



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE ENFERMERÍA

**GUÍA DE PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS EN EL
PARTO TRADICIONAL, COMUNIDAD DE LIMONCOCHA,
CANTÓN SHUSHUFINDI PROVINCIA DE SUCUMBÍOS**



INVESTIGADORA: Ana Karen Bedón Revelo

TUTORA: MSc Rocío Castillo Andrade

MISIÓN

“La Universidad Técnica del Norte es una institución de educación superior, pública y acreditada, forma profesionales de excelencia, críticos, humanistas, líderes y emprendedores con responsabilidad social; genera, fomenta y ejecuta procesos de investigación, de transferencia de saberes, de conocimientos científicos, tecnológicos y de innovación; se vincula con la comunidad, con criterios de sustentabilidad para contribuir al desarrollo social, económico, cultural y ecológico de la región y del país”.

VISIÓN

“La Universidad Técnica del Norte, en el año 2020, será un referente regional y nacional en la formación de profesionales, en el desarrollo de pensamiento, ciencia, tecnológica, investigación, innovación y vinculación, con estándares de calidad internacional en todos sus procesos; será la respuesta académica a la demanda social y productiva que aporta para la transformación y la sustentabilidad”.

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

MISIÓN

“Contribuir al desarrollo local, regional y nacional a través de la formación de profesionales críticos, creativos altamente capacitados, en los ámbitos científico, técnico y humanísticos: mediante la transmisión y generación de conocimientos, con el fin de apoyar a la solución de los problemas en salud, alimentación y nutrición”.

VISIÓN

“Queremos construir una unidad académica de calidad, que lidere y oriente los proyectos de desarrollo en salud, alimentación y nutrición a nivel local, regional y nacional en estas áreas y que aporte al desarrollo del conocimiento en su especialidad”.

CARRERA DE ENFERMERIA

MISIÓN

“Formar profesionales de Enfermería con conocimientos científicos, técnicos, éticos y humanísticos que contribuyan a resolver los problemas de salud de la Población”

VISIÓN

“La carrera de Enfermería será acreditada y constituirá en un referente de Excelencia Regional”



ÍNDICE

Introducción.....	1
Objetivos	2
Objetivo general.....	2
Objetivos Específicos.....	2
Vocabulario	3
Plantas	4
Albahaca - <i>Ocimum basilicum</i>	4
Baño de vapor N° 1.....	5
Baño de vapor N° 2.....	6
Baño de vapor N° 3.....	7
Chuchu - Wasu - <i>Maytenus krukovii</i>	8
Escobilla - <i>Sida acuta</i>	9
Flor de mayo - <i>Brunfelsia grandiflora</i>	10
Pelo de choclo - <i>Zea mays</i>	11
Anís María Panga - <i>Pothomorphe peltata</i>	12
Ortiga colorada - <i>Urtica carassana</i>	13
Pitón - <i>Grias neuberthii</i>	14
Tabaco de mazo – <i>Nicotina tabacum</i>	15
Wayusa - <i>Ilex guayusa</i>	16
Bibliografía:	17

Introducción

Actualmente la medicina tradicional es un recurso importante para la salud humana.

Las plantas y árboles empleados son la base para el desarrollo fundamental de la medicina moderna, y en algunas zonas rurales e indígenas, son el único recurso del que disponen a falta de instituciones médicas y recursos monetarios para la adquisición de medicina moderna.


Desde hace miles de años la medicina tradicional o ancestral se practica en la mayoría de las regiones del mundo, y hasta la actualidad podemos encontrar diversos lugares donde los habitantes y principalmente pueblos indígenas aún practican el uso de recursos naturales para el tratamiento o prevención de las principales enfermedades que atacan a sus comunas.

Por medio de la presente guía se dará a conocer las propiedades terapéuticas de las plantas medicinales, ya que han sido utilizadas desde tiempos remotos como nuevos agentes terapéuticos y sus usos han sido transmitidos de generación en generación, hasta nuestros días y es esto lo que se conoce como la "medicina tradicional", la cual ha sido importante en el cuidado de la salud de la población.

Gracias al conocimiento que mantienen las parteras de Limoncocha, hoy en día podemos beneficiarnos a través del uso de plantas medicinales utilizadas en el parto.


Objetivos

Objetivo general




Brindar información sobre las principales plantas medicinales utilizadas antes durante y después del parto en la comunidad de Limoncocha – Sucumbíos 2016.


Objetivos Específicos



Proporcionar información para poder reconocer las plantas medicinales en su medio natural.



Describir las propiedades medicinales de las plantas medicinales y sus preparados más habituales.



Dar a conocer el valor terapéutico de las plantas medicinales, usos, formas de preparación y contraindicaciones.

Vocabulario

Calambre: contracción involuntaria, dolorosa y transitoria de un musculo o músculos, especialmente de la pantorrilla.

Cálculos: especie de piedras que se depositan en ciertos órganos como en la vesícula biliar y el útero.

Cefalea: dolor de cabeza.

Coagulación: precipitación de partículas en suspensión en un líquido, glóbulos rojos, blancos y plaquetas en la sangre.

Cólico: dolor intenso que aparece a intervalos en el abdomen.

Desgarros: ruptura de fibras musculares o tejidos orgánicos.

Desinflamante: medicamento que evita la inflamación.

Edema: hinchazón de cualquier parte del cuerpo.

Entuertos: sensaciones dolorosas en la mujer dada a luz.

Feto: ser vivo, producto de la concepción desde el final del tercer mes de embarazo hasta el parto.

Hemorragia: sangrado abundante.

Inflamación: inflamación de una parte del organismo caracterizado por calor, enrojecimiento, dolor e hinchazón.

Ovario: glándula sexual femenina, par, situados a cada lado del útero.

Placenta: órgano vascularizado que se adhiere al útero en la mujer embarazada y sirve para nutrir al feto por medio del cordón umbilical.

Postparto: se refiere al periodo inmediato posterior al parto.

Secreción: función por medio de la cual, un tejido u órgano separa ciertas sustancias de la sangre que la modifica y las hace circular nuevamente en el corriente sanguíneo.

Síntoma: manifestación de una alteración orgánica apreciable por el médico o enfermera.

Plantas

Albahaca - *Ocimum basilicum*

DESCRIPCIÓN DE LA PLANTA Es una hierba de 20 o 30cm con hojas delgadas muy aromáticas y flores pequeñas rosadas, blanquecinas.



FORMA DE RECOLECCIÓN Se colecta las hojas, también se puede sacar toda la planta madura con la raíz.



USO MEDICINAL Ayuda en el dolor durante el parto y en la hemorragia después del parto.



FORMA DE PREPARACIÓN Para el dolor del parto y la hemorragia después del parto, se lava y se machaca la planta entera con la raíz, junto con las hojas de yuca negra, se cierne y se extrae medio vaso de zumo y se mezcla con menos de medio vaso de agua cruda de plátano seda, el cual se obtiene al cortar el tallo, el preparado debe ser aguado y verdoso.

Para el dolor del parto y la hemorragia después del parto cocinar 3 plantas con la raíz en un litro y medio de agua por 30 min.

FORMA DE ADMINISTRACIÓN

Para el dolor durante el parto y hemorragia después del parto, se toma medio vaso del remedio crudo, una vez al día, durante 2 días, del remedio cocido se toma un vaso 3 veces al día por 3 días.

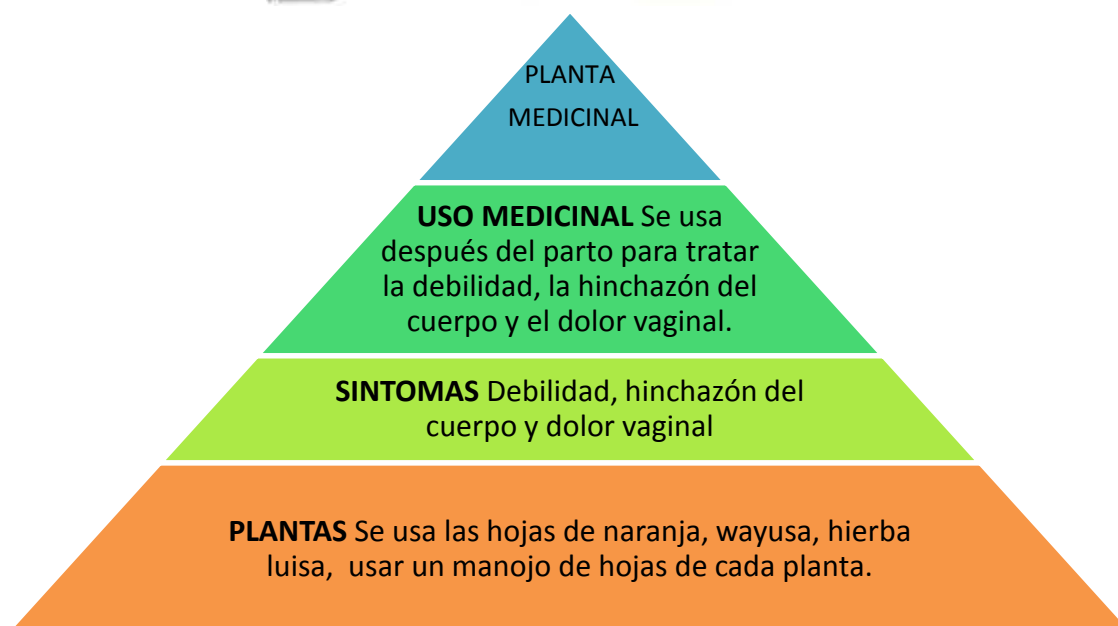


CUIDADOS A las mujeres con hemorragia después del parto se recomienda no hacer fuerza.



OBSERVACIONES Esta planta también sirve para hacer aguas aromáticas, a esta planta se le atribuyen propiedades anticonceptivas.

Baño de vapor N° 1



DESCRIPCIÓN DE LA PREPARACIÓN Y DOSIS DEL BAÑO DE VAPOR

Se cocina las plantas en una olla por una hora, hasta que se produzca bastante vapor, después se pone la olla tapada bajo una silla donde se sienta la paciente que debe estar desnuda y completamente tapada el cuerpo entero con una cobija, hasta la cabeza.

La olla se destapa con cuidado, poco a poco, se debe permanecer una hora recibiendo el vapor, cuando el agua ya se haya entibado, la mujer puede bañarse de cuerpo entero con la misma agua y separar un vaso de agua para tomarlo al terminar el baño, el baño solo se realiza una sola vez.



Baño de vapor N° 2



USO MEDICINAL Secreciones vaginales

SÍNTOMAS Comezón vaginal interno, secreción amarillenta, blanzuca o verdosa y con olor desagradable.

PLANTAS Se usa un manojo de hojas de matico y 2 hojas de basu panka.

DESCRIPCIÓN DE LA PREPARACIÓN Y DOSIS DEL BAÑO DE VAPOR

Cocinar las hojas mencionadas en 4 litros de agua por 30 minutos o hasta que se produzca vapor, la paciente debe realizarse el baño de vapor desnuda, tapada con una cobija y parada con las piernas abiertas para que ingrese el vapor al interior de la vagina, después al entibiarse el agua, deberá lavarse la vagina, esto se realiza una sola vez.



CUIDADOS ESPECIALES Abrigarse, no salir al frío e ir a la cama después del baño.

OBSERVACIONES Este tratamiento puede ser usado por mujeres embarazadas, que no cursen las últimas semanas de embarazo.

Baño de vapor N° 3



USO MEDICINAL Dificultad para dar a luz.

SÍNTOMAS Dolor de cabeza, desesperación, calor, a veces vomito.

PLANTAS Se usan 5 ramas de algodón con todo y hojas.

DESCRIPCIÓN DE LA PREPARACIÓN Y DOSIS DEL BAÑO DE VAPOR

Se cocina las ramas de algodón en una olla por una hora, hasta que se produzca bastante vapor, después se pone la olla tapada bajo una silla donde se sienta la paciente que debe estar desnuda y completamente tapada el cuerpo entero con una cobija, hasta la cabeza.



La olla se destapa con cuidado, poco a poco, se debe permanecer una hora recibiendo el vapor, cuando el agua ya se haya entibiado, la mujer puede bañarse de cuerpo entero con la misma agua y separar un vaso de agua para tomarlo al terminar el baño, el baño solo se realiza una sola vez.

Chuchu - Wasu -- *Maytenus krukovii*

DESCRIPCIÓN DE LA PLANTA

Es un árbol grande que alcanza los 15 metros de altura, sus hojas son usualmente ásperas y de sabor amargo, las flores nacen desde donde salen las hojas, son pequeñas y verdes, el fruto tiene forma ovoide y se abre en la mitad mostrando la semilla que tiene que



USO MEDICINAL Dolor postparto y evita complicaciones postparto



FORMA DE RECOLECCIÓN Es preferible coleccionar esta corteza por la mañana, de la parte del árbol ubicada en la dirección en la que se oculta el sol, si se colecciona por la tarde, hay que buscar la parte que da a la dirección en la que se oculta el sol.



FORMA DE ADMINISTRACIÓN Se toma una taza al día, durante 3 días

FORMA DE PREPARACIÓN Se raspa directamente un pedazo de corteza de 25 centímetros en medio litro de agua hervida fría, cernir y tomar, este preparado tiene una apariencia líquida café rojiza.

CUIDADOS No comer sal ni ají durante 8 días.

Escobilla

Sida acuta

DESCRIPCIÓN DE LA PLANTA Es una hierba coposa de hasta 40-50 cm de altura, sus flores son amarillas.

USO MEDICINAL Se usa cuando la placenta no baja pronto.

FORMA DE RECOLECCIÓN Se corta la ramificación tierna, desde la mitad de cada rama

FORMA DE PREPARACIÓN Las ramas y hojas de 2 plantas se ponen sobre el fuego hasta que se calienten, cuidando que no se quemen, las hojas quedan suaves y verdes. Este remedio debe realizarlo una partera y no se debe guardar

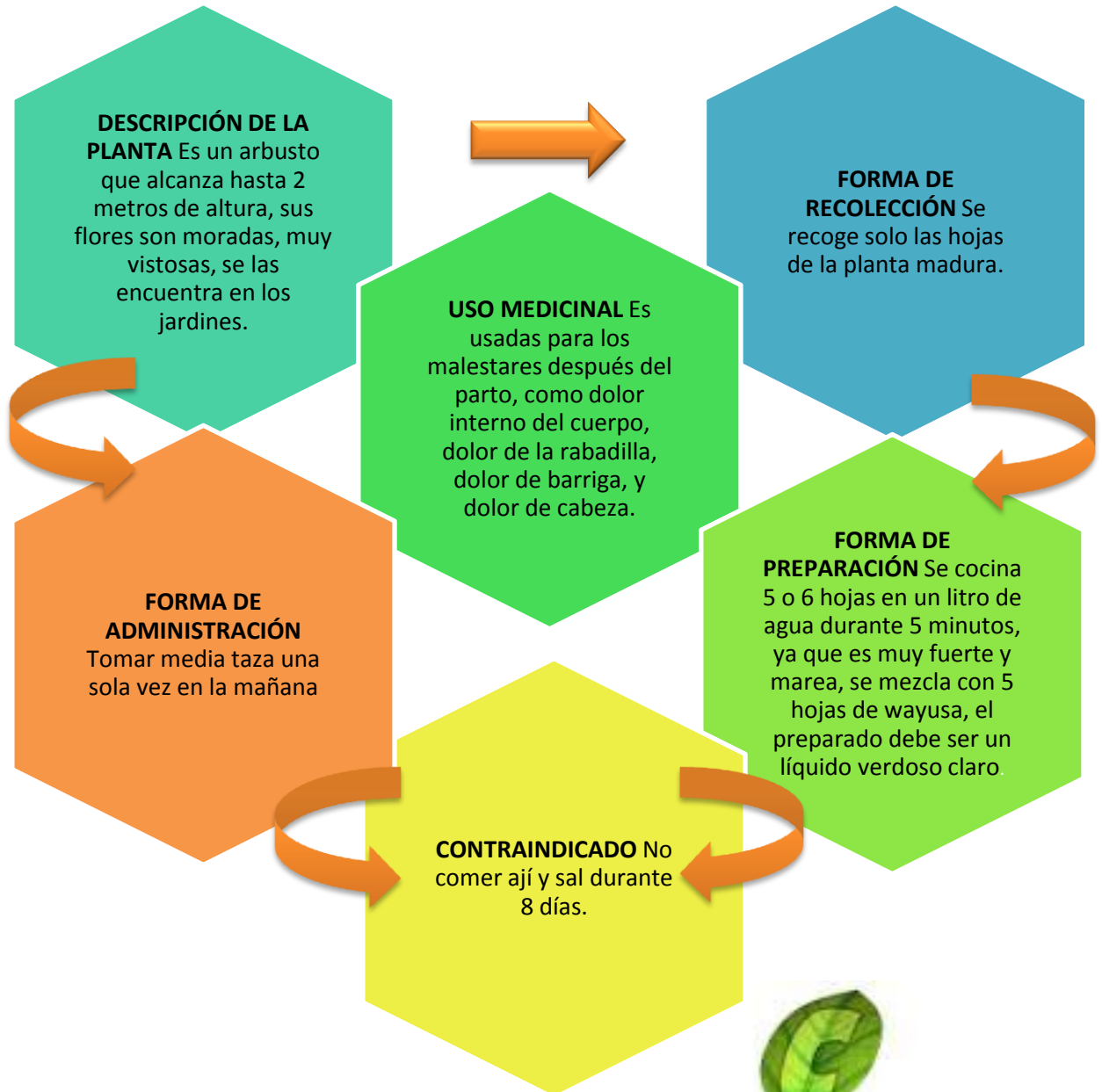
FORMA DE ADMINISTRACIÓN Se pone las hojas calientes en el vientre y en la espalda, se frota en dirección hacia abajo, al mismo tiempo en el vientre y en la espalda, hasta que baje la placenta.

CONTRAINDICADO La paciente no debe trabajar, no salir al viento.



Las fallas en el desprendimiento y salida de la placenta pueden deberse a contracciones débiles del útero o a la forma anormal del mismo, también la placenta muy adherida a la matriz o a la conducta inadecuada de quien atiende el parto, pueden ser causa de retención de la placenta, no se recomienda manipular con brusquedad el vientre materno durante el parto, la hemorragia es una grave complicación y causa de muerte materna en el postparto.

Flor de mayo – Brunfelsia grandiflora



Pelo de choclo - Zea mays



DESCRIPCIÓN DE LA PLANTA Es una hierba que alcanza hasta 2 metros de altura, sus hojas son alargadas y delgadas, produce un fruto largo comestible, se cultiva en las chakras.

USO MEDICINAL Se usa para aliviar la inflamación del útero, de la vagina y el mal de orina; sirve en las mujeres embarazadas que tengan estas

enfermedades, especialmente cuando sufren mal de orina, también ayuda a detener la hemorragia en el parto.

FORMA DE RECOLECCIÓN Se recoge los choclos con el pelo.

FORMA DE PREPARACIÓN Para la inflamación del útero, de la vagina y para el mal de orina se cocina el pelo de 20 choclos maduros en 3 litros de agua, durante 20 min.

Para el mal de orina y la hemorragia en el parto se puede hervir durante 2 minutos 2 choclos completos con el pelo en 2 litros de agua.

Estos preparados son amarillos, aguados y aromáticos, se puede guardar hasta 2 días

FORMA DE ADMINISTRACIÓN Para la inflamación del útero, de la vagina y para el mal de orina, del primer preparado se toma un vaso lleno 3 veces al día, en la mañana, la tarde y la noche.



Para el mal de orina y la hemorragia en el parto, del segundo preparado se toma una taza 2 veces al día, por 2 o 3 días, en el caso de hemorragia en el parto se debe endulzar el preparado con miel de abeja

CONTRAINDICADO No ingerir alcohol

Anís María Panga – *Pothomorphe peltata*

DESCRIPCIÓN DE LA PLANTA Es una hierba que alcanza hasta 1m de altura, tiene las hojas grandes, acorazonadas y tiene olor mentolado

FORMA DE RECOLECCIÓN Se recoge las hojas verdes.

USO MEDICINAL Se usa después del parto para aliviar el dolor de cabeza y evitar la hinchazón

FORMA DE PREPARACIÓN Se recoge las hojas verdes de maría panga más unas hojas de matico se las cocina en una olla con abundante agua y se deja hervir por 15 minutos, el preparado debe ser un líquido verde

FORMA DE ADMINISTRACIÓN Se hace un baño de vapor, colocando la olla con el preparado debajo de las piernas de la mujer, que debe estar tapada con una manta, así debe permanecer por una hora, recibiendo el vapor preparado.

CUIDADOS Una vez que se realiza el baño de vapor no debe bañarse por 8 días, ni caminar sin zapatos, no comer ají.



Ortiga colorada – Urtica carassana

DESCRIPCIÓN DE LA PLANTA Es un arbusto pequeño que alcanza alrededor de 1 metro de altura y posee unos pelos urticantes en las hojas y a veces unas espinas urticantes en el tallo, el envés de las hojas es de color rojo, su fruto es pequeño, redondo, anaranjado o blanquinoso, sus flores son pequeñas, se encuentran en grupos y tiene colores fuertes.



USO MEDICINAL Se usa para aliviar el dolor después del parto, sirve también en el caso de calambres después del parto.

FORMA DE RECOLECCIÓN Se recoge toda la planta, se quita los espinos de la parte de donde se va a agarrar la planta, raspando esa parte

FORMA DE PREPARACIÓN Para aliviar el dolor después del parto, se debe frotar la planta en el estómago de la mujer, también se puede cocinar la raíz de una planta en un litro de agua, hasta que se reduzca hasta medio litro. Para calambres después del parto, frotar la planta sobre la parte afectada.

FORMA DE ADMINISTRACIÓN Para el dolor después del parto frotar el vientre una vez, si no pasa, repetir hasta que el dolor se alivie, del preparado cocido se puede tomar media taza una vez al día, en cualquier momento del día. Para calambres después del parto frotar la planta sobre la parte afectada hasta que pase el calambre

CONTRAINDICADO No comer ají, y comidas con poca sal

Se recomienda a las mujeres que han dado a luz, mover los miembros superiores e inferiores y no permanecer inmóviles los primeros días del parto.

Pitón



Grias neuberthii

DESCRIPCIÓN DE LA PLANTA

Es un árbol de hasta 15 metros de altura que produce uno frutos comestibles que nacen directamente del tallo, sus hojas son bien alargadas

FORMA DE RECOLECCIÓN Se recoge los frutos que están germinando, caídos debajo del árbol, también se sacan pedazos de la corteza del árbol, de los lados en que sale y se oculta el sol.

USO MEDICINAL Se usa para problemas del postparto, "purificar el parto"

FORMA DE PREPARACIÓN Se cocina una libra de corteza de pitón en una olla mediana de agua durante 15 minutos. Se raspa un fruto de pitón, se exprime el raspado dentro del agua cocida y se deja que se asiente, se toma solo el agua, este preparado es de color claro, espumoso, aguado.

FORMA DE ADMINISTRACIÓN

Tomar después de 7 días de haber dado a luz, una taza por un solo día

CUIDADOS No comer pollo, esta planta es toxica.



Tabaco de mazo – Nicotina tabacum

DESCRIPCIÓN DE LA PLANTA Es una hierba que alcanza 1.50cm de altura, es peluda y presenta unas flores tubulares, blancas.



FORMA DE RECOLECCIÓN Se recoge las hojas de la planta madura, se deja secar, luego se hace el mazo, que es un envuelto de hojas bien apretado.



USO MEDICINAL Sirve para aliviar el dolor antes y después del parto.

FORMA DE PREPARACIÓN Se corta del mazo una pizca de tabaco, se pone en medio vaso de agua y se hace entibiar, el preparado es un líquido aguado de color café.

FORMA DE ADMINISTRACIÓN Se refriega con el tabaco la parte afectada una vez al día.



CUIDADOS Se recomienda reposar. El dolor del vientre después del parto, puede ocurrir por retención de coágulos, que son expulsados luego de un pequeño masaje, antes del parto, el dolor puede ser debido al peso del útero crecido sobre la cadera y abdomen.



Wayusa

Ilex guayusa

DESCRIPCIÓN DE LA PLANTA

Es un arbusto que alcanza hasta 2 metros de altura, sus flores son pequeñas y blancas

FORMA DE RECOLECCIÓN

Se recoge las hojas de la planta madura.

USO MEDICINAL

Se usa para el dolor y hemorragia postparto.

FORMA DE PREPARACIÓN

Para el dolor y la hemorragia después del parto se cocina media libra de hojas secas en 2 litros de agua por 30 minutos.

FORMA DE ADMINISTRACIÓN Se toma una taza 3 veces al día hasta que desaparezca las dolencias.

CUIDADOS No comer ají y sal durante 8 días.



Bibliografía:

- Manual de Plantas Medicinales y Baños de Vapor de la Amazonia Ecuatoriana
- http://www.minelinks.com/ecuador/medicinal_plants_es.html
- <http://www.atakanamazon.com/novo/spanish/amazonia/plantas-medicinales-la-amazonia>
- <http://huella-verde.org/medicinal-plants/?lang=es>
- <http://repositorio.uteq.edu.ec/bitstream/43000/1299/1/T-UTEQ-0017.pdf>
- <http://www.botanical-online.com/medicinalesguia.htm>
- <http://www.asturnatura.com/guia-plantas-medicinales.html>