

**UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE**



**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA DE ENFERMERIA**

**“CONOCIMIENTOS SOBRE USO DE  
MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS Y SU RELACION CON  
RIESGOS REPRODUCTIVOS EN ADOLESCENTES  
DE LOS QUINTOS Y SEXTOS CURSOS DEL  
COLEGIO TECNICO “FEDERICO PAEZ”  
DEL CANTON OTAVALO,  
PROVINCIA DE IMBABURA  
PERIODO 2009- 2010”**

**AUTORES:**

Alba Cabascango Rosario del Carmen  
Cabrera Tanicuchí Diana Jakeline

**DIRECTOR:**

Lcda. Mercedes Cruz

**ASESORES:**

Lic. Janeth Vaca  
Lic. Miriam Santillán  
Lic. Teresa Daza

**BENEFICIARIOS:**

Adolescentes de los quintos y sextos cursos del Colegio Técnico “Federico Páez”

Ibarra – Ecuador 2010

## HOJA DE VIDA DEL INVESTIGADOR



**APELLIDOS:** Cabrera Tanicuchí

**NOMBRES:** Diana Jakeline

**C. CIUDADANIA:** 100369457-5

**ESTADO CIVIL:** Soltera

**TELEFONO CELULAR:** 086660754

**E-mail:** diany\_jaky@hotmail.es

**DIRECCION:**

Provincia Imbabura – Ciudad Otavalo – Cdla. Jacinto Collahuazo 4ta Etapa

**FECHA DE DEFENSA DE TESIS** 17-12-2010

## HOJA DE VIDA DEL INVESTIGADOR



**APELLIDOS:** Alba Cabascango

**NOMBRES:** Rosario del Carmen

**C. CIUDADANIA:** 100369454-2

**ESTADO CIVIL:** Casada

**TELEFONO CONVENCIONAL:** 062919304

**TELEFONO CELULAR:** 089091730

**E-mail:** rosyalbita\_89@hotmail.com

**DIRECCION:**

Provincia Imbabura – Otavalo\_ parroquia San Pablo del Lago- Araque

**FECHA DE DEFENSA DE TESIS** -17-12-2010

## 1. INTRODUCCIÓN

En nuestra sociedad es aun un tabú hablar de sexualidad y la falta de participación activa de los padres de la formación de sus hijos en este aspecto tan importante en la vida de los jóvenes durante el inicio de la adolescencia y la vida sexual activa. La falta de información de la sexualidad – adolescencia trae muchos problemas sociales dentro de la juventud en nuestro país y sociedad; así tenemos: embarazos no deseados, prematuros, enfermedades de trasmisión sexual.

En la sociedad de consumo en la que vivimos no es nada extraño que el sexo también se comercialice, desvirtuando lo maravilloso que debería ser una relación íntima entre hombre y mujer como seres complementarios. El sexo-comercio crea estereotipos tanto en chicos como en chicas en cuanto al aspecto físico “perfecto” de la pareja sexual, crea mitos a cerca de relaciones cada vez más deshumanizantes en los que en los seres actuantes lo único que busca es la satisfacción personal, el dominio de la pareja.

Cuando al contrario de todo esto es necesaria hoy en día una educación sexual humanizadora en la que alcancemos el criterio de divinidad que tiene nuestra sexualidad (regalo de Dios), educación en la que debemos actuar los involucrados con la juventud, desde el hogar, padres de familia, hermanos, la escuela, colegio, universidad y otros.

## 2. MATERIALES Y MÉTODOS

La presente investigación se realizó en el Colegio Técnico Federico Páez, cantón Otavalo, provincia de Imbabura.

### 2.1. MATERIALES Y EQUIPOS

Computador e impresora, Cámara fotográfica, , Flash memory, Encuestas, Esferos gráficos, Papel bond, Empastados, anillados, CDS, Copias, Libros, internet.

**Recurso humano.**-2 Internas rotativas de enfermería, Adolescentes de los quintos y sextos cursos del Colegio Técnico Federico Páez. Tanto mujeres como hombres, 1 Directora de Tesis y 3 tribunales.

### 2.2. METODOLOGÍA

#### 2.2.1 Tipo de estudio

Nuestra investigación es de tipo descriptivo trasversal propositivo ya que observamos, recolectamos información sin manipular intencionalmente las variables del material en estudio, y planteamos soluciones.

#### 2.2.2 Diseño de la investigación

Nuestra investigación utiliza el método no experimental cualitativo por que se recogerá datos e información y obtener resultados, de esta manera podremos formular y establecer posibles soluciones a los problemas encontrados en la investigación. La información fue recolectada mediante la utilización de cuestionarios aplicados a los estudiantes de los Quintos y Sextos cursos del Colegio Técnico “Federico Páez” de la ciudad de Otavalo.

### 2.2.3 Población o Muestra

La población elegida para nuestra investigación son los estudiantes del Colegio Técnico "Federico Páez", que es una institución de tipo fiscal; está ubicada en la provincia de Imbabura Cantón Otavalo. Parroquia el Jordán. Nuestra investigación requiere de un muestreo aleatorio simple, ya que el tamaño de la población es numeroso, por tanto la muestra es:

n = Tamaño de muestra

N = Universo

E = margen de error

$$n = \frac{N}{(E)^2 (N-1) + 1}$$

$$n = \frac{200}{(0.05)^2 (200-1) + 1}$$

$$n = \frac{200}{0.0025 (199) + 1}$$

$$n = \frac{200}{0.4975 + 1}$$

$$n = \frac{200}{1.4975}$$

n = 133 encuestas

### 3. RESULTADOS

El nivel de conocimiento de la mayor parte de los estudiantes en un 97,70% conocen algún método de métodos anticonceptivos, esto nos indica que los adolescentes no solo conocen si no también pueden tener uso sobre ello en algún momento y tan solo un 2,30% tienen desconocimiento sobre el tema.

### 4. CONCLUSIONES

Luego de terminar la presente investigación se llegó a concluir lo siguiente:

- Luego de la realización de las encuestas, hemos concluido que los adolescentes poseen información sobre el uso de métodos anticonceptivos y las enfermedades de transmisión sexual, que reciben mediante, amigos familiares, maestros, y medios de comunicación.
- La mayoría de los adolescentes considera que el medio por el cual reciben más información son en conversaciones que muchas veces influyen en su conducta sexual.
- La información que brinda esta institución no está planificada, sólo aparece en algunos puntos del programa de biología de tercer año de ciclo básico; debería ser más profunda e iniciarse a más temprana edad.
- En los medios de comunicación comúnmente no se educa, se exalta la parte sexual, relacionándolo con otros temas como el adulterio. Propician a los adolescentes pero no asesoran para evitar embarazos, o sobre el uso correcto de métodos anticonceptivos.

- La información que reciben los adolescentes en general, no es suficiente, ni se da con la amplitud que debería ser; ésta se limita sólo a lo esencial, conocen sólo el preservativo como método anticonceptivo y el SIDA como enfermedad de transmisión sexual.
- Nosotros antes de realizar la investigación, considerábamos que el hecho de ver a nuestro alrededor jóvenes de nuestra edad o menores embarazadas tenía como principal causa la falta de información, actualmente.
- Según las respuestas dadas el problema sobre el riesgo reproductivo se encuentra en que los adolescentes al momento de actuar no se cuidan, piensan en disfrutar el momento sin pensar en las consecuencias que un hijo representa, como dejar de estudiar y tener que comenzar a trabajar para satisfacer sus necesidades.
- La razón principal por la cual los Adolescentes utilizan métodos de planificación familiar, es porque no desean tener hijos a temprana edad, en especial el condón en la mayor parte de los encuestados.
- Según los resultados encontrados es notable, que los adolescentes tienen acceso a adquirir métodos sin previa consulta médica, obteniendo estos por la compra en farmacias.

## **5. RECOMENDACIONES**

Luego de haber concluido con esta investigación se presenta las siguientes recomendaciones:

- Para poder responder a las dudas de los adolescentes a más de brindar charlas, se podría hacer la entrega de una guía.
- En las instituciones educativas se deberían realizar proyectos enfocados directamente a la sexualidad, más no como charlas ocasionales.
- Mayor difusión en medios de comunicación, familia, maestros, sobre temas relacionados con la sexualidad que ayuden a los adolescentes a iniciar su vida sexual con responsabilidad y respeto.

## **6. RESUMEN**

El inicio de vida sexual activa se lleva a cabo cada vez más temprano enfrentándose los adolescentes a estas relaciones sin ninguna preparación, pues no cuentan con una educación sexual estructurada y además no se acompaña del uso adecuado de métodos anticonceptivos, resultando un alto porcentaje de embarazos prematuros, no deseados elevados índices de adolescentes que padecen enfermedades de transmisión sexual y SIDA y contribuyen al incremento en las tasas de morbilidad materno - infantil.

Se realizó un estudio de tipo descriptivo transversal propositivo, donde se hizo uso de una encuesta individual para la recolección de la información. Se entrevistó a 133 adolescentes de los quintos y sextos cursos del colegio "Federico Páez" de la Ciudad de Otavalo.

El objetivo central del estudio fue establecer el nivel de conocimientos sobre el uso de métodos anticonceptivos y la relación que tiene con el riesgo reproductivo en los adolescentes de los quintos y sextos cursos del colegio Técnico "Federico Páez".

Entre los principales resultados se encontró que el 87,20% de las adolescentes desconoce el uso de los anticonceptivos, el 69,20% cree que la razón principal para usar

algún método es para prevenir enfermedades de transmisión sexual. El 80,90% nunca ha usado anticonceptivos.

Las adolescentes poseen fuentes adecuadas de información (familiares, radio, TV, revistas), pero tienen conocimientos incorrectos, incompletos y sin base científica, pues no han recibido educación formal al respecto.

Generalmente hay buena aceptación y sentimientos positivos de la adolescente hacia el embarazo y el hijo, los que suelen ser más favorables si ella cuenta con el apoyo de la familia.

Se concluye que en las relaciones sexuales tempranas y el alto índice de embarazo en adolescentes lo tiene el desconocimiento generalizado existente en nuestra sociedad, determinado por la escasa educación sexual.

## 7. SUMMARY

The beginning of the sexual life active begins more and more early, in which the adolescents have sexual relationships without any protection, because they ignore the appropriate use of birth-control methods, as a result we have a high percentage of premature pregnancies, as well as they suffer illnesses of sexual transmission and SIDA, It's causing a maternal increment of rates of mortality - infantile.

We made a study of type descriptive traverse purpose, in which we use an individual survey; it was made for the gathering of the information. We interviewed to 133 adolescents and sixth courses of "Federico Páez" high school of Otavalo city.

The central objective of the study was to establish the level of knowledge on the use of birth-control methods and the relationship that it has with the reproductive risk in the adolescents of the fifth and sixth courses of "Federico Páez" high school.

The result was, 87, 20% of the adolescents ignores the use of contraceptives, 69,20% believes that the main reason to use some method is to prevent sexual transmission illnesses, and 80,90% has never used contraceptives.

The adolescents have appropriate sources of information (family, radio, TV, magazines), but they have incorrect and incomplete knowledge without scientific base, because they received formal education in this way.

There are generally good acceptance and the adolescents' positive feelings toward the pregnancy and the son; it's usually more favorable if they have the support of the family.

Finally, the early sexual relationships and the high pregnancy index in adolescents have it the existent widespread ignorance in our society, determined by the scarce sexual education.

## RESUMEN EJECUTIVO

El inicio de vida sexual activa se lleva a cabo cada vez más temprano enfrentándose las adolescentes a estas relaciones sin ninguna preparación, pues no cuentan con una educación sexual estructurada y además no se acompaña del uso adecuado de métodos anticonceptivos, resultando un alto porcentaje de embarazos prematuros, no deseados elevados índices de adolescentes que padecen enfermedades de transmisión sexual y SIDA y contribuyen al incremento en las tasas de morbimortalidad materno - infantil.

**El objetivo central** del estudio fue establecer el nivel de conocimientos sobre el uso de métodos anticonceptivos y la relación que tiene con el riesgo reproductivo en los adolescentes de los quintos y sextos cursos del colegio Técnico "Federico Páez".

**Tipo de estudio:** Se realizó un estudio de tipo descriptivo transversal propositivo, donde se hizo uso de una encuesta individual para la recolección de la información. Se entrevistó a 133 adolescentes de los quintos y sextos cursos del colegio "Federico Páez" de la Ciudad de Otavalo.

**Resultados:** Entre los principales resultados se encontró que el 87,20% de las adolescentes desconoce el uso de los anticonceptivos, el 69,20% cree que la razón principal para usar algún método es para prevenir enfermedades de transmisión sexual. El 80,90% nunca ha usado anticonceptivos.

**Poblacion y muestra:** Las adolescentes poseen fuentes adecuadas de información (familiares, radio, TV, revistas), pero tienen conocimientos incorrectos, incompletos y sin base científica, pues no han recibido educación formal al respecto.

Generalmente hay buena aceptación y sentimientos positivos de la adolescente hacia el embarazo y el hijo, los que suelen ser más favorables si ella cuenta con el apoyo de la familia.

**Conclusiones:** Se concluye que en la relaciones sexuales tempranas y el alto índice de embarazo en adolescentes lo tiene el desconocimiento generalizado existente en nuestra sociedad, determinado por la escasa educación sexual.

## BIBLIOGRAFIA

1. ALCALDIA OTAVALO, SIDENPE 2008, Publicación de estudios realizados, paginas 35 – 40.
2. BORRERO W, Diccionario Enciclopédico, Editorial Océano 1889, Página 189.
3. BOERO, GASTÓN (2007). Libros "El Sentido del Sexo"; 2da edición, capítulo sexualidad.
4. Biblioteca de Consulta Microsoft Encarta 2008.
5. Diario La Hora, Ibarra, Lunes 11 de septiembre – 2006 pág. A3
6. ENDEMAIN Ecuador 2009
7. FRANSECA L, Libro de Principios de Anatomía y Fisiología\_ "Tórtora", 1ra edición , paginas 144 – 148.
8. (MSP) Folleto Métodos Anticonceptivos
9. PIAGET & INHELDER, Sexualidad en adolescentes, 1ra edición 1977, pagina 278.
10. RODRIGUEZ E, Capítulo "Educación Sexual", Enciclopedia Integral 2da edición.
11. THIBODEAU GA, Patton KT. Estructura y función del cuerpo humano. 10ª edición. Madrid: Harcourt, Brace 1998, página 392.
12. THIBODEAU GA, PATTON KT. Estructura y función del cuerpo humano. 10ª ed. Madrid: Harcourt Brace 1998, página 395.
13. GALARRAGA M, Sexualidad y adolescencia, 1ra Edición 2008, pagina 22 y 23.

## LINCOGRAFIA

1. <http://www.UNFun.org/spanish/News/fullstorynews.asp?NewsID=16764>
2. [http://www.cnna.gov.ec/\\_upload/ Plan\\_Prevencción\\_Embarazo\\_Adolescente.pdf](http://www.cnna.gov.ec/_upload/ Plan_Prevencción_Embarazo_Adolescente.pdf)
3. <http://www.revistaciencias.com/publicaciones/EEZVFVIZyQLJtUBJu.php>
4. <http://www.slideshare.net/noche2009/salud-reproductiva-metodos-anticonceptivos>
5. [http://bibmed.ucla.edu.ve/Edocs\\_bmucla/textocompleto/TWP630C322001.pdf](http://bibmed.ucla.edu.ve/Edocs_bmucla/textocompleto/TWP630C322001.pdf)
6. [http://www.populationaction.org/Publications/Reports/A\\_World\\_of\\_Difference/AWOD\\_Spanish.pdf](http://www.populationaction.org/Publications/Reports/A_World_of_Difference/AWOD_Spanish.pdf)
7. [www.adolescentesporlvida.edu.uy](http://www.adolescentesporlvida.edu.uy)
8. [www.reproline.jhu.edu/spanish/1fp/1methods.htm](http://www.reproline.jhu.edu/spanish/1fp/1methods.htm)
9. [www.tnrelaciones.com/anexo/sexo/metodos.html](http://www.tnrelaciones.com/anexo/sexo/metodos.html)
10. [www.mundopadres.com](http://www.mundopadres.com)
11. [http://es.wikipedia.org/wiki/Planificaci%C3%B3n\\_familiar](http://es.wikipedia.org/wiki/Planificaci%C3%B3n_familiar)
12. <http://www.misrespuestas.com/que-es-la-planificacion-familiar.html>
13. <http://familydoctor.org/online/famdoces/home/women/contraceptive/126.html>
14. [http://www.msp.gov.ec/dps/pichincha/images/stories/norma\\_de\\_planif.\\_fam.\\_msp\\_2009\\_vers.\\_prelim.\\_capitulo\\_adolescentes.pdf](http://www.msp.gov.ec/dps/pichincha/images/stories/norma_de_planif._fam._msp_2009_vers._prelim._capitulo_adolescentes.pdf)
15. <http://vidaeducacion.org/2010/06/03/100601-iniciativa-derechos-de-infancia-adolescencia-y-salud-uruguay-acuerdo-msp-inau-udelar-soc-pediatria/>

