

**ANEXOS**

**Anexo 1**

**UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE**

**FACULTAD CIENCIAS DE SALUD**

**ESCUELA DE ENFERMERÍA**

**ENCUESTA DE PATRÓN DE CONSUMO**

Esta encuesta es anónima, solicitamos a/o usted llene todas las preguntas, de la manera más sincera, la información obtenida es para la realización de tesis de grado.

**1.- EDAD:**

- a) 17
- b) 18
- c) 19
- d) 20

- e) 21
- f) 22 O Más escriba  
cuantos.....

**2.- SEXO**

- a) Masculino
- b) Femenino

**3.- Su etnia es:**

- a) Blanca
- b) Mestiza
- c) Mulata

- d) Afro-ecuatoriana
- e) Indígena

**4.- Medidas antropométricas**

PESO .....

TALLA .....

IMC .....

**5.- De donde procede (su ubicación).**

- a) Carchi
- b) Ibarra
- c) Quito

- d) Otra especifique cual   
.....

**6.- ¿El tiempo de receso qué usted tiene es?**

- a) 15 Minutos
- b) 30 Minutos
- c) 45 Minutos

- d) 1 Hora
- e) Más de una hora   
Escriba cuanto.....

7.- ¿Considera que es suficiente el tiempo de receso para alimentarse de una manera adecuada? ¿Por qué?

a) SI  ¿POR QUÉ?

.....

b) NO  ¿POR QUÉ?

.....

8.- ¿Considera que su alimentación es adecuada?

a) SI

b) NO

¿Por qué? .....

9.- ¿Sus elecciones durante el receso son?

a) .....

d) .....

b) .....

e) .....

c) .....

f) .....

10.- ¿Cuáles son sus alimentos de preferencia?

a) Leche

g) Arroz

m) Harinas

b) Huevos

h) Pescado

n) Jugo

c) Queso

i) Papas

o) Agua

d) Yogurt

j) Granos

p) Hortalizas

e) Carnes rojas

k) Frutas

f) Pollo

l) Cereales

11.- De los alimentos mencionados anteriormente cuál realmente consume:

a) Leche

g) Arroz

m) Harinas

b) Huevos

h) Pescado

n) Jugo

c) Queso

i) Papas

o) Agua

d) Yogurt

j) Granos

p) Hortalizas

e) Carnes rojas

k) Frutas

f) Pollo

l) Cereales

12.- ¿Cuáles son los alimentos que no le gustan?

a) Leche

g) Arroz

m) Harinas

b) Huevos

h) Pescado

n) Jugo

c) Queso

i) Papas

o) Agua

d) Yogurt

j) Granos

p) Hortalizas

e) Carnes rojas

k) Frutas

f) Pollo

l) Cereales

**13.- ¿Cuál es el desayuno que usted generalmente consume y a qué hora lo hace?**

DESAYUNO	HORA

**14.- ¿Cuál es el almuerzo que usted generalmente consume y a qué hora lo hace?**

ALMUERZO	HORA

**15.- ¿Cuál es la merienda que usted generalmente consume y a qué hora lo hace?**

MERIENDA	HORA

**16.- Acostumbra a servirse refrigerio a media mañana (am), y a media tarde (pm).**

a) SI                       b) NO

Si la respuesta es positiva llena la siguiente información:

REFRIGERIO	HORA
AM	
PM	

**AGRADECEMOS POR LA COLABORACIÓN DURANTE EL LLENADO DE LAS ENCUESTAS**

## Anexo 2

### GLOSARIO:

- ❧ **Alimentación:** Acción y efecto de alimentar. Conjunto de las cosas que se toman o se proporcionan como alimento.
- ❧ **Anorexia:** Falta de apetito.
- ❧ **Artrosis:** Afección degenerativa de las articulaciones en la que se forman salientes óseos y cartilagosos que sueldan las vértebras unas a otras, produciendo dolor, limitación del movimiento, y deformaciones.
- ❧ **Antropometría:** Tratado de las proporciones y medidas del cuerpo humano.
- ❧ **Caquexia amiotrófica:** Afección caracterizada por los síntomas atenuados de la enfermedad de Addison, asociados a una amiotrofia difusa. Obedecería a una suprarrenalitis esclerosa, a menudo con aplasia de la cortical.
- ❧ **Caquexia cerebrohipofisaria:** Anorexia mental.
- ❧ **Caquexia de crecimiento:** Afecta a los individuos jóvenes, parecida a la enfermedad de Simmonds, pero acompañada de hiperglucemia y que cura por la insulino terapia.
- ❧ **Caquexia diencefálica de Russel.** Sinónimo: SÍNDROME DE RUSSEL. Enfermedad rara caracterizada anatómicamente por un tumor de la parte anterior del hipotálamo y clínicamente por un adelgazamiento que comienza en los dos primeros años de la vida, rápidamente progresivo, debida a una pérdida exclusiva de tejido adiposo; se acompaña de un crecimiento acelerado así como de la maduración ósea, y contrasta con un estado de euforia y exacerbación del apetito y de la actividad motora.
- ❧ **Caquexia edematosa de Askanazy y Roch.** Delgadez extrema, con edema de la mitad inferior del cuerpo, hipotensión, hipotermia, bradicardia, amenorrea, hipertriosis e hipoglucemia; obedecería a una hiperplasia de los islotes de Langerhans.

- ❏ **Caquexia hidrópica.** Edema por carencia.
- ❏ **Desnutrición:** Nutrición deficitaria ocurre cuando no se toman en cantidad suficiente uno o más nutrientes vitales para el correcto desarrollo y funcionamiento del organismo.
- ❏ **Diabetes:** Enfermedad metabólica caracterizada por eliminación excesiva de orina, adelgazamiento, sed intensa y otros trastornos generales.
- ❏ **Disfagia:** Dificultad para deglutir.
- ❏ **Enfermedad de Addison:** La enfermedad de Addison o insuficiencia suprarrenal primaria, se produce como consecuencia de una inadecuada función de las glándulas suprarrenales, con una insuficiente producción de corticoides
- ❏ **Estenosis esofágica:** Estrechamiento de esófago.
- ❏ **Estenosis pilórica:** Es un estrechamiento del píloro, la abertura que va del estómago al intestino delgado.
- ❏ **Gastrectomía:** Es la cirugía para extirpar todo o parte del estómago.
- ❏ **Hematíes:** Eritrocitos o glóbulos rojos de la sangre que contienen hemoglobina en su interior.
- ❏ **Hipotuitarismo:** Es una afección en la cual la hipófisis no produce cantidades normales de algunas o de todas sus hormonas.
- ❏ **IMC:** Índice de masa corporal
- ❏ **Índice metabólico basal:** El índice metabólico basal de una persona está influido por su talla, edad, sexo, y secreciones de las glándulas endócrinas.
- ❏ **Malnutrición:** Condición causada por una dieta inadecuada o insuficiente, o por un defecto en el metabolismo de los alimentos.
- ❏ **Meteorismo:** A medida que el gas se acumula en la luz del intestino por la deglución del aire o la descomposición de los alimentos en el colon, las paredes de los intestinos se distienden dando lugar al denominado meteorismo.
- ❏ **Morbilidad:** Proporción de personas que enferman en un sitio y tiempo determinado.

- ❏ **Mortalidad:** Tasa de muertes producidas en una población durante un tiempo dado, en general o por una causa determinada.
- ❏ **Normopeso:** Peso adecuado para la edad y la talla.
- ❏ **Nutrición:** Ciencia que estudia los nutrientes y otras sustancias alimenticias, y la forma en que el cuerpo las asimila.
- ❏ **Obesidad:** condición corporal caracterizada por el almacenamiento de una cantidad excesiva de grasa en el tejido adiposo bajo la piel y en el interior de ciertos órganos como el músculo.
- ❏ **Peso:** Medida de masa corporal.
- ❏ **Síndrome de malabsorción:** Se llama también síndrome de mala asimilación, corresponde a un trastorno de todos los procesos finales de la absorción de los productos de la digestión.
- ❏ **Sobrepeso:** Exceso de peso en una carga. Excesiva acumulación de grasa en el cuerpo.
- ❏ **Úlcera péptica:** La úlcera péptica es una enfermedad caracterizada por una pérdida de sustancia, localizada y generalmente única, ubicada en el estómago (úlcera gástrica) o en el duodeno (úlcera duodenal).

### Anexo 3

Estudiantes de enfermería colaborando en el llenado de las encuestas.



Estudiantes en el llenado de la encuesta.



## Anexo 4



# UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE

IBARRA - ECUADOR

Oficio Nº 79

Ibarra, 19 de Octubre del 2010

Lic Geovanna Altamirano

DECANA DE LA FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

Presente:

De mis consideraciones:

El motivo de la presente es para solicitar de la manera mas comedida se permita a las señoritas Coral Fuertes Paola Marcela e Itas Poso Johana Margoth Internas Rotativas de Enfermería de la Universidad Técnica del Norte obtener información de los Estudiantes de la Facultad Ciencias de la Salud, Escuela de Enfermería, la misma que será muy valiosa para la realización de la tesis de grado con el tema " ESTADO NUTRICIONAL Y PATRON ALIMENTARIO DE LOS ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE, ESCUELA DE ENFERMERÍA PERIODO 2009-2010" Por la atención que se digne a lo antes mencionado anticipo mis agradecimientos

Atentamente

UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE  
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
DIRECCIÓN ESCUELA ENFERMERIA  
IBARRA - ECUADOR

Lcda. Mgs Janeth Vaca

Directora de la Escuela de Enfermería

Srta. Paola Coral

Srta. Johana Itas

Internas Rotativa de Enfermería

### Misión Institucional

Contribuir al desarrollo educativo, científico, tecnológico, socioeconómico y cultural de la región norte del país. Formar profesionales críticos, humanistas y éticos comprometidos con el cambio social.

Ciudadela Universitaria barrio El Olivo  
Teléfono: (06) 2 953-461 Casilla 199  
(06) 2 609-420 2 640-811 Fax: Ext:1011  
E-mail: utn@utn.edu.ec  
www.utn.edu.ec

## Anexo 5



### FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD H. CONSEJO DIRECTIVO

Oficio 012 -HCD  
Ibarra, 14 de octubre de 2010

Licenciada  
Janeth Vaca  
Directora de la Escuela de Enfermería  
Presente

De mi consideración:

Para su conocimiento y fines pertinentes, me permito comunicar que el H. Consejo Directivo de la Facultad de Ciencias de la Salud, en sesión ordinaria de 13 de Octubre de 2010, en potestad de lo dispuesto en el Art. 160 del Reglamento General de la Universidad Técnica del Norte, RESOLVIÓ: aprobar los siguientes Anteproyectos de Tesis de los estudiantes de la Especialidad de Enfermería y designar sus Directores::

NRO	NOMBRES Y APELLIDOS	NOMBRE DEL ANTEPROYECTO	DIRECTOR (A)
1.	VERÓNICA RAMÍRES DANIELA YÉPEZ	CONSECUENCIAS QUE SE PRESENTAN POR LA FALTA DE INFORMACIÓN SOBRE EDUCACIÓN SEXUAL EN LOS ADOLESCENTES DE 15 A 18 AÑOS DE EDAD DEL COLEGIO NACIONAL ANTONIO ANTE DE LA CIUDAD DE ATUNTAQUI EN EL PERÍODO 2009-2010	MSC. ROCÍO CASTILLO
2.	SILVIA AYOVÍ TERESA CETRE	PREVALENCIA DE DIABETES MELLITUS Y POSIBLES FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS EN PACIENTES ATENDIDOS EN EL HOSPITAL DIVINA PROVIDENCIA DEL CANTÓN SAN LORENZO DE LA PROVINCIA DE ESMERALDAS EN EL PERÍODO ENERO-OCTUBRE 2010	DR. RAMIRO MENESES
3.	VARGAS CLARA VIVIANA	CALIDAD DE ATENCIÓN EN EL SUBCENTRO DE SALUD DE PUNYARO DE LA CIUDAD DE OTAVALO A PACIENTES EN ETAPA DE ADULTO JOVEN DURANTE EL PERÍODO ENERO-AGOSTO 2010	LIC. GEOVANNA ALTAMIRANO
4.	CISNEROS JACQUELINE ARIAS MARCO	NIVEL DE ESTRÉS LABORAL EN LAS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA DEL ÁREA DE EMERGENCIA EN EL HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL DE LA CIUDAD DE IBARRA, PERÍODO ENERO OCTUBRE 2010	LIC. SUSANA MENESES
5.	PERUGACHI EVELYN	DETECCIÓN DE ENFERMEDADES CERVICO UTERINAS EN USUARIAS QUE ACUDEN AL HOSPITAL SUBCENTRO DE ATUNTAQUI DEL CANTÓN ANTONIO ANTE PROVINCIA DE IMBABURA EN EL PERÍODO 2009-2010	LIC. ANGELINA IMBACUÁN

MISIÓN: "La Universidad Técnica del Norte es una academia de carácter público, tiene como misión esencial contribuir al desarrollo educativo, científico, tecnológico, socioeconómico y cultural de la región norte del país a través de la generación y difusión del conocimiento. Forma profesionales críticos, creativos, capacitados, humanistas y éticos, comprometidos con el cambio social y con la preservación del medio ambiente".



6.	CARLA MOREJÓN NATALY NAVARRETE	EL PERFIL BIOPSICOSOCIAL Y SU INFLUENCIA EN LA DETECCIÓN TEMPRANA Y PREVENCIÓN DE LOS INTENTOS DE SUICIDIOS EN LOS ESTUDIANTES DE TERCER AÑO DE BACHILLERATO DEL COLEGIO NACIONAL IBARRA DE NOVIEMBRE 2009-AGOSTO 2010	DR. DARIO SALGADO
7.	YAJAIRA G. CHAGLLA MAYRA J. VALVERDE	CONOCIMIENTO Y CUMPLIMIENTO DE NORMAS DE ATENCIÓN A PACIENTES CON ENFERMEDADES RESPERATORIAS DEL PERSONAL DE SALUD QUE LABORA EN EL SERVICIO DE EMERGENCIA EN EL INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL DE LA CIUDAD DE IBARRA, EN EL PERÍODO DE AGOSTO DEL 2009 A JULIO 2010	LIC. ROSA LÓPEZ
8.	ESTHER BASTIDAS LUCÍA RODRÍGUEZ	ENFERMEDADES PREVALENTES EN LOS TRABAJADORES MUNICIPALES DE RECOLECCIÓN DE BASURA DE LA CIUDAD DE IBARRA EN EL PERÍODO NOVIEMBRE 2009-NOVIEMBRE 2010	LIC. ROCIO CASTILLO
9.	CORAL PAOLA ITAS JOHANNA	ESTADO NUTRICIONAL Y PATRÓN ALIMENTARIO DE ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD (F.CC.SS.) ESCUELA ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE DE LA CIUDAD DE IBARRA	DRA. PATRICIA CARRASCO

Atentamente,  
CIENCIA Y TÉCNICA AL SERVICIO DEL PUEBLO"

  
Vladimír Basantes R.  
SECRETARIO ABOGADO



Copia: Decanato  
Subdecanato  
Coord. Gastronomía  
Coor. Investigación  
Gloria

MISIÓN: "La Universidad Técnica del Norte es una academia de carácter público, tiene como misión esencial contribuir al desarrollo educativo, científico, tecnológico, socioeconómico y cultural de la región norte del país a través de la generación y difusión del conocimiento. Forma profesionales críticos, creativos, capacitados, humanistas y éticos, comprometidos con el cambio social y con la preservación del medio ambiente".