

SABE EN DONDE ESTA SU HIJO?



PROGRAMA DE CAPACITACIÓN PREVENTIVO ANTE EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOTROPICAS Y ESTUPEFACIENTES EN ESTUDIANTES DE BACHILLERATO DIRIGIDO A PADRES Y MADRES DE FAMILIA

BIBLIOGRAFÍA

López, A. (11 de Abril de 2012). Filosofíadelasdrogas. Obtenido de Drogas lícitas e ilícitas: <https://filosofíadelasdrogas.wordpress.com/2012/04/11/drogas-licitas-e-ilicitas/>

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN PREVENTIVO ANTE EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOTROPICAS Y ESTUPEFACIENTES EN ESTUDIANTES DE BACHILLERATO DIRIGIDO A PADRES Y MADRES DE FAMILIA



Esta es una de las varias historias que me quedan como experiencia laboral para crecer no solo en el ámbito laboral sino también humano y hoy les quiero transmitir a ustedes para que vean la realidad de la sociedad y como es el mundo de las drogas contado desde un caso real, en que deben cambiar los padres y los hijos para ser mejores personas ya que todos vamos al mismo camino hoy somos hijos pero en un futuro próximo también seremos padres.

YO COMO PADRE O MADRE ESTOY BIEN INFORMADO SOBRE EL BAJO MUNDO DE LAS DROGAS?



Foto tomada por la Lic. Zulay

El fenómeno socio económico de las drogas en Ecuador, requiere que se llegue a los padres de familia con sensibilización y una orientación clara, ya que son el núcleo de la familia en la que se podría prevenir mediante actividades alternativas para sus hijos y a través de la identificación clara, de si un hijo o familiar se encuentra en el bajo mundo del consumo de sustancias psicotrópicas y estupefacientes.

El Objetivo principal de este folleto es tener un documento informativo en el que puedan apoyarse y poder dialogar dentro del hogar con sus hijos mejorando la comunicación y

prevenir las causas que trae consigo el consumo de las diferentes sustancias lícitas e ilícitas.

En la realidad muchos padres y madres están confiados de que envían a sus hijos al colegio pero muchos de ellos no llegan, aprovechan del momento para dirigirse a otros lugares como: casas en las que los estudiantes pasan solos, parques o sectores aislados de la sociedad para consumir cualquier tipo de droga, por este motivo el padre de familia debe estar pendiente con la Unidad Educativa de las inasistencias de sus hijos, mantenerse en constante comunicación con el tutor de aula, conocer quiénes son sus amistades, donde va a estar, con quien va y sobre todo estar pendiente de la hora de llegada ya que al momento que los padres se despreocupan de sus hijos, en ese mismo momento ellos buscan el refugio en cosas malas.

El mejor método de prevención es ayudarlo a desempeñarse en actividades o en el deporte que más le guste para que pueda desenvolverse con libertad y de forma sana.



JUGANDO CON LOS PADRES!

Para que los padres entren en confianza con el grupo pues se desarrollara una dinámica denominada:

objeto en las partes íntimas de su prima de apenas 2 años, situaciones que a uno le parten el alma y la hacen sentir esa impotencia de no saber cómo más poder ayudar.

Luego de un largo trabajo con él, pude conocer que su madre había salido de la cárcel y luego de un tiempo su padre también salió y al decir verdad tenía mucho miedo de conocer al padre pero de igual manera era una tarea que debía realizarla como Psicóloga de la Institución. Pude hablar con los dos padres tanto con la madre quien contaba su situación personal, que también daba miedo ya que había sufrido abuso sexual y agresión física y traumas psicológicos graves, al contrario su padre pues no hablo mucho de su situación personal a lo que no exigí que lo hiciera, pero él solo preguntó de su desempeño pedagógico y de su conducta a lo que referí que había muchos cambios en él, para evitar contrariedades en su casa, pero al contrario de toda su familia él papá de Bryan era un hombre con buena presencia de lo que yo me había imaginado.

La situación familiar era muy complicada la pobreza, y la violencia familiar eran los factores más preocupante en ellos algo muy difícil de cambiar ya toda la familia se dedicaba al consumo y expendio de droga, no se sus padres que esperaban de Bryan, a lo mejor que sea uno más de la pandilla o el heredero del negocio, ya que el ya seguía los pasos de su padre, hoy en día desconozco su situación pero desde lo más sincero de mi corazón espero que se encuentre bien y que su situación haya cambiado para bien de él y de la sociedad.

Bryan ya había sido detenido por la DINAPEN por

tres ocasiones, queriendo introducir droga a la cárcel metiéndola en la plantilla de su zapato. Pero la culpa no era de él, la culpa la tenían los padres que no supieron brindarles un hogar digno en el que los niños pudieran crecer felices.

Como DECE y en especial como ser humano busque todas las ayudas necesarias a varias entidades competentes para poder rescatar a Bryan, pero la respuesta fue nula, solo en la casa hogar Cristo de la Calle en donde nos facilitaban los almuerzos para todos los niños de bajos recursos, lo cual recuerdo que hasta el último día que trabajé en la institución acudían muy puntuales y me comentaba feliz que le ayudaban con las tareas lo malo estaba que solo era 2 días en la semana y la distancia que existía desde su casa hasta la casa hogar ya que no contaban con los recursos económicos para trasladarse, para lo cual cada vez que podía yo les ayudaba para los pasajes.

Se apegó mucho a mí era la única que hacía caso, me abrazaba, quería pasar solo conmigo, pero en realidad eso es lo que a él le faltaba el cariño de una madre alguien quien le preste atención y se preocupara por él, empezó a realizar tareas en la clase le gustaba dibujar grafitis y debo mencionar que de hecho era un niño muy inteligente.

Un día me puse a dialogar con sus primos y hermanos, los niños me contaban incluso que hace tiempo llegó la policía a su casa ya que el hermano de 10 años le había introducido un

“EL BAILE DE LAS SILLAS INVERTIDO”

En el que todos los padres presenten deben participar, dejar todo lo que tengan en sus manos y bailar alrededor de las sillas, con una música muy alegre, la sorpresa será al momento que se detenga la música ya que no saldrá el padre o la madre que se haya quedado sin silla sino al contrario se irá eliminando una silla a la vez y el padre lo que de hacer es trabar en equipo con todos y buscar como acomodarse para no quedarse de pie y el resto de padres de familia deberán colaborar, esto se llama trabajo en equipo, así continuara con el baile de las sillas hasta que solo quede una y todos deben coordinar para entrar en una sola silla, no debiendo quedar de pie ninguno.

Preguntas a los padres al culminar la dinámica:

¿Cómo se sienten?

.....
.....
.....
.....

¿Qué les pareció la dinámica?

.....
.....
.....
.....

¿Para qué creen que sirve la dinámica?

.....
.....
.....
.....

Terminando con la explicación de que han realizado un buen trabajo en equipo buscando estrategias, organización, coordi-

nación, búsqueda de soluciones y no de problemas, y sobre todo llegar a un final esperado, situación que se debe organizar de la misma manera en casa frente a distintas situaciones problemáticas que se presentan.



Foto tomada por la Lic. Zulay



Foto tomada por la Lic. Zulay



Foto tomada por la Lic. Zulay

RELATO DE LA VIDA REAL

EL TRÁGICO MUNDO DE LAS DROGAS PARA BRYAN

Quiero empezar contándoles la historia y experiencia que se me presenta con Bryan a quien lo llamaremos así por proteger su identidad, él tenía 8 años de edad un niño muy agresivo dentro del aula, llegaba al punto de golpearles a las niñas de forma brutal, les colocaba la cabeza entre las piernas sujetándoles fuertemente con las rodillas y dándoles puñetes en la cabeza, un niño muy difícil de llegar, no le gustaba que nadie se acercara peor que lo quieran corregir, a la maestra de aula en varias ocasiones le mordió fuertemente en su mano, no le hacía caso, se salía del aula, no trabajaba molestaba en clases y se levantaba a pegar a sus compañeros de aula, por esta razón se convocó a su representante, pero se acercó una adulta mayor quien menciono que ella era su abuelita y quien estaba a cargo del niño, aquí empieza su trágica historia: el relato que me empezó a comentar su abuelita de hecho me tenía muy concentrada ya que la madre de Bryan estaba detenida por venta de droga en la cárcel de mujeres de la ciudad de Ibarra y su padre por la misma razón se encontraba en la cárcel de Santo Domingo, la señora tenía a su cargo cuatro de sus nietos pero en total eran seis el mayor ya no estudiaba ya que había formado un compromiso con otra muchacha a sus 17 años con quien ya tenía 1 hijo y el quinto había fallecido por una sobre dosis de cocaína, apenas tenía 12 años cuando se desplomo en la cocina y murió.

4. Dialogar con los hijos y mantener conversaciones claras y constantes, mientras estemos pendientes de ellos y pendientes de lo que hacen eliminaremos tabúes sobre el tabaquismo es una buena forma de prevenir el futuro consumo o los problemas derivados del mismo.
5. Indicarles que deben alejarse de un fumador ya que pueden convertirse en fumadores pasivos.



Actividades programadas en las que se involucran toda la comunidad educativa y ser promovedores de una vida más sana libre de sustancias psicotrópicas y estupefacientes a través del deporte, una bailo terapia masiva.

ALERTA SEÑORES PADRES DE FAMILIA

LA HISTORIA CUENTA: Que el uso y consumo de sustancias psicotrópicas no es algo de ahora al contrario desde hace varios años atrás nuestros ancestros ya consumían todo tipo de droga ya sea con fines religiosos en que se decía que lo utilizaban para comunicarse con sus grandes ancestros, para huir de la realidad, para tener fuerza para el trabajo duro que ellos realizaban, para tener sabiduría incluso para fines médicos como alivio de dolores fuertes y la cura de varias enfermedades.

Se considera que no es un tema nuevo el consumo de drogas ya que nuestros ancestros consumían en grandes cantidades el jugo de caña añejado o masticaban hojas de coca y marihuana todo el día con la diferencia que el consumo hoy en día se oscila entre los 12 años.

Cada uno de estas dificultades que enfrentan los jóvenes se debe a una serie de problemas entre estos la disfunción familiar que es una de las causas principales para que los jóvenes empiecen a consumir drogas, el abandono de uno o de los dos miembros del hogar como padre y madre hace que los jóvenes se sientan solos, faltos de cariño y por ende busquen refugio en malas amistades.

La sociedad frente a esta serie de conflictos se ha visto en la necesidad de buscar refugio en personas incluso desconoci-

das por lo que los jóvenes se han convertido en presa fácil del narcotráfico y consumo de sustancias psicotrópicas y estupefacientes.

Otra de las causas es la falta de comunicación entre padres e hijos convirtiéndose en una relación des complicada de los problemas de los jóvenes sin evidenciar las consecuencias que puede traer consigo el consumo de estas sustancias, a la vez la falta de compromiso de los padres ya que cada día se están convirtiendo en padres permisivos evadiendo el verdadero rol que deben ejercer como representantes legales de los mismos. De las cuales los padres como principales actores son quienes pueden identificar primeros el problema en casa y buscar ayuda si es necesario.

AQUÍ ENCONTRARAS QUE SON LAS DROGAS LICITAS HE ILÍCITAS

Las drogas licitas e licitas son aquellas que están sancionadas o no por la ley.

Las drogas licitas son aquellas que no están penadas por la ley es decir, son legales. Las más consumidas en nuestro país son: el tabaco, el alcohol y los fármacos. Estas drogas además de ser las más consumidas en nuestro medio.

Las drogas ilícitas son aquellas que están penadas por la ley, es decir ilegales. Entre ellas se encuentran la marihuana, la cocaína, la heroína, etc. Según las encuestas escolares, entre estas drogas la más consumida es la marihuana, siendo también la más extendida entre los jóvenes información que se obtuvo de (López, 2012).

limpieza del hogar, tender su cama, lavar platos entre otras actividades del hogar que están acorde a su edad, permita que cada uno dirija las tareas y sea su guía en ellas.

- No se muestre permisivo: ya que se saldrá de control si no pone límites a las salidas de su hijo de las que luego no podrá controlarlas indique hora de salida y hora de regreso la misma que deberá ser respetada.
- Gratifique la autonomía del niño, niña o adolescente: felicite lo que hagan bien y no juzgue apresuradamente lo que han errado, muestre afecto y empatía a todos los miembros de su familia.

PONTE PILAS

Qué debemos hacer

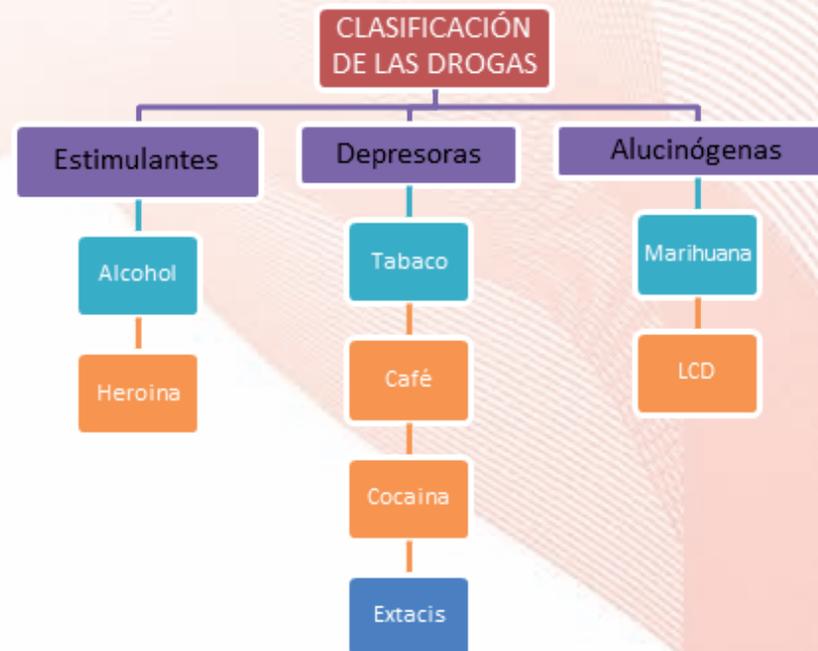
1. Primero hay que educar a nuestros hijos con el ejemplo, si nuestros hijos nos ven fumando, aprenderán este comportamiento, sobre todo no es conveniente que nosotros abusemos en el consumo de tabaco.
2. Debemos ser críticos ante la publicidad de tabaco que aparecen en los medios de comunicación y enseñar a nuestros hijos a verlas de una manera constructiva analizando la problemática sin caer en los mitos que de esta publicidad se derivan.
3. Se debe enseñar a los hijos a resolver sus conflictos de forma adecuada y que no caigan en el consumo de tabaco como forma de evadir u olvidar sus problemas, o querer ser mayores.

de acción favorita sus padres, si uno de ellos falla los niños y jóvenes también tendrán el pendiente del error, no hay mejor ejemplo que aquel que practica lo que predica.

- Evite que sus hijos se vean afectados: evite peleas frente a ellos o agresiones físicas en el hogar.
- Establezca reglas de comportamiento: en el que todos los miembros de la familia fomenten el respeto mutuo, responsabilidad de sus actos, se planteen acuerdos en el hogar y sean reflexivos de cada uno de ellos y participe de estos.

La familia es formadora de la autoestima, en la que se pueden brindar el apoyo entre todos, la seguridad de desenvolverse en un ambiente sano.

- Muestre interés: por saber cuáles son las actividades que realizan sus hijos, donde están, cuáles son sus amistades, y constantes preguntas sobre sus estudios, muéstrele deportes y practique junto a su hijo demuestre que usted también puede brindarle actividades alternativas que los mantiene sanos y que la salida no son solo los artefactos electrónicos.
- Exprese sus sentimientos: hable claro sobre sus sentimientos y pregunte a sus hijos que es lo que sientes y de ser necesario ayudarles a reconocerlos.
- No compare: Evite realizar comentarios en relación con los vecinos, familiares o conocidos cada persona es única con defectos y capacidades.
- En casa: delegue actividades, póngase firme al momento de emitir una indicación a cada uno de los miembros del hogar y hágalos responsables de que se cumplan como



Un ejemplo claro de cómo inicia el consumo de drogas a temprana edad es la droga decomisada a un estudiante de octavo de básica de 12 años de edad que presuntamente se dedicaba al expendio y consumo de la misma, el estudiante fue detenido por DINAPEN pero al tratarse de la cantidad mínima solo fue entregado a su madre para que aconseje en casa.



