



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE**  
**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**  
**CARRERA DE NUTRICIÓN Y SALUD COMUNITARIA**

**TEMA:**

INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y DISPONIBILIDAD DE ALIMENTOS DE LAS PERSONAS QUE ASISTEN AL “PROYECTO DE COOPERACIÓN PARA SERVICIOS DE ATENCIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD” EN LA PARROQUIA IMANTAG-COTACACHI-IMBABURA 2021

Trabajo de Grado previo a la obtención del título de Licenciada en Nutrición y  
Salud Comunitaria

**AUTORA:**

Ramos Oña Mariuxi Dayanara

**DIRECTORA DE TESIS:**

Ing. Bélgica Normandí Bermeo Córdova, MSc.

**Ibarra, 2022**

## **CONSTANCIA DE APROBACIÓN DE LA DIRECTORA DE TESIS**

En calidad de Directora de la tesis de grado titulada, **“INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y DISPONIBILIDAD DE ALIMENTOS DE LAS PERSONAS QUE ASISTEN AL “PROYECTO DE COOPERACIÓN PARA SERVICIOS DE ATENCIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD” EN LA PARROQUIA IMANTAG-COTACACHI-IMBABURA 2021”**; de autoría de Mariuxi Dayanara Ramos Oña, para obtener el Título de Licenciada en Nutrición y Salud Comunitaria, doy fe que dicho trabajo reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a presentación y evaluación por parte del jurado examinador que se designe.

En la ciudad de Ibarra, a los 14 días del mes de marzo del 2022

Lo certifico:

**BELGICA**  
**NORMANDI**  
**BERMEO**  
**CORDOVA**

Firmado digitalmente  
por BELGICA  
NORMANDI BERMEO  
CORDOVA  
Fecha: 2022.04.04  
13:12:56 -05'00'

Ing. Bélgica Bermeo, MSc.

C.I. 1102325469

**DIRECTORA DE TESIS**



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE**  
**BIBLIOTECA UNIVERSITARIA**

**AUTORIZACIÓN DE USO Y PUBLICACIÓN A FAVOR DE LA**  
**UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE**

**1. IDENTIFICACIÓN DE LA OBRA**

En cumplimiento del Art. 144 de la Ley de Educación Superior, hago la entrega del presente trabajo a la Universidad Técnica del Norte para que sea publicado en el Repositorio Digital Institucional, para lo cual pongo a disposición la siguiente información:

<b>DATOS DE CONTACTO</b>			
<b>Cédula de Ciudadanía:</b>	1004565014		
<b>Apellidos y Nombres:</b>	Ramos Oña Mariuxi Dayanara		
<b>Dirección:</b>	Imantag, Calle Eloy Alfaro y Amazonas		
<b>Email:</b>	dayanararamos16@gmail.com		
<b>Teléfono Fijo:</b>	-	<b>TELF. MÓVIL:</b>	0959483324
<b>DATOS DE LA OBRA</b>			
<b>Título:</b>	Inseguridad Alimentaria y Disponibilidad de Alimentos de las Personas que Asisten al “Proyecto de Cooperación para Servicios de atención a Personas con Discapacidad” en la Parroquia Imantag-Cotacachi-Imbabura, 2021.		
<b>Autora:</b>	Ramos Oña Mariuxi Dayanara		
<b>Fecha:</b>	14-03-2022		
<b>SOLO PARA TRABAJOS DE GRADO</b>			
<b>Programa:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> PREGRADO <input type="checkbox"/> POSGRADO		
<b>Título por el que Optan:</b>	Licenciada en Nutrición y Salud Comunitaria		
<b>Asesor /Director:</b>	Bélgica Bermeo Córdova, PhD.		

## 2. CONSTANCIAS

La autora manifiesta que la obra objeto de la presente autorización es original y se la desarrolló, sin violar derechos de autor de terceros, por lo tanto, la obra es original y que es la titular de los derechos patrimoniales, por lo que asume la responsabilidad sobre el contenido de la misma y saldrá en defensa de la Universidad en caso de reclamación por parte de terceros.

En la ciudad de Ibarra, a los 14 días del mes de marzo del 2022

**LA AUTORA:**



.....  
Mariuxi Dayanara Ramos Oña

C.C: 1004565014



## REGISTRO BIBLIOGRÁFICO

**Guía:** FCS – UTN

**Fecha:** 2022/03/14

**Mariuxi Dayanara Ramos Oña.** “INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y DISPONIBILIDAD DE ALIMENTOS DE LAS PERSONAS QUE ASISTEN AL “PROYECTO DE COOPERACIÓN PARA SERVICIOS DE ATENCIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD” EN LA PARROQUIA IMANTAG-COTACACHI-IMBABURA 2021”. Licenciada en Nutrición y Salud Comunitaria. Universidad Técnica del Norte. Ibarra,

**DIRECTORA:** Ing. Bélgica Normandí Bermeo Córdova, MSc.

El principal objetivo de la presente investigación fue: Determinar la inseguridad alimentaria y disponibilidad de alimentos de las personas que asisten al “proyecto de cooperación para servicios de atención a personas con discapacidad” en la parroquia Imantag-Cotacachi-Imbabura, a través del uso de la escala ELCSA y la encuesta para determinar la disponibilidad alimenticia; dentro de los objetivos específicos se encuentran: Describir las principales características sociodemográficas de las familias del grupo estudiado. Medir el nivel de inseguridad alimentaria a través de la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA). Identificar la disponibilidad de alimentos en las familias del grupo estudiado.

BELGICA  
NORMANDI  
BERMEO CORDOVA

Firmado digitalmente por  
BELGICA NORMANDI  
BERMEO CORDOVA  
Fecha: 2022.04.04 13:16:36  
-05'00'

Fecha: Ibarra, 14 de marzo 2022

.....  
Bélgica Bermeo Córdova, PhD.

**Directora**



.....  
Mariuxi Dayanara Ramos Oña

**Autora**

## **DEDICATORIA**

Este trabajo de grado se lo dedico especialmente a mi madre Emma Torres, quien ha estado conmigo en todo momento y que, a pesar de las adversidades de la vida, jamás dejó de brindarme su apoyo incondicional, dedico a mi pareja Jairo Cifuentes y a mi hijo Jhair Cifuentes, que no soltaron mi mano en el transcurso de la elaboración de mi trabajo de grado, también dedico a mi hermano y tios, quienes siempre con sus consejos y palabras de aliento me inspiraron a seguir adelante.

**Mariuxi Ramos**

## **AGRADECIMIENTO**

En primer lugar, agradezco a Dios por darme salud y vida, y así cumplir con una de mis metas propuestas.

Agradezco a la Universidad Técnica del Norte, por abrirme sus puertas y a todos mis docentes, que durante este duro camino de formación fueron muy empoderados y con su sabiduría y profesionalismo inculcaron el amor hacia la carrera de Nutrición.

A mi Directora de Tesis la Ing. Bélgica Bermeo, MSc. quien con sus conocimientos y experiencia guio de una manera exitosa la elaboración de mi trabajo de grado.

De manera especial agradezco a mi familia, que siempre estuvo ahí con su apoyo, amor, y palabras de aliento mientras subía cada escalón, todos sus consejos han sido para que Yo pueda ser una mujer ejemplar y de bien para quienes siguen mis pasos, y eso me enorgullece, así como sé que ellos ahora se sienten orgullosos de la persona en la que me he convertido hoy.

Expreso mi gratitud a la Junta Parroquial de Imantag y a los usuarios del proyecto de cooperación para servicios de atención a personas con discapacidad, que sin su apoyo y disponibilidad no hubiera sido posible la elaboración del presente trabajo.

**Mariuxi Ramos**

## ÍNDICE DE GENERAL

CONSTANCIA DE APROBACIÓN DE LA DIRECTORA DE TESIS .....	ii
AUTORIZACIÓN DE USO Y PUBLICACIÓN A FAVOR DE LA UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE .....	iii
REGISTRO BIBLIOGRÁFICO .....	v
DEDICATORIA .....	vi
AGRADECIMIENTO .....	vii
ÍNDICE DE GENERAL .....	viii
ÍNDICE DE TABLAS .....	xi
ÍNDICE DE ILUSTRACIONES.....	xii
RESUMEN.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
TEMA .....	xv
CAPÍTULO I.....	1
1. PROBLEMA DE LA INVESTIGACIÓN .....	1
1.1. Planteamiento del Problema .....	1
1.2. Formulación del problema .....	3
1.3. Justificación .....	3
1.4. Objetivos.....	5
1.5. Preguntas de investigación.....	5
CAPÍTULO II .....	6
2. MARCO TEÓRICO.....	6
2.1. Alimentación y Seguridad Alimentaria .....	6
2.2. Dimensiones de la Seguridad Alimentaria.....	7
2.3. Enfoques de la Seguridad Alimentaria .....	9



2.4.	Inseguridad Alimentaria .....	10
2.5.	Discapacidades en el contexto de la Seguridad Alimentaria .....	17
2.6.	Conceptualización de la Soberanía Alimentaria .....	19
CAPÍTULO III .....		23
3.	METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN .....	23
3.1.	Diseño de la investigación .....	23
3.2.	Tipo de investigación .....	23
3.3.	Localización y ubicación del estudio .....	23
3.4.	Población .....	24
3.5.	Identificación de variable .....	25
3.6.	Métodos, técnicas de recolección de datos .....	28
3.7.	Análisis de datos .....	29
CAPÍTULO IV .....		30
4.	RESULTADOS Y DISCUSIONES .....	30
4.1.	Características sociodemográficas .....	30
4.2.	Encuesta ELCSA dirigida para personas adultas y menores de 18 años. ....	32
4.3.	Disponibilidad de alimentos en el grupo de estudio .....	34
CAPÍTULO V .....		43
5.	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....	43
5.1.	Conclusiones .....	43
5.2.	Recomendaciones .....	44
BIBLIOGRAFÍA .....		45
ANEXOS .....		49
Anexo 1. Urkund .....		50
Anexo 2. Abstract .....		51
Anexo 3. Autorización para realizar la investigación .....		52

Anexo 4. Consentimiento informado .....	53
Anexo 5. Encuesta de datos sociodemográficos, encuesta Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA), encuesta Disponibilidad de Alimentos. ....	54
Anexo 6. Recolección de datos en las familias .....	61

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1.</b> Categorías de la Inseguridad Alimentaria .....	11
<b>Tabla 2.</b> Clasificación de la Seguridad Alimentaria.....	16
<b>Tabla 3.</b> Operacionalización de Variables.....	25
<b>Tabla 4.</b> Datos sociodemográficos del jefe del hogar .....	30
<b>Tabla 5.</b> Resultados de la encuesta de disponibilidad de alimentos, referida a la producción interna.....	35
<b>Tabla 6.</b> Resultados de encuesta disponibilidad de alimentos, referida a la reserva de Alimentos .....	38
<b>Tabla 7.</b> Resultados de la encuesta de disponibilidad de alimentos, referida a las pérdidas post-cosechas. ....	39
<b>Tabla 8.</b> Resultado de la encuesta de disponibilidad de alimentos, referida a la disponibilidad económica para el acceso a los alimentos. ....	41

## ÍNDICE DE ILUSTRACIONES

<b>Ilustración 1.</b> Mapa Político de la Parroquia de Imantag .....	24
<b>Ilustración 2.</b> Nivel de seguridad alimentaria de los hogares conformados por personas adultas beneficiarias de los servicios de atención a personas con discapacidad de la parroquia Imantag, que participaron de la investigación.....	32
<b>Ilustración 3.</b> Nivel de seguridad alimentaria de hogares con menores de 18 años, beneficiarias de los servicios de atención a personas con discapacidad de la parroquia Imantag, que participaron de la investigación.....	33

## RESUMEN

### **INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y DISPONIBILIDAD DE ALIMENTOS DE LAS PERSONAS QUE ASISTEN AL “PROYECTO DE COOPERACIÓN PARA SERVICIOS DE ATENCIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD” EN LA PARROQUIA IMANTAG-COTACACHI-IMBABURA 2021**

**Autora:** Ramos Oña Mariuxi Dayanara

**Correo:** [dayanaramos16@gmail.com](mailto:dayanaramos16@gmail.com)

La inseguridad alimentaria es un factor que se desencadena debido a la falta de disponibilidad de alimentos o carencias de recursos económicos óptimos para tener acceso a alimentos inocuos y de calidad. La Inseguridad alimentaria tiene mayor incidencia en las zonas rurales y específicamente en la etnia indígena, por lo que esta investigación buscó determinar el nivel de inseguridad alimentaria y disponibilidad de alimentos en las personas que asisten al proyecto de cooperación para servicios de atención a personas con discapacidad en la Parroquia de Imantag. El tipo de estudio fue descriptivo, de corte transversal con enfoque cuantitativo. Además, se aplicó un muestreo no probabilístico, tomando en consideración las comunidades más cercanas a la parroquia de Imantag. La muestra fue de 28 familias, en donde, en la recolección de datos se aplicó encuestas para describir las características sociodemográficas del jefe de hogar, así como también para medir la inseguridad alimentaria se aplicó la escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA), y por último la disponibilidad de alimentos, que estuvo dividida de la siguiente manera: producción interna, comercialización interna, reserva de alimentos, pérdidas post-cosechas y acceso económico. Los resultados muestran que las familias estudiadas que se encuentran conformadas solo por personas adultas, en un 82% presentó inseguridad alimentaria moderada y las familias conformadas con menores de 18 años presentaron un 65% de inseguridad alimentaria moderada. Por otro lado, en cuanto a disponibilidad de alimentos el 89,3% realiza reserva de alimentos (leguminosas), esto en seco para tiempos de escases.

**Palabras clave:** Inseguridad alimentaria, Disponibilidad, ELCSA, Alimentación.

## **ABSTRACT**

### **FOOD INSECURITY AND FOOD AVAILABILITY OF PEOPLE WHO ATTEND THE "COOPERATION PROJECT FOR CARE SERVICES FOR PEOPLE WITH DISABILITIES" IN THE IMANTAG-COTACACHI-IMBABURA PARISH 2021**

**AUTHOR:** Ramos Oña Mariuxi Dayanara

**MAIL:** [dayanararamos16@gmail.com](mailto:dayanararamos16@gmail.com)

Food insecurity is a condition caused by a lack of meals availability or a lack of the economic means to obtain safe and nutritious food. Food insecurity is more common in rural regions, particularly among indigenous ethnic groups. The goal of this study was to establish the extent of food insecurity and food availability among persons who attend the cooperative project for disability care services in the parish of Imantag. The research was descriptive, cross-sectional, and quantitative. In addition, a non-probabilistic sample method was used, with the settlements closest to the Imantag parish being considered. The sample consisted of 28 households, with surveys used to describe the sociodemographic characteristics of the head of household and the Latin American and Caribbean Food Security Scale (ELCSA) used to quantify food insecurity. Finally, internal production, internal marketing, food reserves, post-harvest losses, and economic access were used to partition food availability. According to the findings, 82 percent of the households analyzed with only adults had moderate food insecurity, while 65 percent of families with children under the age of 18 had moderate food insecurity. In terms of food availability, however, 89.3 percent produce food reserves (legumes), which are stored dry for times of scarcity.

**Keywords:** Food insecurity, Availability, ELCSA, Food.



## **TEMA**

INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y DISPONIBILIDAD DE ALIMENTOS DE LAS PERSONAS QUE ASISTEN AL “PROYECTO DE COOPERACIÓN PARA SERVICIOS DE ATENCIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD” EN LA PARROQUIA IMANTAG-COTACACHI-IMBABURA 2021

# CAPÍTULO I

## 1. PROBLEMA DE LA INVESTIGACIÓN

### 1.1. Planteamiento del Problema

Las condiciones de vida en América Latina está afectada por muchos factores como: pobreza, desempleo, inseguridad alimentaria, altas tasas de morbilidad y mortalidad (1). La alimentación y la salud es un derecho universal, algunos gobiernos y organizaciones multinacionales hacen sus esfuerzos para que se reduzca el hambre y la desnutrición.

Según declaraciones de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), el problema de la desnutrición radica en el acceso desequilibrado a los alimentos (2). El déficit alimentario y la inadecuada alimentación ha ocasionado escenarios de inseguridad alimentaria, siendo la población más vulnerable la más susceptible a este fenómeno social. Esta población en general corresponde a minorías étnicas que incluyen a pequeños agricultores, trabajadores agrícolas y amas de casa localizadas en las zonas rurales, en los cuales no disponen de condiciones tanto en infraestructura como en recursos (2). Ello dificulta a esta población en acceder a alimentos apropiados que garanticen un adecuado estado nutricional (2). El hambre que cada familia vive no es específicamente por falta de alimentos en su mayoría, si no que especialmente por la carencia de capacidades, conocimientos, y los recursos disponibles en ellos.

En la actualidad, la inseguridad alimentaria, ha traído como consecuencia la desnutrición y el desarrollo de sobrepeso y obesidad, debido a la inadecuada combinación de alimentos que conlleva a este problema nutricional de la población. En el 2017, a nivel mundial se determinó que el sobrepeso afectaba a más de 38 millones de menores de edad; del cual África y Asia representaban el 25% y el 46% respectivamente (1). El predominio de la anemia en las mujeres al igual que la obesidad en adultos es evidente su incremento a nivel mundial, donde una de cada tres mujeres en edad reproductiva padece anemia y más de uno de cada ocho adultos son

obesos (672 millones). Al respecto, el problema de la obesidad es más significativo, teniendo presente que el sobrepeso y la obesidad aumentan el riesgo de enfermedades no transmisibles, tales como diabetes de tipo 2, hipertensión, ataques cardíacos y algunas formas de cáncer (3).

En Ecuador, uno de los problemas más importantes de la inseguridad alimentaria es la dificultad al acceso de los alimentos, más no una insuficiente disponibilidad, ya que el país es muy rico en diversidad alimenticia; teniendo en cuenta que, el 8,7% de los hogares ecuatorianos no cuentan con los medios adecuados para poder cubrir la canasta básica de acuerdo a las necesidades mínimas (4).

Según un estudio realizado para analizar la inseguridad alimentaria en Ecuador, se dice que los adultos jóvenes que comprenden entre las edades de 18 a 40 años son quienes presentan mayor inseguridad alimentaria, además, en relación con la zona urbana de la rural, la zona urbana es quien presenta mayor porcentaje de inseguridad en los hogares, teniendo con un 43% en leve y moderada, e inseguridad severa 5% frente al 35% y 4% respectivamente en la zona rural (5).

Por otro lado, en el mundo, más de mil millones de personas presenta algún tipo de discapacidad, de los cuales cerca los 200 millones presentan dificultades en su funcionamiento. La prevalencia de discapacidad a nivel mundial, se encuentra en aumento, tomando en cuenta que la población va envejeciendo y el riesgo es mucho mayor en los adultos mayores, que al pasar del tiempo desarrollan enfermedades crónicas no transmisibles, tales como; diabetes, enfermedades cardiovasculares, cáncer y trastornos de la salud mental. A esto se suma que en su mayoría las personas que presentan discapacidad son de escasos recursos económicos, trayendo como consecuencia deficiencia en cuestiones como; inseguridad alimentaria, salud, educación, empleo (6). Además, es importante considerar que la discapacidad aumenta el riesgo de comorbilidad, a ello se suman los estilos de vida desorientados de las personas con capacidades diferentes que podrían adquirir y se evidencian en hábitos dañinos para la salud como son: tabaquismo, inactividad física y alimentación inadecuada (7).

Finalmente, un problema muy visible es la falta de atención que se le da a las personas que presentan algún tipo de discapacidad, siendo necesario brindar una atención adecuada a los usuarios a través de la intervención de proyectos; como es el caso del proyecto de cooperación para servicios de atención a personas con discapacidad que se desarrolla en la parroquia Imantag del cantón Cotacachi, provincia de Imbabura, Ecuador. Proyecto que ha sido implementado, con el apoyo de cabildos de la comunidad, juntas de agua, Ministerio de Salud Pública (MSP), Ministerio de Agricultura y Ganadería (MAG), Ministerio de Inclusión Económica (MIES) y Gobierno Provincial de Imbabura (GPI), debido al alto índice de inseguridad alimentaria en la cabecera parroquial de Imantag.

## **1.2. Formulación del problema**

¿Cuál es la prevalencia de la inseguridad alimentaria y disponibilidad de alimentos de las personas que asisten al “proyecto de cooperación para servicios de atención a personas con discapacidad” en la parroquia Imantag-Cotacachi-Imbabura 2021?

## **1.3. Justificación**

Las personas con discapacidad, al pertenecer a un grupo prioritario, en muchos de los casos, son víctimas de exclusión, discriminación y limitaciones tanto económicas, físicas y/o sociales, aspectos que están estrechamente relacionados con la situación socioeconómica del hogar y la capacidad de acceso a los alimentos. En la parroquia de Imantag, correspondiente a un sector rural del cantón Cotacachi, provincia de Imbabura; con apoyo del estado, se ha implementado el proyecto de cooperación para servicios de atención a personas con discapacidad. Sin embargo, no se han realizado estudios acerca de la inseguridad alimentaria que presenta esta población. Cabe mencionar que la parroquia de Imantag, se caracteriza por ser una zona muy productiva en agricultura y ganadería, con la crianza principalmente, destinados para el autoconsumo y venta (6).

El proyecto de cooperación que refiere a la atención prestada a las personas con discapacidad es gratuito, con enfoque de derechos y atención dirigido a la persona, con el fin de potenciar habilidades y capacidades individuales, familiares y comunitarias de quienes conviven con la condición de discapacidad en el área de incidencia. En este contexto la atención brindada desde el proyecto es con la participación de técnicos que realizan visitas domiciliarias para fomentar el desarrollo de habilidades en las personas con discapacidad y el fortalecimiento de capacidades familiares y comunitarias. La población beneficiaria corresponde a personas mayores de 18 con discapacidad mayores física, intelectual y/o sensorial en condiciones de abandono y/o carentes de referente familiar, que requieren acogimiento institucional de forma emergente, temporal o permanentemente. Lo antes dicho conlleva a la preocupación por la escasa accesibilidad y disponibilidad alimenticia en las familias, donde alguno de sus integrantes presenta discapacidad, considerando que la desnutrición que es visible en una gran mayoría de hogares en el sector, podría estar relacionado con el acceso y desconocimientos de como equilibrar la dieta alimentaria.

Al respecto, la investigación buscó conocer la situación de la inseguridad alimentaria y la disponibilidad de alimentos, que presentan las familias que forman parte del proyecto de cooperación dirigido a personas con discapacidad. Para ello se evaluó minuciosamente a las familias participantes del proyecto, con el fin de demostrar el porqué de la inseguridad alimentaria, que se vio reflejado por medio de puntuación numérica, tomando en cuenta: las características sociodemográficas del jefe de hogar, así mismo se midió la inseguridad alimentaria a través de la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA), donde se identificó la disponibilidad de alimentos y las condiciones económicas que presenta cada familia y por último se comparó el nivel de inseguridad alimentaria y la disponibilidad de alimentos.

## **1.4.Objetivos**

### **1.4.1. Objetivo general**

Determinar la inseguridad alimentaria y disponibilidad de alimentos de las personas que asisten al “proyecto de cooperación para servicios de atención a personas con discapacidad” en la parroquia Imantag-Cotacachi-Imbabura.

### **1.4.2. Objetivos específicos**

- Describir las principales características sociodemográficas de las familias del grupo estudiado
- Medir el nivel de inseguridad alimentaria a través de la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA)
- Identificar la disponibilidad de alimentos en las familias del grupo estudiado.

## **1.5.Preguntas de investigación**

- 1) ¿Cuáles son las principales características sociodemográficas de las familias del grupo estudiado?
- 2) ¿Cuál es el nivel de Inseguridad Alimentaria de la población estudiada, mediante la aplicación de la Escala ELCSA?
- 3) ¿Cuál es la disponibilidad de alimentos en el nivel de inseguridad alimentaria de grupo que asiste al proyecto?



## **CAPÍTULO II**

### **2. MARCO TEÓRICO**

Este capítulo está enfocado principalmente a conceptualizar la seguridad alimentaria, al igual que una revisión sucinta de los componentes y enfoques de seguridad alimentaria. De igual forma se realizó una exploración del significado y factores que inciden en la inseguridad alimentaria, así como los diferentes métodos para medirla. Finalmente se hace referencia a los diferentes tipos de discapacidades en el contexto de la seguridad alimentaria, para luego concluir con la normativa legal de la Soberanía Alimentaria en Ecuador.

#### **2.1. Alimentación y Seguridad Alimentaria**

La alimentación corresponde a un derecho de todas las personas, reconocido por la Declaración Universal de Derechos Humanos de 1948, reafirmada en la Cumbre Mundial de la Alimentación del año 1996, donde el compromiso fue eliminar el hambre y la malnutrición garantizando con ello una seguridad alimentaria sostenible mediante el acceso universal, físico, social y económico a alimentos suficientes, inocuos y nutritivos (8). Lo que significa, que, los alimentos se encuentren a disposición tanto en variedad como en calidad para poder cubrir satisfactoriamente las necesidades nutricionales de las personas, además se basa en que un buen consumo alimentario permitirá tener una vida suficiente, saludable y productiva (9).

En este contexto, la Seguridad Alimentaria viene a ser un concepto desarrollado a lo largo de la historia, se inicia en la década de los 70, con la producción y disponibilidad de alimentos desde una perspectiva global y también nacional. Seguidamente, en la década de los 80, se incorpora al concepto de seguridad alimentaria el acceso a los alimentos tanto física como económicamente. Finalmente, en los años 90, se incorpora la idea de la inocuidad alimentaria y las preferencias tomando en cuenta la cultura alimentaria de los seres humanos, definiendo a la seguridad alimentaria como un

derecho humano. Por tanto, la Seguridad Alimentaria según el Instituto de Nutrición para Centroamérica y Panamá (INCAP) se define como un estado en el cual todas las personas gozan, en forma oportuna y permanente, al acceso físico, económico y social de alimentos que necesitan, en cantidad y calidad, para su adecuado consumo y utilización biológica, para alcanzar su desarrollo. Mientras que para la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), la Seguridad Alimentaria, se consigue cuando todas las personas, en todo momento, tienen acceso físico y económico a suficiente alimento, seguro y nutritivo, que satisface sus necesidades alimenticias y sus preferencias (10). Para el caso de la presente investigación, se tomará en consideración la definición de la FAO.

## **2.2. Dimensiones de la Seguridad Alimentaria**

La Seguridad Alimentaria y Nutricional, se ha agrupado en cinco componentes fundamentales, estrechamente relacionados; siendo estos: Disponibilidad alimentaria, acceso, consumo, utilización Biológica de los alimentos e institucionalidad (11).

### **2.2.1. Disponibilidad física de los alimentos**

Corresponde a la primera dimensión de la seguridad alimentaria, responde a la producción interna de los alimentos en todos los aspectos, además el nivel de las reservas, importaciones y exportaciones, ayudas alimentarias, capacidad de almacenamiento y movilización que forman parte de ella. La disponibilidad de alimentos se ve condicionada por: a) factores ecológicos, referida a la fertilidad del suelo, condiciones climáticas y tenencia de tierras; b) producción de alimentos, en un área determinada; c) comercio, influenciado por el ingreso familiar, el sector donde está ubicado sea este urbano o rural y determinar si la familia se dedica a la producción de alimentos o únicamente es consumidora; d) reserva de alimentos, que hace referencia a la conservación de alimentos cuando haya alcanzado producción excesiva (12). Por otra parte, las barreras que contribuyen a no tener una disponibilidad alimentaria suficiente, continua y autónoma son: a) falta de acceso a recursos como: tierra, sistemas de riego, herramientas para la producción y asesoramiento técnico; b) producción insuficiente, debida a cambios climáticos, insumos, mano de obra, entre

otros; c) pérdidas pre y pos cosecha y d) inadecuado sistema de comercialización, ocasionando pérdida y desperdicio de alimentos (13).

### **2.2.2. Acceso económico y físico a los alimentos**

Corresponde a la capacidad que presentan los hogares para poder obtener alimentos suficientes, bien por medio de producción propia (agricultura o ganadería), adquisición de alimentos en diferentes lugares de expendio como mercados, tiendas, ventas ambulantes, etc., intercambio o mediante donaciones. Si los hogares no cuentan con ninguno de los mecanismos mencionados, las familias presentan riesgo para acceder a los alimentos, que podría ser consecuencia de factores como: ingresos económicos, desempleo y/o subempleo, bajos salarios, escolaridad y precio de los alimentos (12).

### **2.2.3. Consumo de alimentos**

El consumo de alimentos refiere a la decisión de las personas en adquirir o consumir los alimentos, sin importar el destino de como haya adquirido. Entonces, el consumo de los alimentos, no sólo es resultado del poder de compra en los hogares, sino que es importante saber quién es el que adquiere los alimentos así como también quien es el que los prepara, viéndose influenciado directamente de los hábitos, la cultura, la publicidad de los medios; que influyen en la preparación, dependiendo de cada uno de los hogares (12).

Por otra parte, los alimentos seleccionados para las diferentes preparaciones, deben ser inocuos, es decir, libres de microorganismos patógenos que causen daño o provoquen pérdidas de alimentos al momento de preparar las diferentes comidas. Además, es necesario tener en cuenta los alimentos necesarios para las personas vulnerables en el hogar, ya que sus limitaciones pueden influir en tener una adecuada seguridad alimentaria, teniendo presente el aprovechamiento biológico de los alimentos y el estado nutricional de los individuos (12).

#### **2.2.4. Aprovechamiento biológico de los alimentos**

Se refiere al aprovechamiento que el organismo de cada ser humano les da a los alimentos, luego de ser ingeridos. Ello significa, la capacidad de absorción y metabolismo de los nutrientes que aportan los alimentos (12). Este proceso guarda relación con las condiciones de salud del individuo, ya que el aprovechamiento de los alimentos responde directamente al estado de cada órgano y sistema que conforma el organismo. Otro de los factores que incide, corresponde a una dieta balanceada e inocua. Finalmente es necesario considerar una adecuada manipulación e higiene alimentaria, con la finalidad de garantizar una alimentación inocua, con el respectivo aprovechamiento biológico de los alimentos (13)

### **2.3.Enfoques de la Seguridad Alimentaria**

Son cuatro los enfoques que hacen referencia a la seguridad alimentaria:

#### **2.3.1. Enfoque neoclásico**

Comprende los temas de producción, oferta, demanda, precios de los alimentos, déficit de la oferta y producción de los alimentos. En este enfoque, la disponibilidad de alimentos guarda relación con los suministros alimentarios, incluidos los insumos necesarios para la producción de subsistencia y los suministros del mercado que provienen de la producción interna, las existencias y las importaciones de alimentos (14). Por otra parte, la estabilidad se refiere a las variaciones con poca producción, la demanda y suministros de alimentos a lo largo del tiempo (14).

#### **2.3.2. Enfoque biomédico**

Es construido durante el siglo XVI y XVII en Europa, pertenece a la biomedicina; eminentemente biológico, técnico y positivista en cuanto al fenómeno salud-enfermedad-atención. De esta manera el ser humano al ser considerado anatomopatológica se transforma en un objeto medible, mientras que las causas de las patologías al buscarse en el aspecto biológico, son tomadas en cuenta como problemas

susceptibles de intervención clínica (14). Por consiguiente, la atención a la salud de las personas en este modelo, se sustenta en tres principios:

- búsqueda de alteraciones anatómicas subyacentes a una enfermedad.
- indagación de las alteraciones fisiológicas.
- investigaciones etiológicas.

### **2.3.3. Enfoque sociológico o sociocultural alimentario:**

Establece la división de la nutrición en dos funciones, la primera es biológica y la segunda social; en donde las dos se dedican a observar los comportamientos alimentarios que tiene cada persona, estos reflejan el estatus social, así como el carácter expresivo de las representaciones entorno a la alimentación. Las representaciones que cada hogar tiene en referencia a las preferencias alimentarias, se ve expresado por los hábitos, es decir, las prácticas y costumbres que cada grupo social tenga de acuerdo al entorno en el que se encuentra (14).

### **2.3.4. Enfoque de modos de vida sostenibles**

Se refiere al conjunto de capacidades, bienes, capitales y actividades que las personas realizan en su diario vivir. Son sostenibles cuando le hacen frente a las adversidades que se les presenten en el transcurso del tiempo, permiten el mantenimiento y mejora de las capacidades propias en tiempo presente y futuro sin agotar los recursos disponibles (14).

## **2.4. Inseguridad Alimentaria**

La inseguridad alimentaria se caracteriza, cuando una persona carece de acceso regular a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para su desarrollo y crecimiento normales, que le permita llevar una vida activa y saludable. Esto puede ser consecuencia de la falta de disponibilidad de alimentos y/o recursos económicos para obtenerlos. Las consecuencias de esta problemática son muy diversas, debido a que aumenta el riesgo de desarrollar enfermedades y efectos multiplicadores en la sociedad, de tal modo que

se verá afectado la productividad, desarrollando inestabilidad en cuanto a economía, política y vida saludable y social (15).

En la zona rural, la inseguridad alimentaria, está relacionado directamente con la baja disponibilidad o incidencia de alimentos para el hogar, debido a los ingresos económicos que genera el jefe de hogar, que pueden ser consecuencia de la falta de oportunidades laborales. En la zona urbana, la inseguridad alimentaria puede ser consecuencia de un bajo poder de compra de los alimentos, debido a la inestabilidad laboral. Lo que conlleva a determinar que las características que más se relacionan con la inseguridad alimentaria según investigaciones realizadas guardan relación con: ingreso familiar, composición y tipo de hogar, nivel de educación y condición de trabajo (16).

Por consiguiente, a nivel de hogar, la inseguridad alimentaria está caracterizada por cuatro dimensiones: i) cuantitativa, cuando no existe un acceso suficiente a alimentos que sean por lo menos básicos para su subsistencia, ii) cualitativa, se refiere a la dieta no variada, la ingesta calórica inadecuada y sin calidad nutricional, iii) psicológica, presencia de ansiedad por la carencia de alimentos y la experiencia de hambre, y, iv) social, donde el principal determinante de la inseguridad alimentaria es la falta de recursos económicos. Además de la disponibilidad y accesibilidad existen factores de carácter cultural, social, educativo y biológico que afectan a la aceptabilidad, consumo y aprovechamiento biológico de los alimentos (17). Según la FAO, la inseguridad alimentaria ha sido definida en dos categorías conforme se detalla en la tabla 1.

**Tabla 1.** Categorías de la Inseguridad Alimentaria

	<b>Inseguridad Alimentaria Crónica</b>	<b>Inseguridad Alimentaria Transitoria</b>
se da a...	largo plazo o de forma persistente.	corto plazo y es de carácter temporal.
ocurre cuando...	las personas no tienen capacidad para satisfacer sus necesidades alimentarias mínimas	hay una caída repentina de la capacidad de producir o acceder a una cantidad de alimentos



	<b>Inseguridad Alimentaria Crónica</b>	<b>Inseguridad Alimentaria Transitoria</b>
	durante un período prolongado.	suficiente para mantener un buen estado nutricional.
es el resultado de...	largos períodos de pobreza, la falta de activos y de acceso a recursos productivos o financieros.	choques y fluctuaciones a corto plazo en la disponibilidad y el acceso de los alimentos, incluidos factores tales como las variaciones de año a año en la producción de alimentos a nivel nacional, los precios de los alimentos y los ingresos a nivel del hogar.
puede superarse con...	medidas de desarrollo normales a largo plazo, iguales a las que se aplican para abordar la pobreza; ejemplos de esas medidas son la educación o el acceso a recursos productivos, como el crédito. Por otra parte, pueden requerir un acceso más directo a los alimentos para aumentar su capacidad productiva.	El carácter impredecible de esta inseguridad dificulta la planificación y la programación, y exige capacidades y tipos de intervención diferentes, incluidas una capacidad de alerta temprana y programas de protección social

**Fuente 1.** *Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura*

#### **2.4.1. Factores que inciden en la Inseguridad Alimentaria**

La Inseguridad Alimentaria se ve influenciada por factores socioeconómicos, políticos, climáticos, degradación de suelos y desertificación. Estos factores inciden para que las familias no lleven un estilo de vida saludable, generando problemas sociales y personales que pueden darse a corto y largo plazo. Siendo necesario asegurar la seguridad alimentaria trabajando en las vulnerabilidades de las familias (17).

### **a) Factores Socioeconómicos**

Contar con ingresos económicos de los miembros de la familia o del jefe de hogar, desempeña un papel fundamental para alcanzar una vida digna, ya que las familias tendrán un adecuado acceso a los alimentos para satisfacer las necesidades básicas, cumpliendo por lo menos la canasta básica establecida. Por otra parte, la producción de alimentos a través de huertos en cada hogar, facilitará la disponibilidad de alimentos, cuyos excedentes serán comercializados a través de circuitos cortos de comercialización, lo que contribuye a la disponibilidad de alimentos en el ámbito de la seguridad alimentaria (17).

Las condiciones socioeconómicas de las familias, puede verse afectado directamente con: la pobreza, disminución en el nivel de ingreso, la falta de fuentes de trabajo, el nivel de instrucción, acceso a los servicios básicos. Todos estos aspectos son factores que afectan directamente a los hogares pobres y que viven al límite de las circunstancias, y que al no tener por lo menos un nivel adecuado de economía se ven obligados a adquirir alimentos de baja calidad y sin variedad nutricional que tendrá consecuencias a largo plazo en cuanto a salud (18).

### **b) Factores políticos**

Los factores políticos se ven involucrados en los pueblos y comunidades, la prevención de los problemas de hambre y desnutrición están relacionados con los mecanismos políticos existentes para proteger los derechos. La regeneración de un nivel mínimo de rentas, programas de lucha contra la pobreza, seguros de desempleo, seguros para la agricultura, distribución de la riqueza, gasto público consignado a fomentar el empleo, entre otras, son medidas que desde el Estado pueden reducir o erradicar los problemas alimenticios(17).

### **c) Factores climáticos**

Una de las causas que afectan a la producción de alimentos y, por ende, a la seguridad alimentaria, es el cambio climático. La Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), manifiesta que la crisis climática impacta principalmente en el aumento del hambre en el mundo, siendo una de las causas de la crisis alimentaria, con graves efectos en la desnutrición. En general, el cambio climático es uno de los efectos más relevantes en cuanto a los daños de siembras y seguido a ello al desencadenamiento de la inseguridad alimentaria, por la presencia de olas de calor, tiempos largos e intensos de sequía, inundaciones, tormentas, etc. Fenómenos que afectan gravemente al acceso a los alimentos. Considerando que cuesta más acceder a ellos, producción de forma estable, con implicaciones en mantener hábitos alimentarios y ofrecer los cuidados y prácticas de salud de las poblaciones más vulnerables (17, 18, 19).

### **d) Degradación de suelos y desertificación**

La degradación de los suelos está presente en la mayoría de los terrenos destinados a la pequeña y mediana agricultura, debido al mal o excesivo uso de químicos para la agricultura y a un inadecuado mantenimiento de los suelos. La degradación del mismo se ve afectado principalmente al bajo rendimiento o pérdida de cultivos como hortalizas, vegetales, granos, tubérculos, entre otros; alimentos que son destinados tanto para el consumo y venta. Sin duda esta problemática ha traído como consecuencia el bajo acceso a los alimentos, ocasionado por el alto costo de los mismos (19).

### **2.4.2. Métodos para medir la Inseguridad Alimentaria**

Para medir la inseguridad alimentaria, se han utilizado métodos fundamentados en indicadores económicos de producción y disponibilidad de alimentos. Sin embargo, dado que la seguridad alimentaria, considera la capacidad de acceso a los alimentos, la medición de la inseguridad alimentaria, considera el acceso a los alimentos, que puede medirse directamente a los hogares. Esta medición se basa en la experiencia de

los hogares y permite capturar diferentes dimensiones como son psicológicas, calidad y cantidad de alimentos, hambre no satisfecho, basada en el conocimiento de los hogares. En Roma, en el año 2002, se desarrolló el simposio científico internacional “Medición y Evaluación de la Carencia de Alimentos y la Desnutrición”, desarrollado con el fin de buscar metodologías que justifiquen científicamente herramientas para medir el hambre. En general los métodos para medir la inseguridad alimentaria son de mucha importancia, tomando en consideración que unos se complementan con otros y demandan un arduo trabajo de campo, para llegar a obtener información, que permita analizar la inseguridad alimentaria en los diferentes hogares (20).

Los métodos para medir la inseguridad alimentaria que se aplican a nivel mundial son: la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA) y la Escala de Experiencia de Inseguridad Alimentaria (FIES, por sus siglas en inglés). En la presente investigación se utilizará el método ELCSA, que se caracteriza en la utilización de escalas validadas de medición de inseguridad alimentaria en el hogar. Según la FAO (2012) (20), esta escala se construyó a partir del Módulo Suplementario de Medición de Inseguridad Alimentaria de los Estados Unidos (US Household Food Security Supplement Module, HFSSM), la Escala Brasileña de Inseguridad Alimentaria (EBIA), la Escala Lorenzana validada y aplicada en Colombia, y la Escala de Inseguridad Alimentaria y Acceso desarrollada por la Agencia Internacional de Desarrollo de los Estados Unidos, USAID (Household Food Insecurity Access Scale, HFIAS). La ELCSA se forma de 15 preguntas, divididas en dos secciones: en la primera sección se establecen 8 preguntas referidas a diversas situaciones que llevan a Inseguridad Alimentaria, experimentadas por los hogares y los adultos de esos hogares; y la segunda sección la conforman las 7 preguntas restantes, con preguntas referidas a condiciones que afectan a los menores de 18 años. Cada pregunta indaga sobre una situación diferente, por lo que se trata de preguntas excluyentes, y cada una de ellas pretende indagar distintos asuntos (21)

Una de las características de la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria es que no mide de manera general el problema de la inseguridad alimentaria, sino que permite dimensionarla en tres niveles: Seguridad Alimentaria,

Inseguridad Alimentaria Leve, Inseguridad Alimentaria Moderada, e Inseguridad Alimentaria Severa o grave, conforme se detalla en la tabla 2.

**Tabla 2.** Clasificación de la Seguridad Alimentaria

Tipo de hogar	Clasificación de la Inseguridad Alimentaria según la Escala ELCSA			
	Seguridad Alimentaria	Inseguridad Alimentaria leve	Inseguridad Alimentaria moderada	Inseguridad Alimentaria severa
Hogares integrados solamente por personas adultas	0	1 a 3	4 a 6	7 a 8
Hogares integrados por personas adultas y menores de 18 años	0	1 a 5	6 a 10	11 a 15

**Fuente 2.** Escala Latinoamericana y Caribeña para la Seguridad Alimentaria, 2012

**a) Inseguridad alimentaria leve**

Este tipo de inseguridad se da cuando hay la incertidumbre y preocupación por parte de los jefes de hogar para acceder a alimentos sanos y nutritivos (22). En esta categoría se evidencia que no existe un abastecimiento suficiente de alimentos y los ajustes alimentarios son irregulares, Además, se desarrolla una baja calidad de los alimentos, reportando de cierto modo la disminución de la cantidad del mismo, y como consecuencia existe el riesgo de que todos los miembros del hogar se vean afectados, tanto en su salud física, como en su salud mental (9).

**b) Inseguridad alimentaria moderada**

Este grado de inseguridad alimentaria determina la problemática en relación a la porción de alimento que cada adulto o menor de edad ingiere. Asimismo, se ve afectada debido a que quienes lo padecen, llegan a una etapa de afección psicológica

constante, esto se da debido a la sensación de hambre que presentan a lo largo del día (9).

**c) Inseguridad alimentaria grave:**

Se considera cuando la persona no ha consumido un solo tiempo de comida por uno o varios días (22). Este tipo de inseguridad alimentaria es la más complicada de todas, ya que, todos los miembros del hogar sin excepción alguna llegan al extremo de sufrir hambre, y por consiguiente una desnutrición notoria, las causas más comunes de este tipo de inseguridad es la falta de empleo, condiciones físicas graves (algún tipo de discapacidad), desatención por parte de personas de instituciones gubernamentales (9).

## **2.5.Discapacidades en el contexto de la Seguridad Alimentaria**

La discapacidad se establece en aquellas personas que sufren de alguna complicación, que pueden ser físicas, mentales, intelectuales y sensoriales. Estas dificultades en ocasiones se dan desde el nacimiento o en el transcurso del tiempo, ocasionado por un accidente, enfermedad u otros factores que pueden ocasionar problemas irreversibles en el ser humano. Las personas con discapacidad son privadas de muchas actividades, entre ellas la participación plena y efectiva con la sociedad (23). Según el Informe Mundial sobre la Discapacidad, alrededor del 15% de la población vive con algún tipo de discapacidad, en los cuales las mujeres tienen una alta probabilidad más que los hombres, así como también los adultos más que los jóvenes (23). Se menciona también que, en los últimos tiempos, la discapacidad se ha vuelto vulnerable a todo tipo de actividad, como, por ejemplo; sufrir complicaciones de salud, inadecuados hábitos alimenticios y falta de actividad, estos indicadores son altamente riesgosos para sufrir sobrepeso u obesidad. Es necesario que las personas con discapacidad reciban atención médica, nutricional y psicológica continua, esto servirá para que las personas puedan desarrollar de manera adecuada las capacidades diferentes y a la vez pueda vincularse con la sociedad y evitar problemas a largo plazo (7). Existe una amplia clasificación de discapacidades, pudiéndose identificar diversas deficiencias en un mismo grupo asociado a una discapacidad específica. En general las discapacidades se suelen agrupar en cuatro grupos:



### **a) Discapacidad Física o Motora**

La discapacidad física es cuando una persona tiene problemas o limitaciones en el movimiento, esto puede ser de una o varias extremidades. El desarrollo puede ser en el ciclo prenatal o en algún momento de la vida, como, por ejemplo; un accidente de cualquier índole y de esta forma ocurre como consecuencia la alteración de la estabilidad física de la persona. Estas discapacidades pueden ser temporales o permanentes, dependiendo de la naturaleza de la misma, se da en varios niveles, y en ocasiones puede presentar algunos de los trastornos asociados (24). Se hace especial énfasis a los problemas como cegueras y sordocegueras, por predominar en cuanto a las limitaciones sensoriales y las de mayor impacto social.

### **b) Discapacidad Sensorial**

Este tipo de discapacidad es cuando la persona ha perdido el sentido de la capacidad visual, auditiva o comunicación, de igual manera puede ocurrir desde el nacimiento, o a lo largo del tiempo por algún problema asociado (24).

Ceguera: se define cuando, en el mejor ojo o con corrección, alcanza una visión menor o igual a 20/200, los problemas que desencadenan la ceguera en la persona, son de mucha relevancia, ya que al no depender completamente por sí mismo, trae consigo problemas como, por ejemplo, no depender completamente de sí mismo para realizar las actividades cotidianas, y como relevancia problemas psicológicos y sociales (25).

Sordera: se caracteriza por la pérdida de la capacidad auditiva de la persona, se describe que, son alteraciones que van desde una mínima hipoacusia hasta la pérdida total de la audición. Este problema es una de las causas más comunes para presentar desórdenes de la comunicación en la niñez así como también un obstáculo al desarrollo psicológico y social normal, por lo que se entiende, esto inhibe en el proceso del aprendizaje y adquisición del lenguaje, viéndose afectado en mayor o menor medida dependiendo del grado de pérdida auditiva de la persona (25).

Mudez: conocida también como afonía o mutismo, es una discapacidad en la cual presenta dificultad para comunicarse, y se puede deber a causas físicas, debido a algunos problemas en órganos que desarrollan la fonación, como; garganta, cuerdas vocales, lengua, laringe, pulmones, etc. Además se dice que la mudez se asocia con la sordera, pero que no influye en la capacidad de articular algunas palabras (26).

### **c) Discapacidad intelectual**

La discapacidad intelectual se refiere a las limitaciones que presenta una persona en el desarrollo de su vida diaria. El daño que la persona presenta se debe a problemas cerebrales o del sistema nervioso, este tipo de discapacidad es más complejo, ya que, se les dificulta aprender, comprender y comunicarse con la sociedad. La discapacidad intelectual dura para toda la vida, siendo un reto muy complejo para la persona quien lo sufre como para la familia (24).

### **d) Discapacidad Psíquica**

Este tipo de problema, es cuando la persona tiene dificultad para controlarse ante ciertas situaciones o momentos de su vida, y por ello puede necesitar tratamiento y seguimiento de un profesional para poder normalizar la situación y recuperar las capacidades. Un trastorno o alteración mental no tiene por qué mermar la capacidad intelectual o el grado de cociente intelectual de la persona que la padece, se puede presentar como una alteración de las emociones, de la comprensión o del comportamiento, así como también puede verse alterada ante la percepción del entorno y de las personas que le rodean, causando así una mayor dificultad para su adaptación en la sociedad, cabe mencionar que crea un malestar en quién lo padece (24).

## **2.6. Conceptualización de la Soberanía Alimentaria**

La soberanía alimentaria genera aspectos equitativos entre los seres humanos, la naturaleza, el suelo, el agua y el aire, en la cual hace notar la garantía de la producción actual y futura de los alimentos en perfecto estado para todas y todos. La soberanía alimentaria es un derecho que tienen los pueblos, en determinar políticas agrarias

soberanas, que se encaminan en la defensa de la producción familiar campesina, así como el deber de garantizar el derecho humano a la alimentación, respetando las particularidades culturales de los pueblos (27).

La soberanía alimentaria ofrece un énfasis en la producción agrícola local para alimentar a las personas, en lo cual se transforma en un tema de impulso al acceso de tierra, agua, semillas, biodiversidad, entre otros. Además impulsa a la capacidad de las comunidades y pueblos de controlar la variedad y calidad de los alimentos que se producen y consumen (27). De esta manera la soberanía alimentaria influye positivamente en cuanto a economía, política y cultura, dando privilegio a la población a un buen acceso de alimentos sanos y nutritivos (27).

### **2.6.1. Pilares de la Soberanía Alimentaria**

La soberanía alimentaria se centra en seis pilares: i) Alimentos para los pueblos, hace referencia al abastecimiento de alimentos para todas las personas que habitan en pueblos y comunidades, tomando en cuenta que la comida es algo más que la mercancía; ii) proveedores de alimentos, que comprende el respeto a sus derechos, evitando que los mismos sean víctimas de extorción poniendo en peligro su estabilidad económica y en algunos casos su propia vida; iii) Sistemas alimentarios, consiste en trabajar en el ganar-ganar entre comerciantes y compradores, para no perjudicar al proveedor respecto a precios, evitando información inadecuada del alimento y por ende una mala especulación en torno al producto; iv) Control a nivel local, guarda relación entre el proveedor y pequeño productor, tomando en cuenta los precios para que no vea afectado el productor; v) Conocimiento y habilidades, refiere al respeto a la cultura y tradiciones, respecto al cuidado de la naturaleza para evitar daños contra del ecosistema y como consecuencia los sistemas alimentarios locales; vi) Compatible con la naturaleza, Evitar la contaminación del ecosistema, evitando el uso de productos químicos que afecten al suelo y por ende la producción de alimentos, poniendo en peligro la salud de los seres vivos (28), (19).

### **2.6.2. Marco legal de la Soberanía Alimentaria en Ecuador**

El capítulo tercero de la Ley Orgánica de Régimen de Soberanía Alimentaria (LORSA) en su Art. 281 establece que la soberanía alimentaria constituye un objetivo estratégico y una obligación del Estado para garantizar que las personas, comunidades, pueblos y nacionalidades alcancen la autosuficiencia de alimentos sanos y culturalmente apropiado de forma permanente (29), (30). Para ello, la responsabilidad del Estado será:

- Impulsar la producción, transformación agroalimentaria y pesquera de las pequeñas y medianas unidades de producción, comunitarias y de la economías social y solidaria.
- Adoptar políticas fiscales, tributarias y arancelarias que protejan al sector agroalimentario y pesquero nacional, para evitar la dependencia de importaciones de alimentos.
- Fortalecer la diversificación y la introducción de tecnologías ecológicas y orgánicas en la producción agropecuaria.
- Promover políticas redistributivas que permitan el acceso del campesinado a la tierra, al agua y otros recursos productivos.
- Establecer mecanismos preferenciales de financiamiento para los y medianos productores y productoras, facilitándoles la adquisición de medios de producción.
- Promover la preservación y recuperación de la agrobiodiversidad y de los saberes ancestrales vinculados a ella; así como el uso, la conservación e intercambio libre de semillas.
- Precautelar que los animales destinados a la alimentación humana estén sanos y sean criados en un entorno saludable.
- Asegurar el desarrollo de la investigación científica y de la innovación tecnológicas apropiadas para garantizar la soberanía alimentaria.
- Regular bajo normas de bioseguridad el uso y desarrollo de biotecnología, así como su experimentación, uso y comercialización.

- Fortalecer el desarrollo de organizaciones y redes de productores y de consumidores, así como las de comercialización y distribución de alimentos que promueva la equidad entre espacios rurales y urbanos.
- Generar sistemas justos y solidarios de distribución y comercialización de alimentos. Impedir prácticas monopólicas y cualquier tipo de especulación con productos alimenticios.

Considerando los efectos de la pandemia sobre el sector agroalimentario, es necesario tomar medidas con el fin de garantizar la disponibilidad y acceso a los alimentos, con el fin de mitigar el riesgo que puedan afectar de manera considerable a las personas pobres y más vulnerables (31). Para ello, la Organización para la Alimentación y la Agricultura (32), plantea que los países deben tener presente:

- Satisfacer las necesidades alimentarias inmediatas de poblaciones vulnerables.
- Promover programas de protección social.
- Mantener en funcionamiento las cadenas de suministro nacionales.
- Apoyar la capacidad de los pequeños productores para aumentar la producción de alimentos.

## **CAPÍTULO III**

### **3. METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN**

#### **3.1. Diseño de la investigación**

El diseño de la presente investigación es no experimental, con enfoque cuantitativo, y de corte transversal porque describe la situación observada y se recolectó la información una sola vez. tomando en cuenta el nivel de inseguridad alimentaria con la disponibilidad de alimentos.

#### **3.2. Tipo de investigación**

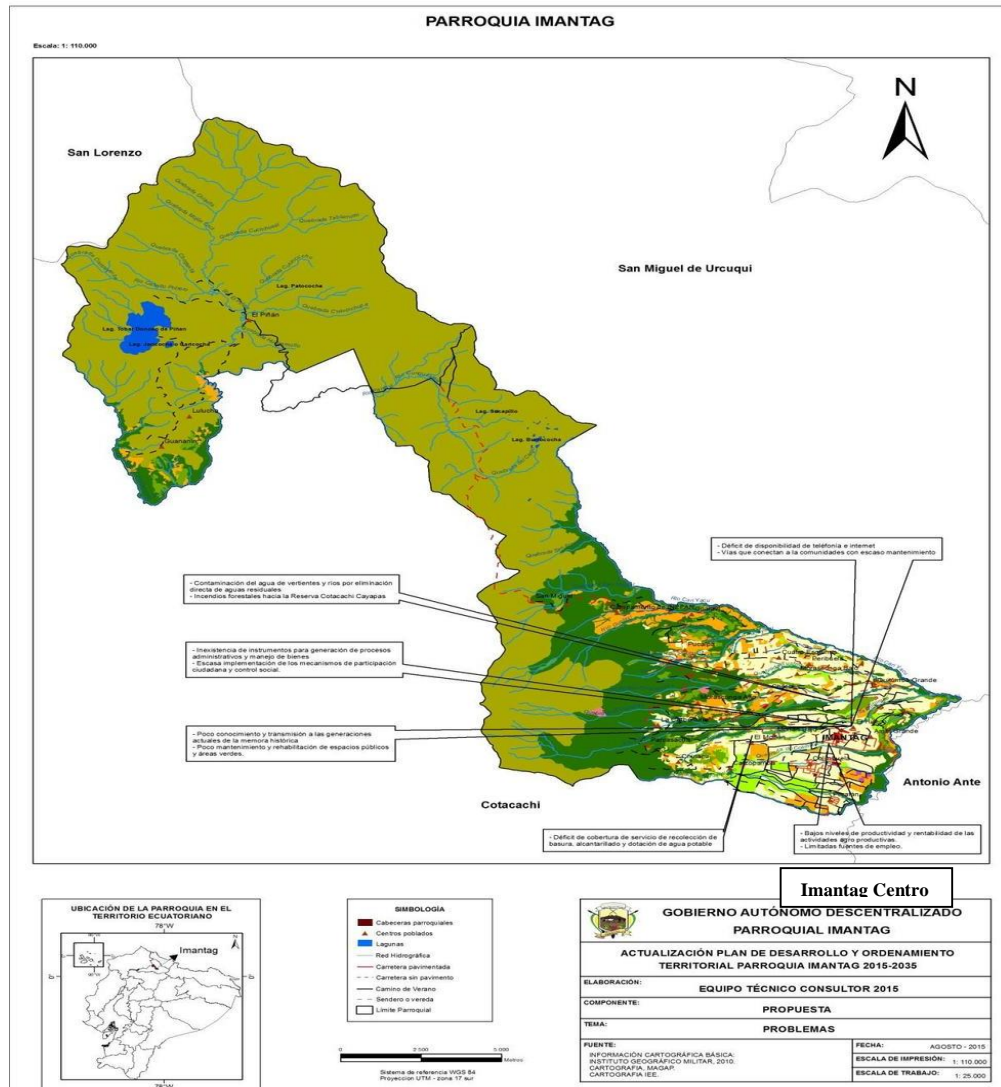
La investigación es de tipo descriptivo, ya que se va a describir la situación de la inseguridad alimentaria en el lugar de estudio, de enfoque cuantitativo debido a que se aplicó encuestas para describir las características sociodemográficas, la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria y por último la disponibilidad de alimentos.

#### **3.3. Localización y ubicación del estudio**

El estudio se desarrolló en la parroquia rural de Imantag, perteneciente al Cantón Cotacachi, ubicada al norte del mismo, en la provincia de Imbabura, Ecuador. La parroquia es la más antigua del cantón, fundada el 15 de diciembre de 1790, con una superficie de 22.764 hectáreas, encontrándose a 5 km de la cabecera cantonal, donde su producción más importante es la agricultura, ganadería, y la producción artesanal.

En la parroquia de Imantag, la población que predomina es la indígena con un total de 3.942, de los cuales 51,6% son mujeres y 48,4% son hombres. La población mestiza son 959 personas. El estudio comprendió las comunidades de Perafán, Colimbuela, y la cabecera parroquial de Imantag, conforme se detalla en la Ilustración 1.

## Ilustración 1. Mapa Político de la Parroquia de Imantag



Fuente 3. <https://docplayer.es/83791045-Plan-de-desarrollo-y-ordenamiento-territorial-parroquia-imantag.html>

### 3.4. Población

El proyecto de cooperación para servicios de atención a personas con discapacidad, beneficia a todos los grupos vulnerables de cada comunidad perteneciente a la parroquia de Imantag, las personas que se encuentran dentro del proyecto mencionado, es un total de 90 usuarios, de los cuales, para el presente trabajo, se eligió a conveniencia un total de 28 familias, beneficiarias del proyecto que se implementa desde el año 2019. Finalmente, para la selección de la unidad de estudio, se tomaron

en cuenta criterios de inclusión y exclusión, seleccionando del universo los jefes de hogar de cada familia.

### 3.4.1. Muestreo

En la investigación se aplicó un muestreo no probabilístico, a conveniencia por grupos comunitarios. Se consideró a las comunidades que se encuentran más cercanas de la cabecera Parroquial.

### 3.4.2. Criterios de inclusión y exclusión

Se tomó en cuenta a todas las familias que asisten al “proyecto de cooperación para servicios de atención a personas con discapacidad”, considerando a las familias que accedan de forma voluntaria a la participación del estudio. Por otra parte, se excluyó a las familias en donde el jefe hogar no firmó el consentimiento informado.

### 3.5. Identificación de variable

Para la identificación de las variables, se tomó en cuenta las características sociodemográficas, para identificar la inseguridad alimentaria se utilizó, la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA). Finalmente, se tomó en cuenta la disponibilidad de alimentos en cada hogar, conforme se detalla en la tabla 3.

**Tabla 3.** Operacionalización de Variables

VARIABLES	INDICADOR	MEDICIÓN DE ESCALA	
<b>Datos Sociodemográficos</b>	Jefe de hogar	a) Padre b) Madre c) Hijo > 18 años	d) Tío/a e) Abuelo/a f) Otros
	Sexo	a) Masculino	b) Femenino
	Edad	a) >18 años b) 19-30 años c) 31-40 años	d) 41-50 años e) 51-60 años f) > 60 años
	Estado civil	a) Soltero b) Casado c) Separado	d) Divorciado e) Unión libre f) Viudo
	Personas que viven en el hogar	a) 1-3 personas b) 4-6 personas	c) 7-9 personas d) Más de 9 personas
		a) 0 menores	c) 3-4 menores



VARIABLES	INDICADOR	MEDICIÓN DE ESCALA	
	Menores de 18 años que viven en el hogar	b) 1-2 menores	
	Etnia	a) Indígena b) Afroecuatoriano	c) Mestizo
	Nivel de instrucción	a) Analfabeto e) Primaria incompleta c) Primaria completa	d) Secundaria incompleta e) Secundaria completa f) Educación superior
	Integrantes de la familia	a) 2-3 b) 4-5	c) 6 o más
	Ocupación	a) Agricultor b) Fabricante c) Comerciante	d) Profesional universitario e) Obrero f) otros
	Hogar	a) Propio b) Arrendado	c) Prestado
	<b>Inseguridad Alimentaria</b>	Leve	a) 1-3 puntos (hogares integrados únicamente por adultos) b) 1-5 puntos (hogares integrados por adultos y menores de 18 años)
Moderada		a) 4-6 puntos (hogares integrados únicamente por adultos) b) 6-10 puntos (hogares integrados por adultos y menores de 18 años)	
Severa		a) 7-8 puntos (hogares integrados únicamente por adultos) b) 11-15 puntos (hogares integrados por adultos y menores de 18 años)	
<b>Disponibilidad de Alimentos (producción interna)</b>	Terreno	a) Apto para cultivo SI	NO
	Terreno	a) Propio c) Arrendado	b) Prestado
	Terreno	a) Cultivo b) Cría de animales	c) Otros
	Siembra algún tipo de alimento	a) SI	b) NO
	Tipo de alimentos que producen	a) Hortalizas b) Tubérculos c) Frutas	d) Granos e) Cereales f) Otros
	Destino de los alimentos producidos	a) Consumo propio b) Venta	c) Semilla d) Otros
	Producción	a) Un producto	b) Varios productos

VARIABLES	INDICADOR	MEDICIÓN DE ESCALA	
	Agua de riego	a) SI	b) NO
	Tipo de agua de riego	a) Goteo b) Aspersión c) Manguera	d) Acequia e) Canal
	Proviene agua de riego	a) Pozo b) Vertiente	c) Tuberías d) Reservorio
	Utiliza abonos	a) SI	b) NO
	Tipo de abono	a) Natural (desperdicio de hogar) b) Orgánico procesado c) Químicos	
	Dispone de animales	a) SI	b) NO
	Tipo de producción pecuaria	a) Vacuno b) Porcino c) Ovino	d) Avícola e) Cuyes f) Piscícola
	Destino de productos	a) Consumo propio b) Venta	c) Trueque
	<b>Disponibilidad de Alimentos (Comercialización interna de alimentos)</b>	Lugar de adquisición de alimentos	a) Tienda b) Mercado
El mercado o feria cerca de hogar		a) SI	b) NO
Tiendas cerca del hogar		a) SI	b) NO
Vías permite salir a adquirir alimentos		a) SI	b) NO
<b>Disponibilidad de Alimentos (reserva de alimentos)</b>	Almacenamiento de alimentos	a) SI	b) NO
	Tipos de alimentos almacenados	a) Granos b) Cereales c) Hortalizas y Verduras	d) Frutas e) Tubérculos
	Formas de conservación	a) Refrigeración b) Salado	c) Seco
<b>Disponibilidad de Alimentos (pérdidas postcosechas)</b>	Daño en la cosecha	a) SI	b) NO
	Factores que afectan la producción agrícola	a) Plagas b) Sobre maduración	c) Sequías d) Inundaciones
	Productos que se dañan después de cosecharlos	a) Frutas b) Verduras y hortalizas	d) Tubérculos e) Cereales

VARIABLES	INDICADOR	MEDICIÓN DE ESCALA	
		c) Leguminosas	f) Otros
	Forma de proteger los alimentos	a) Plásticos b) Cajas de cartón c) Caja de madera	d) Baldes e) Canastas
<b>Disponibilidad de Alimentos (características económicas)</b>	Situación financiera	a) < salario básico unificado b) Salario básico unificado c) >salario básico unificado	
	Existen programas de donación de alimentos	a) SI	b) NO
	Tipo de entidad pública de donación	a) MIES b) GAD Parroquial Imantag	c) Fundación ¿Cuál?
	Apoyo social	a) Bono b) Participación en programas de donación de alimentos c) Participación en programas de incentivo al agricultor d) Ninguno	
	valor mensual de la compra de productos alimenticios	a) Menor a 25 dólares b) 26-50 dólares c) 51-100 dólares	d) 101-200 dólares e) Más de 200 dólares

### 3.6. Métodos, técnicas de recolección de datos

Para el inicio de la presente investigación se socializó el proyecto de investigación con el presidente del GAD Parroquial de Imantag, solicitando la autorización de la realización de la investigación (anexo 3). Seguidamente se realizó el acercamiento a los jefes de hogar, con la finalidad de hacer conocer la investigación y de estar de acuerdo firme el consentimiento informado (anexo 4), seguido a eso se prosiguió a realizar las encuestas correspondientes en cada familia de cada comunidad (anexo 6), y se tuvo en cuenta el formulario de encuesta, (anexo 5) fue estructurado en tres partes. La primera parte corresponde a datos sociodemográficos. La segunda corresponde a la Escala Latinoamericana y Caribeña para la Seguridad Alimentaria, (ELCSA), que consta de 15 preguntas, con opciones de respuesta “Sí” o “No” dirigidas a los jefes de

hogar, el periodo de referencia para las preguntas fueron los tres meses previos a la aplicación de la escala. Las primeras ocho preguntas están destinadas a medir solamente el grado de inseguridad alimentaria en hogares que no se encuentren conformados por menores de 18 años, y en aquellos que tienen integrantes menores de 18 años; se continuó las respuestas correspondientes a las 15 preguntas. Finalmente, en la tercera parte, el formulario de la encuesta, se refiere a la Disponibilidad de Alimentos, que comprende información acerca de la producción agrícola, pecuaria y los ingresos económicos que recibe el jefe de hogar.

### **3.7.Análisis de datos**

Para el análisis de los datos recolectados, posterior a una limpieza se construyó una base de datos en Microsoft Excel, (versión 2016) en donde se agruparon datos sociodemográficos, la encuesta ELCSA y lo correspondiente a Disponibilidad de Alimentos, referido a la producción agrícola, pecuaria y los ingresos económicos que recibe el jefe de hogar. Posteriormente estos datos, fueron exportados al Software estadístico epiinfo, se tabuló los datos mediante la elaboración de tablas y gráficos estadísticos fáciles de interpretar por cualquier lector, los cuales, serán presentados en el Capítulo IV de resultados.

## CAPÍTULO IV

### 4. RESULTADOS Y DISCUSIONES

#### 4.1. Características sociodemográficas

Las características sociodemográficas de la población de estudio fueron realizadas a 28 familias, los resultados se muestran en la Tabla 4.

**Tabla 4.** Datos sociodemográficos del jefe del hogar

<b>Escala</b>	<b>Frecuencia (N)</b>	<b>Porcentaje (%)</b>
<b>Jefes de hogar n = 28</b>		
Padre	15	53,6
Madre	9	32,1
Tío/a	1	3,6
Otros	3	10,7
<b>Sexo</b>		
Masculino	19	67,9
Femenino	9	32,1
<b>Edad</b>		
19-30 años	4	14,3
31-40 años	3	10,7
41-50 años	5	17,9
51-60 años	4	14,3
>60 año	12	42,9
<b>Estado Civil</b>		
Soltero	18	28,6
Casado	13	46,4
Unión libre	3	10,7
Viudo	4	14,3
<b>Personas que viven en el hogar</b>		
1 – 3	10	35,7
4 – 6	13	46,4
7 – 9	4	14,3
Más de 9	1	3,6
<b>Nivel de instrucción</b>		
Analfabeto	13	46,4
Primaria incompleta	5	17,9
Primaria	6	21,4

<b>Escala</b>	<b>Frecuencia (N)</b>	<b>Porcentaje (%)</b>
Secundaria incompleta	1	3,6
Secundaria	3	10,7
<b>Ocupación</b>		
Agricultor	12	42,9
Comerciante	1	3,6
Obrero	6	21,4
Otros	9	32,1
<b>Vivienda</b>		
Propia	23	82,1
Arrendada	5	17,9

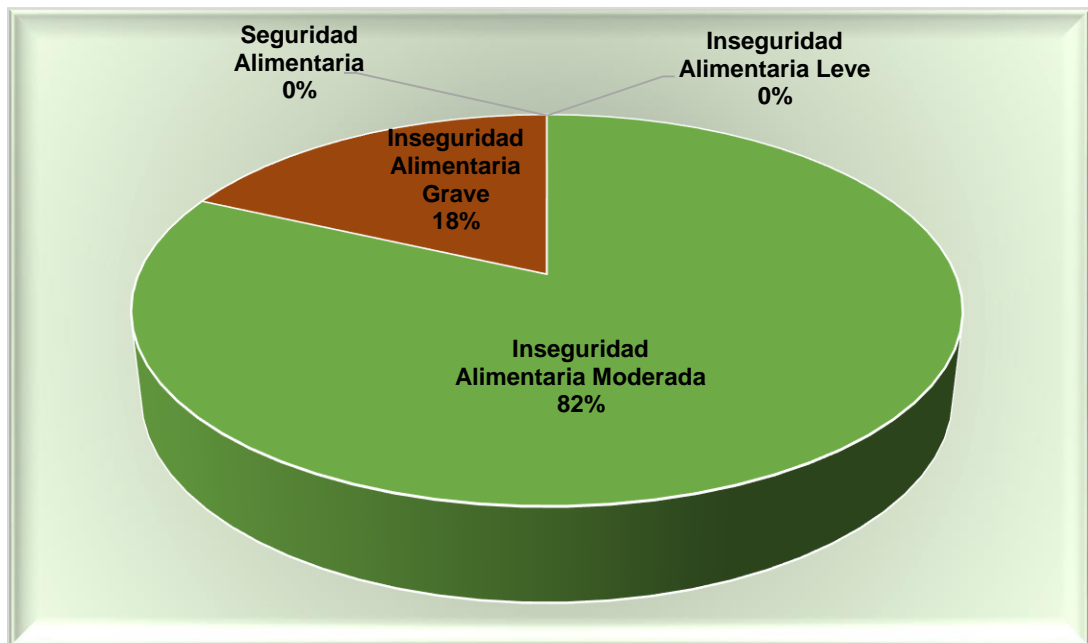
**Fuente:** Encuesta sociodemográfica, parroquia Imantag, comunidad Perafán y Colimbuela 2021

Los datos de la Tabla 4, reflejan las características sociodemográficas de la población de estudio, del cual se determina que el 53,6% son padres, jefes de hogar con edades superiores a 60 años. Por otra parte, el 46,4% de la población son de estado civil casados y están conformados de 4 a 6 integrantes del hogar, prevalece el analfabetismo con un 46,4%, siendo la agricultura su ocupación principal con el 42.9%.

En concordancia con la investigación, un estudio sobre seguridad alimentaria en la parroquia Imantag del cantón Cotacachi. Según, Joselin Fierro (2019), determina que los padres son los jefes de hogar, quienes en su mayoría se dedican a la agricultura como actividad principal y su nivel de instrucción académica radica en el analfabetismo. Las características de esta población, aducen el impedimento de una estabilidad laboral, teniendo como resultado un déficit económico para cubrir sus necesidades básicas.

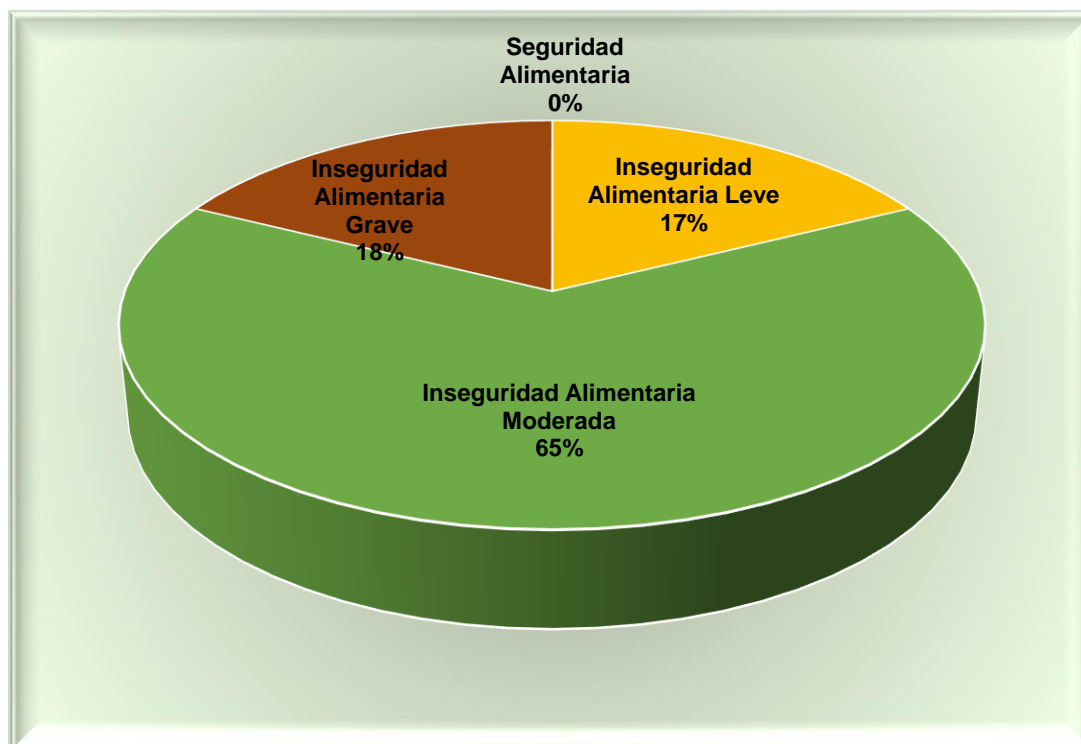
#### 4.2. Encuesta ELCSA dirigida para personas adultas y menores de 18 años.

**Ilustración 2.** Nivel de seguridad alimentaria de los hogares conformados por personas adultas beneficiarias de los servicios de atención a personas con discapacidad de la parroquia Imantag, que participaron de la investigación



**Fuente:** Encuesta Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria, Parroquia Imantag, comunidad Perafán y Colimbuela 2021

**Ilustración 3.** Nivel de seguridad alimentaria de hogares con menores de 18 años, beneficiarias de los servicios de atención a personas con discapacidad de la parroquia Imantag, que participaron de la investigación.



**Fuente:** Encuesta Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria, Parroquia de Imantag, comunidad Perafán y Colimbuela 2021

la investigación muestra que las personas adultas correspondiente a la población encuestada y beneficiarias del proyecto de cooperación para servicios de atención a personas con discapacidad, en un 82% presentan una Inseguridad Alimentaria Moderada y el 18% Inseguridad Alimentaria Grave. Resultados que confirman que la población adulta encuestada ha dejado de tener una alimentación buena, sana y nutritiva.

Según el estudio realizado por Álvarez-Uribe et.al (2010) sobre características de los hogares Colombianos relacionados con la inseguridad alimentaria, determinan que los factores que inciden en la seguridad alimentaria son la suficiencia y estabilidad de alimentos en el mercado, del cuidado adecuado de los integrantes del hogar y en particular a los niños. De igual forma, la investigación realizada en Ecuador antes de



la pandemia, según la CEPAL reportó una prevalencia de subalimentación del 7,9 %, y un 7,1 % de inseguridad alimentaria, que representa 1,3 millones de personas subalimentadas y 1,2 millones de personas que padecen inseguridad alimentaria grave (5). Así como también ,entre el 2014-2018, en Ecuador se presentó una prevalencia de inseguridad alimentaria moderada-grave en un 23,3%, que muestra que la baja calidad nutricional de cada uno de los hogares hagan que consuman mayor cantidad de alimentos con alto contenido de carbohidratos (granos secos) y grasas (32). El grupo poblacional estudiado son propensos a presentar inseguridad alimentaria, ya que ellos manifiestan que se sienten conformes con al menos tener algo para servirse al día.

Por otra parte, los hallazgos encontrados en la encuesta ELCSA, sobre los hogares con menores de 18 años, se determina que el 65% presentan inseguridad alimentaria moderada, mientras el 17% presenta inseguridad alimentaria leve. Situación que resulta preocupante, considerando las ayudas que reciben del proyecto de cooperación para servicios de atención a personas con discapacidad en la parroquia Imantag-Cotacachi, lo que evidencia que las familias están expuestas a problemas alimentarios. Lucero (2021) en el artículo establecido en la Revista Gestión, menciona que pese a los esfuerzos que se han implementado en Ecuador por erradicar la desnutrición, han sido poco efectivos ya que, uno de cada cuatro niños menores de 5 años presenta desnutrición crónica, siendo el reflejo de una salud inestable. Siendo la etnia indígena la más afectada en cuanto a la desnutrición, donde cuatro de cada diez niños presenta algún problema de desnutrición, siendo mayor en la población que reside en las zonas rurales (33). Lo que atribuye a una ingesta deficiente de nutrientes y a la persistencia de enfermedades infecciosas. Al respecto, la UNICEF, manifiesta que la desnutrición infantil no solo es causada por la falta de alimentos adecuados y nutritivos, sino también por enfermedades frecuentes como: parasitosis, inadecuadas prácticas de cuidado y un limitado acceso a servicios básicos y de salud.

#### **4.3. Disponibilidad de alimentos en el grupo de estudio**

Respecto a la disponibilidad de alimentos, los resultados se muestran en relación a: producción interna, comercialización interna, reserva de alimentos y pérdidas post-cosecha.

#### 4.3.1. Producción interna de alimentos

La tabla 5 muestra la disponibilidad de alimentos, referida a la producción interna.

**Tabla 5.** Resultados de la encuesta de disponibilidad de alimentos, referida a la producción interna

<b>Variables</b>	<b>Definición</b>	<b>Categoría</b>	<b>%*</b>
<b>Tierra</b>			
Terreno	Disponibilidad de terreno	Propio	95
		Prestado	5
		Arrendado	0
Actividad productiva	Actividades productivas en el terreno	Cultivo	90
		Cría de animales	10
		Otros	0
<b>Producción agrícola</b>			
Producción	Número de productos que cultiva	Un solo producto	40
		Varios productos	60
Producción agrícola	Productos que se cultivan	Hortalizas	30
		Tubérculos	0
		Frutas	5
		leguminosas	55
		Cereales	10
Destino de la Producción	Destino de la producción agrícola	Consumo propio	50,0
		Venta	50,0
		Semilla	0,0
Agua de riego	Disponibilidad de agua de riego	Varios productos	
		Pozo	5,0
		Vertiente	55,0

<b>Variables</b>	<b>Definición</b>	<b>Categoría</b>	<b>%*</b>
		Tuberías	0,0
		Reservorio	40,0
		Goteo	0,0
		Aspersión	0,0
Riego	Tipo de riego	Manguera	25,0
		Acequia	70,0
		Canal	5,0
		Natural (desperdicio de hogar)	80,0
Abonos	Tipos de abono	Orgánico procesado	10,0
		Químicos	10,0
<b>Producción pecuaria</b>			
		Vacuno	11,76
		Porcino	47,05
Producción pecuaria	Tipo de producción pecuaria	Ovino	0,0
		Avícola	29,41
		Cuyes	11,76
		Piscícola	0,0
		Consumo propio	52,94
Destino de la producción	Destino de la producción pecuaria	Venta	47,05
		Trueque	0,0

**Fuente:** Disponibilidad de alimentos Parroquia de Imantag, comunidad de Perafán y Colimbuela 2021

Respecto a la producción interna, los resultados de la investigación muestran que la población encuestada manifiesta que el 95% dispone de terreno propio, que, en su

mayoría, 90% lo destinan a la producción agrícola y el 10% a la producción pecuaria. Por otra parte, manifiestan que cultivan varios productos, destacando el cultivo de granos en un 55% y hortalizas 30%. Producción destinada a la comercialización y autoconsumo en forma equitativa (50% cada una). El agua utilizada para riego proviene en un 55% de vertientes y 40% de reservorios. El tipo de riego en su mayoría 70% lo realizan a través de acequia y 25% utilizando manguera. De igual forma el abono utilizado en la producción agrícola en un 80% proviene de los desperdicios de hogar. Respecto a la producción pecuaria, resalta la producción porcina con un 47,05%, seguido de la avícola con un 29,41%, ganado vacuno y cuyes 11,76% cada uno. Lo que significa que la población beneficiaria del proyecto de cooperación para servicios de atención a personas con discapacidad tiene en gran mayoría una producción pecuaria de especies menores que de igual forma lo destinan para autoconsumo en un 52,94% y para la venta en un 47,05%. Los hallazgos encontrados concuerdan, con lo establecido por la FAO, donde se determina que la agricultura familiar en Ecuador, está representada con el 84,5% de las Unidades de Producción agrícola (UPAs). En este tipo de agricultura, la producción se destina principalmente para satisfacer las necesidades básicas de cada familia, donde el 64% de la producción agrícola está en manos de los pequeños productores. Por consiguiente, se establece que la mayoría de los alimentos consumidos en el Ecuador son de la Agricultura Familiar Campesina (AFC) (34).

#### **4.3.2. Comercialización (compra) de los alimentos para consumo**

Respecto a la compra o adquisición de alimentos que realizan los beneficiarios del Proyecto de cooperación para servicios de atención a personas con discapacidad en la parroquia Imantag del cantón Cotacahi, provincia de Imbabura. Los resultados obtenidos de la población encuestada muestran que, en su mayoría, el 96,4% compran en la tienda más cercana, mientras que apenas el 3,6% adquieren los alimentos en el mercado. Hay que resaltar que la población encuestada, manifiesta que el 39,3% se encuentran cerca del mercado o feria de alimentos, mientras que el 100% de los hogares tienen cerca las tiendas. Además, se determinó que las vías para salir a realizar las compras están en buen estado, lo que significa que no existe problema de viabilidad

para acceder a la compra de productos alimenticios. Al respecto la FAO manifiesta que los productos alimenticios cumplen con una cadena de surtidores a nivel local. Esta distribución de alimentos puede darse a nivel de comerciantes mayoristas y minoristas, hasta llegar a manos del consumidor, cumpliéndose con las principales características como es la disponibilidad, la diversidad y la calidad que tiene cada alimento (35).

#### 4.3.3. Reserva de alimentos

Respecto a la reserva de alimentos, la población encuestada manifiesta que por costumbre y tradición almacenan los alimentos para ser consumidos en períodos de tiempo posterior a la cosecha. La tabla 6 muestra los alimentos almacenados y los métodos de conservación que utilizan.

**Tabla 6.** Resultados de encuesta disponibilidad de alimentos, referida a la reserva de Alimentos

Variables	Definición	Categoría	%*
<b>Tipos de alimentos</b>			
Alimentos	Alimentos almacenados	Leguminosas	89,3
		Cereales	3,6
		Hortalizas y verduras	7,1
		Frutas	0,0
		Tubérculos	0,0
<b>Conservación de los alimentos</b>			
Conservación	Métodos de conservación de los alimentos	Refrigeración	50,0
		Salado	0,0
		Secado	50,0

**Fuente:** Disponibilidad de alimentos Parroquia de Imantag, comunidad de Perafán y Colimbuela 2021

En la tabla 7, se muestra la reserva de los alimentos que realizan las familias encuestadas, donde todos manifiestan almacenar por lo menos un tipo de alimento que tengan en el hogar, resultando ser en gran mayoría cereales y leguminosas 92,9%. Estos granos se conservan como granos secos en igual porcentaje (50%) que las frutas, hortalizas y verduras que almacenan en refrigeradores casero por ser un electrodoméstico de un uso fácil. Resultados que resultan coincidentes con las recomendaciones dadas por la FAO respecto al adecuado almacenamiento de los alimentos, para disminuir pérdidas de alimentos, lo que afecta a la economía de las familias (36).

#### 4.3.4. Pérdidas post-cosecha

Respecto a la pérdida de alimentos post-cosecha, la población encuestada manifiesta en un 90% que, si existen pérdidas de alimentos post-cosecha, cuyos factores y alimentos que más se pierden se muestran en la tabla 7.

**Tabla 7.** Resultados de la encuesta de disponibilidad de alimentos, referida a las pérdidas post-cosechas.

<b>Variables</b>	<b>Definición</b>	<b>Categoría</b>	<b>%*</b>
<b>Factores que afectan la producción agrícola</b>			
Pérdidas post-cosecha	Factores que afectan la producción agrícola	Plagas	83,3
		Sobre maduración	5,5
		Sequías	5,5
		Inundaciones	5,5
		Frutas	10
Pérdidas post-cosecha	Productos que se dañan después de la cosecha	Verduras y hortalizas	35
		Leguminosas	15
		Tubérculos	0
		Cereales	40
		Otros	0
<b>Embalaje de alimentos para transporte y conservación</b>			
Embalaje	Formas de embalaje de los alimentos para transporte y conservación	Plásticos	30
		Cajas de cartón	5
		Cajas de madera	10
		Baldes	25
		Canastas	30

<b>Variables</b>	<b>Definición</b>	<b>Categoría</b>	<b>%*</b>
<b>Factores que afectan la producción agrícola</b>			
Pérdidas post-cosecha	Factores que afectan la producción agrícola	Plagas	83,3
		Sobre maduración	5,5
		Sequías	5,5
		Inundaciones	5,5
		Frutas	10,0
Pérdidas post-cosecha	Productos que se dañan después de la cosecha	Verduras y hortalizas	35,0
		Leguminosas	15,0
		Tubérculos	0,0
		Cereales	40,0
		Otros	0,0
<b>Embalaje de alimentos para transporte y conservación</b>			
Embalaje	Formas de embalaje de los alimentos para transporte y conservación	Plásticos	30,0
		Cajas de cartón	5,0
		Cajas de madera	10,0
		Baldes	25,0
		Canastas	30,0

**Fuente:** Disponibilidad de alimentos Parroquia de Imantag, comunidad de Perafán y Colimbuela, 2021

Los resultados que se muestran en la tabla 7, evidencian que todas las familias encuestadas, que producen alimentos en sus terrenos, tienen pérdidas post-cosecha, ocasionada en un 83,33% por la presencia de plagas como gorgojo, mosca, gusanos, entre otras variedades de insectos. Los productos con mayor porcentaje de pérdidas post-cosecha son los cereales, representado con un 40%, seguido de verduras y hortalizas en un 35%. En cuanto a frutas es más delicado porque estos alimentos, tienen un tiempo de vida, y al no cosecharlos o conservarlos bien, tienden a descomponerse y lo consideran como pérdida. La utilización de plásticos y canastas son las más comunes en las familias encuestadas, reflejando un 30% para cada una, de esta manera cada familia saca sus productos a la comercialización.

La Universidad Agraria, Facultad de Agronomía menciona que, la disponibilidad e higiene de los alimentos se ve afectado por las plagas de los cultivos que son aquellos insectos, ácaros, babosas, nematodos, roedores, pájaros, entre otros, que compiten con el hombre por los alimentos que produce. Interfiriendo en la nutrición de agua, sales minerales y translocación, causando pérdidas en la producción y ocasionando problemas socio-económicos en los pequeños productores (37). La producción agrícola con el pasar del tiempo va desencadenando un sin número de problemas debido a la aparición de insectos y enfermedades presentes en la producción y que puede propagarse masivamente, causando pérdidas en la producción de alimentos

#### **4.3.5. Disponibilidad económica (acceso) a los alimentos**

El acceso a los alimentos en la población encuestada determina que la misma recibe donación de alimentos por parte del Gobierno Autónomo Descentralizado (GAD) parroquial de Imantag. Esta población manifiesta recibir ayuda social a través del bono de desarrollo humano en un 78,6%, mientras que el 21,4% manifiesta no recibir ninguna ayuda social. Respecto a la situación económica actual que vive la población encuestada, al igual que el gasto en alimentación de las familias se detalla en la tabla 8.

**Tabla 8.** Resultado de la encuesta de disponibilidad de alimentos, referida a la disponibilidad económica para el acceso a los alimentos.



<b>Variables</b>	<b>Definición</b>	<b>Categoría</b>	<b>%*</b>
<b>Disponibilidad económica</b>			
		< Salario básico unificado	78,6
Salario	Salario mensual	Salario básico unificado	17,9
		> Salario básico unificado	3,6
		Menor a 25 dólares	0
Gasto por compra de alimentos	Gasto mensual por compra de alimentos	26-50 dólares	32,1
		51-100 dólares	53,6
		101-200 dólares	14,3
		Más de 200 dólares	0

**Fuente:** Disponibilidad de alimentos Parroquia de Imantag, comunidad de Perafán y Colimbuela 2021

Los resultados obtenidos sobre la situación económica de la población encuestada, para el acceso a los alimentos, determina que el 78,6% percibe un sueldo menor al salario básico, lo cual incide como factor principal en la inseguridad alimentaria de las familias encuestadas, además se menciona también que todos los usuarios reciben donación de un kit de alimentos cada cierto tiempo por parte del GAD parroquial, así como también se muestra que el 78% de los jefes de hogar recibe el bono por parte del Gobierno y de esta manera el 53,6% de las familias realizan un gasto promedio de alimentos entre 51-100 dólares mensuales.

Calera plantea que, es necesario centrar el análisis no en la disponibilidad de alimentos de un país sino en el derecho económico y la libertad fundamental de las personas para comprar alimentos suficientes para satisfacer sus necesidades. Es decir, el análisis de los problemas alimenticios como consecuencia de un desequilibrio entre el crecimiento poblacional y la producción alimentaria pasa a un segundo plano, y toma relevancia el análisis de tal problemática desde una visión de pérdida de derechos económicos (4). De esta manera la actividad económica en la población se vuelve de suma importancia, ya que de este factor dependerá su seguridad alimentaria.

## CAPÍTULO V

### 5. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

#### 5.1. Conclusiones

- En las familias de las personas que asisten al Proyecto de Cooperación para servicios de atención a personas con discapacidad en la Parroquia de Imantag. Se identificó que la mayoría de los jefes de hogar son de sexo masculino, predominando el analfabetismo, además de tener una edad superior a 60 años, que se dedican mayoritariamente al trabajo agrícola que lo desarrollan en sus propias parcelas. Los hogares en su mayoría lo conforman al menos 1 menor de 18 años.
- Las familias con adultos y con menores de 18 años, presentaron un porcentaje de relevancia significativa en inseguridad alimentaria moderada, seguidamente de inseguridad alimentaria leve, trayendo como consecuencia el desarrollo de desnutrición.
- Finalmente, en la Disponibilidad de alimentos se identificó que todos los hogares poseen terrenos para cultivo y cuentan con agua de riego para sus siembras. Sin embargo, se refleja pérdidas de alimentos post-cosecha, lo cual puede ser un factor determinante para que las familias no alcancen un adecuado ingreso mensual para el abastecimiento de alimentos de calidad y altamente nutritivos, tomando en cuenta que existe acceso a tiendas cercanas a sus domicilios

## **5.2.Recomendaciones**

- El Gad Parroquial de Imantag, junto a otros actores territoriales, deberían trabajar con mayor énfasis en disminuir el analfabetismo en la población beneficiaria del proyecto de cooperación para servicios de atención a personas con discapacidad.
- El GAD Parroquial y el Centro de Salud de Imantag, deberían gestionar jornadas de educación alimentario-nutricional, dando prioridad a los hogares con menores de 18 años a fin de aprovechar los alimentos producidos en la localidad y lograr un adecuado balance nutricional
- El GAD Parroquial de Imantag debe impulsar convenios con Instituciones públicas y privadas que tienen competencias productivas en el campo agrícola, con el fin de lograr transferencia de tecnologías amigables con el ambiente, así como lograr la comercialización de excedentes de la producción agropecuaria a precios justos.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Schinca N. El estado de inseguridad alimentaria en el mundo. 2009;13(2):49–50.
2. Graziano J HG. V E R S I Ó N R Esum I Da Alimentaria Y. El estado la Segur Aliment y la Nutr en el mundo 2019. 2019;32.
3. Pajuelo J, Muñoz C, Ayquipa A, Ponciano W, López R. El Sobrepeso, la Obesidad y La Anemia Nutricional en la Mujer Adulta [Internet]. Vol. 64. 2000. Available from: [http://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/anales/v61\\_n4/Sobre\\_Obes\\_Anem.htm](http://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/anales/v61_n4/Sobre_Obes_Anem.htm)
4. Calero C. Seguridad alimentaria en Ecuador desde un enfoque de acceso a alimentos [Internet]. Flacso. 2011. 4–52 p. Available from: <https://biblio.flacsoandes.edu.ec/catalog/resGet.php?resId=52065>
5. Viteri C, Iza P, Moreno C. Inseguridad alimentaria en hogares ecuatorianos durante el confinamiento por COVID-19. Investig Desarro [Internet]. 2020;12:1–9. Available from: <https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/dide/article/download/985/917/>
6. Salud OM de la. Informe Mundial Sobre la Discapacidad. J Manuf Sci Eng Trans ASME. 2004;126(3):524–34.
7. Valencia MA. Relación Del Nivel De Seguridad Alimentaria Con El Estado Nutricional De Los Estudiantes Con Discapacidad Reportada De La Pontificia Universidad Católica Del Ecuador. 2017;88.
8. Soares P, Almendra-Pegueros R, Benítez-Brito N, Fernández-Villa T, Lozano-Lorca M, Valera-Gran D, et al. Revista Española de Nutrición Humana y Dietética. Rev Esp Nutr Humana y Diet. 2020;24(2):87–9.
9. Marceleño-Flores H-M, Bojórquez-Serrano R de, Irán S, Oyolsi JN-G. La inseguridad alimentaria en el estado de Nayarit, México, y su asociación con

- factores socioeconómicos. *Salud Publica Mex.* 2016;58(4):421–7.
10. Herrera Saray GD. Seguridad Alimentaria y Nutricional. PESA Centroamérica. 2020;
  11. Ramos Crespo M, González Pérez M. Un Acercamiento a la Gestión de la Seguridad Alimentaria y Nutricional Desde los Gobiernos Locales. *Rev Coop y Desarro.* 2014;2(2):16.
  12. CONEVAL. Dimensiones de la seguridad alimentaria. Vol. 2, Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social. 2010. 124 p.
  13. Váscones Paredes S. Seguridad Alimentaria Familiar en Hogares con Personas con Discapacidad Intelectual Pertenecientes a la Asociación “Manos de Amor” Ubicada en el Barrio la Roldós [Internet]. Vol. 5, Akrab Juara. 2020. Available from: <http://www.akrabjuara.com/index.php/akrabjuara/article/view/919>
  14. Pérez Garcés R, Silva Quiroz Y. Enfoques y factores asociados a la inseguridad alimentaria. *RESPYN Rev Salud Pública y Nutr.* 2019;18(1):15–24.
  15. Castillo C. Disponibilidad de alimentos y su relación con la inseguridad alimentaria en el sector urbano de la parroquia Sigchos en el periodo de Diciembre del 2014. 2015;90. Available from: [http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/9192/Disertaciòn de grado - Cristhian Castillo.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/9192/Disertaciòn%20de%20grado%20-%20Cristhian%20Castillo.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
  16. Mayra MA. Inseguridad alimentaria y consumo de nutrientes en la parroquia San Roque, Cantón Antonio Ante, Imbabura 2019. 2019.
  17. Yesenia CH. Inseguridad alimentaria y consumo de nutrientes en la parroquia mariscal sucre, cantón huaca, carchi 2019 [internet]. universidad técnica del norte; 2020. available from: [http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/10177/2/06 nut 356 trabajo grado.pdf](http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/10177/2/06_nut_356_trabajo_grado.pdf)
  18. Olivo Ortiz J. Inseguridad alimentaria y sus determinantes en los hogares de las parroquias rurales del cantón penipe, provincia de chimborazo. Periodo 2019

- [Internet]. Universidad Nacional de Chimborazo; 2019. Available from: <http://dspace.unach.edu.ec/bitstream/51000/4699/1/UNACH-EC-FCP-GEST-TUR-2018-0002.pdf>
19. Fierro Imbaquingo J. Inseguridad Alimentaria y disponibilidad de Alimentos en la Parroquia de Imantag, Cantón Cotacachi, Provincia de Imbabura [Internet]. Vol. 53, Journal of Chemical Information and Modeling. 2021. Available from: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/35612/1/Trabajo de Titulacion.pdf%0Ahttps://educacion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2019/01/GUIA-METODOLOGICA-EF.pdf>
  20. FAO O de las NU para la A y A. Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA). 2012. 78 p.
  21. FAO O de las NU. Uso de la Escala de Experiencia de Inseguridad Alimentaria para monitorear el impacto del COVID-19. Uso la Escala Exp Inseguridad Aliment para Monit el impacto del COVID-19. 2020;116(February 2018):146–52.
  22. Iberdrola. La Importancia de la Seguridad Alimentaria [Internet]. 2021. Available from: <https://www.iberdrola.com/compromiso-social/que-es-seguridad-alimentaria>
  23. OMS, OPS. Discapacidad. 2006; Available from: <https://www.paho.org/es/temas/discapacidad>
  24. OMS. Clasificación CIF, Tipos de Discapacidades. 2001;(January):43.
  25. Tamayo M. La Discapacidad Sensorial Desde La Perspectiva De Un Genetista. Medicina (B Aires). 2009;31(4):238–45.
  26. Porto Perez J, Ana G. MUDEZ. Wikipedia, enciclopedia libre. 2018.
  27. Heifer FE. Soberanía Alimentaria [Internet]. 2021. Available from: <https://www.heifer-ecuador.org/aceleremos/soberania-alimentaria/>
  28. Gordillo G, Obed Méndez J. Seguridad y soberanía alimentaria. 2012;45.

29. Agrario C. Soberanía alimentaria, constitución y leyes. Porque creemos en el debate propuestas Legis Soberanía Aliment. 2009;9–12.
30. Ecotec. Capítulo Tercero, Soberanía Alimentaria. 1375;281.
31. FAO O de las NU para la A y A. Los efectos de la COVID-19 en la seguridad alimentaria y la nutrición. Rev Rupturas [Internet]. 2020;45–50. Available from: file:///C:/Users/50662/Documents/2021/cuatri 2, 2021/seguridad alimentaria e inocuidad/Efectos del COVID en SAN.pdf
32. Agrícola FI de D. El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2019. El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2019. 2019.
33. Revista Digital. La Desnutrición Infantil le pasará una severa factura al Ecuador. 2021; Available from: <https://www.revistagestion.ec/sociedad-analisis/la-desnutricion-infantil-le-pasara-una-severa-factura-al-ecuador>
34. FAO O de las NU. Ecuador en una mirada [Internet]. 2021. Available from: <https://www.fao.org/ecuador/fao-en-ecuador/ecuador-en-una-mirada/es/>
35. FAO O de las NU para la A y A. Producción y Seguridad Alimentaria [Internet]. 2002. Available from: <http://www.fao.org/3/w0073s/w0073s06.htm>
36. FAO O de las NU para la A y A. Mejoramiento de la Seguridad Alimentaria en el Hogar [Internet]. Nutricion Humana en el Mundo en Desarrollo. 2002. Available from: <https://www.fao.org/3/w0073s/w0073s13.htm>
37. Martinez E. Plagas de cultivos [Internet]. Vol. 27, Sorgo forrajero Corpoica JJT-18. 2016. 630–653 p. Available from: <https://panoramaagrario.com/2016/05/manual-plagas-enfermedades-sorgo/>

# ANEXOS



## Anexo 1. Urkund



### Document Information

Analyzed document	UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE_TESIS_FINAL_IMANTAG.docx (D130164145)
Submitted	2022-03-12T05:26:00.0000000
Submitted by	
Submitter email	mdramoso@utn.edu.ec
Similarity	3%
Analysis address	bermeo.cordova.belgica.normandi.utn@analysis.orkund.com

### Sources included in the report

- SA** UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE / TESIS. CHAMORRO LETICIA.docx  
Document TESIS. CHAMORRO LETICIA.docx (D61009932) Submitted by: epmendezc@utn.edu.ec Receiver: epmendezc.utn@analysis.orkund.com
- SA** UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE / TESIS SEGURIDAD ALIMENTARIA ESPERANZA final.docx  
Document TESIS SEGURIDAD ALIMENTARIA ESPERANZA final.docx (D113023116)  
Submitted by: amandalechon@gmail.com  
Receiver: bnbermeo.utn@analysis.orkund.com
- SA** UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE / TESIS COMPLETA FERNANDA FIERRO INSEGURIDAD ALIMENTARIA.pdf  
Document TESIS COMPLETA FERNANDA FIERRO INSEGURIDAD ALIMENTARIA.pdf (D83304120)  
Submitted by: amgomez@utn.edu.ec  
Receiver: amgomez.utn@analysis.orkund.com
- SA** UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE / tesis.docx  
Document tesis.docx (D55460629)  
Submitted by: adbarahona@utn.edu.ec  
Receiver: adbarahona.utn@analysis.orkund.com
- SA** UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE / LESLY-MENDEZ-INDEPENDENCIA-ESMERALDAS.pdf  
Document LESLY-MENDEZ-INDEPENDENCIA-ESMERALDAS.pdf (D63856098)  
Submitted by: amgomez@utn.edu.ec  
Receiver: amgomez.utn@analysis.orkund.com
- SA** UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE / TRABGRADO2 CARLOSAMA MILDREY.docx  
Document TRABGRADO2 CARLOSAMA MILDREY.docx (D55460769) Submitted by: mily-19961@hotmail.com  
Receiver: cmespin.utn@analysis.orkund.com

### Lo Certifico

BELGICA  
NORMANDI  
BERMEO CORDOVA

Firmado digitalmente  
por BELGICA NORMANDI  
BERMEO CORDOVA  
Fecha: 2022.03.14  
09:19:28 -05'00'

Ing. Bélgica Bermeo, MSc.  
C.I. 1102325469  
DIRECTORA DE TESIS

## Anexo 2. Abstract



### ABSTRACT

#### **FOOD INSECURITY AND FOOD AVAILABILITY OF PEOPLE WHO ATTEND THE "COOPERATION PROJECT FOR CARE SERVICES FOR PEOPLE WITH DISABILITIES" IN THE IMANTAG-COTACACHI-IMBABURA PARISH, 2021.**

**AUTHOR:** Ramos Oña Mariuxi Dayanara

**MAIL:** dayanararamos16@gmail.com

Food insecurity is a condition caused by a lack of meals availability or a lack of the economic means to obtain safe and nutritious food. Food insecurity is more common in rural regions, particularly among indigenous ethnic groups. The goal of this study was to establish the extent of food insecurity and food availability among persons who attend the cooperative project for disability care services in the parish of Imantag. The research was descriptive, cross-sectional, and quantitative. In addition, a non-probabilistic sample method was used, with the settlements closest to the Imantag parish being considered. The sample consisted of 28 households, with surveys used to describe the sociodemographic characteristics of the head of household and the Latin American and Caribbean Food Security Scale (ELCSA) used to quantify food insecurity. Finally, internal production, internal marketing, food reserves, post-harvest losses, and economic access were used to partition food availability. According to the findings, 82 percent of the households analyzed with only adults had moderate food insecurity, while 65 percent of families with children under the age of 18 had moderate food insecurity. In terms of food availability, however, 89.3 percent produce food reserves (legumes), which are stored dry for times of scarcity.

**Keywords:** Food insecurity, Availability, ELCSA, Food.

*Reviewed by Victor Raúl Rodríguez Viteri*

### Anexo 3. Autorización para realizar la investigación



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE  
UNIVERSIDAD ACREDITADA RESOLUCIÓN 002-CONEA-2010-129-DC  
RESOLUCIÓN Nº 001-073 CEAACES - 2013 - 13  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
DECANATO

Ibarra, 5 de marzo del 2021  
Oficio 258-D-FCS-UTN

Señor  
Sherman Tapia  
**PRESIDENTE DEL GAD PARROQUIAL DE IMANTAG**

De mi consideración:

Reciba un atento saludo de quienes conformamos la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Técnica del Norte.

Comedidamente solicito a usted, la debida autorización para que la Srta. Mariuxi Ramos Oña, estudiante de la Carrera de Nutrición y Salud Comunitaria; realice el tema de investigación: **"Inseguridad alimentaria y disponibilidad de alimentos de las personas que asisten al "Proyecto de cooperación para servicios de atención a personas con Discapacidad" en la Parroquia Imantag-Cotacachi-Imbabura. 2021"** como requisito previo a la obtención del título de Licenciatura en Nutrición y Salud Comunitaria.

Esta investigación es de carácter estrictamente académico y tiene como objetivo: identificar la inseguridad alimentaria y disponibilidad de alimentos de las personas que asisten al "proyecto de cooperación para servicios de atención a personas con discapacidad" en la parroquia de Imantag; los resultados serán socializados al finalizar la investigación.

Por la atención a la presente, le agradezco.

Atentamente,  
CIENCIA Y TÉCNICA AL SERVICIO DEL PUEBLO



MSc. Rocío Castillo  
DECANA – FCSS-UTN  
Correo: [recastillo@utn.edu.ec](mailto:recastillo@utn.edu.ec) [decanatosalud@utn.edu.ec](mailto:decanatosalud@utn.edu.ec)

FECHA:	19	03	2021
	día	mes	año
FECHA:	15/11/6		
Firma:			
Firma decano:			

**Anexo 4.** Consentimiento informado



**UNIVERSIDAD TECNICA DEL NORTE  
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
CARRERA DE NUTRICION Y SALUD COMUNITARIA**

**Consentimiento Informado:**

Yo..... identificado con cédula N°..... doy mi autorización para que mi representado forme parte del grupo de estudio, de esta manera colaborar en la aplicación de las encuestas en donde brindo mis datos generales.

Esta información servirá para determinar la inseguridad alimentaria y disponibilidad de alimentos. Información que será utilizada en el proyecto de cooperación para servicios de atención a personas con discapacidad en la parroquia de Imantag.

Por tanto, en forma voluntaria y consiente doy mi consentimiento y autorización para que se realice las encuestas de mi representado.

**FECHA:** Día          Mes          Año

**DIRECCIÓN:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

FIRMA

Ibarra-Ecuador

**Anexo 5.** Encuesta de datos sociodemográficos, encuesta Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA), encuesta Disponibilidad de Alimentos.



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE  
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**

**CARRERA DE NUTRICION Y SALUD COMUNITARIA**

Encuesta dirigida a las familias

La siguiente encuesta va dirigida al jefe de hogar que se encuentre en la vivienda, con el objetivo de determinar la inseguridad alimentaria y disponibilidad de alimentos.

Escoja la respuesta que crea pertinente a su estado actual marcando con una X. Gracias  
escoja la respuesta considerando su situación actual marcando con una X junto a esta.  
Gracias.

**DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS**

N°	
Fecha	
Provincia	
Cantón	
Parroquia	
Comunidad	

1.Jefe de hogar					
padre	Madre	Hijo mayor de 18 años	Tio/a	Abuelo/a	Otro:
2.Sexo					
masculino		Femenino		Otro:	
3.Edad					

>18 años	19-30 años	31-40 años	41-50 años	51-60 años	>60 años
4.Estado civil					
soltero	casado	Separado	Divorciado	Unión libre	Viudo
5.Personas que viven en el hogar					
1-3	4-6	7-9	Mas de 9		
6.Menores de 18 años que viven en el hogar					
0	1-2	3-4			
7.Etnia					
Indígena		Afroecuatoriano		Mestizo	
8.Nivel de instrucción					
Analfabeto	Primaria incompleta	primaria	Secundaria incompleta	secundaria	superior
9.Integrantes de la familia					
2-3		4-5		6 o mas	
10.Ocupación					
Agricultor	Fabricante	Comerciante	Profesional universitario	obrero	Otro:
11.Hogar					
propio		Arrendado		Prestado	

## Encuesta ELCSA

### ACCESO A LOS ALIMENTOS

Para dar respuesta de cada literal, en donde SI:1 y NO:0

<b>ESCALA LATINOAMERICANA Y CARIBEÑA DE SEGURIDAD ALIMENTARIA –ELCSA-</b>		<b>SI</b>	<b>NO</b>
	En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos como pérdida de siembras, ¿Alguna vez usted se preocupó de que los alimentos se acabaran en su casa?		
	En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos como pérdida de siembras, ¿alguna vez en su casa se quedaron sin nada de comer?		
	En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos como pérdida de siembras, ¿Alguna vez en su casa dejaron de tener una buena comida, sanay nutritiva?		
	En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos como pérdida de siembras ¿Alguna vez usted o algún adulto en su casa comió los mismos alimentos todos los días durante una semana?		
	En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos como pérdida de siembras, alguna vez ¿Usted o algún adulto en su casa no desayunó, no almorzó o no merendó?		
	En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos como pérdida de siembras, alguna vez ¿Usted o algún adulto en su casa comió menos de lo que debía comer?		
	En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos como pérdida de siembras, alguna vez ¿Usted o algún adulto en su casa sintió hambre, pero no comió?		
	En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos como pérdida de siembras, alguna vez ¿Usted o algún adulto en su casa solo comió una vez al día o dejó de comer todo un día?		

<b>¿En su casa viven personas de 0 a 18 años?</b>		<b>SI</b>	<b>NO</b>
SI 1 -- <b>CONTINUAR CUESTIONARIO</b>			
NO 0 --- <b>FINALIZAR CUESTIONARIO</b>			
<b>9</b>	En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos como pérdida de siembras, alguna vez ¿Alguna persona de 0 a 18 años en su casa dejó de tener una buena comida, sana y nutritiva?		
<b>10</b>	En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos como pérdida de siembras, alguna vez ¿Alguna persona de 0 a 18 años en su casa comió los mismos alimentos todos los días durante una semana?		
<b>11</b>	En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos como pérdida de siembras, alguna vez ¿Alguna persona de 0 a 18 años en su casa no desayunó, no almorzó o no merendó?		
<b>12</b>	En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos como pérdida de siembras, alguna vez ¿Alguna persona de 0 a 18 años en su casa comió menos de lo que debía comer?		
<b>13</b>	En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos como pérdida de siembras, alguna vez ¿Tuvieron que servir menos en el plato de comida a alguna persona de 0 a 18 años en su hogar?		
<b>14</b>	En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos como pérdida de siembras, alguna vez ¿Alguna persona de 0 a 18 años en su hogar sintió hambre, pero no comió?		
<b>15</b>	En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos como pérdida de siembras, alguna vez ¿Alguna persona de 0 a 18 años en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer todo un día?		



## Encuesta Disponibilidad de Alimentos

### DISPONIBILIDAD DE ALIMENTOS

Marque con una X la respuesta que se adapte a su situación

PRODUCCIÓN INTERNA									
<b>1. Posee usted algún Terreno</b>									
Si				No (pase a comercialización interna, parte 2)					
<b>2. El terreno es:</b>									
Propio		prestado			Arrendado				
<b>3. Dedicar el terreno a</b>									
Cultivo		Cría de animales			Otros:				
<b>4. Siembra algún tipo de alimentos</b>									
Si				No					
<b>5. Qué tipo de alimento siembra</b>									
Hortalizas	tubérculos	Frutas	Granos	cereales	Otros				
<b>6. destino de los alimentos producidos para</b>									
Consumo propio		Venta		Semilla		Otros			
<b>7. usted produce</b>									
Produce un producto				Produce varios productos					
<b>8. cuenta con riego para sus terrenos</b>									
Si				No					
<b>9. tipo de riego</b>									
goteo	Aspersión		Manguera		Acequia		canal		
<b>10. de donde proviene el agua de riego</b>									
Pozo		Vertiente		Tuberías		reservorio			
<b>11. utiliza abonos</b>									
Si				No					
<b>12. tipo de abono</b>									
Natural (desperdicio de hogar)			Orgánico procesado		Químicos				
<b>13. dispone de animales</b>									
Si				No					

<b>14. tipo de producción pecuaria</b>											
Vacuno		Porcino		Ovino		avícola		Cuyes		Piscícola	
<b>15. destino de productos</b>											
Consumo propio				Venta				Trueque			
<b>COMERCIALIZACIÓN INTERNA DE ALIMENTOS</b>											
<b>1.lugar de adquisición de alimentos</b>											
Tienda				Mercado				Ambulante			
<b>2.mercado o feria cerca del hogar</b>											
Si				No							
<b>3.tiendas cerca del hogar</b>											
Si				No							
<b>4. vías de acceso para salir a adquirir alimentos</b>											
Si				No							
<b>RESERVA DE ALIMENTOS</b>											
<b>1. almacenamiento de alimentos</b>											
Si				No							
<b>2. tipos de alimentos almacenados</b>											
Granos		Cereales		Hortalizas y verduras				Frutas		tubérculos	
<b>3. formas de conservación</b>											
refrigerante				Salado				Secado			
<b>PÉRDIDAS POSTCOSECHAS</b>											
<b>1.daño en la cosecha</b>											
Si				No							
<b>2. factores que afectan la producción agrícola</b>											
Plagas			Sobre maduración			Sequías			Inundaciones		
<b>3. productos que se dañan después de cosecharlos</b>											
Frutas		Verduras y hortalizas			leguminosas			Tubérculos		cereales	
										Otros	
<b>4. forma de almacenar los alimentos</b>											
plásticos			Cajas de cartón			Caja de madera			Baldes		Canastas
<b>CARACTERÍSTICAS ECONÓMICAS</b>											

1.situación financiera							
< salario básico unificado		Salario básico unificado		>salario básico unificado			
2. usted recibe donación de alimentos de algún programa							
Si				No			
MIES		GAD parroquial		Fundación		¿Cual?	
3.apoyo social							
Bono		Participación en programas de donación de alimentos		Participación en programas de incentivo al agricultor		Ninguno	
4. Valor mensual de la compra de productos alimenticios							
Menor a 25 dólares		26-50 dólares		51-100 dólares		101-200 dólares	Mas de 200 dólares

**Anexo 6. Recolección de datos en las familias**

Imagen #1



Imagen #2



Imagen #3

