



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE**



**INSTITUTO DE POSGRADO**

**MAESTRIA EN SALUD PÚBLICA – MENCIÓN ENFERMERÍA**

**FAMILIAR Y COMUNITARIA**

**TEMA:**

**USO DE LA MEDICINA ANCESTRAL FRENTE AL COVID-19, COMUNIDAD  
INDÍGENA LA JOYA DEL CANTÓN OTAVALO 2021**

**Trabajo de Investigación previo a la obtención del Título de  
Magister en Salud Pública – Mención Enfermería Familiar y  
Comunitaria**

**Autor:** Mary Duchicela Chicaiza Calapaqui

**Director:** Msc. Amparo Paola Tito Pineda

**2021**

## **DEDICATORIA**

Agradezco, dedico este trabajo a mí Dios, Padre Celestial, quién me dio la vida, salud, sabiduría, fuerza, coraje y la gran oportunidad de hacer este nuevo sueño realidad, por estar junto a mí en cada momento de mi vida, por guiarme durante todo este tiempo, porque no hubiésemos podido salir adelante en los momentos más difíciles sin su ayuda.

Quiero dedicar mi trabajo de tesis a mí familia quienes siempre estuvieron presentes en los buenos y malos momentos, por siempre guiarme por el buen camino, para seguir adelante, por su paciencia, apoyo incondicional, sus consejos, amor, comprensión, preocupación, ayuda económica, para alcanzar mí meta.

**Mary Chicaiza C.**

## AGRADECIMIENTOS

Eternamente agradecida con mí Dios, por permitirme culminar esta etapa en mi vida, la más importante, exteriorizo en estas palabras cuan agradecida me siento con mi vida, con mi familia, quienes hicieron posible alcanzar esta meta y que sin su apoyo no hubiera logrado alcanzar, la preocupación el esmero y dedicación que mi familia puestos en mí se ven reflejados en la consecución y el cierre de este capítulo, siendo también el inicio de nuevas metas.

En especial a mí querida Universidad Técnica del Norte, Instituto de postgrado Catedra de Maestría en Salud Pública – Mención Enfermería Familiar y Comunitaria fuente del saber, por haberme brindado la oportunidad de continuar con mi formación, por apoyar a la sociedad, a continuar adquiriendo más conocimientos, experiencias, habilidades, pese a esta pandemia, agradezco a mis docentes - compañeros que compartieron momentos de alegrías y tristezas, a quienes llevaré siempre en mi corazón.

A la Comunidad la Joya del Cantón Otavalo, por predisposición, la buena actitud y colaboración para evaluarlos de una manera correcta.

También me siento muy agradecida, con la Msc. Paola Tito, Msc Mercedes Flores, quienes con sus sabios conocimientos, me guiaron, apoyaron y por su dedicación me llevaron a culminar mí Tesis.

**Mary Chicaiza C.**



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE**  
**BIBLIOTECA UNIVERSITARIA**  
**AUTORIZACIÓN DE USO Y PUBLICACIÓN A FAVOR DE LA**  
**UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE**

**IDENTIFICACIÓN DE LA OBRA**

En cumplimiento del Art. 144 de la Ley de Educación superior, hago la entrega del presente trabajo a la Universidad Técnica del Norte para que sea publicado en el Reposito Digital Institucional, para lo cual pongo a disposición la siguiente información:

<b>DATOS DE CONTACTO</b>	
<b>CÉDULA DE IDENTIDAD:</b>	1004173306
<b>APELLIDOS Y NOMBRES:</b>	Chicaiza Calapaqui Mary Duchicela
<b>DIRECCIÓN:</b>	Otavaló – Ciudadela Ángel Escobar
<b>EMAIL:</b>	marychicaiza@yahoo.com – mdchicaizac@utn.edu.ec
<b>TELÉFONO FIJO:</b>	0991272982 <b>TELÉFONO</b> 0991272982 <b>MOVIL:</b>
<b>DATOS DE LA OBRA</b>	
<b>TÍTULO:</b>	“Uso de la medicina ancestral frente al Covid-19, comunidad indígena la Joya del cantón Otavaló 2021”
<b>AUTOR (ES):</b>	Mary Duchicela Chicaiza Calapaqui
<b>FECHA:</b>	27-10-2021
<b>SOLO PARA TRABAJOS DE GRADO</b>	
<b>PROGRAMA:</b>	<b>PREGRADO</b> <input type="checkbox"/> <b>POSGRADO</b> <input checked="" type="checkbox"/>
<b>TÍTULO POR EL QUE OPTA:</b>	Magister en Salud Pública – Mención Enfermería Familiar y Comunitaria
<b>ASESOR/DIRECTOR</b> :	Msc. Mercedes del Carmen Flores Grijalva ./Msc. Amparo Paola Tito Pineda

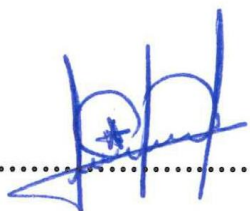
## CONSTANCIAS

La autora manifiesta que la obra objeto de la presente autorización es original y se la desarrolló, sin violar derechos de autor de terceros, por lo tanto, la obra es original y que es la titular de los derechos patrimoniales, por lo que se asume la responsabilidad sobre el contenido de esta y saldrá en defensa de la Universidad en caso de reclamación por parte de terceros.

Otavaló, a los 27 días del mes de Octubre del 2021

**LA AUTORA:**

**Firma:**.....

A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized letters and a flourish.

Mary Duchicela Chicaiza Calapaqui

C.C. 100417330-6

**C.6. Conformidad con el documento final**

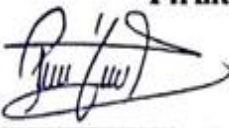

Otavalo, 27 Octubre del 2021

Dra. Lucia Yépez

**Directora del Instituto de Postgrado****ASUNTO:** Conformidad con el documento final

Nos permitimos informar a usted que revisado el Trabajo final de Grado "Uso de la medicina ancestral frente al COVID-19, comunidad indígena la Joya del Cantón Otavalo 2021", de la maestrante Chicaiza Calapaqui Mary Duchicela, de la Maestría en Salud Pública mención Enfermería Familiar y Comunitaria, certificamos que han sido acogidas y satisfechas todas las observaciones realizadas.

Atentamente,

	<b>Apellidos y Nombres</b>	<b>Firma</b>
Tutor/a	Msc. Amparo Paola Tito Pineda	
Asesor/a	Msc. Flores Grijalva Mercedes Del Carmen	

## INDICE DE CONTENIDOS

<b>Capítulo I.....</b>	<b>13</b>
1.El Problema .....	13
1.1. Planteamiento del Problema.....	13
1.2. Antecedentes.....	18
1.3. Objetivos de la Investigación .....	21
1.3.1.Objetivo General.....	21
1.3.2.Objetivos Específicos.....	21
1.4. Justificación de la Investigación .....	22
<b>Capítulo II .....</b>	<b>25</b>
2. Marco Teórico .....	25
2.1. La Medicina Ancestral.....	25
2.1.1. Uso de las Plantas Medicinales .....	26
2.1.2. Importancia de la Medicina Ancestral.....	27
2.2. Plantas Utilizadas para Usos Terapéuticos .....	28
2.2.1. El Eucalipto.....	28
2.2.2. La Menta .....	28
2.2.3. El Llantén.....	29
2.2.4. La Cebolla.....	30
2.2.5. El Jengibre .....	30
2.2.6. El Tomillo .....	31
2.2.7. El Orégano .....	32
2.2.8. El Pino .....	32
2.2.9. La Manzanilla.....	33
2.3. Aparición del Covid -19 .....	34
2.3.1. Fases de Gravedad del Covid-19.....	35
2.3.2. Transmisión de la Enfermedad de Persona a Persona .....	35
2.3.3. Duración de la Enfermedad .....	36

2.3.4.	Generación de Inmunidad .....	37
2.3.5.	Afecciones Respiratorias .....	38
2.4.	Marco legal .....	38
2.4.1.	Marco Legal para la Investigación .....	38
2.4.2.	Marco Ético para la Investigación.....	40
<b>Capítulo III.....</b>		<b>42</b>
Metodología de la Investigación.....		42
3.1.	Contexto.....	42
3.2.	Enfoque de la Investigación.....	42
3.3.	Tipo de Investigación .....	43
3.4.	Método de Investigación.....	44
3.5.	Población y Muestra .....	44
3.5.1.	Cálculo del Tamaño de la Muestra.....	45
3.6.	Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos .....	46
3.7.	Consideraciones Éticas .....	47
3.8.	Procedimiento de Recolección de Datos .....	48
<b>Capítulo IV .....</b>		<b>49</b>
Análisis e Interpretación de Datos .....		49
4.1.	Tabulación de la Encuesta .....	49
4.2.	Triangulación de la Información .....	86
<b>Capítulo V .....</b>		<b>90</b>
5.	PROPUESTA.....	90
6.	Conclusiones y Recomendaciones .....	106
6.1.	Conclusiones .....	106
6.2.	Recomendaciones.....	108
Referencias Bibliográficas.....		109



## INDICE DE TABLAS

Tabla 1. Datos demográficos .....	49
Tabla 2 Uso de las plantas medicinales durante la Pandemia – Covid – 19 /Resultado del Covid - 19.....	51
Tabla 3 Creencia en las plantas medicinales .....	52
Tabla 4 Lugar de asistencia para la sanación .....	53
Tabla 5 Prácticas de la medicina ancestral .....	54
Tabla 6 Adquisición de plantas medicinales .....	55
Tabla 7 Conocimiento del Covid – 19- Consideración personal sobre el Covid – 19.....	56
Tabla 8 Uso de la planta medicinal de acuerdo con la fase.....	67
Tabla 9 Resultados del uso de plantas medicinales- Experiencia del uso de la medicina ancestral .....	68
Tabla 10 Para qué sirve la medicina ancestral.....	69
Tabla 11 Familiar con resultado positivo Quien le curo. ....	70
Tabla 12 Experiencia del uso de la medicina ancestral antes y después.....	71
Tabla 13 Recomendación del uso de la medicina ancestral .....	72

## INDICE DE FIGURAS

Figura 1 Uso de plantas medicinales y síntomas del Covid - 19. Fiebre .....	58
Figura 2 Uso de plantas medicinales y síntomas del Covid - 19. Tos .....	59
Figura 3 Uso de plantas medicinales y síntomas del Covid - 19. Falta de aire .....	60
Figura 4 Uso de plantas medicinales y síntomas del Covid - 19. Dolor de Garganta .....	61
Figura 5 Uso de plantas medicinales y síntomas del Covid - 19. Dolor de barriga.....	62
Figura 6 Uso de plantas medicinales y síntomas del Covid -19. Dolor de cabeza .....	63
Figura 7 Uso de plantas medicinales y síntomas del Covid -19. Diarrea .....	64
Figura 8 Uso de plantas medicinales y síntomas del Covid -19. Pérdida del olfato.....	65
Figura 9 Entrevista. Pregunta 1: ¿Qué es para usted el Covid -19?.....	73
Figura 10 Entrevista. Pregunta 2: ¿El Covid -19 es una enfermedad fría, caliente, templada? ¿Por qué? .....	74
Figura 11 Entrevista. Pregunta 3: ¿Qué medicina ancestral utiliza frente al Covid -19? .....	77
Figura 12 Entrevista. Pregunta 4: ¿En qué fase de la enfermedad del Covid -19, recomienda utilizar la medicina ancestral? .....	79
Figura 13 Entrevista Pregunta 5: ¿Qué utiliza para calmar los síntomas del Covid -19 ?.....	80
Figura 14 Entrevista. Pregunta 6: ¿Cuál fue su experiencia al utilizar medicina ancestral antes, durante y posterior al Covid -19?.....	83
Figura 15 Entrevista. Pregunta 7: ¿Usted, recomienda el uso de la medicina ancestral con los medicamentos para contrarrestar los síntomas del Covid -19? .....	84

## **INDICE DE ANEXOS**

Anexo 1 Operacionalización de variables .....	115
Anexo 2 Encuesta para identificar a las personas que utilizan medicina ancestral .....	116
Anexo 3 Guión de entrevista .....	120
Anexo 4 Consentimiento Informado .....	121
Anexo 5 Fotografías de la investigación .....	122

## **ÍNDICE DE ILUSTRACIONES**

Ilustración 1 Aplicación de las Encuestas .....	122
Ilustración 2 Consultorio de medicina ancestral.....	122
Ilustración 3 Centro Holístico Inca .....	123
Ilustración 4 Aplicación de las encuestas.....	123
Ilustración 5 Aplicación de las Encuestas .....	124
Ilustración 6 Aplicación de las Encuestas .....	124

**USO DE LA MEDICINA ANCESTRAL FRENTE AL COVID-19, COMUNIDAD  
INDÍGENA LA JOYA DEL CANTÓN OTAVALO 2021**

**AUTOR:** Mary Duchicela Chicaiza Calapaqui

**CORREO:** marychicaiza@yahoo.com

**RESUMEN**

El ser humano ha utilizado las plantas medicinales, como un recurso útil para combatir diferentes enfermedades. Esta investigación se realizó con el propósito de conocer cómo la medicina ancestral puede contrarrestar los síntomas del Covid -19 en los habitantes de la comunidad indígena de la Joya. Es un estudio con enfoque mixto cuali-cuantitativo, descriptivo, documental y de corte transversal, método inductivo–deductivo. Para la recopilación de información se utilizó una encuesta que fue validada por juicio de expertos; la población estuvo conformada por 270 habitantes y la entrevista a cinco expertos en medicina ancestral. Entre los principales resultados se obtuvo que ante el uso de la medicina ancestral para tratar el Covid -19, el 60% de los encuestados se sintió bien entre el segundo y quinto día de emplear plantas medicinales, mientras que el 37% sintió mejoría desde el primer día de uso y el 3% mejoró después del quinto día de tratamiento. Finalmente, se pudo concluir que el empleo de la medicina ancestral usando plantas nativas resulta de gran confiabilidad entre los pobladores del sector, es de fácil acceso e hizo posible combatir los síntomas del Covid -19. Entre las plantas más utilizadas estuvieron eucalipto, la menta, el llantén, la cebolla y el jengibre; los tratamientos más empleados fueron las aguas medicinales, gárgaras, la vaporización y las infusiones. Se concluye que el uso de la medicina ancestral debe emplearse desde la aparición de los primeros síntomas.

**Palabras claves:** COVID-19, Medicina ancestral, Plantas medicinales, Comunidad indígena

**USE OF ANCESTRAL MEDICINE IN FRONT OF COVID-19, INDIGENOUS  
COMMUNITY LA JOYA, OTAVALO CANTON 2021**

**AUTHOR: Mary Duchicela Chicaiza Calapaqui**

**MAIL: marychicaiza@yahoo.com**

**ABSTRACT**

The human being has used medicinal plants as a useful resource to combat different diseases. This research was carried out with the purpose of knowing how ancestral medicine can counteract the symptoms of COVID-19 in the inhabitants of the indigenous community of La Joya. It is a study with a mixed quali-quantitative, descriptive, documentary, and cross-sectional approach, inductive-deductive method. For the collection of information, a survey was used that was validated by expert judgment; the population consisted of 270 inhabitants and the interview with five experts in ancestral medicine. Among the main results, it was obtained that before the use of ancestral medicine to treat COVID-19, 60% of those surveyed felt good between the second and fifth day of using medicinal plants, while 37% felt improvement from the first day of use and 3% improved after the fifth day of treatment. Finally, it could be concluded that the use of ancestral medicine using native plants is highly reliable among the inhabitants of the sector, is easily accessible and made it possible to combat the symptoms of COVID-19. Among the most used plants were eucalyptus, mint, plantain, onion, and ginger; the most used treatments were medicinal waters, gargles, vaporization and infusions. It is concluded that the use of ancestral medicine should be used from the appearance of the first symptoms.

Keywords: COVID-19, Ancestral Medicine, Medicinal plants, Indigenous community

## CAPÍTULO I

### 1. EL PROBLEMA

#### 1.1. Planteamiento del Problema

La medicina ancestral no es un elemento nuevo en las ciencias de la salud, sino que forma parte integral del acervo cultural de los individuos, desde la antigüedad hasta los tiempos actuales. El uso de las plantas en la prevención y tratamiento de enfermedades tuvo lugar en los pueblos primitivos y subsiste hasta la actualidad (Delgado, 2019). Muchos pueblos aborígenes han considerado que las plantas tienen las propiedades suficientes para curar ciertas afecciones sanitarias (Urquidi, 2017), razón por la cual, la Organización Mundial de la Salud (OMS) la incorporó en los sistemas sanitarios mundiales, concibiéndola como los conocimientos, aptitudes, prácticas fundamentados en las creencias de grupos indígenas, sobre la prevención, diagnóstico y mejora de las desviaciones sanitarias, físicas o psicológicas (OMS, 2021).

La importancia que se le asignó a la medicina ancestral durante las décadas de los 60 a los 80, generó que en 1988 se llevará a cabo la Conferencia Internacional sobre Conservación de Plantas Medicinales, en Tailandia, donde se redactó la Declaración de Chiang Mai. (Según Pascual et al (2016). Entre los principales acuerdos que se tomaron, se encuentra el reconocimiento de las plantas medicinales como esenciales en la atención primaria de salud, tanto en la automedicación como en los servicios nacionales de salud. También que poseen un valor económico significativo, pues son usadas debido al gran potencial que tiene el reino vegetal para proveer nuevas drogas. Además, se reconoce la necesidad urgente de cooperación internacional y coordinación para establecer programas de conservación de plantas medicinales que aseguren cantidades adecuadas disponibles para las futuras generaciones.

Este evento contó con la presencia de expertos pertenecientes a la OMS, además de personal miembro de la Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza y Recursos Naturales y del Fondo Mundial para la Vida Salvaje, surgiendo el lema de salvar las plantas para salvar vidas humanas. En la actualidad, la OMS ha señalado que 74% de los 119 fármacos derivados de las plantas, son utilizados por la medicina moderna, corroborando la relevancia de las hierbas medicinales en el contexto de los saberes ancestrales (Pascual et al., 2016).

En la actualidad, la medicina ancestral es una de las alternativas de uso de frecuente por los habitantes de las naciones latinoamericanas, motivo por el cual, la mayoría de los gobiernos en Latinoamérica, han optado por incluir esta modalidad de atención sanitaria, en la legislación nacional de cada Estado, contando con el apoyo de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), entidad que ha promovido políticas públicas para la regulación de esta modalidad sanitaria y para satisfacer la elevada demanda que tiene la misma, a nivel de la población, cuya evolución es significativa, a pesar de las limitaciones de información que rodean su entorno (Nigenda et al., 2016).

La base de esta decisión de la OPS se centra en los estudios de Madeleine Leininger, quien defendió los cuidados culturales, en base a las características universales y diversas del cuidado enfermero (Ibarra & Siles, 2016). De esta manera, los pueblos y nacionalidades indígenas de América Latina y el Caribe, han evolucionado favorablemente en la creación de su propio sistema de salud, vinculado a sus conocimientos ancestrales, que son transmitidos de generación en generación, sustentado principalmente en el poder curativo de las plantas, así como en la aplicación de técnicas que obtuvieron buenos resultados en el pasado y que resolvieron problemas sanitarios (Nigenda et al., 2016).

Mientras tanto, en el Ecuador, la Constitución de la República del Ecuador del año 2008, reconoce legalmente los saberes ancestrales, en el artículo 57 literal 12 (CRE, 2008). De la misma manera, el Plan Nacional de Desarrollo “Toda una Vida”, ha aceptado la medicina ancestral como parte del respeto al derecho de la pluriculturalidad existente en todo el territorio ecuatoriano (SENPLADES, 2017), los cuales también forman parte del Modelo de Atención Integral de Salud (MSP, 2019).

Por otra parte, la aparición del Covid – 19 generó un grave problema sanitario en todos los países, en el mundo entero. Hasta fines de mayo del 2021, las estadísticas de contagios han revelado 170 millones de afectados con la infección por coronavirus, así como 3 millones y medio de defunciones, donde los países más afectados por la transmisión de esta enfermedad infecciosa son Estados Unidos, India y Brasil, tanto en contagios como en número de muertes. El país norteamericano se acerca a los 600 mil muertos, mientras que India ya superó los 300 mil fallecimientos y Brasil las 450 mil defunciones (Universidad Johns Hopkins, 2021).

La aparición del Covid-19 en el mundo, generó un cambio sustancial en la forma de convivencia de las personas, destruyendo la dinámica social y la económica de los pueblos del mundo, dejando como saldo que las personas se aíslen y entren en un estado de cuarentena, generando pérdidas mortales y una recesión económica mundial nunca vista, afectando sobre todo a las comunidades pequeñas, que se encontraban en la pobreza y ahora están a un paso de la indigencia (Fondo para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas de América Latina y el Caribe, 2020).

Actualmente, la región más afectada por el Covid – 19 es Latinoamérica, que sobrepasó el millón de defunciones en el mes de mayo del 2021, en donde Brasil y México superaron la barrera de los 450 mil y 220 mil defunciones por la infección por coronavirus, respectivamente, mientras



que países como Colombia y Argentina se encuentran en las 80 mil muertes por esta enfermedad infecciosa (Universidad Johns Hopkins, 2021). Desde la llegada de la pandemia a Ecuador, se han reportado más de 20 mil defunciones y una cifra superior a los 400 mil infectados con coronavirus, siendo las provincias más afectadas por este problema sanitario, Pichincha, Guayas y Manabí, en ese orden (MSP, 2021).

En la ciudad de Otavalo, en las comunidades indígenas, se ha optado por realizar fumigaciones con plantas nativas de la región y otras plantas, que según las prácticas ancestrales poseen un gran poder antiséptico - antibacterial. Este conocimiento que han adquirido de sus abuelos, sus padres, pretenden ceder a la futura generación, según los comuneros estas acciones, si han disminuido la propagación de la enfermedad y en otros casos ha disminuido los síntomas del Covid – 19.

La comunidad de la Joya se encuentra ubicada al suroeste de la ciudad de Otavalo, consta de 70 manzanas y 255 familias, siendo una comunidad en su gran mayoría habitada por la etnia indígena, los mismos que utilizan prácticas y rituales ancestrales, como el uso de la medicina ancestral, que en la actualidad pueden ser una opción económica para combatir los síntomas del Covid-19, una enfermedad que hasta el momento no posee una cura definida (MSP, 2021).

A pesar de ello, el Ministerio de Salud Pública no le ha otorgado la importancia suficiente a la medicina ancestral y a su aporte en el combate al Covid –19, razón por la cual, las recomendaciones de la autoridad nacional sanitaria, citadas en el Protocolo con pertinencia intercultural para la prevención y atención de la Covid-19, en pueblos, nacionalidades indígenas, afroecuatorianos y montubios del Ecuador, las cuales se fundamentan en la atención primaria intercultural de la infección por coronavirus, a lo que se añade el distanciamiento, en el uso de mascarillas y en el aseo, pero no precisamente en el uso de las plantas ni de las técnicas ancestrales,

muchas de las cuales son económicas porque se encuentran en la naturaleza (Ministerio de Salud Pública, 2020).

Otra de las causas asignables a la no utilización de la medicina ancestral como parte de la prevención y/o tratamiento de la enfermedad de la Covid – 19, fueron las recomendaciones de la OMS para todos los sistemas sanitarios del mundo entero, que en un inicio incluyeron el paracetamol y la loratadina, luego se incorporaron la azitromicina, hidroxiclороquina, los corticoides, los esteroides, estos dos últimos, en los casos graves de la infección en mención, también se han citado al remdesivir, lopinhavir, interferón, entre los más relevantes, sin que ninguna de estos fármacos forme parte de la medicina ancestral (Díaz et al., 2020).

Las consecuencias del desaprovechamiento de la medicina ancestral están asociadas a su vez, a un mayor riesgo de mortalidad por coronavirus, más aún en el Ecuador, que tiene una tasa de 4,82 defunciones por cada 100 infectados, de acuerdo con el registro del (MSP, 2021). Pero el efecto más preocupante radica en que Ecuador está perdiendo la oportunidad de dar a conocer su potencial en la medicina ancestral, en donde Cuba ha sido el pionero en Latinoamérica (Perdomo, 2020).

Ante estos antecedentes, surge la interrogante siguiente: ¿Cómo influye el uso de la medicina ancestral frente al Covid -19 en la comunidad indígena La Joya del cantón Otavalo?

## 1.2. Antecedentes

El presente capítulo desarrolla los antecedentes de la temática para analizar la eficacia de la medicina ancestral frente al Covid-19 como una alternativa para contrarrestar los síntomas de la enfermedad. (Behar, 2018)

A nivel internacional, se presenta el artículo sobre la “incidencia desde y para los grupos étnicos (Salud comunidades indígenas, afrodescendientes y grupos étnicos en Covid-19). Con el objetivo de determinar el conocimiento de los síntomas del virus y del uso de las plantas medicinales, se aplicó la metodología de campo, cuantitativa y de campo. Cuyos hallazgos evidenciaron que el 86% de los pobladores identificaron síntomas simples como: dolor de garganta, fiebre y tos, por lo que, el 93% de los ciudadanos decidieron emplear métodos ancestrales como el uso de plantas medicinales en un 100%, así mismo, la técnica que emplearon fueron infusiones (87%), vapores (72%), jarabes (77%). Se concluye que, al presentar los síntomas mencionados, la comunidad optó por emplear sus propios conocimientos y costumbres para estabilizar la salud de sus familiares (Camacho et al., 2020).

A nivel latinoamericano se encontró el estudio de “la medicina herbaria como prevención y tratamiento frente al Covid -19”, con el fin de conocer los beneficios de la medicina herbaria en el Covid -19. La metodología aplicada, fue descriptiva, de campo y cuantitativa. Los hallazgos demostraron que, el 96% de la población uso como medicina alternativa en la prevención y tratamiento, en relación con las especies que utilizaron, el 52% indicaron el eucalipto, el 45% jengibre, en método de inhalatoria e infusión en un 87% de la población, la frecuencia de uso se dio por una vez por semana en un 82% de los enfermos. Se concluye que, el uso de las especies como método alternativo resultó ser beneficioso para los enfermos con síntomas leves del Covid – 19 (Michala et al., 2020).

A nivel nacional se publicó la tesis sobre “Costumbres y prácticas que utilizaron los agentes de la medicina ancestral en relación con la salud de los moradores del Chinca”, con el objetivo de determinar las costumbres y prácticas en el uso de medicina ancestral. Se empleó la metodología descriptiva, transversal y de campo. Los resultados evidenciaron que la medicina ancestral es utilizada en el 98% de los pobladores, el 75% de los usuarios indicaron confiar en plantas medicinales para enfermedades leves, 84% de los encuestados mostraron conocimientos sobre el uso y alivio de la medicina ancestral, el 64% de los agentes concordaron la falta de capacitación en temas de medicina convencional y el 85% de los usuarios manifestaron emplear plantas como manzanilla, menta, orégano, llantén, cola de caballo, romero, entre otras especies que actúan como antiinflamatorio. Se concluye que, la comunidad encuestada conoce los beneficios de la medicina ancestral en enfermedades leves, por lo que, no siempre acuden a los centros hospitalarios, sino en escenarios que requieren de la intervención de un profesional médico (Becerra, 2016).

Otro estudio sobre el uso de las plantas medicinales y su difusión en la medicina ancestral tuvo como propósito determinar el conocimiento sobre los beneficios de las plantas medicinales. El método aplicado fue de campo, descriptivo y cuantitativo. Los hallazgos demostraron que, el 89% de los habitantes del sector expresaron conocer los beneficios de cada especie, el 67% de las personas manifestaron que, su uso es aplicado en casos leves, el 82% de los ciudadanos manifestaron que aplican en enfermedades como digestivas, respiratorias y el llamado mal de ojo, el 74% de los usuarios indicaron prepararlo de forma de infusiones, jarabes y jugos. Se concluye que, la confianza en el uso de las plantas medicinales se debe, por el motivo de ser sembrados y cultivados en sus propios huertos, debido a que, no se emplea el uso de productos químicos (Jara & De Santis, 2016).

Los documentos científicos que se han encontrado ratifican la eficacia de contrarrestar la enfermedad a través de la utilización de plantas medicinales, que se las puede encontrar en la zona, esto beneficia el proceso de recuperación de los pacientes que desarrollan la enfermedad del Covid-19 en unos casos en otros ha ayudado como un método de prevención y en la inmunidad que adquiere el cuerpo que aportan una mayor probabilidad de superar la enfermedad. En el Ecuador la medicina ancestral tiene gran relevancia en los pueblos indígenas, porque ha permitido superar ciertas enfermedades respiratorias, por lo cual los habitantes de las comunidades recurren a los tratamientos tradicionales, elaborando así algunas bebidas y otras preparaciones que han sido transmitidas de una generación a otra, comprobando el poder curativo de algunas plantas medicinales que se encuentran por las zonas donde se habita. (Delgado, 2019)

### **1.3. Objetivos de la Investigación**

#### ***1.3.1. Objetivo General***

- Determinar el uso de la medicina ancestral para contrarrestar los síntomas del Covid -19 en los habitantes de la comunidad indígena de la Joya.

#### ***1.3.2. Objetivos Específicos***

- Definir las creencias de la comunidad indígena la Joya, sobre el uso de la medicina ancestral.
- Establecer en qué fase de la enfermedad es factible usar la medicina ancestral para contrarrestar los síntomas de la Covid -19 en los habitantes de la Joya
- Identificar la experiencia del uso de la medicina ancestral como forma de combatir los síntomas de la Covid -19 en los habitantes de la Joya.
- Proponer un recetario del uso de la medicina ancestral para la prevención y tratamiento de la Covid –19.

#### **1.4. Justificación de la Investigación**

Está investigación fue realizada para conocer la influencia que ha tenido el uso de la medicina ancestral para contrarrestar los síntomas del Covid -19 en los habitantes de la comunidad indígena de la Joya, del cantón Otavalo de la provincia de Imbabura, con la expectativa de obtener como parte de los resultados, la recuperación de los miembros de esta comunidad aborígen, para establecer la importancia de las técnicas de la medicina ancestral como una forma de tratamiento alternativo frente al Covid -19 y afecciones respiratorias.

Una de las principales enseñanzas que nos deja esta nueva enfermedad, es que no hay mejor forma de prevenir el contagio, si no con el distanciamiento social y si una persona contrajo la enfermedad debe aislarse inmediatamente, para prevenir la propagación de la enfermedad y se debe tomar medidas sanitarias en el hogar, dependiendo de la gravedad de los síntomas o si es un caso grave acudir al centro de salud más cercano para su tratamiento. Quizá la lección más importante de la respuesta mundial a la Covid -19 hasta la fecha haya sido que, para frenar con éxito la transmisión y proteger a los sistemas sanitarios, resulta fundamental diagnosticar con precisión todos los casos de Covid -19, aislarlos y atenderlos de forma efectiva, incluidos los casos leves o moderados de la enfermedad, en un entorno sanitario o en el hogar, en función del contexto y la gravedad de la enfermedad. Para la Organización Mundial de la Salud (2021) “la investigación colaborativa y el intercambio de conocimientos han ayudado a responder cuestiones fundamentales acerca de las ventajas y los costes de diferentes estrategias de respuesta en diferentes contextos” (p. 4)

En toda América Latina y el Caribe, existen pueblos y nacionalidades indígenas, que debido a su cosmovisión y en gran medida a su precaria condición económica y adquisitiva, han optado por prácticas y saberes ancestrales heredados en el tiempo, que de una manera u

otra han logrado sanar o disminuir los síntomas de enfermedades respiratorias en la población. Los pueblos indígenas nacionales, han mantenido una institucionalidad y un tejido social altamente depurado, además de poseer conocimientos tradicionales conocidos como medicina Tradicional Ancestral desarrollada en el marco de nuestras cosmovisiones. Según Fondo para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas de América Latina y el Caribe (2020) nuestros propios Sistemas de Salud hacen parte intrínseca del paradigma del Buen Vivir y están orientados al cuidado de diversos ecosistemas que conviven en equilibrio, siempre en relación con el contexto territorial comunitario y la convivencia que involucra tanto las relaciones con la comunidad, como con la naturaleza.

Se ha observado que, al utilizar la medicina ancestral, algunas personas han contrarrestado algunos síntomas de la enfermedad y se han recuperado sin la necesidad de acudir a los Centros de Salud y Hospitales, esta investigación se basa en el tratamiento de afecciones respiratorias al usar la medicina ancestral con plantas nativas y de fácil acceso en los habitantes de la comunidad indígena la Joya. En efecto, los habitantes de la comunidad nativa de la Joya, se encuentran combatiendo los síntomas del Covid – 19, a través de técnicas y prácticas tradicionales, aprendidas de generación a generación como es el uso de la medicina ancestral y las plantas medicinales locales de fácil adquisición, se ha tenido que optar por esta medicina por los altos costos de los insumos farmacológicos y el desconocimiento de esta nueva enfermedad, también la saturación de los sistemas de Salud Pública (MSP, 2021).

Las comunidades indígenas tienen conformado un esquema que incluye plantas nativas y medicamentos convencionales, para atender a sus enfermos con coronavirus. Estas personas utilizan sus conocimientos ancestrales, para evitar que sus habitantes contraigan el Covid -19 o



disminuir en medida los síntomas de esta enfermedad infecciosa (Fondo para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas y del Caribe, 2020).

Los habitantes de la comunidad la Joya, se han beneficiado al utilizar la medicina ancestral, como método alternativo para combatir los síntomas del Covid -19, disminuyendo la tasa de mortalidad dentro de la comunidad, en la población general, también se lo aplica como método preventivo en el contagio del mismo, para no generar aglomeración en los hospitales a nivel provincial, de acuerdo al estudio realizado, se contribuirá a arroja resultados positivos que benefician a la población, con la disminución de los síntomas y en algunos casos la recuperación efectiva del paciente con el correcto uso de las plantas.

## Capítulo II

### 2. Marco Teórico

#### 2.1. La Medicina Ancestral

La investigación pretende realizar un análisis de como la medicina ancestral, genera un beneficio en la disminución de los síntomas que pueden aparecer al adquirir el Covid-19. Todo ello, se presenta como una alternativa, aprovechando la atención en el hogar de cada uno de los pacientes, sin la necesidad de llegar al centro de salud más cercano a menos que los síntomas sean demasiado intensos y se tenga que acceder a métodos más técnicos de forma hospitalaria, esta situación beneficiaria de manera sustancial a lo no saturación del sistema de salud y la internación de pacientes en estado leve.

Para Pérez (2020) la medicina ancestral se considera la sumatoria de los saberes, métodos e instrucciones que se basan en las proposiciones, credos de diversas culturas. Estos pueden tener explicación o no, además pueden ser usados para luchar contra problemas de salud. También, son empleados para prevenir, diagnosticar, mejorar o tratar todo tipo de enfermedades ya sean físicas o mentales.

La medicina tradicional se basa, en las experiencias aportadas por la comunidad en algún tiempo y lugar de acuerdo a la cosmovisión, medioambiente y hábitos de cada zona geográfica, que se conocen como saberes ancestrales y que son pasados de una generación a otra, para curar enfermedades físicas y psicológicas, también se lo utiliza como métodos antisépticos, anestésicos, antibióticos e incluso prevención de posibles enfermedades respiratorias.

En muchas regiones del continente, principalmente en tierras bajas, se está enfrentando la mayor epidemia de dengue y malaria, lo que afecta seriamente a las comunidades indígenas, por las condiciones climáticas y territoriales. Directrices que nos orientan y guían en la búsqueda de

propuestas acordes a la realidad de nuestros Pueblos Indígenas; pero también encontramos, desde la propia memoria histórica y ancestral. El Fondo para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas de America Latina y el Caribe (2021) indica que la fuerza de la medicina ancestral radica en su resistencia cultural, ya que cuida su identidad y la espiritualidad, además de la unión, el afecto y respeto entre los seres humanos y la Madre Tierra.

### **2.1.1. Uso de las Plantas Medicinales**

Los altos costos de la medicina farmacéutica, han generado que las personas opten por medicinas más tradicionales y es por eso que han optado por las plantas medicinales, para realizar infusiones, brebajes, compresas y entre otros usos, que de una manera u otra contrarrestan los síntomas de afecciones respiratorias, esta situación ocurre en gran medida en las comunidades rurales, que se encuentran en precarias condiciones económicas y no pueden acceder al servicio de salud o tienen temor en asistir a centros hospitalarios por diversos factores.

Arias y Bermeo (2018) explican que el empleo de las plantas medicinales que poseen propiedades curativas, ya sean reales o atribuidas, han pasado a ser la técnica de curación que más utilizan los indígenas, al igual que los adultos mayores. Todo esto se debe a que a través de la observación empírica y su uso reiterado se ha visto grandes beneficios para el ser humano.

De igual manera, a esto se suma la escasez de productos farmacéuticos para los grupos indígenas, además del elevado costo, para ellos que no siempre viven empleado monedas. Todo esto ha posibilitado el aprovechamiento de la diversidad biológica, por parte de las comunidades rurales. Así mismo, se debe valorar el conocimiento cultural que han acumulado a través de los años, con esto se da una revalorización de los productos que ofrece la naturaleza a la humanidad. También se rescata la sabiduría popular, por lo que señalan Arias y Bermeo (2018) que estos tratamientos han sido agregados en varias estrategias de Atención Primaria de Salud.

Según Martínez (2006) entre las plantas más utilizadas están el eucalipto, la menta, el llantén, la cebolla, el jengibre, el tomillo, el boldo. Estos son matas empleadas dentro de los saberes ancestrales entregados a través de las generaciones, también se emplean por los sabios de las comunidades, nombrados Yachacs o curanderos de la zona. Además, estos conocimientos se relacionan de manera directa con las costumbres y tradiciones de la comunidad, sobre todo con la finalidad de remediar diversos padecimientos.

### **2.1.2. Importancia de la Medicina Ancestral**

Desde sus comienzos, el ser humano ha utilizado las plantas o la medicina ancestral como medicamentos naturales. En la actualidad, se tiene información de que dos terceras partes de la población en los países subdesarrollados utilizan plantas medicinales para aliviarse de sus enfermedades; ya que los costos de los medicamentos son elevados e inaccesibles para las personas de bajos recursos, por ello las personas recurren a la compra de plantas medicinales a un menor costo. El empleo de las plantas medicinales raras veces causa al organismo un efecto secundario, por ello se podría decir que los compuestos químicos curativos no se encuentran en forma pura, y el uso de plantas es en pequeñas dosis. Además se han logrado recetas para gel antiséptico, usando las plantas, que cosechan dentro de su localidad. Para elaborar el desinfectante se trituran todos los ingredientes en una piedra de moler, así se obtiene un extracto y en un fogón de leña se calienta agua.

Indica El comercio (2020) que diversas comunidades en el cantón de Otavalo se exponen al uso de la medicina ancestral como alternativa para enfrentar el Covid -19, enfermedad que se ha convertido en pandemia mundial, pero que afecta especialmente a sectores vulnerables, sobre todo bajo factores de pobreza. Todo ello se debe, al escaso acceso que existe a la atención hospitalaria, por desconocimiento de esta enfermedad, o por miedo al factor económico e

irrespetando muchas medidas de seguridad, así como es el estado de cuarentena o en muchos casos a pesar de estar contagiados realizan reuniones de grandes grupos.

## **2.2.Plantas Utilizadas para Usos Terapéuticos**

### **2.2.1. El Eucalipto**

El eucalipto tiene varias funcionalidades dentro de la medicina ancestral, se utiliza como una nebulización con propiedades desinfectantes y antisépticas, que pueden liberar las fosas nasales de mucosidades, los vapores calientan al cuerpo, creando una sensación de alivio frente a las afecciones respiratorias como el virus de la influenza y el Covid-19, es recomendable hacerlo en el ambiente donde se encuentra aislada la persona que se encuentra enferma.

Para Gallegos (2017) el eucalipto es una planta de naturaleza cálida, además señala que sus componentes como las hojas poseen un uso terapéutico. En primer lugar, se emplea por sus propiedades antisépticas, en el tratamiento de enfermedades virales, como por ejemplo problemas respiratorios, relacionados con la tos, bronquitis, neumonía y el asma. Además, sirve para tratar infecciones de la piel, sumando que es un gran descongestionante de los bronquios y pulmones.

Esta planta ha sido utilizada desde tiempos antiguos, por las comunidades indígenas de la región interandina, debido a que es fácil de conseguir en la zona y solo se utiliza un recipiente donde se pueda calentar agua a punto de ebullición conjuntamente con las hojas de la planta, sobre un fogón que permita calentarla hasta el punto donde la planta suelte el vapor medicinal por el lugar contaminado, también es recomendable utilizar una manta o toalla que cubra a la persona para un mejor efecto de la nebulización

### **2.2.2. La Menta**

Dentro de las plantas ancestrales utilizadas, por los sabios de las comunidades se encuentra la menta como un método de analgésico, que tiene la propiedad de combatir dolores musculares

se lo bebe como un brebaje y también como compresas aplicadas directamente en el pecho o la espalda del usuario, también es utilizado para controlar vómitos, dolores de cabeza moderados y mareos.

Según Gallegos (2017) la menta, se presenta como una planta de naturaleza cálida, entre las principales partes que utilizan se encuentran las hojas. Específicamente, tiene gran utilidad para el tratamiento de cólicos, náuseas e inclusive para controlar el vómito. Por otro lado, las hojas de esta planta contribuyen a disminuir los dolores de cabeza y el mareo. También, el mentol que se encuentra en sus hojas contiene propiedades que ayudan a disminuir los dolores musculares.

El método recomendable de ingesta es de manera moderada, para combatir el Covid-19 sería un método analgésico para enfrentar los síntomas como el dolor de pecho y espalda, en algunos casos los síntomas del Covid -19 también conllevan vómitos, dolores de cabeza y mareos, la menta es efectiva para combatir estos efectos, esta aplicación es una variante del mentol.

### **2.2.3. El Llantén**

Los sabios de las comunidades utilizan el llantén para enfrentar enfermedades como la tos, la bronquitis y varias enfermedades de tipo respiratoria, se la recomienda utilizar como un antiinflamatorio, esta regula la temperatura del cuerpo en su interior, puede controlar inflamaciones de la piel, es una planta de fácil acceso en las comunidades se suele sembrar y brota en cuestión de días se la utiliza como brebaje o como forma directa al cuerpo en el sector de la inflamación si fuera el caso. Según Gallegos, (2017) esta es una planta de naturaleza fresca, entre las partes mas empleadas se encuentran las hojas, la espiga de flores y las semillas. Entre los principales usos terapéuticos que ofrece están el alivio de la tos, bronquitis y otras enfermedades de las vías respiratorias, además se emplea para tratar inflamaciones de la piel.

La medicina ancestral enseña que se la debe preparar en un recipiente, a una temperatura alta con agua a punto de ebullición y se la suministra como bebida o directamente en cuerpo para enfrentar al Covid -19 se la debería aplicar de las dos formas, de esta manera desinflamaría el organismo por dentro y por fuera se recomienda una ingesta dosificada con la mezcla de otras plantas como la menta, crean un remedio homogéneo para la sintomatología de afecciones respiratorias

#### **2.2.4. La Cebolla**

La cebolla se utiliza de forma expectorante, afloja la flema de los pulmones y lo expectora para afuera, a través las fosas nasales y la boca, estimula a los órganos del cuerpo para realizar la función expectorante, también si la cebolla se la cocina genera una propiedad laxante que favorece el libre tránsito intestinal, se utiliza el tallo y las hojas para realizar el medicamento como un brebaje.

Para Gallegos (2017) la cebolla, es una planta de tipo expectorante, entre los componentes que más se utilizan están el tallo y las hojas. Sus principales usos sirven para mejorar el hígado, la vesícula, el páncreas; también ayuda al estómago, pues neutraliza los ácidos e impulsa la secreción de jugos gástricos. Todo ello, mejora la salud de la flora intestinal, por otra parte, la cebolla cocinada ayuda con sus propiedades laxantes.

Dentro de las comunidades indígenas se emplea en los primeros días de congestión nasal y malestar, es efectivo para aflojar las flemas ante Covid -19, se recomienda suministrarlo durante los tres primeros días de la aparición de síntomas para impedir la congestión nasal, es recomendable no ingerir más de tres días consecutivos porque podría generar un efecto de laxante, deteriorando la salud de la flora intestinal por exceso de consumo

#### **2.2.5. El Jengibre**

El jengibre dentro de los usos de la medicina ancestral tiene propiedades que combaten los virus, está la hace efectiva contra las enfermedades del aparato respiratorio, así como la bronquitis, tos, gripe e infecciones también combate los síntomas de la artritis, esta práctica se la realiza desde tiempos ancestrales alrededor de toda la zona andina, es recomendable ingerirlo como bebidas que previenen las enfermedades respiratorias.

Indica Gallegos (2017) que esta planta es de naturaleza cálida, y lo que se emplea es su raíz. Entre las principales propiedades que ofrece, es un antiviral, contribuye a mejorar la respiración y elimina infecciones como bronquitis, tos, gripes. También sirve como antiinflamatorio y analgésico, siendo un gran aliado para combatir la artritis.

Este tipo de plantas poseen propiedades antiinflamatorias y analgésicas, que tendrían la posibilidad de disminuir los síntomas del Covid-19, haciéndola más fácil de conllevar disminuyendo su letalidad, dentro de la comunidad se podría realizar una guía para el consumo de la medicina ancestral, de manera que todos los pobladores conozcan la forma de actuar en caso de contraer la enfermedad desde los primeros días de los síntomas.

#### **2.2.6. El Tomillo**

Las plantas medicinales de uso ancestral tienen el beneficio de ser combinadas sin presentar efectos secundarios o problemas que podrían desembocar en otro tipo de enfermedades, al ser un producto de carácter natural, se puede disipar del organismo de manera natural orgánica, sin perturbaciones física, ni mentales, caso contrario la opción farmacéutica puede tener un efecto perjudicial a la salud si no se la administra de manera adecuada, es por eso que se recomienda que se la administre con la prescripción de un médico.

Señala Escalante (2018) que las hojas del tomillo son un gran aliado contra los dolores de garganta, la tos ferina, la bronquitis, los cólicos. Además ayuda a curar la artritis, alivia el malestar



estomacal, la gastritis, la diarrea, la dispraxia, las flatulencias y las infecciones. Posee una gran poder terapéutico por tener componentes antibacterial, antiséptica, antiinflamatoria y antibiótica. Todo esto posibilita que neutralice los síntomas de virus del Covid-19 en sus primeras etapas que son leves y moderadas, se debe prevenir los síntomas graves de la enfermedad debido a que es muy difícil atacar la enfermedad en las otras dos etapas como es la grave y la delicada, ya que es necesario medicamentos más técnicos y farmacéuticos de alta eficacia

### **2.2.7. El Orégano**

Su poder curativo se debe a los aceites esenciales que contiene y libera de flema el organismo evacuando los fluidos de manera natural, este remedio se recomienda como alternativa para aflojar la flema de los pulmones y para combatir síntomas de afecciones respiratorias leves, también sirve para eliminar hongos y levaduras, se lo debe elaborar como un brebaje que se mezcla con otras plantas y miel, para poder ser ingerido de manera más fácil.

Según Valverde (2017) el Orégano tiene propiedades antimicrobianas, gracias a su aceite esencial. Posee además componentes expectorantes, ya que influye de manera directa sobre el epitelio bronquial, ejerce un efecto irritante y aumenta las secreciones bronquiales.

Los poderes curativos de esta planta ofrecen una alternativa para combatir los síntomas del Covid -19, de una manera más natural, es muy utilizada en la medicina ancestral para cuando una persona se encuentra con obstrucción de las vías respiratorias y necesita aflojar las flemas, esta medicina se la debe administrar solo cuando el paciente presenta síntomas leves y moderados de la enfermedad, no se recomienda en casos graves y críticos porque puede ser ineficiente o no tener efecto alguno de sanación

### **2.2.8. El Pino**

Es uno de los tratamientos más comunes en la medicina ancestral, se ha utilizado para combatir las afecciones respiratorias desde tiempos de la colonia, esta planta por sus aceites esenciales puede bloquear los impulsos dolorosos, por sus propiedades antisépticas se la puede utilizar de dos formas como ungüento tópico o como un brebaje, esta también actúa en el cuerpo como un expectorante efectivo.

Asegura gallegos (2017) que la aplicación localizada del pino, produce un efecto irritante en la piel y estimula las fibras nociceptivas. Todo esto contribuye a disminuir el dolor, por tanto se muestra como un analgésico natural. También la trementina posee propiedades antisépticas, irritantes, rubefacientes y expectorantes. Por lo que puede ser muy beneficiosa para luchar contra los síntomas del Covid-19. Debido a sus características antisépticas y expectorantes, se destapan las vías respiratorias de flemas. Se debe advertir, que el orégano no se recomienda para casos graves y críticos. Por tanto, su empleo varía de acuerdo con la gravedad de los síntomas si son leves es apropiado utilizarlo como ungüento y si es moderado también se recomienda usarlo como brebaje

### **2.2.9. La Manzanilla**

La manzanilla ha sido utilizada desde tiempos de Hipócrates, el padre de la medicina en tiempos antiguos, esta planta tiene el poder curativo de bajar la fiebre, tiene diversas formas de usos se la puede utilizar como brebaje, como un ungüento, como aceite, a través de nebulizador, esta puede combatir la sinusitis, el dolor de cabeza y la tos, es una de las plantas más completas sirve para diversas molestias corporales.

Para González (2016) la manzanilla se considera una hierba medicinal muy antigua en la medicina tradicional. Señala que Hipócrates, en la antigua Grecia la empleaba para calmar y curar la fiebre. Con el paso de los años, se le han ido atribuyendo nuevos beneficios, así como nuevas

formas de utilización. Por ejemplo, se pueden emplear los aceites, infusiones o vapores, pues posee una alta efectividad tratando dolores de cabeza, problemas intestinales, tos, neuralgias faciales, sinusitis, entre otros padecimientos.

Esta planta es una de las más completas, porque puede ser utilizada de diferentes maneras, esta puede ser eficaz ante el Covid-19 para combatir el dolor de cabeza y la tos, se caracteriza porque se utiliza casi toda la planta a excepción de las raíces, la mayoría de veces se la suele hervir en agua hirviendo y se la deja cocinar por unos pocos minutos, hasta que suelte un color amarillento en el agua, esto se lo puede ingerir sin problemas en muchos casos incluyen miel para darle un sabor agradable.

### **2.3. Aparición del COVID-19**

La aparición del Covid -19 se desarrolló en la localidad de Wuhan, china a finales del año 2019 como una enfermedad desconocida de tipo respiratorio que atacaba a los pulmones y que es muy agresivo que nunca antes se había visto en el mundo, al comienzo la transferencia de dicho virus es transmitió por la ingesta de animales exóticos en los cuales esta enfermedad ya existía, mutando y transfiriéndose de los animales a los humanos, de ahí en adelante se empezó con disperso de persona a persona como un virus parecido a la influenza llegando a desatarse globalmente.

Para El Comercio (2020) esta enfermedad, aparece por primera vez en Wuhan, perteneciente a China. Una ciudad de alrededor de 11 millones de habitantes, al comienzo las autoridades locales señalaron desconocer el origen de la enfermedad. Luego del avance de las investigaciones, su surgimiento se relacionó con un mercado gigantesco de animales vivos y mariscos dentro de la metrópoli.

De esta manera, los primeros datos que recibió la oficina de la OMS en China fueron 27 casos de neumonía, presentando una etiología desconocida, todo esto ocurrió en la fecha del 31 de diciembre de 2019, pero hasta el día 7 de enero, no fue identificado como virus.

Esta enfermedad se empezó a propagar como una gripe común, sin embargo llegó a ocasionar neumonía severa en las personas que adquirieron esta enfermedad, debido a que los primeros síntomas se presentan a partir de los primeros 15 días, este virus se transmitió de una persona a otra de manera comunitaria, se desconocía la forma en la que se transmitía y su letalidad, se consideró una pandemia al momento que se hizo de transmisión internacional empezando por Asia y llegando a todas partes del mundo con pocas excepciones.

### **2.3.1. Fases de Gravedad del Covid-19**

Las fases de gravedad de la enfermedad pueden variar, pero según la documentación de la investigación en España nos indica que existen 3 fases, que son: infección temprana, pulmonar e hiperinflamación sistémica, Fase 1: Infección temprana - Malestar general, tos y fiebre. Fase 2: Pulmonar -Dificultad para respirar. Fase 3: Hiperinflamación sistémica- Respiración dificultosa, agitación y cansancio, Cianosis generalizada, de estas tres fases las dos primeras son tratables en los domicilios, con medicamentos caseros y con fármacos recetados por personal autorizado, esto pueden ayudar a contrarrestar los efectos primarios de la enfermedad, evitando la saturación del Sistema de salud de cada País.

### **2.3.2. Transmisión de la Enfermedad de Persona a Persona**

Después del primer caso de coronavirus en el mundo de un animal a las personas, este virus muta y se transmite de persona a persona, ingresando por los ojos, nariz y boca, a través de las secreciones que puede arrojar una persona infectada, los síntomas se puede presentar como una gripe común, los síntomas pueden variar de una persona a otra, de casos delicados y graves que se

presentan como agresivos e invasivos a leves y moderados con sintomatologías que pueden desaparecer en pocos días y son fáciles de contrarrestar con medicamentos caseros.

Según El Ministerio de Sanidad de España (2021) la principal vía de propagación es parecida a otros coronavirus, es decir que resulta del contagio mediante las secreciones de personas infectadas. Esto se da sobre todo por contacto directo con gotas respiratorias de más de 5 micras , las cuales se pueden transmitir en una distancia aproximada de 2 metros. Por otra parte, se menciona que las manos o los vómitos contaminados con estas secreciones están en contacto con la mucosa de la boca, nariz u ojos, son las principales causas del contagio. El virus en mención puede ocasionar serios problemas de salud como por ejemplo la muerte con afecciones respiratorias. También se presentan muertes sorprendidas, en los casos asintomáticos.

### **2.3.3. Duración de la Enfermedad**

El tiempo de incubación de esta enfermedad puede variar de una persona a otra dependiendo de muchos factores entre los cuales incide la edad, condición física, psicológica, emocional, pero en relación al promedio de 2 a 8 semanas, en ese tiempo es recomendable que la persona se aislé de las demás para evitar con la propagación de la enfermedad al resto de personas que se encuentra a su alrededor y lo aconsejable es que la persona que atiende al paciente tome todas las medidas de seguridad sanitaria impartidas.

Para el Ministerio de Sanidad de España (2021) el tiempo promedio que dura la enfermedad es decir contando desde los primeros síntomas hasta la recuperación, es de alrededor de 2 semanas en los casos más leves. Por otro lado, en situaciones críticas puede durar aproximadamente entre 3-6 semanas.

Por otra parte, señala Ministerio de Sanidad de España (2021) que el periodo que transcurre entre el inicio de los síntomas hasta la aparición de problemas graves como la hipoxemia es de

aproximadamente 1 semana, y normalmente, es entre las 2 y 8 semanas donde se produce el fallecimiento. También existe un por ciento leve de casos donde los síntomas son prolongados y recurrentes, es decir de meses.

La enfermedad no tiene una cura establecida por lo cual el periodo recomendable de aislamiento debe ser como mínimo de 8 semanas, existen personas que pueden evidenciar síntomas mucho más tiempo que otras, cuando la persona ya ha pasado por la parte más crítica de la enfermedad siga en el confinamiento por lo menos una semana más después de la recuperación, aun cuando la persona ya se encuentre bien en su salud, esto es para evitar que más personas contraigan el virus.

#### **2.3.4. Generación de Inmunidad**

Hasta la presente fecha de esta investigación se conoce que las personas que se han recuperado de la enfermedad, han generado anticuerpos y que estos producen una reducción de su capacidad neutralizadora en el lapso aproximado de tres meses, debido a que el virus puede sufrir mutaciones, por lo cual se puede dar un nuevo rebrote de esta enfermedad en los ciudadanos que ya se recuperaron en el transcurso aproximado de tres meses, por lo cual se recomienda tomar las medidas de bioseguridad para tener nuevamente el virus.

El Ministerio de Sanidad España (2021) sugiere que en la actualidad se encuentra evidencia científica sobre la generación de anticuerpos neutralizantes a lo largo de la infección por SARS-CoV-2. Principalmente, se ha visto durante estudios con animales y también en casos de seres humanos recuperados de Covid -19, tanto en situaciones leves, como en los casos de hospitalización. Estas investigaciones fueron documentadas por el ministerio de sanidad de España, uno de los países más aquejados por la enfermedad y donde se realizaron estudios de la enfermedad, comprobando que a pesar de que los pacientes se recuperaban podían nuevamente

contraer la enfermedad luego de tres meses de inmunidad, por lo que una generación de inmunidad solo es posible con la creación de la vacuna, para generar anticuerpos resistentes en el organismo de las personas.

### **2.3.5. Afecciones Respiratorias**

Las afecciones por situaciones respiratorias son las más comunes dentro de las comunidades y que se presentan muy a menudo, de aquí parte la investigación de la efectividad de la medicina ancestral, para la disminución de los síntomas del Covid -19, ya que es una enfermedad de tipo respiratorio viral y algunos de los tratamientos que se utilizan en la medicina ancestral son de carácter antibiótico.

Indica Marín (2019) que se perciben diversas modificaciones en el funcionamiento del sistema respiratorio, sobre todo en las vías respiratorias altas como son las fosas nasales, senos paranasales, faringe. Así mismo, se observan inconvenientes en las vías respiratorias bajas como la laringe, tráquea, bronquios y pulmones. Todas estas alteraciones se clasifican en agudas y crónicas, y pueden ir variando de simples hasta complejas, como por ejemplo alergias, inflamación y cambios de diferentes tejidos.

Las afecciones respiratorias por el Covid-19 pueden presentarse en cuatro etapas que son leves, moderadas, graves y críticos, la utilización de la medicina ancestral solo se la podría aplicar en las dos primeras fases ya que ataca de forma diferente de persona a persona, es por eso que no se podría anticipar el éxito de los tratamientos de la medicina ancestral en el 100% de las personas que utilicen este método.

## **2.4. Marco legal**

### **2.4.1. Marco Legal para la Investigación**

Según la Constitución de la República del Ecuador en el artículo 57, literal 12 de los derechos de los Pueblos y Nacionalidades, existe el derecho de mantener sus conocimientos colectivos protegidos, de cualquier persona o colectivo foráneo de sus comunidades, ellos son dueños de sus medicinas y prácticas de medicina tradicional, así como de la manera de aplicarlo dentro de sus comunidades.

Es decir que ellos pueden aplicar estas prácticas como crean convenientes dentro de sus comunidades amparados por la Carta Magna (2008) que en su artículo 57, numeral 12 señala que se debe respetar el mantenimiento, la protección y el desarrollo de los conocimientos ancestrales. Salvaguarda toda la ciencia, el desarrollo tecnológico, y los saberes ancestrales, al igual que los recursos genéticos como la diversidad biológica y la agrobiodiversidad. Esto incluye todos los temas relacionados con la medicina y las prácticas tradicionales. También existe protección por parte del Estado ecuatoriano, hacia las plantas, animales, minerales y ecosistemas dentro de las regiones pertenecientes a etnias indígenas. Además, se prohíbe la apropiación de conocimientos culturales y ancestrales. De esta manera, se ratifica el derecho de los Pueblos y Nacionalidades Indígenas el uso de la Medicina Ancestral para combatir cualquier tipo de enfermedad que ellos crean convenientes.

En el caso de la comunidad de la Joya han optado por el uso de la Medicina Ancestral para hacer frente a los síntomas del Covid -19, que es una enfermedad mortal que todavía no tiene cura establecida en el mundo, por lo cual la Medicina Ancestral es una alternativa viable por su fácil adquisición y su poder curativo para las dos primeras fases del Covid -19 que son la leve y moderada.

En este contexto también se explica el artículo 363 literal 4, que Según la Constitución de la República del Ecuador garantiza las prácticas de Salud Ancestral y alternativa mediante el



reconocimiento, respeto y promoción del uso de sus conocimientos, medicinas e instrumentos” (CRE, 2008). Es decir que bajo la norma Jurídica, la medicina ancestral y sus tratamientos son una práctica viable para combatir enfermedades en este caso el Covid-19, ya que el estado lo garantiza.

Las Medicinas Ancestrales son un derecho, según la Organización de las Naciones Unidas, en su declaración sobre los derechos de los pueblos indígenas en su artículo 24, donde manifiesta que las prácticas de Salud y su tratamiento con las plantas medicinales, tienen derecho de acceso, sin discriminación alguna, al igual que a la conservación de las planta, animales y minerales de interés vital, siendo tomado en cuenta como un derecho de los pueblos indígenas.

Para la Organización de las Naciones Unidas (2007) los pueblos indígenas gozan del derecho a poseer sus medicinas tradicionales y a conservar sus formas de cuidados de la salud. Es decir, que se involucra el cuidado y conservación de plantas medicinales, animales y minerales. Además tienen la capacidad de elegir si prefieren este tipo de medicina o el acceso a la medicina occidental.

Según el Plan Nacional del Buen Vivir en su Política 3.5. en sus literales a, b, c, d, e, indica que se reconoce, respeta y promueve las prácticas de la medicina ancestral y alternativa, el uso de todos sus conocimientos, medicamentos e instrumentos, así mismo el incentivar la investigación sobre prácticas y conocimientos ancestrales y alternativos (SENPLADES, 2017).

#### **2.4.2. Marco Ético para la Investigación**

La comunidad de la Joya pertenece al sector rural del Cantón Otavalo, consta de 70 manzanas y 255 familias, fue una de las primeras comunidades en tener casos confirmados de Covid -19, de ahí se desprendió una serie de contagios e inclusive personas que perdieron la vida. Según el Comercio (2020) esto obligó a tomar decisiones a la dirigencia de la comunidad, como por ejemplo acciones como el cierre de las vías, vigilancia permanente de los comuneros,

fumigación de las calles con productos químicos y también con productos naturales elaborados por ellos mismos. Además, de la toma de temperatura a todas las personas al ingresar y salir de la comunidad.

Estas comunidades comenzaron el uso de la medicina ancestral como una alternativa para contrarrestar los síntomas de la enfermedad y según moradores de acuerdo con las experiencias vividas han dado resultados positivos. Indica El comercio (2020) que la Joya es una comunidad multiétnica, sin embargo, las otras etnias como la mestiza y la afroecuatoriana han adoptado a las costumbres y tradiciones indígenas, adoptándolas como suyas. Por tanto, como grupo minoritario en la comunidad están dispuestos a colaborar en todo lo que sea posible y también están inmersos en aprender los usos de la medicina ancestral y las aplicaciones para los síntomas del Covid -19.

## Capítulo III

### Metodología de la Investigación

#### 3.1. Contexto

La Comunidad de la Joya se ubica territorial y políticamente en la Parroquia de San Luis cantón Otavalo, Provincia de Imbabura, consta de 70 manzanas y 255 familias aproximadamente. Se encuentra a una altura de 4.650 metros sobre el nivel del mar, la temperatura media anual varía entre 13 a 14 grados con una nubosidad promedio anual de 6/8 precipitación fluvial de 831 a 1252 milímetros.

La Delimitación de la comunidad comprende: al Norte el cerro Imbabura, al Sur sector La Rincondada, al Este con la comunidad de Punyaro, al Oeste la comunidad de Santiaguillo. (Gobierno Autonomo descentralizado del Cantón Otavalo, 2020). La comunidad de la Joya está conformada por 902 personas, que se han convertido en una comunidad homogénea, adoptando tradiciones y cosmovisiones unidas entre la indígena ancestral y católica, de ahí se desprende la influencia de utilizar la medicina ancestral en la comunidad antes de las sustancias farmacéuticas.

#### 3.2. Enfoque de la Investigación

Es de enfoque mixto cuali-cuantitativo, tomando lo descrito por Morán y Alvarado (2016) define la investigación cuantitativa como “aquella que presenta hallazgos en forma numérica y porcentual, para obtener conclusiones sobre un hecho” (p.23), mientras que, la investigación cualitativa es “aquella que aborda datos característicos de un fenómeno, permitiendo obtener información que facilite la comprensión sobre un comportamiento” (p.25).

Por lo tanto, este estudio aborda el enfoque cuali-cuantitativo porque analiza los resultados, en primer lugar, utilizando cifras porcentuales, para luego profundizar a través del uso de instrumentos cualitativo, cuyo propósito es producir datos más específicos dentro de la

investigación, para poder realizar la triangulación de los hallazgos y encontrar evidencias confiables que permitan viabilizar el uso de la medicina ancestral en la prevención y tratamiento de la Covid – 19. Esto se deriva de la formulación del planteamiento del problema, y es apoyado con mayor solidez por las inferencias y críticas que pueden acontecer dentro del trabajo investigativo.

### 3.3. Tipo de Investigación

Es una investigación descriptiva, documental y de corte transversal.

- **Descriptiva:** Definida por Hernández et al. (2018) como aquella que “describe características de una población” (p.245), en caso se aplicó la investigación descriptiva, para identificar aspectos referentes a la población en estudio que son los habitantes de la Comunidad La Joya del Cantón Otavalo, para hacer referencia al uso de la medicina ancestral para contrarrestar los síntomas del Covid -19.
- **Documental:** Según lo descrito por Corona (2017) la investigación documental “se presenta como una técnica que hace posible la revisión, recolección y selección de información a través de las fuentes primarias de investigación, como son los libros y portales web académicos” (p.27). A través de la investigación documental, se recolectó información bibliográfica para fundamentar teóricamente las variables de la investigación referidas al uso de la medicina ancestral y los síntomas del Covid -19.
- **De campo:** De acuerdo con Arias (2017) se denomina de campo porque “es un estudio que se desarrolla en el lugar de ocurrencia del suceso o fenómeno analizado” (p.37), se consideró la investigación de campo, porque para la recolección de los hallazgos se precisa del traslado de

la investigadora hasta la Comunidad La Joya, para aplicar los instrumentos como la encuesta y entrevista a los involucrados en el estudio.

- **Transversal:** La investigación transversal tomando el criterio de Bernal, (2017) se define como “la recolección de información para su análisis e interpretación considerando un período de tiempo y determinando una población muestral” (p.56), el estudio es de tipo transversal, porque para su desarrollo se consideró una población específica que es la Comunidad La Joya del Cantón Otavalo, en el año 2021.

### **3.4. Método de Investigación**

El método que se utiliza en la presente investigación es inductivo–deductivo, que permite para Behar (2018) “el razonamiento del conocimiento basado en la observación, medición e interpretación de la realidad objetiva” (p.25), permitiendo llevar a cabo la investigación partiendo de lo general a lo específico, considerando la medicina ancestral, posteriormente el Covid -19 y la forma que la Comunidad La Joya ha combatido la enfermedad mediante técnicas de sanación transmitidas de generación en generación.

### **3.5. Población y Muestra**

La población según el criterio de Azcona et al. (2017) Se refiere “al conjunto de personas involucradas en un estudio debido a sus características similares” (p.45). En este caso la población considerada en este estudio son los habitantes de La Joya del Cantón Otavalo, la misma que, de acuerdo con los registros del Ministerio de Salud Pública de la comunidad, está representada por 902 habitantes, de los cuales 413 son hombres y 489 mujeres, en edades comprendidas desde los recién nacidos hasta los mayores de 85 años de edad, además se considera aplicar una entrevista a cinco expertos que conocen sobre la medicina ancestral de la población de Otavalo.

Se justifica la selección de esta población, porque de acuerdo con los registros presentados por el Ministerio de Salud Pública de la Comunidad La Joya del cantón Otavalo, la mayoría de los habitantes ha presentado algún tipo de infecciones similares al Covid -19, muchos de los cuales no han podido ser diagnosticados a través de exámenes o pruebas de antígenos debido a las limitaciones de la población.

### 3.5.1. Cálculo del Tamaño de la Muestra

Según Valdivieso (2015) la muestra se define como “una parte de la población, que tienen características significativas de acuerdo con el estudio” (p.12). En concordancia con lo descrito en el numeral anterior la población es finita, porque se encuentra entre 101 y 9.999 elementos, por lo tanto, para el cálculo de la muestra se considera la siguiente fórmula:

$$n = \frac{N \times Z^2 \times p \times q}{d^2 \times (N - 1) + Z^2 \times p \times q}$$

Datos:

- Población (N) = 902 habitantes de la Comunidad La Joya del cantón Otavalo.
- Nivel de confianza (Z) = 1,96
- Error (d) = 5% = 0,05
- Probabilidad de verdadero (p) = 50% = 0,5
- Probabilidad de falso (q) = 50% = 0,5 (Bernal, 2017).

Desarrollando la ecuación:

$$n = \frac{(902) \times (1,96)^2 \times (0,5) \times (0,5)}{(0,05)^2 \times (902 - 1) + (1,96)^2 \times (0,5) \times (0,5)}$$

$n = 269,63 = 270$  habitantes de la Comunidad La Joya del cantón Otavalo.

Para llevar a cabo la investigación se considera aplicar la técnica de la encuesta a 270 habitantes de la Comunidad La Joya del cantón Otavalo.

### **3.6. Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos**

En este apartado se describe la técnica e instrumento que se ha considerado en el estudio para la obtención de hallazgos que permitan determinar el uso de la medicina ancestral para contrarrestar los síntomas del Covid -19 en los habitantes de la comunidad indígena de la Joya.

**Encuesta:** Según Martínez (2016) es “una herramienta utilizada concreta y sistemáticamente para la recolección de información, logrando la obtención de datos numéricos y estadística” (p.26). La técnica de la encuesta se aplicó a los habitantes de la Comunidad La Joya del cantón Otavalo, utilizando como instrumento de recolección de datos el cuestionario de preguntas abiertas y cerradas descrito por descrito por Muñoz y Peiró (2018) como “el instrumento que hace posible registrar información, para conocer la influencia de las opciones de los involucrados en un hecho” (p.17), por lo tanto, a través de estos hallazgos se podrá reconocer el nivel de conocimiento que posee la comunidad indígena la Joya sobre el uso de la medicina ancestral para contrarrestar los síntomas de la Covid -19. (Ver anexo 2).

**Entrevista:** De acuerdo con Hernández et al., (2017) es “una técnica empleada para la obtención de información mediante el dialogo entre dos personas sobre un hecho en estudio” (p.236). Para el desarrollo de la entrevista se consideró como instrumento de recolección de datos la guía de preguntas abierta, la misma que se aplicó a cinco expertos de medicina ancestral de la Ciudad de Otavalo, para identificar la experiencia del uso de la medicina ancestral como forma de combatir los síntomas de la Covid -19 en las personas de la comunidad la Joya. (Ver anexo 3).

Variables cuantitativas: (Ver anexos 1-2).

Variables cualitativas: (Ver anexo 3).

### **Constructos:**

- 1) Qué es el COVID – 19? Que opinan los expertos sobre esta enfermedad.
- 2) El COVID-19 es una enfermedad fría, caliente, templada? Como la clasifican, la caracterizan los expertos a esta enfermedad.
- 3) ¿Qué medicina ancestral utiliza frente al COVID – 19? Desde la experiencia y conocimientos de los expertos.
- 4) ¿En qué fase de la enfermedad del COVID – 19, recomienda utilizar la medicina ancestral? En qué momento utilizaron la medicina ancestral.
- 5) ¿Qué utiliza para calmar los síntomas del COVID – 19? Cuáles son las plantas más utilizados para contrarrestar los síntomas del Covid – 19.
- 6) ¿Cuál fue su experiencia al utilizar medicina ancestral antes, durante y posterior al COVID – 19? Experiencias vividas por los expertos durante esta pandemia.
- 7) ¿Recomienda la combinación de la medicina ancestral con los medicamentos para contrarrestar los síntomas del COVID-19? Opiniones de los expertos con la efectividad de la medicina ancestral y la combinación de los medicamentos.

### **3.7. Consideraciones Éticas**

La ética en el área de la salud tiene gran relevancia y contribuye como una guía para el desarrollo de estudios de este tipo, porque hacen posible que la investigación se ejecute cumpliendo con la esencia de la moral en la sociedad y en campo de aplicación, a través de los principios, normas y buenas costumbres para la presentación de ideas o pensamientos. Para llevar a cabo el estudio se ha considerado el uso del consentimiento informado que es un documento aplicado que según Reyes (2018) sirve para “garantizar la participación de los encuestados de manera libre” (p.38), de manera que se asegura que los habitantes de la comunidad indígena de la Joya están de acuerdo en ser parte de este estudio que tiene por finalidad determinar el uso de la medicina ancestral para contrarrestar los síntomas del Covid -19, el mismo que se ha desarrollado con un interés investigativo y sin la intención de vulnerar ni manipular los hallazgos descritos.



### **3.8. Procedimiento de Recolección de Datos**

Para efectuar el procesamiento de la información se consideraron los siguientes pasos:

- Autorización de los habitantes de la comunidad indígena de la Joya.
- Selección de la problemática y de la población involucrada.
- Diseño de los instrumentos para obtener información.
- Aplicación de los cuestionarios de encuesta y entrevista.
- Tabulación de los datos obtenidos.
- Ingreso de los hallazgos numéricos al Programa Microsoft Excel.
- Análisis e interpretación de los hallazgos.

## Capítulo IV

### Análisis e Interpretación de Datos

#### 4.1.Tabulación de la Encuesta

**Tabla 1.** Datos demográficos

	<b>Descripción</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>%</b>
<b>Edad</b>	20 - 39 años	94	35%
	40 - 59 años	124	46%
	60 - 79 años	46	17%
	Mayor de 80	6	2%
<b>Género</b>	Masculino	92	34%
	Femenino	178	66%
<b>Estado Civil</b>	Soltero/a	38	14%
	Divorciado/a	11	4%
	Casado/a	178	66%
	Viudo/a	30	11%
	Unión libre	13	5%
<b>Etnia</b>	Indígena	246	91%
	Mestizo	24	9%
	Sin Instrucción	57	21%
<b>Instrucción Formal</b>	Primaria incompleta	45	17%
	Primaria completa	76	28%
	Secundaria completa	35	13%
	Secundaria incompleta	38	14%
	Técnico	16	6%
	Superior	3	1%
<b>Enfermedad o Discapacidad</b>	Si	38	14%
	No	232	86%
<b>Tipo de Enfermedad</b>	Diabetes Mellitus II	13	5%
	Hipertensión Arterial	11	4%
	Artritis Reumatoides	3	1%
	Insuficiencia Renal	3	1%
	Discapacidad Física	5	2%
	Cáncer Mamario	3	1%
	Ninguno	232	86%

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la Comunidad La Joya del cantón Otavalo

Al respecto de las edades de las personas vinculadas al trabajo investigativo, se obtuvo que la mayoría de los encuestados se encuentran entre el rango de 40 a 59 años, seguido por individuos de edades de 20 a 39 años. El sexo que predomina es el femenino, en relación con el estado civil se muestra que la mayor parte de los involucrados son casados/as. Así mismo, existe un predominio de etnia indígena. La formación académica que poseen los encuestados en mayor parte, corresponde a la primaria completa y sin instrucción. A esto se suma la interrogación de poseer alguna enfermedad o discapacidad, en el cual, gran parte de la muestra respondió que no tiene ninguna enfermedad y solo una minoría afirmó ser diagnosticada con patologías como diabetes Mellitus II e Hipertensión Arterial.

**Tabla 2** Uso de las plantas medicinales durante la Pandemia – Covid – 19 /Resultado del Covid - 19

	<b>Descripción</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>%</b>
<i>Uso plantas medicinales</i>	Si	270	100%
<i>Contagio de Covid – 19</i>	Si	270	100%

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la Comunidad La Joya del cantón Otavalo

Con relación al uso de las plantas medicinales, se obtiene que el total de los habitantes del cantón Otavalo, las han empleado desde el inicio de la pandemia, para diferentes tipos de curaciones y en el tratamiento de enfermedades o complicaciones en la salud, haciendo referencia a lo descrito por (Delgado, 2019), quien señala que las plantas más allá de ser una medicina ancestral como un elemento que se ha utilizado desde siempre por las personas de la localidad se considera una parte importante de su cultura y tradición. También se consultó a los habitantes de la comunidad sobre el resultado de Covid-19, obteniendo que el total de encuestados dio positivo a este virus. Estos resultados reflejan que la pandemia Covid-19 ha sido una de las enfermedades que se ha presentado a nivel nacional de manera general tanto en las grandes ciudades como en los pueblos, lo cual de acuerdo a lo expuesto por él (MSP, 2021) ha dejado alrededor de 20 mil defunciones y una cifra superior a los 400 mil infectados con coronavirus, siendo las provincias más afectadas por este problema sanitario, Pichincha, Guayas y Manabí, así como también en otras provincias de menor cantidad de habitantes, mientras que en los pueblos ha afectado a toda la población por ser sitios de menor población.

**Tabla 3** Creencia en las plantas medicinales

<b>Descripción</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>%</b>
Por tradición de la comunidad indígena	5	2%
Por transmisión de saberes la comunidad	5	2%
Por el uso de las plantas medicinales	49	18%
Porque lo heredé de mis padres y/o abuelos	122	45%
Porque me recomendaron amigos, familiares o vecinos	43	16%
Porque aprendí en los talleres organizados por la comunidad indígena	32	12%
Por recomendación o consejo de conocedores de la medicina ancestral	14	5%

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la Comunidad La Joya del cantón Otavalo

Referente a la creencia los habitantes de la comunidad creen en la sanación de las plantas medicinales, porque lo heredaron de sus abuelitos, padres, inculcado esa creencia hasta el día hoy, luego le siguen los que creen en el efecto positivo porque han utilizado los plantas medicinales. Por otra parte, un sector afirma que se la recomendaron otras personas, así como algunos que conocieron el uso gracias a talleres organizados por la comunidad indígena. Los hallazgos evidencian que cada miembro de la comunidad tiene diferentes razones para creer en la sanación a través de las plantas medicinas, no solo por experiencias de otras personas, sino también por sus propias vivencias, lo que se relaciona con lo expresado por (Urquidi, 2017), quien asegura que las plantas medicinales en diferentes pueblos aborígenes son consideradas suficientes para curar ciertas afecciones debido a sus propiedades.

**Tabla 4** Lugar de asistencia para la sanación

<b>Descripción</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>%</b>
Al médico particular	13	5%
Al personal del centro de Salud u Hospital	41	15%
Al Yachak, hierbatero	13	5%
Familiar que conoce y práctica la medicina ancestral	76	28%
Al uso directamente de las plantas medicinales	127	47%

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la Comunidad La Joya del cantón

La mayoría de los habitantes de la comunidad sostienen que cuando se sienten mal acuden al uso directo de las plantas medicinales, también manifiestan solicitar ayuda a un familiar que conoce de la práctica de medicina ancestral para fortalecer su tratamiento, en ocasiones refieren acudir en busca de ayuda al Centro de Salud u Hospital más cercano a su domicilio, o acude al médico particular, finalmente, los encuestados restantes van en busca de Yachak, hierbatero. Los hallazgos expuestos evidencian que la mayoría de las personas encuestadas al sentir una molestia en su salud hacen uso de las plantas medicinales, lo que se relaciona con lo expresado por (Nigenda et al., 2016), quienes consideran que en la actualidad la medicina ancestral se ha convertido en una alternativa de uso frecuente por las personas de los pueblos aborígenes adoptándose como una medida de prevención en afecciones de su salud e incluso para curar afecciones o malestares.

**Tabla 5** Prácticas de la medicina ancestral

<b>Descripción</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>%</b>
Limpias y rituales espirituales	18	7%
Baños con plantas medicinales y otros productos	19	7%
Cura del espanto y del mal de ojo	3	1%
Infusiones de plantas medicinales para tratar síntomas de enfermedades	216	80%
Otras (rezar)	14	5%

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la Comunidad La Joya del cantón Otavalo

Las prácticas de medicina ancestral utilizadas por los habitantes de la comunidad en su mayoría fueron las infusiones de plantas medicinales para contrarrestar los síntomas de esta enfermedad, pocos han empleado los baños con plantas medicinales, mientras que en menor medida se realizan limpias y rituales espirituales. La información descrita, refleja la gran prioridad que los miembros de esta comunidad otorgan al uso de los saberes ancestrales, ya que no solamente utilizan las plantas medicinales, sino también acuden a curanderos, baños medicinales y limpias espirituales, lo cual ha sido expuesto por (Nigenda et al., 2016), asegurando que los poderes curativos y técnicas ancestrales se han venido trasladando de generación en generación debido a los resultados favorables han presentado para resolver problemas de salud de la población.

**Tabla 6** Adquisición de plantas medicinales

<b>Descripción</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>%</b>
En el huerto casero y/o en el campo	194	72%
En el mercado o ferias	73	27%
En las tiendas naturistas	3	1%

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la Comunidad La Joya del cantón Otavalo

Inherente a la confianza que las personas depositan en el lugar donde adquieren las plantas medicinas, se obtiene que la mayor parte prefiere cultivarlas en huertos caseros o en el campo, en menor medida las adquiere en el mercado o ferias. Mientras que, escasos encuestados acuden a las tiendas naturistas. De acuerdo a los hallazgos obtenidos se puede reconocer que los habitantes de la comunidad prefieren las plantas que ellos mismos cultivan en sus hogares, sin embargo también las adquieren en ferias, mercados o tiendas naturalistas, lo que se relaciona con lo expuesto por (El comercio, 2020), donde se realizó un informe referente al conocimiento de las comunidades indígenas de Otavalo para la prácticas ancestrales por su poder antiséptico - antibacterial, por lo que es común que las personas la cultiven en su hogar.



**Tabla 7** Conocimiento del Covid – 19- Consideración personal sobre el Covid – 19

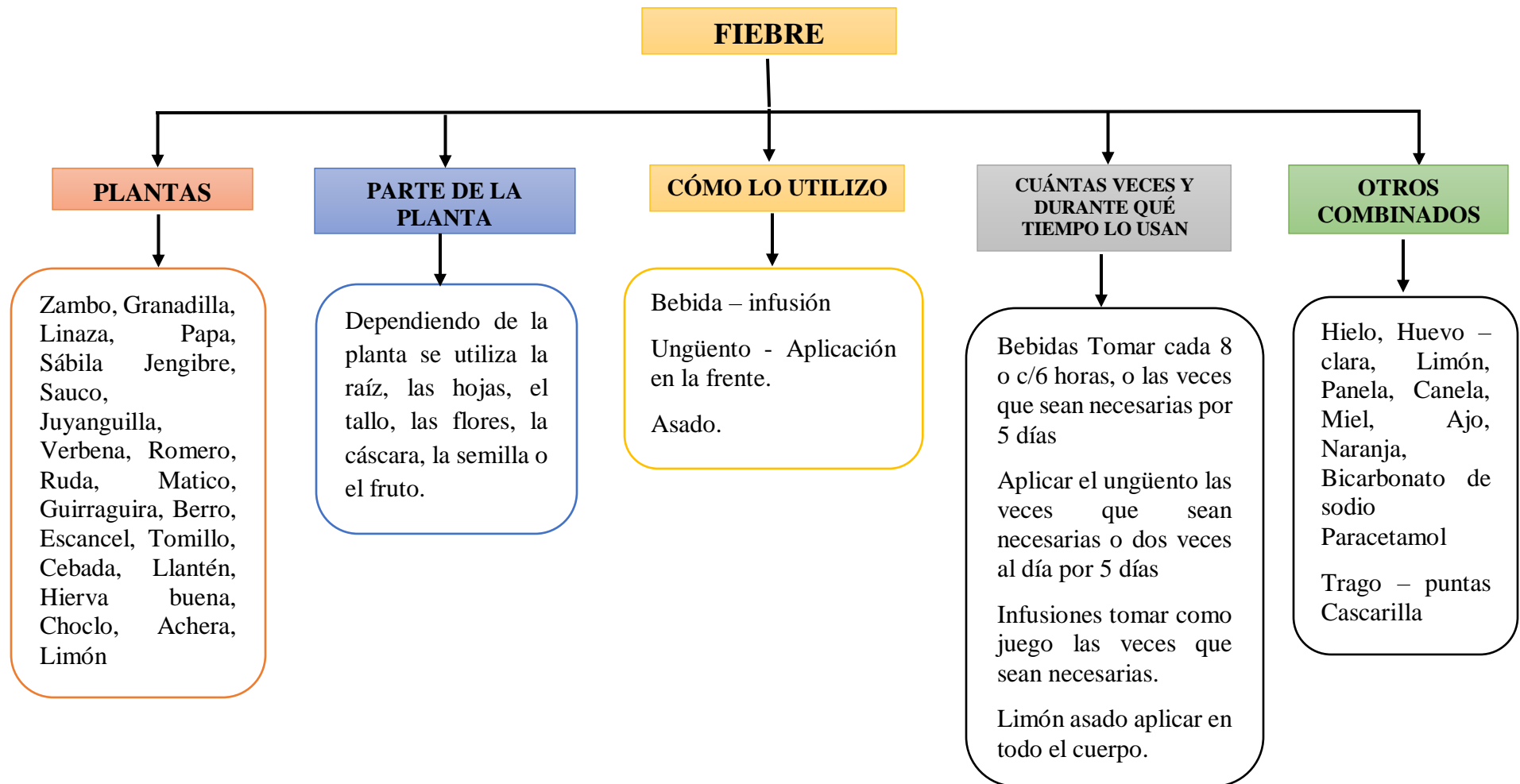
	<b>Descripción</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>%</b>
<b>¿Qué es el Covid – 19?</b>	Enfermedad respiratoria causada por el coronavirus	270	100%
<b>Considera al Covid-19</b>	Enfermedad fría	68	25%
	Enfermedad cálida	116	43%
	Enfermedad templada	86	32%

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la Comunidad La Joya del cantón Otavalo

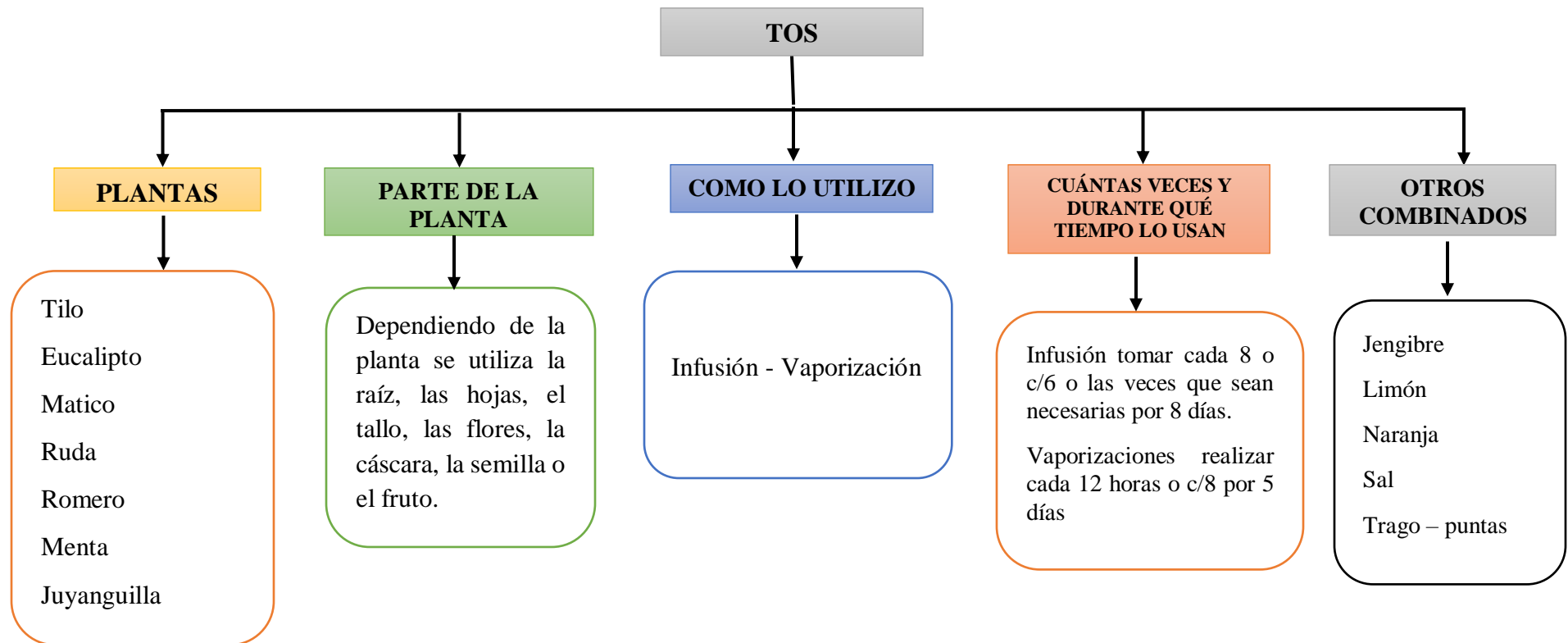
Con relación al conocimiento que la comunidad tiene sobre el Covid -19, se obtiene que el total de encuestados manifestó que se trata de una enfermedad respiratoria causada por el coronavirus. De acuerdo a los hallazgos expuestos, se obtiene que la población se encuentra informada con relación a la enfermedad que se vive en la actualidad que ha sido la causa de muerte de millones de personas, por lo que las personas de las comunidades de Otavalo, se han arriesgado a consumir la medicina ancestral como una alternativa para enfrentar la enfermedad, ya que acceder a la atención hospitalaria no solo se ha convertido en una complicación por la falta de espacio en estos sitios, sino que además se ha generado el temor de ingresar porque muchas personas han perdido la vida, por lo que los comuneros tienen mayor confianza en los poderes curativos de las plantas y de las prácticas ancestrales. La mayor parte de la población cree que el Covid -19 es una enfermedad cálida, algunos refieren que es una enfermedad templada y en minoría, se sostiene que es una enfermedad fría. Los hallazgos descritos reflejan que, a criterio de las personas de las comunidades de Otavalo, la nueva infección SARS-CoV-2 2, causante del contagio y muerte de millones de personas, de acuerdo a sus creencias se trataría de una enfermedad de tipo cálida, por lo que emplean conocimientos ancestrales mediante el uso de

plantas medicinales conocen son para tratar las afecciones similares como la gripe o resfriado, señalando de esta manera evitan que se cree flema en los pulmones que puedan complicar la salud de la persona contagiada, demostrando su confianza en las plantas medicinales..

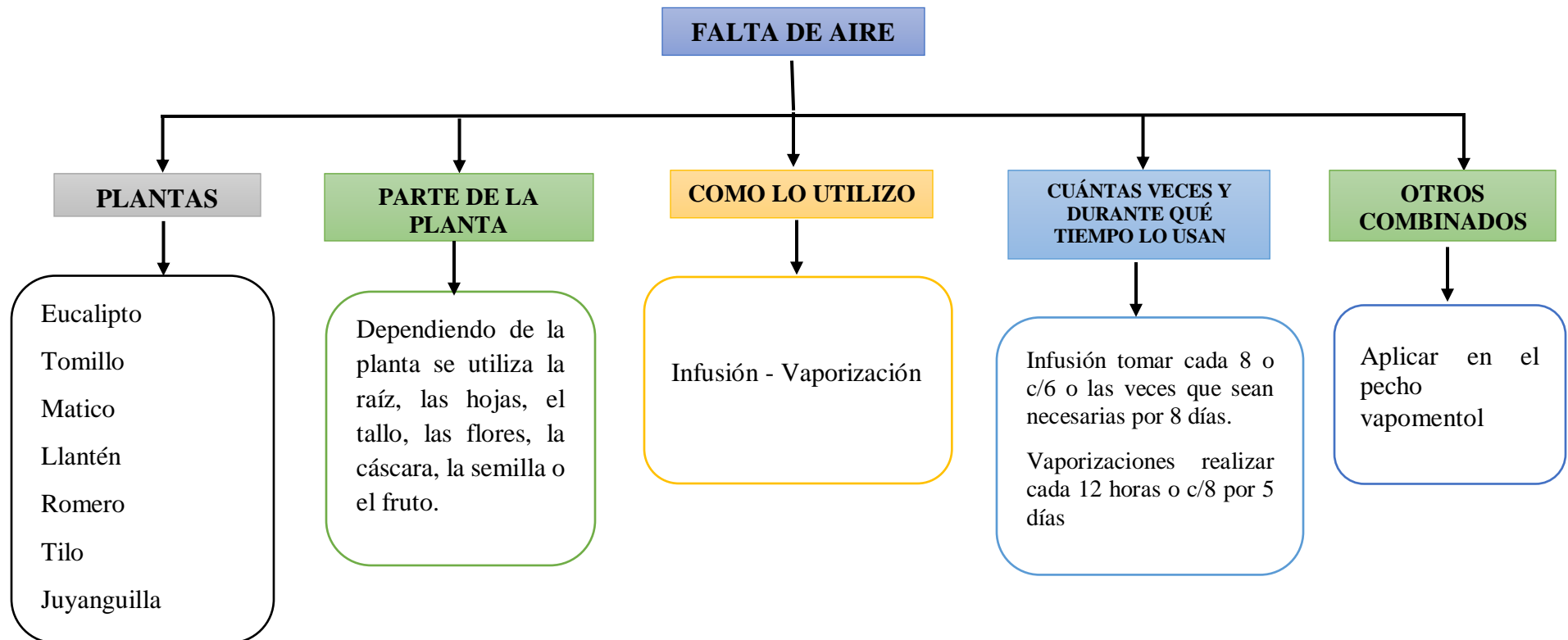
**Figura 1** Uso de plantas medicinales y síntomas del Covid - 19. Fiebre



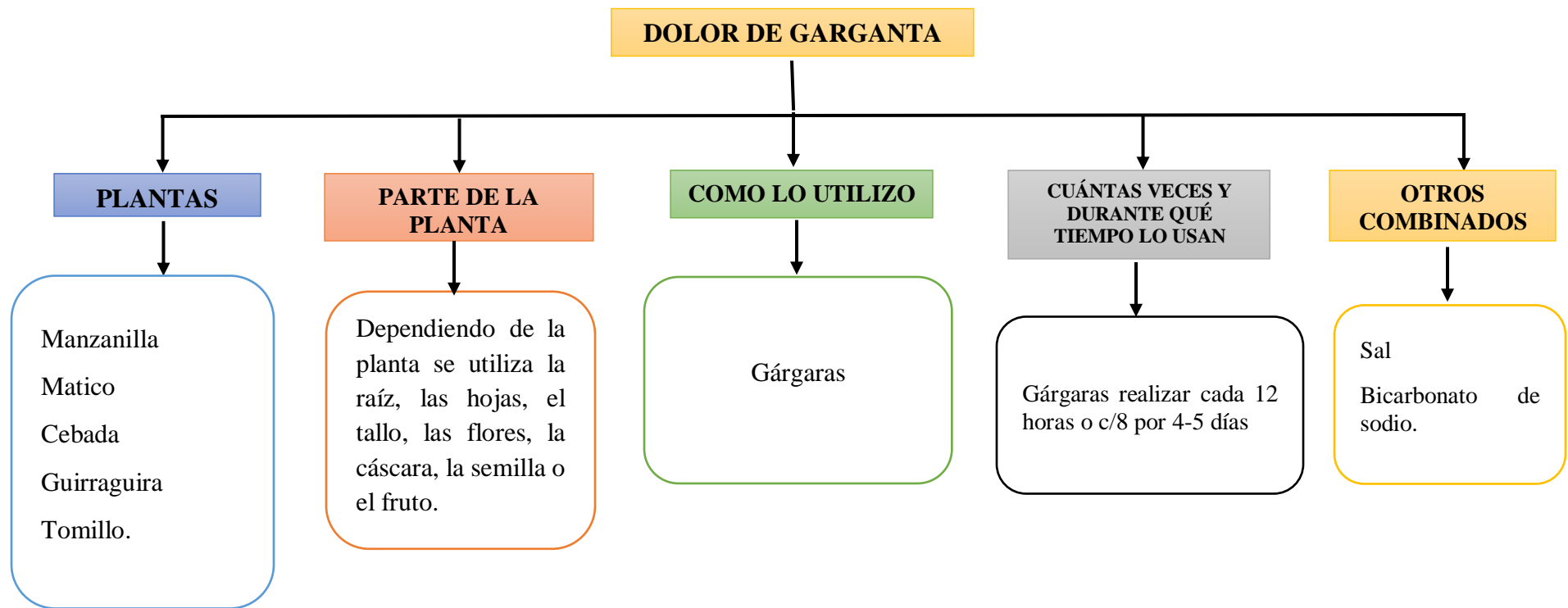
**Figura 2** Uso de plantas medicinales y síntomas del Covid - 19. Tos



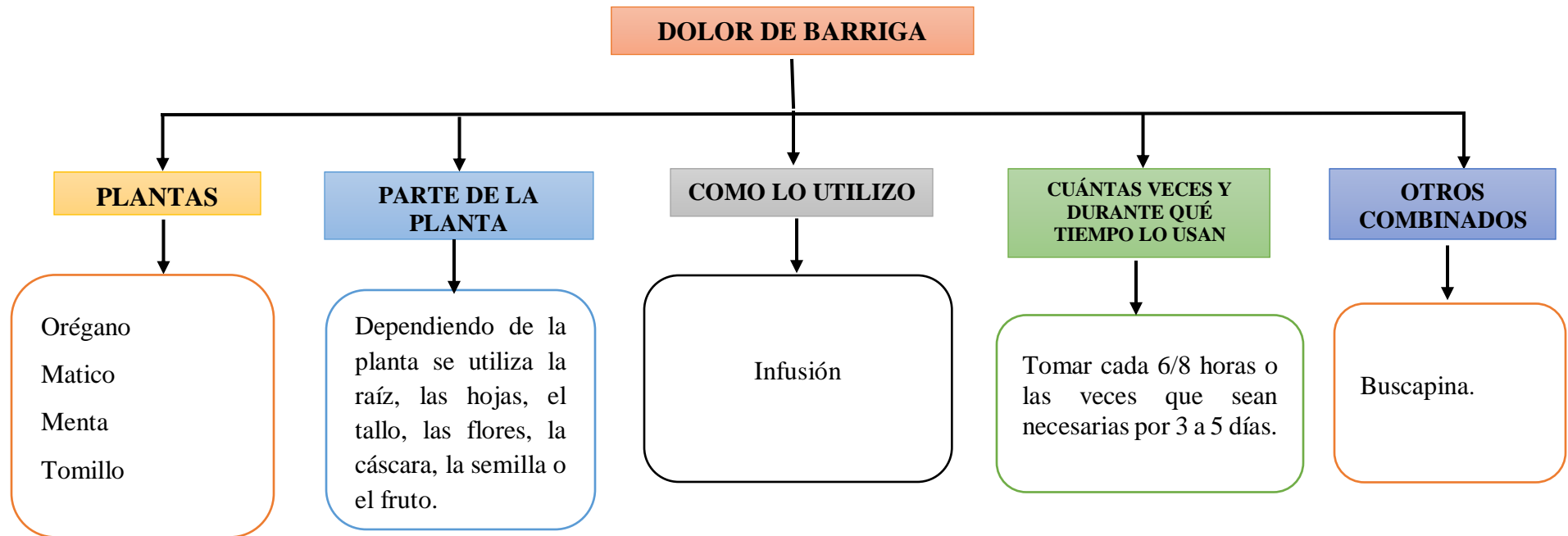
**Figura 3** Uso de plantas medicinales y síntomas del Covid - 19. Falta de aire



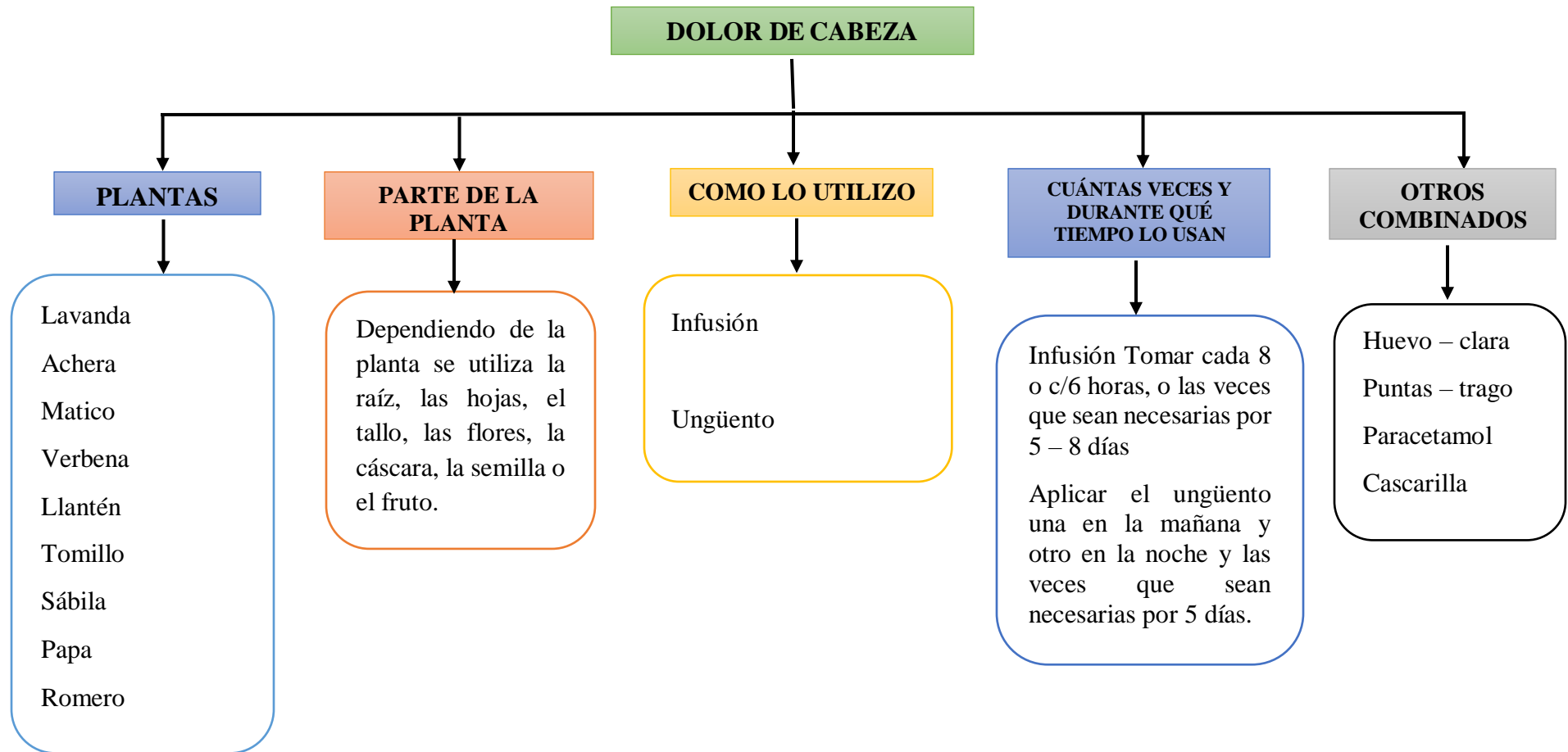
**Figura 4** Uso de plantas medicinales y síntomas del Covid -19. Dolor de Garganta



**Figura 5** Uso de plantas medicinales y síntomas del Covid -19. Dolor de barriga

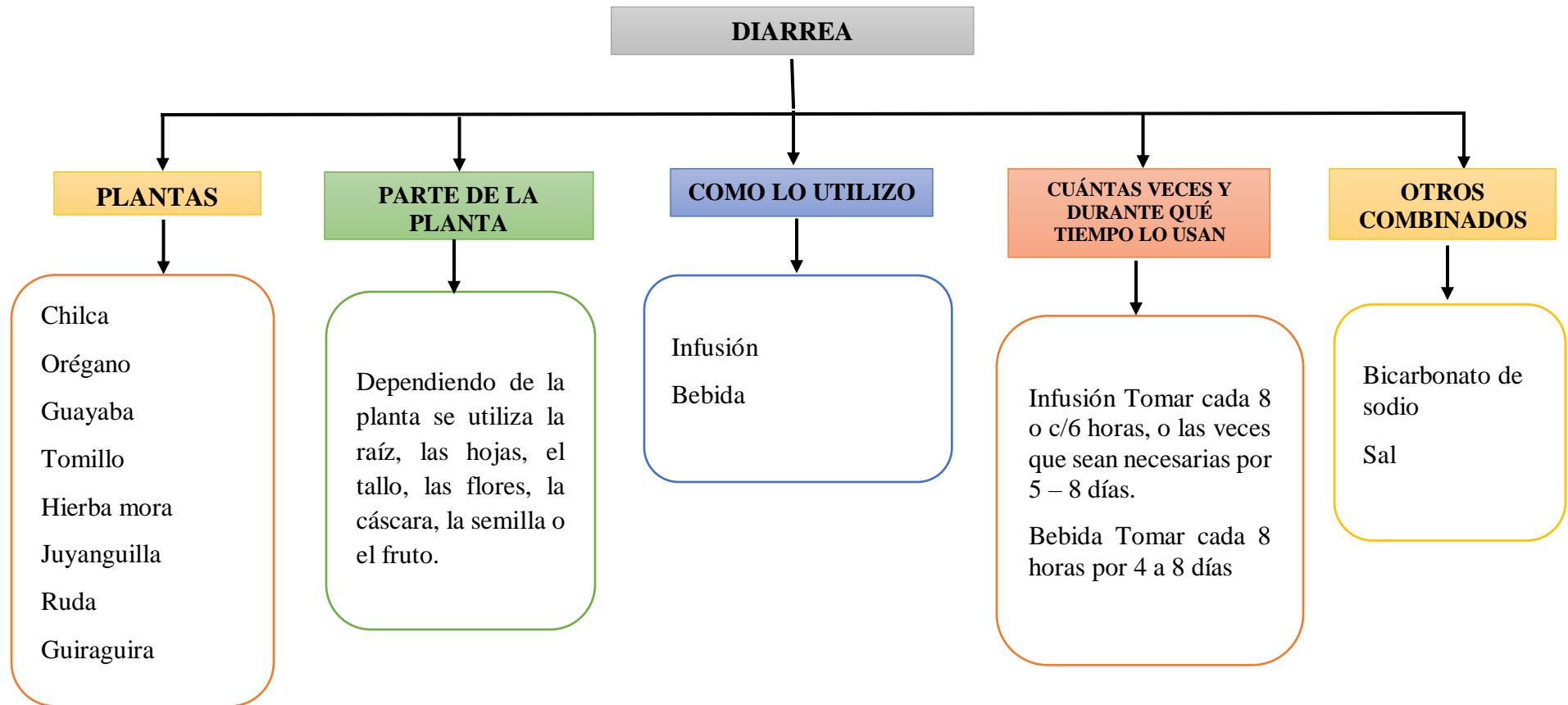


**Figura 6** Uso de plantas medicinales y síntomas del Covid -19. Dolor de cabeza

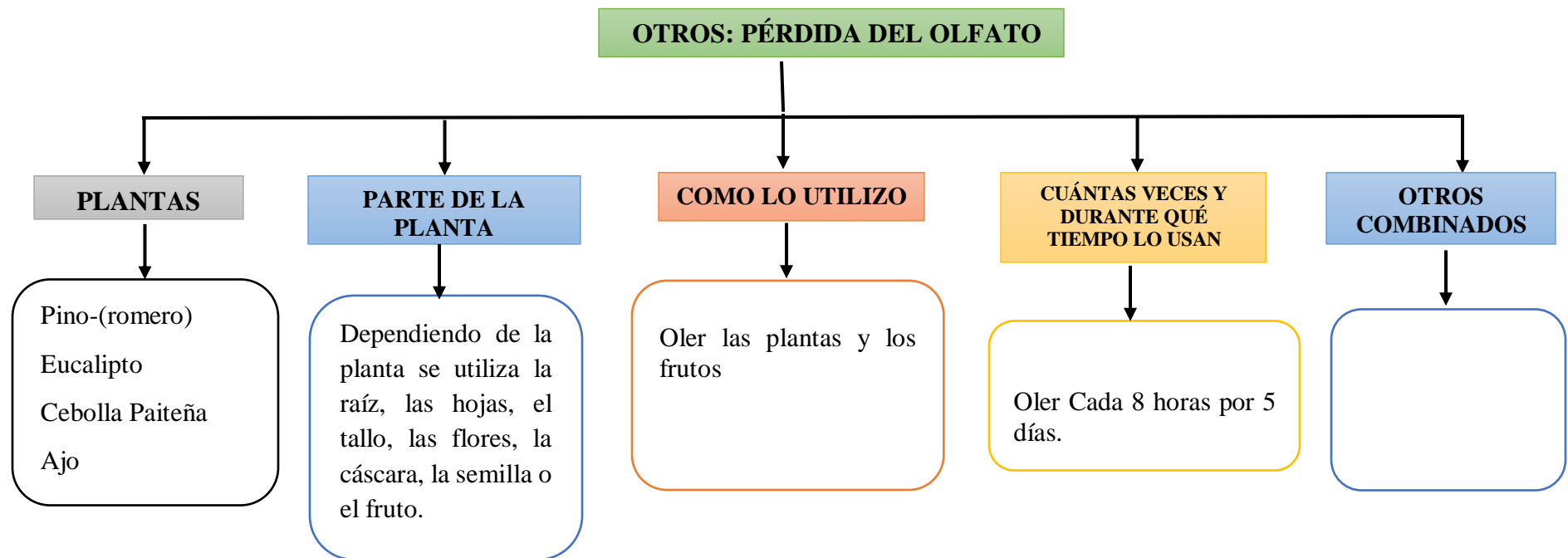




**Figura 7** Uso de plantas medicinales y síntomas del Covid - 19. Diarrea



**Figura 8** Uso de plantas medicinales y síntomas del Covid -19. Pérdida del olfato



Elaboración propia

Estos hallazgos se relacionan con lo descrito por el (Ministerio de Sanidad España, 2021) donde se señala que el tiempo de incubación de esta enfermedad puede variar de una persona a otra dependiendo de muchos factores entre los cuales incide la edad, condición física, psicológica, emocional, pero en relación al promedio de 2 a 8 semanas, presentado algunos síntomas de menor o mayor complicación como fiebre, tos, fatiga, dolor de cabeza, molestia muscular, dolor de barriga, diarrea, falta de aire, entre otros de acuerdo a su nivel de complicación, por lo que se recomienda su aislamiento para evitar el contagio, así como el uso de medicina farmacéutica e incluso natural para tratar la sintomatología que pueden experimentar.

Por lo tanto, para contrarrestar estos síntomas los habitantes de la Comunidad La Joya del cantón Otavalo han empleado diferentes tipos de plantas medicinales e incluso frutas y alimentos para calmar algunos de los síntomas asociados a la presencia de Covid-19, ya que como indica (Gallegos, 2017) el uso de plantas medicinales con propiedades curativas reales o atribuidas, se han transformado en la técnica terapéutica más empleada entre los grupos indígenas, esto con la expectativa de obtener como parte de los resultados, la recuperación de los miembros de esta comunidad aborígen, para establecer la importancia de las técnicas de la medicina ancestral como una forma de tratamiento alternativo frente al Covid-19 y afecciones respiratorias.

**Tabla 8** Uso de la planta medicinal de acuerdo con la fase

<b>Descripción</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>%</b>
Fase 1. Malestar general, tos y fiebre	243	90%
Fase 2. Dificultad para respirar	14	5%
Fase 3. Respiración dificultosa, agitación y cansancio, piel azulada	8	3%
Como prevención antes de presentar síntomas	5	2%

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la Comunidad La Joya del cantón Otavalo

La medicina ancestral en su mayoría se ha utilizado en la primera fase donde la población empezó a sentir malestar general, tos y fiebre, también algunas personas refieren utilizar la medicina ancestral en la segunda fase donde presentaron dificultad para respirar, posterior se encuentra un pequeño grupo que lo utilizó cuando experimentó dificultad para respirar, agitación, cansancio y piel azulada. Finalmente, fue una parte minúscula la que emplearon la medicina tradicional como medio de prevención, es decir antes de presentar síntomas. La información descrita pone en evidencia que el uso de las plantas medicinales se ha presentado en las diferentes etapas de los síntomas del Covid-19, siendo una alternativa que de acuerdo con (Escalante, 2018) representa un menor costo, ofrece alivio de las afecciones de la salud y no causa en el organismo otras complicaciones como la mayoría de los medicamentos farmacológicos.

**Tabla 9** Resultados del uso de plantas medicinales- Experiencia del uso de la medicina ancestral

	<b>Descripción</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>%</b>
<b>Resultado al usar las plantas medicinales</b>	Le curó	243	90%
	Le curó parcialmente	27	10%
<b>Experiencia del uso de la medicina ancestral</b>	Se sintió bien al primer día	100	37%
	Se sintió bien entre el segundo y quinto día	162	60%
	Otros	8	3%

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la Comunidad La Joya del cantón Otavalo

La mayoría de la población manifiesta que la medicina ancestral utilizada para contrarrestar los síntomas del Covid -19 los curó satisfactoriamente, solo un pequeño grupo añade que sintió una mejoría parcial durante su uso. De acuerdo a los hallazgos obtenidos, la importancia de las plantas medicinales para tratar los síntomas relacionados con el Covid-19, puesto que en la mayoría de los casos los pacientes sintieron la cura de sus afecciones, lo cual tiene relación con lo expresado por él (Fondo para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas y del Caribe, 2020).

La mayoría de la población se sintió bien entre el segundo y quinto día, mientras que un grupo menor sintió mejoría desde el primer día de uso y escasas personas mejoraron después del quinto día de tratamiento con la medicina ancestral. La información descrita evidencia que todas las personas que utilizaron la medicina ancestral han sentido mejoría de su salud tras haberse contagiado por Covid -19, por lo que se considera una alternativa natural de gran eficacia, lo que ha incrementado la confianza de las personas en estos compuestos orgánicos que incluso los encuentran al alcance de sus manos, ya que son sembrados y cultivados en huertos propios (Jara & De Santis, 2016). Entre algunas de las plantas están la manzanilla, menta, orégano, llantén, cola de caballo, romero, entre otras especies que actúan como antiinflamatorio.

**Tabla 10** Para qué sirve la medicina ancestral

<b>Descripción</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>%</b>
Prevenir enfermedades	62	23%
Aliviar y curar enfermedades	208	77%
Clasificar y Diagnosticar enfermedades	0	0%
Otros	0	0%

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la Comunidad La Joya del cantón Otavalo

La mayor parte de la población considera que la medicina ancestral sirve para aliviar y curar enfermedades, mientras que un pequeño grupo sostiene que la medicina ancestral ayuda a prevenir enfermedades. Estos hallazgos se relacionan con lo expuesto por MSP (2021), donde se hace referencia al uso de la medicina ancestral con plantas nativas y de fácil acceso en los habitantes de la comunidad indígena para combatir los síntomas del Covid – 19, realizando técnicas y prácticas tradicionales, como es el uso de la medicina ancestral y las plantas medicinales locales, evitando acudir a solicitar atención en los centros de salud u hospitales de la localidad, optando por una alternativa natural de sus antepasados, lo cual reduce el consumo de insumos farmacológicos y la saturación de los sistemas de Salud Pública.

**Tabla 11** Familiar con resultado positivo / Quién le curó.

<b>Descripción</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>%</b>
Profesional de la Salud	19	7%
Persona conocedora de los saberes ancestrales	51	19%
La familia en el hogar	200	74%

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la Comunidad La Joya del cantón Otavalo

El mayor número de los habitantes indican que a la presencia de contagio con Covid -19 recibieron la atención de un familiar en el hogar, otro pequeño grupo refiere que fue atendido por una persona conocedora de los saberes ancestrales, mientras que, una minoría fue atendido por profesionales de la salud. Los hallazgos obtenidos evidencian que las personas de la comunidad al sentir las primeras manifestaciones de Covid-19 recibieron los cuidados de su familia en su hogar, esto se relaciona con lo expresado por (Becerra, 2016) quien concluye que las comunidades tienen conocimientos de los beneficios de la medicina ancestral en enfermedades leves, por lo que, no siempre acuden a los centros hospitalarios, sino en escenarios que requieren de la intervención de un profesional médico depositando su confianza en el uso de plantas medicinales y evitando los medicamentos de farmacia que no han tenido gran eficacia al tratar los síntomas provocados por el Covid -19.

**Tabla 12** Experiencia del uso de la medicina ancestral antes y después

<b>Descripción</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>%</b>
Excelente	143	53%
Muy buena	105	39%
Buena	19	7%
Regular	3	1%
Mala	0	0%

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la Comunidad La Joya del cantón Otavalo

La mayoría de la población califica una experiencia excelente al utilizar la medicina ancestral frente al Covid -19 antes, durante y después de tener esta enfermedad, a esto le sigue el grupo que considera que la experiencia fue muy buena, mientras que unos pocos la califican como buena y regular al usar la medicina ancestral. Los hallazgos obtenidos ponen en evidencia que, en la mayoría de los casos los habitantes han experimentado buenos resultados con las plantas medicinas para tratar los síntomas de Covid-19, lo cual se relaciona con lo expresado por (Camacho et al., 2020) quien indica que al presentar los síntomas mencionados, la comunidad optó por emplear sus propios conocimientos y costumbres para estabilizar la salud de sus familiares, debido a los resultados que habían obtenido en prácticas anterior, lo cual fue mejor opción que acudir al hospital.



**Tabla 13** Recomendación del uso de la medicina ancestral

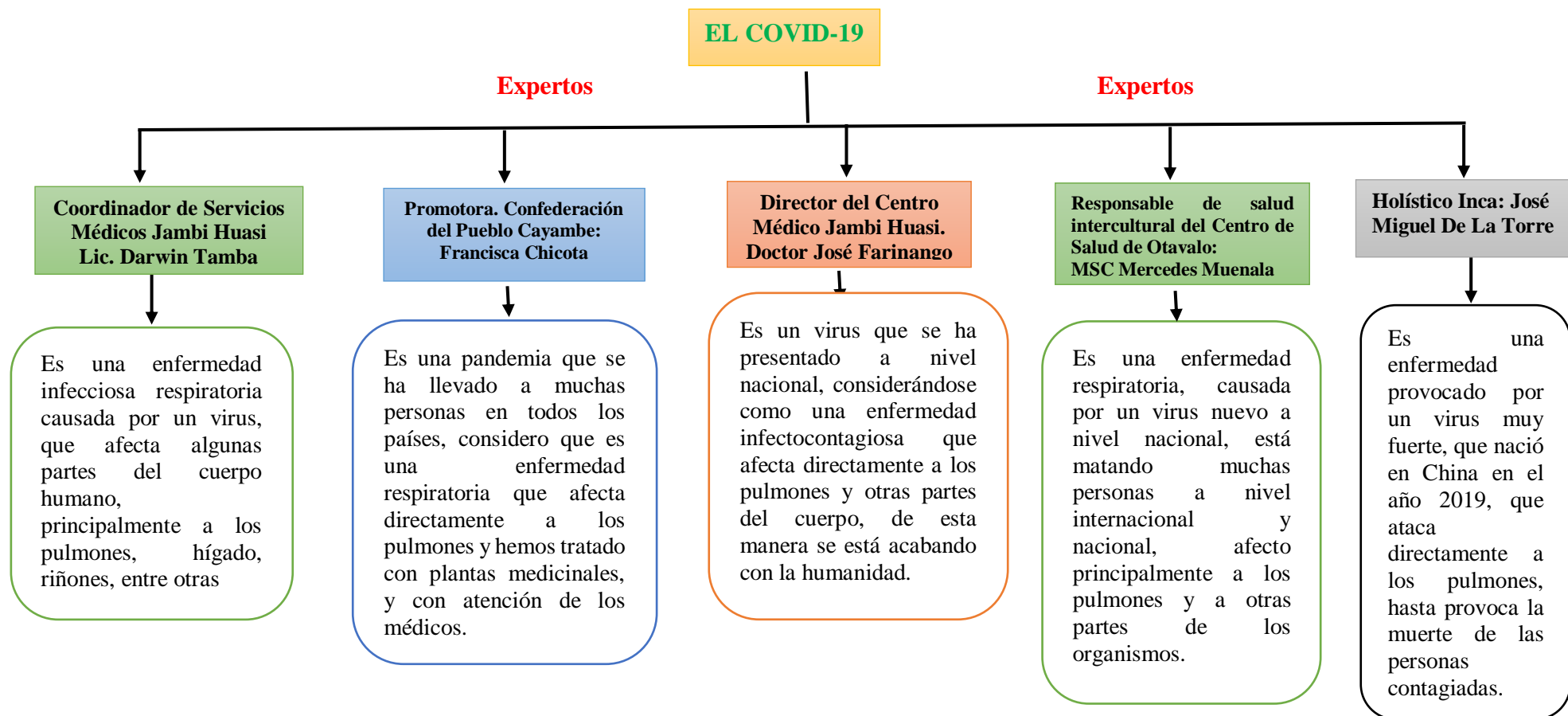
<b>Descripción</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>%</b>
Siempre	21	8%
Amigos que sí creen en la medicina ancestral	130	48%
Solo a la familia	119	44%

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la Comunidad La Joya del cantón Otavalo

El mayor número de los habitantes encuestados aseguran que recomiendan el tratamiento con medicina ancestral a algún amigo que contrajo el Covid -19 y que cree en el poder de la medicina ancestral, por otro lado, están los que solo se lo recomienda a la familia, mientras que, un pequeño número siempre lo recomienda a todas las personas. La información descrita pone en evidencia que los pobladores del cantón, consideran muy importante el uso de la medicina ancestral para tratar el Covid-19, sin embargo prefieren recomendarlo solo a sus amigos y familiares que tengan confianza en los beneficios de la medicina ancestral, lo que se relaciona con lo expresado por (Delgado, 2019) quien menciona que la medicina ancestral forma parte de pueblos aborígenes que confían en el poder de las plantas y hacen uso de las mismas para mejorar su condición de salud y prevenir futuras complicaciones asociadas a la pandemia actual.

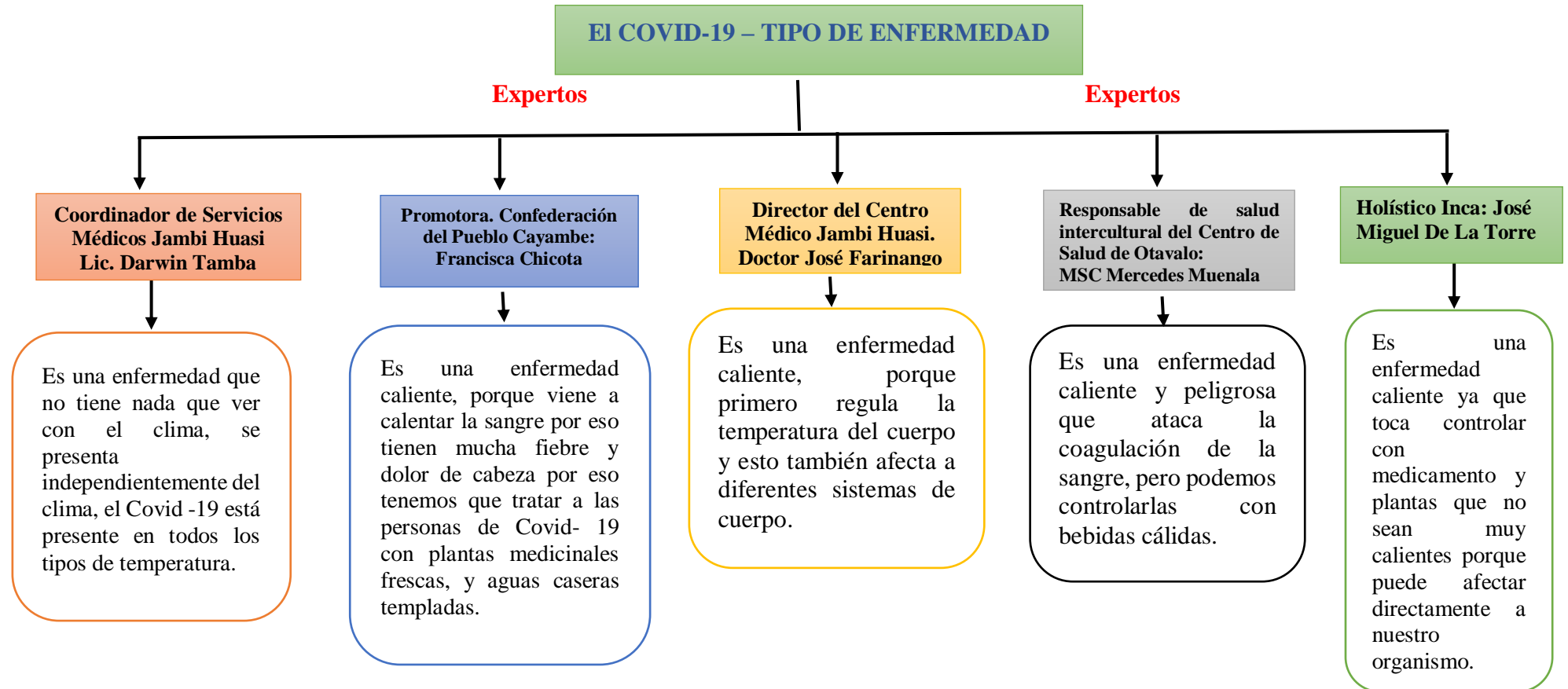
**Medicina ancestral para contrarrestar los síntomas de la COVID-19 según expertos**

**Figura 9** Entrevista. Pregunta 1: ¿Qué es para usted el Covid -19?



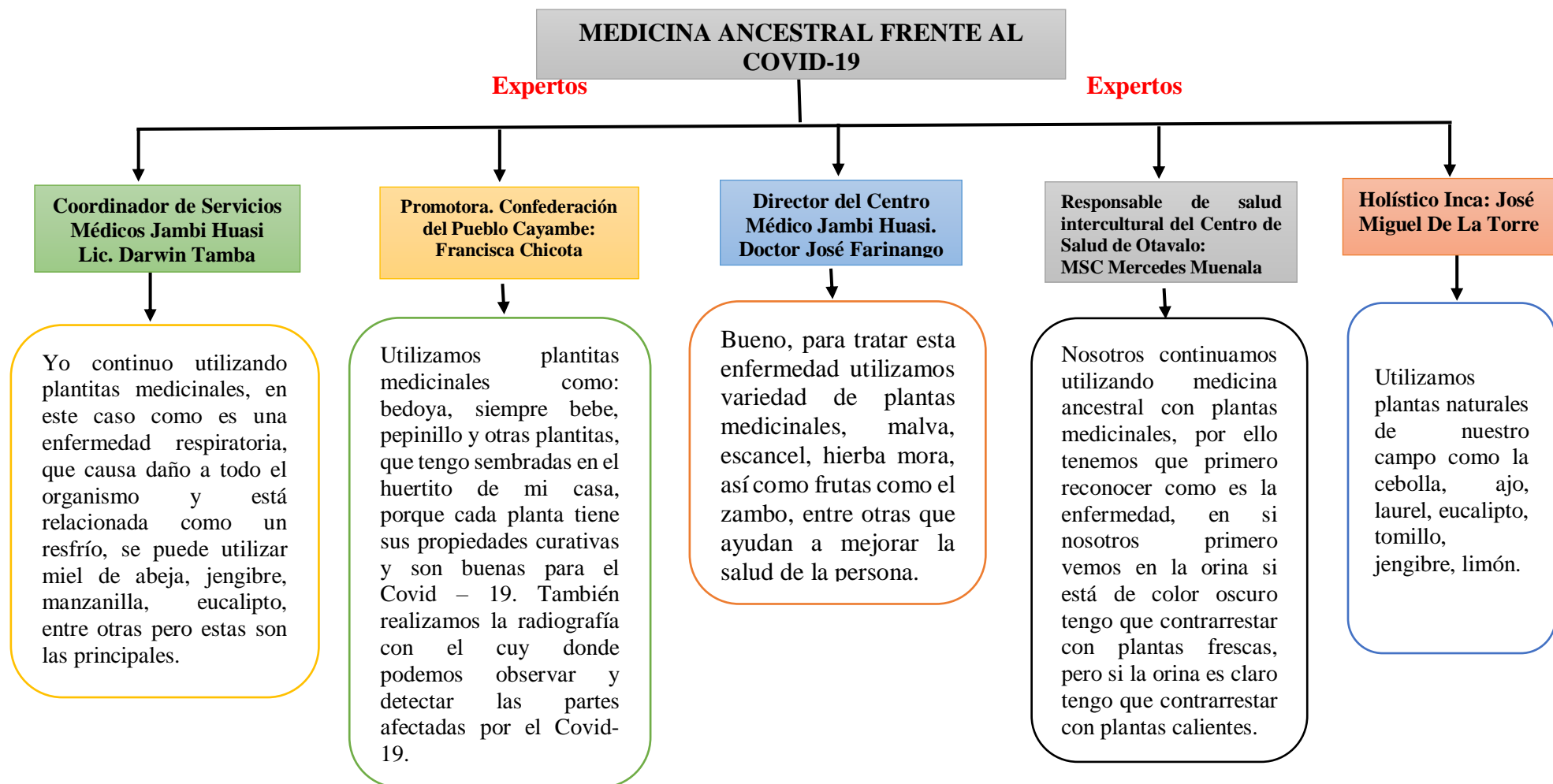
Todos los entrevistados tienen dominio del concepto de lo que es el Covid -19, refieren que se trata de una enfermedad respiratoria causada por el coronavirus, también reconocen los principales síntomas y afectaciones que este produce en el organismo humano. Además, señalan la relevancia que ha tenido a nivel mundial, así como todo el dolor y sufrimiento causado por la pandemia. La aparición del Covid-19 en el mundo, generó un cambio sustancial en la forma de convivencia de las personas, destruyendo la dinámica social y la económica de los pueblos del mundo, dejando como saldo que las personas se aíslen y entren en un estado de cuarentena, generando pérdidas mortales y una recesión económica mundial nunca vista, afectando sobre todo a las comunidades pequeñas, que se encontraban en la pobreza y ahora están a un paso de la indigencia (Fondo para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas de América Latina y el Caribe, 2020)

**Figura 10** Entrevista.: ¿El Covid -19 es una enfermedad fría, caliente, templada? ¿Por qué?



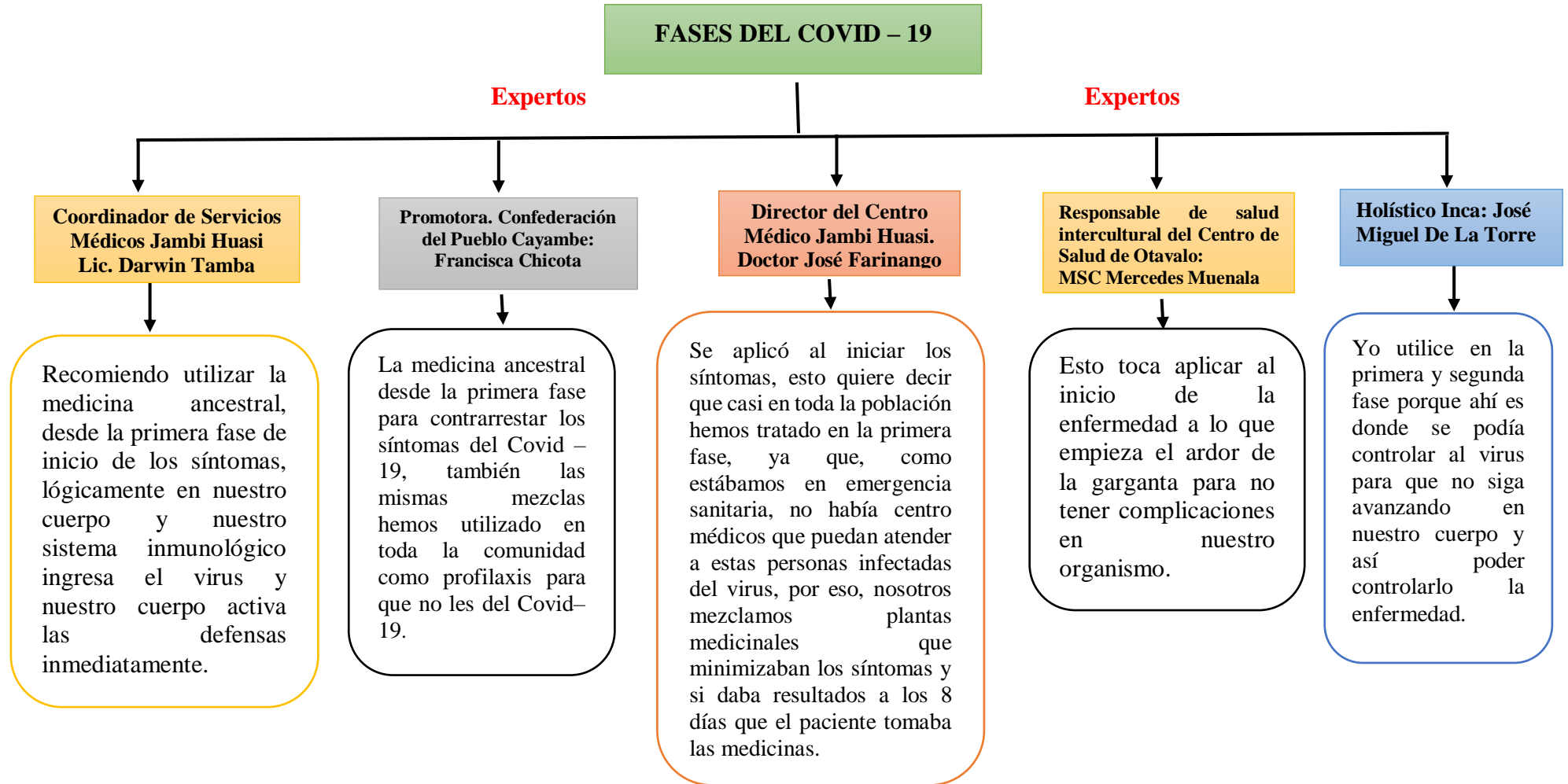
La mayoría de los entrevistados coinciden en que el Covid -19 es una enfermedad caliente, porque produce fiebre, ataca la coagulación de la sangre y además requiere de muchas infusiones calientes para tratar esta enfermedad, también nos dan a conocer que la mejor manera de protegerse contra el Covid -19, es lavarse las manos con frecuencia y el uso del alcohol antiséptico, de esta manera se eliminan los virus que puedan estar en las manos y se evita la infección que podría producirse. (Delgado, 2019) La nueva infección SARS-CoV-2 2, es el causante del contagio y muerte de millones de personas, de acuerdo a sus creencias se trataría de una enfermedad de tipo cálida, por lo que emplean conocimientos ancestrales mediante el uso de plantas medicinales conocen son para tratar las afecciones similares como la gripe o resfriado, señalando de esta manera evitan que se cree flema en los pulmones que puedan complicar la salud de la persona contagiada, demostrando su confianza en las plantas medicinales.

**Figura 11** Entrevista.: ¿Qué medicina ancestral utiliza frente al Covid – 19?



Todos los entrevistados coinciden que en el tratamiento del Covid -19 utilizaron la medicina ancestral, mediante el empleo de plantas medicinas especialmente como: el jengibre, zambo, escancel, tilo, menta, eucalipto entre otros, además se menciona la utilización de la radiografía con el cuy para detectar zonas afectadas por esta enfermedad, también se destaca la importancia de contar con huertos medicinales en casa, de esta forma se puede tener a mano cada uno de los ingredientes necesarios. Para calmar algunos de los síntomas asociados a la presencia de Covid-19, indica (Gallegos, 2017) que el uso de plantas medicinales con propiedades curativas reales o atribuidas, se han transformado en la técnica terapéutica más empleada entre los grupos indígenas, esto con la expectativa de obtener como parte de los resultados, la recuperación de los miembros de esta comunidad aborígen, para establecer la importancia de las técnicas de la medicina ancestral como una forma de tratamiento alternativo frente al Covid-19 y afecciones respiratorias.

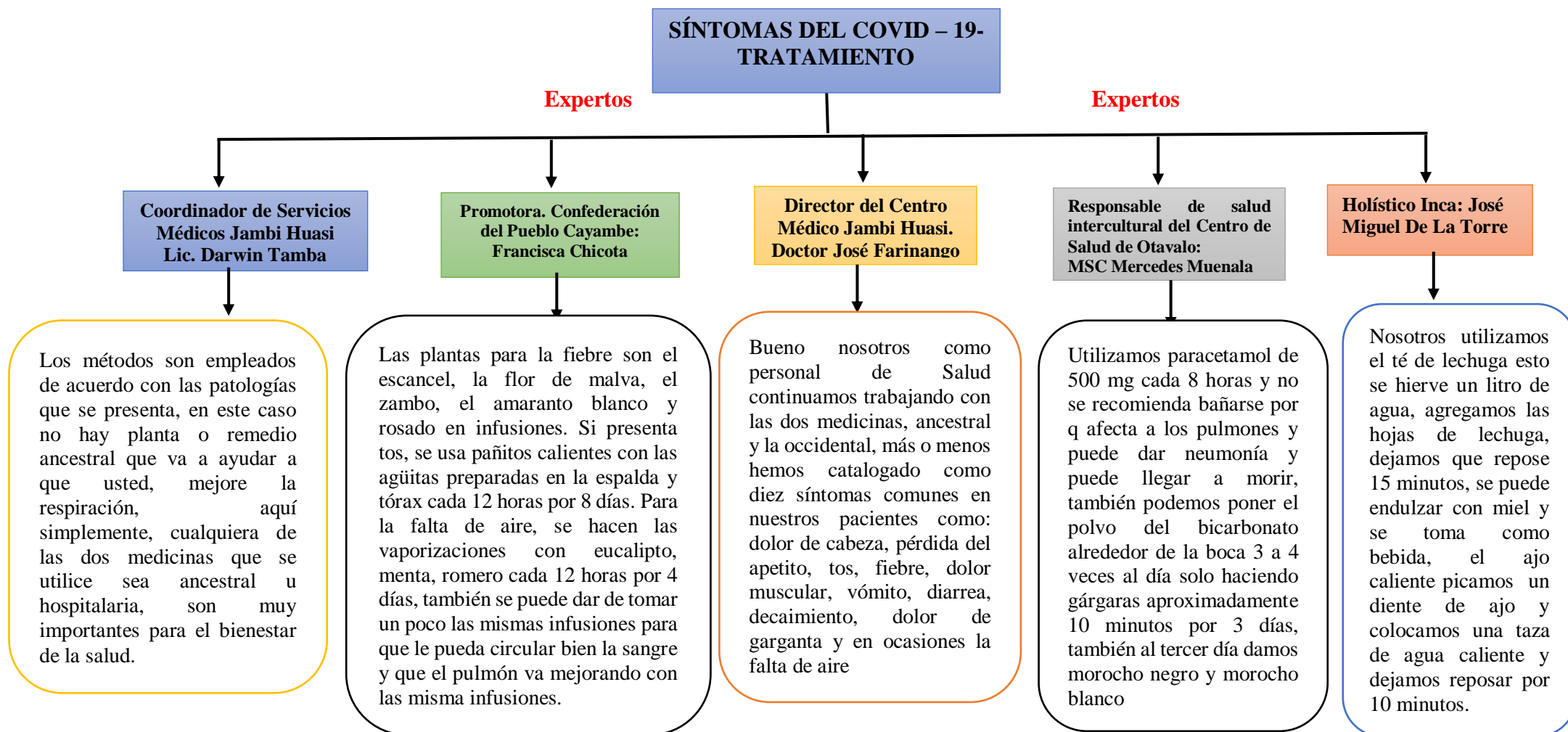
**Figura 12** Entrevista: ¿En qué fase de la enfermedad del Covid – 19, recomienda utilizar la medicina ancestral?





Todos los entrevistados coinciden que, utilizaron la medicina ancestral en la primera fase al aparecer de los primeros síntomas del Covid-19, además se menciona el empleo específico de plantas medicinales como prevención y fortalecimiento del sistema inmunológico. La información descrita pone en evidencia que el uso de las plantas medicinales se ha presentado en las diferentes etapas de los síntomas del Covid-19, siendo una alternativa que de acuerdo con (Escalante, 2018) representa un menor costo, ofrece alivio de las afecciones de la salud y no causa en el organismo otras complicaciones como la mayoría de los medicamentos farmacológicos

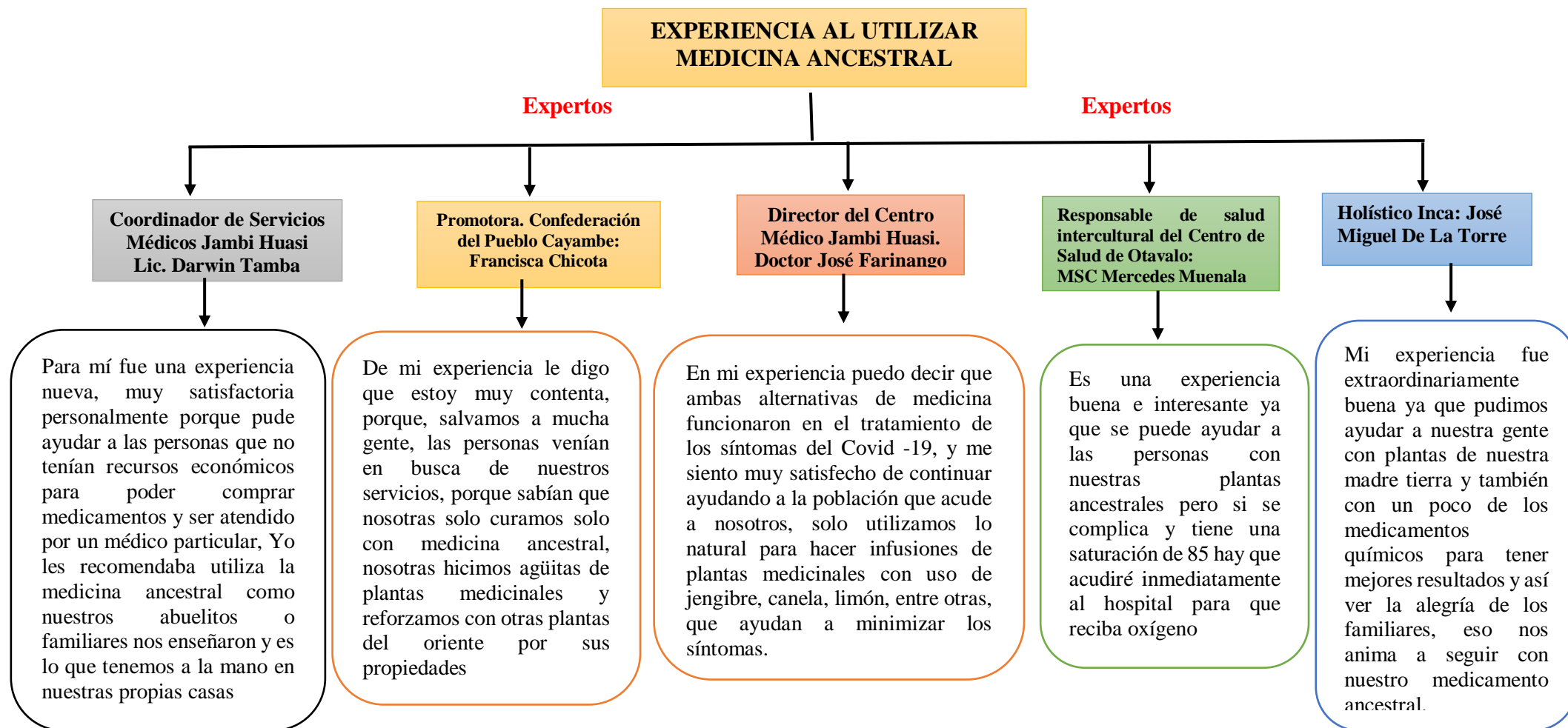
**Figura 13** Entrevista : ¿Qué utiliza para calmar los síntomas del Covid – 19?



Para el tratamiento de los síntomas como dolor de cabeza, pérdida del apetito, tos, fiebre, dolor muscular, vómito, diarrea, decaimiento, dolor de garganta y en ocasiones la falta de aire; la mayoría de los entrevistados coinciden en el uso del paño húmedo en agua tibia, además del uso de plantas templadas como escancel, la flor de malva, el zambo, el amaranto blanco y rosado en infusiones. También se mencionan los baños externos con agua de estas mismas plantas. El uso de la medicina occidental también está presente sobre todo con el uso de sodio, calcio y fósforo, así como la administración del paracetamol de 500 mg cada 8 horas. Otro de los entrevistados menciona que es importante evitar el baño, pues este puede causar neumonía, por lo que se desaconseja durante este período.

Por lo tanto, para contrarrestar estos síntomas se han empleado diferentes tipos de plantas medicinales e incluso frutas y alimentos para calmar algunos de los síntomas asociados a la presencia de Covid-19, ya que como indica (Gallegos, 2017) el uso de plantas medicinales con propiedades curativas reales o atribuidas, se han transformado en la técnica terapéutica más empleada entre los grupos indígenas, esto con la expectativa de obtener como parte de los resultados, la recuperación de los miembros de esta comunidad aborígen, para establecer la importancia de las técnicas de la medicina ancestral como una forma de tratamiento alternativo frente al Covid-19 y afecciones respiratorias.

**Figura 14** Entrevista. Pregunta 6: ¿Cuál fue su experiencia al utilizar medicina ancestral antes, durante y posterior al Covid – 19?



Todos los entrevistados defienden el uso de la medicina ancestral y el empleo de las plantas medicinales, pues afirman que han tenido resultados muy exitosos. Además, señalan que es muy importante sobre todo en personas de escasos recursos. También se cuentan experiencias sobre personas que estaban con oxígeno puesto y que una vez que usaron la medicina ancestral en ellos, se fueron recuperando. Se debe señalar que el uso de la medicina ancestral debe acompañarse de la occidental, además en caso de complicaciones graves como falta de oxígeno, siempre es necesario acudir al hospital.

Sin dudas, esto plantea que ambos tipos de medicinas no debe separarse, sino que deben ir de la mano de forma holística, pues cada una aporta beneficios a la otra. Si bien, la medicina occidental cuenta con recursos de infraestructura y de tecnología de punta, existen muchos misterios dentro de la cultura ancestral, así como en las plantas, que la ciencia no logra resolver.

**Figura 15** Entrevista: ¿Usted, recomienda el uso de la medicina ancestral con los medicamentos para contrarrestar los síntomas del COVID-19?

**RECOMIENDA EL USO DE LA MEDICINA ANCESTRAL CON LOS MEDICAMENTOS**

**Coordinador de Servicios Médicos Jambi Huasi  
Lic. Darwin Tamba**

Sí, es muy importante tener una mentalidad abierta con esta situación del Covid -19, porque todo lo que podamos hacer, se complementa en beneficio de la salud del paciente, en mi caso, la medicina ancestral y los medicamentos naturales

**Promotora. Confederación del Pueblo Cayambe:  
Francisca Chicota**

Si recomiendo la combinación de la medicina ancestral con los medicamentos, porque hay bacterias que perjudican la salud de las personas, ocasionado otros daños en el cuerpo y toca mandarle otro remedio para que no le afecte los riñones, el hígado etc.

**Director del Centro Médico Jambi Huasi.  
Doctor José Farinango**

Claro, que recomiendo combinar estas medicinas, porque, son plantas naturales y son remedios que se han utilizados ya varios años y que no han perjudicado a la salud de los pacientes, sino que al contrario, han ayudado a desaparecer los síntomas.

**Responsable de salud intercultural del Centro de Salud de Otavalo:  
MSC Mercedes Muenala**

Si porque tanto las plantas medicinales como los medicamentos ayudan al organismo a recuperarse de los daños provocados por esta enfermedad, la combinación de estos medicamentos como la azitromicina y paracetamol han sido esencial para combatir este nuevo virus.

**Holístico Inca: José Miguel De La Torre**

Yo si recomiendo utilizar nuestra medicina ancestral ya que tiene muchas propiedades que ayuda a nuestro cuerpo y con ayuda de los medicamentos occidentales como diclofenaco, amoxicilina, Umbral y Normotemp hacemos que nuestro organismo se haga más inmune

Todos los entrevistados recomiendan la combinación de los medicamentos con las plantas medicinales. Además, una vez más se enfatiza en la importancia de que la medicina occidental esté dialogando con las creencias y tratamientos de los pueblos originarios, con toda su ciencia oculta en la naturaleza

Independientemente de este tema, lo que se relaciona con lo expresado por (Nigenda et al., 2016), quienes consideran que en la actualidad la medicina ancestral se ha convertido en una alternativa de uso frecuente por las personas de los pueblos aborígenes adoptándose como una medida de prevención en afecciones de su salud e incluso para curar afecciones o malestares de las personas, por la combinación que la realizan durante el tratamiento de cualquier enfermedad, también recomienda al personal de Salud ecuatoriano que se nutran de la información ancestral y respeten siempre la interculturalidad. Se debe visibilizar la importancia de que el personal de enfermería conozca los valores, sentimientos y cultura del paciente, así como de la inmersión en el contexto social y familiar.

**Tabla 15.** Relación de la opinión de la población y los expertos

Objetivos	Categorías	Encuesta a habitantes de la Comunidad La Joya	Entrevista a expertos en medicina ancestral	Aportes a la investigación
<b>O.E.1</b>	Creencias sobre el uso de la medicina ancestral	<p>El 100% de los encuestados afirmó haber usado la medicina ancestral. Las plantas medicinales y la medicina ancestral son un elemento importante dentro de la idiosincrasia y la cultura de la comunidad, por lo que siempre ha estado presente. Además el 45% indica que esta fue heredada de su familia y el 18% cree en su efectividad por la experiencia. También se debe señalar que el 12% acudió a charlas y talleres organizados por la comunidad indígena. Esto enfatiza la importancia de dar el espacio para que el diálogo intercultural tenga lugar.</p> <p>El 47% de los encuestados afirmó que cuando se sienten mal acuden directamente al uso de las plantas medicinales, y el 28% acude a una persona conocedora de la medicina ancestral. Entre las prácticas más empleadas se encuentra las infusiones de plantas medicinales, el 80% indicó que recurren a esto cuando están enfermos. El 72% prefiere cultivar las plantas medicinales en huertos caseros o en el campo, el 27% las adquiere en el mercado o ferias, mientras que solo el 1% acude a las tiendas naturistas</p>	<p>En la entrevista a los expertos, no se hicieron preguntas directamente relacionadas con este objetivo. Sin embargo, de manera indirecta se observa que tienen creencias arraigadas y basadas en buenas experiencias sobre el uso de la medicina ancestral. Todos los entrevistados la mencionan como una alternativa frecuente de prevención contra el Covid-19, así como para contrarrestar los síntomas que producen la enfermedad y curar a los pacientes.</p>	<p>De esta manera, se puede obtener como resultado que los poderes curativos y técnicas ancestrales se han venido trasladando de generación en generación, gracias a los resultados favorables que se han obtenido para mejorar la salud de la población. Actualmente, la medicina ancestral tiene un uso frecuente en los pueblos aborígenes, que la emplean como medida de prevención en afecciones de su salud e incluso para curar afecciones o malestares. Las comunidades indígenas de Otavalo valoran estas prácticas ancestrales por su poder antiséptico – antibacterial y es común encontrar las plantas medicinales cultivadas dentro del hogar.</p> <p>Lo que nos da como conclusión, que si bien, la medicina occidental cuenta con recursos de infraestructura y de tecnología de punta, existen muchos misterios dentro de la cultura ancestral, así</p>



como en las plantas, que la ciencia no logra resolver.

<p><b>O.E.2.</b> Medicina ancestral para COVID-19</p>	<p>Dentro de los encuestados se encontró que el 43% considera al Covid -19 como una enfermedad cálida.</p> <p>Las plantas medicinales más comunes que utilizaron los habitantes de la Comunidad La Joya del cantón Otavalo, para calmar las molestias del Covid-19, se encuentra el zambo en el 54% para calmar la fiebre, el 46% utilizó el ajo para calmar la tos, el 44% empleó la verbena y la canela, el 38% para el dolor de la garganta utilizó el sauco y jengibre.</p> <p>Además el 46% de los habitantes de la comunidad emplearon la granadilla y la papa para tratar molestias de dolor de barriga, el 36% emplearon el berro para las molestias del dolor de cabeza. Mientras que, el 54% utilizó la linaza para los problemas de diarrea y también la papa en el 49% de los casos.</p> <p>Por otro lado, el 90% de los casos acudieron a la medicina ancestral en la primera fase cuando empezaron a sentir malestar general, tos y fiebre, el 5% en la segunda fase con la presencia de dificultad para respirar, mientras que el 3% lo utilizó cuando experimentó dificultad para respirar, agitación, cansancio y piel azulada</p>	<p>La mayoría de los entrevistados coinciden en que el Covid-19 es una enfermedad caliente, porque produce fiebre, ataca la coagulación de la sangre y además requiere de muchas infusiones calientes para tratarlo. Todos los entrevistados tienen dominio del concepto de Covid-19, así como de los principales síntomas y afectaciones que este produce en el organismo humano. Esto es de vital importancia porque para tratar la enfermedad, es necesario conocerla a fondo.</p>	<p>Se debe afirmar en este caso que según las creencias ancestrales, el Covid-19 se trata de una enfermedad cálida.</p> <p>Además se concluye que se usan los conocimientos ancestrales para tratar las afecciones similares como la gripe o resfriado, así evitan que se cree flema en los pulmones que puedan complicar la salud de la persona contagiada, Todo ello, demuestra la confianza de la comunidad La Joya en las plantas medicinales para contrarrestar estos síntomas asociados al Covid-19</p> <p>De esta manera, se encuentra que el uso de plantas medicinales con propiedades curativas reales o atribuidas, es la técnica terapéutica más empleada entre los grupos indígenas.</p>
<p><b>O.E.3</b> Experiencia de la medicina ancestral para</p>	<p>En cuanto a la experiencia del uso de la medicina ancestral para tratar el Covid-19, se obtiene que el 90% de los encuestados considera que esto lo curó, mientras que el 10% restante añade que sintió una mejoría parcial.</p>	<p>Todos los entrevistados recomiendan el uso de la medicina ancestral y las plantas medicinales. Además, una vez más se enfatiza en la</p>	<p>Las comunidades indígenas han conformado un esquema de cuatro fases para tratar a los habitantes que contraigan el Covid-19 e incluso permite disminuir</p>

combatir los síntomas de la COVID-19

Con relación a la experiencia de los habitantes de la Comunidad La Joya del cantón Otavalo sobre el uso de la medicina ancestral, se obtiene que el 77% consideran que sirve para aliviar y curar enfermedades, mientras que el 23% sostiene que ayuda a prevenir enfermedades. También el 74% de los habitantes de la Comunidad La Joya del cantón Otavalo indican que ante el contagio de Covid-19 recibieron la atención de un familiar en el hogar, el 19% fue atendida por una persona conocedora de los saberes ancestrales, mientras que, solo el 7% fue atendido por profesionales de la salud. El 53% de los casos califican el uso de la medicina ancestral como excelente, el 39% consideran que la experiencia fue muy buena, mientras que el 7% la califica como buena y el 1% considera que es regular. El 48% de los habitantes encuestados aseguran que recomiendan el tratamiento con medicina ancestral a algún amigo que contrajo el Covid – 19 y que cree en el poder de la medicina ancestral, el 44% solo se lo recomienda a la familia, mientras que, el 8% restante siempre se lo recomienda a todas las personas.

importancia de que la medicina occidental esté dialogando con las creencias y tratamientos de los pueblos originarios, con toda su ciencia oculta en la naturaleza. Los entrevistados defienden el uso de la medicina ancestral y el empleo de las plantas medicinales, pues afirman que han tenido resultados muy exitosos. Además, señalan que es muy importante sobre todo en personas de escasos recursos. También se cuentan experiencias sobre personas que estaban con oxígeno puesto y que una vez que usaron la medicina ancestral en ellos, se fueron recuperando.

en gran medida los síntomas de esta enfermedad infecciosa. Además, el uso de la medicina ancestral con plantas nativas y de fácil acceso en los habitantes de la comunidad indígena hizo posible combatir los síntomas del Covid - 19. Todo esto evita solicitar atención en los centros de salud u hospitales de la localidad, optando por una alternativa natural de sus antepasados, lo cual contribuye a la reducción del consumo de insumos farmacológicos y la saturación de los sistemas de Salud Pública. Finalmente, se debe afirmar que en la mayoría de los casos, los habitantes han experimentado buenos resultados con las plantas medicinas para tratar los síntomas de Covid-19. Toda la información obtenida, demuestra que los pobladores del cantón consideran muy importante el uso de la medicina ancestral para tratar el Covid-19.

Capítulo V

5. PROPUESTA

Portada

Recetario de medicina ancestral para la  
prevención y el tratamiento del COVID-19



Autora: Mary Duchicela Chicaiza Calapaqui

## ÍNDICE

INTRODUCCIÓN .....	92
OBJETIVOS .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
MEDICINA ANCESTRAL .....	95
COVID-19 .....	96
PREVENCIÓN DE COVID-19 .....	96
TRATAMIENTO DE COVID-19 .....	97
INFUSIONES DE HIERBAS MEDICINALES .....	98
VAPORIZACIONES .....	99
PARA GÁRGARAS .....	100
PARA LA FIEBRE .....	101
DESINFECCIÓN DEL AMBIENTE .....	102
AGUAS MEDICINALES .....	103
RECOMENDACIONES .....	104

## INTRODUCCIÓN

“La medicina es el arte de distraer al paciente, mientras la naturaleza lo va curando”

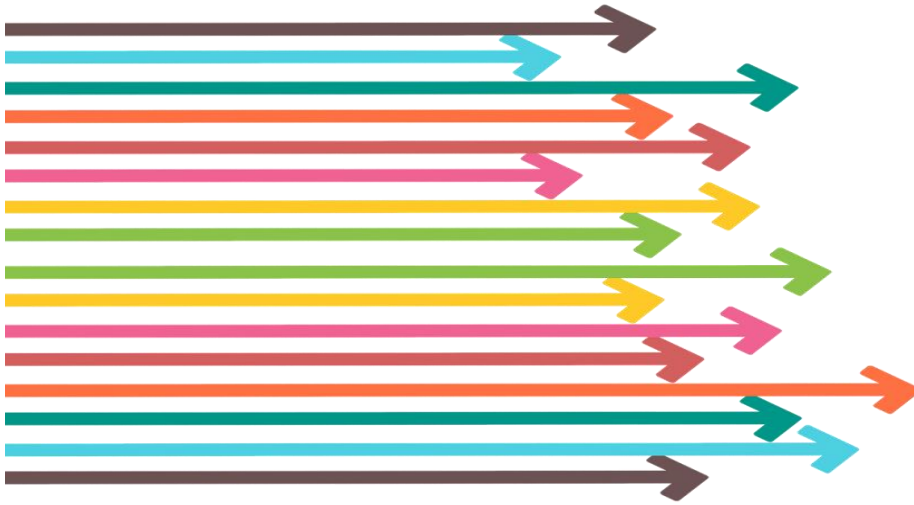
Edgar Torres

La medicina ancestral ha formado parte integral del acervo cultural de los individuos desde la antigüedad hasta los tiempos actuales. El uso de las plantas en la prevención y tratamiento de enfermedades tuvo lugar en los pueblos primitivos y subsiste hasta hoy en día. Muchos pueblos originarios han considerado a las plantas como un excelente tratamiento para la salud debido a las propiedades que **poseen para curar afecciones.**

En la actualidad, la medicina ancestral es una de las alternativas de uso de frecuente por los habitantes de las naciones latinoamericanas, motivo por el cual, la mayoría de los gobiernos, han optado por incluir esta modalidad de atención sanitaria. Así como, en la legislación nacional de cada Estado, contando con el apoyo de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), entidad que ha promovido políticas públicas para la regulación de esta modalidad sanitaria y para satisfacer la elevada demanda que tiene la misma, a nivel de la población, cuya evolución es significativa, a pesar de las limitaciones de información que rodean su **entorno.**

Luego de haber realizado la presente investigación en los habitantes de la comunidad indígena la Joya se observó que el uso de la medicina ancestral, en la mayor parte del pueblo, ayudó a contrarrestar los síntomas de la enfermedad y muchos se recuperaron sin acudir a los Centros de Salud y Hospitales. Este recetario se basa en el tratamiento de afecciones respiratorias por COVID-19 con el uso de la medicina ancestral, mediante las plantas nativas y de fácil acceso. Para ello se toman las principales técnicas y prácticas tradicionales, aprendidas de generación en generación por los pobladores de la región de Imbabura.





### OBJETIVOS:

- ▶ Proponer un recetario basado en medicina ancestral para la prevención y tratamiento del COVID-19
- ▶ Guiar a través de la preparación de infusiones, vaporizaciones y aguas medicinales a personas que quieren prevenir y curar el COVID-19 con tratamientos **naturales y ancestrales**
- ▶ Ofrecer soluciones naturales y ancestrales a pacientes que padezcan de COVID-19, basándose en la cultura de los pueblos originarios ecuatorianos



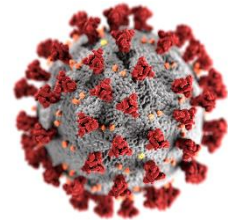
## MEDICINA ANCESTRAL

La medicina tradicional se basa, en las experiencias aportadas por la comunidad en algún tiempo y lugar de acuerdo con la cosmovisión, medioambiente y hábitos de cada zona geográfica, que se conocen como saberes ancestrales y que son pasados de una generación a otra, para curar enfermedades físicas y psicológicas, también se lo utiliza como métodos antisépticos, anestésicos, antibióticos e incluso prevención de posibles enfermedades respiratorias.

Entre las plantas más utilizadas están el eucalipto, la menta, el llantén, la cebolla, el jengibre, el tomillo, el boldo, que son plantas utilizadas como conocimientos ancestrales transmitidas de generación a generación, que son utilizadas por los sabios, Yachacs o curanderos de la zona.



Las principales ventajas de la medicina tradicional son sus bajos costos, prácticamente nulos, frente al valor elevado de los medicamentos, que en ocasiones son inaccesibles para las personas de bajos recursos. Por otro lado, se destaca que el empleo de las plantas medicinales raras veces causa al organismo un efecto secundario.



## COVID-19

La COVID-19 es la enfermedad causada por el nuevo coronavirus conocido como SARS-CoV-2. La OMS tuvo noticia por primera vez de la existencia de este nuevo virus el 31 de diciembre de 2019, al ser informada de un grupo de casos de «neumonía vírica» que se habían declarado en Wuhan, República Popular China.

Los síntomas más habituales de la COVID-19 son: Fiebre, Tos seca, Cansancio. Otros síntomas menos frecuentes y que pueden afectar a algunos pacientes son: Pérdida del gusto o el olfato, Congestión nasal, Conjuntivitis caracterizado por el enrojecimiento ocular, Dolor de garganta, Dolor de cabeza, Dolores musculares o articulares, **entre otros.**

## PREVENCIÓN DEL COVID-19

Para la prevención del COVID-19 o en casos de presentar algunos de los síntomas mencionados, se recomienda la siguiente infusión planteada por el Dr. Vicente de La Torre y extraída de (Vásquez, 2020)

- Se deben realizar Vaporizaciones con eucalipto y manzanilla 3 veces al día, para eliminar el virus.
- Además se recomienda licuar 2 cabezas de ajo + 1 cebolla paiteña morada + 3 limones. tomar sin cernir una cucharada 3 veces al día (mañana, tarde y noche) y posteriormente, tomar té caliente.
- Las gárgaras con agua sal, se deben preparar con 1 cuchara de sal en ½ vaso de agua. Esto ayuda a cambiar el pH a alcalino y contrarrestar el virus
- En caso de continuar la tos seca, se debe seguir preparando el ajo, cebolla y limón e ingerir 3 veces al día. Así como con las vaporizaciones de eucalipto y manzanilla de 3 a 5 veces al día.
- Continuar con todo el tratamiento hasta que el malestar **desaparezca.**



## TRATAMIENTO DEL COVID-19

Ingredientes: componentes de interferón

- **1 planta de manzanilla**
- **1 planta de taraxaco**
- **1 planta de llantén**
- **1 limón**
- **miel de abeja**

Preparación y consumo: hacer infusiones en 2 litros de agua, cernir y agregar el zumo de limón y miel de abeja. O en otro caso, se puede licuar para extraer los zumos, cernir, agregar zumo de limón y miel de abeja y tomar en agua caliente.

Pablo Guaña. Cayambe - Pichincha. Extraído de (Vásquez, 2020)



## INFUSIONES DE HIERBAS MEDICINALES

### Ingredientes:

- 2 cucharaditas de jengibre rallado
- 7 dientes de ajo
- 4 hojas de eucalipto
- 1 limón
- miel de abeja

Preparación: hervir en 4 litros de agua el jengibre y el ajo por 18 minutos, agregar 4 hojas de eucalipto. Exprimir 1 limón y agregar incluido la cáscara, hervir por 2 minutos más. Colar el preparado añadir miel de abeja.

Consumo: adultos, tomar 1 taza bien caliente en la mañana y en la tarde, por 15 días. Niños y ancianos tomar ½ taza dos veces a la semana.

Extraído de (Vásquez, 2020)



## VAPORIZACIÓN

### Ingredientes:

- 2 litros de agua
- 1 rama de eucalipto
- 1 rama de matico
- 1 trozo de jengibre
- 1 puñado de manzanilla

Preparación: hervir 2 litros de agua agregar todos los ingredientes, tapar dejar unos 2 minutos.

Modo de uso: inhalar por la nariz, tapándose con una toalla varias veces al día.

## PARA GÁRGARAS

Ingredientes:

- 1 vaso de agua.
- ¼ de cucharadita de sal.
- ¼ de cucharadita de bicarbonato.

Preparación: En el vaso de agua mezclar sal y bicarbonato.

Uso: Hacer gárgaras 3 veces al día.



## PARA LA FIEBRE

Ingredientes:

- 2 sambos tiernos pequeños: 1 asado y 1 crudo.
- 1 litro de agua hervida y tibia.

Preparación: pelar el sambo crudo, sacar la pulpa del sambo asado. Licuar los sambos con agua tibia.

Consumo: Tomar el preparado durante todo el día.

Paula Túquerres. Kurikancha. Comunidad Cambugán – Imbabura. Extraído de (Vásquez, 2020)



## DESINFECCIÓN DEL AMBIENTE

Ingredientes:

- Romero
- Eucalipto
- Chilca
- Zorrillo
- Ruda
- Verbena

Preparación: Cocinar todas las hierbas medicinales por 5 minutos.

Modo de uso: Colocar el preparado tras la puerta, para desinfección del lugar.



## AGUAS MEDICINALES

Ingredientes:

- 1 rama de escancel
- 4 hojas de moringa
- 5 hojas de mejorana
- 1 rama de insulina
- ½ cucharada de miel o 1 cucharada de panela
- 2 litros de agua.

Preparación: Hacer Infusión: Hervir 2 litros de agua, poner las plantas medicinales, tapar la olla y apagar el fuego, luego de unos 10 minutos colar y agregar la miel o panela.

Modo de uso: Tomar tibio o frío durante todo el día.

Natividad Choloquina. Comunidad San Vicente. Extraído de (Vásquez, 2020)



## RECOMENDACIONES

Para la aplicación de este recetario, se deben señalar las siguientes recomendaciones y advertencias:

Lo primero es adoptar un estilo de vida sano.

Antes de aplicar cualquier planta medicinal de forma regular o continuada (lo mismo que ocurre con cualquier otro tipo de tratamiento), es necesario tener en cuenta lo siguiente:

En primer lugar se debe conocer la causa exacta de los síntomas, por lo que se recomienda realizar una prueba rápida para COVID-19, PCR o prueba de antígenos. Una vez confirmado el diagnóstico por COVID-19, es que se pueden aplicar con total seguridad los tratamientos basados en plantas medicinales. Estos también pueden combinarse con el tratamiento de la medicina occidental, no hay ningún inconveniente.

Por otro lado, se recomienda comenzar a eliminar hábitos dañinos para la salud, como puede ser el cigarrillo o el alcohol. Este es el primer paso para ayudar a reestablecer la salud.

También, se advierte el uso de plantas bien identificadas, es decir se debe estar seguro de que se emplean las plantas correctas. En caso contrario esto podría traer efectos adversos. Para ello, es mejor tener las plantas en envases limpios, frescos y correctamente etiquetados. En caso de ser posible, se recomienda que tenga la supervisión de un laboratorio, profesional del mundo de la salud ancestral o Herboristería.

Además se debe tener precaución sobre el uso excesivo o prolongado, se desaconseja emplear una misma planta durante más de dos o tres meses. Por lo que, se recomienda informarse de los posibles efectos secundarios indeseables de dicha planta, además de obtener consejos facultativos.

Finalmente, se aconseja que en caso de embarazo se tenga prudencia y cuidado con el uso y consumo, preferiblemente se debe consultar a un especialista. Al igual que con los niños.

## 6. Conclusiones y Recomendaciones

### 6.1. Conclusiones

- La población afirma que los poderes curativos y técnicas ancestrales se han venido trasladando de generación en generación, gracias a los resultados favorables que se han obtenido para mejorar la salud de la población. Actualmente, la medicina ancestral tiene un uso frecuente en los pueblos aborígenes, que la emplean como medida de prevención en afecciones de su salud e incluso para curar afecciones o malestares. Las comunidades indígenas de Otavalo valoran estas prácticas ancestrales por su poder antiséptico – antibacterial y es común encontrar las plantas medicinales cultivadas dentro del hogar.
- Se determinó que el uso de la medicina ancestral debe emplearse desde la aparición de los primeros síntomas, es decir que en la 1era etapa de la enfermedad es necesario comenzar con el tratamiento. Además, específicamente el empleo de plantas medicinales como prevención ha dado excelentes resultados y es de vital importancia dentro de la comunidad, ya que se encargan de fortalecer el sistema inmunológico.
- El empleo de la medicina ancestral usando plantas nativas resulta de gran confiabilidad entre los pobladores del sector, además que es de fácil acceso en los habitantes de la comunidad indígena, lo cual hizo posible combatir los síntomas del Covid-19. Los habitantes experimentaron muy buenos resultados con las plantas medicinas para tratar los síntomas de Covid-19 y la información obtenida, demuestra que los pobladores del cantón consideran muy importante el uso de la medicina ancestral para tratar el Covid -19. En cuanto a las ventajas que esto

representa, se debe destacar la reducción en el consumo de insumos médicos, lo cual permite que accedan a ellos solo los casos de graves, y evita que se congestionen los centros de salud y hospitales de la localidad.

- Finalmente, se señala que las ventajas de este tipo de manuales solo pueden determinarse con el tiempo y su uso; sin embargo, se puede destacar que este tipo de materiales contribuyen a la divulgación de esta información tanto para las personas que recurren a la medicina tradicional, como para los que no la conocen. Si bien este no es un tratamiento definitivo, se puede conjugar con la medicina occidental, tomando las ventajas de cada uno y mejorando de una manera holística el sistema de Salud ecuatoriano.

## 6.2. Recomendaciones

- La medicina occidental, si bien cuenta con recursos de infraestructura y de tecnología de punta, desconoce muchos misterios dentro de la cultura ancestral, como en las propiedades de plantas medicinales, que la ciencia muchas veces, no se ocupa de investigar. Por tanto, se recomienda e impulsa a desarrollar nuevas investigaciones con temas ligados a esta temática, ya que esta área está poco explorada dentro del campo de la enfermería y la salud, en general
- Con este tipo de investigaciones es posible una retroalimentación entre las experiencias de los distintos profesionales de la salud, los habitantes de pueblos originarios y los especialistas en la medicina ancestral. De esta manera es posible formar ambientes de trabajo de calidad, poner en práctica nuevos modelos de atención y contribuir al desarrollo de la medicina ancestral, acompañada por la ciencia.
- Finalmente, se recomienda visibilizar la importancia dentro del personal de salud, del conocimiento sobre los valores, sentimientos y cultura del paciente, a través de la escucha activa y el respeto. Además de la inmersión en el contexto social y familiar con valores condicionados por la cultura. La información debe ser transparente y objetiva pues la enfermería se basa en la práctica ética y la actitud moral. De esta forma, es posible respetar las diferencias, valorar la plurinacionalidad presente dentro de Ecuador, y las diversas cosmovisiones del mundo dentro de los pueblos originarios.

### Referencias Bibliográficas

- Arias, F. (2017). *Metodología de la investigación*. Buenos Aires: Cuarta Edición, Editorial Depalma.
- Asamblea Nacional Constituyente. (2008). *Constitución de la República del Ecuador*. Montecristi: Registro Oficial 449.
- Azcona, M., Manzini, F., & Dorati, J. (2017). Precisiones metodológicas sobre la unidad de análisis y la unidad de observación, Aplicación en la investigación en Psicología. *SEDICI*, 1(1), 16.
- Becerra, M. (2016). *Costumbre y prácticas que utilizan los agentes de la medicina ancestral y su relación en la salud de los moradores de la parroquia Chinga*. Esmeraldas: Pontificia Universidad Católica del Ecuador.
- Behar, D. (2018). *Metodología de la investigación*. Cabo Verde: Shalom.
- Bernal, C. (2017). *Metodología de la investigación. Para administración, economía humanidades y ciencias sociales*. México: Pearson.
- Camacho, V., Garcia, H., & Biaggi, G. (2020). *incidencia desde y para los grupos étnicos (Salud comunidades indígenas, afrodescendientes y grupos étnicos en covid-19)*. MTCI.
- Corona, J. (2017). Apuntes sobre métodos de investigación. *Scielo*, 25.
- Delgado, H. (2019). La Medicina Tradicional. *Runamanta*, 1(1), 10.
- Díaz, E., Amézaga, R., Vidal, P., Escapa, M., Suberviola, B., Serrano, A., . . . Catalán, M. (2020). Tratamiento farmacológico de la COVID-19: revisión narrativa de los Grupos

de Trabajo de Enfermedades Infecciosas y Sepsis (GTEIS) y del Grupo de Trabajo de Transfusiones Hemoderivados (GTTH). *Medicina Intensiva*, 45(2), 15.

El Comercio. (21 de mayo de 2020). *Wuhan, la ciudad china en la que nació el covid-19, prohíbe por cinco años el consumo de animales salvajes*. Obtenido de <https://www.elcomercio.com/tendencias/ambiente/wuhan-covid19-prohibicion-consumo-animales.html>

Escalante, J. (28 de 12 de 2018). *Tomillo: propiedades, beneficios y valor nutricional*. Obtenido de <https://www.lavanguardia.com/comer/materia-prima/20181228/453781844474/tomillo-propiedades-beneficios-valor-nutricional.html>

Fondo para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas de América Latina y el Caribe. (3 de junio de 2020). *La medicina tradicional con la que pueblos indígenas de Colombia hacen frente al COVID-19*. Obtenido de La medicina tradicional con la que pueblos indígenas de Colombia hacen frente al COVID-19: <https://www.filac.org/wp/comunicacion/actualidad-indigena/la-medicina-tradicional-con-la-que-pueblos-indigenas-de-colombia-hacen-frente-al-covid-19/>

Fondo para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas y del Caribe. (03 de 06 de 2020). *La medicina tradicional con la que pueblos indígenas de Colombia hacen frente al COVID-19*. Obtenido de La medicina tradicional con la que pueblos indígenas de Colombia hacen frente al COVID-19:

<https://www.filac.org/wp/comunicacion/actualidad-indigena/la-medicina-tradicional-con-la-que-pueblos-indigenas-de-colombia-hacen-frente-al-covid-19/>

Gallegos, M. (2017). *Las plantas medicinales: usos y efectos en el estado de salud de la población rural de Babahoyo – Ecuador*. Lima: Universidad Nacional Mayor de San

Marcos: [https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/03/880037/las-plantas-medicinales-usos-y-efectos-en-el-estado-de-salud-de\\_iHP5e7s.pdf](https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/03/880037/las-plantas-medicinales-usos-y-efectos-en-el-estado-de-salud-de_iHP5e7s.pdf).

González, V. (2016). *Efecto antimicrobiano de la infusión de manzanilla sobre el actinomyces adontolyticus y el actinomyces viscosus*. Quito: Univeridad Central del Ecuador: <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/5702/1/T-UCE-0015-254.pdf>.

Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2017). *Metodología de la investigación*. México: <http://observatorio.epacartagena.gov.co/wp-content/uploads/2017/08/metodologia-de-la-investigacion-sexta-edicion.compressed.pdf>.

Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2018). *Metodología de la investigación*. México: <http://observatorio.epacartagena.gov.co/wp-content/uploads/2017/08/metodologia-de-la-investigacion-sexta-edicion.compressed.pdf>.

Ibarra, T., & Siles, J. (2016). Competencia Cultural. Una forma humanizada de ofrecer Cuidados de Enfermería. *Index de Enfermería*, 15(55), 15.

Jara, R., & De Santis, A. (2016). *Covivencia intercultural desde la medician ancentral, en la universidad Politécnica Salesiana de Cuenca*. Cuenca: UPSC.

Marín, I. (2019). Factores de riesgo de infección respiratoria aguda en niños menores de 15 años. CMF # 6. Policlínico Docente 13 de Marzo. 2017-2018. *Multimed. Revista Médica. Granma*, 23(4), 699-714.

Martínez, M. (2016). *Ciencia y arte en la metodología de la investigación: cuantitativa y cualitativa*. México: Editorial Trillas.

Michala, R., Ramírez, A., & Aguayza, M. (2020). La medicina herbaria como prevención y tratamiento frente al covid. *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*, 39(8).



Ministerio de Salud Pública. (2019). *Modelo de Atención Integral de Salud*. Quito, Ecuador: MSP.

Ministerio de Salud Pública. (2020). *Protocolo con pertinencia intercultural para la prevención y atención de la COVID -19, en pueblos, nacionalidades indígenas, afroecuatorianos y montubios del Ecuador*. Quito: MSP.

Ministerio de Salud Pública. (2021). *Análisis Situacional Integral de Salud*. Otavalo: MSP.

Ministerio de Salud Pública. (01 de 02 de 2021). *Estadísticas de contagios y defunciones por la infección por coronavirus*. Recuperado el 02 de 02 de 2021, de Estadísticas de contagios y defunciones por la infección por coronavirus: [www.msp.org.ec](http://www.msp.org.ec)

Ministerio de Sanidad España. (2021). *Enfermedad por coronavirus, COVID-19*. España: MSE.

Morán, G., & Alvarado, D. (2016). *Métodos de investigación*. México: Universidad Autónoma de Coahuila: <https://mitrabajodegrado.files.wordpress.com/2014/11/moran-y-alvarado-metodos-de-investigacion-1ra.pdf>.

Muñoz, M., & Peiró, A. (2018). Material y métodos en un artículo científico. *Enfermería en Cardiología* , 37.

Nigenda, G., Mora, G., Aldama, S., & Orozco, E. (2016). La práctica de la medicina tradicional en América Latina y el Caribe: el dilema entre regulación y tolerancia. *Salud Pública de México*, 43(1), 12.

OMS. (31 de 01 de 2021). *Medicina tradicional: definiciones*. Recuperado el 25 de 05 de 2021, de Medicina tradicional: definiciones: [https://www.who.int/topics/traditional\\_medicine/definitions/es/](https://www.who.int/topics/traditional_medicine/definitions/es/)

- Organización de las Naciones Unidas. (13 de septiembre de 2007). *Declaración de las Naciones Unidas sobre los Derechos de los Pueblos Indígenas*. Obtenido de Declaración de las Naciones Unidas sobre los Derechos de los Pueblos Indígenas: [https://www.un.org/esa/socdev/unpfii/documents/DRIPS\\_es.pdf](https://www.un.org/esa/socdev/unpfii/documents/DRIPS_es.pdf)
- Pascual, D., Pérez, Y., Morales, I., Castellanos, I., & González, E. (2016). Algunas consideraciones sobre el surgimiento y la evolución de la medicina natural y tradicional. *MEDISAN*, 18(10), 15.
- Perdomo, J. (2020). Contribuciones de la medicina natural y tradicional cubana al enfrentamiento de la COVID-19. *Medicina Natural y Tradicional*, 3(1), 15.
- Reyes, M. (2018). *La ética en la investigación cuantitativa*. Madrid: Puerto.
- Secretaría Nacional para la Planificación del Desarrollo. (2017). *Plan Nacional de Desarrollo*. Quito, Ecuador: SENPLADES. Recuperado el 23 de diciembre de 2018
- Secretaría Nacional para la Planificación del Desarrollo. (2017). *Plan Nacional de Desarrollo Toda Una Vida*. Quito, Ecuador: SENPLADES <http://www.planificacion.gob.ec>.
- Universidad Johns Hopkins. (31 de 01 de 2021). *Estadísticas de defunciones por infección por coronavirus*. Recuperado el 01 de 02 de 2021, de Estadísticas de defunciones por infección por coronavirus: [www.baltimoresun.com](http://www.baltimoresun.com)
- Urquidi, M. (2017). Medicina tradicional "Los Callahuayas". *Gaceta Médica Boliviana*, 30(1), 15.
- Valdivieso, C. (2015). Determinación del tamaño muestral mediante el uso de árboles de decisión. *Investigación y Desarrollo*, 11(2), 15.
- Valverde, P. (2017). *Efectividad antimicótica del aceite esencial de orégano de las provincias de Chimborazo y Santa Elene al 1005 de concentración sobre Candida Albicans*. Quito:

<http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/9882/1/T-UCE-0015-619.pdf>.

Vásquez, L. (2020). *HAMPIY, Medicina comunitaria ancestral. Recetas de prevención y tratamiento del coronavirus COVID-19*. Otavalo: KAY Producciones . Obtenido de <https://www.ciudad.org.ec/wp-content/uploads/2020/09/HAMPIY-final.pdf>

**ANEXOS**
**Anexo 1 Operacionalización de variables**

VARIABLE	DEFINICIÓN	DIMENSIÓN O CATEGORIAS	UNIDAD DE ANÁLISIS	TÉCNICA
<b>VARIABLE INDEPENDIENTE:</b> <b>Medicina Ancestral</b>	Consiste en experiencias aportadas por la comunidad en un tiempo y lugar de acuerdo con la cosmovisión, medioambiente y hábitos de cada zona geográfica. Se conocen como saberes ancestrales, que son pasados de una generación a otra, para curar enfermedades físicas y psicológicas.	Uso de las Plantas Medicinales	Habitantes Comunidad La Joya	Encuesta  Instrumento: cuestionario.
		Importancia de la Medicina Ancestral	Habitantes Comunidad La Joya	Encuesta  Instrumento: cuestionario
		Plantas Utilizadas para Usos Terapéuticos	Habitantes Comunidad La Joya	Encuesta  Instrumento: cuestionario.
<b>VARIABLE DEPENDIENTE:</b> <b>COVID-19</b>	La enfermedad por coronavirus (COVID 19) es una enfermedad infecciosa causada por un coronavirus descubierto recientemente. La mayoría de las personas infectadas por el virus de la COVID-19 presentan cuadros respiratorios de leves a moderados y se recuperan sin tratamiento especial.	Aparición del Covid -19	Habitantes Comunidad La Joya	Encuesta.  Instrumento: cuestionario.
		Fases de Gravedad del Covid-19	Habitantes Comunidad La Joya	Encuesta  Instrumento: cuestionario.
		Transmisión de la Enfermedad	Habitantes Comunidad La Joya	Encuesta  Instrumento: cuestionario.
		Duración de la Enfermedad	Habitantes Comunidad La Joya	Encuesta  Instrumento: cuestionario.
		Generación de Inmunidad	Habitantes Comunidad La Joya	Encuesta: Likert  Instrumento: cuestionario.  Escala: Likert

**Anexo 2 Encuesta para identificar a las personas que utilizan medicina ancestral**

**ENCUESTA PARA IDENTIFICAR A LAS PERSONAS QUE UTILIZAN  
MEDICINA ANCESTRAL**

**DATOS PERSONALES**

**Edad:** años cumplidos **Género:** Masculino.....Femenino...Estado **civil:** Soltero.....Casado...Viudo....Unión Libre...Divorciado....**Etnia:** Mestizo...Indígena...Blanco...Afro ecuatoriano...Montubio....**Instrucción formal:** Sin instrucción....Primaria Incompleta.....Primaria Completa.....Secundaria Incompleta... Secundaria Completa...Técnico..... Superior.....**Padece de alguna enfermedad o discapacidad:** SI...NO...Cuál.....

**1. ¿Uso las plantas medicinales durante la pandemia?**

- a) Si (continúa la encuesta)
- b) No (termina la encuesta)

**2. ¿Por qué cree usted en la sanación, curación con las plantas medicinales?**

- a) Por tradición de la comunidad indígena
- b) Por transmisión de saberes la comunidad
- c) Por el uso de las plantas medicinales.
- d) Porque lo heredé de mis padres y/o abuelos
- e) Porque me recomendaron amigos, familiares o vecinos
- f) Porque aprendí en los talleres organizados por la comunidad indígena
- g) Por recomendación o consejo de conocedores de la medicina ancestral (Yachak, Hierbater@, Parteras, curander@ entre otros).

**3. Cuándo se siente mal de Salud ¿Dónde acude primero?**

- a) Al médico particular
- b) Al personal del centro de Salud u Hospital
- c) Al Yachak, hierbatero

- d) Familiar que conoce y práctica la medicina ancestral
- e) Al uso directamente de las plantas medicinales.

**4. ¿A qué práctica de la medicina ancestral acudió usted?**

- a) Limpias y rituales espirituales
- b) Baños con plantas medicinales y otros productos
- c) Cura del espanto y del mal de ojo
- d) Infusiones de plantas medicinales para tratar síntomas de enfermedades.
- e) Otras:.....

**5. ¿Si confía en las plantas medicinales dónde las consigue?**

- a) En el huerto casero y/o en el campo
- b) En el mercado o ferias
- c) En las tiendas naturistas
- d) En el supermercado
- e) Otras opciones:.....

**6. ¿Se enfermó del COVID – 19?**

- a) Si
- b) No

**7. ¿Qué es el COVID – 19?**

- a) Enfermedad respiratoria causada por el coronavirus.
- b) Enfermedad del sistema nervioso.
- c) Enfermedad digestiva e infecciosa.
- d) Enfermedad vascular.

**8. ¿Cómo le considera al COVID-19?**

- a) Enfermedad fría
- b) Enfermedad cálida
- c) Enfermedad templada

¿POR QUÉ? :.....

**9. ¿Qué utilizó para calmar los siguientes síntomas del COVID – 19?**

Síntomas	Planta	Parte de la planta	Cómo lo utilizó	Cuántas veces y durante qué tiempo lo usan	Otros combinados
a) Fiebre					
b) Tos					
c) Falta De aire					
d) Dolor de garganta					
e) Dolor de barriga					
f) Dolor de cabeza					
g) Diarrea					
h) Otros					

**10. ¿En qué fase de la enfermedad del COVID – 19, utilizó la medicina ancestral?**

- a) **Fase 1** Malestar general, tos y fiebre.
- b) **Fase 2** Dificultad para respirar.
- c) **Fase 3** Respiración dificultosa, agitación y cansancio, piel azulada
- d) Como prevención antes de presentar síntomas.

**11. ¿Qué resultados tuvo al utilizar el tratamiento de las plantas medicinales?**

- a) Le curó

- b) Le curó parcialmente
- c) No le curó

**12. ¿Según su experiencia la medicina ancestral sirve para?**

- a) Prevenir enfermedades
- b) Aliviar y curar enfermedades
- c) Clasificar y Diagnosticar enfermedades
- d) Otros.....

**13. ¿Cuándo usted o algún familiar se enfermó de COVID – 19 quién les trato?**

- a) Profesional de la Salud
- b) Persona conocedora de los saberes ancestrales
- c) La familia en el hogar
- d) Otros:.....

**14. ¿Cuál fue su experiencia al utilizar medicina ancestral durante el COVID – 19?**

- a) Se sintió bien al primer día
- b) Se sintió bien entre el segundo y quinto día
- c) Otras.....

**15. ¿Cuál fue su experiencia durante y posterior al uso de la medicina ancestral frente al COVID – 19?**

- b) Excelente
- c) Muy buena
- d) Buena
- e) Regular
- f) Mala



**16. ¿Recomienda el tratamiento con medicina ancestral a algún familiar o amigo que contrajo el COVID – 19?**

- a) Siempre ¿Por qué?
- b) Amigos que sí creen en la medicina ancestral
- c) Solo a la familia
- d) No recomiendo el uso. ¿Por qué?

**Anexo 3 Guión de entrevista**

- 8) ¿Qué es el COVID – 19?
- 9) ¿El COVID-19 es una enfermedad fría, caliente, templada? ¿Por qué?
- 10) ¿Qué medicina ancestral utiliza frente al COVID – 19?
- 11) ¿En qué fase de la enfermedad del COVID – 19, recomienda utilizar la medicina ancestral?
- 12) ¿Qué utiliza para calmar los síntomas del COVID – 19?

<b>Síntomas</b>	<b>Planta</b>	<b>Parte de la planta</b>	<b>Cómo lo utilizó</b>	<b>Cuántas veces y durante qué tiempo lo usan</b>	<b>Otros combinados</b>
a. Fiebre					
b. Tos					
c. Falta de aire					
d. Dolor de garganta					
e. Dolor de barriga					
f. Dolor de cabeza					
g. Diarrea					
h. Otros					

- 13) ¿Cuál fue su experiencia al utilizar medicina ancestral antes, durante y posterior al COVID – 19?

14) ¿Usted recomienda la combinación de la medicina ancestral con los medicamentos para contrarrestar los síntomas del COVID-19? ¿Por qué?

#### Anexo 4 Consentimiento Informado

### MAESTRIA EN SALUD PÚBLICA

### MENCION ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA

Reciba usted un cordial saludo.

La presente ENTREVISTA tiene como objetivo específico " Establecer en qué fase de la enfermedad es factible usar la medicina ancestral para contrarrestar los síntomas de la COVID-19 en los habitantes de la Joya, por lo que se pretende receptar información de los actores tradicionales de salud través de su disposición, se requiere que sea contestado con la mayor sinceridad posible. De antemano agradezco su gentil participación y garantizo total confidencialidad.

#### **CONSENTIMIENTO INFORMADO**

1.- Acepto participar voluntariamente en esta investigación puesto que la información que Yo provea es estrictamente confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de los de este estudio.

Sí acepto

( )

No acepto

( )

Éxitos

Muchas Gracias

Por su contribución a esta investigación

**Anexo 5 Fotografías de la investigación**



*Ilustración 1 Aplicación de las Encuestas*



*Ilustración 2 Consultorio de medicina ancestral*



*Ilustración 3 Centro Holístico Inca*



*Ilustración 4 Aplicación de las encuestas*



*Ilustración 5 Aplicación de las Encuestas*



*Ilustración 6 Aplicación de las Encuestas*



*Ilustración 7 Aplicación de las Encuestas*



*Ilustración 8 Aplicación de las Encuestas*



*Ilustración 9 Aplicación de las Encuestas*



*Ilustración 10 Aplicación de las Encuestas*



*Ilustración 11 Aplicación de las Encuestas*



*Ilustración 12 Aplicación de las Encuestas*