

UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE ENFERMERÍA



TRABAJO DE GRADO PARA OBTENER
LA LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

AUTORAS:

**MORILLO ORTEGA MARICELA ALEXANDRA
VALENCIA VILLEGAS VALERIA MARIEL**

TUTORA:

LCDA. ANGELINA IMBACUÁN



IBARRA, ECUADOR DICIEMBRE DEL 2010

**FACTORES RELACIONADOS CON LA
AUTOMEDICACIÓN EN LOS ESTUDIANTES DE
ENFERMERÍA DE LA FACULTAD CIENCIAS DE
LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL
NORTE, EN LA CIUDAD DE IBARRA EN EL
PERIODO ENERO- AGOSTO 2010**

INTRODUCCIÓN

El presente trabajo de investigación nace de la necesidad de estudiar la incidencia y los factores que están relacionados en la automedicación. El mismo que está compuesto de cinco capítulos.

La automedicación es un tipo de conducta que implica tomar medicamentos según la propia iniciativa, por consejo del farmacéutico o de cualquier persona no médica.

Son muchos los factores que influyen en este tipo de conducta, destacando los factores sociales, económicos, culturales, también influye los conocimientos adquiridos durante la formación académica de los estudiantes. Actualmente se debe destacar la influencia de la publicidad en nuestro país.

Este estudio se lo realizó a 218 estudiantes de la Escuela de Enfermería de la Facultad Ciencias de la Salud de la UTN dando un resultado positivo ante la automedicación.

CAPITULO I

PROBLEMA

«AUTOMEDICACIÓN»

Conducta presente en todas las sociedades, y distintos factores contribuyen a que esta sea más o menos extendida.

Formulación del problema

¿Cuál es la incidencia y factores relacionados con la automedicación en los estudiantes de Enfermería de la Facultad Ciencias de la Salud de la Universidad Técnica del Norte, en la ciudad de Ibarra en el periodo Enero-Agosto 2010?

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Determinar la incidencia y los factores relacionados con la automedicación en los/as estudiantes de enfermería de la facultad CCSS de la Universidad Técnica del norte de la ciudad de Ibarra en el periodo Enero a Agosto 2010 para realizar programas de prevención que ayuden a disminuir el porcentaje de estudiantes que se auto medican.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

JUSTIFICACIÓN

Actualmente en el mundo, 3 de cada 4 jóvenes toman medicamentos sin prescripción médica. Los especialistas afirman que este problema genera el 5% de las internaciones y causa 10 mil muertes por año.

Esto es un problema mundial perjudica mucho la salud y una de las poblaciones mas afectadas son los jóvenes y especialmente los que tienen conocimientos sobre farmacología ya que ellos con los conocimientos que tienen se auto medican y recetan a sus familiares o amigos.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

Automedicación en el Ecuador

Ecuador: “Perfil de consumo de medicamentos en la ciudad de Quito, Investigaciones en América latina efectuado hasta inicios de 2002 : arrojó en su momento elevados valores de 72.5% automedicación. La universidad de Guayaquil, Ecuador en los/as estudiantes de primer año de la escuela de enfermería consumen benzodiazepinas. De un 10,5% de los estudiantes Del total, el 6,1% consumió en el último año y el 3,9% usan actualmente. El Diazepan más usada sin prescripción médica, por su mayor acceso.

AUTOMEDICACIÓN

Definición

Historia

Consecuencias de la Automedicación

Factores relacionados con la automedicación

Cultura

Sociedad

Economía

Tiempo

Medios de Obtención de Fármacos

Grupos farmacológicos

CAPITULO III

METODOLOGÍA

Tipo de estudio

Diseño de la Investigación

Población a Investigar

**Técnicas e instrumentos de recolección de
datos**

Análisis e Interpretación de datos

CAPITULO IV

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

FACTORES E INCIDENCIA DE AUTOMEDICACIÓN

TABLA Y GRÁFICO N°1

SEMESTRE	CANTIDAD	%
2º Semestre	65	30
4º Semestre	69	32
6º Semestre	84	38
TOTAL	218	100

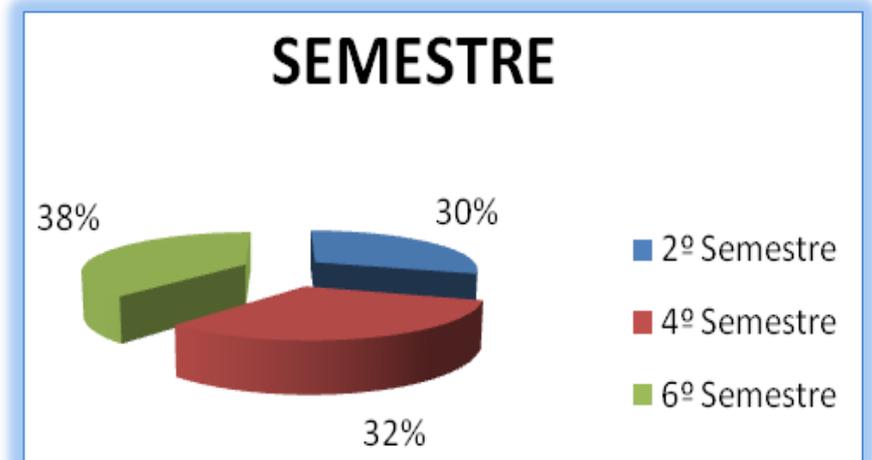


TABLA Y GRÁFICO N° 2

SEXO	CANTIDAD	%
Masculino	40	18
Femenino	178	82
TOTAL	218	100



TABLA Y GRÁFICO N° 3

DEFINICIÓN	CANTIDAD	%
a) El uso de medicamentos sin prescripción médica	165	53
b) Tomar medicamentos sin conocer sus reacciones.	55	18
c) Ingerir medicamentos para calmar un síntoma.	67	21
d) Consumir medicamentos anteriormente recetados.	25	8
e) Comprar medicamentos con receta médica.	0	0
TOTAL	312	100

DEFINICIÓN DE AUTOMEDICACIÓN

- a) El uso de medicamentos sin prescripción médica
- b) Tomar medicamentos sin conocer sus reacciones.
- c) Ingerir medicamentos para calmar un síntoma.
- d) Consumir medicamentos anteriormente recetados.

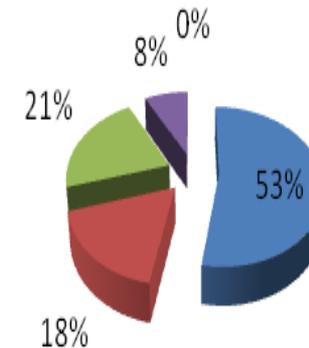


TABLA Y GRÁFICO N° 4

EFFECTOS	CANTIDAD	%
a) Buenos para la salud	18	6,7
b)Malos para la salud	177	65
c)Buenos para la economía	67	25
d)No tienen ningún efecto	8	3
TOTAL	270	100

EFFECTOS DE LA AUTOMEDICACIÓN

- a) Buenos para la salud
- b)Malos para la salud
- c)Buenos para la economía
- d)No tienen ningún efecto

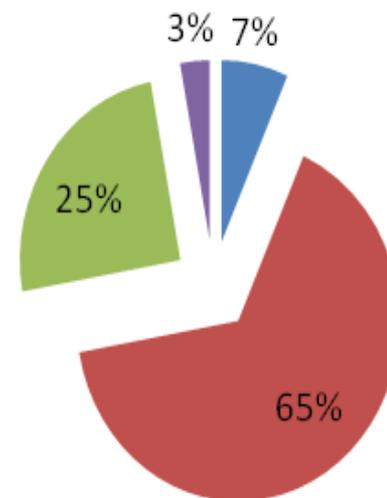


TABLA Y GRÁFICO N° 5

AUTOMEDICACIÓN	CANTIDAD	%
SI	191	88
NO	27	12
TOTAL	218	100

AUTOMEDICACIÓN

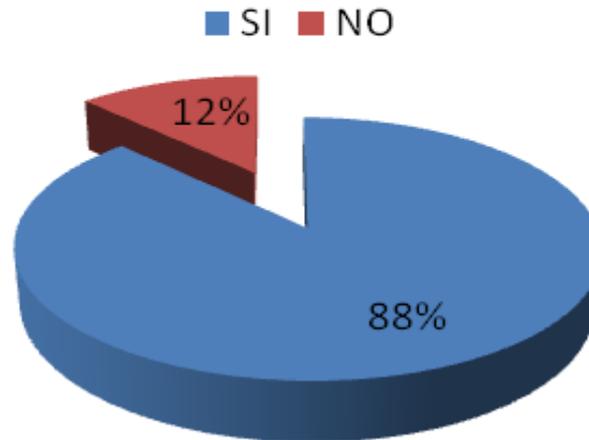


TABLA Y GRÁFICO N° 6

MEDICAMENTOS MÁS UTILIZADOS	CANTIDAD	%
a)Analgésicos antiinflamatorios (Paracetamol-Apronax)	150	46
b)Antigripales (Contrex- Lemonflu- Dristan)	96	30
c)Anticonceptivos (Mesygina, microgynon)	26	8
d)Antihistamínicos (Loratadina)	11	3
e)Antibióticos (Penicililna-Amoxicilina)	22	7
f) Antivirales (Aciclovir)	21	6
TOTAL	326	100

MEDICAMENTOS MÁS UTILIZADOS

- a)Analgésicos antiinflamatorios (Paracetamol-Apronax)
- b)Antigripales (Contrex- Lemonflu- Dristan)
- c)Anticonceptivos (Mesygina, microgynon)
- d)Antihistamínicos (Loratadina)
- e)Antibióticos (Penicililna-Amoxicilina)
- f) Antivirales (Aciclovir)

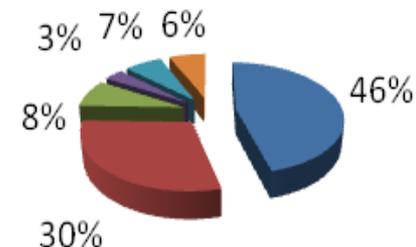


TABLA Y GRÁFICO N° 7

SINTOMAS	CANTIDAD	%
a) Fiebre	80	13
b) Diarrea	43	6,8
c) Dolor de garganta	58	9,2
d) Vómito	21	3,3
e) Cefalea	115	18
f) Malestar general	77	12
g)Tos	29	4,6
h) Alergias	11	1,7
i) Dolor abdominal	76	12
j) Cólicos menstruales	101	16
K) Parasitosis	16	2,5
l) Insomnio	4	0,6
m) Otros: depresión	2	0,3
TOTAL	633	100

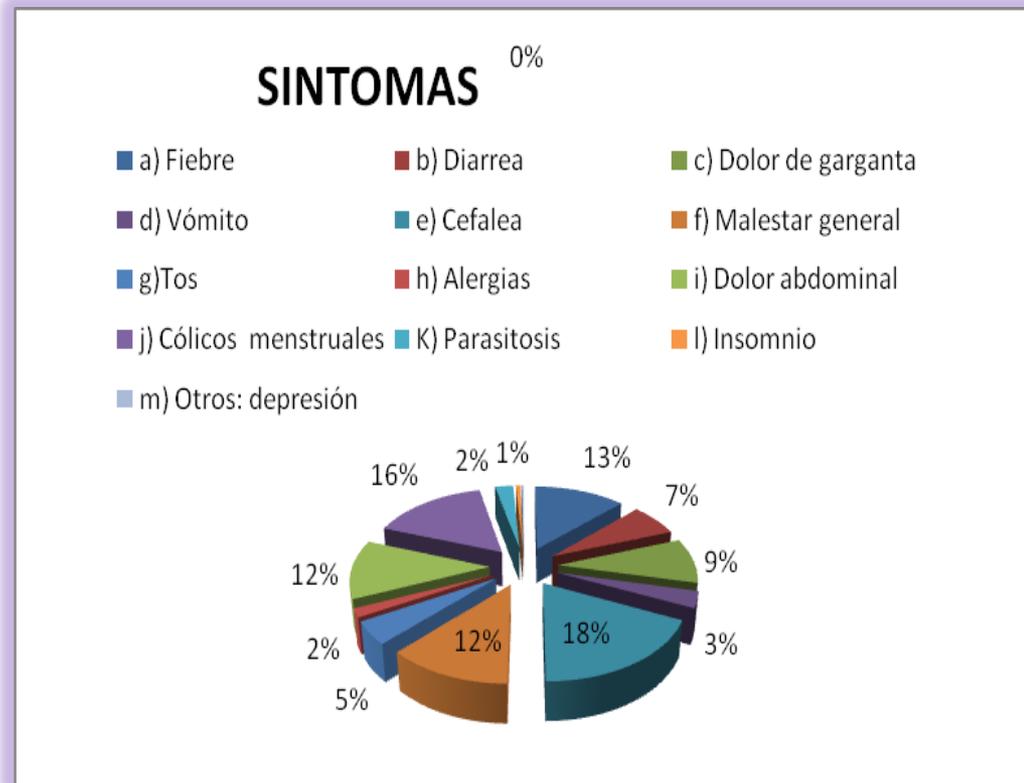


TABLA Y GRÁFICO N° 8

¿QUIÉN LE RECOMENDÓ EL MEDICAMENTO?	CANTIDAD	%
a) Familiar	89	20
b) Vecinos	13	2,9
c) Docente	76	17
d) Farmacéutico	65	14
e) Amigo	42	9,3
f) Medios de comunicación	44	9,8
g) Conocimientos adquiridos en la UTN	121	27
TOTAL	450	100

Quién le recomendó el medicamento?

- a) Familiar
- b) Vecinos
- c) Docente
- d) Farmacéutico
- e) Amigo
- f) Medios de comunicación
- g) Conocimientos adquiridos en la UTN

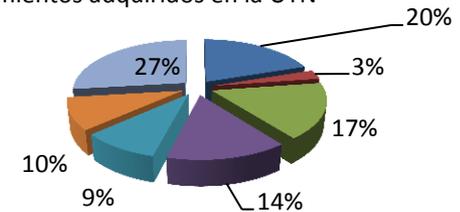


TABLA Y GRÁFICO N° 9

¿DÓNDE OBTUVO LOS MEDICAMENTOS?	CANTIDAD	%
a) Farmacia	158	61
b) Excedente	19	7
c) Venta popular	40	15
d) Se la regalaron	45	17
TOTAL	262	100

¿Dónde obtuvo los medicamentos?

■ a) Farmacia ■ b) Excedente ■ c) Venta popular ■ d) Se la regalaron

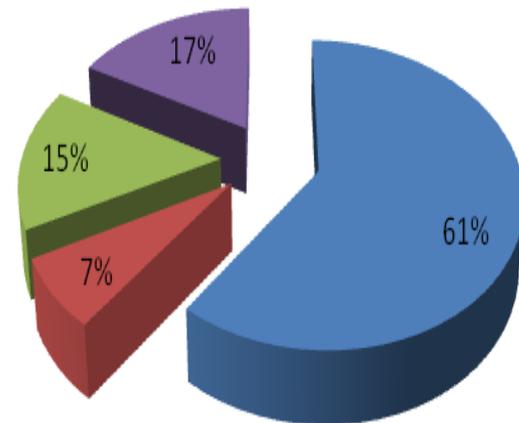


TABLA Y GRÁFICO N° 10

INGRESO ECONÓMICO PARA ACCEDER A UN SERVICIO DE SALUD	CANTIDAD	%
SI	86	39
NO	132	61
TOTAL	218	100

Ingreso económico para acceder a un servicio de salud

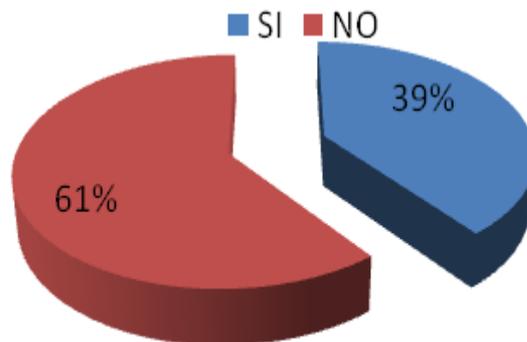
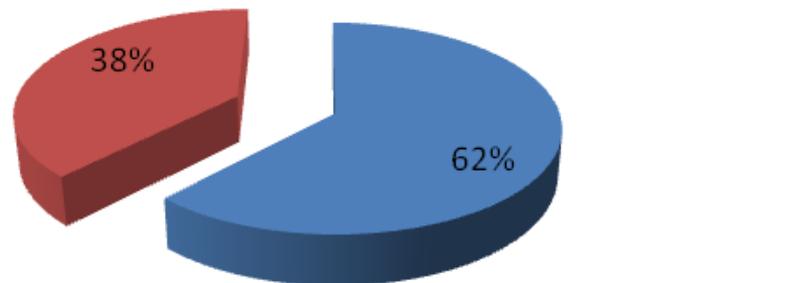


TABLA Y GRÁFICO N° 11

¿VISITA AL MÉDICO CUANDO ESTÁ ENFERMO (A)?	CANTIDAD	%
Si	83	62
No	135	38
TOTAL	218	100

¿Visita al médico cuando está enfermo (a)?





DISCUSIÓN

CAPITULO V

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

CONCLUSIONES

- ❖ El 88% de los estudiantes se auto medican.
- ❖ Existen en las farmacias productos de venta sin receta médica.
- ❖ La automedicación es un hábito muy frecuente dentro de nuestra sociedad influyendo factores sociales, culturales y económicos.
- ❖ Los medicamentos más utilizados por los estudiantes son los AINES
- ❖ Con el trabajo realizado hemos visto la necesidad de prevención de la automedicación, publicando sus peligros.
- ❖ Los aspectos más importantes y preocupantes de la automedicación son las complicaciones.

RECOMENDACIONES

Hacer conciencia de los riesgos y complicaciones que conlleva el inadecuado uso de los fármacos.

El cumplimiento de la Ley General de Salud.

El departamento de Bienestar Universitario debe atender a los estudiantes que necesitan atención urgente.

Implementar programas en los que se imparta conocimientos sobre la automedicación y sus peligros.

Recordar que: Cada organismo es diferente único por lo tanto tiene reacciones distintas, lo que le hace bien a uno puede ser fatal a otro.



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA DE ENFERMERÍA

"FACTORES E INCIDENCIA DE AUTOMEDICACIÓN"

La presente encuesta tiene como finalidad conocer la incidencia de la automedicación en los universitarios, esta información se utilizara con fines de investigación por lo que pedimos la mayor sinceridad su criterio será confidencial. Marque con una X su respuesta.

1. Datos generales.

1.1 Semestre _____

1.2 Sexo M F

2. Automedicación

2.1 Según usted la automedicación es:

- El uso de medicamentos sin prescripción médica
- Tomar medicamentos sin conocer sus reacciones.
- Ingerir medicamentos para calmar un síntoma.
- Consumir medicamentos anteriormente recetados.
- Comprar medicamentos con receta medica.

2.2 Consideras que la automedicación tiene efectos

- Buenos para la salud
- Malos para la salud
- Buenos para la economía
- No tienen ningún efecto

2.3 ¿En los últimos seis meses, ha tomado o inyectado algún medicamento sin que se lo haya recetado un médico?

Si No

2.4 De los medicamentos enunciados ¿Cuáles son los que ingiere?

- Analgésicos antiinflamatorios (Paracetamol-Apranax)
- Antigripales (Contrex- Lemonflu- Dristan)
- Anticonceptivos (Mesygina, microgynon)
- Antihistamínicos (Loratadina)
- Antibióticos (Penicilina-Amoxicilina)
- Antivirales (Aciclovir)

2.5 ¿Usted toma la medicación cuando tiene?

- Fiebre Diarrea Dolor de garganta
- Vómito Cefalea Malestar general
- Tos Alergias Dolor abdominal
- Cólicos menstruales Parasitosis Insomnio
- Otros _____

2.6 ¿Quién le recomendó el medicamento?

- Familiar Vecinos Docente
- Farmacéutico Amigo Medios de comunicación
- Ud. Por sus conocimientos

2.7 ¿Dónde obtuvo los medicamentos?

- Farmacia Excedente
- Venta popular Se la regalaron

3. Ingreso Económico

3.1 ¿Se destina dinero del ingreso económico de su familia para acceder a un servicio de salud?

Si No

3.2 ¿Visita al médico cuando está enfermo (a)?

Si No

GRACIAS POR SU TIEMPO Y COLABORACIÓN

RECUERDA

Si vas a adquirir medicamentos u otros productos, siempre consulta a tu médico. La medicación que te hizo bien a ti puede ser perjudicial a otra persona.

No creas en todo lo que dice la publicidad, infórmate más.



YA SABES, SI TE ESTAS AUTOMEDICANDO, JUEGAS CON TU SALUD Y HASTA CON TU VIDA.

Organización:

TUTORA DE TESIS:
LCDA. ANGELINA IMBACUÁN

AUTORAS:
MARICELA MORILLO
VALERIA VALENCIA

UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA DE ENFERMERÍA

AUTOMEDICACIÓN



"GUERRA CONTRA LA AUTOMEDICACIÓN"

La gente no solo se muere del sida, también se muere por efectos de la automedicación.

2009-2010

TRIPTICO

ESTUDIANTES

AUTOMEDICACIÓN

Es la costumbre de administrarse medicamentos por cuenta propia o por consejo de personas; y continuar utilizándolos sin el control adecuado.



Actualmente en el mundo, 3 de cada 4 jóvenes toman medicamentos sin prescripción médica generando el 5% de internaciones y causa 10 mil muertes por año.

NO OLVIDES



Los fármacos son extremadamente útiles cuando son recetados por un médico, pero son muy peligrosas si se toman por propia iniciativa, sin vigilancia profesional y sin tomar en cuenta que toda terapia tiene un principio y un fin.

COMPLICACIONES

- ⇒ ENMASCARAMIENTO DE LA ENFERMEDAD
- ⇒ APARICIÓN DE EFECTOS ADVERSOS PROLONGACIÓN O AGRAVAMIENTO DE LA ENFERMEDAD.
- ⇒ PROPENSIÓN O RESISTENCIA A LOS MEDICAMENTOS EMPLEADOS
- ⇒ FOMENTO DE LA DROGODEPENDENCIA.

Con los medicamentos no se juega
ESTÁ EN TUS MANOS



GIGANTOGRAFÍA FACULTAD

AUTOMEDICACIÓN



Costumbre de administrarse medicamentos por cuenta propia o por consejo de personas; y continuar utilizándolos sin el control adecuado.

COMPLICACIONES



- ENMASCARAMIENTO DE LA ENFERMEDAD
- APARICIÓN DE EFECTOS ADVERSOS PROLONGACIÓN O AGRAVAMIENTO DE LA ENFERMEDAD.
- PROPENSIÓN O RESISTENCIA A LOS MEDICAMENTOS EMPLEADOS
- FOMENTO DE LA DROGODEPENDENCIA.

NO OLVIDES

Los fármacos son extremadamente útiles cuando son recetados por un médico, pero son muy peligrosas si se toman por propia iniciativa, sin vigilancia profesional y sin tomar en cuenta que toda terapia tiene un principio y un fin.



**YA SABES, SI TE ESTAS AUTOMEDICANDO,
JUEGAS CON TU SALUD Y HASTA CON TU VIDA.**

No creas en todo lo que dice la publicidad, infórmate más.

ALTORAS: Maricela Morillo
Valeria Valencia





**GRACIAS
POR SU ATENCIÓN**