



**UNIVERSIDAD TECNICA DEL NORTE  
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
CARRERA DE ENFERMERÍA**



## **GUÍA DE APRENDIZAJE PARA EL ADOLESCENTE**

**Infecciones de transmisión sexual en los Adolescentes**

**“Usemos preservativo (condón)”**

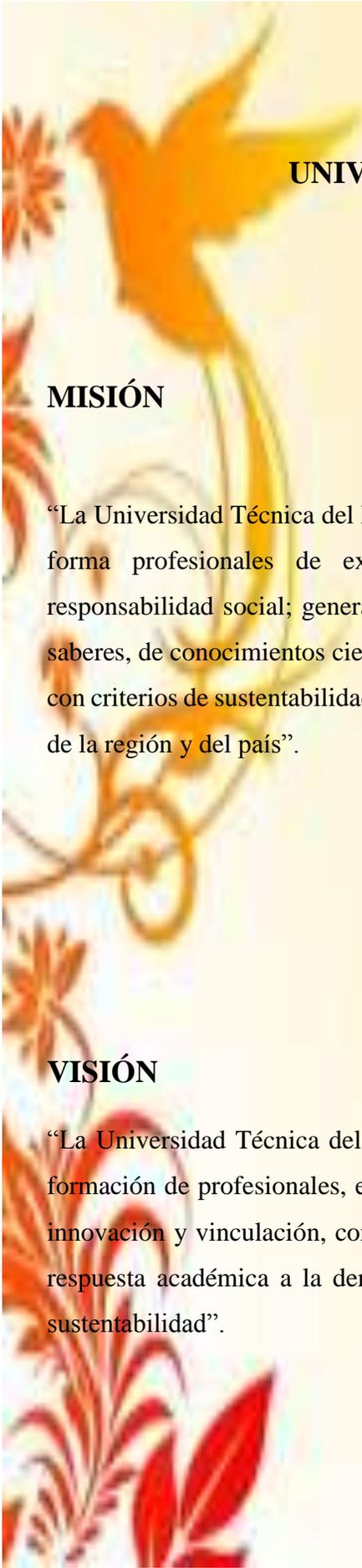
**INSTITUCIÓN:** “Unidad Educativa Consejo Provincial del Carchi”

**Autora:** María José Cuenca

**Directora:** Lcda. Teresa Reyes

**2014-2015**





# UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE

## MISIÓN

“La Universidad Técnica del Norte es una institución de educación superior, pública y acreditada, forma profesionales de excelencia, críticos, humanistas, líderes y emprendedores con responsabilidad social; genera, fomenta y ejecuta procesos de investigación, de transferencia de saberes, de conocimientos científicos, tecnológicos y de innovación; se vincula con la comunidad, con criterios de sustentabilidad para contribuir al desarrollo social, económico, cultural y ecológico de la región y del país”.

## VISIÓN

“La Universidad Técnica del Norte, en el año 2020, será un referente regional y nacional en la formación de profesionales, en el desarrollo de pensamiento, ciencia, tecnológica, investigación, innovación y vinculación, con estándares de calidad internacional en todos sus procesos; será la respuesta académica a la demanda social y productiva que aporta para la transformación y la sustentabilidad”.

## ÍNDICE

<b>PORTADA.....</b>	<b>1</b>
<b>INDICE.....</b>	<b>3</b>
<b>OBJETIVOS.....</b>	<b>4</b>
<b>OBJETIVOS GENERAL.....</b>	<b>4</b>
<b>OBJETIVOS ESPECIFICOS.....</b>	<b>4</b>
<b>INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>5</b>
<b>Que es el preservativo.....</b>	<b>6</b>
<b>Cómo utilizar el preservativo.....</b>	<b>6</b>
<b>Adolescencia.....</b>	<b>7</b>
<b>Infecciones de transmisión sexual.....</b>	<b>7</b>
<b>Cuáles son las ITS.....</b>	<b>8</b>
<b>Gonorrea.....</b>	<b>8</b>
<b>VIH.....</b>	<b>9</b>
<b>Sífilis.....</b>	<b>9</b>
<b>Herpes.....</b>	<b>10</b>
<b>Condiloma.....</b>	<b>10</b>
<b>Cómo se contagia.....</b>	<b>11</b>
<b>Paternidad y Maternidad responsable.....</b>	<b>12</b>
<b>Prevención de las ITS.....</b>	<b>12</b>
<b>Complicaciones.....</b>	<b>12</b>
<b>Bibliografía.....</b>	<b>13</b>

## **OBJETIVOS**

### **OBJETIVO GENERAL:**

- Elaborar una guía educativa dirigida a los estudiantes de 8vos ,9nos y 10mos años de la institución educativa con el propósito de contribuir a la mejora de sus conocimientos.

### **OBJETIVO DE LA GUIA:**

- Brindar información sobre preceptos sexuales y morales.
- Educar para prevenir Infecciones de Transmisión Sexual.
- Ayudar a formar entes responsables para evitar embarazos no deseados y una Infecciones de Transmisión Sexual.

# “USEMOS CONDÓN”

## INTRODUCCIÓN

La Educación Sexual es hoy una demanda social, basada en el derecho de los niños, niñas y adolescentes a ser informados sobre este tema. Esta información debe ser rigurosa, objetiva y completa a nivel biológico, psíquico y social, entendiendo la sexualidad como comunicación humana y fuente de salud, placer y afectividad.

En este sentido es imposible separar sexualidad y afectividad. Si pretendemos construir una sociedad en la que hombres y mujeres podamos convivir en igualdad y sin discriminaciones, es imprescindible proporcionar al alumnado una educación afectiva y sexual de calidad, pues la ausencia de ésta no sólo influirá en posibles disfunciones sexuales sino que también impedirá transformar las bases sociales para favorecer la construcción de una sociedad más democrática.



## **PRESERVATIVO (CONDÓN)**



Los condones (preservativos) tanto masculinos como femeninos, son los únicos métodos anticonceptivos que proporcionan una protección sustancial contra las infecciones de transmisión sexual de origen viral y bacteriano.

### **COMO UTILIZAR EL PRESERVATIVO**

#### **Indicaciones para su uso adecuado:**

- No lo infle y no lo estire.
- No debe desenrollarse completamente antes de ponérselo.
- Debe colocarse desde el inicio de la penetración, pues debe estar presente durante todo el acto sexual.
- Si no está presente desde el comienzo serian aplicables las consideraciones indicadas en el coito interrumpido.
- Se desenrolla sobre el pene en erección cubriéndolo totalmente hasta su base.
- Se deja un espacio pequeño sin aire en la punta para recolectar el semen en la eyaculación.
- Durante el acto sexual debe verificarse periódicamente que el condón este cubriendo hasta la base, alertando que no se haya retraído.
- Una vez suceda la eyaculación debe cogerse por su base y retirar el pene antes que pierda erección.
- Debe usarse un condón por cada relación sexual.

## **ADOLESCENCIA**



Es una etapa de la vida, que usualmente inicia entre los 13 y los 15 años, en la que hombres y mujeres experimentan cambios

físicos, psicológicos, emocionales y sociales.

La adolescencia empieza con la pubertad y termina cuando los cambios se estabilizan alrededor de los 19 años. La edad de inicio en las niñas es entre los 13 y los 15 años y en los niños aproximadamente entre los 13 y 14 años.

Los cambios no se dan al mismo tiempo en todos los adolescentes. Sin embargo, si alrededor de los 15 años no han comenzado es necesario consultar un médico.

## **INFECCIONES DE TRANSMISION SEXUAL**

Las enfermedades de transmisión sexual, también conocidas como ITS (infecciones de transmisión sexual), son enfermedades infecciosas que se contagian de persona a persona por medio del contacto íntimo.

Lamentablemente, las ITS se han convertido en una afección común entre los adolescentes. Debido a que los adolescentes corren mayor riesgo de contraer ETS, es importante aprender qué medidas de protección se pueden tomar.

Las ITS son más que un motivo de vergüenza. Son un problema de salud grave. Si no reciben tratamiento, algunas ITS pueden producir daños permanentes, como esterilidad (incapacidad de tener hijos) e incluso la muerte (en el caso del VIH/SIDA).

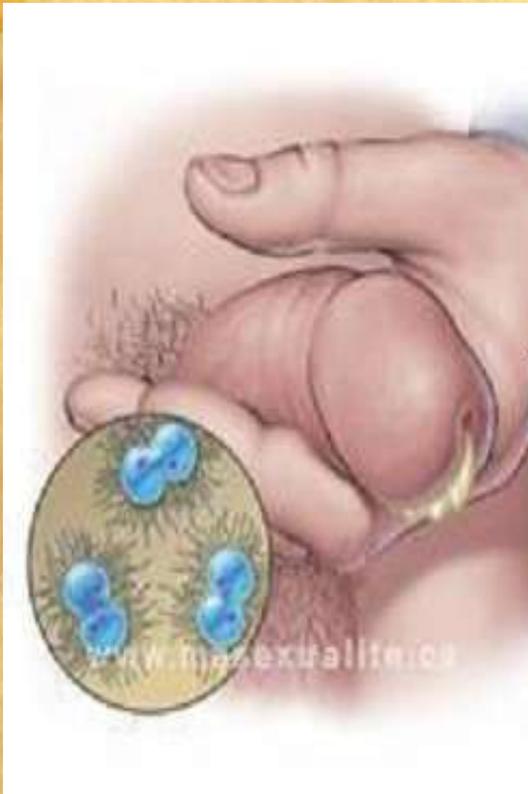
La prevención del contagio por el virus del síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA) y otras ITS es hasta el momento fallida, y así lo demuestran las crecientes cifras de infectados que se reportan en todas partes del mundo.



## CÚALES SON

Las constituyen un grupo de enfermedades adquiridas debido a diferentes causas.

### GONORREA

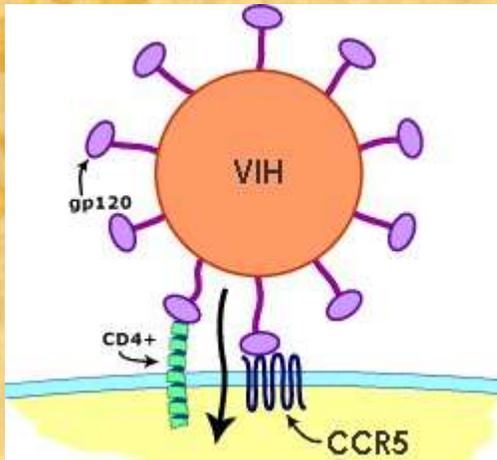


Enfermedad infecciosa aguda del epitelio de la uretra, cuello de útero, recto, faringe u ocular, que puede producir bacteriemia y complicaciones metastásicas.

#### SÍNTOMAS.

- Flujo vaginal espeso, amarillo y blanco. Infertilidad.
- Ardor o dolor al orinar o defecar
- Dolor más intenso durante la menstruación.

## VIH

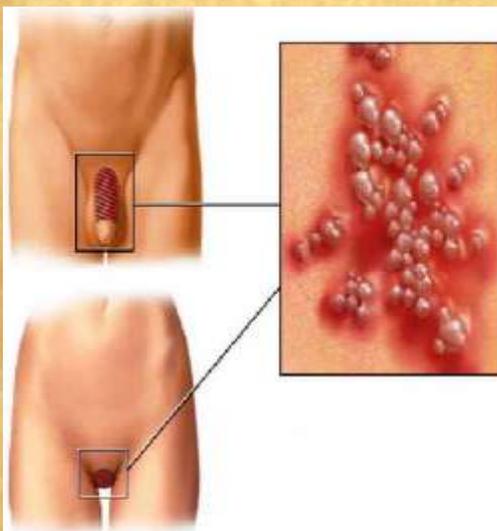


El VIH (virus de inmunodeficiencia humana) ataca las células CD4 del sistema inmune es un virus que mata o daña las células del sistema inmunitario del organismo

### SINTOMAS:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Ganglios linfáticos
- salpullidos

## SÍFILIS



Enfermedad sistemática contagiosa causada por *Treponema pallidum*, caracterizada por cursar con estadios sucesivos y con un período de latencia asintomático de varios años de duración.

### SÍNTOMAS.

- Aparecen entre 1 y 13 semanas después de tener contacto sexual.
- Una llaga o ulcera color rojizo café en la boca o en los órganos genitales que no es dolorosa.

## HERPES



Infección de la piel de la zona genital o perirectal causada por el virus del herpes simple.

### SINTOMAS.

- Aparecen entre 2 y 30 días después de tener relaciones sexuales. Síntomas parecidos a los de la gripe.
- Pequeñas lesiones o ampollas dolorosas en los órganos sexuales y en las nalgas.

## CONDILOMA



El virus del papiloma humano (VPH) es una infección viral que se transmite a través del contacto sexual.

### SÍNTOMAS

La mayoría de infecciones no presentan signos o síntomas, por lo que las personas no se dan cuenta que están infectadas y pueden transmitir el virus a su pareja sexual. Algunas personas, pero no todas, presentan verrugas genitales visibles.

## CÓMO SE CONTAGIA

Se contagia de una persona enferma a una persona sana durante el acto sexual, a través del contacto directo de piel a piel de los órganos sexuales, y los fluidos sexuales del hombre (sémen) y de la mujer (secreción vaginal).

Transfusiones de sangre

Se contagia por la sangre en el momento del parto si la mujer está infectada

## PATERNIDAD Y MATERNIDAD RESPONSABLE



Significa asumir un compromiso familiar y la responsabilidad de los hijos

## COMO PREVENIR LAS INFECCIONES DE TRANSMISION SEXUAL

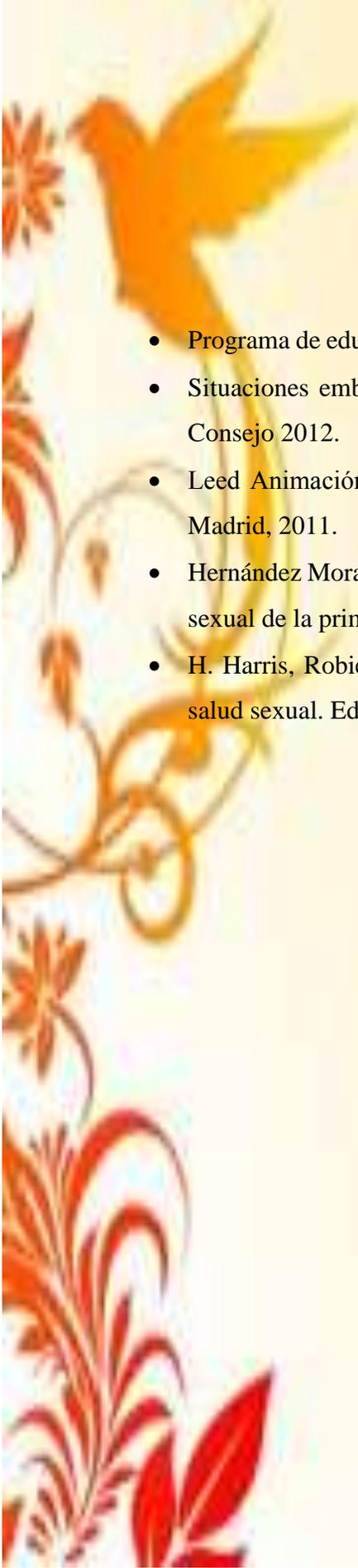
- Usando preservativo o condón
- Lavarse cuidadosamente los genitales después de tener una relación sexual.



## CUÁLES SON LAS CONSECUENCIAS Y COMPLICACIONES DE RELACIONES SEXUALES SIN PROTECCIÓN



- Embarazo
- Esterilización
- Aborto



## BIBLIOGRAFIA

- Programa de educación afectivo sexual Uhin Bare, Gobierno Vasco, Vitoria –Gasteiz
- Situaciones embarazosas. Claves para situarse y prevenir embarazos no deseados, Consejo 2012.
- Leed Animación: “Créeme y Páralo”. Instituto de la Mujer y Fundación Mujeres. Madrid, 2011.
- Hernández Morales, Graciela y Jaramillo Guijarro, Concepción (2003): La educación sexual de la primera infancia. Ministerio de Educación, Cultura y Deportes.
- H. Harris, Robie (2012): Sexo... ¿Qué es? Desarrollo, cambios corporales, sexo y salud sexual. Ediciones