

Anexo N. 3

MATRIZ DE COHERENCIA

TEMA: El calentamiento en las personas adultas que realizan actividades físicas en el Autódromo Internacional José Tobar Tobar de Yahuarcocha en la ciudad de Ibarra en el periodo de febrero a junio del año 2010.	
FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVO GENERAL
¿Cómo es el calentamiento en las personas adultas que realizan actividades físicas en el Autódromo Internacional "José Tobar Tobar" de Yahuarcocha en la ciudad de Ibarra en el periodo de febrero a junio del año 2010.	Determinar el proceso de calentamiento en las personas adultas que realizan actividades físicas en el Autódromo Internacional José Tobar Tobar de Yahuarcocha en la ciudad de Ibarra en el periodo de febrero a junio del año 2010.
OBJETIVO GENERAL	TITULO DEL PROYECTO
Determinar el proceso de calentamiento en las personas adultas que realizan actividades físicas en el Autódromo Internacional José Tobar Tobar de Yahuarcocha en la ciudad de Ibarra en el periodo de febrero a junio del año 2010.	El calentamiento en las personas adultas que realizan actividades físicas en el Autódromo Internacional José Tobar Tobar de Yahuarcocha en la ciudad de Ibarra en el periodo de febrero a junio del año 2010.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS	PREGUNTAS DIRECTRICES
<p>Establecer los tipos de calentamiento que realizan las personas adultas en el Autódromo Internacional “José Tobar Tobar” de Yahuarcocha en la ciudad de Ibarra.</p>	<p>¿Cuáles son los tipos de calentamiento que realizan las personas en el Autódromo Internacional “José Tobar Tobar” de Yahuarcocha en la ciudad de Ibarra?</p>
<p>Determinar el tiempo y forma de actividad física que realizan las personas en el Autódromo Internacional “José Tobar Tobar” de Yahuarcocha en la ciudad de Ibarra.</p>	<p>¿Qué tiempo y forma de actividad física realizan las personas en el Autódromo Internacional “José Tobar Tobar” de Yahuarcocha en la ciudad de Ibarra?</p>
<p>Analizar las consecuencias que conlleva el no realizar un calentamiento adecuado antes de realizar una actividad física en el Autódromo Internacional “José Tobar Tobar” de Yahuarcocha en la ciudad de Ibarra.</p>	<p>¿Cuáles son las consecuencias que conlleva el no realizar un calentamiento adecuado antes de realizar una actividad física en el Autódromo Internacional “José Tobar Tobar” de Yahuarcocha en la ciudad de Ibarra?</p>
<p>Elaborar una Guía para el Calentamiento en las personas adultas que realizan Actividades Físicas.</p>	<p>¿Cómo elaborar una Guía para el Calentamiento en las personas adultas que realizan Actividades Físicas?</p>