

**UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE.
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE ENFERMERÍA**

Tesis de grado para la obtención de licenciatura en Enfermería.

**TEMA:
ENFERMEDADES PREVALENTES EN LOS TRABAJADORES
MUNICIPALES DE RECOLECCION DE BASURA
DE LA CIUDAD DE IBARRA EN EL PERIODO
NOVIEMBRE 2009 – OCTUBRE 2010.**

**AUTORAS:
BASTIDAS FALCONI ESTHER DEL CARMEN
RODRÍGUEZ TITO LUCIA KATHERINE**

**TUTORA:
LIC. ROCÍO CASTILLO**

Ibarra, Octubre 2010

DEDICATORIA

Este trabajo de tesis, quiero dedicar especialmente al Divino Niño, ya que sin la voluntad de él nada de esto hubiese sido posible; a mi madre Lilian, mujer admirable, que con tanto sacrificio y perseverancia siempre día a día está pendiente de mí y me ha apoyado en todos los sentidos (moral, económico, físico, psicológico, etc). Siendo siempre un ejemplo a seguir, de igual forma a mi padre Jorge que a pesar de su enfermedad a estado muy pendiente de mí y orgulloso de mis logros; a mi hermana Gabriela que ha sido una amiga incondicional durante todos estos años y me ha colaborado con todo lo que ha sido posible, a mi hija María Paula que es mi mayor inspiración y fuente de superación desde el momento que llegó a mi vida y a mi esposo Jhon que siempre estuvo junto a mí en cada momento y dispuesto a colaborarme.

De igual manera quiero agradecer a una persona que ha sido muy importante en transcurso de mis estudios “Jorgito”, quien es como un segundo padre y me ha brindado mucho apoyo y sabios consejos.

Esther Bastidas Falconi.

Dedico este trabajo a Dios por haberme iluminado y guiado por el camino correcto; a mi amados padres, en especial a mi madrecita, amiga incondicional que con su apoyo valioso y sabios consejos, me ayudaron en el transcurso de mi vida a ser una persona de bien; a mis cuatro hermanos, que día a día me obligaron a ser mejor y convertirme en un ejemplo para ellos, a mis abuelitos Lucía y Juan que con su sabiduría me enseñaron a confiar en mí y a soñar, que es una manera sencilla de cumplir las metas propuestas, así como también a mi esposo Diego y mi hija Kamilita, que cada día los amo más. A todas y cada una de las personas que me ayudaron desinteresadamente....gracias.

Katherine Rodríguez Tito.

AGRADECIMIENTO

Queremos hacer un sincero agradecimiento a todas y cada una de las persona que nos apoyaron durante la realización de este trabajo, de manera especial a nuestra tutora de Tesis Msc. Rocío Castillo, que a pesar de los momentos difíciles que está atravesando, supo guiarnos con mucha dedicación y paciencia, a la vez apoyándonos para las alianzas estratégicas con el Gobierno Provincial de Imbabura y la Fundación Ecuatoriana G.R.A.V.I.T.A.R, al Señor Milton Vásquez responsable € de Desechos Sólidos del Municipio de Ibarra, quien nos dio gran apertura para poder realizar nuestro trabajo investigativo, a los trabajadores municipales de recolección de basura de Ibarra por la predisposición que siempre mostraron.

También queremos agradecer a nuestra querida Universidad Técnica del Norte por abrirnos las puertas para poder llegar a ser unas profesionales éticas, a nuestros maestros que día a día compartieron con nosotras sus conocimientos y experiencias profesionales y personales, fomentando siempre el amor y dedicación a nuestra profesión.

INDICE

CONTENIDO	PÁG.
Portada	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice	iv
Resumen	vi
Summary	viii
Introducción	1
CAPITULO I	3
1.1 Planteamiento del problema	3
1.2 formulación del problema	6
1.3 Justificación	7
1.4 Objetivos	9
1.5 Preguntas directrices	10
CAPITULO II	11
2.1 Marco Institucional	11
2.1.1 Antecedentes	11
2.1.2 Situación actual	13
2.1.3 Organización laboral	14
2.1.4 Rutas	15
2.1.5 Recolección de desechos hospitalarios	20
2.1.6 Producción de basura en el cantón Ibarra	20
2.2 Marco Conceptual	21
2.2.1 Saneamiento ambiental	21
2.2.2 Contaminación ambiental	22

2.2.3 Basura desechos y desperdicios	23
2.2.4 La Basura y la Salud Pública	25
CAPITULO III	29
3.1 Localización	29
3.2 Caracterización	29
3.3 Materiales y equipos	29
3.4 Tipo de estudio	30
3.5 Diseño de estudio	31
3.6 Estrategias	31
3.7 Población	31
3.8 Técnicas e instrumentos de validación	31
3.9 Validez	32
3.10 Operacionalización de variables	33
CAPITULO IV.	37
Discusión de resultados	65
CAPITULO V	66
Conclusiones	66
Recomendaciones	68
Plan de intervención	69
Bibliografía	76
Anexos	78

RESUMEN

En la actualidad existen muchos cambios de todo tipo: económicos, sociales, y tecnológicos que inciden en forma directa sobre la calidad de vida y del ambiente en el que se desenvuelve la sociedad. Y el tema de la basura siempre será una de las falencias de las civilizaciones y más aún lo preocupante son los trabajadores que realizan esta labor a diario. Razón por la cual las investigadoras han puesto énfasis en el tema de bioseguridad y enfermedades en este grupo afectado.

La investigación realizada ha recopilado información sobre todo lo concerniente al marco conceptual e institucional detallados en el Capítulo II, y con ellos se trabajó las variables para el desarrollo del Capítulo IV. Que son los resultados y la discusión.

En el transcurso de la investigación se encontró que la mayoría de los trabajadores recolectores de basura son jóvenes, pero también se encontraron añosos.

Desde el punto de vista de las profesionales en salud no se encontró enfermedades crónico - degenerativas como diabetes, hipertensión, insuficiencia renal, etc.

Se encontró que las enfermedades más comunes y de mayor incidencia son las enfermedades gastrointestinales y las enfermedades

respiratorias, pudiendo concluir las investigadoras, que esto se debe a los hábitos que tienen dentro de la jornada laboral como el consumo de bebidas y alimentos, y el no lavado o mal lavado de manos.

También es importante mencionar que se encontró un alto consumo de alcohol y cigarrillo, situación que también fue fomentada para su prevención.

Se percibió la imperiosa necesidad de realizar un plan de intervención de acuerdo a los resultados obtenidos en base al diagnóstico, tratamiento y educación a los trabajadores de recolección de basura del Ilustre Municipio de Ibarra.

Se encontró que casi en su totalidad, alrededor del 95% de los trabajadores tienen amebiasis (ameba coli e histolítica) por lo que se decidió dar tratamiento a los casos y planificar una charla donde se pueda ayudar a los trabajadores a conocer las medidas preventivas.

Como futuras profesionales de Salud se realizó la propuesta de Plan de Intervención que contempla tres pilares fundamentales:

- El diagnóstico (basado en el análisis de coproparasitarios seriados).
- El tratamiento (de acuerdo a cada patología)
- La fomentación de la prevención (mediante planificación de charla educativa, elaboración de guía, y difusión de trípticos).

SUMMARY

Actually there are many changes of all types: economic, social, and technological impact directly on the quality of life and environment in which society operates. And the matter of garbage will always be one of the shortcomings of civilizations and more worrying still is the workers who do this work daily. Why researchers have emphasized the matter of biosecurity and disease in the affected group.

Research has collected information on all matters concerning the conceptual and institutional framework outlined in Chapter II, and they worked the variables for the development of Chapter IV. What are the results and discussion?

During the investigation it was found that most of the garbage workers are young, but were also found elderly.

From the point of view of health professionals was not found - transmissible diseases such as diabetes, hypertension, renal failure, etc.

It was found that the most common diseases and increased incidence are gastrointestinal diseases and respiratory diseases, the researchers can conclude that this is due to the habits they have in working hours as the food and beverage consumption, and not washing or poor handwashing.

It is also important to mention that we found a high consumption of alcohol and cigarettes, a situation which was also promoted for prevention.

Perceived the urgent need for a plan of intervention according to the results based on the diagnosis, treatment and education to garbage collection workers the Illustrious Municipality of Ibarra.

It was found that almost all, about 95% of workers have amebiasis (e histolytica amoeba coli) so it was decided to treat cases and plan a which chat, and that can help workers to find preventive measures.

As a future health professional was carried Intervention Plan proposal includes three main pillars:

- Diagnosis (based on analysis of serial coproparasitarios).
- Treatment (according to each disease)
- The fostering of prevention (through educational presentation planning, preparation guides, and dissemination of leaflets).