



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE NUTRICIÓN Y SALUD COMUNITARIA

TEMA:

“INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y CONSUMO DE NUTRIENTES EN LA PARROQUIA LA PAZ DEL CANTON MONTUFAR, PROVINCIA DEL CARCHI,2019

Trabajo de Grado previo a la obtención del título de Licenciada en Nutrición
y Salud Comunitaria

AUTORA: Cangás Chulde Jessenia Marisol

DOCENTE: MSc. Claudia Amparo Velásquez Calderón

IBARRA, ECUADOR

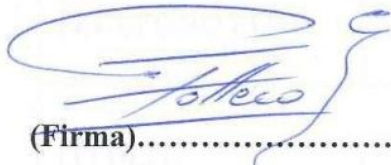
2019

CONSTANCIA DE APROBACIÓN DEL TUTOR

En calidad de director de tesis de grado, **“INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y CONSUMO DE NUTRIENTES EN LA COMUNIDAD INGÜEZA DEL CANTÓN ESPEJO, CARCHI, 2019”**. Elaborado por la señorita: YAJAIRA MISHHELL ENRÍQUEZ TULCANAZA, doy fe que dicho trabajo reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a presentación y evaluación por parte del jurado examinador que se designe.

En la ciudad de Ibarra, a los 02 días del mes de octubre del 2019

Lo certifico:



(Firma).....

MsC. Juan Carlos Folleco Guerrero

C.I.: 0401341060

DIRECTOR DE TESIS



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
BIBLIOTECA UNIVERSITARIA

AUTORIZACIÓN DE USO Y PUBLICACIÓN A FAVOR DE LA
UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE

1. IDENTIFICACIÓN DE LA OBRA

En cumplimiento del Art. 144 de la Ley de Educación Superior, hago la entrega del presente trabajo a la Universidad Técnica del Norte para que sea publicado en el Repositorio Digital Institucional, para lo cual pongo en disposición la siguiente información:

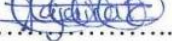
DATOS DE CONTACTO			
CÉDULA DE IDENTIDAD:	040187841-8		
APELLIDOS Y NOMBRES:	Cangás Chulde Jessenia Marisol		
DIRECCIÓN:	San Gabriel		
EMAIL:	jesseniamcch@gmail.com		
TELÉFONO FIJO:		TELÉFONO MOVIL	0986934344
DATOS DE LA OBRA			
TÍTULO:	"INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y CONSUMO DE NUTRIENTES EN LA PARROQUIA LA PAZ DEL CANTÓN MONTUFAR, PROVINCIA DEL CARCHI, 2019".		
AUTOR (ES)	Cangás Chulde Jessenia Marisol		
FECHA:	2019/10/02		
SOLO PARA TRABAJO DE GRADO			
PROGRAMA	<input checked="" type="checkbox"/> PREGRADO <input type="checkbox"/> POSGRADO		
TÍTULO POR EL QUE OPTA:	Licenciada en Nutrición y Salud Comunitaria		
ASESOR/DIRECTOR	MsC. Claudia Amparo Velásquez Calderón		

2. CONSTANCIAS

La autora manifiesta que la obra objeto de la presente autorización es original y se la desarrolló sin violar derechos de autor de terceros, por lo tanto, la obra es original y que es la titular de los derechos patrimoniales, por lo que asume la responsabilidad sobre el contenido de esta y saldrá en defensa de la Universidad en caso de reclamación por parte de terceros.

En la ciudad de Ibarra, a los 02 días del mes de octubre del 2019

LA AUTORA

(Firma).....

Yajaira Mishell Enríquez Tulcanaza

C.C: 040161454-0

REGISTRO BIBLIOGRÁFICO

Guía: FCS – UTN

Fecha: Ibarra, 02 de octubre de 2019

Enríquez Tulcanaza Yajaira Mishell “INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y CONSUMO DE NUTRIENTES EN LA COMUNIDAD INGÜEZA DEL CANTÓN ESPEJO, CARCHI, 2019”. / Trabajo de Grado. Licenciada en Nutrición y Salud Comunitaria. Universidad Técnica del Norte.

DIRECTORA: MsC. Juan Carlos Folleco.

El principal objetivo de la presente investigación fue: Determinar la inseguridad alimentaria y el consumo de nutrientes en la Comunidad Ingüeza del Cantón Espejo, Carchi, 2019”. Entre los objetivos específicos constan: Describir las principales características sociodemográficas de las familias de la Comunidad Ingüeza del Cantón Espejo, Carchi. Identificar el consumo de energía y nutrientes que presentan las familias de la Comunidad Ingüeza. Medir el nivel de Inseguridad Alimentaria de las familias de la Comunidad Ingüeza.

Fecha: Ibarra, 02 de octubre de 2019



MsC. Juan Carlos Folleco Guerrero

Director



Enríquez Tulcanaza Yajaira Mishell

Autora

DEDICATORIA

Este trabajo lo quiero dedicar a mis hermanos y principalmente a mis padres por el apoyo incondicional que me brindaron durante la etapa universitaria, por los valores impartidos en ser una persona responsable y dedicada a cumplir con las tareas y objetivos siempre propuestos, por la motivación que siempre me brindaron para cumplir las metas propuestas y lograr uno más de los escalones.

Jessenia Marisol Cangás Chulde

AGRADECIMIENTO

Agradezco principalmente a Dios por haberme dado la oportunidad de realizar mis estudios, a la Universidad Técnica del Norte y especialmente a la Facultad Ciencias de la Salud por abrirme las puertas y a los docentes quienes impartieron todos los conocimientos teóricos

A mi tutora de mi trabajo de tesis MsC. Claudia Velásquez por el apoyo y la constancia que me brindo para culminar con éxito este trabajo.

A mis padres por el sacrificio, esfuerzo y el apoyo incondicional que realizaron para darme los estudios y por la comprensión que me dedicaron para finalizar la carrera con éxito.

Jessenia Marisol Cangás Chulde

ÍNDICE GENERAL

CONSTANCIA DE APROBACIÓN DEL TUTOR.....	II
AUTORIZACIÓN DE USO Y PUBLICACIÓN A FAVOR DE LA UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE	III
CONSTANCIAS	IV
REGISTRO BIBLIOGRÁFICO	V
DEDICATORIA.....	VI
AGRADECIMIENTO.....	VII
RESUMEN.....	XIV
ABSTRACT	XV
TEMA:	XVI
CAPÍTULO I.....	1
1. PROBLEMA DE LA INVESTIGACIÓN.....	1
1.2. Planteamiento del Problema	1
1.2. Formulación del Problema.....	3
1.3. Justificación	4
1.4. Objetivos.....	6
1.4.1 Objetivo General	6
1.4.2. Objetivos Específicos.....	6
1.5. Preguntas de investigación	7
CAPITULO II	8
2. MARCO TEÓRICO	8
2.1. Seguridad Alimentaria	8
2.2. Situación actual y evolución de la seguridad alimentaria.....	9
2.3. El estado de la seguridad alimentaria en el mundo.....	10
2.4. Seguridad alimentaria en el Ecuador	10
2.5. Componentes de la seguridad alimentaria	11
2.5.1. Disponibilidad de alimentos	11
2.5.2. Accesibilidad de alimentos	12
2.5.3. Consumo de alimentos	12
2.5.4. Utilización biológica de los alimentos	12
2.6. Inseguridad Alimentaria	13

2.6.1.	Inseguridad alimentaria y nutricional en el Ecuador	13
2.6.2.	Dimensiones de la Inseguridad Alimentaria Nutricional	13
2.6.3.	Causas de la inseguridad alimentaria nutricional	14
2.6.3.1.	Causas económicas	15
2.6.3.2.	Causas ambientales.....	15
2.6.3.3.	Causas Políticas	16
2.7.	Como afecta el cambio climático a la Seguridad Alimentaria.....	16
2.8.	Otros factores que afecta la seguridad alimentaria	19
2.9.	Medición de seguridad alimentaria.....	19
2.10.	Medición de seguridad alimentaria y desarrollo sostenible	20
2.11.	Utilización de Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria	21
2.11.1.	Los Instrumentos necesarios para evaluar la seguridad alimentaria y	22
	nutricional.	22
2.11.2.	Recopilar la base de datos para la información concreta.	22
2.11.4.	Encuestas en los hogares	22
2.11.5.	Encuesta sobre el presupuesto de los hogares	23
2.12.	Requerimientos calóricos nutricionales en el hogar.	23
2.12.1.	Consumo de nutrientes según el porcentaje de adecuación.....	23
2.12.2.	Según la predisposición calórica de cada miembro de la familia en el hogar	24
2.12.3.	Consumo de Proteínas	24
2.12.5.	Consumo de Grasas	25
2.12.6.	Consumo y utilización de alimentos en la provincia del Carchi Cantón Montufar	25
2.12.7.	Posibilidades de producción y su uso	26
2.12.8.	Condiciones de intercambio	26
2.12.9.	Como fomentar la agricultura familiar	27
2.13.	Requerimientos calóricos por grupos de edad	28
2.14.	Evaluación indirecta mediante recordatorio de 24 horas	29
2.14.1.	Desventajas de la utilización de recordatorio de 24 horas	30
2.15.	Derechos a la alimentación	30

2.15.1.	El que muere de hambre es víctima de un asesinato	31
2.15.2.	El derecho a la alimentación es la seguridad alimentaria.....	31
2.16.	Historia de la parroquia de estudio	31
3.	METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN.....	33
3.1.	Diseño de la investigación.....	33
3.2.	Tipo de investigación	33
3.3.	Localización y ubicación del estudio	33
3.4.	Población.....	34
3.5.	Operacionalización de Variables.....	35
3.6.	Métodos de recolección de información	36
3.7.	Análisis de datos.....	37
CAPÍTULO IV	38
4.	Resultados y Discusión.....	38
4.1.	Características sociodemográficas.....	38
5.	Conclusiones y Recomendaciones.....	54
5.1.	Conclusiones.....	54
5.2.	Recomendaciones	55
Bibliografía.....	56
Anexos.....	60

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Puntos de corte para la clasificación de la (in)seguridad alimentaria según tipo de hogar.....	21
Tabla 2. Requerimientos de Energía según género y grupo de edad para Poblaciones OMS.....	28
Tabla 3. Requerimientos de Energía de niños, niñas y adolescentes hasta los 18 años de edad según la OMS(BMR)	28
Tabla 4. Distribución porcentual sobre las variables sociodemográficas de la parroquia.....	38
Tabla 5. ELSCA pregunta N°1: “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez usted se preocupó porque los alimentos se acabarían en su hogar?”	40
Tabla 6. ELSCA pregunta N°2 “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez en su hogar se quedaron sin alimentos?”	41
Tabla 7. ELSCA pregunta N°3: “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez en su hogar dejaron de tener una alimentación saludable?” ...	41
Tabla 8. ELSCA pregunta N°4 “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez usted o algún adulto en su hogar tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos?”	42
Tabla 9. ELSCA pregunta N°5 “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez usted o algún adulto en su hogar dejó de desayunar, almorzar o cenar?”	42
Tabla 10. ELSCA pregunta N°6: “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez usted o algún adulto en su hogar solo comió menos de lo que debía comer?”	43
Tabla 11. ELSCA pregunta N°7: “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez usted o algún adulto en su hogar sintió hambre, pero no comió?”	43
Tabla 12. ELSCA pregunta N°8 “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez usted o algún adulto en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer durante todo un día?”	44

Tabla 13. ELSCA pregunta N°9 “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez algún menor de 18 años en su hogar dejó de tener una alimentación saludable?”	44
Tabla 14. ELSCA pregunta N°10: “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez algún menor de 18 años en su hogar tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos?”	45
Tabla 15. ELSCA pregunta N°11“En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez algún menor de 18 años en su hogar dejó desayunar, almorzar o cenar?”	45
Tabla 16. ELSCA pregunta N°12: “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez algún menor de 18 años en su hogar comió menos de lo que debía?”	46
Tabla 17. ELSCA pregunta N°13: “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿alguna vez tuvieron que disminuir la cantidad servida en las comidas a algún menor de 18 años en su hogar?”	46
Tabla 18. ELSCA pregunta N°14: “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez algún menor de 18 años en su hogar sintió hambre, pero no comió?”	47
Tabla 19. ELSCA pregunta N°15“En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez algún menor de 18 años en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer durante todo un día?”	48

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico 1. Clasificación de Nivel de Inseguridad Alimentaria en adultos aplicada en la población encuestada de la parroquia La Paz.....	49
Gráfico 2. Requerimientos adecuados de consumo de calorías en las familias de la parroquia La Paz.....	50
Gráfico 3. Consumo de adecuación de proteínas de las familias encuestadas de la Parroquia La Paz.	51
Gráfico 4. Requerimientos adecuados de consumo de grasa de las familias encuestadas de la parroquia La Paz.....	52
Gráfico 5. Consumo de hidratos de carbono de las familias encuestadas de la parroquia La Paz.....	53

“INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y CONSUMO DE NUTRIENTES EN LA PARROQUIA LA PAZ DEL CANTÓN MONTUFAR, PROVINCIA DEL CARCHI, 2019

Autora: Jessenia Marisol Cangás Chulde

Directora De Tesis: Claudia Amparo Velásquez Calderón

Correo: jesseniamcch@gmail.com

RESUMEN

El objetivo de la investigación fue determinar el nivel de inseguridad alimentaria y el consumo de nutrientes en la parroquia La Paz del cantón Montufar, provincia del Carchi 2019. Este estudio fue no experimental, de tipo descriptivo de corte transversal.

Aplicado a un total de 87 familias en donde se encontró que un 88% son de sexo femenino con un nivel de escolaridad bajo, dedicadas a las tareas del hogar y trabajo en el campo. Los métodos e instrumentos aplicados fueron la encuesta ELSCA herramienta que nos ayuda a medir el nivel de inseguridad alimentaria, misma que cuenta con una escala de medición de 8 ítems para la población adulta y 7 ítems en caso de existir menores de 18 años en el hogar, obteniendo la información de los últimos 3 meses, el recordatorio de 24 horas, mediante el análisis del cual se determinó el consumo de nutrientes y energía, teniendo como resultado que en la Parroquia existe un alto nivel de subalimentación con respecto al consumo de los nutrientes esenciales; por otra parte la inseguridad alimentaria se evaluó como leve debido al bajo cumplimiento de las recomendaciones nutricionales basadas en una alimentación variada y completa. La escases de trabajo es un factor determinante para la compra de alimentos, de acuerdo a la disponibilidad del dinero, que es empleado en alimentación y también es distribuido para el pago de arriendo, estudio de sus hijos y servicios básicos.

Palabras Claves: inseguridad alimentaria, consumo, acceso y disponibilidad.

“FOOD INSECURITY AND NUTRIENT CONSUMPTION IN LA PAZ PARISH OF THE MONTUFAR CANTON, IN THE PROVINCE OF CARCHI, 2019”

Author: Jessenia Marisol Cangás Chulde

Thesis Director: Claudia Amparo Velásquez Calderón

Mail: jesseniamcch@gmail.com

ABSTRACT

The objective of the research was to determine the level of food insecurity and nutrient consumption in “La Paz” parish in the “Montufar” canton, in the province of Carchi 2019. This study was non-experimental, of a descriptive cross-sectional type. It was applied to a total of 87 families where 88% were female with a low level of education, dedicated to household chores and work in the field. The methods and instruments applied were the ELSCA survey tool to measure the level of food insecurity, which has a measuring scale of 8 items for the adult population and 7 items if they are under 18 years of age, obtaining the information of the last 3 months, the 24-hour diet recall, through the analysis of which the consumption of nutrients and energy was determined, resulting in a high level of undernourishment in the Parish regarding the consumption of essential nutrients; on the other hand, food insecurity was assessed as mild due to low compliance with nutritional recommendations based on a varied and complete diet. The shortage of work is a determining factor for the purchasing of food, according to the availability of money, which is used for groceries acquisition and is also distributed for rent, study of their children and basic services.

Keywords: food insecurity, consumption, access and availability.

TEMA:

Inseguridad alimentaria y consumo de nutrientes en la parroquia La Paz del Cantón
Montufar, Provincia del Carchi 2019

CAPÍTULO I

1. PROBLEMA DE LA INVESTIGACIÓN

1.2. Planteamiento del Problema

En 1947 la Comisión de Derechos Humanos de la ONU instauró el derecho a los alimentos, como el primer esfuerzo por combatir el hambre en la humanidad. Desde entonces se han dado grandes avances en la lucha contra el hambre; pero, a pesar de estos esfuerzos, para el año 2015 aún se reportaron 795 millones de personas subalimentadas, mayormente en países en desarrollo (1).

Los países de América Latina y el Caribe tienen el compromiso de acabar con el hambre antes del año 2025 en donde aplicaran, el Plan para la seguridad alimentaria, la nutrición y la erradicación del hambre de la Comunidad de Estados Latinoamericanos y Caribeños (CELAC), y la Iniciativa América Latina y el Caribe sin Hambre. Entre 1990 y 2014, América Latina y el Caribe como conjunto redujo en un 60% la proporción de subalimentación de su población, convirtiéndose en la única región del mundo en conseguir la meta de "reducir a la mitad el porcentaje de personas que padecen hambre", fijada para 2015 por los Objetivos de Desarrollo del Milenio (2).

La FAO y la OPS comienzan a cambiar a los países y las organizaciones de alimentación para erradicar el avance de hambre y desnutrición, dando mayor enfoque en los hogares y poblaciones vulnerables en donde existe mayor problema hasta la actualidad América Latina y el Caribe son los principales emprendedores en luchar contra el hambre y la malnutrición de todo ser humano.

En buena medida, tanto el hambre y la desnutrición como el sobrepeso y la obesidad son consecuencias de sistemas alimentarios que desde la década de 1980 han experimentado rápidas y profundas transformaciones y los cambios extraordinarios

que han traído múltiples beneficios a nuestros países, de acuerdo a investigaciones realizadas el aumento en el consumo de productos procesados y ultra procesados también ha contribuido al aumento de sobrepeso, obesidad y de las enfermedades no transmisibles, lo cual muestra la urgente necesidad de elaborar políticas públicas que transformen los sistemas alimentarios y permitan asegurar una alimentación saludable (2).

Es importante asegurar la ingesta de alimentos en los individuos no es suficiente para contribuir con su bienestar y por esa razón a lo largo de los años se forjó el concepto de la seguridad alimentaria. El concepto más actual establece que los individuos deben tener acceso económico y físico a alimentos nutritivos e inocuos en todo momento (1).

En la actualidad se calcula que el número absoluto de personas del mundo afectadas por la subalimentación o deficiencia crónica de alimentos se ha incrementado de 804 millones en 2016 a casi 821 millones en 2017, en donde la situación empeora en América del Sur y la mayoría de las regiones de África; la tendencia a la baja de subalimentación observada en Asia hasta hace poco parece estar ralentizándose considerablemente (3).

El continente con mayor prevalencia de subalimentación es África, que afecta principalmente a casi el 21% de la población (más de 256 millones de personas), la situación también se está deteriorando en América del Sur, donde la prevalencia de la subalimentación aumentó del 4,7% en 2014 al 5,0% proyectado en 2017. Por tanto que la prevalencia de la subalimentación proyectada para Asia en 2017 es del 11,4%, lo que representa más de 515 millones de personas (4).

Ecuador, por su parte, logró reducir en 44% la prevalencia de subalimentación al pasar de 19,4% en 1990-1992 a 10,9% en 2014-2016, además, una reducción del 12,3% en el número de personas subalimentadas, pasando de 2 a 1,8 millones de personas, progreso aún insuficiente para alcanzar la meta de la CMA (5), el cual es la lucha contra la pobreza y el hambre.

El compromiso del Ecuador por garantizar seguridad alimentaria en la población nace en la Cumbre Mundial de la Alimentación celebrada en el año 1996, en la cual Ecuador se comprometió a desarrollar procesos que permitan garantizar un entorno político, social y económico propicio para reducir el número de personas con hambre en el país; aplicar políticas que tengan como objetivo erradicar la pobreza; adoptar políticas y prácticas participativas para el desarrollo alimentario; y construir planes de acción con todos los niveles de gobierno en cooperación para combatir el hambre (6).

1.2. Formulación del Problema

¿Hay Inseguridad alimentaria y consumo de nutrientes en la parroquia La Paz Cantón Montufar, Provincia del Carchi 2019?

1.3. Justificación

Actualmente una dieta adecuada y equilibrada tanto en macro como en micronutrientes (aporte adecuado de energía, proteínas, hidratos de carbono y grasas), ayudará a mantener una composición corporal adecuada consumiéndolos de la forma correcta sin exceso tendríamos un estilo de vida saludable.

Es importante mencionar que en la Constitución de la República del Ecuador, menciona el derecho de los ciudadanos a una calidad de vida que asegure la salud, alimentación y nutrición, agua potable, saneamiento ambiental, educación, trabajo, empleo, recreación, vivienda y otros servicios sociales necesarios, de la misma forma el Estado es el delegado de favorecer el acceso igualitario a las condiciones de producción, mediante el desarrollo de políticas de apoyar a la producción nacional en todos los sectores y así, promover la soberanía alimentaria.

Según el Artículo 281, numerales 7 y 1 de la Constitución de la República, menciona que, la soberanía alimentaria fija un objetivo estratégico y una obligación del Estado para garantizar que las personas, comunidades, pueblos y nacionalidades alcancen la autosuficiencia de alimentos sanos, y culturalmente apropiados en forma permanente.

El Plan Nacional de Desarrollo, en donde el plan “Toda una Vida” 2017-2021, menciona que se elabora una guía para el desarrollo del Ecuador, en la cual los objetivos y metas decretan la importancia de respaldar la seguridad y soberanía alimentaria, así mismo el plan, establece el objetivo 6 “Desarrollar las capacidades productivas y del entorno, para obtener soberanía alimentaria y el Buen Vivir Rural”, esto mediante políticas encaminadas a rechazar toda forma de malnutrición y desnutrición dentro del marco de la seguridad y soberanía alimentaria.

La Ley Orgánica del Régimen de Soberanía Alimentaria L.O.R.S.A manifiesta que en el Art 1 de Abastecimiento físico como económico y un fácil acceso, disponibilidad de alimentos suficientes, nutritivos y culturalmente apropiados de forma permanente conlleva al ser humano a mantener una vida sana.

También es importante realizar una investigación en donde podremos obtener resultados acerca del consumo de nutrientes en la Zona 1 en una población determinada, y de acuerdo a estos resultados podemos identificar el exceso o las deficiencias nutricionales que pueden ser: desnutrición proteico energética, sobrepeso, obesidad, ya que si existe en la parroquia estudiada.

1.4.Objetivos

1.4.1 Objetivo General

- Determinar la Inseguridad alimentaria y el consumo de nutrientes en la parroquia La Paz del Cantón Montufar, provincia del Carchi 2019.

1.4.2. Objetivos Específicos

- Describir las principales características sociodemográficas de la población de estudio de la parroquia La Paz del Cantón Montufar, Provincia del Carchi 2019.
- Medir el nivel de Inseguridad Alimentaria de la población de la parroquia La Paz.
- Identificar el consumo de energía de nutrientes a través de la metodología de recordatorio de 24 horas.

1.5. Preguntas de investigación

- ¿Qué característica sociodemográfica tiene la población de la parroquia La Paz del Cantón Montufar Provincia del Carchi?
- ¿Cuál es el nivel de Inseguridad Alimentaria de la población encuestada de la parroquia La Paz?
- ¿Cuál es el consumo energético y nutricional de las familias encuestadas de la parroquia La Paz a través del método de recordatorio de 24 horas?

CAPITULO II

2. MARCO TEÓRICO

2.1. Seguridad Alimentaria

La seguridad alimentaria y nutricional en América Latina y el Caribe 2017, de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS), dio a conocer por primera vez los avances de los países de la Región hacia las metas a cumplir de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (2).

En donde se muestran nuevas cifras que nos dan a conocer los cambios, a lo largo de muchos años, la Región ha dejado de avanzar hacia la erradicación del hambre y la malnutrición. Después de más de una década de avances sustantivos en la reducción del hambre, la Región experimentó primero un estancamiento en el período 2011-2013 tras el cual se está observando un aumento tanto de la prevalencia como del número total de personas subalimentadas (2).

Si América Latina y el Caribe no logra recuperar una tendencia positiva, no se lograrán alcanzar las metas propuestas del Objetivo de Desarrollo Sostenible que tienen como finalidad el controlar y poner fin al hambre cero la desnutrición y a todas las formas de malnutrición para el año 2030.

Realizando un análisis breve con lo anterior, se ha constatado un incremento continuo y alarmante del sobrepeso y la obesidad, cuyos factores son un riesgo de enfermedades no transmisibles y principal causa de morbilidad y mortalidad en la región, debido a que afectan gravemente el bienestar de las personas y cuyas consecuencias obligan a los Estados y Gobiernos a gastar sumas enormes que se podrían destinar a otras necesidades sociales (2).

2.2. Situación actual y evolución de la seguridad alimentaria

Según investigaciones realizadas en estos últimos años se considera que en Ecuador el problema principal para tener una seguridad alimentaria esta como prioridad tener el acceso a la canasta básica alimentaria que brinde al aporte necesario de macronutrientes, micronutrientes (vitaminas y minerales) que nos ayuden a tener una buena salud libre de todas las enfermedades producidas principalmente por el exceso de consumo de alimentos entre estas patologías principales tenemos: cardiovasculares, obesidad y sus comorbilidades y demás enfermedades que son producidas principalmente por el alto consumo de carbohidratos refinados por la falta de conocimiento de una adecuada alimentación.

Es importante reflexionar y conocer la accesibilidad que hay de alimentos y demanda de los mismos ya que se encuentra incrementado el valor para lograr adquirirlos y por la falta de disposición económica no todos tienen el acceso a los mismos tenemos también el aumento alto en promedio el PIB agrícola de un 4,9% frente a un crecimiento poblacional promedio de 1,5%. Actualmente los alimentos que existen en cada lugar de nuestro país han sido suficientes para tener los requerimientos adecuados en la población, sin contar que existe también la población rural que no cuenta con la suerte de adquirir todos los alimentos indispensables para cada uno de los miembros de la familia (7).

Se conoce mediante investigaciones realizadas la disponibilidad del consumo de alimentos y las necesidades diarias de kilocalorías por cada miembro del hogar (2.273 kilocalorías) es superior en un 6% al mínimo requerido (2.141 kilocalorías diarias por adulto equivalente). Según la última Encuesta Condiciones de Vida, un 8,7% de los hogares ecuatorianos no pueden acceder a una canasta básica familiar con los alimentos saludables también no es una alimentación completa que pueda cubrir los requerimientos calóricos mínimos según las características de la población donde se encuentren.

Debido a que 3 de cada 10 familias tienen dificultad al momento de adquirir los productos alimenticios. Tenemos que considerar también que hay personas que adquieren los alimentos, pero el pago lo realizan a largo plazo y por esto no adquieren los productos necesarios, si no que optan por adquirir los más económicos. Se conoce aproximadamente que alrededor de un 30% dejan de adquirir productos alimenticios necesarios para su consumo diario, pero también se considera que un alto número de familias encontrados en hogares con mayor vulnerabilidad y con dificultad de conseguir los productos necesarios (8).

2.3. El estado de la seguridad alimentaria en el mundo

El hecho de haber incluido la seguridad alimentaria y la nutrición en un solo objetivo de la Agenda 2030 ha servido para catalizar esfuerzos por tener una comprensión integral de estos elementos fundamentales del bienestar humano. Si bien ya se dispone de abundantes datos, se necesitan muchos más para tener una comprensión más plena. En particular, es necesario mejorar la coordinación en los planos nacional, regional y mundial para generar datos que puedan arrojar más luz sobre los vínculos entre la inseguridad alimentaria y la malnutrición y sus factores determinantes (8).

2.4. Seguridad alimentaria en el Ecuador

La seguridad alimentaria en el Ecuador, se dio a conocer el principal problema para lograr seguridad alimentaria que esta principalmente implicada con la incapacidad de los diferentes hogares para acceder a una canasta alimenticia básica. A lo largo de la década, el incremento de los alimentos ha sido muy superior al volumen de la población, en promedio el PIB agrícola aumento a un 4,9% frente a un crecimiento poblacional promedio de 1,5%. Esto nos refleja en términos claros que la oferta de alimentos es suficiente para cubrir los requerimientos de la población (9).

Però de acuerdo a la última Encuesta de Condiciones de Vida (ECV), un 8,7% de los hogares ecuatorianos no tiene los mecanismos necesarios para poder acceder a una

canasta de alimentos necesarios que nos ayuden a cubrir con los requerimientos calóricos mínimos, y de acuerdo a esta encuesta podemos conocer que casi 3 de cada 10 familias presentan dificultades para pagar sus gastos en alimentación por lo que no cumplen con los requerimientos adecuados para cada miembro del hogar y se empieza a observar cambios de desnutrición relacionados con el déficit de macronutrientes esenciales para cada individuo, mientras que si existe el consumo excesivo también tendríamos complicaciones que se asocian al alto consumo de macronutrientes (9).

2.5.Componentes de la seguridad alimentaria

La seguridad alimentaria fue utilizada por primera vez en 1974 en la Conferencia Mundial de Alimentos, en referencia a la disponibilidad suficiente de alimentos para cubrir las necesidades de la población a nivel mundial. Esa noción aplicada a cada país se denominó seguridad alimentaria nacional y centró su atención en asegurar los alimentos que permitan satisfacer las necesidades de consumo en cada uno de los países, incluso en los períodos de limitada producción nacional y de condiciones adversas en el mercado internacional (10).

Según ese enfoque el hambre y las hambrunas son consecuencia de catástrofes naturales o demográficas que deben ser enfrentadas con políticas públicas que garanticen una dotación suficiente y permanente de alimentos, mediante el incremento de la producción agrícola nacional, la importación de alimentos y la creación de reservas, hasta alcanzar la autosuficiencia alimentaria. El objetivo de esas políticas se centraba en incrementar la producción y el abastecimiento de alimentos de un país (10).

2.5.1.Disponibilidad de alimentos

Es la oferta en donde se considerará la cantidad, calidad y variedad, está implicada en lo que principalmente sucede en la producción (prácticas productivas, condiciones ambientales, costo) y en la provisión (abastecimiento, transporte) que a su vez está condicionada por la ubicación geográfica, dependiendo de los factores climáticos y la

distancias desde centros de producción hasta llegar a manos del consumidor (11).

2.5.2. Accesibilidad de alimentos

Es una garantía adecuada de alimentos a nivel nacional o internacional en sí no garantiza la seguridad alimentaria a nivel de los hogares rurales en la población. La preocupación acerca de una insuficiencia en el acceso a los alimentos ha conducido al diseño de políticas con mayor enfoque en materia de ingresos y gastos, para alcanzar los objetivos de seguridad alimentaria ayudando a estabilizar precios para que sean de fácil acceso al consumidor, pero sin afectar en mayor cantidad al productor (12).

2.5.3. Consumo de alimentos

Incluso en el caso de que su ingesta de alimentos sea adecuada en la actualidad, se considera que no gozan de completa seguridad alimentaria si no tienen asegurado el debido acceso a los alimentos de manera periódica, porque la falta de tal acceso representa un riesgo para la condición nutricional. Las condiciones climáticas adversas (la sequía, las inundaciones), la inestabilidad política (el descontento social), o los factores económicos (el desempleo, los aumentos de los precios de los alimentos) pueden incidir en la condición de seguridad alimentaria de las personas (12).

2.5.4. Utilización biológica de los alimentos

La utilización normalmente se identifica como la forma adecuada en la que el cuerpo aprovecha los diversos nutrientes presentes en los alimentos. El ingerir energía y nutrientes suficientes es el resultado de buenas prácticas de salud y alimentación, la correcta preparación de los alimentos, la diversidad de la dieta y la buena distribución de los alimentos dentro de los hogares. Si combinamos esos factores con el buen uso biológico de los alimentos consumidos, obtendremos la condición nutricional de los individuos (12).

2.6. Inseguridad Alimentaria

La inseguridad alimentaria es un proceso en el que hay una disponibilidad limitada e incierta en cantidad y calidad de los alimentos que permiten cubrir los requerimientos nutricionales de los individuos así como la habilidad para adquirirlos de un modo aceptable desde una prescripción social y cultural (13).

2.6.1. Inseguridad alimentaria y nutricional en el Ecuador

Los problemas alimenticios siguen afectando a varias partes del mundo y, en mayor medida, a la población más vulnerable. Esta situación se vio agravada por las crisis financiera y alimentaria experimentadas en los últimos dos años. En los países en desarrollo, y particularmente en la región de América Latina y el Caribe, la inseguridad alimentaria estaría vinculada a problemas en el acceso a alimentos. En Ecuador, pese a que se observa un superávit en la disponibilidad de alimentos, una proporción de hogares no cuenta con recursos económicos para acceder a una cantidad mínima de alimentos (14).

2.6.2. Dimensiones de la Inseguridad Alimentaria Nutricional

La inseguridad alimentaria estacional ocurre cuando se da un patrón cíclico de falta de disponibilidad y acceso a los alimentos. Dicha inseguridad está relacionada con las oscilaciones climáticas por temporada, los patrones de las cosechas, las oportunidades laborales, en donde podemos identificar la disminución de cosecha de productos agrícolas, este problema puede ser encontrado más en las comunidades rurales en donde hay temporadas que pueden existir abundancia o disminución de dichos productos (15).

La inseguridad alimentaria crónica y la transitoria. Se asemeja a la inseguridad alimentaria crónica en el sentido de que normalmente se puede predecir, y de que sigue una secuencia de eventos conocida. Sin embargo, dado que la inseguridad

alimentaria estacional tiene una duración limitada, también puede considerarse como una inseguridad alimentaria transitoria recurrente (15).

La intensidad de la inseguridad alimentaria puede medirse en términos de los niveles de alimentos ingeridos. Una opción es establecer la relación entre la gravedad de la inseguridad y cómo el consumo cae por debajo del umbral de 2.100 kilocalorías por día (15).

2.6.3. Causas de la inseguridad alimentaria nutricional

La inseguridad alimentaria en Ecuador principalmente en un hogar o en un determinado lugar o algún individuo, es o puede ser causada principalmente por la intervención de diferentes factores ya que afectan en si al ser humano estos factores pueden ser agro-ambientales, biológicos e incluso socioeconómicos, y no pueden ser tomados como medida única de inseguridad, pero si como principal en la población (16).

El primer elemento debe ingresar principalmente a las personas de bajos recursos, para crear fuentes de trabajo con ayuda del ministerio de agricultura y de esta manera aumentar los ingresos de cada familia.

Segundo, los ingresos deben ser utilizados principalmente para el acceso de una alimentación adecuada tanto en cantidad como en calidad, también debe adquirir el derecho al agua y derecho a tener una buena higiene.

Tercero, tenemos que los gobiernos deben invertir principalmente en redes de seguridad y servicios fundamentales como la educación, alimentación e infraestructura

2.6.3.1.Causas económicas

La economía a nivel mundial, es capaz de producir alimentos para mantener a los seis millones de habitantes, si fueran distribuidos equitativamente, sin embargo, aún existen porcentajes de la población que carecen de acceso a suficientes alimentos. Para favorecer el crecimiento económico y su vez el acceso a una alimentación adecuada en calidad y cantidad, según la FAO, el Programa Mundial de Alimentos y el Fondo Internacional de Desarrollo agrícola son indispensables tres elementos (17).

La FAO y el Banco Mundial, sostienen que el aumento de los ingresos económicos a través de la prioridad en el poder adquisitivo, está principalmente incrementado el aumento del consumo de energía por día por persona, incluso, en los países desarrollados incrementaría a 3400 kcal y 2700 kcal en el caso de países en vías de desarrollo (17).

Existe influencia de Organismos Internacionales: Los organismos Internacionales toman importantes decisiones con respecto a la seguridad alimentaria del mundo, especialmente en aquellos lugares donde el hambre es el factor de mayor inseguridad y alto riesgo de adquirir patologías principales por falta de macronutrientes, existen también países que principalmente son afectados por desastres naturales y declarados en emergencia (18).

2.6.3.2.Causas ambientales

Los desastres naturales en nuestro país, han incrementado en los últimos años, tanto en frecuencia, como en intensidad, esto acusa principalmente al cambio climático, y demás factores que afectan en la producción de alimentos, por lo que existe unos escasos de los mismos y los valores de costo incrementan drásticamente (18).

El principal problema de inseguridad alimentaria mediante los efectos de carácter biofísico tanto en los sectores agrícolas como ganaderos. Tenemos los problemas naturales que pueden causar un impacto grave en la inseguridad alimentaria, entre

estos problemas tenemos las sequías o el exceso de lluvias que principalmente dificulta el acceso de alimentos, principalmente por la deficiencia de producción (19).

Hay que tener en cuenta que en la agricultura, ganadería y la pesca, son totalmente dependientes del cambio climático que exista y debido a que estos cambios pueden afectar principalmente a la productividad, y al mismo tiempo los ingresos de quienes dependen de estas actividades para generar recursos y productos de consumo (20).

2.6.3.3.Causas Políticas

La forma en que los líderes nacionales e internacionales que tienen manejan el poder dentro y fuera de diferentes sectores y las decisiones que tomen afectan principalmente a la seguridad alimentaria. La inseguridad alimentaria es un problema multicausal (7).

También existe una toma de decisiones que no se relacionan principalmente con la disponibilidad de alimentos y el incremento de precios, debido al aumento de impuestos y aranceles que principalmente afectan a la seguridad alimentaria. La crisis que existió en el 2008 en donde los precios de los alimentos básicos tuvieron un incremento del 17% a lo que tenían el costo en años anteriores. Esto provocó una disminución al momento en que los consumidores adquieren los alimentos y esto afecta principalmente a la clase pobre principalmente ya que para la adquisición de alimentos básicos destinan un 40 % de sus ingresos económicos (21).

2.7. Como afecta el cambio climático a la Seguridad Alimentaria

El cambio climático.- Es un factor que está afectando gravemente con amenazas expuestas a la seguridad alimentaria, y principalmente está afectando a los pequeños productores agrícolas quienes se encargan de hacer llegar los alimentos a las ciudades, y principalmente a las personas del mismo sector, y esto se realiza de

forma progresiva que brindan el derecho de la alimentación y aporta con la seguridad alimentaria a toda la población y es necesario actuar con responsabilidad y de manera segura (22).

La responsabilidad. - Es una política segura que ayuda a mejorar la situación de la seguridad alimentaria, mediante programas, estrategias, medios que sean estrictamente aceptados y se rijan en las obligaciones internacionales que involucran a la seguridad alimentaria cumpliendo con las obligaciones dadas (22).

La Convención Marco de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático (CMNUCC) cumple con el papel fundamental de ocuparse principalmente del cambio climático tomando en cuenta el pro y el contra que ayudarían al cambio sin ningún perjuicio y asimilar de una manera clara el cambio climático buscando una solución para cada inconveniente.

Según la Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Desarrollo Sostenible en general opta principalmente por incluir medidas que ayudan a analizar las causas que se producen por el cambio climático que principalmente afecta a la seguridad alimentaria y de esto nace la inseguridad alimentaria debido a que existen lugares en donde no hay el consumo adecuado de alimentos que cumplan con las necesidades nutricionales de cada ser humano debido que este es un derecho de la población en general, según la CSA convoco a todos Estados miembros, las organizaciones nacionales e internacionales y otras partes interesadas en él, y de acuerdo a lo que conocemos y papel fundamental de la CMNUCC, agrupa a e informa a la población sobre el cambio de climático y realiza una aclaración sobre la preocupación que presentan los productores agrícolas de los alimentos frente al cambio que se vive a diario (22).

El incremento de la inversión pública y privada y la cooperación internacional para incrementar la seguridad alimentaria y presentar en el cambio climático, que principalmente en la aceptación de los efectos que se presentan por el cambio climático, de acuerdo a la forma adecuada de utilizar los recursos naturales de los suelos, el agua y demás recursos que son indispensables para la seguridad alimentaria.

El desarrollo de las capacidades nacionales y locales que se enfrentan a diario a los desafíos presentes por el cambio climático con relación a la seguridad alimentaria, incluyendo la mejora de los servicios de extensión, y la provisión de instrumentos accesibles de pronóstico del tiempo y del clima y de gestión de riesgos, en apoyo de las redes y organizaciones de agricultores y de pequeños y grandes productores de alimentos del sector rural (22).

Según la realización de dichas evaluaciones se acuerdo a los riesgos, que son de la vulnerabilidad y las capacidades, que ayudan con las estrategias adecuadas para, mejorar la situación de alimentación mediante aplicaciones tempranas y de forma adecuada para no presentar ninguna anomalía en la alimentación y nutrición.

De acuerdo con la elaboración de políticas integradas en el uso de la tierra en base a la seguridad alimentaria y la adaptación al cambio climático y la contribución teniendo en cuenta directrices voluntarias sobre la responsabilidad de adquirir en la tierra alimentos adecuados para la población también tenemos la pesca y de acuerdo a esto se cumple con prioridades para abastecer de alimentos a toda la población según la adaptación al cambio climático la gestión de riesgo los desastres naturales y los programas de seguridad alimentaria tienen un papel importante que es cumplir verificar que toda la población tenga los alimentos necesarios para su alimentación (7).

La aplicación de iniciativas pertinentes, como por ejemplo el programa FAO, según corresponda, para incrementar el apoyo a los esfuerzos de los países para la adaptación al cambio climático ayuda con la finalidad de crear condiciones para facilitar el acceso a los recursos genéticos para la alimentación y la agricultura y la distribución justa y equitativa de los beneficios derivados de su utilización.

La invitación a la Comisión de Recursos Genéticos para la Alimentación y la Agricultura de la FAO a que incremente y refuerce su labor sobre el cambio climático y los recursos genéticos, incluida la conservación y utilización de los recursos para la adaptación al cambio climático en el desarrollo de estrategias agrícolas que tomen en cuenta: la necesidad de responder al cambio climático y

salvaguardar la seguridad alimentaria; también ver la diversidad de las condiciones y los sistemas agrícolas; y sobre todo controlar los niveles de desarrollo, necesidades, contextos y prioridades específicos de los países y regiones, en particular.

Siguiendo con las recomendaciones y condiciones en base a los enfoques participativos e inclusivos de la dimensión de género que permitan que tanto los hombres como las mujeres tengan acceso equitativo a la utilización de las tierras, la información y los recursos al abordar la seguridad alimentaria en el contexto del cambio climático (22).

2.8. Otros factores que afectan la seguridad alimentaria

Las políticas económicas que afectan principalmente a la parte de la agropecuaria debido a que son las que ayudan en la demanda de alimentos para una satisfacción óptima de los consumidores. Las crisis económicas continuas destruyen principalmente los niveles de ingresos económicos y aumentan la pobreza, afectando principalmente el acceso a los alimentos de grupos vulnerables.

Factores externos son los que en su mayoría afectan a la manipulación de los mercados agrícolas, promoviendo que los intermediarios tengan una ganancia económica y provocando que de por medio los precios aumenten debido que el campesino es quien hace producir y el intermediario es quien más ganancia económica tiene.

La violencia, como principal causante de las hambrunas recientes, en donde podemos conocer que los conflictos civiles, sobre todo en África y los países en vías de desarrollo, pero debido a muchos factores que se relacionan principalmente con las relaciones sociales, que provocan migraciones forzadas (14).

2.9. Medición de seguridad alimentaria

Los indicadores que fueron utilizados para la medición de la seguridad alimentaria han

ido cambiando durante toda la etapa de investigación se han utilizado nuevos métodos e indicadores que principalmente se enfocan en la producción de la seguridad alimentaria dado que se asocia principalmente con disponibilidad de alimentos durante todo el año.

Según otro enfoque que surgió años más tarde sobre la seguridad alimentaria se conoce otros indicadores importantes entre los que tenemos. Ingreso de precios, y derechos y como último indicador actualmente se utilizó estrategias e indicadores que nos ayudan a identificar principalmente la vulnerabilidad y el riesgo nutricional que puede existir en cada hogar. Los métodos y estrategias utilizados actualmente son utilizados como componentes cualitativos y cuantitativos que nos ayudan a identificar la seguridad alimentaria de acuerdo a una medición (9).

Se logró identificar que la seguridad alimentaria se encuentra relacionada con la pobreza extrema en muchos lugares de la población debido a la dificultad que existe para adquirir los alimentos necesarios para tener una alimentación adecuada y equilibrada que este principalmente compuesta por todos los macro y micronutrientes y de esta manera llevar una vida sana libre de enfermedades que son producidas por el exceso de macro nutrientes y de esta forma también podemos identificar si existe una inseguridad alimentaria (9).

2.10. Medición de seguridad alimentaria y desarrollo sostenible

Partimos de la premisa de que midiendo la Seguridad Alimentaria estamos midiendo la carencia por acceso a la alimentación; revisando los esfuerzos públicos y privados que se han llevado a cabo para diseñar métodos y herramientas que midan de manera veraz la Seguridad Alimentaria, se descubre que son cinco los métodos más usados para evaluar la magnitud de la Inseguridad Alimentaria (9).

2.11. Utilización de Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria

Es importante resaltar, como ya se ha mencionado anteriormente, que la ELCSA, así como todas las escalas de medición de experiencia de inseguridad alimentaria en el hogar, tienen como objetivo medir el grado de acceso de los hogares a los alimentos. Otras dimensiones de la seguridad alimentaria, tales como el derecho individual o colectivo a una alimentación saludable, la inocuidad de los alimentos, la obtención de alimentos por medios socialmente aceptables y las preferencias culturales, no son captadas por la ELCSA (23).

La escala ELCSA tiene 15 preguntas, con opción de respuestas dicotómicas (“SI” o “No”). Son 8 preguntas dirigidas a los adultos de la casa o el hogar en general, y 7 exclusivas para los niños y adolescentes menores de 18 años. Por lo tanto, en hogares donde hay menores de 18 años, los entrevistados responden los 15 ítems de la escala ítems (23).

Tabla 1. Puntos de corte para la clasificación de la (in)seguridad alimentaria según tipo de hogar

Tipo de Hogar	Clasificación de la (in)seguridad alimentaria			
	Seguridad	Inseguridad leve	Inseguridad moderada	Inseguridad severa
Hogares integrados por personas adultas	0	1 a 3	4 a 6	7 a 8
Hogares integrados por personas adultas y menores de 18 años	0	1 a 5	6 a 10	11 15

Fuente: FAO/WHO/UNU. Human energy requirements. Food and nutrition technical report series. Rome, 2001.

2.11.1. Los Instrumentos necesarios para evaluar la seguridad alimentaria y nutricional.

Es un método claro y preciso que nos ayuda a obtener información clara precisa y confiable sobre el abastecimiento de alimentos la fácil accesibilidad y disposición que tenemos a estos y la diversidad de los mismos. También podemos ayudarnos con un cuestionario que sería aplicado, pero no se lo realiza por que este es muy extenso y aumentaría el costo, tiempo para la recopilación de datos, y correríamos el riesgo de que no sean datos verdaderos y confiables por lo que el resultado cambiario y no obtendríamos los resultados adecuados a nuestra encuesta (24).

2.11.2. Recopilar la base de datos para la información concreta.

Es importante destacar los datos necesarios mediante la encuesta y los alimentos que fueron consumidos durante los últimos meses, de acuerdo a la cantidad y calidad del alimento y todo esto depende de la demanda de precios que se presentan en el mercado al momento de adquirir la canasta básica familiar. Ya que correríamos con el riesgo del incremento de precios o los datos mal digitados al momento de adquirirlos.

2.11.3. Establecer el modelo de probabilidad lineal

Es importante acceder al análisis de nueva base de datos, y también tomar en cuenta el lugar donde se encuentra ubicado la familia, y verificar las fichas sociodemográfica y la verificación del consumo de alimentos que causan malestar y daño en nuestro organismo o si son alimentos perjudiciales para nuestra salud (25).

2.11.4. Encuestas en los hogares

Las encuestas para medir acceso a los alimentos y hacer énfasis en los principales determinantes de la seguridad alimentaria a nivel de hogar (26).

2.11.5. Encuesta sobre el presupuesto de los hogares

Las encuestas que se emplean para conocer el precio que se evalúa para los consumidores que dependen de la situación económica de cada uno de los hogares mediante las cuales se puede identificar la situación socioeconómica de cada familia en donde se relacionan principalmente con el acceso a los diferentes alimentos y la cantidad que consumen dentro y fuera de los hogares, y de esta forma realizamos el recuento alimentario de las kilocalorías mediante el uso de tablas de composición de alimentos que se encuentran disponibles en el país.

2.12. Requerimientos calóricos nutricionales en el hogar.

Se realiza una clasificación de las personas dependiendo del género, edad y el cargo que desempeña, también depende de la actividad física que realiza y esta puede ser (ligera, moderada o severa) y también depende principalmente de la edad que cada uno tiene ya que de esto depende las necesidades nutricionales y el requerimiento que se establece para cada miembro de la familia y mediante el cálculo calórico conoceremos si cumple o no con los requerimientos nutricionales necesarios.

2.12.1. Consumo de nutrientes según el porcentaje de adecuación

El consumo de alimentos se refiere a lo que, efectivamente, consumen las personas que conforman cada hogar, ya sea proveniente de su autoproducción o del intercambio, ayudas o adquisición en los mercados, así como a su preparación y su distribución intrafamiliar, además el consumo no sólo depende del poder de compra de los hogares, sino también de quién realiza las compras y preparación de los alimentos como tal, además de los hábitos, los cuales se ven influidos, en forma creciente, por la publicidad y los medios de comunicación, también las elecciones de consumo de tipo de alimentos y de su estado (frescos, congelados, enlatados y preparados) dependen del tiempo potencial de obtener los ingredientes y preparar los alimentos; las limitaciones de tiempo pueden ser mayores en hogares con niños y cuando las mujeres participan en el mercado laboral (27).

La forma de consumo de los alimentos nos reflejan el estado nutricional en el que se encuentran las personas de la parroquia por lo que es importante conocer el porcentaje de adecuación de acuerdo a los requerimientos recomendados que nos indican, que si existe el consumo de nutrientes entre los rangos de 90 a 110% es una cantidad adecuada de nutrientes y energía mientras que si obtenemos resultados menores al 90% después de haber realizado el análisis químico existe subalimentación y si por el contrario nos reflejan resultados mayores al 110% nos indican un rango elevado de consumo determinando sobrealimentación. (3).

2.12.2. Según la predisposición calórica de cada miembro de la familia en el hogar

Se basa principalmente en la cantidad de alimentos que son consumidos y esto lo podemos utilizar mediante el análisis de la encuesta que se realizará en cada uno de los hogares, dependiendo totalmente de la situación económica para la obtención de los productos según las tablas del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá INCAP y la Organización Panamericana de la Salud OPS (2012) para determinar las Calorías que aporta cada ración de alimento consumido. Después esto se controla mediante la frecuencia de consumo diario y existe la manera de contabilizar la cantidad de calorías que se consume cada miembro de la familia.

2.12.3. Consumo de Proteínas

La población nacional presenta un consumo inadecuado de proteínas sin embargo estos datos relevantes no presentan un riesgo para la salud, en algunas provincias de población indígena de la sierra en Ecuador se pudo identificar el consumo más alto de proteína y también los datos relevantes del ENSANUT muestran que el consumo es aumentado en mujeres (28).

2.12.4. Consumo de Hidratos de Carbono

La población en general presenta un consumo excesivo de hidratos de carbono que

supera la cantidad máxima establecida para la prevención de obesidad y enfermedades cardiovasculares, existe mayor prevalencia en personas que tienen ingresos económicos bajos y consumo excesivo en general en adultos entre las edades de 51 a 60 años de edad. El consumo más excesivo de hidratos de carbono es aumentado en la población indígena y montubia y seguidamente por la población de la costa rural (28).

2.12.5. Consumo de Grasas

El consumo de grasas aumenta según la localización de la población y esto aumenta en la localización urbana y en las áreas de mayor ingreso económico, en la zona menos desarrollada y con menos recursos económicos existe un menor consumo de grasas (28).

2.12.6. Consumo y utilización de alimentos en la provincia del Carchi Cantón

Montufar

Para mejorar la alimentación y nutrición de las familias que viven en la pobreza y extrema pobreza en la provincia del Carchi, el PMA y el gobierno de la provincia se proponen dar asistencia a las familias que necesitan principalmente teniendo mayor prioridad en los adultos mayores, en mujeres embarazadas y en niños, se planificó dar provisión de alimentos con asociaciones de pequeños productores del mismo sector, en especial mujeres. El PMA entregará a las familias un cupón mensual para canjearse con alimentos producidos localmente por estas asociaciones (29).

Es decir que las familias podrán consumir productos frescos y diversos y se promoverá la producción local de alimentos sanos y nutritivos. Los pequeños productores tendrán un mercado más estable que les permitirá mejorar sus ingresos económicos debido a que podrían expandir sus productos en el mismo lugar. Además de los productos nutritivos del PMA, estas familias recibirán capacitación por personal experto en nutrición, y de esta manera aprendan cómo combinar mejor los alimentos y como aprovecharlos de mejor manera todos los nutrientes presentes en los mismos,

también se dio a conocer acerca de la manipulación cruzada y la buena práctica de higiene (29).

De acuerdo a los estudios en dicho lugar de elaboro planes de proyectos para trabajar con las familias del sector implementado huertos familiares, acceso a agua segura, alcantarillado y el saneamiento en hogares también se implementó la desparasitación a todas las personas del lugar. En todas sus acciones, el PMA promueve el empoderamiento de las mujeres y la reducción de la violencia de género para demostrar que también las mujeres también pueden trabajar y sacar a su familia adelante (29).

2.12.7. Posibilidades de producción y su uso

Otro importante factor es la facilidad que tenga para hacer producir las tierras y adquirir alimentos para poder comercializar obtener recursos económicos y también proveerse de alimentos para la familia. Y de esta manera adquirir los alimentos y depende totalmente de la disponibilidad y la economía que tengan las otras familias y esto tiene que ver con el salario vigente o el nivel educativo que tenga cada uno.

Se debe recalcar que no todas las personas trabajan labrando las tierras, sino que se dedican también a realizar productos artesanales e industriales y mediante este trabajo tienen la posibilidad de acceder a los alimentos. Mientras que son pocas personas que cuentan con un trabajo y un salario estable para acceder a una canasta básica.

2.12.8. Condiciones de intercambio

Es importante adquirir la capacidad de vender los alimentos producidos en la tierra directamente de los productos a los consumidores sin necesidad de un intermediario, ya que si esto sucede los precios elevarían para el consumidor. Pero si hay un intermediario y expende estos productos en el sector urbano los precios tienen un cambio brusco al que lo adquirieron en la zona rural (29).

2.12.9. Como fomentar la agricultura familiar

Hay un sector clave para lograr el cambio hacia Sistemas Alimentarios Sostenibles y Sensibles a la Nutrición. Ya que en América Latina y el Caribe, el 80% de las explotaciones agrícolas son del mismo sector, incluyendo más de 60 millones de personas producen en grandes cantidades de alimentos para el país ya que siempre se debe considerar también la seguridad del medio ambiente (8).

Es importante incentivar en los sistemas actuales de abastecimientos y distribución de alimentos: de tal manera que se logre un consumo de alimentos frescos, variados y saludables para todos los miembros de la población, es necesario incrementar el acceso a estos productos por parte de distintos segmentos de la población, a través de: mercados, lugares de abastos supermercados. Es importante orientarse a incrementar diferentes lugares de acceso a la adquisición de alimentos saludables debido a que requiere fortalecer las políticas públicas del Estado, en especial, aquellos que promueven la incorporación de productos de la Agricultura Familiar (8).

A pesar de esta reconocida importancia, se debe considerar que estos establecimientos aún presentan grandes desafíos en la promoción de mercados efectivamente inclusivos para la Agricultura Familiar. Esto requiere la modificación de ciertos patrones comerciales como el tiempo de rezago y periodicidad en el pago de los productos, la formalidad en los contratos, la existencia de estándares de calidad y servicios excluyentes para la AF, la variación en los precios, los volúmenes de producción altos y constantes en el tiempo, los costos de transacción, entre otros (8).

Facilitando la inclusión de la agricultura familiar en las compras públicas: permiten que el Estado pueda mejorar los patrones alimentarios de la población beneficiaria. Además, si se complementa con educación alimentaria y nutricional, se puede mejorar la relación del consumidor con los alimentos, estimular el descubrimiento de diferentes sabores y texturas, y aumentar la aceptación de ciertos alimentos.

Al aumentar el consumo de alimentos saludables, podemos reducir el riesgo asociado a una elevada ingesta de productos ultra-procesados, y como consecuencia, ayudar a prevenir el sobrepeso y la obesidad en la población. Y de esta manera incentivar los circuitos cortos es una forma de comercio basada en la venta directa de productos frescos o de temporada que limita al máximo posible el número de intermediarios entre productores y consumidores. Los productos, al no ser transportados a largas distancias ni envasados, no poseen preservantes o aditivos como sal, azúcar y grasa, y generan bajo impacto en el medio ambiente (2).

2.13. Requerimientos calóricos por grupos de edad

Las recomendaciones nutricionales se basan de acuerdo a cada grupo y estos varían de acuerdo a la edad y sexo.

Tabla 2. Requerimientos de Energía según género y grupo de edad para Poblaciones OMS.

GRUPO/EDAD	HOMBRES Kcal	MUJERES Kcal
18 – 30	2800	2300
31– 59.9	2700	2200
>60	2250	2000

Fuente: FAO/WHO/UNU. Human energy requirements. Food and nutrition technical report series. Rome, 2001.

Tabla 3. Requerimientos de Energía de niños, niñas y adolescentes hasta los 18 años de edad según la OMS(BMR)

EDAD	Recomendaciones kcal/día
1-2	654
2-3	773
3-4	861
4-5	906

5-6	952
6-7	997
7-8	1049
8-9	1111
9-10	1179
10-11	1247
11-12	1321
12-13	1406
13-14	1504
14-15	1610
15-16	1711
16-17	1797
17-18	1857

Fuente: FAO/WHO/UNU. Human energy requirements. Food and nutrition technical report series. Rome, 2001.

2.14. Evaluación indirecta mediante recordatorio de 24 horas

El Recordatorio de 24 Horas es un método que ha sido utilizado ampliamente entre todos los profesionales del área de la Nutrición. Es una técnica que nos ayuda y mediante esta se recolecta datos de ingesta reciente, es muy útil en estudios de tipo descriptivos y cuya principal fortaleza es que en estudios poblacionales permite obtener tasas de requerimientos adecuadas. Se destaca la importancia de la aplicación de la técnica de cuatro pasos y el uso de modelos visuales de alimentos o atlas fotográficos a fin de optimizar tener datos confiables y verdaderos sin que se utilice una forma exagerada al momento de describir el tamaño y las porciones de los alimentos. Ya que nos ayuda a identificar el consumo de macro y micronutrientes que tiene la persona a quien se le realizó dicho recuento. Al momento de interpretar los resultados, se debe considerar que la información refleja la ingesta reciente de un individuo, de modo que un único Recordatorio de 24 Horas no debe ser tomado

como representativo de la ingesta usual y de esta manera determina si existe seguridad o inseguridad alimentaria en el hogar (30).

2.14.1. Desventajas de la utilización de recordatorio de 24 horas

Tendemos una desventaja principal al momento de realizar el recordatorio de 24 horas y corremos el riesgo de que las personas no nos digan exactamente lo que consumieron y el tamaño de los alimentos en medidas caseras, también otra desventaja es que los alimentos que el individuo consume varía cada día y en ocasiones olvidan lo que consumieron a incrementan más productos en sus preparaciones (22).

2.15. Derechos a la alimentación

En los siguientes artículos prescritos en el Ecuador reconoce el derecho a la alimentación en su Constitución Política vigente desde el año 2008, como un derecho independiente aplicable a todas las personas. En el artículo 13 de la normativa del Ecuador establece que las personas y colectividades tienen derecho al acceso seguro y permanente a alimentos sanos, suficientes y nutritivos; preferentemente producidos a nivel local y en correspondencia con sus diversas identidades y tradiciones culturales sociales ambientales de cada región (31) .

Así mismo, el artículo 12 establece que el agua es un derecho humano fundamental e irrenunciable y constituye un patrimonio nacional estratégico de uso público, inalienable, imprescriptible, inembargable y esencial para la vida por lo que es importante que en cada lugar sin importar la distancia debe de gozar de cada derecho escrito en dicha normativa (31).

Según la investigación elaborada sobre el derecho a la alimentación de la Oficina de la Alta Comisionada de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos, se define como “El derecho a tener acceso, de manera regular, permanente y libre, sea directa

o indirectamente, mediante compra en dinero, a una alimentación cuantitativa y cualitativamente adecuada y suficiente, que corresponda a las tradiciones culturales de la población a que pertenece el consumidor y que garantice el hambre y la desnutrición no se deben en modo alguno a la fatalidad ni a una maldición ; se deben al hombre (8).

2.15.1. El que muere de hambre es víctima de un asesinato

La desnutrición crónica grave, el hambre persistente implican una violación del derecho fundamental a la vida y esto conlleva a problemas de morbilidad y mortalidad a nivel mundial.

2.15.2. El derecho a la alimentación es la seguridad alimentaria

Existe seguridad alimentaria cuando todas las personas tienen en todo momento acceso físico y económico a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias en cuanto a los alimentos a fin de llevar una vida activa y sana (32).

2.16. Historia de la parroquia de estudio

La Paz, en su nacimiento, apareció con el nombre de Píalarquer, que según Carlos Emilio Grijalva, Píal significa maíz y Arquer, significa tierra; “TIERRA EN MAÍZ”. Según otros, Píal significa Piedra y Arquer, arco; “ARCO DE PIEDRA”. Los habitantes fueron descendientes de HUACAS Y TUSAS, que llegaron hasta dicho lugar, atraídos por la fecundidad de su suelo y la benignidad de su clima (33).

En octubre de 1819, Fray Agustín Valdospinos religioso Mercedario de Tusa, pidió al Presidente de la Real Audiencia de Quito, Don Melchor Aymerich, que este sea elevado a Viceparroquia de Tusa.

Después de insistentes gestiones en concedida esta justa petición el 28 de octubre de 1819, cuyo decreto lo copiamos textualmente.

“Por mandato de su Señoría Esteban Hidalgo y Paredes, Escribano Público, Teniente Gobernador de Campo, Gobierno y Guerra. Licencia conferida al Reverendo Padre Fray Agustín Valdospinos de la capilla construida en el sitio denominado Pialarquer, puede servir de ayuda de parroquia al pueblo de Tusa, jurisdicción de la Villa de Ibarra” (33).

Según el avance desde aquel tiempo el lugar ha ido creciendo y ha progresado de una manera inesperada. Según el señor Facundo Acosta, Jefe Civil y Militar, en compañía de civiles del ilustre Concejo Municipal de Tulcán, elaboraron el plano del pueblo con las calles respectivas y los lugares con los que limita; a la vez, nombraron la autoridad que desempeñaba los cargos de: Teniente Político y de Juez. Así permaneció hasta el año 1884, cuando comenzó la magistratura suprema del Dr. Placido Caamaño, que la suprimió el 23 de Julio de 1982. Estando de presidente el Dr. Luis Cordero y por empeño de los Concejales: señores Zoilo Oña y Emeterio Burbano, se consigue la creación de la parroquia civil con el nombre de La Paz el 28 de octubre de 1892 (33).

La parroquia “La Paz” se encuentra ubicada al Sur del Cantón Montufar entre las Cordilleras Oriental y occidental. Lugares con los que limita la parroquia de la Paz límites: al norte, el Río Capulí y el camino que conduce al Pucará; al sur, las montañas de Alor y Chimarras; al oriente, con Pizán y Yail; al occidente, con la quebrada de Cuesaca. Los caseríos que pertenecen a esta Parroquia son: San Francisco del Colorado, Cucher, Rumichaca, Pizán, Yail, Tuquer, Tesalia, Huaquer y la Gruta de La Paz (33).

Tiene una altura 2.650 metros sobre el nivel del Mar. Superficie con una 115.96 km²
Un clima 12 °C promedio.

Su actividad económica se concentra principalmente en la Agricultura y la Ganadería.

Adicional existen industrias Florícolas como, GOLDEN LAND y de lácteos, como Alpina.

Traje Típico. - Lo tradicional y en vista del frio los hombres usaban los ponchos confeccionados con lana de oveja y sombrero. Las mujeres con su chalina y vestidos bajos (33).

CAPITULO III

3. METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. Diseño de la investigación

La presente investigación es de diseño no experimental ya que se obtuvo mediante la aplicación de un muestreo probabilístico Aleatorio Simple.

3.2. Tipo de investigación

El tipo de investigación es de carácter descriptivo de corte transversal.

Descriptivo por que se describirán las variables de estudio como la situación sociodemográfica de la población, la inseguridad alimentaria y el consumo de nutrientes. Transversal por que los datos serán recolectados en un determinado tiempo.

3.3. Localización y ubicación del estudio

La parroquia la Paz está ubicada en el Cantón Montufar Provincia del Carchi.

3.3.1. Muestra

Se identificó una muestra de 87 familias pertenecientes a la Parroquia La Paz del Cantón Montufar, Provincia del Carchi.

3.3.2. Universo

El universo de estudio de esta investigación cuenta con la participación de 936 familias pertenecientes a la parroquia la Paz del Cantón Montufar.

3.4.Población

Es un grupo de habitantes de 87 familias pertenecientes a la parroquia La Paz.

Datos:

Donde n= muestra

Z=nivel de confianza 95% (1,96)

P= probabilidad 50%(0,5) Q=1-P=0,5

E= margen de error 10% (0,10)

$$N= \text{Universo Viviendas Habitadas } 87 \quad n = \frac{Z^2pqN}{NE^2 + 2}$$

Z=nivel de confianza (95%)

$$P=\text{nivel de probabilidad } 1,96 \quad n = \frac{(1,96)^2 (0,5)(0,5)(936)}{936(0,10)^2 + (1,96)^2(0,5)(0,5)}$$

n= 87Viviendas Habitadas

3.4.1. Criterio de inclusión

Pertenecer a la parroquia La Paz y aceptar el consentimiento informado para formar parte de la tesis.

3.4.2. Criterios de exclusión

Ser habitantes extranjeros que permanezcan poco tiempo, ser niño menor de 3 años, ser madre en gestación y en periodo de lactancia.

3.5.Operacionalización de Variables

Encuesta ELCSA

VARIABLE	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN
Análisis Socio demográfico	Sexo	Masculino Femenino
	Edad	3-18 años 19 – 64 años Adultos >65 Adultos mayores
	Estado Civil	Soltero Casado Divorciado Viudo Unión Libre
	Nivel de Instrucción	Analfabeto/a Primaria Incompleta Primaria Completa Secundaria Incompleta Secundaria Completa Superior Incompleta Superior Completa
	Ocupación	QQ.DD Agri. Asalariado/a Empleado /Público Empleado /privado. Jornalero Estudiante Artesano No trabaja

	Etnia	Afro descendiente Mestizo Indígena Blanco
Consumo de Nutrientes	Hidratos de Carbono (60%) Proteínas (12%) Grasas (28%)	Porcentaje de Adecuación 90-110% Normal < 90 Subalimentación >110 Sobrealimentación
Nivel de Inseguridad Alimentaria	Leve	1-3 puntos (Hogares integrados únicamente por adultos) 1-5 puntos (Hogares Integrados por adultos y menores de 18 años)
	Moderada	4-6 puntos (Hogares integrados únicamente por adultos) 6-10 puntos (hogares integrados por adultos y menores de 18 años)
	Severa	7-8 puntos (Hogares integrados únicamente por adultos) 11-15 puntos (Hogares integrados por adultos y menores de 18 años.

3.6.Métodos de recolección de información

Se utilizó un método descriptivo de corte transversal para determinar el consumo de nutrientes. En la encuesta se mencionó las características sociodemográficas, la Escala ELCSA y el recordatorio de 24 horas aplicada a la persona responsable de la alimentación en el hogar.

Al realizar la escala ELCSA que consta de 8 ítems para los adultos y 7 ítems para menores de 18 años y mediante la misma determinaremos el nivel de inseguridad alimentaria que existe en la parroquia La Paz del Cantón Montufar, provincia del Carchi y aplicamos la técnica de recordatorio 24 horas para determinar el consumo de nutrientes nos basamos en los porcentajes de adecuación de 90- 110% y la distribución de nutrientes: Hidratos de Carbono 60%, Proteínas 12% y Grasa 28 % y para la evaluación se tomó en cuenta los grupos de edad para la población según la OMS.

3.7.Análisis de datos

Se utilizó una base de datos en el programa Microsoft Excel y para el análisis de los mismos se manipulo un software estadístico IBM SPSS25.0. que nos ayudó a procesar los resultados de las encuestas de las variables para la obtención del nivel de inseguridad alimentaria con el consumo de nutrientes.

CAPÍTULO IV

4. Resultados y Discusión

4.1. Características sociodemográficas

Tabla 4. Distribución porcentual sobre las variables sociodemográficas de la parroquia.

Características	Dimensión	N°	%
ETNIA	Mestizo	86	98,85
	Blanco	1	1,15
TOTAL		87	100
GÉNERO	Masculino	11	11,49
	Femenino	76	88,51
TOTAL		87	100
ESTADO CIVIL	Soltero	16	18,39
	Casado	52	59,77
	Divorciado	6	6,90
	Viudo	5	5,75
	Unión libre	8	9,20
TOTAL		87	100
NIVEL DE INSTRUCCIÓN	Ninguna	2	2,30
	Primaria incompleta	24	27,59
	Primaria completa	30	34,81
	Secundaria incompleta	6	6,90
	Secundaria completa	16	18,39
	Superior incompleta	6	6,90
	Superior completa	3	3,45
TOTAL		87	100
OCUPACIÓN	Empleado público	3	3,45

Comerciante	4	4,60
Agricultor	16	18,39
Artesano	4	4,60
Ama de casa	56	64,37
No trabaja	1	1,15
Otras	3	3,45
TOTAL	87	100

Al momento de realizar la encuesta en la mayoría de los hogares encontramos mujeres quienes además de las actividades de la casa, elaboran la preparación de alimentos y también la labor de jornaleras; y los hombres que se encontraron en casa y respondieron la encuesta manifestaron que al momento no tenían un trabajo estable y por ello se encontraban realizando los quehaceres domésticos y la preparación de los alimentos. También el nivel de estudio que tiene la población la gran mayoría no cumplen con el nivel de educación porque se dedican a trabajar junto con sus padres para ayudar y de esta manera mejorar los ingresos económicos en el hogar, son muy pocos padres quienes apoyan a sus hijos para que culminen sus estudios y cumplan con un nivel de secundaria completa y en ocasiones tengan un estudio superior, y el estado civil en su mayoría son casados; y la minoría son viudos debido a que son de la tercera edad.

Sin embargo, es importante enfatizar en estudios realizados mencionan que la mayoría son mujeres quienes manejan los alimentos conjuntamente con la preparación de la comida en el hogar y quienes dicen que elaboran una alimentación variada y equilibrada y en esta parroquia existe la mínima cantidad de hombres quienes preparan la comida en los hogares (34). En estudios realizados en otras poblaciones el nivel de inseguridad no es muy elevado debido a el nivel socioeconómico que se disponen en cada población en donde depende también del nivel de escolaridad que tienen las poblaciones investigadas debido a que disponen de un presupuesto seguro que va destinado para la alimentación (34).

Tabla 5. ELSCA pregunta N°1: “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez usted se preocupó porque los alimentos se acabarán en su hogar?”

Variable	Frecuencia	Porcentaje
Si	65	74,7
No	22	25,3
Total	87	100,0

De las respuestas obtenidas a las familias encuestadas la mayor población si muestra preocupación al momento de observar que se terminan los alimentos debido a que adquieren las compras en tiempos establecidos semanal o quincenal por la condición económica que posee cada familia; mientras que una menor cantidad de las familias no se preocupa debido a que poseen huertos en donde cultivan sus productos que les pueden abastecer para su propia alimentación.

Al finalizar las encuestas realizadas a las familias de la parroquia La Paz, se recopiló información importante en donde se realizó un análisis total en donde se determinó que la inseguridad alimentaria leve es mayor y por ende el consumo de los nutrientes es bajo, y esto también se basa principalmente en la situación económica de cada familia en donde se limita el consumo natural de los alimentos así como la cantidad en donde se tomó como fuente principal el recordatorio de 24 horas para determinar el consumo de nutrientes y demás información que se recopiló en cada uno de los hogares (34).

Tabla 6. ELSCA pregunta N°2 “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez en su hogar se quedaron sin alimentos?”

Variable	Frecuencia	Porcentaje
Si	16	18,4
No	71	81,6
Total	87	100,0

Según las familias encuestadas se identificó que la mayoría consumía los alimentos necesarios diariamente y en una menor cantidad se quedaban sin algunos alimentos debido a que preferían adquirir los más económicos y los de mayor preferencia para sus hijos.

Tabla 7. ELSCA pregunta N°3: “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez en su hogar dejaron de tener una alimentación saludable?”

Variable	Frecuencia	Porcentaje
Si	31	35,6
No	56	64,4
Total	87	100,0

Las familias encuestadas manifestaron que no dejaron de tener una alimentación saludable porque disponen de alimentos que adquirirían mediante su trabajo diario, y tienen pequeños sembrados de verduras y hortalizas que cosechan para la venta y el consumo propio, sin embargo, en menor cantidad mencionaron que existía una alimentación poco saludable por falta de trabajo y de ingresos económicos.

Tabla 8. ELSCA pregunta N°4 “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez usted o algún adulto en su hogar tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos?”

Variable	Frecuencia	Porcentaje
Si	44	50,6
No	43	49,4
Total	87	100,0

Según los resultados recopilados en la encuesta se determinó que la mitad de la población tenía una alimentación que por lo general no es variada debido a sus gustos alimentarios y situación económica de cada familia motivo por el cual no tienen una dieta muy variada y consumen los mismos alimentos de 3 a 4 veces por semana y la otra mitad menciona que su alimentación es variada debido a sus posibilidades económicas y a sus cosechas.

Tabla 9. ELSCA pregunta N°5 “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez usted o algún adulto en su hogar dejo de desayunar, almorzar o cenar?”

Variable	Frecuencia	Porcentaje
Si	19	21,8
No	68	78,2
Total	87	100,0

De las familias encuestadas se determinó que la mayoría de la población consume los tres tiempos de comida principales, sin embargo el desayuno es un tiempo de comida poco frecuente en la población en general por falta de costumbre o por la prisa de salir a cumplir con sus actividades; las personas que se dedican a jornaleros son quienes más establecidos tienen los tiempos de comida desde muy temprano en la mañana pero sin dedicarle mucho tiempo por el afán de cumplir con más horas de trabajo y en cuanto a la alimentación de los miembros adolescentes no merendaban por dedicarse a sus estudios.

Tabla 10. ELSCA pregunta N°6: “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez usted o algún adulto en su hogar solo comió menos de lo que debía comer?”

Variable	Frecuencia	Porcentaje
Si	18	20,7
No	69	79,3
Total	87	100,0

De las encuestas realizadas en la población de estudio se determinó que la mayor cantidad de personas consumen todos los tiempos de comida principales, sin embargo, un menor porcentaje de la población no consumen las comidas principales por dedicar mucho tiempo a otras actividades, y en el caso de los adultos mayores por la inapetencia debido a la soledad.

Tabla 11. ELSCA pregunta N°7: “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez usted o algún adulto en su hogar sintió hambre, pero no comió?”

Variable	Frecuencia	Porcentaje
Si	23	26,4
No	64	73,6
Total	87	100,0

De los resultados de las encuestas realizadas se determinó que la mayoría de la población si satisfago su hambre y se alimentó; pero una menor parte la población encuestada expreso que sintieron hambre y no comieron porque a que se encontraban laborando sus tierras o salieron a realizar algún trámite fuera de la ciudad y no disponían de presupuesto para la compra de algún alimento o también porque no tenían preparado ningún alimento y se encontraban lejos de su hogar, en el caso de los adultos mayores manifiestan no sentir hambre por su tristeza y soledad.

Tabla 12. ELSCA pregunta N°8 “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez usted o algún adulto en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer durante todo un día?”

Variable	Frecuencia	Porcentaje
Si	16	18,4
No	71	81,6
Total	87	100,0

En las encuestas realizadas la mayor cantidad de población encuestada no dejó de comer durante todo el día, pero una menor parte de la población encuestada debido a sus costumbres o actividades se impiden de consumir todas sus comidas diarias.

Tabla 13. ELSCA pregunta N°9 “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez algún menor de 18 años en su hogar dejó de tener una alimentación saludable?”

Variable	Frecuencia	Porcentaje
Si	17	19,5
No	33	37,9
Total	50	57,5
No Existe menores de 18 años	37	42,5
Total	87	100,0

Según la información recolectada acerca de los menores de 18 años que se encontraban en los hogares una pequeña cantidad de la población sí dejó de tener una alimentación saludable por los ingresos económicos de la familia (se terminaba la adquisición de compra de alimentos antes de lo esperado para adquirir la siguiente remesa de los mismos), o por sus costumbres (en el caso del desayuno), o por sus múltiples ocupaciones.

Los niveles de inseguridad alimentaria en los hogares donde existen menores de 18 años se encontró que existe una inseguridad alimentaria leve según la aplicación de la escala ELSCA en donde se determinó que hay mayor reducción de la calidad y adecuación de la ingesta alimentaria. Se consideró mediante el análisis de los hogares bajo la línea de la pobreza se conoció claramente que existen familias que no tienen una seguridad alimentaria garantizada (24).

Tabla 14. ELSCA pregunta N°10: “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez algún menor de 18 años en su hogar tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos?”

Variable	Frecuencia	Porcentaje
Si	22	25,3
No	28	32,2
Total	50	57,5
No Existe de 18 años Menores	37	42,5
Total	87	100,0

En las encuestas realizadas a las familias de la investigación se evidencio que la mitad de ellos no existen menores de 18 años y los hogares en los que hay grupos etarios menores de edad, se determinó la mitad de esa población menor de 18 años tiene una alimentación poco variada ya que depende de los ingresos económicos que tienen sus padres, así como también depende sus hábitos y sus demás actividades.

Tabla 15. ELSCA pregunta N°11“En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez algún menor de 18 años en su hogar dejó desayunar, almorzar o cenar?”

Variable	Frecuencia	Porcentaje
Si	7	8,0
No	43	49,4
Total	50	57,5

No Existe de 18 años Menores	37	42,5
Total	87	100,0

Una minoría de la población de familias encuestadas con menores de 18 años edad no consumen principalmente el desayuno, por las razones ya explicadas en las tablas y gráficos anteriores.

Tabla 16. ELSCA pregunta N°12: “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez algún menor de 18 años en su hogar comió menos de lo que debía?”

Variables	Frecuencia	Porcentaje
Si	19	21,8
No	31	35,6
Total	50	57,5
No Existe de 18 años Menores	37	42,5
Total	87	100,0

Según las encuestas realizadas en la parroquia se identificó casi la mitad de los menores de 18 años que no consumió todo lo que debía por la situación económica, por los hábitos y costumbres, por la preparación de los alimentos o en algunas ocasiones porque tenían visitas en los hogares y por esto se ven disminuidas las porciones de las comidas lo que representa una ingesta menor a las recomendaciones.

Tabla 17. ELSCA pregunta N°13: “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿alguna vez tuvieron que disminuir la cantidad servida en las comidas a algún menor de 18 años en su hogar?”

VARIABLES	Frecuencia	Porcentaje
Si	11	12,6
No	39	44,8
Total	50	57,5
No Existe de 18 años Menores	37	42,5
Total	87	100,0

Como se menciona en la tabla anterior eventualmente si se disminuye la cantidad servida a los menores de 18 años de edad en algunos hogares por las razones antes explicadas.

Tabla 18. ELSCA pregunta N°14: “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez algún menor de 18 años en su hogar sintió hambre, pero no comió?”

VARIABLES	Frecuencia	Porcentaje
Si	10	11,5
No	40	46,0
Total	50	57,5
No Existe de Menores 18 años	37	42,5
Total	87	100,0

De acuerdo a la información recopilada mediante las encuestas una pequeña población sintió hambre, pero no comió debido a la disminución de alimentos que había en el hogar, o por las razones antes mencionadas en las otras tablas lo que afecta considerablemente el estado de salud de estos individuos.

Los resultados obtenidos según los niveles de inseguridad alimentaria, se observó que la población principalmente se preocupa porque la alimentación no falte en cada uno de sus hogares dependiendo del ciclo de vida de cada individuo. Considerando que la alimentación va de la mano con la salud y el estado nutricional y siguiendo un patrón alimentario nos ayudaría a evitar enfermedades producidas por los alimentos, cabe recalcar que la mitad de la población menciona que los alimentos necesarios nunca faltan en el hogar y consumen alimentos variados y adecuados, actualmente existe una mayor relación en un estudio realizado con los factores influyentes en la inseguridad alimentaria (35).

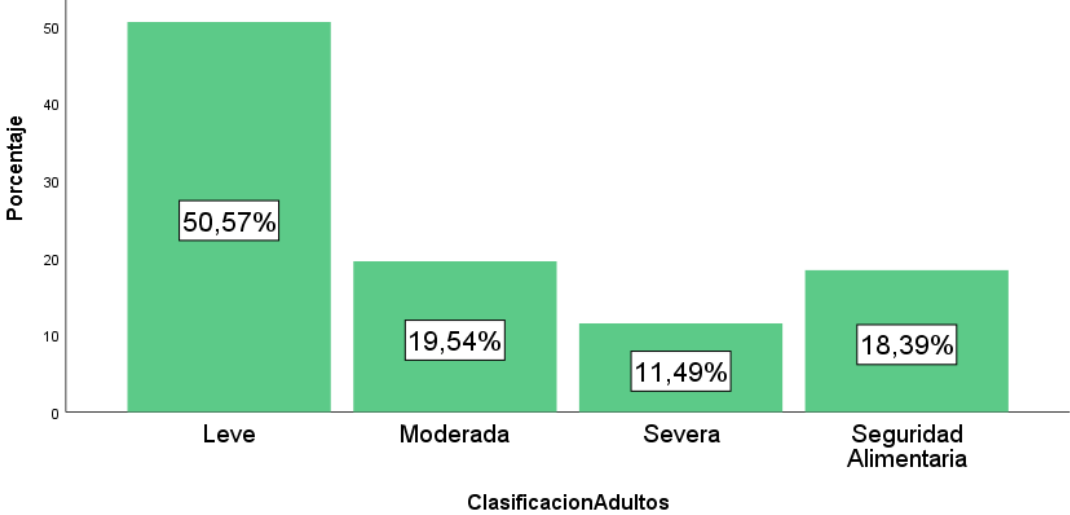
Tabla 19. ELSCA pregunta N°1 5“En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez algún menor de 18 años en su hogar solo comió una vez al día o dejo de comer durante todo un día?”

Variable		Frecuencia	Porcentaje
Cruce de variables	Si	9	10,3
	No	41	47,1
	Total	50	57,5
No Existe de 18 años	Menores	37	42,5
Total		87	100,0

Según la encuesta realizada en mayor cantidad de menores de 18 años consumían casi todos los horarios de comida, pero en algunas ocasiones consumían menor cantidad de las que necesitaban siendo este es un problema que repercute para un óptimo estado de salud al no cumplirse las condiciones de seguridad alimentaria en el que es un derecho total para el acceso a una alimentación suficiente, variada, aceptable, equilibrada, adecuada e inocua para cada grupo de edad y de esta manera asegurar la salud de cada familia.

Debido a los cambios económicos y el estado nutricional de la población no son inmediatas y los individuos tienen diferentes mecanismos de adaptación a las bajas ingesta, los indicadores nutricionales más adecuados son los indicadores de tendencias históricas. Los indicadores nutricionales en su conjunto son una expresión reconocida de calidad de vida, de la cual la seguridad alimentaria y nutricional es solo problemas de salud y de medio ambiente junto con problemas de alimentación (36).

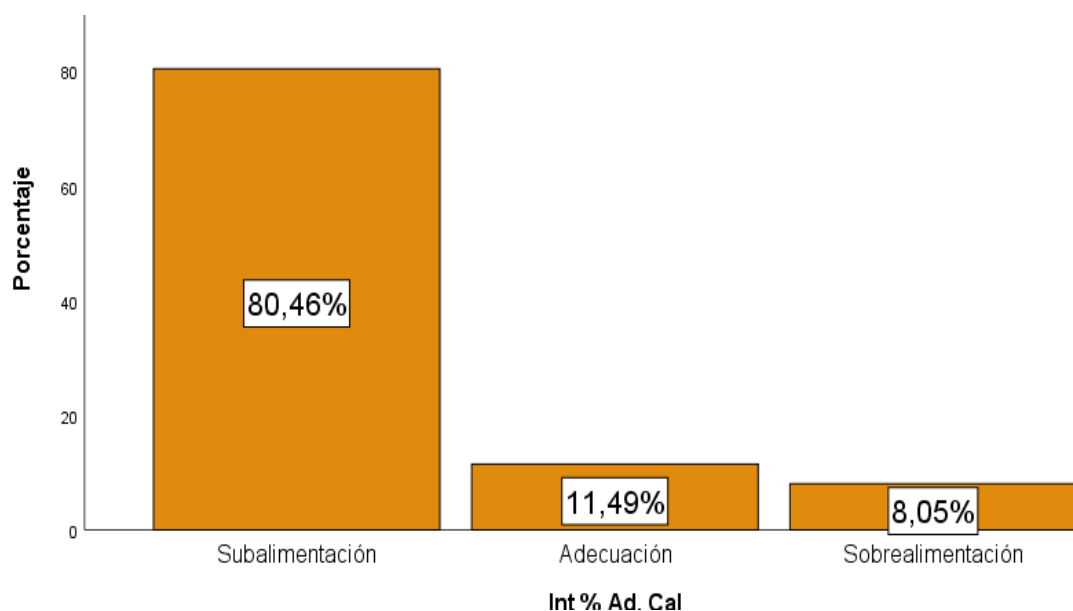
Gráfico 1. Clasificación de nivel de Inseguridad Alimentaria en adultos aplicada en la población encuestada de la parroquia La Paz.



Según la clasificación de inseguridad en la parroquia La Paz se determinó que existe un porcentaje medio de inseguridad alimentaria leve en un 50,6% con valores también muy importantes de inseguridad moderada y grave y una minoría de 18,4% la población encuestada se estableció con seguridad alimentaria, valores que preocupan mucho.

De acuerdo a los análisis realizados en Ecuador mediante la escala ELSCA menciona que debemos considerar la dificultad que la familia tiene para adquirir cada uno de ellos motivo por el cual existe una inseguridad leve en cuanto a inseguridad siendo esta de mayor enfoque, seguidamente por nivel de inseguridad grave en un 8,7% por lo que es importante recalcar que la encuesta fue aplicada para los últimos tres meses (36).

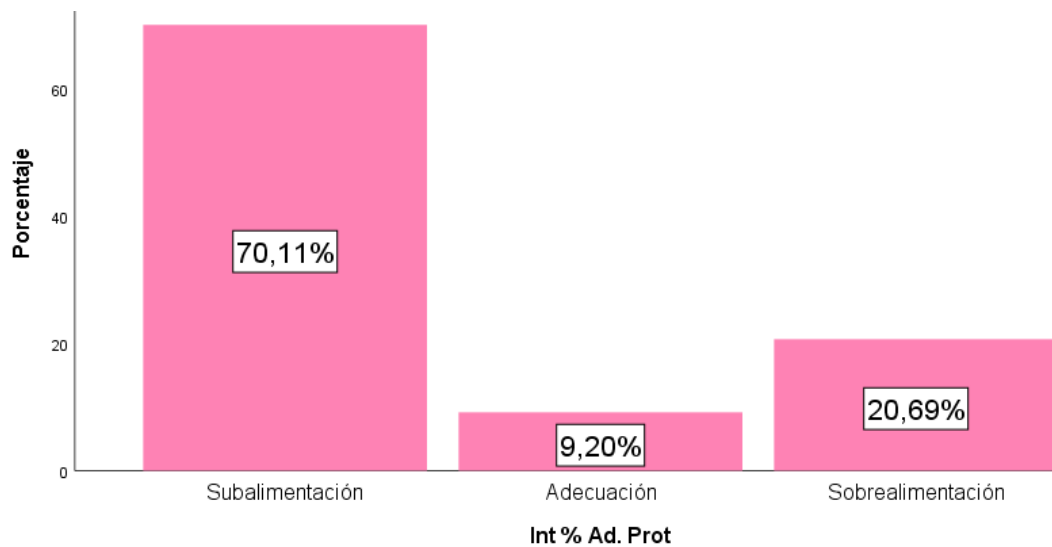
Gráfico 2. Requerimientos adecuados de consumo de calorías en las familias de la parroquia La Paz



Según el recordatorio de 24 horas aplicado en la Parroquia La Paz se determinó que existe una subalimentación en cuanto al consumo de calorías esto nos explica la deficiencia de alimentos que existe en el hogar debido a los bajos ingresos económicos y algunos hábitos alimentación inadecuados.

En estudios realizados se puede observar que el nivel de subalimentación <90% tenemos un 80,5% de personas que no cumplen con los requerimientos nutricionales adecuados de energía, tenemos que el porcentaje de 90 a 110 que son las recomendaciones nutricionales diarios adecuados y un 8% tenemos que tiene una sobrealimentación, se puede ver que de acuerdo a los estudios de la Organización de las Naciones Unidas (FAO-ONU), consideran que la subalimentación en el Ecuador es principalmente por la deficiencia de todos los nutrientes debido al difícil acceso de los alimentos lo cual conlleva a tener una alimentación que no sea variada ni equilibrada debido también al déficit de dinero y el costo que tiene cada uno (34).

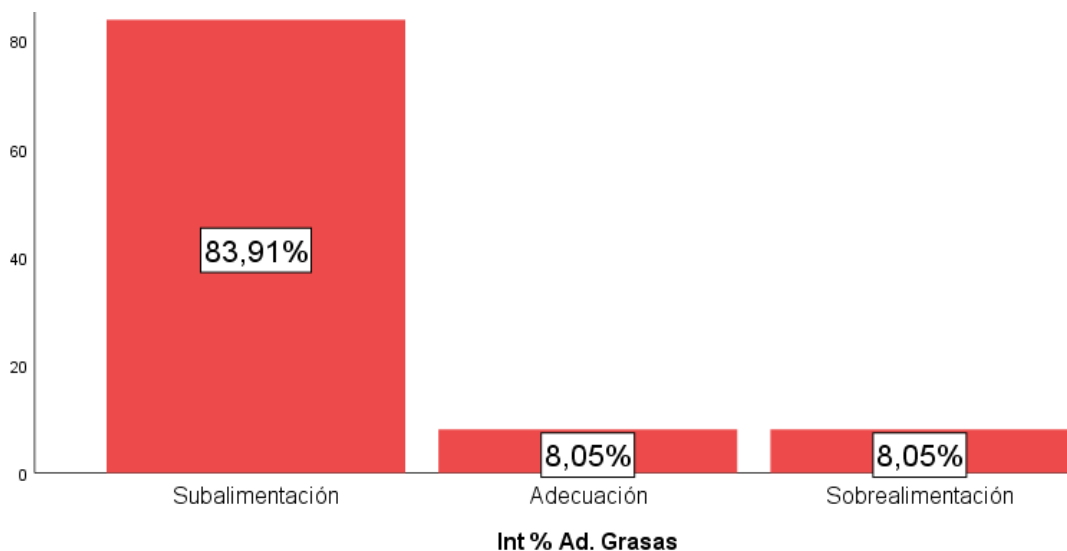
Gráfico 3. Consumo de adecuación de proteínas de las familias encuestadas de la Parroquia La Paz.



Según la investigación realizada podemos ver que existe una deficiencia de consumo de proteínas en la parroquia La Paz debido al costo que tiene este nutriente, existe un mayor consumo de proteína de origen vegetal, y la de origen animal es en menor cantidad y su consumo es una vez a la semana y depende del presupuesto que obtienen las familias para la compra de alimentos con este importante nutriente.

Según los estudios realizados podemos observar y comparar que existe una subalimentación en un 70,1% de las personas mientras que un 20,7% tienen una sobrealimentación mayor a 110% de acuerdo a los recordatorios de 24 horas realizado a la persona quien nos colaboró con la encuesta y un consume los requerimientos normales de proteína que son en una cantidad muy pequeña existe una subalimentación debido al precio de los productos de origen animal y también por el acceso a cada uno de ellos ya que el consumo de proteínas vegetales no cumple con los requerimientos totales de proteína (36).

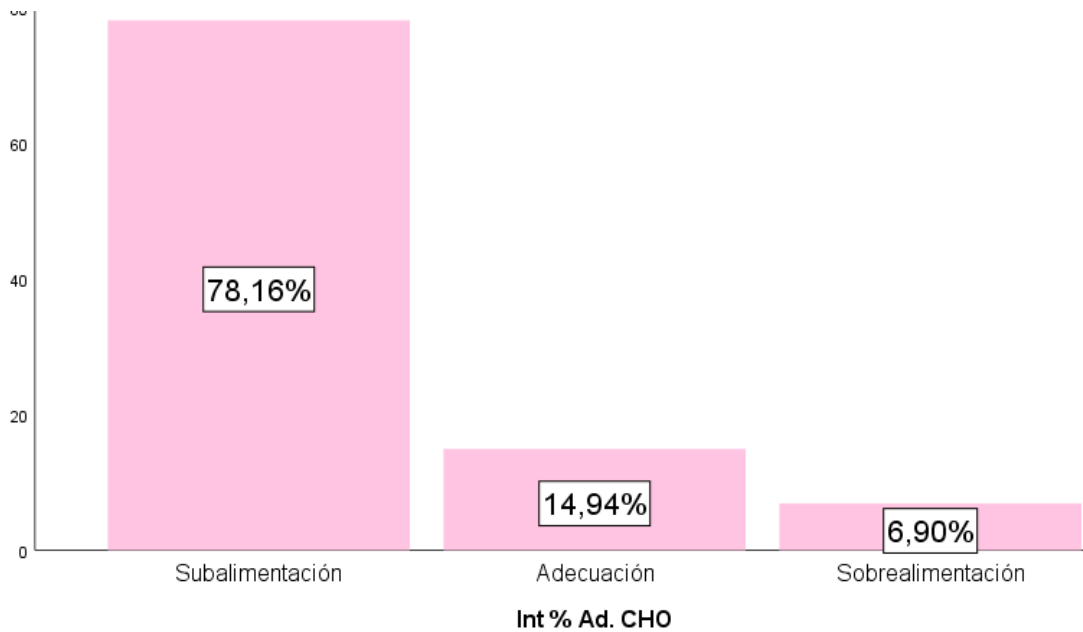
Gráfico 4. Requerimientos adecuados de consumo de grasa de las familias encuestadas de la parroquia La Paz.



Según el análisis del recordatorio de 24 horas en el consumo de grasas podemos observar que existe una deficiencia del nutriente debido a que en las preparaciones que realizan no utilizan el adecuado aporte de grasas insaturadas por la situación económica y hábitos inadecuados.

Según investigaciones realizadas el consumo de grasas en una subalimentación menor a 90% tenemos en un 73% por lo que tenemos un consumo bajo de alimentos provenientes de grasa, en un porcentaje adecuado de consumo de grasa tenemos un porcentaje de 8% de alimentos ricos en grasa por lo que cumplen los valores adecuados de dicho consumo de nutrientes, y en un consumo alto en grasa tenemos 8% que es una sobrealimentación y consumo excesivo de este nutriente que también es importante en los requerimientos nutricionales del ser humano (37) .

Gráfico 5. Consumo de hidratos de carbono de las familias encuestadas de la parroquia La Paz.



Del consumo de carbohidratos complejos en los hogares que se realizó la investigación se identificó que existe una subalimentación debido a que la mayoría de encuestados tienen 2 a 3 tiempos de comida y es alto su consumo en hidratos de carbono simples.

Los adultos mayores tienen mayor riesgo de padecer malnutrición por diferentes factores como la disminución en la ingestión de alimentos, problemas masticatorios y de deglución, cambios fisiológicos en la función gastrointestinal, depresión, entre otros. El estado nutricional es el resultado del balance de la ingesta de nutrientes y del gasto calórico proteico para cubrir las necesidades fisiológicas óptimas; las anomalías de esta condición son consideradas como desnutrición y en el otro extremo el sobrepeso y la obesidad. La desnutrición, el sobrepeso y la obesidad se asocian a un mayor riesgo de morbilidad, mayores tasas de infección aumentando un deterioro general de la calidad de vida (38).

CAPÍTULO V

5. Conclusiones y Recomendaciones

5.1. Conclusiones

- Las características sociodemográficas que existen en la parroquia la Paz de acuerdo al análisis de variables se conoció que quienes preparan los alimentos son mujeres, las que se identifican como mestizas, el nivel de educación es primaria completa y se dedican a jornaleros debido a la dificultad de tener otro trabajo por el nivel de estudio que poseen y por ende no disponen de un sueldo estable que garantice la compra de los alimentos necesarios para la alimentación en su hogar.
- De acuerdo a la escala ELSCA se determinó un nivel de inseguridad alimentaria leve en habitantes encuestados de la parroquia La Paz, mencionando que se preocupan por la falta de alimentos debido a la escases de trabajo que cada uno tiene, en donde se conoció que la compra de alimentos se realiza cada fin de semana y estos son obtenidos de acuerdo a la disponibilidad del dinero que se haya adquirido en el trabajo, indicando también que es distribuido para el pago de arriendo, estudio de sus hijos y más servicios básicos.
- Según el recordatorio de 24 horas que se realizó a la persona quien prepara los alimentos en el hogar se pudo identificar que el consumo de nutrientes es deficiente ya que está relacionado principalmente por la dificultad de acceder a los alimentos, motivo por el cual asemeja un alto nivel de subalimentación relacionado con la inseguridad alimentaria de la parroquia.

5.2. Recomendaciones

- Es importante que las autoridades de la parroquia ayuden a las familias más vulnerables principalmente a los adultos mayores ya que los resultados obtenidos nos muestran una preocupación alarmante de ese grupo etario por la dificultad de acceder a los alimentos necesarios para el consumo diario.
- El presidente de la parroquia conjuntamente con el Centro de Salud debería apoyarse en un profesional nutricionista para organizar capacitaciones acerca de cómo llevar una alimentación saludable en cada uno de los hogares y la forma correcta de combinar las preparaciones para tener un adecuado consumo de energía y macronutrientes esenciales para cada individuo.

Bibliografía

1. Cervantes , Reinaldo M. Revistas de estadísticas y metodologías. In Cervantes , Reinaldo M. Revistas de estadísticas y metodologías. Quito : IV; 2018.
2. Berdegué JA. Panorama de seguridad alimentaria y nutricional en américa latina y caribeña. In Berdegué JA. Panorama de seguridad alimentaria y nutricional en América Latina y Caribe. Santiago de Chile; 2017.
3. FAO FUPyO. El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo. Fomentando la resiliencia climática en aras de la seguridad alimentaria y la nutrición. FAO, Roma. 2018..
4. Agricultura OdI NUplAyl. state-of-food-security-nutrition. [Online].; 2018 [cited 2019 Julio 3. Available from: <http://www.fao.org/state-of-food-security-nutrition/es/>.
5. INEC. Revista de Estadística y Metodologías. 2018..
6. Maldonado PP. Seguridad alimntaria y su relación con factores socioeconómicos. Revista PUCE. 2016 Mayo;(102).
7. FAO. Cooperación internacional y políticas públicas de seguridad alimentaria y nutricional. Edición General ed. Pablo Faret CS, editor. America Latina y el Caribe: ISBN978-92-5-308065-6; 2014.
8. FAO. Fometando la resilencia en aras de paz y la seguridad alimentaria. El estado de la seguridad alimentaria y nutricional en todo el mundo. 2017.
9. León Carla CJ. Seguridad alimentaria en el ecuador desde un enfoque de acceso de alimentos. Flacso. 2011 Octubre;(25).
- 10 Francisco B. Seguridad Alimentaria. Responsabilidad de los gobiernos autonomos . descentralizados provinciales. 2015 Julio .
- 11 Laura G. Seguridad alimentaria y nutricional. Nutrición. 2011 Abril ; 21(66).
- 12 FAO. Guia práctica. La seguridad Alimentaria: Información para la toma de . desiciciones. 2011.
- 13 Janina T. Pobreza e inseguridad alimentaria van de la mano. Evolución de la . inseguridad alimentaria. 2016 octubre .

- 14 Alejandra A. Seguridad alimentaria y nutricional en el Ecuador. In Jorge O, editor. . Construyendo la Soberanía Alimentaria. Quito: Tarquí; 2012. p. 151-152.
- 15 FAO. Información de seguridad alimentaria para la acción. Conceptos básicos de . seguridad alimentaria. 2010.
- 16 alimentos Pmd. Manual para la evaluación de seguridad alimentaria en . emergencias. [Online].; 2016 [cited 2018 Octubre. Available from: http://documents.wfp.org/stellent/groups/public/documents/manual_guide_proced/wfp203216.pdf.
- 17 FAO FyP. El estado de inseguridad alimentaria en el mundo. Primera edición ed. . FAO , editor. Roma: ISBN 978-92-5-307316-0; 2012.
- 18 Andrea P. Causas estructurales de la Inseguridad alimentaria en Africa del este. . 30th ed. Ojeda T, editor. Africa del Este : IUDC-UCM; 2014.
- 19 mundial Cdsa. Seguridad Alimentaria y el Cambio Climático: Un informe del . grupo de alto nivel de expertos en seguridad alimentaria y nutrición. 3rd ed. Roma: HLP; 2012.
- 20 mundial Fs. El Cambio Climático, la Seguridad Alimentaria y el derecho a la . Alimentación Adecuada. [Online].; 2009 [cited 2008 octubre. Available from: <http://www.oda-alc.org/documentos/1341931348.pdf>.
- 21 FAO. Estado de inseguridad alimentaria en el mundo. Primera edición ed. . Subdivisión de Políticas y Apoyo en Materia de Publicación Electrónica DdCF, editor. Roma- Italia : ISBN 978-92-5-306288-1; 2009.
- 22 mundial Cdsa. Marco estratégico mundial para la seguridad alimentaria y la . nutrición (MEM). Global Strategic Framework for food security & nutrition. 2013 Octubre ; 2(2).
- 23 FAO. Escala latinoamericana y caribeña de seguridad alimentaria ELSCA 978- . 92-5-307354-2 I, editor.; 2012.
- 24 José S, Alfonso SJyS. La Escala Latinoamericana y del Caribe sobre Seguridad . Alimentaria (ELCSA): Una herramienta confiable para medir la carencia por acceso a la alimentación. Revista Iberoamericana de las Ciencias Sociales y Humanistas. 2017.

- 25 Manuel C. Seguridad alimentaria en Guatemala usando ENCOVI 2011, ELCSA y . Encuesta de Gastos en el Hogar. [Online].; 2015. Available from: <https://bdigital.zamorano.edu/bitstream/11036/4503/1/IAD-2015-012.pdf>.
- 26 Aleida U, C G, J GJyP. Marco conceitual de la medición de seguridad . alimentaria: analisis (SA): Análisis comparativo y critico de algunas métricas. [Online].; 2016. Available from: http://www.redalyc.org/jatsRepo/1992/199251019004/html/index.html#redalyc_199251019004_ref22.
- 27 Mateos BAL. Dimensiones de la seguridad alimentaria: Evaluación Estratégica de . Nutrición y Abasto. CONEVAL. 2010 Febrero.
- 28 Wilma F, Mária R, Philippe B, Mária M, Katherine S, Romero Natalia SKPP, et . al. Encuesta nacional de Salud y Nutrición. Primera ed. Quito ; 2013.
- 29 aimentos Pmd. Luchando contra el hambre en el mundo. [Online].; 2013 [cited . 2013 Julio 24. Available from: <http://es.wfp.org/noticias/comunicado/proyecto-de-seguridad-alimentaria-y-nutricional-se-inaugur%C3%B3-en-carchi>.
- 30 Angela F. Estimación de la ingesta por recordatorio de 24 horas. Intake estimation . by means of a 24-hour reminder. 2013 Abril; 1(2).
- 31 FAO. Plataforma de seguridad alimentaria y nutricional. [Online].; 2009. . Available from: <https://plataformacelac.org/es/derecho-alimentacion/ecu>.
- 32 Clara Jusidman-Rapoport LeE. El derecho a la alimentación como derecho . humano. Salud Publica Mexico. 2014 Septiembre ; 56(87-88).
- 33 Gobierno autonomo descentralizado parroquia rural La Paz. [Online].; 2009-2014. . Available from: <http://gplapaz.gob.ec/carchi/?cat=1&paged=5>.
- 34 FAO , OMS , UNICEF , WFP Fy. El estado de la seguridad alimentaria y la . nutrición en el mundo Roma; 2018.
- 35 Rosa A, M O. Encuesta nacional de consumo de alimentos en poblacion infantil y . adolescente Madrid: Ministerio de sanidad, servicios sociales e igualdad ; 2017.
- 36 Elizabeth H. Consecuencias alimentarias nutricionales. Revista Chile. 2013 . Diciembre ; 40 (4).

- 37 Raúl B. Paorama de seguridad alimentaria y nutricional Santiago: Organización . de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura y la Organizacion Panamericana de la Salud; 2017.
- 38 Luis V. Nutrición en el Adulto Mayor. Nutrición en el Adulto Mayor. 2013.
.
- 39 FAO O. Estado de la seguridad alimentaria y la nutricion en el mundo. In FAO O. . Estado de la seguridad alimentaria y la nutricion en el mundo. Roma ; 2018.
- 40 E H. Consecuencias alimentarias y nutricionales. Rev. Chilena. 2013 Diciembre .
.
- 41 Benitez R. Organización de las naciones unidas para la alimentación y la . Agricultura. In Benitez R. Panorama de seguridad alimentaria y nutricional. Santiago ; 2017.
- 42 FAO , ONU Wy. Human energy requeriments food and nutrition technical reports . series Roma; 2001.
- 43 FAO. Plataforma de Seguridad Alimentaria y Nutricional. [Online].; 2009.
. Available from: <https://plataformacelac.org/es/derecho-alimentacion/ecu>.

Anexos



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD EN CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE NUTRICIÓN Y SALUD COMUNITARIA**

FORMULARIOS RECOLECCIÓN DE DATOS

Formulario 1. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DEL JEFE DE FAMILIA

OBJETIVO: Identificar el nivel de inseguridad alimentaria y el consumo de nutrientes de la Comunidad Ingueza, la información obtenida se utilizará con fines académicos para la elaboración de la tesis previa a la obtención del título de Licenciatura en Nutrición y Salud Comunitaria, por lo cual pido a usted responda con sinceridad a las siguientes preguntas, por su colaboración manifiesto mis agradecimientos.

Fecha de aplicación: **D** ___ **M** ___ **A** ___

Nº de Encuesta:

Nombre del jefe de familia: _____

Sexo: M () F () **Edad:** _____

Dirección de la vivienda: _____ **Nº de Casa:** _____

Nº menores de 5 años: _____

Nº de Integrantes de la familia: _____

Grupo	Total
Niños < 5 años	
Niños 8 – 11 años	
Adolescentes 12 – 18 años	
Adultos 19 – 64 años	
Adultos mayores > 65 años	

Nivel de escolaridad:	Auto identificación étnica:	Ocupación:	Estado civil
1. Ninguna	1. Mestizo	1. Empleado Público	1. Soltero
2. Primaria incompleta	2. Afroecuatoriano	2. Comerciante	2. Casado
3. Primaria completa	3. Indígena	3. Agricultor	3. Divorciado
4. Secundaria incompleta	4. Blanco	4. Artesano	4. Viudo
5. Secundaria completa		5. Ama De Casa	5. Unión libre
6. Superior incompleta		6. No trabaja	
7. Superior completa		7. Otras.....	



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD EN CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE NUTRICIÓN Y SALUD COMUNITARIA

Formulario 2. ESCUESTA LATINOAMERICANA Y CARIBEÑA DE SEGURIDAD ALIMENTARIA – FAO (ELCSA)

OBJETIVO: Identificar el nivel de inseguridad alimentaria y el consumo de nutrientes de la Comunidad Ingueza, la información obtenida se utilizará con fines académicos para la elaboración de la tesis previa a la obtención del título de Licenciatura en Nutrición y Salud Comunitaria, por lo cual pido a usted responda con sinceridad a las siguientes preguntas, por su colaboración manifiesto mis agradecimientos.

PREGUNTA	SI	NO
1.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted se preocupó porque los alimentos se acabarán en su hogar?		
2.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez en su hogar se quedaron sin alimentos?		
3.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez en su hogar dejaron de tener una alimentación saludable?		
4.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos		
5.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar dejó de desayunar, almorzar o cenar?		
6.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer durante todo un día?		
7. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar sintió hambre pero no comió?		
8.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer durante todo un día?		
<u>Existe menores de 18 años en el hogar:</u>		
SIContinuar Cuestionario		
No.....Finalizar Cuestionario		
9.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar dejó de tener una alimentación saludable?		
10.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos?		
11.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar dejó de desayunar, almorzar o cenar?		
12.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar comió menos de lo que debía?		
13.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez tuvieron que disminuir la cantidad servida en las comidas a algún menor de 18 años en su hogar		
14. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar sintió hambre, pero no comió?		
15.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer durante todo un día?		



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD EN CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE NUTRICIÓN Y SALUD COMUNITARIA

Formulario 3. RECORDATORIO DE 24 HORAS

OBJETIVO: Identificar el nivel de inseguridad alimentaria y el consumo de nutrientes de la Comunidad Ingueza, la información obtenida se utilizará con fines académicos para la elaboración de la tesis previa a la obtención del título de Licenciatura en Nutrición y Salud Comunitaria, por lo cual pido a usted responda con sinceridad a las siguientes preguntas, por su colaboración manifiesto mis agradecimientos.

Hora	Tiempo de comida	Preparaciones	Alimentos	Medida casera	Cantidad (g/ml)
.....	Desayuno				
.....	Refrigerio				
.....	Almuerzo				
.....			Refrigerio		



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD EN CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE NUTRICIÓN Y SALUD COMUNITARIA

.....	Merienda				

Además, especifique:

- Dulzor de las coladas y refrescos: Muy dulces () Dulce normal () Poco dulce ()
- Consistencia de la sopa: Líquida () Semilíquida () Espesa ()
- Tamaño de la vajilla utilizada: Grande () Mediano () Pequeño ()
- Tamaño de la porción: Grande () Mediano () Pequeño ()

Gracias por su valiosa colaboración!! 😊

Evidencias Fotográficas al momento de realizar las encuestas en la parroquia La Paz

