada a las prácticas ancestrales aplicadas durante el embarazo ha incrementado en la población haciendo de estas un pilar fundamental en las comunidades y sectores rurales a la hora de dar atención a una mujer en gestación y que a la vez se encuentran ligadas al nuestro sistema económico y social a creencias y mitos culturalmente aceptadas.

### **2.5.3 Código de Helsinki**

La Asociación Médica Mundial declara el código en la ciudad de Helsinki Finlandia para establecer por principios Éticos para las investigaciones médicas en seres humanos, el cual posee principios básicos en donde establece que es deber del médico velar solícitamente por la salud del paciente (29). El profesional de enfermería no está alejado de cumplir ese decreto puesto que es su labor velar por el bienestar de los pacientes y como cita el código velar por el paciente, además el

código menciona, que al momento de realizar investigaciones se debe dar mayor valor al paciente aun sobre la posibilidad de obtener resultados.

El deber del médico es promover y velar por la salud, bienestar y derechos de los pacientes incluidos los que participan en investigación médica. Los conocimientos y la conciencia del médico han de subordinarse al cumplimiento de ese deber (29).

*La participación de personas capaces de dar su consentimiento informado en la investigación médica debe ser voluntaria. Aunque puede ser apropiado consultar a familiares o líderes de la comunidad, ninguna persona capaz de dar su consentimiento informado debe ser incluida en un estudio, a menos que ella acepte libremente (29).*

#### **2.5.4 Código Deontológico del CIE (Consejo Internacional de Enfermeras) para la profesión de Enfermería**

Respondiendo a los elementos del Código Deontológico del CIE, en donde establece que es responsabilidad de la enfermera brindar cuidados de enfermería promoviendo un entorno en el que se respete los derechos, valores, costumbres y creencias espirituales de cada persona (30).

Cabe mencionar que el código establece que:

*La enfermera contribuirá activamente al desarrollo de un núcleo de conocimientos profesionales basados en la investigación, que favorezca la práctica basada en pruebas (30).*

*Por lo tanto se cumple con este fundamento al realizar una investigación que permite enriquecer los conocimientos de enfermería para brindar atención integral.*



### **2.5.5 Código de Ética de la Federación Ecuatoriana de Enfermeras del Ecuador**

El Código de Ética de la FEDE del Capítulo II Art del 10 al 20 donde se establece las normas éticas que el profesional de enfermería debe acogerse dando cuidados a pacientes y familia de forma segura y oportuna, respetando nacionalidad, etnia, cultura y creencia. Asumiendo responsabilidad sobre sus actos para no provocar maleficencia, no dejando de atenderle aunque haya situaciones emergentes, es decir poniendo la vida del paciente en primer lugar, guardando la confidencialidad y la privacidad del paciente en todo momento. Acogiendo a responsabilidad de prepararse de forma científica para dar la mejor atención posible (31).

## CAPÍTULO III

### 3 Metodología de la Investigación

#### 3.1 Diseño de la investigación

La presente investigación tiene un diseño cuantitativo y no experimental.

- ✓ **Cuantitativo:** porque se cuantificó los datos e información al aplicar una forma de análisis estadístico. Ya que este tipo de investigación utiliza métodos totalmente estructurados o formales, se realizó 50 encuestas.
- ✓ **No experimental:** es aquel que se realiza sin manipular deliberadamente variables. Se basa fundamentalmente en la observación de fenómenos tal y como se dan en su contexto natural para después analizarlos.

#### 3.2 Tipo de investigación

Se trata de una investigación de tipo observacional, de campo, descriptiva y transversal.

- ✓ **Observacional:** porque se interviene directamente con un grupo o factor de estudio, es decir se observa lo que ocurre con el fenómeno en estudio y en tiempo real.
- ✓ **De campo:** es aquella que consiste en la recolección de datos directamente de los sujetos investigados, o de la realidad donde ocurren los hechos (datos primarios), sin manipular o controlar variables alguna, es decir, el investigador obtiene la información pero no altera las condiciones existentes.
- ✓ **Descriptiva:** porque se va analizar y detallar las características del parto culturalmente adecuado en las diferentes culturas y pueblos de las zonas 1 y 2

del Ecuador, para así caracterizar el fenómeno de investigación e indicar sus rasgos más resaltantes.

- ✓ **Transversal:** porque se analizará el factor de estudio en un periodo determinado y por una sola ocasión.

### **3.3 Lugar de la investigación**

El lugar de investigación fue en la comunidad de Limoncocha, Cantón Shushufindi, Provincia de Sucumbíos.

### **3.4 Universo y muestra**

La investigación se realizó en el total de mujeres embarazadas y madres con niños menores de un año, descritos en la población asignada por el INEC, según la proyección para el presente año del Censo de 2011.

### **3.5 Criterios de inclusión**

- ✓ Mujeres embarazadas y madres con niños menores de un año de edad de la comunidad de Limoncocha y que hayan firmado el consentimiento informado.

### **3.6 Criterios de exclusión**

- ✓ Mujeres gestantes que no desean participar de las encuestas de forma voluntaria y que no hayan firmado el consentimiento informado.

### 3.7 Operacionalización de variables

<b>Objetivo:</b> Caracterizar socio-demográficamente al grupo en estudio				
Variable	Concepto	Dimensión	Indicador	Escala
Características Sociodemográficas	Es el análisis, estudio y obtención de datos sobre un grupo social determinado, obteniendo un perfil que señale las características actuales de la población en el sector grupal elegido (32).	Edad	Años cumplidos	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Menores de 20 años</li> <li>✓ De 20 a 29 años</li> <li>✓ De 30 a 39 años</li> <li>✓ Más de 40 años</li> </ul>
		Instrucción	Primaria Secundaria Superior	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Ninguna</li> <li>✓ Primaria incompleta</li> <li>✓ Primaria completa</li> <li>✓ Secundaria incompleta</li> <li>✓ Secundaria completa</li> <li>✓ Superior</li> </ul>
		Etnia	Autodefinición	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Mestizo</li> <li>✓ Indígena</li> </ul>
		Establecido por el Registro civil	Estado Civil	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Soltero</li> <li>✓ Casado</li> <li>✓ Unión Libre</li> </ul>

**Objetivo:** Identificar el nivel de conocimientos que tienen las mujeres gestantes y parteras sobre el uso de las plantas medicinales en el parto tradicional.

Variable	Concepto	Dimensión	Indicador	Escala		
Nivel de conocimientos	Es toda la información y entendimiento que las personas obtienen a través de la búsqueda y la experiencia relacionada con el uso de plantas medicinales para compensar sus necesidades buscando siempre un bienestar personal (33).	Conocimiento del efecto de plantas medicinales.	Acción terapéutica de las planta usada	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Alto</li> <li>✓ Medio</li> <li>✓ Bajo</li> </ul>		
		Descripción de usos	Usos de las plantas medicinales	Planta	Parte de la Planta	Forma de uso
				<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Nombre de la plata medicinal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Toda la planta</li> <li>✓ Hojas</li> <li>✓ Flores</li> <li>✓ Frutos</li> <li>✓ Corteza</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Infusiones</li> <li>✓ Ducha perineal</li> <li>✓ Pomada</li> </ul>
Propiedades benéficas.	Beneficios del uso de plantas medicinales como tratamiento o prevención.	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Alto</li> <li>✓ Medio</li> <li>✓ Bajo</li> </ul>				

<b>Objetivo:</b> Identificar las plantas medicinales más usadas en el parto tradicional y su forma de uso.									
Variable	Concepto	Indicador	Dimensión	Escala					
Plantas medicinales más usadas	Según los principios activos que contenga la planta se producirán diferentes efectos sobre el organismo ya que cada planta tiene un fin curativo para calmar dolencias en base a la medicina ancestral (34).	Plantas Medicinales frecuentemente utilizadas en la zona	Identificación de plantas medicinales y frecuencia de uso	<input checked="" type="checkbox"/> Manteca de boa <input checked="" type="checkbox"/> Flor de mayo <input checked="" type="checkbox"/> Mariapanga <input checked="" type="checkbox"/> Wayusa <input checked="" type="checkbox"/> Tabaco de mazo <input checked="" type="checkbox"/> Maíz <input checked="" type="checkbox"/> Chuchu-wasu					
				Clasificación terapéutica	Según acción	<b>Plantas</b>		<b>Acción</b>	
		<input checked="" type="checkbox"/> Listado de plantas	<input checked="" type="checkbox"/> Antihemorrágicos						
		<input checked="" type="checkbox"/> Listado de plantas	<input checked="" type="checkbox"/> Analgésicos						
		<input checked="" type="checkbox"/> Listado de plantas	<input checked="" type="checkbox"/> Antibióticos						
		<input checked="" type="checkbox"/> Listado de plantas	<input checked="" type="checkbox"/> Útero tónico						
		Indicación de uso	Afección a tratar	<b>Afección</b>		<b>Planta</b>		<b>Tratamiento</b>	
				<input checked="" type="checkbox"/> Dolor postparto	Listado de plantas	Descripción de tratamiento			
				<input checked="" type="checkbox"/> Contracciones uterinas	Listado de plantas	Descripción de tratamiento			
				<input checked="" type="checkbox"/> Hemorragia	Listado de plantas	Descripción de tratamiento			
		<input checked="" type="checkbox"/> Retención de placenta	Listado de plantas	Descripción de tratamiento					

				✓ Cólicos post parto	Listado de plantas	Descripción de tratamiento
				✓ Infección de vías urinarias	Listado de plantas	Descripción de tratamiento
				✓ Edema	Listado de plantas	Descripción de tratamiento
				✓ Encajar al bebé	Listado de plantas	Descripción de tratamiento

### **3.8 Instrumentos:**

Al ser una investigación de tipo cuantitativa los instrumentos que se utilizaron fueron los siguientes:

- Encuesta: elaborada con 36 preguntas cerradas con respuesta de opción múltiple

### **3.9 Análisis de datos:**

El análisis de los resultados se realizará a través de una tabulación simple en el programa Microsoft Excel.



## CAPÍTULO IV

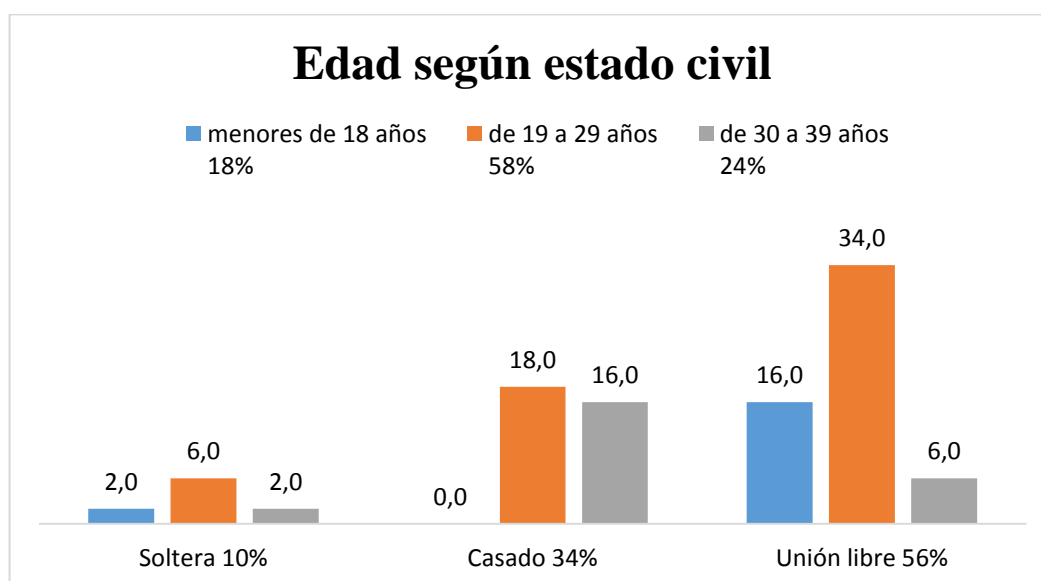
### 4. Resultados de la Investigación

El presente trabajo de investigación fue realizado en la Comunidad “Limoncocha” sobre la “UTILIDAD DE PLANTAS MEDICINALES EN EL PARTO TRADICIONAL EN LA COMUNIDAD DE LIMONCOCHA SHUSHUFINDI-SUCUMBÍOS, 2016” Tiene como objetivo, Categorizar la utilidad de plantas las medicinales empleadas en el parto tradicional en la comunidad de Limoncocha Shushufindi- Sucumbíos, 2016.

Una vez que se aplicó el instrumento de investigación se procede a tabular los datos obtenidos en una base de datos en Microsoft Excel, a continuación se presentan los principales resultados obtenidos:

#### 4.1 Datos Sociodemográficos.

**Gráfico 1.-** Edad según estado civil.

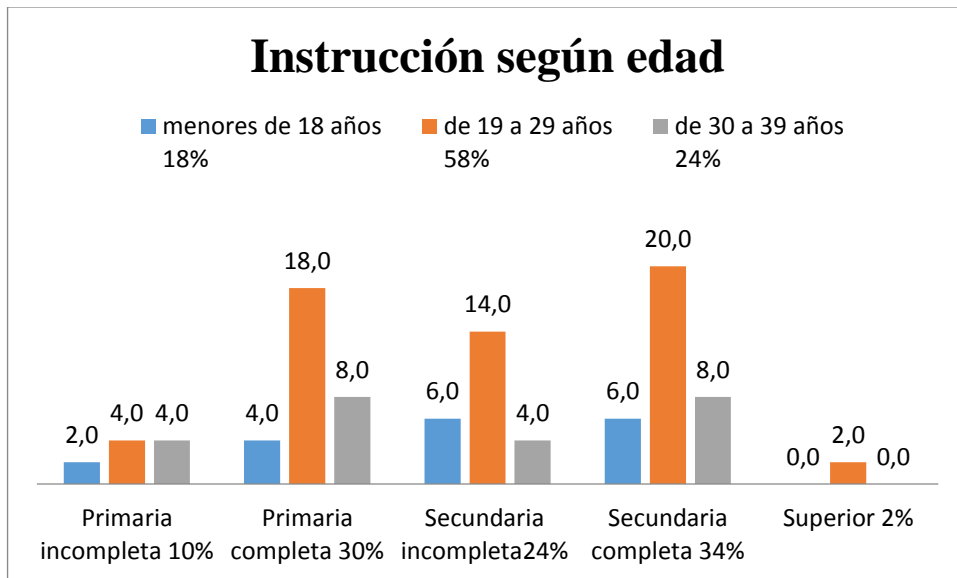


**FUENTE:** Encuestas aplicadas a mujeres gestantes y mujeres con niños menores de 1 año de edad de la comunidad de Limoncocha.

**ELABORADO POR:** Ana Bedón.

**Análisis.-** La mayor parte de mujeres embarazadas que fueron encuestadas presentan una edad de 19 a 29 años con un 58%, con estado civil en unión libre con un 34%. En menor porcentaje se encuentran las mujeres embarazadas que tienen una edad de 18 años con el 18% y con estado civil solteras en un 2%. Según un estudio del Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) señala que el 22,14% de la población de 15 a 29 años vive en unión libre. Quienes dieron el sí ante un juez o un líder religioso apenas representa el 15,9%. Y la mayoría (el 58,27%) es soltera (35). Actualmente en nuestra sociedad es más común la convivencia en pareja sin la necesidad de casarse bien por el civil o por la iglesia, en especial en los jóvenes quienes ven en la unión libre la mejor manera de convivir junto a su pareja. Ya que en la investigación hay matrimonios desde los 15 años y los padres no aceptan a tempranas edades por ende la unión libre.

**Gráfico 2.-** Instrucción según edad.

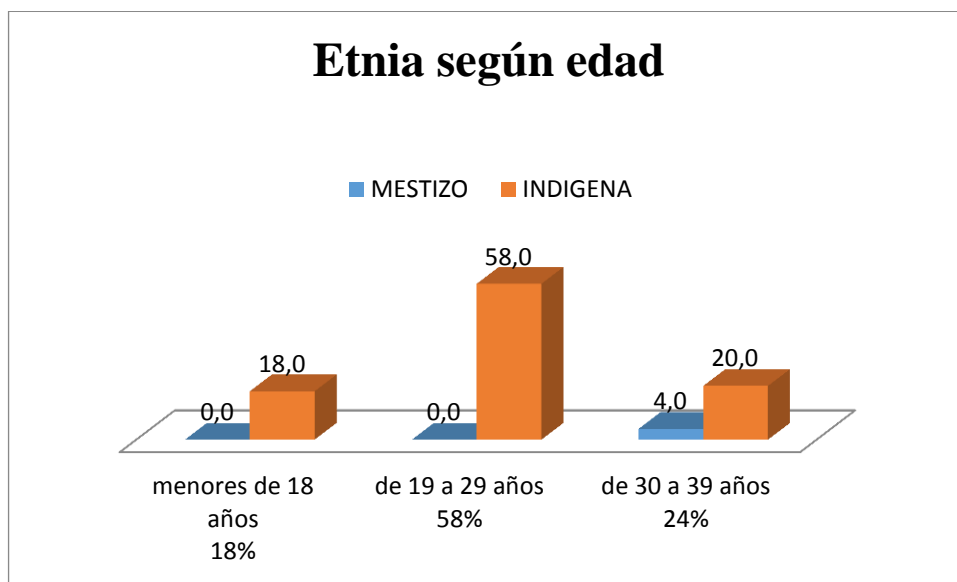


**FUENTE:** Encuestas aplicadas a mujeres gestantes y mujeres con niños menores de 1 año de edad de la comunidad de Limoncocha.

**ELABORADO POR:** Ana Bedón.

**Análisis.-** Se pudo identificar que del grupo en estudio las mujeres de 19 a 29 años han culminado el nivel secundario en educación en un 20%, y por otro lado se encuentran las mujeres de este mismo grupo etario con un nivel de instrucción superior completo en un 2%. De acuerdo a los datos indicados por el INEC el grupo etareo con menor tasa de analfabetismo es el grupo de 15 a 19 años. El 6,3 % de la población tiene el Título de educación superior (universitario o no universitario) (36). Concordando así con los resultados arrojados por esta investigación. El nivel de escolaridad es un factor importante para determinar el conocimiento que poseen sobre el uso tradicional de plantas medicinales. Sin embargo el nivel de instrucción no influye en la aceptación al manejo de plantas medicinales como prevención o tratamiento de complicaciones durante el parto.

**Gráfico 3.-** Etnia según edad.



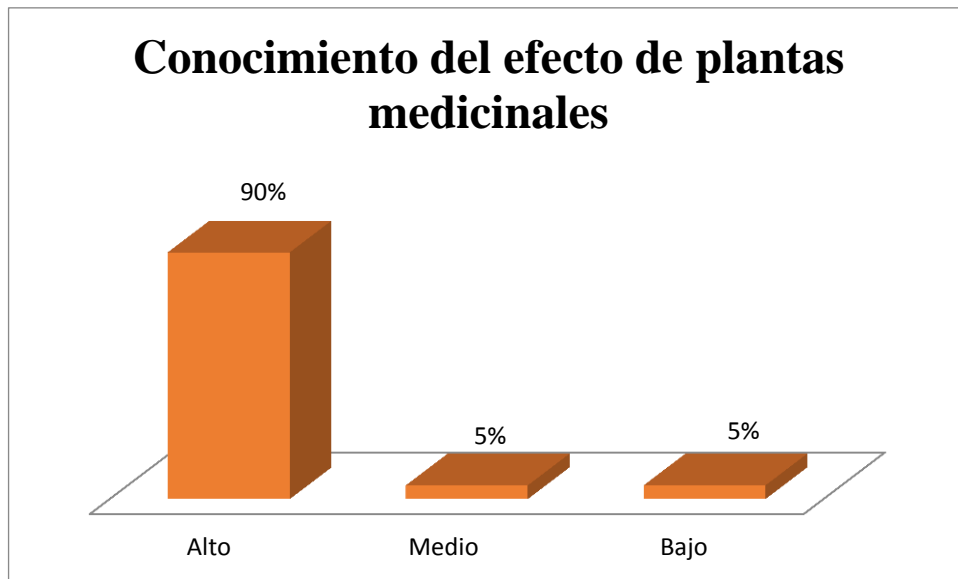
**FUENTE:** Encuestas aplicadas a mujeres gestantes y mujeres con niños menores de 1 año de edad de la comunidad de Limoncocha.

**ELABORADO POR:** Ana Bedón.

**Análisis.-** La mayor parte de encuestadas se encuentran dentro del grupo étnico indígena con un 58% perteneciente al grupo etareo de 19 a 29 años, y con un mínimo porcentaje se hallan las personas de 30 a 29 años quienes se auto identifican como mestizos en un 4%. En la composición étnica de los habitantes en su gran mayoría los habitantes de la comunidad Limoncocha se consideran indígenas, sin embargo existe un porcentaje considerable de mestizos, entre otras etnias como: negros, mulatos, blancos y montubios (8). En el censo del 2010 el 7% de los ecuatorianos se identificaron como indígenas, en comparación con el 6,8% del 2001 (37). La mayor parte de los habitantes se auto identifican como indígenas; perteneciendo estos al grupo de Kiwchas Amazónicos, lo que concuerda con el Análisis Situacional Integral de Salud del Centro de Salud Limoncocha que fue realizado en el 2015.

#### 4.2 Determinación del nivel de conocimientos que tienen las mujeres gestantes y parteras sobre el uso de las plantas medicinales en el parto tradicional.

**Gráfico 4.-** Conocimiento del efecto de plantas medicinales.



**FUENTE:** Encuestas aplicadas a mujeres gestantes y mujeres con niños menores de 1 año de edad de la comunidad de Limoncocha.

**ELABORADO POR:** Ana Bedón.

**Análisis.-** En cuanto a conocimiento sobre los efectos de plantas medicinales se observa que la mayor parte de las encuestadas conocen los efectos que producen plantas que utilizan sobre el organismo, representando un 90%. Respecto al conocimiento específico de plantas medicinales, en el Municipio La Sierpe en la Habana Cuba, todos pacientes encuestados (100 %) refieren conocerlas, y mencionan a las diversas vías para obtener esta información. Por ejemplo: medios masivos de comunicación, audiencias sanitarias y otros (38). Los saberes ancestrales sobre medicina natural con plantas medicinales, se transmite de generación en generación por lo que los conocimientos sobre los efectos de algunas plantas son imprescindibles en los habitantes de esta comunidad.

**Tabla 2.-** Partes de la planta que se utiliza.

Planta	Parte de la planta	Formas de uso
Albahaca	Hojas, también se puede sacar toda la planta madura con la raíz	Infusión
Aguacate	Hojas y semilla	Infusión
Ajo	Hojas	Baño
Cacao	Fruto	Infusión
Chuchu-wasu	Corteza	Infusión
Chirimoya	Fruto maduro, se saca las semillas y se las deja secar	Infusión
Chugri yuyu	Hojas	Infusión
Escobilla	Tallo – Hojas	Emplastos
Flor de mayo	Hojas de la planta madura	Infusión
Guarango	Corteza	Infusión
Hierba luisa	Hojas de la planta madura	Infusión
Choclo	Flor	Infusión
Matico	Hojas de la planta madura	Infusión, baño de vapor
María - panga	Hojas verdes	Infusión, baño de vapor
Menta	Hojas	Infusión
Musgo	Toda la planta	Infusión
Ortiga colorada	Toda la planta	Emplasto
Papaya	Hojas de la planta madura	Emplastos
Pitón	Fruto – Corteza	Infusión
Tabaco de mazo	Hojas de la planta madura	Emplasto
Wayusa	Hojas de la planta madura	Infusión, baño de vapor
Yuca	Hojas tiernas	Infusión
Otras (Manteca de boa)	Pomada	Emplasto

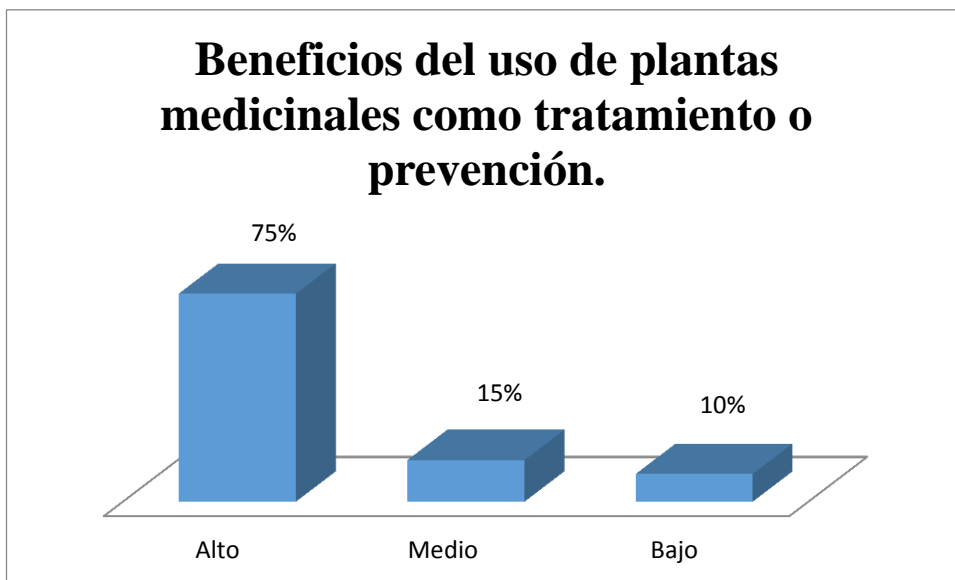
**FUENTE:** Encuestas aplicadas a mujeres gestantes y mujeres con niños menores de 1 año de edad de la comunidad de Limoncocha.

**ELABORADO POR:** Ana Bedón.

**Análisis.-** En la Tabla 1, se evidencia que las hojas son la parte de la planta que más se utiliza como tratamiento y prevención, la forma de utilización de estas plantas generalmente es a través de infusión de sus hojas o también como emplastos es decir trituran las plantas y se aplica sobre el lugar afectado. De acuerdo a la información de encuestas realizadas en Boyacá - Colombia, las formas de uso más frecuentes fueron la decocción (31%) y la infusión (23%) (39). Los habitantes de Pilcaniyeu

utilizan estas plantas comúnmente para afecciones hepático-intestinales y respiratorias, haciendo uso principalmente de las hojas, y en una menor proporción flores y ramas (40). Dentro de lo que es medicina tradicional es muy importante el uso de plantas medicinales y de estas la parte más usadas generalmente son las hojas, hecho que concuerda con la bibliografía citada y que al mismo tiempo difiere en lo que a forma de uso se refiere, ya que en la zona estudiada la infusión es la principal forma de preparación de las plantas medicinales, debido a que el agua al llegar a su punto de ebullición hace que la planta segregue sus principios activos para su aplicación terapéutica.

**Gráfico 5.-** Beneficios del uso de plantas medicinales como tratamiento o prevención.



**FUENTE:** Encuestas aplicadas a mujeres gestantes y mujeres con niños menores de 1 año de edad de la comunidad de Limoncocha.

**ELABORADO POR:** Ana Bedón.

**Análisis.-** Los beneficios que aportan las plantas medicinales sobre las personas de esta comunidad se consideran de alto nivel con unos 75%, utilizadas para tratamiento y prevención de enfermedades y complicaciones durante el embarazo y parto. Aproximadamente el 80 % de la población de la mayor parte de los países en desarrollo todavía usan la medicina tradicional derivada de plantas para tratar enfermedades en humanos. Países como China, Cuba, Sri-Lanka, Tailandia y otros han inscrito oficialmente en sus programas de salud el uso de la medicina tradicional, por ejemplo, la homeopatía que depende de material vegetal o sus derivados para tratar dolencias en humanos (41).

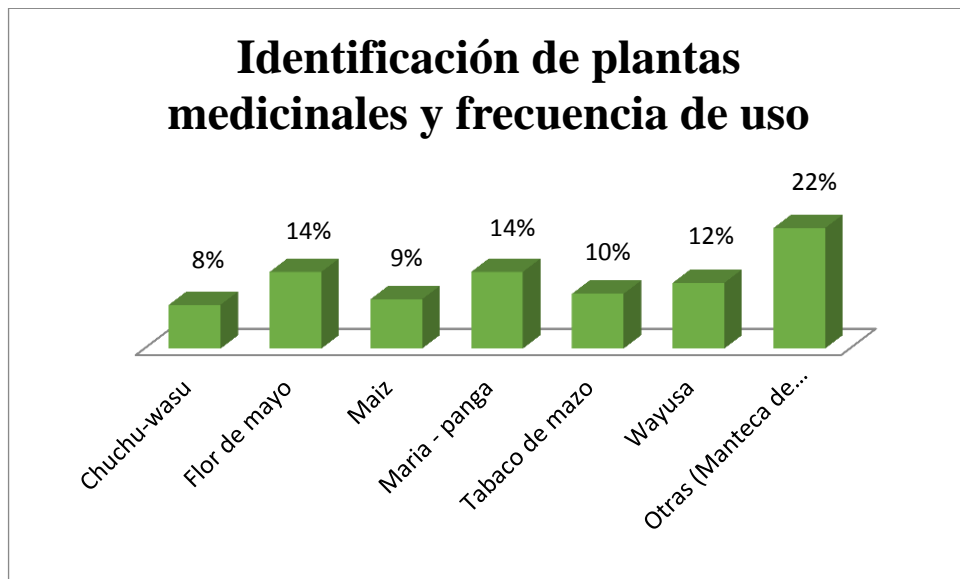
Al ser Limoncocha una comunidad alejada, rural, netamente indígena, que tradicionalmente cura sus dolencias con medicina ancestral los beneficios que



otorgan los conocimientos para el uso adecuado de las plantas medicinales, se torna de gran importancia pues en casos de emergencias se reemplaza los medicamentos occidentales con medicamentos naturales obtenidos de las plantas medicinales.

### 4.3 Identificación de las plantas medicinales más usadas en el parto tradicional y su forma de uso.

**Gráfico 6.-** Identificación de plantas medicinales y frecuencia de uso.



**FUENTE:** Encuestas aplicadas a mujeres gestantes y mujeres con niños menores de 1 año de edad de la comunidad de Limoncocha.

**ELABORADO POR:** Ana Bedón.

**Análisis.-** La planta que se utilizó con mayor frecuencia fue la flor de mayo y maría panga con un 14%, además se puede observar que el mayor porcentaje de uso se encuentra en la manteca de boa que igualmente es uno de los productos naturales más utilizados por los habitantes de Limoncocha. En una investigación realizada en México las plantas más consumidas por las mujeres embarazadas fueron la menta japonesa, verbena, anís, también hubo el consumo de plantas como la albahaca, ajeno, sábila y romero. Se dio a conocer además que las gestantes utilizaban estas plantas sin indicación médica ya que su uso estaba fundamentado en el conocimiento tradicional del uso de plantas durante el embarazo (42).

La flor de mayo contiene muchas propiedades medicinales, lo que la hace una de las plantas medicinales más utilizadas en la comunidad de Limoncocha, entre ellas tenemos: contienen el glucósido “convalarina” y “convalamarina”, el alcaloide “maialina” y un aceite esencial, que además de purgativos y drásticos, ejercen una acción tónica sobre el corazón. Antiguamente se utilizaba el agua destilada de las flores como antiespasmódico y los frutos contra la epilepsia. La flor de mayo también es considerada un buen diurético, también su efecto antiespasmódico, siendo adecuado para evitar los dolores y espasmos involuntarios producidos por un sistema nervioso sometido a estrés. Esto es debido a que relaja los órganos abdominales huecos, cuya contractura origina dolor de tipo espasmódico o cólicos estomacales, intestinales, biliares, etc. Otras propiedades de la flor de mayo importantes son: calmante del dolor cuando está originado por problemas del sistema nervioso, por lo que es adecuada en dolores de cabeza frecuentes (migrañas) o cualquier otro tipo de dolor, incluso en las neuralgias, palpitaciones y arritmias, dolores menstruales, espasmos diversos, depresión estacional, hipertensión arterial.

La maria-panga contiene diversos usos medicinales lo que la hace una de las plantas medicinales más utilizadas en la comunidad de Limoncocha, entre ellas tenemos propiedades diuréticas, analgésicas, desinfectante, cicatrizante, antiinflamatorio y antiespasmódico. Como diurético en infusión al ingerirla provoca una eliminación de agua y electrolitos en el organismo, a través de la orina y como antiinflamatorio actúan es el de impedir o inhibir la biosíntesis de agentes mediadores, principalmente los denominados eicosanoides o derivados del ácido araquidónico y ayuda a prevenir o disminuir la inflamación de los tejidos.

**Tabla 3.-** Plantas medicinales utilizadas para Hemorragia post-parto.

<b>Afección</b>	<b>Planta</b>	<b>Tratamiento</b>
<b>HEMORRAGIA POST-PARTO</b>	✓ Albahaca (35%)	Tomar media taza, una vez al día durante dos días.
	✓ Hojas de yuca (25%)	Tomar media taza, dos veces al día, por uno o dos días.
	✓ Wayusa (20%)	Tomar una taza, una sola vez.
	✓ Pelo de Choclo (15%)	Tomar una taza dos veces al día, por dos o tres días.
	✓ Musgo (5%)	Tomar media taza, tres veces al día

**FUENTE:** Encuestas aplicadas a mujeres gestantes y mujeres con niños menores de 1 año de edad de la comunidad de Limoncocha.

**ELABORADO POR:** Ana Bedón.

**Análisis.-**La mayor parte de encuestadas indicaron utilizar plantas como la albahaca con un 35%, hojas de yuca con un 25%, wayusa con un 20%, pelo de choclo con un 15% y musgo con un 5% como tratamiento antihemorrágico tras el parto, las cuales tras infusión se debe tomar en diferentes dosis que ayudaran a apaciguar las hemorragias.

Difiriendo los resultados de esta investigación con la aplicada en una comunidad de Perú, donde la evidencia más notable de sentido común fue la utilización de la malva chapeada (cruda y molida), como símbolo de preparación durante el embarazo y confianza para un parto sin complicaciones, por ser considerada efectiva en el dolor de cabeza, inflamaciones y sangrado después del parto (43).

Estas plantas mencionadas poseen propiedades cardiotónicas por esta razón están indicadas en las palpitations, arritmias sencillas, estrechamiento mitral, dilatación del corazón, hipertrofia y degeneración de las fibras musculares y cardíacas, por su trabajo sobre el sistema circulatorio son muy utilizadas para tratar las hemorragias por las mujeres de la comunidad de Limoncocha.

**Tabla 4.-** Plantas medicinales utilizadas como Analgésicos.

<b>Afección</b>	<b>Planta</b>	<b>Tratamiento</b>
<b>ANALGÉSICOS</b>	✓ Otros (Manteca de boa) (21%)	Se frota con la manteca el vientre una vez al día, por una sola vez.
	✓ Chuchu-wasu (15%)	Tomar una taza al día, durante tres días.
	✓ Flor de mayo (15%)	Tomar media taza una sola vez en la mañana.
	✓ Mariapanga (15%)	Se hace un baño de vapor por una hora, una sola vez al día.
	✓ Pitón (10%)	Tomar dos tazas en ayunas, aparte ella y el niño deben bañarse con la infusión.
	✓ Chugri yuyu (8%)	Tomar medio litro, durante una mañana.
	✓ Wayusa (8%)	Se toma una taza tres veces al día, hasta que alivie el dolor.
	✓ Ortiga colorada (5%)	Frotar la planta en el vientre una vez, hasta que el dolor alivie. Tomar media taza una vez al día, por un día.
	✓ Tabaco de mazo (3%)	Se refriega con el tabaco la parte afectada una vez al día, por un día.

**FUENTE:** Encuestas aplicadas a mujeres gestantes y mujeres con niños menores de 1 año de edad de la comunidad de Limoncocha.

**ELABORADO POR:** Ana Bedón.

**Análisis.-** Las encuestadas manifestaron utilizar plantas como chuchu-wasu con un 15%, flor de mayo con un 15%, mariapanga con un 15%, pitón con un 10%, chugri yuyu con un 8%, wayusa con un 8%, ortiga colorada con un 5%, tabaco de mazo con un 3%, y la manteca de boa en un 21% como producto analgésico para aliviar los dolores antes, durante y después del parto, estas plantas se utilizan en infusiones o como emplastos cuantas dosis sean necesarias para calmar el dolor. En la investigación “Efecto analgésico del extracto de la albahaca”, cuyo objetivo era evaluar sus propiedades analgésicas en modelos animales. Se encontró como resultado de este estudio que el extracto acuoso liofilizado de *O tenuiflorum* (albahaca) mostró efecto analgésico a dosis de 1 000 mg/kg (44). El Chuchu-wasu es

una planta muy bien conocida en la Amazonía Peruana como un potente tónico general del organismo, para prevenir y curar numerosas dolencias, es tradicionalmente conocido por sus propiedades antitumorales, antiinflamatorias, tonificantes, antiespasmódicas y afrodisíacas. Es usado para tratar diarreas, dolores de estómago, molestias del cuerpo en general, anemia, reumatismo, gota, artritis reumatoidea, agotamiento, cáncer, paludismo, resfríos y es de gran utilidad como reconstituyente después del parto. La flor de mayo tiene efecto antiespasmódico, siendo adecuada para evitar los dolores y espasmos involuntarios producidos por un sistema nervioso sometido a estrés. Esto es debido a que relaja los órganos abdominales huecos, cuya contractura origina dolor de tipo espasmódico o cólicos estomacales, intestinales, biliares, etc. Otras propiedades de la flor de mayo importantes son: calmante del dolor cuando está originado por problemas del sistema nervioso, por lo que es adecuada en dolores de cabeza frecuentes (migrañas) o cualquier otro tipo de dolor, incluso en las neuralgias, palpitaciones y arritmias, dolores menstruales, espasmos diversos, depresión estacional, hipertensión arterial. Se considera que las plantas poseen un alto efecto terapéutico analgésico debido a que poseen principios activos que disminuyen el dolor, por este motivo las parteras y en si la comunidad de Limoncocha utiliza estas plantas como medio para aliviar el dolor durante o después del parto.

**Tabla 5.-** Plantas medicinales utilizadas como Antibióticos.

Afección	Planta	Tratamiento
<b>ANTIBIÓTICOS</b>	✓ Wayusa (60%)	Se toma una taza al día, por tres días.
	✓ Chugri yuyu (25%) Kalanchoe Pinnata	Tomar media taza, dos o tres veces al día, hasta mejorar.
	✓ Aguacate (15%)	Realizar una ducha perineal, una sola vez al día, por tres días.

**FUENTE:** Encuestas aplicadas a mujeres gestantes y mujeres con niños menores de 1 año de edad de la comunidad de Limoncocha.

**ELABORADO POR:** Ana Bedón.

**Análisis.-** La wayusa en un 60%, chugri yuyu con un 25% y el aguacate en un 15% son los principales antibióticos naturales utilizados por los habitantes de esta comunidad. Además de tomarlo en infusión el aguacate se utiliza para realizar ducha perineal a la parturienta. Un estudio realizado por la Universidad de Santiago de Chile cuyo objetivo fue evaluar la actividad antimicrobiana de extractos obtenidos de hojas de romero, dio como resultado que el romero presentó actividad antibacteriana para todos los microorganismos (45). Las parteras de esta comunidad afirman que la estas tres plantas poseen poderosos efectos antibióticos directos y recomiendan su administración con cierta regularidad o utilizar expresamente como alternativa a los antibióticos químicos cuando sea necesario. El uso de estas plantas se lo hace antes durante y después del parto para la prevención o el tratamiento de infecciones.

La guayusa (*Ilex guayusa*) es una planta nativa de la selva amazónica ecuatoriana. Sus hojas son utilizadas en infusiones con propiedades estimulantes gracias a su contenido de cafeína, teobromina (estimulante presente en el chocolate) y L-teanina (ácido glutámico presente en el té verde). Generalmente la guayusa es utilizada para mejorar síntomas de fatiga y combatir el estrés.

El Kalanchoe contiene diferentes compuestos químicos, entre los que se encuentran: flavonoides, ácidos grasos, y triterpenoides como los bufadienólidos, que tienen actividad citotóxica ante diferentes líneas celulares cancerígenas. Los bufadienólidos son esteroides cardioactivos ya conocidos por los antiguos egipcios (bulbo de *Urginea scilla*) y romanos.

Los bufadienólidos (bufo = sapo) son compuestos orgánicos que se encuentran en algunas plantas como el kalanchoe y en las secreciones venenosas de sapos y otros. Esta planta medicinal contiene fenoles, acetatos y flavonoides, entre algunos de sus componentes, que proporcionan acción antiinflamatoria, hepatoprotectora, antihemorrágica, anticancerígena, antitusiva, diurética, antihistamínico, antiséptica, antidiabética, antibacteriana, antiálgica, antiulcerosa, emoliente, digestiva y antiviral.



**Tabla 6.-** Plantas medicinales utilizadas como Útero tónicos.

Afección	Planta	Tratamiento
ÚTERO TÓNICOS	✓ Cacao (55%)	Tomar una taza durante el parto, una sola vez.
	✓ Wayusa (25%)	Tomar una taza durante el parto, una sola vez.
	✓ Chirimoya (20%)	Tomar una taza durante el parto, una sola vez.

**FUENTE:** Encuestas aplicadas a mujeres gestantes y mujeres con niños menores de 1 año de edad de la comunidad de Limoncocha.

**ELABORADO POR:** Ana Bedón.

**Análisis.-** Las plantas más utilizadas para recuperar el normal funcionamiento del útero tras el parto son el cacao con 55%, la wayusa en un 25% y la chirimoya con un 20%, el cual se administra durante el parto. La revista de Medicamentos Herbarios Tradicionales, menciona que el toronjil es considerado una planta uterotónica por sus propiedades estimulantes, estomacales, carminativas y antiespasmódicas, las hojas, flores y tallos de melisa son ampliamente usados en medicina popular para tratar estados depresivos y nerviosos, insomnio, dolor de cabeza, trastornos de la menopausia y afecciones cardíacas; además es considerada de utilidad en malestares estomacales y respiratorios (tos y bronquitis) (46).

El cacao contiene principios activos importantes como la anandamida, arginina, dopamina (neurotransmisor), epicatequina (antioxidante), histamina, magnesio, serotonina (neurotransmisor), triptófano (esencial para suscitar la liberación del neurotransmisor serotonina), polifenoles (antioxidantes), salsolinol y flavonoides. El descubrimiento del contenido de epicatequina en el Cacao provocó gran sensación, pues a este principio activo se le atribuyen beneficios en la disminución del riesgo (hasta un 10%) de sufrir dolencias como derrame cerebral, ataque cardíaco, cáncer y diabetes. La chirimoya *annona* (nombre que se le da a la fruta) proveniente del quechua, y como semilla fría (“chiri” significa frío y “moya” semilla). La chirimoya

proviene de un árbol originario de los andes del norte de Sudamérica y se desarrolla en zonas subtropicales como es la amazonia, requiere una temperatura promedio de 25 a 28°C y una precipitación media anual de 1.000 a 3.000 mm bien distribuida, aunque puede cultivarse en zonas con una estación seca moderada, prefiere los suelos de tipo franco, franco arcilloso con regular contenido de materia orgánica.

Posee propiedades de acción tónica impidiendo así decaimiento y la fatiga, evitando depresiones, por este motivo es utilizada como útero tónico durante el parto, es importante que su administración sea justo en el parto para ayudar a las contracciones uterinas y a su vez para devolverle el normal funcionamiento al útero después del parto.

**Tabla 7.-** Plantas medicinales utilizadas para retención de placenta

<b>Afección</b>	<b>Planta</b>	<b>Tratamiento</b>
<b>RETENCIÓN PLACENTARIA</b>	✓ Escobilla (68%)	Se coloca las hojas calientes en el vientre y en la espalda, se frota en dirección hacia abajo, al mismo tiempo en el vientre y en la espalda hasta que baje la placenta.
	✓ Flor de plátano (32%)	Se calienta las hojas de plátano y se coloca en el vientre hasta que baje la placenta.

**FUENTE:** Encuestas aplicadas a mujeres gestantes y mujeres con niños menores de 1 año de edad de la comunidad de Limoncocha.

**ELABORADO POR:** Ana Bedón.

**Análisis.-** Las plantas más utilizadas para la retención placentaria es la escobilla con un 68% y la flor de plátano con un 32%, la retención se da ya que no se producen contracciones uterinas normales que originen el despegamiento placentario normal. Esta atonía uterina es frecuente en partos prolongados o con gran distensión uterina.

En una investigación realizada en Argentina, cuyos resultados demuestran que la planta Loranthaceae en decocción de su parte aérea se ingiere como abortivo, emético y como oxitócico. Esta última aplicación se utiliza en casos de retención de placenta luego del parto, agregando una cucharada de aceite al preparado. Con dicha decocción también se practican lavajes bucales para curar las aftas y baños generales en casos de varicela y sarampión (47).

En la planta de escobilla completa se ha detectado la presencia de resina, el alcaloide, partenina y ácido parténico se indica en la literatura que la propiedad analgésica del extracto hidroalcohólico de la planta ha sido comprobada por varios médicos que la indicaban a sus pacientes en el tratamiento de reumatismo articular subagudo y reumatismo muscular, así como para dolores de cabeza y estómago. También se

utiliza para reducir el sangrado (es emenagogo) y dolores en la menstruación (debe ser usada unos 5 días antes de comenzar el período).

**Tabla 8.-** Plantas medicinales utilizadas para edema post-parto

<b>Afección</b>	<b>Planta</b>	<b>Tratamiento</b>
<b>EDEMA (TRATAMIENTO)</b>	✓ María-panga (90%)	Mojar en el agua un paño y pasarlo por los pies y por las piernas hasta la ingle, dos veces al día, de mañana y tarde, durante tres días.

**FUENTE:** Encuestas aplicadas a mujeres gestantes y mujeres con niños menores de 1 año de edad de la comunidad de Limoncocha.

**ELABORADO POR:** Ana Bedón.

**Análisis.-** La planta más utilizada para tratar el edema post-parto es la maria-panga con un 90% ya que existe la presencia de un exceso de líquido en algún órgano o tejido del cuerpo que, en ocasiones, puede ofrecer el aspecto de una hinchazón blanda. Para Castillo en la investigación “Caracterización fármaco-toxicológica de la planta medicinal sauco”, se encontró que los diuréticos o plantas con esta acción farmacológica son; diente de león, cola de caballo, entre otras. En estos casos las dosis elevadas o el uso prolongado de flores de saúco pueden condicionar a efectos diuréticos potenciales, por lo que esta planta debe usarse con precaución en aquellas personas que estén tomando diuréticos (48).

La maria-panga contiene diversos usos medicinales lo que la hace una de las plantas medicinales más utilizadas en la comunidad de Limoncocha, entre ellas tenemos propiedades diuréticas, analgésicas, desinfectante, cicatrizante, antiinflamatorio y antiespasmódico. Como diurético en infusión al ingerirla provoca una eliminación de agua y electrolitos en el organismo, a través de la orina y como antiinflamatorio actúan es el de impedir o inhibir la biosíntesis de agentes mediadores, principalmente los denominados eicosanoides o derivados del ácido araquidónico y ayuda a prevenir o disminuir la inflamación de los tejidos.

## CAPÍTULO V

### 5 Conclusiones y Recomendaciones

#### 5.1 Conclusiones

- ✓ Entre las características sociodemográficas se destaca un grupo netamente femenino que tiene una edad media de 24,32 años, la unión libre predomina en relación a estado civil, el 64% no terminados los estudios secundarios; y el 96% se autoidentifica como indígenas de la Nacionalidad Kichwa, pueblo amazónico.
- ✓ Se evidencia que hay un alto nivel de conocimientos, en las mujeres gestantes y parteras sobre el uso de las plantas medicinales en el parto tradicional, identifican un grupo de plantas medicinales que son usadas específicamente para esta actividad, según sus beneficios, sus acciones terapéuticas.
- ✓ Se elabora un listado de plantas y productos naturales, que usan las mujeres de la comunidad de Limoncocha, agrupándolas según acción terapéutica y especificando los usos y formas específicas de usos y dosificaciones. Al conocer los principios activos de las plantas utilizadas justifica el uso empírico realizado por las parteras y mujeres de la parroquia Limoncocha.
- ✓ La elaboración de una guía de plantas medicinales en base a los resultados de la investigación, pretende ser una fuente de apoyo tanto para las mujeres del área de estudio como para el personal que labora en la unidad de Salud de Limoncocha pues se mencionan las plantas que son las más utilizadas para la

prevención o tratamiento de diferentes complicaciones durante el embarazo incluso en el momento del parto. Esta guía será entregada a la Coordinadora del Centro de Salud Limoncocha para su socialización con toda la comunidad.

## 5.2 Recomendaciones:

- ✓ Al líder de la comunidad de Limoncocha, en base a los resultados sociodemográficos donde indica bajos índices en estudios de nivel secundaria, se recomienda realizar charlas donde se motive a los adolescentes continuar con sus estudios principalmente la instrucción de segundo nivel, ejecutando campañas que impulsen la alfabetización en los habitantes de la comunidad y de esta manera disminuir los niveles de analfabetismo de la comunidad.
- ✓ A las organizaciones de parteras de la comunidad Limoncocha, fomentar el uso de plantas medicinales para el tratamiento de diversas complicaciones que se pueden presentar antes, durante y después del parto. De igual manera tratar de conservar la medicina ancestral en nuestras comunidades indígenas, manteniendo capacitaciones constantes en actualización de conocimientos.
- ✓ A la Facultad Ciencias de la Salud de la prestigiosa Universidad Técnica del Norte, ampliar más investigaciones acerca de plantas medicinales en cuanto a dosis, modos de uso, y estudios sobre efectos adversos al uso de las plantas medicinales durante el embarazo, parto y puerperio y utilizar los resultados para orientar a las parteras de la comunidad de Limoncocha en lo que se refiere al correcto uso de plantas medicinales haciendo hincapié en las contraindicaciones y sobredosificación que pueden causar algunas de ellas.
- ✓ Al personal del Centro de Salud Limoncocha, impulsar el uso de la guía de plantas medicinales tanto en el personal de salud, como en al líder de la comunidad para de esta manera llegar a las personas que utilizan con mayor frecuencia la medicina natural y promover un correcto uso de las plantas medicinales.



## BIBLIOGRAFÍA

1. Organización Mundial de la Salud. La investigación etnobotánica sobre plantas medicinales: Una revisión de sus objetivos y enfoques actuales. Scielo. 2005 Agosto; 30(8).
2. Bermudez A, Oliveira M, Velazquez D. La investigación etnobotánica sobre plantas medicinales: Una revisión de sus objetivos y enfoques actuales. Scielo. 2005 Marzo; 10(11).
3. Pulido Acuña GP, Vasquez PdIM. Uso de hierbas medicinales en mujeres gestantes y en lactancia en un hospital universitario de Bogotá (Colombia). Scielo. 2012 Diciembre; 21(4).
4. García de Alba J, Ramírez BC. Conocimiento y uso de las plantas medicinales en la zona metropolitana de Guadalajara. Scielo. 2012 Agosto; 21(39).
5. Macarro Ruiz , Miguelez Llamazares. Fitoterapia en embarazo y lactancia: ¿Beneficio o riesgo? Revista de Enfermería. 2014 Septiembre; 8(17).
6. Marinoff , Martinez J. Precauciones en el empleo de plantas medicinales. Redalyc. 2009 Marzo; 8(3).
7. Espinel V, Gordillo S, Rocío C, Vargas B. Diagnostico de la Medicina Tradicional Indigena en la Provincia de Napo-Ecuador Ibarra; 2015.
8. Rodriguez Laura. Análisis Situacional Integral de Salud de la comunidad de Limoncocha.. 5th ed. Pública MdS, editor. Sucumbios: 14; 2015.
9. Organización Mundial de Salud. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional. Primera ed. Noriega , editor. Ginebra: Sede Central de la OMS; 2002-2005.
10. Buitron. Ecuador: Uso y Comercio de plantas medicinales. [Online].; 2009 [cited 2016 mayo 3. Available from: file:///C:/Users/home/Downloads/Plantas%20Medicinales%20Ecuador.pdf.
11. Atakan Amazon. Plantas Medicinales. [Online].; 2005-2011 [cited 2016 mayo 3. Available from: <http://www.atakanamazon.com/novo/spanish/amazonia/plantas->

medicinales-la-amazonia-a-bordo-de-los-barcos-atakan-amazon.

12. OMS, Organización Mundial de la Salud. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional. Segunda ed. Salud OMdl, editor. Suiza: Ediciones OMS; 2014-2016.
13. Diario El Norte. La Medicina Ancestral y los pueblos indígenas. Diario El Norte. 2015 Marzo: p. 7.
14. Cisneros G. Medicina Tradicional Ecuatoriana. Palabra en Pie. 2007 Septiembre; 3(12).
15. Vela A. Monografías.com. [Online].; 2007 [cited 2016 julio 27. Available from: <http://www.monografias.com/trabajos52/definiciones-sistema-salud/definiciones-sistema-salud2.shtml>.
16. Coloma , Pedersen. Salud y Enfermedad. Primera ed. Matías L, editor. La Paz: Salud y Sociedad; 2007.
17. Rosseti G. Sistema de Salud en grandes potencias. Organización Mundial de la Salud. 2006 Junio; 4(12).
18. Castillo I. Historia natural de la enfermedad. [Online].; 2012 [cited 2016 Mayo 4. Available from: <http://www.monografias.com/trabajos92/historia-enfermedad/historia-enfermedad.shtml#identifica>.
19. Durkheim E. Las formas elementales de la vida religiosa. 1912. La fuente de la vida religiosa es la sociedad, la acción conjunta de los individuos..
20. Villalba CF. Monografías.com. [Online].; 2006 [cited 2016 Mayo 4. Available from: <http://www.monografias.com/trabajos53/medicina-tradicional/medicina-tradicional2.shtml>.
21. Muñoz F. Plantas medicinales y aromáticas. Tercera ed. Muñoz L, editor. Madrid: S.A. Mundi-Prensa Libros; 2002.
22. Pérez MdlÁ. Las Plantas medicinales. [Online].; 2006 [cited 2016 Mayo 5. Available from: <http://www.plantas-medicinales.org/cancerina/>.
23. Restrepo M, Quintero PR, Fraume N. El Milagro de las plantas; aplicaciones medicinales. Primera ed. Aza MR, editor. Bogota- Colombia: San Pablo; 2005.
24. Chanaguano C, Chisag S, Chisag A. Texto didacticoo sobre clasificacion y uso

- de plantas medicinales. [Online]. Guaranda: Universidad politecnica saleciana; 2013 [cited 2016 Mayo 01. Available from: <http://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/6673/1/UPS-QT04607.pdf>.
25. Constitución Política del Ecuador. [Online]. Quito; 2008 [cited 2016 Agosto 09. Available from: [http://www.asambleanacional.gov.ec/documentos/constitucion\\_de\\_bolsillo.pdf](http://www.asambleanacional.gov.ec/documentos/constitucion_de_bolsillo.pdf).
26. Organización Mundial de la Salud. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023. In Chan M, editor. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023. Hong Kong, China: Biblioteca OMS; 2012. p. 8-10.
27. Desarrollo, Plan Nacional del Buen Vivir, 2013. [Online].; 2013 [cited 2016 Agosto 09. Available from: <http://www.buenvivir.gob.ec/>.
28. Asamblea Nacional del Ecuador. Proyecto ley orgánica general de salud, Código Orgánico de Salud. In Memorando No. PAN-FC-20012; 2012; Quito. p. 56.
29. World Medical Association. World Medical Association-Políticas. [Online].; 2013 [cited 2016 Junio 02. Available from: <http://www.wma.net/es/30publications/10policias/b3/>.
30. Consejo Internacional de Enfermeras. Código Deontológico del CIE para la profesión de Enfermería. In Consejo Internacional de Enfermeras; 2012; Ginebra. p. 12.
31. Federación Ecuatoriana de Enfermera/os. Federación Ecuatoriana de Enfermera/os. [Online].; 2000 [cited 2016 Junio 02. Available from: <http://federacionecuatorianadeenfermeras.org/index.php/quienes-somos>.
32. Cañarejo. "Calidad de atención que presta el personal de enfermería". Calidad de eficiencia y atención. 2013 Enero; 8(10).
33. Blanco R. Educación y Diversidad Cultural. 3rd ed. UNESCO , editor. Santiago de Chile: 5; 2005.
34. Morillo P, Marroquín L. Plantas medicinales y sus fines curativos. 12th ed. Perugachi , editor. Cuenca: Jambelí; 2012.
35. INEC. Reportes de Estadísticas de Matrimonios y Divorcios. local. Distrital de

- reportes y estadísticas; 2010. Report No.: 6.
36. INEC Instituto de Estadística y Censo. Censo de Población y Vivienda en el Ecuador. Nacional. Sucumbios: Pública, Población y vivienda; 2010. Report No.: 3.
  37. Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC). Censo de Población y Vivienda 2010. [Online].; 2010 [cited 2015 Noviembre 13. Available from: <http://app.sni.gob.ec/sni-link/sni/Portal%20SNI%202014/FICHAS%20F/1702.pdf>.
  38. León Espinoza O. Criterios de pacientes sobre plantas medicinales y fitofarmacos en la Sierpe. Scielo. 2007 Enero; 2(6).
  39. Toscano G, Jarvis Y. Uso tradicional de plantas medicinales en la Vered San Isidro , Municipio de SAn José-Boyacá. Scielo. 2006 Junio; 4(8).
  40. Ladio C. Uso de plantas medicinales cultivadas en una comunidad semi-rural. Redalyc. 2009 Marzo; 9(11).
  41. Alvarez T. Beneficios de la fitoterapia. Revista Cubana Plantas Medicinales. 2013 Octubre; 3(7).
  42. Suárez F. Consumo de plantas medicinales por mujeres embarazadas. Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social. 2008 Marzo; 5(11).
  43. Chavez Alvarez RE. Rescatando el autocuidado de la salud durante el embarazo, el parto y al recién nacido Representaciones sociales de mujeres de una comunidad nativa en Perú. Representaciones sociales de mujeres de una comunidad nativa en Perú. 2008 Mayo; 16(4): p. 67-69.
  44. Bargaza Fernandez P. Efecto analgésico del extracto acuoso liofilizado de *Ocimum tenuiflorum*. Scielo. 2005 Cuba; 10(1).
  45. Mengoni E. Uso potencial de extractos de romero sobre aislados clínicos. Scielo. 2007 Enero; 6(6).
  46. Medicamentos Herbarios Tradicionales Minsal. Plantas medicinales ancestrales. [Online].; 2008 [cited 2016 Agosto Lunes. Available from: <http://web.minsal.cl/sites/default/files/files/Libro%20MHT%202010.pdf>.

47. Scarpa G. Etnobotánica médica de los indígenas chorote y su comparación con la de los criollos del Chaco semiárido (Argentina). Scielo. 2009 Julio; 47(1).
48. Castillo A. Caracterización fármaco-toxicológica de la planta medicinal *Sambucus nigra* subsp. *canadensis* (L). R. Bolli. Revista Cubana de Farmacia-Scielo. Diciembre 2011; 45(4).

## ANEXOS

### Anexo 1. Encuesta



### UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD CARRERA DE ENFERMERIA

#### “PARTO HUMANIZADO E INTERCULTURALIDAD EN LAS ZONAS 1 Y 2 DE ECUADOR”

SE SOLICITA DE LA MANERA MÁS COMEDIDA ACOJA SATISFACTORIAMENTE  
ESTE PRE-TEST PARA CONOCER ACERCA DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES  
EN EL PARTO TRADICIONAL EN LA PARROQUIA DE LIMONCOCHA DEL  
CANTÓN SHUSHUFINDI PROVINCIA DE SUCUMBIOS

A CONTINUACIÓN LEA DETENIDAMENTE Y CONTESTE LAS PREGUNTAS DE  
CONOCIMIENTO  
GRACIAS POR SU COLABORACIÓN

#### ENCUESTA PARTO HUMANIZADO E INTERCULTURALIDAD

##### 1. DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS

##### 1. Estado civil

- Soltera
- Divorciada
- Casada
- Unión libre
- Viuda

##### 2. Edad

##### 3. Nivel de instrucción

- Ninguna
- Primaria completa
- Primaria incompleta
- Secundaria completa

Secundaria incompleta

Superior

## 2. HISTORIA OBSTETRICA ANTERIOR

### 4. Número de embarazos

### 5. Número de abortos

Nº Abortos provocados

Nº Abortos espontáneos

### 6. Número de partos

Nº Hijos vivos

Nº Hijos fallecidos

### 7. Enfermedades asociadas al embarazo y parto

Hipertensión arterial

Diabetes mellitus

Anemias

Asma

Infecciones tracto urinario

Infecciones vaginales

Infección de transmisión sexual

Cardiopatías

Enfermedades hematológicas

Enfermedades oftalmológicas

Otras:

Otro (especifique)

### 8. Enfermedades neonatales y pediátricas de partos anteriores

Asfixia

Distres respiratorio

Anemia

Poliglobulia

Hipoglicemia

- Ictero agravado
- PCI
- Epilepsia
- Sepsis
- Otras:
- Otro (especifique)

**9. Historia de partos múltiples**

- Sí  No

**3. EMBARAZO ACTUAL**

**10. Edad gestacional al diagnóstico y la captación del embarazo en semanas**

**11. Enfermedades asociadas al embarazo y parto**

- Hipertensión arterial
- Diabetes mellitus
- Anemias
- Asma
- Infecciones tracto urinario
- Infecciones vaginales
- Infección de transmisión sexual
- Cardiopatías
- Enfermedades hematológicas
- Enfermedades oftalmológicas
- Otras:
- Otro (especifique)

**12. Atención prenatal durante la gestación, número de controles**



**13. Medicamentos usados**

- Antibióticos
- Psicotrópicos
- Anticonvulsivantes
- Analgésicos
- Otro (especifique)

**14. Plantas medicinales usadas durante el embarazo**

Cuales	Para que

**4. HISTORIA PARTO ACTUAL**

**15. Edad gestacional en semanas**

**16. Presentación del feto**

- Cefálica
- Transverso
- Pelviano
- Podálico

**17. Complicaciones del feto para la madre**

Sí  No

Cuales (especifique)

**18. Complicaciones del parto para el neonato**

Sí  No

Cuales (especifique)

**19. Utilización de fármacos durante el parto**

Sí  No

Cuales (especifique)

**20. Utilización de plantas medicinales durante el parto**

Sí  No

Cuales (especifique)

**21. Acompañamiento durante el parto**

Sí  No

Quienes (especifique)

**5. NORMATIVAS DE ATENCION AL PARTO**

**22. Realización de estudios complementarios**

Sí  No

Cuales (especifique)

**23. Evaluación obstétrica**

Sí  No

Cuántas (especifique)

**24. Método de asepsia perineal**

Sí  No

Cuántas (especifique)

**25. Utilización de acceso venoso**

Sí  No

Cuántas (especifique)

**26. Posición adoptada durante el parto**

- Cuclilla anterior
- Cuclilla posterior
- Rodillas
- Sentada
- Semisentada
- Cogida de la soga
- Pies y manos 4 puntos de apoyo
- Posición de pie

Otro (especifique)

**27. Inmobiliario adecuado**

Si  No

Cuales (especifique)

**28. Condiciones higiénicas del lugar**

Buenas  Malas  Regulares

**29. Instrumento para episiotomía**

Sí  No

Cuales (especifique)

**30. Pinzamiento adecuado del cordón**

Cuando

Con que

**31. Lactancia materna precoz**

Sí  No

A qué momento (especifique)

**32. Método para contracción uterina**

Oxitócica

Ergonometrina

Ninguna

Plantas como cuales (especifique)

**33. Episiorrafia**

Si  No

Con que (especifique)

**6. PREGUNTAS ADICIONALES**

**34. Qué motivó el consumo de plantas con propiedades medicinales**

No tiene dinero para ir al médico

Las consume porque los síntomas o dolencias son leves

Las consume por tradición familiar

Las consume porque no pueden causarle daño a su salud

Otro (especifique)

**35. Cree usted que las plantas medicinales ayudan a prevenir complicaciones durante el embarazo, parto y postparto**

**36. Qué beneficio le ha brindado el consumo de plantas con propiedades medicinales**

Económico porque son baratas

Son útiles cuando la enfermedad es leve

Me han evitado ir al médico

Son más fáciles de conseguir

No ha tenido ningún beneficio

Otro (especifique)

**37. Tiene conocimiento acerca del uso de plantas con propiedades medicinales**

Alto

Medio

Bajo

NOMBRE Y FIRMA DEL ESTUDIANTE:

## Anexo 2. Archivo Fotográfico

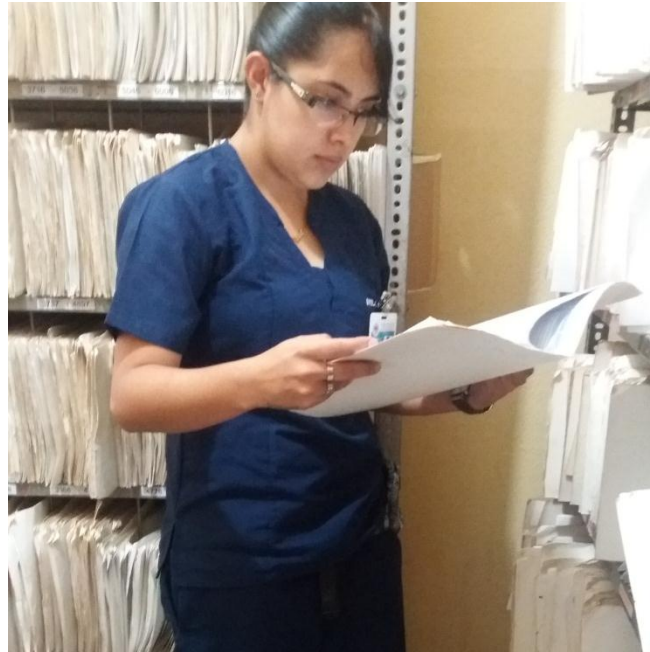
**Imagen 2.-** Centro de Salud de la comunidad de Limoncocha.



**Imagen 3.-** Socializando la encuesta con el personal de Salud de la comunidad de Limoncocha.



**Imagen 4.-** Revisando historias clínicas de mujeres gestantes en el Centro de Salud de la comunidad de Limoncocha.



**Imagen 5.-** Casas de la comunidad de Limoncocha, donde se realizó las encuestas a mujeres gestantes y madres con niños menores de 1 año





**Imagen 6.-** Planta medicinal “Menta” utilizada para curar mal viento en las mujeres embarazadas por las parteras en la comunidad de Limoncocha.



**Imagen 7.-** Planta medicinal “Hojas de aguacate” utilizada como antibiótico por las parteras en la comunidad de Limoncocha.





**Imagen 8.-** Planta medicinal “Hojas de yuca” utilizada como antibiótico y para hemorragia post-parto por las parteras en la comunidad de Limoncocha.



**Imagen 9.-** Realizando encuestas en la comunidad de Limoncocha y reconociendo las plantas medicinales usadas en el lugar.



**Imagen 10.-** Reunión con parteras y líderes de salud tradicional de la comunidad Limoncocha.



**Imagen 11.-** Recolección de datos a parteras de la comunidad de Limoncocha.



**Anexo 3. Portada de guía**



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE  
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
CARRERA DE ENFERMERÍA**

**GUÍA DE PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS EN EL PARTO  
TRADICIONAL, PARROQUIA DE LIMONCOCHA, CANTÓN  
SHUSHUFINDI PROVINCIA DE SUCUMBIOS**



**INVESTIGADORA:** Ana Karen Bedón Revelo

**TUTORA:** MSC Rocío Castillo Andrade.