

INTRODUCCIÓN

Los padecimientos crónicos degenerativos afectan prácticamente a cualquier órgano o tejido del cuerpo humano, sin embargo, algunos de ellos destacan por su alta frecuencia y por los graves daños que producen a quienes lo padecen; entre ellos se encuentran hipertensión arterial, diabetes mellitus, artritis, cáncer.

En la actualidad se puede observar la existencia de enfermedades crónico degenerativas en adultos mayores del barrio La Florida del cantón Otavalo entre las más nombradas están Diabetes, Hipertensión, Cáncer, Artritis, por lo que éstas se han convertido en un problema de salud evidente conforme avanza la edad en relación al ámbito mundial y del Ecuador lo que conlleva un gran desafío orientar a los servicios de salud y por ende a la sociedad.

En el transcurso de las dos últimas décadas, las enfermedades crónico degenerativas han venido ocupando un lugar importante en la morbilidad y mortalidad de nuestro país. En el 2007 murieron alrededor de cinco mil personas relacionadas con estos padecimientos, de las que 250 pertenecían al sector poblacional de la tercera edad.

Este tipo de padecimientos afectan de igual manera a la población urbana como a la rural, y estas enfermedades cada vez van en aumento, ya que de enero a mayo del 2006 existían 1379 casos de diabetes mellitus y 1736 de hipertensión arterial, y en lo que va del presente año son 1415 casos de diabéticos y 1999 de hipertensos de los que se tiene conocimiento.

Por todo ello se consideró relativamente investigar sobre los cuidados que reciben en sus hogares, condiciones de vida, los cuidados especiales continuos y permanentes como el conocimiento de los hábitos saludables de éstos pacientes.

Teniendo en mente la misión de brindar información relacionada con la preservación de la salud, además de aportar recomendaciones que contribuyan a promover estilos de vida saludables, fomentar el auto cuidado de la salud así como prevenir y retrasar los daños por las enfermedades crónico degenerativas.