



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE**  
**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**  
**CARRERA DE ENFERMERÍA**

**GUIA DE PREVENCIÓN DE**  
**ENFERMEDADES DIARREICAS AGUDAS**



**AUTOR:** Victoria Flores

**DIRECTORA DE TESIS:** Msc. Mercedes Cruz

Ibarra 2016

## PRESENTACIÓN

Mirando la gran prevalencia de enfermedades diarreicas en menores de 5 años y las consecuencias que acarrea ya que los niños son más susceptibles a la pérdida de líquidos. Tanto a nivel Mundial como Provincial la Enfermedad Diarreica Aguda es una de las 5 principales causas de morbi-mortalidad en niños.

El conocimiento y la educación son pilares fundamentales para la prevención de enfermedades, lo cual nos ha motivado el diseño de una guía de prevención de enfermedades diarreicas agudas para todos los usuarios con el fin de educar en unas de las principales causas que se detecto para contraer esta enfermedad a nivel del Cantón Otavalo.

El aporte de los profesionales de la Salud incorporando la cultura y el aspecto humano de los habitantes junto a los aportes pedagógicos y de contenidos ha demostrado que una intervención adecuada puede ser un medio de prevención dando resultados válidos y replicables

Ponemos a disposición esta guía de toda la comunidad con el fin de que se difunda entre todos sus habitantes para su mayor provecho

## JUSTIFICACION

Debido al impacto que nos brindan las estadísticas a nivel local y regional y siendo el EDA uno de los principales motivos de consulta anualmente en el Sub-centro de salud Anidados es de gran importancia que en la práctica y en la labor diaria de su personal de salud por lo que es de suma importancia implementar medidas oportunas de prevención y atención inmediata a los mismos en base a los agentes causales de la diarrea.

Además tomando en cuenta que todo menor de 5 años se considera como grupo vulnerable por el riesgo potencial que presenta de morbi-mortalidad y el grado de dependencia del cuidado y protección de un adulto. Es la etapa donde empiezan a conocer y vincularse con el entorno para lo cual su curiosidad ilimitada y su avidez al aprender que es lo que lo rodea además de cómo comunicarse, costumbres y tradiciones que se le inculca, puede ser un gran riesgo para su salud ya que a pesar del abnegado cuidado de la persona a cargo no puede estar 100% pendiente de lo que hace el niño/a, no puede determinar tan fácilmente qué es lo que hizo o ingirió para que le haya dado tal o cual reacción. Conociendo además que el niño o niña para descubrir ese nuevo entorno que lo rodea luego de nacer utiliza principalmente su sentido del gusto y tacto para poder percibir y apreciar cada objeto.

La diarrea es un síndrome clínico frecuentemente producida por una infección por agentes virales o bacterianos y se puede asociar con fiebre y vómito. La diarrea también se puede presentar como parte del cuadro clínico de otras enfermedades sistémicas.

Por esta razón, un manual de medidas preventivas enfocada en el EDA es estratégica para producir un impacto significativo sobre los principales factores que influyen en su aparición y para lograr transformaciones importantes en términos de bienestar y calidad de vida de los niños y niñas menores de 5 años.

## **OBJETIVOS**

### **OBJETIVO GENERAL**

Determinar los factores que influyen en la aparición de enfermedades diarreicas agudas en niños y niñas menores de 5 años atendidos en el Centro de Salud Anidados del Cantón Otavalo periodo Enero a Marzo 2016.

### **OBJETIVOS ESPECIFICOS**

a. Determinar la incidencia de enfermedades diarreicas agudas en niños y niñas menores de 5 años que acuden al Sub-centro de Salud Anidados del cantón Otavalo periodo Enero a Marzo 2016

b. Identificar la procedencia de los niños y niñas menores de 5 años con enfermedad diarreica aguda que asisten al Sub-centro de Salud Anidados del cantón Otavalo periodo Enero a Marzo 2016

c. Diseñar y socializar un manual de prevención de enfermedades diarreicas agudas para los usuarios del Sub-centro de salud Anidados del cantón Otavalo

OTAVALO ciudad intercultural con una exuberante naturaleza lagos y cascadas de aguas cristalinas conocido a nivel Nacional e Internacional



Gracias a estas fuentes de agua se abastece de agua a todos los sectores y poblados de esta hermosa ciudad tanto a sus habitantes, animales y sembríos



LAGUNA DE MOJANDA es la sustenta de agua a más de 162 comunidades

## ¿SABIAS QUE?

La desventaja es que no toda el agua es potabilizada adecuadamente y/o en el transcurso del recorrido hacia los hogares las tuberías se dañan por lo que el agua no está limpia



Aunque aparentemente el agua se le ve limpia, no nos imaginamos la gran cantidad de microorganismos que puede afectar nuestra salud



# TOMA EN CUENTA

Hervir el agua antes de consumirla mínimo 20 min, **NO tomar agua directamente del grifo**



*El agua contaminada produce*



diarrea  
cólera  
hepatitis  
gastroenteritis  
parasitosis  
vómitos  
problemas en la piel



Lavar los alimentos antes de consumirlos

Lavarse las manos:

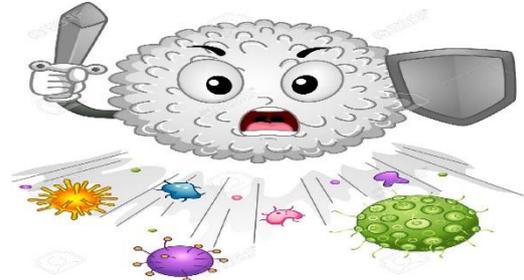
- ✓ Antes de comer
- ✓ Luego de ir al baño
- ✓ Después de jugar o haber hecho alguna actividad
- ✓ Al llegar a casa



Lava bien tus manos y las de tu niño muy bien, durante 15 segundos como mínimo, con abundante jabón y agua



Una excelente alimentación es fundamental para tener un sistema inmunológico fuerte



Por eso es importante que todo niño tome leche materna **exclusiva** los 6 primeros meses de vida



Los nutrientes incluyen carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas y minerales. En las cantidades correctas, los nutrientes le dan energía a su hijo para que crezca, aprenda, esté activo y saludable.

Evite consumir alimentos fuera de casa ya que usted no sabe su la preparación de los mismos es higiénica



Si su hijo asiste a un Centro Infantil donde le brindan alimentación, infórmese si esta es adecuada y saludable. **LO MÁS EFECTIVO ES MANDARLE COLACIÓN PREPARADA**

# IMPORTANTE

¿QUÉ ES LA DIARREA?



La diarrea es el paso de heces sueltas o acuosas. Con una frecuencia mayor de lo normal (más de 3 veces al día)

CAUSAS

A veces una infección bacteriana o parásitos puede causar la diarrea. También se puede producir por la ingestión de ciertas comidas, bebidas o antibióticos

OTROS SÍNTOMAS

- Mucha menos actividad de lo normal
- Ojos hundidos
- Boca seca y pegajosa
- Ausencia de lágrimas al llorar
- No ha orinado durante 6 horas

inapetencia



dolor de estomago



nauseas



dificultad de la respiración



boca seca



decaimiento



Es fácil para un niño con diarrea perder demasiado líquido y deshidratarse. Es necesario reponer los líquidos perdidos.

Si la diarrea es frecuente y muy acuosa, dele de beber al niño una gran cantidad de líquido. Si su niño muestra signos de deshidratación, puede darle una solución de rehidratación oral.

Las bebidas azucaradas empeoran la diarrea.

Si su niño vomita, evite darle alimentos sólidos. Asegúrese de ofrecerle una cantidad abundante de líquido. Dele a su niño 1 ó 2 cucharaditas de líquido cada 5 minutos. Aumente la cantidad según la tolere. Si no ha vomitado en el transcurso de 4 horas, entonces puede comenzar a darle alimentos sólidos otra vez.

## **PREPARACIÓN DE SUERO DE REHIDRATACIÓN ORAL CASERO**

***¡Las proporciones son muy importantes!***

Esta receta se considera efectiva si se comienza temprano antes de que se presente la deshidratación severa.

La OMS recomienda que estas soluciones caseras de azúcar y sal de rehidratación contengan 8 cucharaditas niveladas de azúcar y 1 cucharadita rasa de sal en 1 litro de agua.



Puedes hacer Suero Oral Casero o comprarlo en la farmacia más cercana.

Es muy importante mantener hidratado a tu hijo para evitar complicaciones y asistir al Centro de Salud más cercano solicitando atención inmediata.

Los niños no recuerdan lo que tratas de enseñarles. Recuerdan lo que eres.-Jim Henson.

## BIBLIOGRAFIA

- <http://www.dmedicina.com/enfermedades/digestivas/diarrea.html>
- Conferencia sobre las enfermedades diarreicas en Tanzania en 1984, los 19 participantes de 16 países africanos pidieron la fórmula de rehidratación oral lo recomendado para el consumo en estos países.  
<https://flutrackers.com/forum/forum/noticias-y-informaci%C3%B3n/oms-ops-fao-oie-cdc-ecdc-gobiernos-salud-%C2%96-informaci%C3%B3n/estrategias-ante-una-pandemia/95719-re-receta-casera-para-soluci%C3%B3n-de-rehidrataci%C3%B3n-oral-sro>
- NAURU. Prevención de enfermedades diarreicas agudas e infecciones en madres con niños menores de 5 años.
- Myriam Cabezas, “Intervención Educativa Sobre Prevención De Enfermedades Diarreicas Agudas Desde El Enfoque Aiepi Comunitario Para Madres Con Niños Menores De Cinco Años Del Centro De Educación Inicial Lic.Alfonzo Chávez Jara. Noviembre 2010 Abril 2011
- Pedro Alberto Sierra Rodríguez, ACTUALIZACION DEL CONTROL DE LA ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA EN PEDIATRIA. PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO.