



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE**



**CARRERA DE ENFERMERÍA  
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**



**DIRIGIDA A LOS CUIDADORES DE NIÑOS HOSPITALIZADOS POR  
PATOLOGÍA RESPIRATORIA EN EL SERVICIO DE PEDIATRÍA DEL  
HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL**

**AUTORAS: JURADO PUPIALES ANA GABRIELA  
POZO PORTILLA VANESSA ESTEFANÍA**

**IBARRA- ECUADOR**

**2016**



## **CONTENIDO**

---

CONTENIDO .....	3
INTRODUCCIÒN: .....	3
DEFINICIÒN.....	5
CAUSAS.....	5
SIGNOS Y SÍNTOMAS.....	6
FACTORES DE RIESGO .....	7
SIGNOS DE ALARMA .....	9
RECOMENDACIONES PARA LA PREVENCION .....	10
BIBLIOGRAFÍA .....	13

---

## **INTRODUCCIÓN:**

---

Las infecciones respiratorias agudas constituyen un problema de Salud Pública de prioridad por la magnitud y consecuencias negativas mayoritarias para el grupo vulnerable que son los niños menores de 5 años.

La educación para la salud comprende los conocimientos y vivencias que determinan que las personas y los grupos humanos tomen conciencia sobre la salud y adopten conductas y hábitos favorables para la promoción, protección y restauración de la salud individual, familiar y colectiva.

Esta guía educativa y preventiva está diseñada para los cuidadores con el propósito de dar a conocer todo sobre las infecciones respiratorias agudas en niños, los factores de riesgo que provocan la aparición de la enfermedad y encaminar medidas preventivas dentro de sus hogares, que ayudaran a no contraerla.

# INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS

## DEFINICIÓN

---

Infección respiratoria aguda es el conjunto de infecciones del aparato respiratorio causado por microorganismos virales, bacterianos y otros con duración en tiempo menor a los quince días.

## CAUSAS

La infección respiratoria aguda puede ser causada por diversos agentes como virus, bacterias, hongos e incluso parásitos, de los cuales los dos primeros son los más frecuentes. De estos dos tipos de agentes, los virus encabezan la mayoría de los casos en

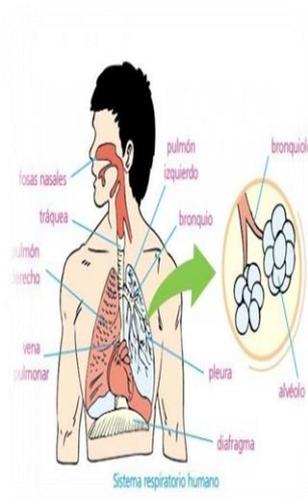


la población pediátrica. Se estima que de un 45 a 77% de los casos sean de etiología viral, aunque algunas publicaciones consideran a los virus como la causa en el 90% de estos.

## CLASIFICACIÓN

Según la ubicación del daño, las más frecuentes son:

<b>Infecciones del tracto respiratorio superior</b>	<b>Infecciones del tracto respiratorio inferior</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rinitis</li> <li>- Sinusitis</li> <li>- Faringitis</li> <li>- Laringitis</li> <li>- Otitis Media Aguda</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bronquitis</li> <li>- Neumonía</li> </ul>



## SIGNOS Y SÍNTOMAS

Las diferentes infecciones respiratorias comparten o inician con signos y síntomas similares pues es el examen físico, radiológico o

químico lo que permite diferenciar la ubicación el tipo o el nivel de complicación en caso de existir.

- Malestar generalizado
- Dolor de cabeza
- Lagrimeo
- Goteo nasal
- Obstrucción nasal
- Afonía
- Tos con o sin expectoración.
- Dolor al deglutir
- Náusea y vómito
- Crisis estornutatorias
- Dolor de garganta



## FACTORES DE RIESGO

### NO MODIFICABLES

- Enfermedades crónicas
- El bajo peso al nacer
- Sexo
- Edad



## MODIFICABLES

- Lactancia materna inadecuada.
- Carencia de vitamina “A”
- Factores ambientales
- Hacinamiento



- Exposición intradomiciliaria a contaminantes ambientales, olores fuertes.



- Higiene de la vivienda

- Ventilación deficiente

- Condiciones de la vivienda



- Baja escolaridad de la madre

- Vacunación



- Desnutrición y Malnutrición

- Contacto con personas infectadas

- Acceso a los servicios de salud



## SIGNOS DE ALARMA

---

- No puede comer, beber o lactar
- Convulsiones
- Somnolencia
- Estridor o sibilancias
- Desnutrición grave
- Fiebre
- Llanto inconsolable
- Dificultad para respirar
- Cambio en el color de la piel
- Decaimiento



## RECOMENDACIONES PARA LA PREVENCIÓN

- Lactancia materna y nutrición. Una nutrición adecuada es clave para mejorar las defensas naturales del niño, comenzando con la alimentación exclusiva con leche materna durante los seis primeros meses de vida; además el hábito de lavarse las manos, y la reducción de la contaminación del aire dentro del hogar.



- Realice controles médicos periódicos con su niño una vez por mes durante el primer año de vida luego de este acuda cada 3 o 6 meses.



- Complete el esquema de vacunación de su niño (a).



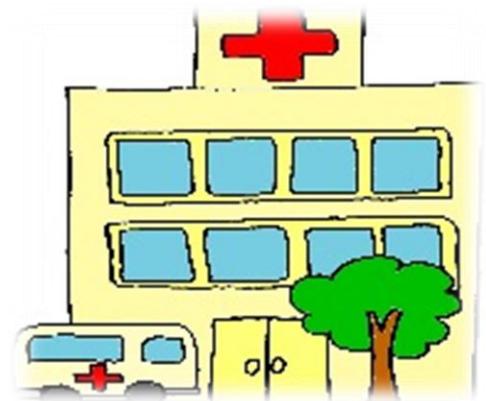
- Evite exponer a su niño a todos los factores de riesgo antes mencionados para prevenir las infecciones respiratorias tales como: el polvo, la humedad, el humo de cigarrillo, la pelusa, olores fuertes dentro del hogar además evite cambios bruscos de temperatura, contacto con personas enfermas, ingerir líquidos o alimentos congelados.



- Lavarse las manos



- Si su niño /a presente signos y síntomas de infección respiratoria acuda al centro de salud más cercano, evite automedicarle y por ende también evita posibles complicaciones.



## **BIBLIOGRAFÍA**

Amárgos Ramírez , J., Reyes Domínguez, B., Estrada Rodríguez , J., Chao Correa, T., & García Luna, C. (Marzo - Abril de 2010). Intervención educativa sobre infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de un año. Scielo, 14(2), 13.

Organización Mundial para la Salud. (Mayo de 2013). Temas de salud. Factores de riesgo.

Otazú, F. (2012). Percepción sobre las infecciones respiratorias agudas que poseen las madres de niños menores de 5 años que consultan en el hospital distrital de Horqueta.

París Pineda, O. M. (10 de 12 de 2013). Factores de riesgo de Infección respiratoria aguda. 6.

Proyecto ISS- ASCOFAME. (2008). Guías de práctica clínica basada en evidencia. Obtenido de [www.1.ascofame.org.co/images/GUIAS/INFECCION RESPIRATORIA AGUDA.pdf](http://www.1.ascofame.org.co/images/GUIAS/INFECCION_RESPIRATORIA_AGUDA.pdf)

