



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE ENFERMERÍA

TEMA: PLAN DE CAPACITACIÓN SALUD SEXUAL, DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS A LOS ESTUDIANTES 8VO, 9NO, 10MO AÑOS DE LA UNIDAD EDUCATIVA CONSEJO PROVINCIAL DEL CARCHI, TULCÁN 2015



Autor: Erika Flores Mena
Directora de Tesis: MpH. Sonia Revelo
Prometeo: Ysabel Casart PhD

Ibarra, 2015

Contenido

1. INTRODUCCIÓN	3
2. JUSTIFICACIÓN	4
3. Objetivos	5
3.1. Objetivo General:	5
3.2. Objetivos específicos:	5
4. MARCO TEÓRICO	6
4.1. Adolescencia	6
4.2. Sexualidad	6
4.4. Derechos sexuales y reproductivos	7
5. Estructura de plan de capacitación	8
5.1. Temas a sociabilizar	8
- Entendiendo nuestro cuerpo.....	8
- Enfermedades e transmisión sexual	8
- Salud sexual y reproductiva (derechos sexuales y reproductivos).....	8
- Violencia hacia la mujer	8
- Salud mental.....	8
5.2. Material que se utilizara.....	8
6. Cronograma de actividades	9
7. Bibliografía	10
Anexos	11
Anexo 1. Contenido de la presentación de la socialización del Informe de Seguimiento a Graduados de Enfermería 2015	11

PLAN DE CAPACITACION SOBRE DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS EN LOS ADOLESCENTES

Los jóvenes han demostrado de manera incuestionable que son capaces de tomar decisiones responsables para protegerse cuando reciben apoyo, y pueden educar y motivar a otras personas a tomar decisiones seguras. Gro Harlem Bruntland,
Directora General de la OMS

1. INTRODUCCIÓN

Recogiendo las problemáticas de los estudiantes a nivel nacional y sobretodo en la ciudad del Tulcán y las soluciones para prevenir el embarazo en la Adolescencia, el embarazo no deseado, la deserción escolar, Madres jóvenes y niñez en abandono; diseñaremos este plan de capacitación dirigida a los estudiantes de 8vo, 9no y 10mo años de la Unidad Educativa Consejo Provincial del Carchi, creando Oportunidades para que se apropien de la información y Herramientas adecuadas para abordar el tema de la salud Sexual y reproductiva, derechos sexuales y reproductivos, para la población estudiantil de la institución.

El aporte de profesional de la Salud incorporando la cultura y el aspecto humano de los/as Actores/as junto a los aportes pedagógicos y de contenidos han demostrado que una intervención adecuada Tomando en cuenta los valores y sueños de los/as Participantes nos dan resultados válidos y replicables.

La guía en Salud Sexual y Reproductiva para Adolescente es una herramienta que ponemos a disposición de quienes la deseen usar, pues, ha sido validada y enriquecida por los/as propios/as adolescentes.

2. JUSTIFICACIÓN

EL macro proyecto de investigación sobre Prevención de Embarazo en Adolescentes, se realizó en el ciclo básico Unidad Educativa Consejo Provincial del Carchi en la ciudad de Tulcán, es de gran importancia ayudar a la población adolescente, contribuyendo con información veraz, clara a través de técnicas de aprendizaje, basándose en los objetivos que están plasmados en el Plan Nacional del Buen Vivir. La eliminación de la violencia, la discriminación y la vulnerabilidad, así como la defensa de los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres es una de las principales prioridades del Estado Ecuatoriano.

La Educación Sexual y Reproductiva a los adolescentes consiste en fortalecer la toma de decisiones libres e informadas sobre sexualidad y reproducción, así como el ejercicio pleno de los derechos sexuales y reproductivos, dando a conocer los derechos en este ámbito, haciendo énfasis en los valores morales provenientes del hogar, además el amor propio, para así evitar un embarazo no deseado, una enfermedad de transmisión sexual.

El interés del proyecto de investigación es disminuir embarazos adolescentes no deseados, para formar mejores entes en la sociedad, con criterio propio y de formar una vida de éxitos a través de la toma de decisiones correcta. La investigación en los adolescentes tuvo factibilidad de concretar todo lo planificado por la disposición de recurso bibliográfico suficiente lo cual permitió el mejor desarrollo de la investigación en el momento que se brindó la educación a los estudiantes de la institución, a través de charlas educativas. Foro abierto, video foro, feria expositora, al haberlo realizado tuvo un beneficio mutuo, los estudiantes obtuvieron una información clara y veraz y a los investigadores una mejor desarrollo y desempeño acerca del tema.

3. Objetivos

3.1. Objetivo General:

- ✓ Desarrollar conocimiento en cuanto a derechos sexuales reproductivos que poseen los adolescentes de la Unidad Educativa Consejo Provincial del Carchi, Tulcán

3.2. Objetivos específicos:

- ✓ Identificar características sociodemográficas de los estudiantes de los 8vo, 9no, 10mo años de la Unidad Educativa Consejo Provincial del Carchi.
- ✓ Analizar cuáles son los derechos sexuales y reproductivos, más conocidos y hacen uso e la cotidianidad los estudiantes de los 8vo, 9no, 10mo años de la Unidad Educativa Consejo Provincial del Carchi.
- ✓ Desarrollar y ejecutar un plan de capacitaciones con información sobre derechos sexuales y reproductivos y que incluye además salud sexual y planificación familias en los estudiantes 8vo, 9no, 10mo años de la Unidad Educativa Consejo Provincial del Carchi.
- ✓ Evaluar conocimientos sobre derechos sexuales a los estudiantes de 8vo, 9no, 10mo años de la Unidad Educativa Consejo Provincial del Carchi, luego de brindar la información necesaria sobre derechos sexuales y reproductivos en adolescentes.

4. MARCO TEÓRICO

4.1. Adolescencia

La adolescencia es una etapa entre la niñez y la edad adulta, que cronológicamente se inicia por los cambios puberales y que se caracteriza por profundas transformaciones biológicas, psicológicas y sociales, muchas de ellas generadoras de crisis, conflictos y contradicciones, pero esencialmente positivos. (1)

4.2. Sexualidad

Según la O.M.S “La sexualidad es un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida. Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual. La sexualidad está influida por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales.” (2)

4.3. Salud sexual y reproductiva en los adolescentes

La Salud Reproductiva, se convierte en un proceso social de construcción de individuos, familias y grupos comunitarios, promueve nuevas culturas de salud y desarrollo, así como de reformas institucionales: (3) “es un estado general de bienestar físico, mental y social y no la mera ausencia de enfermedades o dolencias, en todos los aspectos relacionados con el sistema reproductivo y sus funciones y procesos. En consecuencia, la salud reproductiva entraña la capacidad de disfrutar de una vida sexual satisfactoria y sin riesgos de hacerlo, cuándo y con qué frecuencia”. (4)

“La salud sexual significa ser capaz de expresar y sentir placer, tener relaciones sexuales que se desean y se escogen. Supone tener relaciones sexuales sin riesgos y tener acceso a educación sexual y servicios de salud integrales (5).

4.4.Derechos sexuales y reproductivos

(6)

1. Derecho a la vida: la vida de ninguna mujer podrá ser puesta en peligro por un embarazo o parto.
2. Derecho a la libertad y seguridad de la persona: ninguna mujer puede ser objeto de prácticas como la mutilación genital, el embarazo o el aborto forzados, o la esterilización sin consentimiento.
3. Derecho a la igualdad y a la supresión de toda discriminación, también en los ámbitos sexuales y reproductivos.
4. Derecho a la privacidad: todos los servicios de Salud Sexual y Reproductiva deben ser confidenciales.
5. Derecho a la libertad de pensamiento: en cuestiones relativas a la sexualidad y la reproducción.
6. Derecho a la información y a la educación: incluyendo el acceso a una educación completa de los beneficios, riesgos y efectividad de la planificación familiar.
7. Derecho a optar por contraer matrimonio o no, y a formar y planificar una familia: ninguna mujer puede ser obligada a contraer matrimonio contra su voluntad.
8. Derecho a decidir tener hijos o no, y cuándo tenerlos: garantizando el acceso de las personas a los métodos de anticoncepción.
9. Derecho a la atención a la salud y a la protección de la salud: incluye el derecho de la mujer a no ser objeto de prácticas tradicionales que puedan poner en peligro su salud.
10. Derecho a los beneficios del progreso científico: incluyendo las técnicas apropiadas en salud reproductiva.
11. Derecho a la libertad de reunión y asociación: que incluye el derecho de sensibilizar a los gobiernos para que prioricen la salud y Derechos Sexuales y Reproductivos y el

Derecho a no ser objeto de tortura y maltrato: incluyendo los derechos de mujeres, hombres, jóvenes y niñez a ser protegidos de la violencia, la explotación sexual y los abusos sexuales.

5. Estructura de plan de capacitación

5.1. Temas a sociabilizar

- Entendiendo nuestro cuerpo
- Enfermedades e transmisión sexual
- Salud sexual y reproductiva (derechos sexuales y reproductivos)
- Violencia hacia la mujer
- Salud mental

5.2. Material que se utilizara

- Charlas: exposiciones en diapositivas referente a los temas a discusión, computador, proyector.
- Foro abierto: cuadros de hojas de papel bond, esferos, un caja de cartón(colocaran ahí las dudas que tiene los estudiantes y serán respondidas)
- Video foro: cd de video de reflexión referente a la temática, proyector, computador, al finalizar el video foro, pedirá opinión sobre lo que entendió o que reflexión le dejo el/los videos expuestas a cada estudiante(voluntario/ escogido)
- Feria de exposición: papalotes de la temática, expositores (estudiantes que deseen colaborar), lugar, carpas, decoración referente a tema a exponer.

5.3. Lugar de capacitación

- Aula de conferencia en la Unidad Educativa Consejo Provincial
- Patios de la institución

6. Cronograma de actividades

TÉCNICA	FECHA	TEMA	CURSO
Foro abierto	13 de marzo del 2015	Socialización Modulo1: entendiendo nuestro cuerpo	8°vos 9°nos 10°mos
Charlas educativas	27 de marzo del 2015	Módulo 2: enfermedades de transmisión sexual	8°vos 9°nos 10°mos
	17 de abril del 2015	Módulo 3: salud sexual y reproductiva	8°vos 9°nos 10°mos
	24 de abril del 2015	Módulo 4: violencia hacia la mujer Módulo 5 salud mental de la mujer	8°vos 9°nos 10°mos
Video foro	30 de abril del 2015	Módulo1: entendiendo nuestro cuerpo Módulo 2: enfermedades de transmisión sexual Módulo 3: salud sexual y reproductiva Módulo 4: violencia hacia la mujer Módulo 5 salud mental de la mujer	8°vos 9°nos 10°mos
Feria de exposición	8 de mayo del 2015	Programa salud sexual y reproductiva: “piensa, vive planifica.”	8°vos 9°nos 10°mos

La adolescencia es una etapa de la vida plena de oportunidades pero también de riesgos

7. Bibliografía

- 1 Dra. Susana Pineda Pérez DMAS. Capitulo I - . capitulo_i_el_concepto_de_adolescencia.pdf. In Dra. Susana Pineda Pérez DMAS. Manual de Prácticas Clínicas para la atención en la adolescencia.; 2008. p. 16.
- 2 Vignali DSC–G. ADOLESCENCIA Y SEXUALIDAD - La Salud. [Online].; 2012 [cited 2015 junio 12. Available from: <http://www.google.es/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=5&cad=rja&uact=8&ved=0CEQQFjAEahUKEwjMuZ-W4rGAhVJkA0KHVEXAFE&url=http%3A%2F%2Fblogs.elpais.com.uy%2Fasalud%2Fadolescencia-y-sexualidad&ei=4UB7VYzFOsmgNtGuglgF&usg=AFQjCNFmTPTNSw5LOSUKoo5nr6RRQ>.
- 3 PoliticadeSSlyDRysuPlandeAccionEcuador.pdf. [Online].; 2011 [cited 2015 junio 12. Available from: <http://clae.codigosur.net/downloads/NormasAE/PoliticadeSSlyDRysuPlandeAccionEcuador.pdf>.
- 4 OMS,OPS. Derechos Reproductivos y Derechos Sexuales. [Online]. El Cairo; 2012 . [cited 2015 junio 12. Available from: <http://www.mssi.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/equidad/13m>.
- 5 UCLA, Preventores Integrales. Blog del Departamento de Prevencion Integral de la . Dirección de Desarrollo Estudiantil en la Universidad Centroccidental "Lisandro Alvarado" Barquisimeto, Lara, Venezuela. [Online].; 2007 [cited 2015 abril 14. Available from: <http://preventoresintegrales.blogspot.com/2007/11/educacin-sexual-y-salud-reproductiva.html>.
- 6 FONDO DE POBLACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS - CONSEJO LATINOAMERICANO DE IGLESIAS. Guía de capacitación en Derechos Sexuales y Reproductivos para Iglesias y Organismos Ecuménicos QUITO - ECUADOR : CONSEJO LATINOAMERICANO DE IGLESIAS; 2013.

Anexos

Anexo 1. Contenido de la presentación de la socialización del Informe de Seguimiento a Graduados de Enfermería 2015

		<p>Planificación Familiar</p> <ul style="list-style-type: none"> La planificación familiar es el conjunto de métodos y procedimientos que permiten a las personas decidir libremente el número, el espaciamiento y el momento de sus hijos, así como si desean tenerlos o no. 	<p>MÉTODOS NATURALES</p> <ul style="list-style-type: none"> Se refieren a aquellos métodos que no requieren el uso de dispositivos artificiales para evitar el embarazo.
<p>¡Conociendo nuestros derechos sexuales y reproductivos!</p>	<p>TUS DERECHOS SEXUALES</p> <ul style="list-style-type: none"> Libertad sexual Autonomía sexual Integridad física y psicológica Equidad de género Acceso a servicios de salud sexual y reproductiva Seguridad Respeto a la diversidad Confidencialidad Información Participación 	<p>Objetivos</p> <ul style="list-style-type: none"> Favorecer el conocimiento de los riesgos, síntomas y signos de la enfermedad de transmisión sexual (ETS). Identificar los factores de riesgo y las estrategias de prevención. Identificar los factores de riesgo y las estrategias de prevención. Identificar los factores de riesgo y las estrategias de prevención. 	<p>Planificación familiar: Métodos Críticos</p> <ul style="list-style-type: none"> Barra Implante Dispositivo intrauterino Diagnóstico por imagen Dispositivo intrauterino Dispositivo intrauterino Dispositivo intrauterino Dispositivo intrauterino
<p>DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS</p>	<p>Planificación Familiar</p>	<p>CLASIFICACIÓN</p> <ul style="list-style-type: none"> NATURALES: abstinencia sexual, ritmo de pareja, coito interrumpido. QUÍMICOS: preservativos. MECÁNICOS: diafragma, coquecillo, diafragma, coquecillo, diafragma. QUÍMICOS: vasectomía, esterilización femenina. 	<p>MÉTODOS NATURALES: RITMO</p> <ul style="list-style-type: none"> Ritmo Temperatura corporal basal Método de la lactancia materna Dispositivo intrauterino
<p>MÉTODO DEL RITMO</p>	<p>Método de la temperatura corporal basal</p>	<p>CONDÓN MASCULINO</p>	<p>CONDÓN FEMENINO</p>
<p>MÉTODO DEL RITMO</p>	<p>Método anatómico</p>	<p>CONDÓN MASCULINO</p>	<p>CONDÓN FEMENINO</p>
<p>Método de la temperatura corporal basal</p>	<p>MÉTODOS DE BARRERA</p>	<p>CONDÓN MASCULINO</p>	<p>CONDÓN FEMENINO</p>

