



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE NUTRICIÓN Y SALUD COMUNITARIA

TESIS PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE LICENCIATURA EN
NUTRICIÓN Y SALUD COMUNITARIA

TEMA:

INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y DISPONIBILIDAD DE ALIMENTOS EN LA
COMUNIDAD “LA INDEPENDENCIA”, PARROQUIA LA UNIÓN CANTÓN
QUININDE, PROVINCIA ESMERALDAS.

Trabajo de Grado previo a la obtención del título de Licenciada en Nutrición y Salud
Comunitaria

AUTORA:

Méndez Acosta Lesly Jazmina

DIRECTORA DE TESIS:

Mcs. Alejandra Maribel Gómez Gordillo

IBARRA – ECUADOR

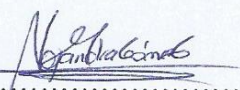
2020

CONSTANCIA DE APROBACIÓN DE LA DIRECTORA DE TESIS

En calidad de director de tesis de grado, “INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y DISPONIBILIDAD DE ALIMENTOS EN LA COMUNIDAD “LA INDEPENDENCIA”, PARROQUIA LA UNIÓN CANTÓN QUININDE, PROVINCIA ESMERALDAS”. Elaborado por la señorita: LESLY JAZMINA MÉNDEZ ACOSTA, doy fe que dicho trabajo reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a presentación y evaluación por parte del jurado examinador que se designe.

En la ciudad de Ibarra, a los 9 días del mes de marzo del 2019

Lo certifico:

(Firma).....


Msc. Gómez Gordillo Alejandra Maribel

C.I: 1003207675

DIRECTORA DE TESIS



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
BIBLIOTECA UNIVERSITARIA

AUTORIZACIÓN DE USO Y PUBLICACIÓN A FAVOR DE
LA UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE

1. IDENTIFICACIÓN DE LA OBRA

En cumplimiento del Art. 144 de la Ley de Educación Superior, hago la entrega del presente trabajo a la Universidad Técnica del Norte para que sea publicado en el Repositorio Digital Institucional, para lo cual pongo en disposición la siguiente información:

DATOS DE CONTACTO			
CÉDULA DE IDENTIDAD:	230002094-4		
APELLIDOS Y NOMBRES:	Méndez Acosta Lesly Jazmina		
DIRECCIÓN:	Santo Domingo de los Tsáchilas		
EMAIL:	leslymacosta@hotmail.com		
TELÉFONO FIJO:	(02)2172314	TELÉFONO MÓVIL	0997756203
DATOS DE LA OBRA			
TÍTULO:	“INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y DISPONIBILIDAD DE ALIMENTOS EN LA COMUNIDAD “LA INDEPENDENCIA”, PARROQUIA LA UNIÓN CANTÓN QUININDE, PROVINCIA ESMERALDAS”.		
AUTOR (ES)	Méndez Acosta Lesly Jazmina		
FECHA:	2020-03-09		
SOLO PARA TRABAJO DE GRADO			
PROGRAMA	<input checked="" type="checkbox"/>	PREGRADO	<input type="checkbox"/> POSGRADO
TÍTULO POR EL QUE OPTA:	Licenciada en Nutrición y Salud Comunitaria		
ASESOR/DIRECTOR:	Msc. Gómez Gordillo Alejandra Maribel		

2. CONSTANCIAS

La autora manifiesta que la obra objeto de la presente autorización es original y se la desarrolló, sin violar derechos de autor de terceros, por lo que la obra es original y es la titular de los derechos patrimoniales, asumo la responsabilidad sobre el contenido de la misma y saldré en defensa de la Universidad en caso de reclamación por parte de terceros.

En la ciudad de Ibarra, a los 9 días del mes de marzo del 2019

LA AUTORA:

(Firma).....

Méndez Acosta Lesly Jazmina

C.I: 230002094 - 4

REGISTRO BIBLIOGRÁFICO

Guía: FCS – UTN

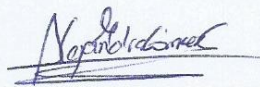
Fecha: Ibarra 9 de marzo del 2019.

Méndez Acosta Lesly Jazmina “INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y DISPONIBILIDAD DE ALIMENTOS EN LA COMUNIDAD “LA INDEPENDENCIA”, PARROQUIA LA UNIÓN CANTÓN QUININDE, PROVINCIA ESMERALDAS 2019” / Trabajo de Grado. Licenciada en Nutrición y Salud Comunitaria. Universidad Técnica del Norte.

DIRECTORA: Msc. Gómez Gordillo Alejandra Maribel

El principal objetivo de la presente investigación fue: Analizar el nivel de inseguridad alimentaria y disponibilidad de alimentos en la Comunidad de La Independencia Parroquia La Unión Cantón Quinindé-Provincia Esmeraldas. Entre los objetivos específicos constan: Describir las principales características sociodemográficas de las familias de la comunidad La Independencia. Medir el nivel de inseguridad alimentaria de las familias de la Comunidad La Independencia, a través de la encuesta Latinoamérica y Caribeña de seguridad alimentaria (ELCSA). Identificar la disponibilidad de alimentos de las familias de la comunidad “La Independencia” mediante la aplicación de una encuesta. Comparar el nivel de inseguridad alimentaria y disponibilidad de alimentos de la comunidad “La Independencia”

Fecha: Ibarra 9 de marzo del 2019.



Msc. Gómez Gordillo Alejandra Maribel

Directora



Méndez Acosta Lesly Jazmina

Autora

DEDICATORIA

Le dedico este trabajo de investigación a mi esposo David Aveiga y a mi hija Aisha Aveiga por ser el motor de mi vida, debido a ellos me esfuerzo cada día, todo lo hago por ellos siempre van a estar en mi corazón mi pequeña familia. A mis padres Raúl Méndez y Jhasmina Acosta que me apoyan y me motivan a seguir con mis estudios, aconsejándome y no dejándome desmayar ante las adversidades, mis hermanos Brian Méndez y Jesbelt Méndez que siempre están para mí sin importan la distancia en la que nos encontremos.

AGRADECIMIENTO

A la Universidad Técnica del Norte, Facultad Ciencias de la Salud, Carrera de Nutrición y Salud comunitaria por forjar mis conocimientos, a mi directora de tesis por su apoyo y paciencia incondicional, Msc Alejandra Gómez le agradezco de todo corazón que me haya acompañado en todo este proceso.

De manera especial a mis padres y a mi esposo por todo su apoyo durante mi vida estudiantil, gracias por siempre motivarme y no dejarme decaer durante todo este tiempo.

ÍNDICE

CONSTANCIA DE APROBACIÓN DE LA DIRECTORA DE TESIS	ii
AUTORIZACIÓN DE USO Y PUBLICACIÓN A FAVOR DE LA UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE	iii
REGISTRO BIBLIOGRÁFICO	v
DEDICATORIA	vi
AGRADECIMIENTO	vii
ÍNDICE	viii
ÍNDICE DE TABLAS	xi
ÍNDICE DE ILUSTRACIONES.....	xii
ÍNDICE DE GRÁFICOS	xiii
RESUMEN.....	xiv
ABSTRACT	xv
TEMA:	1
CAPÍTULO I.....	2
1. Planteamiento de la Investigación.....	2
1.1. Planteamiento del problema.....	2
1.2. Formulación del problema	3
1.3. Justificación.....	4
1.4. Objetivos	5
1.5. Preguntas de Investigación.....	5
CAPÍTULO II	7
2. Marco Teórico.....	7
2.1. Surgimiento de la seguridad alimentaria y disponibilidad de alimentos.....	7
2.2. Situación nutricional en el Ecuador	8
2.3. Antecedentes de la seguridad alimentaria	9
2.4. Plan Nacional del Buen Vivir	10
2.5. Derecho a la alimentación.....	11

2.6.	Seguridad Alimentaria	12
2.7.	Componentes básicos de la seguridad alimentaria y nutricional.	12
2.8.	Factores que inciden en la seguridad alimentaria.	13
2.9.	Seguridad alimentaria a nivel de hogar.....	14
2.10.	Seguridad alimentaria en la comunidad	14
2.11.	Seguridad alimentaria y nutricional.....	15
2.12.	Inseguridad alimentaria.	16
2.13.	Causas que conllevan a la inseguridad alimentaria	16
2.14.	Escala latinoamericana y caribeña de seguridad alimentaria (ELCSA).	17
2.15.	Repercusiones de la inseguridad alimentaria y diversidad de la dieta en el estado nutricional.	18
2.16.	Factores que inciden en la inseguridad alimentaria:	19
CAPÍTULO III.....		21
3.	Metodología de la Investigación	21
3.1.	Tipo de investigación	21
3.2.	Diseño de la investigación	21
3.3.	Población y muestra	21
3.4.	Identificación de variables	22
3.5.	Operacionalización de variables.	23
CAPÍTULO IV.....		28
4.	Presentación de resultados	28
CAPITULO V		52
5.	Conclusiones y recomendaciones.	52
BIBLIOGRAFÍA		54
ANEXOS		57
Anexo1. Urkund.....		58
Anexo2. Consentimiento Informado.....		59

Anexo 2. Encuesta.....	60
Anexo 3. Fotografías.....	66

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Características sociodemográficas del jefe de hogar de la parroquia La Independencia	28
Tabla 2. Encuesta Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria no tienen menores de 18 años en las familias	30
Tabla 3. Encuesta Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria que tienen menores de 18 años en las familias.	33
Tabla 4. Disponibilidad de alimentos: Producción Interna de las familias.....	36
Tabla 5. Disponibilidad de alimentos: Comercialización Interna de las familias.....	39
Tabla 6. Disponibilidad de alimentos: Reserva de alimentos de las familias.	41
Tabla 7. Disponibilidad de alimentos: Perdidas postcosechas de las familias.....	43
Tabla 8. Características económicas del jefe de hogar de la parroquia La Independencia.	45
Tabla 9. Tabla cruzada nivel seguridad alimentaria y uso tierra apto alimentos.	47
Tabla 10. Tabla cruzada nivel seguridad alimentaria y el estado de las vías impide comprar alimentos.....	48
Tabla 11. Tabla cruzada nivel seguridad alimentaria y se dan sequías.....	49
Tabla 12. Tabla cruzada nivel seguridad alimentaria y se daña la cosecha.	50
Tabla 13. Tabla cruzada nivel seguridad alimentaria y valor mensual de alimentos.	51

ÍNDICE DE ILUSTRACIONES

Ilustración 1. Seguridad Alimentaria y Nutricional	15
Ilustración 2. Puntos de cohorte de la clasificación de la inseguridad alimentaria....	18
Ilustración 3. Matriz de Operacionalización de variables	23

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico 1. Nivel de inseguridad alimentaria en hogares integrados solamente por personas adultas.	32
Gráfico 2. Nivel de inseguridad alimentaria en hogares integrados por personas adultas y menores de 18 años.....	35

Inseguridad alimentaria y disponibilidad de alimentos en la Comunidad “La Independencia”, Parroquia La Unión Cantón Quinindé, Provincia Esmeraldas.

Autora: Lesly Méndez

Directora de tesis: MSc. Alejandra Maribel Gómez Gordillo

Correo: leslymacosta@hotmail.com

RESUMEN

La inseguridad alimentaria surge cuando las personas no tienen posibilidad de adquirir los alimentos nutritivos y suficientes para tener una vida sana. El objetivo de la investigación fue analizar el nivel de inseguridad alimentaria y disponibilidad de alimentos en la Comunidad de La Independencia Parroquia la Unión Cantón Quinindé- Provincia Esmeraldas. El tipo de estudio fue descriptivo, ya que se va a describir la situación de la inseguridad alimentaria en el lugar de estudio y de corte transversal por que los datos se levantarán una sola vez en un solo momento. Para definir las familias en estudio, se usó una muestra de 97 hogares. Para obtener los datos sociodemográficos se realizó una encuesta. En cuanto a la medición de la seguridad alimentaria se utilizó la Escala Latinoamericana y Caribeña de seguridad alimentaria (ELCSA). Para medir la disponibilidad de alimentos se usó una encuesta que recaba información de producción agrícola, pecuaria y su utilización además del ingreso económico. Los resultados sociodemográficos mostraron que el sexo predominante es el femenino, la ocupación prevalente es empleado privado y el nivel de escolaridad fue primaria incompleta. El estudio mostró que la población se encuentra en un nivel de inseguridad leve en hogares con miembros menores de 18 años y solo de adultos. La disponibilidad de alimentos no influye en la seguridad alimentaria en cuanto al indicador económico para la adquisición de alimentos de las familias.

Palabras claves: inseguridad alimentaria, disponibilidad, ELCSA, alimentación.

ABSTRACT

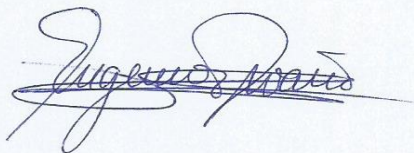
FOOD INSECURITY AND FOOD AVAILABILITY IN "LA INDEPENDENCIA" COMMUNITY, LA UNIÓN PARISH, QUININDÉ CANTON, ESMERALDAS PROVINCE.

Author: Méndez Acosta Lesly Jazmina

Email: leslymacosta@hotmail.com

Food insecurity arises when people have no chance of acquiring nutritious and enough food to have a healthy life. The objective of the research was to analyze the level of food insecurity and food availability in the Community of La Independencia, La Union Parish, Quinindé Canton, Esmeraldas Province. The type of study was descriptive, since it described the situation of food insecurity at the study site and cross-sectional because the data was collected only once in a single moment. To define the families under study, a sample of 97 households was used. To obtain the sociodemographic data, a survey was conducted. Regarding the measurement of food security, the Latin American and Caribbean Food Security Scale (ELCSA) was used. To measure the availability of food, a survey was used that collects information on agricultural and livestock production and its use in addition to economic income. The sociodemographic results showed that the predominant gender is female, the prevalent occupation is private employee and the level of schooling was incomplete primary. The study showed that the population is at a level of mild insecurity in households with members under 18 and adults only. The availability of food does not influence food security in terms of the economic indicator for the acquisition of food from families.

Keywords: food insecurity, availability, ELCSA, food.



TEMA:

INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y DISPONIBILIDAD DE ALIMENTOS EN LA
COMUNIDAD “LA INDEPENDENCIA”, PARROQUIA LA UNIÓN CANTÓN
QUININDE, PROVINCIA ESMERALDAS.

CAPÍTULO I

1. Planteamiento de la Investigación

1.1. Planteamiento del problema

La inseguridad alimentaria está determinada por la falta de acceso y disponibilidad de alimentos; la Cumbre Mundial sobre la alimentación de 1996, definió que “Existe seguridad alimentaria cuando todas las personas tienen en todo momento acceso físico y económico a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer las necesidades alimenticias y sus preferencias en cuanto a los alimentos a fin de llevar una vida activa y sana” (1).

El Fondo Integral de Desarrollo Agrícola (FIDA), Organización Mundial de Salud (OMS), Programa mundial de alimentos (PMA) y Fondo de las Naciones Unidas para la infancia (UNICEF) menciona que desde el 2014 al 2016 en 150 países una de cada 10 personas en el mundo (9,3%) padecían inseguridad alimentaria grave, el equivalente a 689 millones de personas, mientras que en África presentó el nivel más alto de inseguridad alimentaria grave, que afectó en 2016 al 27,4% de la población porcentaje que supera casi cuatro veces a cualquier otra región, el nivel de inseguridad alimentaria ha aumentado (2). En América Latina se ha observado también un mayor nivel de inseguridad alimentaria en donde el indicador aumenta del 4,7% al 6,4% (2).

Ecuador es un país caracterizado por poseer gran oferta de alimentos que pueden cubrir las necesidades de los habitantes, a pesar de esto existen alimentos que solo pueden ser adquiridos por importaciones y forman parte de la canasta básica de alimentos, tomando en cuenta que no todo lo que se produce a nivel nacional está al alcance de toda la población debido a que el valor de la canasta básica es de 700 dólares y el salario mínimo no cubre para adquirirla sin completar las necesidades de alimentación de las familias (3).

Es fundamental impulsar la diversificación productiva para disminuir la vulnerabilidad económica, ambiental y alimentaria de las familias que tienen limitaciones en el acceso a una alimentación sana, tierra, agua de riego, técnicas productivas, crédito para la producción agropecuaria, acceso a salud, educación y otros satisfactores básicos de necesidades (4). Investigaciones más recientes han destacado que los pacientes de las clases trabajadoras reciben un trato distinto en la atención sanitaria, el hecho de estar desempleado o en situación de precariedad laboral daña la salud, y la inseguridad en el empleo o la percepción de amenaza de despido actúan como factores perjudiciales para la salud. Las diferencias entre clases sociales también pueden encontrarse en los estilos de vida individuales (alimentación, deporte), en el entorno ambiental (vivienda, contaminación, trabajo) y en los recursos económicos (distribución de la riqueza) y eso afecta a la disponibilidad alimentaria (4).

La disponibilidad alimentaria se ve afectada igualmente por una combinación de factores, que varían según los países y la distribución de los grupos de población dentro de ellos, es decir la ubicación territorial o ubicación geográfica. El medioambiente, el urbanismo, los equipamientos de ocio, los tipos de vivienda, las pautas laborales y de desempleo. Estas diferencias se reflejan en la salud de la población dependiendo de donde habiten, si en las zonas urbanas o rurales, si en la periferia de las ciudades, si en los países desarrollados o en vías de desarrollo. Por ejemplo, en los barrios marginales de las grandes urbes se pueden detectar menor disponibilidad alimentaria (5). La Comunidad La Independencia, no cuenta con información acerca de la inseguridad alimentaria y disponibilidad de alimentos.

1.2. Formulación del problema

¿Cuál es el nivel Inseguridad alimentaria y disponibilidad de alimentos en la Comunidad “La Independencia”, Parroquia La Unión Cantón Quinindé, Provincia Esmeraldas?

1.3. Justificación

En Ecuador hay poca información sobre la medición de la inseguridad alimentaria en los hogares y disponibilidad de alimentos; pese a tener buena oferta de estos con los que pueda cubrir las necesidades a sus habitantes. Los hogares que no poseen suficiente ingreso o no cuentan con los medios de producción como tierra, agua e insumos, para producir sus alimentos generando una inseguridad alimentaria que se puede traducir en inseguridad nutricional, la misma que acarrea efectos devastadores para la salud y el desarrollo económico del país.

El fin de esta investigación fue analizar el nivel de inseguridad alimentaria y disponibilidad de alimentos en la Comunidad de La Independencia mediante la descripción de las principales características sociodemográficas de las familias de esta comunidad para así tener mayor conocimiento de la población. Se identificará la disponibilidad de alimentos para al final comparar con el nivel de inseguridad alimentaria de la comunidad “La Independencia” y sus efectos en la población.

Al momento de realizar la búsqueda de fuentes bibliográficas no se encontró información sociodemográfica, disponibilidad de alimentos, datos de pobreza de la comunidad La Independencia, por este motivo es importante realizar esta investigación para obtener información actual para medir el nivel de inseguridad alimentaria y disponibilidad de alimentos, la información que se obtuvo fue a través de la población y entidades como la Policía Nacional, la Junta de Agua Potable. Los resultados obtenidos de la investigación serán entregados a las autoridades de la comunidad ayudando a resolver los problemas que se encuentren siendo los beneficiarios directos son las familias de la comunidad La Independencia especialmente de grupos vulnerables como los niños/as menores de 5 años, mujeres en edad fértil.

1.4. Objetivos

1.4.1. Objetivo General

Analizar el nivel de inseguridad alimentaria y disponibilidad de alimentos en la Comunidad de La Independencia Parroquia La Unión Cantón Quinindé-Provincia Esmeraldas.

1.4.2. Objetivos Específicos

Describir las principales características sociodemográficas de las familias de la comunidad La Independencia.

Medir el nivel de inseguridad alimentaria de las familias de la Comunidad La Independencia, a través de la encuesta Latinoamérica y Caribeña de seguridad alimentaria (ELCSA).

Identificar la disponibilidad de alimentos de las familias de la comunidad “La Independencia” mediante la aplicación de una encuesta.

Comparar el nivel de inseguridad alimentaria y disponibilidad de alimentos de la comunidad “La Independencia”.

1.5. Preguntas de Investigación

¿Cuáles son las características sociodemográficas de las familias de la Comunidad La Independencia?

¿Cuál es el nivel de inseguridad alimentaria de las familias de la comunidad La Independencia?

¿Cuál es la disponibilidad de alimentos de las familias de la comunidad “La

Independencia”?

¿Cómo influye la disponibilidad de alimentos en el nivel de inseguridad alimentaria de la comunidad La Independencia?

CAPÍTULO II

2. Marco Teórico

2.1. Surgimiento de la seguridad alimentaria y disponibilidad de alimentos.

La Seguridad Alimentaria surge en la década del 70, se basa en la producción y disponibilidad alimentaria a nivel global y nacional. En los años 80, se añadió el capítulo del acceso. Y en la década del 90, se llegó al concepto actual que incorpora la inocuidad y las preferencias culturales, y se reafirma a la Seguridad Alimentaria como un derecho humano (6).

Según el Instituto de Nutrición para Centroamérica y Panamá (INCAP), la Seguridad Alimentaria Nutricional "es un estado en el cual todas las personas gozan, en forma oportuna y permanente, de acceso físico, económico y social a los alimentos que necesitan, en cantidad y calidad, para su adecuado consumo y utilización biológica, garantizándoles un estado de bienestar general que coadyuve al logro de su desarrollo" (6).

Según la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), desde la Cumbre Mundial de la Alimentación (CMA) de 1996, la Seguridad Alimentaria "a nivel de individuo, hogar, nación y global, se consigue cuando todas las personas, en todo momento, tienen acceso físico y económico a suficiente alimento, seguro y nutritivo, para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias, con el objeto de llevar una vida activa y sana" (6).

En esa misma Cumbre, dirigentes de 185 países y de la Comunidad Europea reafirmaron, en la Declaración de Roma sobre la Seguridad Alimentaria Mundial, "el derecho de toda persona a tener acceso a alimentos sanos y nutritivos, en consonancia con el derecho a una alimentación apropiada y con el derecho fundamental de toda persona a no padecer hambre (6).

La disponibilidad es la cantidad de alimentos con que se cuenta a nivel nacional, regional y local; está relacionada con el suministro suficiente de estos frente a los requerimientos de la población y depende fundamentalmente de la producción y la importación. Está determinada por: La estructura productiva (agropecuaria, agroindustrial); los sistemas de comercialización y distribución internos y externos; los factores productivos (tierra, financiamiento, agua, tecnología, recurso humano); las condiciones eco-sistémicas (clima, recursos genéticos y biodiversidad); las políticas de producción y comercio; y el conflicto sociopolítico (relaciones económicas, sociales y políticas entre actores) (7).

2.2. Situación nutricional en el Ecuador

La desnutrición crónica es mayor en aquellos niños en pobreza extrema por consumo e ingresos. Sin embargo, no es un fenómeno exclusivo de los hogares más pobres, puesto que del total de niñas y niños con desnutrición crónica el 47,3% son no pobres y el 52,7% son pobres y pobres extremos. En estos casos las enfermedades más frecuentes y puede ocasionar varios problemas como (8):

Diarrea:

Por la contaminación o mal manejo de los alimentos se puede dar grave especialmente en los más vulnerables como son los niños (8).

Anemia:

Se da más en mujeres (8).

Tuberculosis:

Son de manera más frecuentes atacan a las personas adultas dando empeoramientos (8).

Diabetes:

Es una enfermedad que en la actualidad se da con más intensidad es causado cuando el cuerpo no puede usar el azúcar adecuadamente, este problema puede ocasionar hasta

la muerte si no es controlada (8).

Neumonía y bronquitis:

Comienzan con gripes tornándose más complicaciones.

Por lo tanto, la alimentación debe ser lo más natural posible ya que la mayoría de la alimentación no saludable proviene de los alimentos procesados y el exceso de consumo de estos es lo que puede causar enfermedades, además de la higiene que van de la mano con seguridad alimentaria (8).

Esto ha causado grandes cambios en nuestras dietas en tan sólo pocas generaciones; mientras que nuestros abuelos consumían principalmente alimentos preparados con ingredientes frescos, la población de esta época consume alimentos procesados y refinados que no sólo no son nutritivos, sino que contienen conservantes, saborizantes, colorantes y grandes cantidades de edulcorantes sales y grasas (8).

2.3. Antecedentes de la seguridad alimentaria

Los problemas de la seguridad alimentaria han sido tratados en los más grandes foros a nivel internacional, donde los jefes de los diferentes estados y de gobiernos han reafirmado el derecho que poseemos a tener el acceso a los diferentes alimentos sanos y ricos en nutrientes comprometiéndose a no escatimar esfuerzos para erradicar el hambre (6).

La FAO en Ecuador ha ido trabajando desde el año de 1952, cuyo objetivo importante fue en poder contribuir en la erradicación de la inseguridad alimentaria y de la pobreza. Como uno de los logros primordiales de la FAO está en el que el estado ecuatoriano considere a la Seguridad Alimentaria como política prioritaria en su Plan Nacional del Buen Vivir 2017-2021 no solo como un indicador de bienestar sino como un derecho de la sociedad (3).

2.4. Plan Nacional del Buen Vivir

El Plan Nacional del Buen Vivir considera 12 objetivos de los cuales los objetivos 1,5 y 11 reflejan la seguridad alimentaria y en parte a la soberanía alimentaria (9).

Objetivo 1: Garantizar una vida digna con iguales oportunidades para todas las personas

En este objetivo enfatiza la democratización de los medios de producción como elementos de apoyo al desarrollo rural y soberanía alimentaria, en las políticas 1.1 y 1.8 se concreta la dimensión de acceso a la seguridad alimentaria, en términos de acceso seguro y permanece a alimentos sanos, suficientes y nutritivos, preferentemente producidos a nivel local, en correspondencia con sus diversas identidades y tradiciones culturales, promoviendo la educación para la nutrición y la soberanía alimentaria, y a otro tipo de recursos como agua para riego a los pequeños productores, que contribuyen a la soberanía alimentaria, respetando las prelación establecida de la Constitución (9).

Objetivo 5: Impulsar la productividad y competitividad para el crecimiento económico sostenible de manera redistributiva y solidaria.

En este objetivo se enfoca proponer incentivos para la producción que van desde el crédito para la generación de nuevos emprendedores; el posicionamiento de sectores como el gastronómico y el turístico con un énfasis en la certificación de pequeños actores comunitarios; hasta la promoción de mecanismos de comercialización a escala nacional e internacional (9).

La ciudadanía destaca que para lograr los objetivos de incrementar la productividad, agregar valor, innovar y ser más competitivo, se requiere investigación e innovación para la producción, transferencia tecnológica; vinculación del sector educativo y académico con los procesos de desarrollo; pertinencia productiva y laboral de la oferta académica, junto con la profesionalización de la población; mecanismos de protección de propiedad intelectual y de la inversión en mecanización, industrialización e infraestructura productiva. Estas acciones van de la mano con la reactivación de la

industria nacional y de un potencial marco de alianzas público y privadas (10).

Objetivo 11: Garantizar la soberanía y la paz, y posicionar estratégicamente al país en la región y el mundo.

Se han planeado propuestas para la protección del patrimonio natural y cultural; la promoción de la identidad y cultura ecuatoriana, junto con la promoción de mercados internacionales para exportación de productos, bienes y servicios culturales y patrimoniales (6).

2.5. Derecho a la alimentación

El derecho a la alimentación es un derecho humano, reconocido por la legislación internacional, que protege el derecho de los todos los seres humanos a alimentarse con dignidad, ya sea produciendo su propio alimento o adquiriéndolo (11).

La alimentación fue establecida por primera vez en la Declaración de los Derechos Humanos (DUDH) e incorporada en el Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales (PIDESC) (12).

Desde sus inicios, las Naciones Unidas han establecido el acceso a una alimentación adecuada como derecho individual y responsabilidad colectiva. La Declaración Universal de Derechos Humanos de 1948 proclamó que “Toda persona tiene derecho a un nivel de vida adecuado que le asegure, así como a su familia, la salud y el bienestar, y en especial la alimentación” en el año de 1996 se planteó de mejor manera este concepto haciendo hincapié en “el derecho de toda persona a un nivel de vida adecuado para sí y su familia, incluso la alimentación” y especificando “el derecho fundamental de toda persona a estar protegida contra el hambre” (12).

Estos derechos son fundamentales, ya que tiene un significado en que el Estado tiene la obligación de asegurar, por lo menos, que las personas no mueran de hambre, están intrínsecamente asociados al derecho de la vida. Además, no obstante, los Estados deberían hacer todo lo posible por promover un pleno disfrute del derecho de todos a

tener alimentos adecuados en un territorio (13).

2.6. Seguridad Alimentaria

“La seguridad alimentaria a nivel individual, del hogar o de una nación, existe cuando todas las personas tienen en todo momento acceso físico y económico a una cantidad suficiente de alimentos saludables y nutritivos; para satisfacer sus necesidades y preferencias, con el fin de llevar una vida activa y sana” (14).

Según el INCAP (Instituto de Nutrición para Centroamérica y Panamá), la Seguridad Alimentaria Nutricional es un estado en el cual todas las personas gozan, en forma oportuna y permanente, de acceso económico, físico y social a los alimentos que necesitan, tanto en calidad como en cantidad, para así tener un adecuado consumo y la utilización biológica, para así garantizar un estado de bienestar general que coadyuve al logro del desarrollo (14).

Se busca erradicar el hambre y la malnutrición para así lograr una Seguridad y Soberanía Alimentaria para todos, cumpliendo con el Derecho a la Alimentación, es una lucha que se viene librando desde hacía varias décadas. No obstante, los esfuerzos realizados hasta la fecha no han sido suficientes: más de 1.020 millones de personas sufren hambre en el mundo, de las cuales 53 millones viven en América Latina y el Caribe (14).

2.7. Componentes básicos de la seguridad alimentaria y nutricional.

La falta de alguno de estos pone en riesgo su cumplimiento (8).

La disponibilidad

Se refiere a los productos alimenticios que estén físicamente disponibles para el consumo y pueden ser obtenidos por producción propia, importación, almacenamiento o ayuda alimentaria, que cubran las necesidades calóricas y nutricionales de una población (8).

La estabilidad

Está orientada a resolver situaciones de inseguridad alimentaria temporal, causada por factores externos, que conllevan a una pérdida o disminución de cultivos agrícolas en un período determinado del año. Es por ello, la necesidad de contar con un sistema adecuado de almacenamiento de insumos, así como también de reserva de alimentos, para situaciones de hambruna (8).

El acceso.

Se refiere a la capacidad de generar o adquirir alimentos nutritivos e inocuos por medio de un control sobre los mecanismos de producción y obtención; si el control en el acceso falla, hay mayor probabilidad de inseguridad alimentaria, debido a una deficiente cantidad de alimentos, o por falta de recursos económicos, que impidan la compra de estos (8).

El consumo y utilización biológica.

El consumo de alimentos tiene como objetivo cubrir las necesidades nutricionales de las personas, por lo que, se ve ligado a las costumbres y hábitos alimentarios, que influyen en la capacidad de selección, preparación, distribución y almacenamiento de los productos alimenticios dentro del hogar; de igual manera, la utilización biológica, hace énfasis en el estado nutricional del individuo como resultado de la biodisponibilidad de nutrientes en el organismo, a través de procesos de ingestión, absorción y utilización, esto también va a depender del estado de salud de la persona, ya que una inadecuada utilización biológica conlleva a problemas del estado nutricional como desnutrición o malnutrición (8).

2.8. Factores que inciden en la seguridad alimentaria.

Dentro de la seguridad alimentaria se destacan varios factores que van a influir, entre ellos (8):

- Cantidad, calidad y variedad de los alimentos disponibles (8).
- Nivel de ingreso económico de la familia (8).
- Nivel de educación (8).
- Condición ambiental y de salud. (15).

2.9. Seguridad alimentaria a nivel de hogar.

A nivel de hogar, la seguridad alimentaria se refiere a “la capacidad de las familias para obtener alimentos suficientes, variados e inocuos para cubrir las necesidades nutricionales de todos sus integrantes en todo momento, ya sea produciéndolos ellos mismo o comprándolos” (16).

2.10. Seguridad alimentaria en la comunidad

Significa que los alimentos se produzcan y distribuyan de tal manera que se promueva un medio ambiente saludable, comunidades autosuficientes y alimentos suficientes para todos los integrantes de la comunidad (16). Las comunidades frecuentemente cultivan alimentos de base según en la región donde estén, esto sustenta la economía de la familia, la seguridad alimentaria que se va de la mano con la alimentación es más escasa ya que con la implementación de insecticidas, plaguicidas, a los cultivos esto no constituye una dieta sana y segura, además puede dar origen a problemas de salud (16).

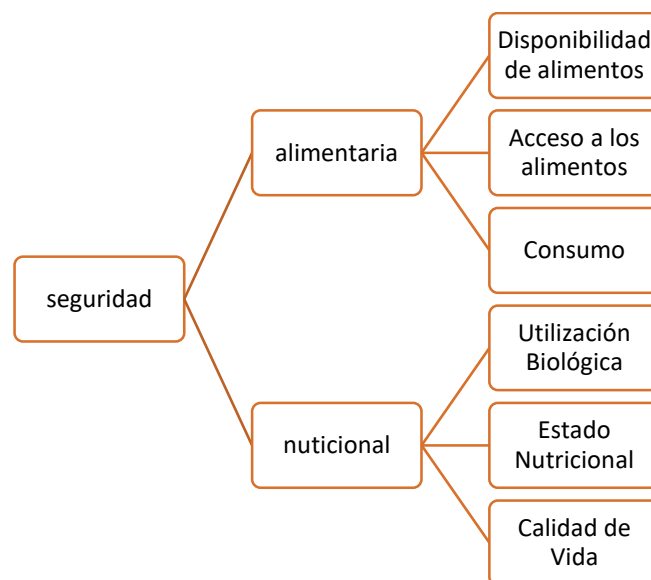
Entre otra dificultad para la producción segura de alimentos es el acceso a la tierra, semillas y agua, conocimientos agrícolas y encontrar el equilibrio adecuado entre alimentos cultivados para la venta y alimentos cultivados para el consumo familiar, además de la economía ya que especialmente en algunos años los cultivos fracasan (16). En la actualidad se señala la necesidad de fortalecer los programas y las intervenciones que se realizan en el ámbito de la comunidad en comparación con aquellas acciones que se desarrollan para mejorar la Seguridad Alimentaria a nivel macro-económico. Se reconoce que los métodos y procedimientos para el monitoreo

y la evaluación de la situación alimentaria y nutricional son más efectivos cuando la propia comunidad reconoce sus problemas ya que, a ese nivel, el tiempo que media entre la detección de las situaciones y el inicio de las intervenciones apropiadas para su control es muy corto (16).

2.11. Seguridad alimentaria y nutricional

Cuando se habla de Seguridad Alimentaria y Nutricional, se hace referencia al derecho que tienen todas las personas y poblaciones de acceder a una alimentación nutricionalmente completa, suficiente y adecuada, compuesta por diversidad de alimentos, incluida el agua, de buena calidad, que no ocasione riesgo para la salud ni el medio ambiente, que sea culturalmente aceptable, que puedan las familias aprovechar la potencialidad de los alimentos y que éstos sean bien utilizados por el organismo (16). Considerando la complejidad de esta definición, se hace evidente que los factores que intervienen para que un país o población alcance la seguridad alimentaria y nutricional provienen de diferentes sectores. Una alternativa para vislumbrar esta situación, es analizar lo que acontece en el Sistema Alimentario y Nutricional (SAN) de un país (16).

Ilustración 1. Seguridad Alimentaria y Nutricional



Fuente: Seguridad alimentaria y nutricional Conceptos basicos Fao 2011.

2.12. Inseguridad alimentaria.

La inseguridad alimentaria hace referencia a “la disponibilidad limitada o incierta de alimentos nutricionalmente saludables y adecuados; o la capacidad limitada e incierta de adquirir alimentos en formas socialmente aceptables”, afectando este problema a la población más pobre (17).

Al analizar las causas de inseguridad alimentaria en una población, es importante destacar que uno de los principales factores que conllevan a este fenómeno, es la desigualdad en la sociedad, dentro de la cual se incumple el derecho a una alimentación saludable. “Afectando aún más a hogares situados en zonas marginales del país, con niños menores de edad o con jefatura femenina; todo esto se ve asociado a la falta de acceso a una educación de calidad a empleos dignos bien remunerados, y a la pobreza económica” (18).

2.13. Causas que conllevan a la inseguridad alimentaria

Escasez de agua:

Es un problema que muchos países tienen que afrontar por la falta de agua. El agua potable en ocasiones se pierde por rupturas de tuberías. Sin embargo, hay lugares que tienen que ir a buscar a los ríos o quebradas y luego hervirla para poder consumirla (19).

Degradación de suelos y desertificación:

La degradación de los suelos ha afectado en gran parte a las tierras, por ende, en la producción de los alimentos ha disminuido, tales como en hortalizas y vegetales, que en sí son utilizadas para la venta y el consumo propio (19).

Cambio climático:

Es un problema grave por el cual está pasando todo el planeta Tierra en este momento, por lo que los suelos se ven afectados por falta de agua y por ende la falta de

productividad (19).

Problemas de gobernabilidad:

La lógica y trayectoria entre las políticas y los eventos de los países a través de los gobiernos. La seguridad está implicada en hacerle frente a pobreza y al hambre en la que vive la población (19).

2.14. Escala latinoamericana y caribeña de seguridad alimentaria (ELCSA).

“Esta escala, fue diseñada y difundida por la Oficina Regional de la FAO, como herramienta para la evaluación de la seguridad alimentaria a nivel individual y de hogar que se ajuste a las diferentes regiones y países de Latinoamérica. Este instrumento fue construido en base a la experiencia acumulada de otras escalas de seguridad alimentaria a nivel de hogar entre las cuales se destacan: el Índice de CCHIP, Radimer/Cornell, EUA HFSSM, Escala de Venezuela, Escala Colombiana y Escala Brasileña” (19).

La ELCSA está conformado por 15 preguntas (P), divididas en 2 secciones: una primera con 8 preguntas (P1 a P8) que mencionan distintas condiciones que conllevan a experimentar inseguridad alimentaria en los hogares; y una segunda sección (P9 a P15) con preguntas referidas a situaciones que afectan a los menores de 18 años en el hogar (19).

“Cada pregunta está dirigida a indagar sobre una situación diferente, por lo que se trata de preguntas exclusivas, y cada una de ellas pretende captar distintos asuntos relacionados el nivel de seguridad/ inseguridad alimentaria del hogar” (20).

Algunos países como Colombia y Brasil validaron esta escala para adaptarla como instrumento de evaluación de la seguridad alimentaria en hogares urbanos y rurales conformados por personas adultas y menores de edad. Así por ejemplo Díaz y colaboradores validaron y aplicaron este instrumento en familias desfavorecidas en la zona de Cajicá, Colombia (5).

Ilustración 2. Puntos de cohorte de la clasificación de la inseguridad alimentaria.

Tipo de hogar	Clasificación de la seguridad alimentaria			
	Seguridad	Inseguridad leve	Inseguridad moderada	Inseguridad severa
Hogares integrados solamente de adultos	0	1-3	4-6	7-8
Hogares integrados por adultos y menores de 18 años	0	1-5	6-10	11-15

Fuente: Escala Latinoamericana y Caribeña para la Seguridad Alimentaria, 2012.

2.15. Repercusiones de la inseguridad alimentaria y diversidad de la dieta en el estado nutricional.

Por lo general las familias de bajos recursos basan su alimentación en productos de fácil obtención, económicos y con un alto contenido de hidratos de carbono y grasas, como arroz, fideos, aceites, entre otros, y con un bajo consumo de frutas, verduras y proteínas de alto valor biológico (21).

Estudios previos han demostrado una mayor tendencia de inseguridad alimentaria en individuos que presentan malnutrición. Donde se ha podido determinar en poblaciones pequeñas que existe una relación significativa entre la inseguridad alimentaria y el estado nutricional de los niños y adultos, señalando que la falta de acceso y disponibilidad a una alimentación adecuada resulta en una alta prevalencia de desnutrición aguda, crónica y global (21).

Países como Guatemala, México y Colombia también han realizado estudios sobre la calidad de la dieta que presentan los diferentes hogares. Evidenciando que los niños que tienen inseguridad alimentaria severa muestran una baja diversidad dietética, del mismo modo los niños con inseguridad alimentaria severa y moderada no cubren con

los requerimientos calóricos para su edad (22).

Otro de los efectos de la inseguridad alimentaria es que la disponibilidad de alimentos en áreas rurales, esta principalmente condicionada por la producción propia de granos básicos, poniendo en riesgo la seguridad alimentaria de la población al no cubrir en su totalidad con los requerimientos de otros grupos alimenticios en la población (23).

2.16. Factores que inciden en la inseguridad alimentaria:

Existen varios factores que contribuyen a que millones de personas, especialmente en la zona rural, pasen hambre y malnutrición (24).

- La situación de pobreza (24).
- La mala distribución de las riquezas (24).
- El rápido aumento de la población (24).
- La falta de empleos, ingresos y poder adquisitivo de los sectores más pobres y marginados de la sociedad (24).
- La insalubridad del medio ambiente (24).
- La falta de formación básica y la mala inversión de los ingresos (24).
- Limitado acceso a la educación y capacitación (24).
- Bajos volúmenes de producción (24).
- Acceso a mercados inmediatos (24).
- Poca diversidad de productos (24).

En la actualidad, por falta de incentivos, la migración masiva de las zonas rurales a las ciudades industrializadas aumenta cada año, causando el abandono del cultivo de la tierra y la disminución en la producción de alimentos tradicionales (24).

"Existe seguridad alimentaria cuando todas las personas tienen en todo momento acceso físico y económico a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimentarias y sus preferencias en cuanto a los alimentos a fin de llevar

una vida activa y sana" (24).

Comunidad La Independencia pertenece a la provincia de Esmeraldas, cantón Quinindé el cual está ubicado a 100km al sur-oeste de la capital de la provincia Esmeraldas al norte del Ecuador, y su riqueza se basa en un 70% de producción de palma africana denominándose el primer cantón palmicultor del Ecuador, y el 30% se divide en la producción de banano, maracuyá, cacao, café, coco, madera, caña guadua, bolla, portón o caucho y ganadería. La independencia es una comunidad constituida por 8327, el clima es cálido húmedo, se encuentra a 24.9km su cabecera cantonal Quinindé, esta comunidad pertenece a la parroquia La Unión (25).

CAPÍTULO III

3. Metodología de la Investigación

3.1. Tipo de investigación

De tipo descriptivo, ya que se va a describir la situación de la inseguridad alimentaria en el lugar de estudio y de corte transversal por que los datos se levantarán una sola vez en un solo momento, cuantitativo porque se usaron instrumentos como la encuesta para obtener la base de datos, para ser analizados e interpretados estadísticamente.

3.2. Diseño de la investigación

El diseño de la investigación a realizarse es no experimental, ya que se describe la situación de la seguridad alimentaria en el lugar de estudio, de enfoque cuantitativo, y correlacional porque se relacionó el nivel de seguridad alimentaria con la disponibilidad de alimentos.

3.3. Población y muestra

Población

El Universo total que conformo parte del proyecto de investigación fue conformada por 895 familias, la muestra se obtuvo con un nivel de confianza de 95% precisión y proporción de 5% (26).

Muestra

Se aplicó un muestreo probabilístico y se utilizó la siguiente fórmula

Cálculo de la muestra

N: tamaño de la población	895
Z: Porcentaje de confianza 95%	1.96
p: Variabilidad positive	0.5

q: Variabilidad negativa	0.5
E: Porcentaje de error de 10%	0.01

$$n = \frac{Z^2 \cdot p \cdot q \cdot N}{NE^2 + Z^2 \cdot p \cdot q}$$

$$n = \frac{(1,96)^2(0,5)(0,5)(895)}{(895)(0,10)^2 + (1,96)^2(0,5)(0,5)}$$

$$n = \frac{(3,84)(0,5)(0,5)(895)}{(895)(0,01) + (3,84)(0,5)(0,5)}$$

$$n = \frac{859,2}{9,91}$$

$$n = 97$$

Criterios de inclusión

Familias que viven de forma permanente en la comunidad “La Independencia”.

Criterios de Exclusión

Familias que no viven de forma permanente en la comunidad “La Independencia”.

3.4. Identificación de variables

- Características sociodemográficas.
- Nivel de inseguridad alimentaria.
- Disponibilidad de alimentos.

3.5. Operacionalización de variables.

Ilustración 3. Matriz de Operacionalización de variables

Variabes	Indicador	Escala
Características sociodemográficas del jefe hogar	Sexo	Masculino Femenino
	Edad	0 – 18 años 18 – 29.9 años 30 – 59.9 años >60 años
	Personas que viven en el hogar	1-3 personas 4-6 personas 7-9 personas Más de 9 personas
	Menores de 18 años que viven en el hogar	0 menores 1-2 menores 3-4 menores
	Estado civil	Soltero Casado Divorciado Viudo
	Nivel de instrucción	Analfabeto/a Primaria Secundaria Superior
	Ocupación	Que haceres domésticos Agricultor Asalariado/a Empleado/Público Empleado/Privado Jornalero Estudiante

		No trabaja		
	Etnia	Afrodescendiente Mestizo Indígena Blanco		
Nivel de inseguridad alimentaria de las familias	Leve	1 – 3 puntos (hogares integrados únicamente por adultos) 1 – 5 puntos (hogares integrados por adultos y menores de 18 años)		
	Moderada	4 – 6 puntos (hogares integrados únicamente por adultos) 6 -10 puntos (hogares integrados por adultos y menores de 18 años)		
	Severa	7 – 8 puntos (hogares integrados únicamente por adultos) 11- 15 puntos (hogares integrados por adultos y menores de 18 años)		
	Destino Tierra	Terreno apto para el cultivo	SI	NO
	Tierra	Propio Arrendado Prestado Anticresis		
	Destino de la tierra	Cultivo Ganadería Otros		
	Tipo de alimentos que producen	Frutas Verduras Legumbres Tubérculos Cereales		

Disponibilidad de alimentos	Destino de los alimentos producido	Uso de los alimentos producidos Consumo propio Venta Semilla Otro
	Número de alimentos que produce	Un solo producto Dos o más productos
	Agua de riego	Si No
	Tipo de agua de riego	Aspersión Goteo Manguera Acequia Canal
	Proviene el agua de riego	Vertientes Pozos Ríos Tuberías
	Uso de abonos	Si No
	Tipo de abono	Naturales Químicos
	Lugar de adquisición de los alimentos	Mercado Tienda Ventas ambulantes
	Sequías	Si No
	Almacenamiento de alimentos	Si No
Tipos de	Frutas	

	alimentos de almacenamiento	Verduras Leguminosas Tubérculos Cereales
	Formas de conservación	Refrigeración Congelación Salado Ahumado Recipiente de barro
	Daño en la cosecha	Si No
	Causa principal de daño	Plagas Sobre maduración Heladas Sequías Inundaciones
	Forma de proteger los alimentos	Plásticos Cajas de cartón Caja de madera Lonas Balde Canastas
	Dificultad para sacar los alimentos	Si No

3.6 Métodos de recolección de información.

Los métodos que se utilizará para la recolección de información serán tres tipos de encuestas las cuales son Encuesta para características sociodemográficas que permitirá caracterizar la población. La encuesta de la “Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria” (ELCSA). La encuesta basada en la disponibilidad de alimentos.

Para la medición de nivel de inseguridad alimentaria de la población será estimado mediante la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria que consta de preguntas con su respectivo puntaje.

La encuesta basada en la disponibilidad de alimentos se la estructuró en cuatro indicadores que son producción interna, comercialización interna, reserva de alimentos y pérdida postcosecha el cual es un método que recaba información de producción agrícola, pecuaria y su utilización además del ingreso económico.

La encuesta de disponibilidad se validó en 30 familias de similares características de la comunidad.

3.7 Análisis de Datos

Se elaboró una base de datos en Microsoft Excel y posteriormente para el análisis se utilizó el software Epi Info 7.2.2.6.

CAPÍTULO IV

4. Presentación de resultados

Tabla 1. Características sociodemográficas del jefe de hogar de la parroquia La Independencia

Indicador	Escala	f	%
Jefe de hogar	Padre	73	75,3
	Madre	16	16,5
	Hijo mayor de 18 años	0	0
	Tío/a	0	0
	Abuelo/a	6	6,2
	Otros	2	2,1
	Total	97	100
Sexo	Masculino	20	20,6
	Femenino	77	79,4
	Total	97	100
Edad	0 – 18 años	1	1,0
	18 – 29.9 años	50	51,5
	30 – 59.9 años	40	41,2
	>60 años	6	6,2
	Total	97	100
Cuántas personas viven en el hogar	1-3 personas	38	39
	4-6 personas	48	50
	7-9 personas	11	11
	Más de 9 personas	0	0
	Total	97	100
Cuántas personas menores de 18 años viven en el hogar	0 menores	20	20,6
	1-2 menores	57	58,8
	3-4 menores	20	20,6
	Total	97	100
Estado civil jefe del hogar	Unión libre	38	39,2
	Casado	37	38,1
	Separado	8	8,2
	Divorciado	2	2,1
	Viudo	4	4,1
	Soltero	8	8,2
	Total	97	100
Instrucción del jefe del hogar	Ninguna	7	7,2
	Primaria incompleta	28	28,9
	Primaria completa	27	27,8
	Secundaria incompleta	13	13,4
	Secundaria completa	13	13,4
	Superior incompleta	4	4,1
	Superior completa	5	5,2
Total	97	100	

Ocupación del jefe de hogar	QQDD	16	16,5
	Agricultor	22	22,7
	Empleado público	5	5,2
	Empleado privado	25	25,8
	Jornalero	12	12,4
	Estudiante	0	0
	No trabaja	0	0
	Total	97	100
Etnia del jefe del hogar	Mestizo	85	87,6
	Afro descendiente	9	9,3
	Blanco	3	3,1
	Indígena	0	0
	Total	97	100

Fuente. Encuesta sociodemográfica, la independencia, Esmeraldas, 2019

De acuerdo a la encuesta de los datos sociodemográficos se observó que los jefes de hogar son los padres con el 75.3% demostrando que predomina el patriarcado a pesar de que la mayor población es de sexo femenino con el 79.4% las cuales son las encargadas de preparar los alimentos. Desde el punto de vista sociodemográfico las familias están mayormente constituidas de 4 a 6 personas en un 50%, como también la mayoría de las familias tienen algún miembro menor de 18 años siendo esto parte importante para evaluar en nivel de inseguridad alimentaria en las familias de la comunidad. En cuanto al nivel de instrucción del jefe de hogar predomina la primaria incompleta, en su mayoría con ingresos no más allá del salario básico unificado, la etnia predominante en esta comunidad es mestiza.

Según el Instituto Nacional de Estadística y Censos del Ecuador en Esmeraldas los hombres y mujeres tienen casi el mismo porcentaje que este estudio los hombres con 50,8% y mujeres con 49,2% lo que no concuerda con la comunidad La Independencia el sexo prevalente son mujeres con un 77% y hombres un 20% (27).

Tabla 2. Encuesta Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria no tienen menores de 18 años en las familias

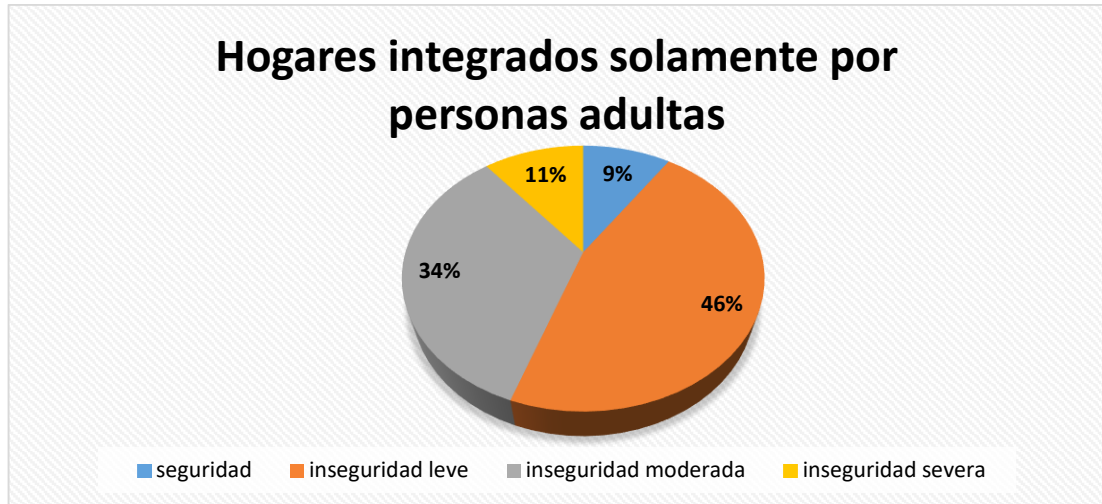
Indicador	Escala	f	%
Seguridad Alimentaria	¿Alguna vez usted se preocupó de que los alimentos se acabaran en su casa?		
	Si	67	90,5
	No	7	9,5
Seguridad Alimentaria	¿Alguna vez en su casa se quedaron sin nada de comer?		
	Si	21	28,4
	No	53	71,6
Seguridad Alimentaria	¿Alguna vez en su casa dejaron de tener una alimentación buena, sana y nutritiva?		
	Si	44	59,5
	No	30	40,5
Seguridad Alimentaria	¿Alguna vez usted o algún adulto en su casa comió los mismos alimentos todos los días durante una semana?		
	Si	17	23
	No	57	77
Seguridad Alimentaria	¿Usted o algún adulto en su casa no desayunó, no almorzó o no merendó?		
	Si	16	21,6
	No	58	78,4
Seguridad Alimentaria	¿Usted o algún adulto en su casa comió menos de lo que debía comer?		
	Si	36	48,6
	No	38	51,4
Seguridad Alimentaria	¿Usted o algún adulto en su casa sintió hambre, pero no comió?		
	Si	25	33,8
	No	49	66,2
Seguridad Alimentaria	¿Usted o algún adulto en su casa solo comió una vez al día o dejó de comer todo un día?		
	Si	15	20,3
	No	59	79,7

Fuente. ELCSA, la independencia, Esmeraldas, 2019

De las 74 familias el 90,5% de las familias se han preocupado de que los alimentos se acabaran en su casa, de estas familias 21 se quedaron sin comer en los últimos 3 meses, se han saltado algún tiempo de comida, solo comió una vez al día o han repetido los mismos alimentos debido a que no habido la posibilidad que adquirir los alimentos o no habido la comida suficiente.

Según un estudio sobre seguridad alimentaria en el Ecuador se mencionó, el principal problema para lograr seguridad alimentaria está dado por la incapacidad de los hogares para acceder a una canasta alimenticia básica. A lo largo de esta década, la oferta de alimentos ha sido muy superior al volumen de la población, en promedio el PIB agrícola creció a un 4,9% frente a un crecimiento poblacional promedio de 1,5%, lo que concuerda con el estudio realizado en la comunidad que demuestra no hay una buena adquisición de alimentos debido a no contar con dinero suficiente para comprar la canasta básica (28).

Gráfico 1. Nivel de inseguridad alimentaria en hogares integrados solamente por personas adultas.



Fuente. Encuesta Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria, la independencia, Esmeraldas, 2019.

Al analizar el nivel de inseguridad alimentaria la población adulta presento en mayor cantidad inseguridad leve con el 46%, y en menor cantidad inseguridad severa a pesar de esto es preocupante que aun exista inseguridad en la población llegando incluso a severa, las familias que se encuentran en este nivel de seguridad alimentaria están conformadas en su mayoría por adultos mayores que viven solos.

Según un estudio realizado en México en el año 2013 la “magnitud de inseguridad alimentaria y su relación con el estado de nutrición y factores socioeconómicos” muestra que la magnitud de inseguridad alimentaria está relacionada con la limitación y consumo de alimentos afectando a una gran parte de las familias mexicanas, determinando el nivel de inseguridad, estando prevalente la inseguridad leve y menos proporción moderada y grave (30).

Tabla 3. Encuesta Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria que tienen menores de 18 años en las familias.

Indicador	Escala	f	%
Seguridad Alimentaria	¿Alguna persona de 0 a 18 años en su casa dejó de tener una buena comida, sana y nutritiva?		
	Si	23	100
	No	0	0
Seguridad Alimentaria	¿Alguna persona de 0 a 18 años en su casa comió los mismos alimentos todos los días durante una semana?		
	Si	7	30,4
	No	16	69,6
Seguridad Alimentaria	¿Alguna persona de 0 a 18 años en su casa no desayunó, no almorzó o no merendó?		
	Si	9	39,1
	No	14	60,9
Seguridad Alimentaria	¿Alguna persona de 0 a 18 años en su casa comió menos de lo que debía comer?		
	Si	22	95,7
	No	1	4,3
Seguridad Alimentaria	¿Tuvieron que servir menos en el plato de comida a alguna persona de 0 a 18 años en su hogar?		
	Si	20	87
	No	3	13
Seguridad Alimentaria	¿Alguna persona de 0 a 18 años en su hogar sintió hambre, pero no comió?		
	Si	10	43,5
	No	13	56,5

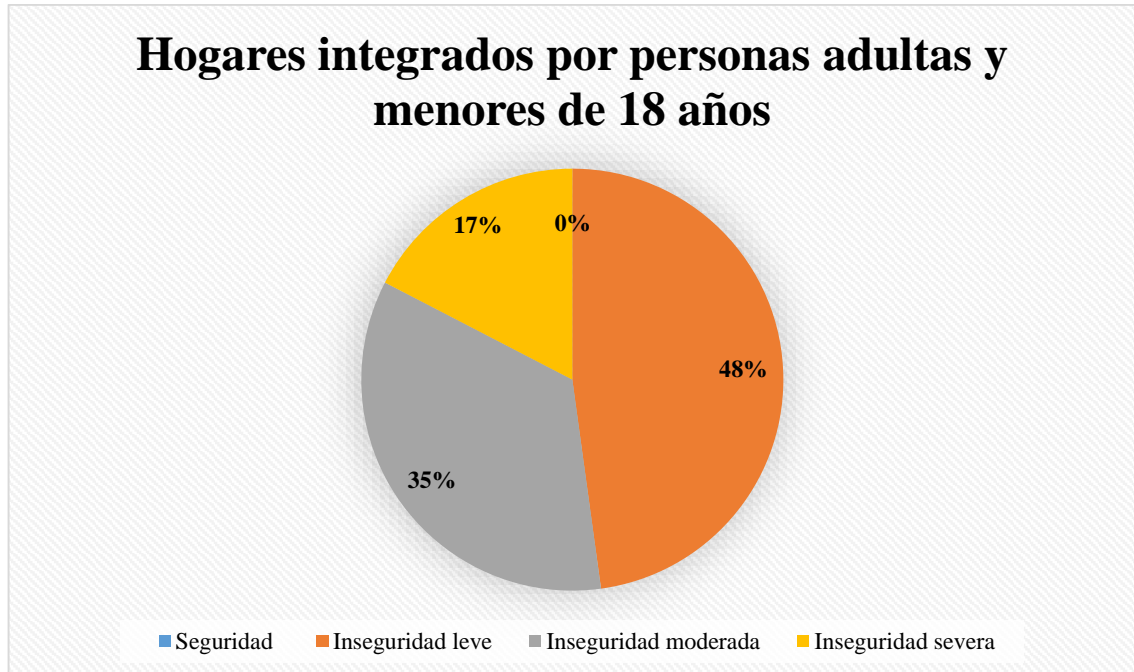
Seguridad Alimentaria	¿Alguna persona de 0 a 18 años en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer todo un día?		
	Si	9	39,1
	No	14	60,9

Fuente. ELCSA, la independencia, Esmeraldas, 2019

De acuerdo con los datos obtenidos el 100% de las familias que integran menores de 18 no han tenido una alimentación balanceada y nutritiva, una pequeña parte se han saltado o solo han tenido un tiempo de comida, 95,7% de estas familias han disminuido comida en los platos de los menores de 18 años porque no hay suficiente comida para los demás integrantes de las familias.

Según un estudio realizado en el centro de Ecuador el 56.9% de las familias de los niños y niñas sufrían de inseguridad alimentaria, fue preocupante que la inseguridad alimentaria fuera grave en el 6.4% de las familias encuestadas, estando en concordancia con lo estudiado en la comunidad La Independencia siendo que la mayoría de familias con integrantes menores de 18 años sufren de inseguridad alimentaria (29).

Gráfico 2. Nivel de inseguridad alimentaria en hogares integrados por personas adultas y menores de 18 años



Fuente. ELCSA, la independencia, Esmeraldas, 2019.

Al analizar el nivel de inseguridad alimentaria de la comunidad La Independencia se observa que existe en mayor proporción el nivel de inseguridad leve con el 48% de total de familias, moderada con el 35% y lo más preocupante que 17% familias presentaron inseguridad severa, esto se debe a que existe un limitado acceso y consumo de alimentos, al momento de realizar la investigación se observó que dichas familias no se encontraban en condiciones adecuadas para número de personas en las familias algunas encontrándose en hacinamiento siendo esto preocupante por los resultados obtenido llegando a mostrar un nivel de inseguridad alimentaria severa.

Según un estudio realizado en Guatemala con similares características a la población investigada, menciona que la inseguridad alimentaria se distribuye en leve con un 39.9%, moderada 27.13% y severa 14.41% (31). Esto nos indica que se encuentra en similares características a la investigación realizada el nivel de inseguridad leve con mayor frecuencia.

Tabla 4. Disponibilidad de alimentos: Producción Interna de las familias.

Indicador	Escala	F	%
Disponibilidad: Producción interna	Posee algún terreno		
	Si	51	52,6
	No	46	47,4
	Total	97	100
Disponibilidad: Producción interna	El terreno es		
	Propio	49	50,5
	Arrendado	1	1
	Prestado	1	1
	Anticresis	0	0
	No tiene	46	47,4
	Total	97	100
Disponibilidad: Producción interna	Dedica el terreno a		
	Cultivo	31	32
	Ganadería	1	1
	Otros	19	19,6
	No tiene	46	47,4
	Total	97	100
Disponibilidad: Producción interna	¿Siembra algún tipo de alimento?		
	Si	35	36,1
	No	16	16,5
	No tiene terreno	46	47,4
	Total	97	100
Disponibilidad: Producción interna	¿Qué tipos de alimentos siembra?		
	Granos y cereales	3	3,1
	Tubérculos	24	24,7
	Hortalizas	1	1
	Frutas	0	0
	Otros	0	0
	No siembra	69	71,1
	Total	97	100
Disponibilidad: Producción interna	Destino de los alimentos producidos		
	Consumo propio	31	32
	Venta	0	0
	Semilla	0	0
	Otros	0	0
	No tiene	66	68
	Total	97	100
Disponibilidad: Producción interna	Usted produce		
	Un solo producto	4	4,1
	Dos o más productos	30	30,9

		No produce	63	64,9
		Total	97	100
Disponibilidad:	Producción interna	Cuenta con agua de riego para su terreno		
		Si	0	0
		No	33	34
		No tiene	64	66
		Total	97	100
Disponibilidad:	Producción interna	¿Qué tipo de agua de riego utiliza?		
		Manguera	0	0
		Aspersión	0	0
		Goteo	0	0
		Acequia	0	0
		Canal	0	0
		No tiene riego	97	100
		Total	97	100
Disponibilidad:	Producción interna	¿De dónde proviene el agua de riego?		
		Vertientes	0	0
		Ríos	0	0
		Pozos	0	0
		Tubería	0	0
		No tiene	97	100
		Total	97	100
Disponibilidad:	Producción interna	¿Utiliza abonos para su terreno?		
		Si	32	33
		No	2	2,1
		No tiene	63	64,9
		Total	97	100
Disponibilidad:	Producción interna	¿De qué tipo de abono utiliza?		
		Naturales	3	3,1
		Químicos	29	29,9
		No tiene	65	67
		Total	97	100
Disponibilidad:	Producción interna	Producción pecuaria		
		Vacuno	0	0
		Avícola	0	0
		Cuy	0	0
		Porcino	0	0
		Ovino	0	0
		Piscícola	0	0
		No tiene	97	100
		Total	97	100
Disponibilidad:	Producción interna	Destino producción pecuaria		

Consumo propio	9	12
Venta	24	31
Intercambio	0	0
No tiene	43	57
Total	76	100

Fuente. Encuesta de Disponibilidad de alimentos en la independencia, Esmeraldas, 2019

Al analizar la tabla se reflejó que en la comunidad la Independencia a pesar de contar con terrenos no son destinados en su gran mayoría para la producción agrícola y ganadera, y los que lo usan para sembrar alimentos es de consumo propio no existe producción para la venta debido a que la mayoría de habitantes trabajan en la palmicultura por lo cual no tienen sembríos en casa.

Según la FAO la disponibilidad de alimentos se caracteriza por dos componentes que son cantidad y calidad, esto debe ser suficiente y cubrir las necesidades nutricionales de la población, ya sea produciendo o importándolos (32). Lo que se ve reflejado en el estudio realizado los alimentos no son producidos por las familias de la comunidad son obtenidos por mercados y tiendas.

Tabla 5. Disponibilidad de alimentos: Comercialización Interna de las familias.

Indicador	Escala	F	%
Disponibilidad: Comercialización interna	¿Dónde compra sus alimentos?		
	Mercado o feria	45	46,4
	Tienda	50	51,5
	Ventas ambulantes	2	2,1
	Total	97	100
Disponibilidad: Comercialización interna	¿El mercado o feria está cercano a su hogar?		
	Si	25	25,8
	No	72	74,2
	Total	97	100
	Disponibilidad: Comercialización interna	¿Las tiendas están cercanas a su hogar?	
Si		93	95,9
No		4	4,1
Total		97	100
Disponibilidad: Comercialización interna		¿El estado de las vías le impide salir a comprar sus alimentos?	
	Si	30	30,9
	No	67	69,1
	Total	97	100

Fuente. Encuesta de Disponibilidad de alimentos en la independencia, Esmeraldas, 2019

La adquisición de los alimentos se lo hace de manera similar a las tiendes con una pequeña diferencia del 5%, tomando en cuenta que el mercado se encuentra lejos y las tiendas cerca los hogares de las familias de la comunidad La Independencia, existe además una pequeña parte de las familias que compran sus alimentos en carros ambulantes debido a que el estado de la vía les impide salir a comprar y por el precio son más asequibles.

Según un estudio realizado sobre tendencias de consumo, la producción orgánica es compendio de técnicas agrarias que excluye normalmente el uso de productos químicos de síntesis como fertilizantes, plaguicidas, antibióticos, etc., con el objetivo de preservar el medio ambiente, mantener o aumentar la fertilidad del suelo y proporcionar alimentos con todas sus propiedades naturales; hay un cambio de actitud del consumidor a veces se necesita sólo un pequeño detalle de lujo para sentirse feliz, aunque sea momentáneamente, el productor que satisfaga estas necesidades

personalizadas, ya sea en el concepto de producto, diseño o servicio personal obtendrá una ventaja competitiva (33). Esto explica porque la alta adquisición en las tiendas como lo pudimos evidenciar en la investigación realizada, además del estado de las vías y cercanía de estas.

Tabla 6. Disponibilidad de alimentos: Reserva de alimentos de las familias.

Indicador	Reserva de	Escala	F	%
Disponibilidad: alimentos	Reserva de	¿Se dan sequías en el sector donde vive?		
		Si	43	44,3
		No	54	55,7
		Total	97	100
Disponibilidad: alimentos	Reserva de	¿Almacena alimentos para la época de sequía?		
		Si	2	2,1
		No	95	97,9
		Ninguno	0	0
		Total	97	100
Disponibilidad: alimentos	Reserva de	¿Qué tipo de alimentos almacena en temporadas de sequía?		
		Leguminosas	0	0
		Tubérculos	0	0
		Frutas	1	1
		Verduras	0	0
		Cereales	1	1
		No almacena	95	98
Total	97	100		
Disponibilidad: alimentos	Reserva de	¿Cuál de estas formas utiliza para conservar sus alimentos?		
		Refrigeración	2	2,1
		Congelación	0	0
		Salado	0	0
		Ahumado	0	0
		Recipientes de barro (granos secos)	0	0
		No almacena	95	97,9
		Total	97	100

Fuente. Encuesta de Disponibilidad de alimentos en la independencia, Esmeraldas, 2019

En la comunidad La Independencia no se dan sequias las familias que respondieron si supieron mencionar que son temporales una semana el máximo de tiempo en cuanto abastecimiento de agua, en cuanto a lluvia siempre están presentes debido a su clima cálido húmedo, debido a esto no se almacenan alimentos y las personas que lo hacen no es por las sequias respectivamente.

Según Rivadeneira en el 2017 menciona que las condiciones biofísicas y las modificaciones en los sistemas atmosféricos sobre el Pacífico provocan que el país sea propenso con frecuencia a fenómenos meteorológicos como la sequía, afectando con

mayor énfasis a las provincias de Manabí y Santa Elena en la región costanera y a la provincia de Loja, El Oro en el sur del país. Estas localidades se caracterizan por presentar periodos secos y lluviosos durante el año, sin embargo, en épocas recientes la región costera y la región andina centro sur, han presentado un comportamiento climático inusual provocando la reducción de la disponibilidad de agua para el consumo humano, animal y la consecuente afectación de la seguridad alimentaria y economía de la población (34). Al contrario de la investigación que se realizó en la comunidad La Independencia no se almacenan alimentos y se dan con tanta frecuencia las sequías.

Tabla 7. Disponibilidad de alimentos: Pérdidas postcosechas de las familias.

Indicador	Escala	f	%
Disponibilidad: Pérdidas postcosecha	¿Se le daña la cosecha?		
	Si	0	74
	No	0	0
	No siembra	97	100
	Total	97	100
Disponibilidad: Pérdidas postcosecha	¿Cuál es la causa principal del por qué se le daña la cosecha?		
	Plagas	0	0
	Sobre maduración	0	0
	Sequías	0	0
	Inundaciones	0	0
	Heladas	0	0
	No tiene cosecha	97	100
	Total	97	100
Disponibilidad: Pérdidas postcosecha	¿Cuál es el producto que más se le daña después de cosecharlo?		
	Frutas	0	0
	Leguminosas	0	0
	Tubérculos	0	0
	Verduras	0	0
	Cereales	0	0
	Otro	0	0
	Ninguno	97	100
	Total	97	100
	Disponibilidad: Pérdidas postcosecha	¿De qué manera protege los alimentos cosechados de las plagas?	
Plásticos		0	0
Calas de cartón		0	0
Cajas de madera		0	0
Baldes		0	0
Canastas		0	0
Lonas		0	0
Ninguno		97	100
Total		97	100
Disponibilidad: Pérdidas postcosecha		¿Tiene dificultad para sacar los alimentos por las carreteras en mal estado?	
	Si	0	0
	No	0	0
	No tiene	97	100
	Total	97	100

Fuente. Encuesta de Disponibilidad de alimentos en la independencia, Esmeraldas, 2019

La Independencia no tiene pérdidas postcosecha debido a que la mayoría de su población se dedica a la palmicultura y no usan los terrenos para siembra o huertos.

Según un estudio realizado en Quinindé su riqueza se basa en un 70% a la producción de palma africana, su clima es privilegiado por la presencia de 4 ramales de cordilleras que lo rodean “cordillera de los matapalos, choco, viche-majua y albe-chaupara” también están los bosques montañosos del valle de Sade y la extensa zona del Río Quinindé (25). Esto demuestra porque en el estudio realizado no se tienen pérdidas postcosechas.

Tabla 8. Características económicas del jefe de hogar de la parroquia La Independencia.

Indicador	Escala	f	%
Condiciones económicas	Situación financiera		
	Menor salario básico	54	55,7
	Un salario básico	37	38,1
	Mayor al salario básico	6	6,2
	Total	97	100
Condiciones económicas	Programas de donación de alimentos		
	Si	0	0
	No	97	100
	Total	97	100
Condiciones económicas	Programas de incentivo al agricultor		
	Si	0	0
	No	97	100
	Total	97	100
Condiciones económicas	Apoyo social		
	Bono	22	22,7
	Programas de donación de alimentos	0	0
	Programas de incentivo al agricultor		
	Ninguno	0	0
	Total	75	77,3
		97	100
Condiciones económicas	Valor mensual de alimentos		
	Menor de 25 dólares	54	55,7
	26 – 50 dólares	37	38,1
	51 – 100 dólares	6	6,2
	101 – 200 dólares	0	0
	Más de 200 dólares	0	0
	Total	97	100

Fuente. Encuesta de Disponibilidad de alimentos en la independencia, Esmeraldas, 2019

De acuerdo a la tabla de características económicas se evidencia que solo un 38,1% percibe un salario básico unificado, no hay programas de donación de alimentos, ni ayudas al agricultor debido a que en la comunidad no se dedican a la agricultura y a la actividad pecuaria, el 22% de las familias perciben el bono de desarrollo social y el 55,7% de las familias gastan menos de \$25 al mes para la compra de los alimentos.

Según el INEC en la ciudad de Esmeraldas la estructura de la población

económicamente activa se conforma mayormente en trabajos por cuenta propia con el 25,6%, seguido por empleado privado con 19,7%, los que tienen más empleos o puestos de trabajo son los hombres (27). Este estudio concuerda con la investigación realizada ya que se tiene en mayor porcentaje al empleado privado y por cuenta propia por lo cual los ingresos no sobrepasan del salario básico unificado.

Tabla 9. Relación del nivel de inseguridad alimentaria y uso tierra apto alimentos.

		USO DE TIERRA APTO PARA ALIMENTOS		
		Si	no	Total
NIVEL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA	Leve	22	29	51
	Moderada	17	7	24
	Severa	5	3	8
	seguridad alimentaria	7	7	14
Total		51	46	97
P valor		0,14		

Al analizar la tabla se pudo observar que a pesar de que se tiene un nivel de inseguridad alimentaria severa en familias que, si poseen un terreno, al igual que presenta mayor nivel de inseguridad moderada, por lo contrario, el nivel de seguridad alimentaria es igual si poseen o no un terreno.

Según un estudio realizado en Ecuador se destina el 30% de su superficie para el cultivo de alimentos haciendo que la disponibilidad no sea un problema a la hora de adquirirlos es por esto que el 70,10% destina menos de la mitad de sus ingresos para la adquisición de alimentos (35). Este estudio no concuerda con el realizado debido a que no se usan las tierras para producción debido a que la mayoría de la población trabaja en fábricas de palma. Al analizar el nivel de inseguridad alimentaria y el uso de tierra para el cultivo se obtuvo un P valor de 0,14 lo que indica que no hay relación entre las dos variables.

Tabla 10. Relación del nivel de inseguridad alimentaria y el estado de las vías impide comprar alimentos.

ESTADO DE LAS VÍAS QUE IMPIDE COMPRAR ALIMENTOS.				
		Si	no	Total
NIVEL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA	leve	13	38	51
	moderada	11	13	24
	severa	1	7	8
	seguridad alimentaria	5	9	14
Total		30	67	97
P valor		0,46		

Mediante el análisis de la presente tabla se evidencia que el nivel de seguridad alimentaria influye en la adquisición de alimentos debido a que limita que se trasporten las familias para obtener sus alimentos.

Según el Ministerio de Transporte y Obras Públicas (MTO) las vías de Quindé se encuentran en buen estado de norte a sur del Cantón (36). En la investigación realizada se pudo observar que la vía principal de la comunidad se encuentra en buen estado, al contrario de las vías alternas, debido a esto se da la dificultad para la adquisición de los alimentos. Al analizar el nivel de inseguridad alimentaria y el uso de tierra para el cultivo se obtuvo un P valor de 0,46 lo que indica que no hay relación entre las dos variables.

Tabla 11. Relación del nivel inseguridad alimentaria y se dan sequías.

			SE DAN SEQUÍAS		
			si	no	Total
NIVEL ALIMENTARIA	SEGURIDAD	Leve	18	33	51
		Moderada	14	10	24
		Severa	6	2	8
		Seguridad alimentaria	5	9	14
Total			43	54	97
P valor			0,16		

En la presente tabla se evidencia que el nivel de seguridad alimentaria se influye por las sequias debido a que 6 familias que se encuentran en inseguridad alimentaria severa se vieron afectados por las sequias; dichas sequias mencionadas por estas familias no son climáticas sino a que existe menor abastecimiento de lo normal en ciertas épocas del año, pero no ha habido desabastecimiento como tal del agua.

Según el coordinador de la FAO, la falta de lluvias provoca un deterioro continuo de las condiciones de vida, los niveles de pobreza y desnutrición de la población, junto con las amenazas climáticas, hacen que el Corredor Seco sea una de las áreas del mundo con mayor riesgo de inseguridad alimentaria (37). La escasez y la subida de precios derivados de la sequía agravan la pobreza de una región que ya de por sí tiene unos índices de subalimentación cercanos al 15 %. En el resto de América Latina, sin embargo, el promedio es del 7,9 %. (37). Lo cual muestra cómo se relacionan la seguridad alimentaria y las sequias. Al analizar el nivel de inseguridad alimentaria y el uso de tierra para el cultivo se obtuvo un P valor de 0,16 lo que indica que no hay relación entre las dos variables.

Tabla 12. Relación del nivel de inseguridad alimentaria y se daña la cosecha.

DAÑO DE COSECHA			
		no siembra	Total
NIVEL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA	Leve	51	51
	Moderada	24	24
	Severa	8	8
	seguridad alimentaria	14	14
Total		97	97
P valor		constante	

La comunidad La Independencia no es afectada por el daño de cosecha debido a que la mayoría de la población trabaja en las fábricas de palma y no se dedican a la agricultura.

Un estudio realizado por los gobiernos autónomos descentralizados del Ecuador mostro que la Nación tiene la capacidad natural de producir alimentos para satisfacer las demandas internas en alrededor del 97% y las pérdidas no son representativas en el país (38). Al analizar el nivel de inseguridad alimentaria y el uso de tierra para el cultivo no se obtuvo un P valor debido a que este dato es constante lo que indica que no hay relación entre las dos variables.

Tabla 13. Relación del nivel de inseguridad alimentaria y valor mensual de alimentos.

		VALOR_MENSUAL_ALIMENTOS			
		menor 25	26-50	51-100	Total
NIVEL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA	Leve	24	24	3	51
	Moderada	13	9	2	24
	Severa	6	1	1	8
	seguridad alimentaria	11	3	0	14
Total		54	37	6	97
P valor		0,67			

En la tabla 13 se evidencia que el nivel de seguridad alimentaria está relacionado con el valor mensual destinado para la compra de alimento evidenciado por 6 familias que se encuentran en un nivel de inseguridad severa siendo esto preocupante debido a que es muy poco el dinero destinado para la compra de alimentos.

Según el boletín técnico realizado por el INEC la canasta básica familiar tiene un valor de \$715,70 (39). En la investigación realizada que no se obtiene ni la mitad de la canasta básica familiar con el dinero que se destina para la compra de esta. Al analizar el nivel de inseguridad alimentaria y el uso de tierra para el cultivo se obtuvo un P valor de 0,67 lo que indica no hay relación entre las dos variables.

CAPITULO V

5. Conclusiones y recomendaciones.

CONCLUSIONES

En la comunidad La Independencia se identificó que el sexo predominante es el femenino, la etnia mestiza, el nivel de instrucción primaria incompleta y la ocupación empleado privado.

Después de medir el nivel de inseguridad alimentaria, se identificó inseguridad leve tanto en familias conformadas por adultos como en hogares con menores de 18 años. Al momento de aplicar la ELCSA; la tendencia de las familias conformadas por personas adultas es a tener seguridad alimentaria, lo que no ocurre con las familias con menores de edad.

La disponibilidad de alimentos en la comunidad La Independencia, se describe en cuatro áreas que son producción interna la cual no existe debido a que la población se dedica a la palmicultura y la tierra no tiene fines productivos agrícolas y pecuarios. Segundo la comercialización interna en la cual se identificó que existe mayor demanda en las tiendas por accesibilidad a pesar de esto no disponen de un salario básico para la compra de alimentos nutritivos para su alimentación. En cuanto a la reserva de alimentos no se practica, ya que no se dan sequías en la comunidad aparte de que tiene afluentes de ríos a su alrededor, gozando de un clima cálido húmedo. Por último, el cuarto punto que es la pérdida postcosecha es nula ya que la comunidad no se dedica a la agricultura.

Entre el nivel de inseguridad alimentaria y la disponibilidad de alimentos no existe correlación significativa con un p valor mayor al 0,05.

RECOMENDACIONES

Realizar investigaciones similares, que permitan caracterizar a la población en cuanto a costumbres, recursos económicos y aplicar las encuestas no solo al jefe de hogar sino a cualquier integrante de la familia que se encuentre en capacidad de responder las preguntas.

Se sugiere a las autoridades de la comunidad y el centro de salud coordinen acciones para promover eventos de capacitación orientados a educar a la población sobre hábitos alimentarios adecuados y estilos de vida de las familias en la comunidad y aplicar estrategias como ferias nutricionales se podría dar a conocer temas relevantes como la seguridad alimentaria y disponibilidad de alimentos, tomando en cuenta la ayuda alimentaria que se dan en las escuelas y centros de desarrollo integral en la República del Ecuador.

Unir diferentes entidades relacionadas a la seguridad alimentaria y así poder resolver esta problemática de inseguridad alimentaria en la comunidad evitando gastos al estado y promoviendo una mejor calidad de vida de la comunidad La Independencia.

BIBLIOGRAFÍA

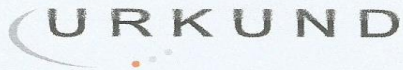
1. [Online].; 2017. Available from: } https://www.paho.org/salud-en-las-americanas-2017/?post_type=post_t_es&p=310&lang=es.
2. INEC. Revista de Estadísticas y Metodología. 2018.
3. MAK P. Seguridad Alimentaria en el Ecuador ; 2013.
4. FAO. Vulnerabilidad, pobreza e inseguridad alimentaria. In Enrique I. Analisis de la pobra y la Seguridad Alimentaria Nutricional. Mexico; 2004. p. 39.
5. fao. Seguridad Aliemntaria y Nutricional. 3rd ed.; 2011.
6. FAO. Seguridad Aliemntaria y Nutricional. 3ra Edición. [Online].; 2011. Available from: <http://www.fao.org/3/a-at772s.pdf>.
7. NUTRICIONAL CIDSAY. PLAN NACIONAL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL. PNSAN. 2013.
8. oms.; 2013. Available from: https://www.who.int/topics/social_determinants/es/.
9. Ecuador ANd. Ley Orgánica del Régimen de Soberanía Aliemntaria en el Ecuador. [Online].; 2010. Available from: http://www.soberaniaalimentaria.gob.ec/?page_id=132.
10. D0yana OR. Seguridad Aliemntaria en el Ecuador. [Online].; 2015. Available from: <http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/10537/SEGURIDADALIMENTARIA%20CASO%20DE%20ESTUDIO%20Y%20MEDICION%20DE%20HAFIAS.pdf?sequence=1>.
11. Programa integral de nutrición escolar FAEdCIped. SEGURIDAD ALIMENTARIA NUTRICIONAL. [Online].; 2011. Available from: <http://www.fao.org/3/a-au012s.pdf>.
12. Schutter OD. Derecho a la Alimentación. [Online].; 2012. Available from: <http://www.srfood.org/es/derecho-a-la-alimentacion>.
13. SISSAN. Seguridad Alimentaria. [Online].; 2012. Available from: <http://www.siise.gob.ec/siiseweb/siiseweb.html?sistema=9#>.

14. estrella. seguridad alimentaria. caritas de ecuador. 2013.
15. Martinez.; 2010. Available from:
2<http://www.redalyc.org/html/3221/322127617008/>.
16. Riar.; 2003. Available from: <http://www.caritasecuador.org/proyectos/seguridad-alimentaria/>.
17. incap.; 2013. Available from: <http://www.incap.int/index.php/es/acerca-de-san/inseguridad-alimentaria>.
18. fao.; 2011. Available from: https://www.iemed.org/observatori/arees-danalisi/arxius-adjunts/afkar/afkar-ideas-44/Inseguridad%20alimentaria%20y%20nutricional%20MathieuBru_afkar44.pdf.
19. (ELCSA) EC. ESCALA LATINOAMERICANA Y CARIBEÑA DE SEGURIDAD ALIMENTARIA. [Online]. Available from:
<http://www.fao.org/3/a-i3065s.pdf>, 2012.
20. Scielo. Alimentaria(ELCSA) ELYCdS. Manual de Uso y Aplicacion. 2015th ed.
21. FE B. SEGURIDAD ALIMENTARIA. [Online].; 2015. Available from:
<http://www.congope.gob.ec/wp-content/uploads/2016/07/Seguridad-Alimentaria-texto.pdf>.
22. fao. fao. [Online].; 2015. Available from: <http://www.fao.org/3/a-at772s.pdf>.
23. Alimentaria S. SISSAN. [Online].; 2012. Available from:
<http://www.siise.gob.ec/siiseweb/siiseweb.html?sistema=9#>.
24. FAO FOPyU. El estado de la seguridad alimentaria y la Nutrición en el mundo 2017. Roma. FAO. 2017.
25. Loor C. DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN Y CULTURA. In ; Quinindé.
26. Habitantes. La Independencia: Junta de Agua Potable.
27. Censo INdEy. Fascículo Provincial de Esmeraldas. 2010.
28. León CJC. SEGURIDAD ALIMENTARIA EN ECUADOR. FLACSO. 2011.
29. Susana Villacreses SGEPCES. ESTADO ALIMENTARIO Y NUTRICIONAL DE LAS COMUNIDADES. Revista Cubana de Alimentación y Nutrición. 2017; 1.
30. DJLC S. Aplicacion de la escala Latinoamericana y Caribeña sobre seguridad

- alimentaria (ELSAC) y su asociacion con la posecion de arboles frutales, siembra de hortalizas y posesion de cultivos en San Felipe Capexco, Puebla. Encuentro Nacional sobre Desarrollo Regional en Mexico. 2013; 1.
31. Quiñonez. Prevalencia de inseguridad alimentaria del hogar en Guatemala. ENCDV2. 2011.
 32. FAO. Organizacion de las Naciones Unidas para la Alimentacion y la Agricultura. 2016.
 33. Greco NID. ESTUDIO SOBRE TENDENCIAS DE CONSUMO DE ALIMENTOS. Datos relevantes para la toma de decisiones en la Agroindustria de Alimentos y Bebidas. 2010 Noviembre.
 34. Rivadeneira. Atlas de Sequias en America Latina y el Caribe. UNESCO. 2018.
 35. Palma RMyA. Plan Nacional de Seguridad Alimentaria, Nutricion y erradicacion de la CELAC 2025. CEPAL. 2016.
 36. Valencia LM. Ministerio de Transporte y Obras Públicas. [Online].; 2019. Available from: <https://www.obraspublicas.gob.ec/vias-de-ingreso-a-la-provincia-de-esmeraldas-se-encuentran-en-buen-estado/>.
 37. FAO. efe. [Online].; 2015. Available from: https://www.google.com/search?rlz=1C1NHXL_esEC845EC845&ei=cAorXp6gFYvisAWju6_gCg&q=sequia+e+seguridad+alimentaria&oq=sequias+e+inseguridad+ali&gs_l=psy-ab.3.0.33i22i29i30.19381.42144.43689.5.1.0.263.4673.0j28j2.0.1.gws-wiz.0i71j0i67j0i1.
 38. Provinciales GAD. Seguridad alimentaria. ABYA YALA. 2015;; p. 85.
 39. INEC. Indice de precios al consumidor. Boletin tecnico. 2019;; p. 10.
 40. ELSAC Ccdl. Manual de uso y aplicaciones. Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELSAC). 2012 Mayo.

ANEXOS

Anexo1. Urkund



Urkund Analysis Result

Analysed Document: LESLY-MENDEZ-INDEPENDENCIA-ESMERALDAS.pdf (D63856098)
Submitted: 2/13/2020 4:40:00 PM
Submitted By: amgomez@utn.edu.ec
Significance: 7 %

Sources included in the report:

<https://docs.wfp.org/api/documents/WFP-0000022421/download/>
<https://core.ac.uk/download/pdf/77276814.pdf>
<http://www.fao.org/3/a-at772s.pdf>
<http://www.fao.org/3/a-i3065s.pdf>,
<https://docplayer.es/amp/153947462-Pontificia-universidad-catolica-del-ecuador-facultad-de-enfermeria-carrera-de-nutricion-humana.html>
https://www.researchgate.net/publication/333732460_Inseguridad_alimentaria_y_su_relacion_con_el_uso_de_lengua_indigena_la_escolaridad_la_composicion_del_hogar_y_el_gasto_en_alimentos_en_los_hogares_de_Cheuman
<https://docplayer.es/60454905-Pontificia-universidad-catolica-del-ecuador-facultad-de-economia.html>
<https://docplayer.es/75125079-Pontificia-universidad-catolica-del-ecuador-facultad-de-ciencias-humanas-escuela-de-ciencias-geograficas.html>
<https://repositorio.unicach.mx/bitstream/20.500.12114/377/1/NUT%20641.4%20F84%202016.pdf>
<https://docplayer.es/88911362-Pontificia-universidad-catolica-del-ecuador-facultad-de-enfermeria-carrera-de-nutricion-humana.html>

Instances where selected sources appear:

14

Msc. Alejandra Gómez

Directora de Tesis

DOCENTE UTN/ FCCSS/ NUTRICIÓN

Anexo2. Consentimiento Informado



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE NUTRICIÓN Y SALUD COMUNITARIA

Ibarra - Ecuador

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estimado participante;

La presente investigación es conducida por la tesista Lesly Jazmina Méndez Acosta, estudiante de la carrera de Nutrición y Salud Comunitaria de la Universidad Técnica del Norte.

A fin de realizar un estudio sobre “INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y DISPONIBILIDAD DE ALIMENTOS DE LA COMUNIDAD LA INDEPENDENCIA, PARROQUIA LA UNION, CANTON QUININDE, PROVINCIA ESMERALDAS 2019”. Le solicitamos sea participe de la siguiente investigación y de ser necesario autorización para realizar una observación con el fin de aportar información en relación con la disponibilidad de alimentos en su hogar.

Es necesario hacerle conocer que la información que usted nos proporcione será de uso estrictamente confidencial, y su nombre no aparecerá en ningún informe de los resultados de este estudio. Debido a que su participación es voluntaria.

Le agradecemos por su valiosa colaboración

FECHA: _____

NOMBRE: _____

FIRMA DEL ENTREVISTADO/A

GRACIAS POR SU COLABORACIÓN

Anexo 2. Encuesta



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE NUTRICIÓN Y SALUD COMUNITARIA

Ibarra - Ecuador

I. IDENTIFICACIÓN		
1.1	Fecha de la encuesta:	/DD/MM/AA/
1.2	Provincia:	/ /
1.3	Cantón:	/ /
1.4	Parroquia:	/ /
1.5	Área:	Urbana / /Rural / /
II. DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS		
2.1	Representante del hogar	Padre Madre Hijo mayor de 18 años Tío/a Abuelo/a Otros
2.2.	Sexo	Masculino ____ Femenino ____
2.3	¿Cuántas personas viven en el hogar?	N° personas
2.4	¿Cuántas personas menores de 18 años viven en este hogar?	N° menores 18 años
2.5	Estado civil del jefe del hogar	Unión libre____ Casado/a Separado/a____

		Divorciado/a ___ Viudo/a ___ Soltero/a ___
2.6	Nivel de instrucción del jefe de hogar	Ninguno ___ Primaria incompleta ___ Primaria completa ___ Secundaria incompleta ___ Secundaria completa ___ Superior incompleto ___ Superior completo
2.7.	Ocupación del jefe de hogar	QQ.DD ___ Agricultor ___ Empleado/Publico ___ Empleado/privado ___ Jornalero ___ Estudiante ___ No trabaja ___
2.8	Etnia del jefe del hogar	Afrodescendiente ___ Mestizo ___ Indígena ___ Blanco ___

ESCALA LATINOAMERICANA Y CARIBEÑA DE SEGURIDAD ALIMENTARIA – ELCSA-

1	En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos como pérdida de siembras, ¿Alguna vez usted se preocupó de que los alimentos se acabaran en su casa?	Sí 1 No 0
---	---	--------------

2	En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos como pérdida de siembras, ¿alguna vez en su casa se quedaron sin nada de comer?	Sí 1 No 0
3	En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos como pérdida de siembras, ¿Alguna vez en su casa dejaron de tener una buena comida, sana y nutritiva?	Sí 1 No 0
4	En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos como pérdida de siembras ¿Alguna vez usted o algún adulto en su casa comió los mismos alimentos todos los días durante una semana?	Sí 1 No 0
5	En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos como pérdida de siembras, alguna vez ¿Usted o algún adulto en su casa no desayunó, no almorzó o no merendó?	Sí 1 No 0
6	En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos como pérdida de siembras, alguna vez ¿Usted o algún adulto en su casa comió menos de lo que debía comer?	Sí 1 No 0
7	En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos como pérdida de siembras, alguna vez ¿Usted o algún adulto en su casa sintió hambre pero no comió?	Sí 1 No 0
8	En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos como pérdida de siembras, alguna vez ¿Usted o algún adulto en su casa solo comió una vez al día o dejó de comer todo un día?	Sí 1 No 0
<p>¿En su casa viven personas de 0 a 18 años?</p> <p>SI 1 -- CONTINUAR CUESTIONARIO</p> <p>NO 0 --- FINALIZAR CUESTIONARIO</p>		
9	En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos como pérdida de siembras, alguna vez ¿Alguna persona de 0 a 18 años en su casa dejó de tener una buena comida, sana y nutritiva?	Sí 1 No 0
10	En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos como pérdida de siembras, alguna vez ¿Alguna persona de 0 a 18 años en su casa comió los mismos alimentos todos los días durante una semana?	Sí 1 No 0

11	En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos como pérdida de siembras, alguna vez ¿Alguna persona de 0 a 18 años en su casa no desayunó, no almorzó o no merendó?	Sí 1 No 0
12	En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos como pérdida de siembras, alguna vez ¿Alguna persona de 0 a 18 años en su casa comió menos de lo que debía comer?	Sí 1 No 0
13	En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos como pérdida de siembras, alguna vez ¿Tuvieron que servir menos en el plato de comida a alguna persona de 0 a 18 años en su hogar?	Sí 1 No 0
14	En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos como pérdida de siembras, alguna vez ¿Alguna persona de 0 a 18 años en su hogar sintió hambre pero no comió?	Sí 1 No 0
15	En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos como pérdida de siembras, alguna vez ¿Alguna persona de 0 a 18 años en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer todo un día?	Sí 1 No 0

ENCUESTA APLICADA PARA DETERMINAR LA DISPONIBILIDAD DE ALIMENTOS EN LAS FAMILIAS

PARTE 1: PRODUCCIÓN INTERNA					
1. ¿Posee usted algún terreno?	SI			NO (Pase a la parte 2-Comercialización)	
2. El terreno es:	Propio		Arrendado	Prestado	Anticresis
3. Dedicar el terreno a:	Cultivo		Ganadería	Otros: ¿cuál?-	
4. ¿Siembra usted algún tipo de alimento?	NO ___			SI ___	
5. ¿Qué tipo de alimentos siembra?	Granos y cereales-maíz, arroz, trigo, cebada- ___ Tubérculos ___ Hortalizas ___ Frutas ___ Otros ___				

6.	Destina los alimentos producidos para	Consumo propio	Venta		Semilla	Otros: ¿Cuál?	
7.	Usted produce:	Un solo producto	Dos o más productos				
8.	¿Cuenta con riego para sus terrenos?	Si			NO (Pase por favor a la pregunta 11)		
9.	¿Qué tipo de riego utiliza?	Aspersión	Goteo	Manguera	Acequia	Canal	
10.	¿De dónde proviene el agua?	Vertientes	Pozos		Ríos	Tubería	
11.	¿Utiliza abonos para su cultivo?	Si			No		
12.	¿De qué tipo?	Naturales			Químicos		
PARTE 2: COMERCIALIZACIÓN INTERNA							
1.	¿Dónde compra sus alimentos?	Mercados(feria)		Tiendas		Ventas ambulantes (camionetas)	
2.	¿El mercado o feria está cercano a su hogar?	Si			No		
3.	¿Las tiendas están cercanas a su hogar?	Si			No		
4.	¿El estado de las vías le impide salir a comprar sus alimentos?	Si			No		
PARTE 3: RESERVA DE ALIMENTOS							
1.	¿Se dan sequías en el sector donde vive?	Si___			No___		

2. ¿Almacena alimentos para la época de sequía?	Si ___	No ___
4. ¿Qué tipo de alimentos?	Frutas ___ Verduras ___ Leguminosas ___ Tubérculos ___ Cereales ___	
5. ¿Cuál de estas formas utiliza para conservar sus alimentos?	Refrigeración ___ Congelación ___ Salado ___ Ahumado ___ Recipiente de barro (granos secos) ___	
PARTE 4: PÉRDIDAS POSTCOSECHA		
¿Se le daña la cosecha?	SI ___ NO ___	
¿Cuál es la causa principal del por qué se le daña la cosecha?	Plagas (bichos, insectos, ratas, pájaros, etc.) ___ Sobre maduración ___ Heladas ___ Sequías ___ Inundaciones ___	
¿Cuál es el producto que más se le daña después de cosecharlo?	Frutas ___ Verduras ___ Leguminosas ___ Tubérculos ___ Cereales ___ ¿Otro? ¿Cuál? ___	
¿De qué manera protege los alimentos?	Plásticos ___	

cosechados de las plagas?	Cajas de cartón ____ Cajas de madera ____ Lonas ____ Balde ____ Canastas ____
¿Tiene dificultad para sacar los alimentos por las carreteras en mal estado?	SI ____ NO ____

Anexo 3. Fotografías



Imagen 1. Sondeo



Imagen 2. Lectura del consentimiento informado



Imagen 3. Firma del consentimiento informado



Imagen 4. Aplicación de las encuestas