



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE ENFERMERÍA**



Tesis previa a la obtención del título de Licenciadas de Enfermería

**FACTORES DE RIESGO Y PREVALENCIA DE ENFERMEDADES
LABORALES EN EL PERSONAL QUE TRABAJA EN EL
“CUERPO DE BOMBEROS” CIUDAD DE IBARRA EN EL
PERIODO ENERO - AGOSTO 2012.**

Autoras:

Coral Marcela

Vaca Judith

Directora de Tesis

Mgs. Teresa Reyes

Ibarra - Ecuador

2013

RESUMEN

El presente trabajo tuvo como objetivo identificar los factores de riesgo y determinar la prevalencia de las enfermedades laborales en el Cuerpo de Bomberos ciudad de Ibarra , en esta investigación hemos identificado que las personas que trabajan en el Cuerpo de bomberos ciudad de Ibarra en su mayoría son personas jóvenes de sexo masculino debido a la carga laboral y el esfuerzo, en la empresa se evidencia equilibrio emocional en cuanto a los lazos familiares La preparación académica en el personal es esencial; el personal tiene conciencia sobre la maternidad y paternidad planificada y responsable, La remuneración mensual del personal que labora en el cuerpo de bomberos es acorde a los servicios que prestan. En la empresa no existe información clara sobre Salud Ocupacional y Seguridad industrial existe el desconocimiento en la frecuencia de mantención y dotación de equipos y no existen evaluaciones médicas constantes.

Al ser un grupo de riesgo el personal que labora en el cuerpo de bomberos ciudad de Ibarra se ve expuesto a un sin número de patologías y riesgos laborales de diversa etiología como: lumbagos en un 76% que son enfermedades musculo esqueléticas, amigdalitis 36% y gripe 27% que afectan a las vías respiratorias, gastritis 52% una enfermedad digestiva, y estrés en un 54% una enfermedad psicológica, hipertensión arterial 10% una enfermedad crónico degenerativa, siendo las de mayor relevancia. También se evidencia que debido a la carga laboral y enfermedades recurrentes existe ausencia del personal, pero a pesar de todas estas circunstancias el mismo se siente satisfecho con el trabajo que realiza, aunque se considera que la capacitación frecuente, la dotación de prendas de protección y el mantenimiento y dotación de equipos mejoran las condiciones favorables al desempeñarse en su rol profesional y en su vida diaria.

ABSTRACT

The present work to identify the risk factors and determine the prevalence of labor disease in the fire department of the city of Ibarra in this research we have found that people who work in the fire department of the city of Ibarra they are effort, the company is evident in emotional balance in terms of family ties. Academic preparation is essential in personnel, aware about plan need parenthood and responsible, the monthly salary of the personnel working the first department agree service they provide the company is no clear information on occupational health and safety, there is a lack in the frequency of maintenance and provision of equipment and no medical evaluations constants to be a risk group, the staff working in the fire department of the city of Ibarra it is exposed to various pathologies, and occupational hazards etiology as lumbago by 76% this is musculoskeletal disease. Tonsillitis in 36% and 27% flu these diseases affect the respiratory tract. Gastritis 52% this is a digestive disease, and stress by 54% this is a psychological disease hypertension 10% this is a chronic degenerative disease. These diseases are the most important. Also evident that due to the work load and recurring illnesses, staff here, but despite the lack of professional people and circumstances, members of the fire department are satisfied with job they have, but consider that frequent training, the provision of protective clothing and equipment maintenance can improve working conditions to perform in their professional role and in their daily lives.

INTRODUCCIÓN

Una de las principales preocupaciones de una compañía debe ser el control de riesgos que atentan contra la salud de sus trabajadores y contra sus recursos materiales y financieros.

Los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales son factores que interfieren en el desarrollo normal de la actividad empresarial, incidiendo negativamente en su productividad y por consiguiente amenazando su solidez; conllevando además graves implicaciones en el ámbito laboral, familiar y social.

En consideración a lo anterior, la administración y la gerencia de toda institución deben asumir su responsabilidad en buscar y poner en práctica las medidas necesarias que contribuyen a mantener y mejorar los niveles de eficiencia en las operaciones de la empresa y brindar a sus trabajadores un medio aboral seguro.

Para ello de acuerdo a las disposiciones de la Organización Internacional el Trabajo y las leyes establecidas en el país conforme al Sistema de Riesgos Profesionales, ha de elaborar un Programa de Salud Ocupacional pendiente a preservar, mantener y mejorar la salud individual y colectiva de los trabajadores en sus correspondientes ocupaciones y que deben ser desarrolladas en forma multidisciplinaria. Igualmente en gran medida la Salud Ocupacional ha sufrido cambios en cuanto a su perfeccionamiento jurídico y estructural los cuales permiten en resumidas cuentas una mayor protección para la vida y el bienestar del trabajador y la empresa.

El presente trabajo tiene como objetivo identificar los factores de riesgo y determinar la prevalencia de las enfermedades laborales en el Cuerpo de Bomberos ciudad de Ibarra para esto se utilizó una metodología en base a un diseño de tipo descriptivo, transversal, propositivo, y así crear una guía que será de mucha ayuda para la prevención de accidentes y enfermedades laborales.

Metodología.

El método de investigación utilizado para el desarrollo del presente proyecto es de tipo descriptivo, el cual se realizará a través de la observación directa y recolección de la información pertinente.

También es propositivo porque existe una propuesta de intervención para así lograr dar soluciones afectivas al problema.

Esta investigación es de las siguientes características: cuantitativa y cualitativa.

Población y muestra

Como objeto de estudio la población estuvo conformada por el "Cuerpo de Bomberos" de la Ciudad de Ibarra, la cual está constituida por , 150 hombres y mujeres que trabajan distribuidos en ocho estaciones que se encuentran ubicadas en la ciudad de Ibarra.

Técnicas e Instrumentos

Entrevistas: Los datos fueron recolectados en el Departamento de Protección Integral y en la Sección de Salud Ocupacional, Unidad donde se producen los hechos, evitándose así cualquier problema de insuficiencia o falsedad de información.

Observación Directa: Esto con la finalidad estudiar y analizar el desenvolvimiento de las actividades o tareas que involucran procedimientos a través de las personas que constituyen la muestra.

Consulta Bibliográfica: Revisión de todos los documentos, de Manuales, Prácticas de Trabajos, Textos de consulta e informes de pasantía.

Encuesta

Constituye una forma concreta de obtener información, brinda al investigador la posibilidad de fijar su atención de ciertos aspectos y que restrinja según las condiciones de la información a obtener.

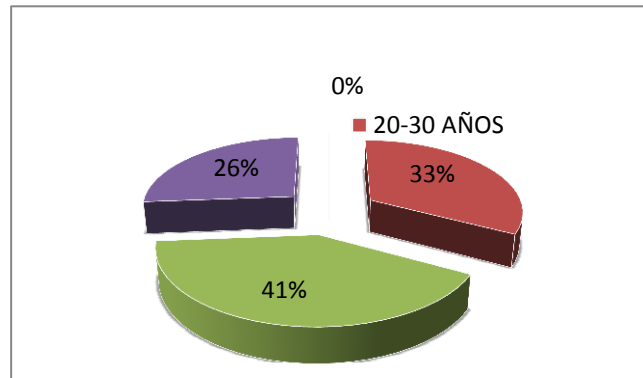
Con esta técnica se busca obtener datos estadísticos aproximados para luego de ser analizados permitan realizar las propuestas con el fin de mejorar la situación actual.

Validez y Confiabilidad del Instrumento

Para validar el instrumento se realizó una prueba piloto, utilizando un cuestionario que se aplicó en el personal que trabaja en el Cuerpo de bomberos ciudad de Ibarra, escogidas al azar, lo que nos permitió la corrección de preguntas y aclarar respuestas.

Resultados:

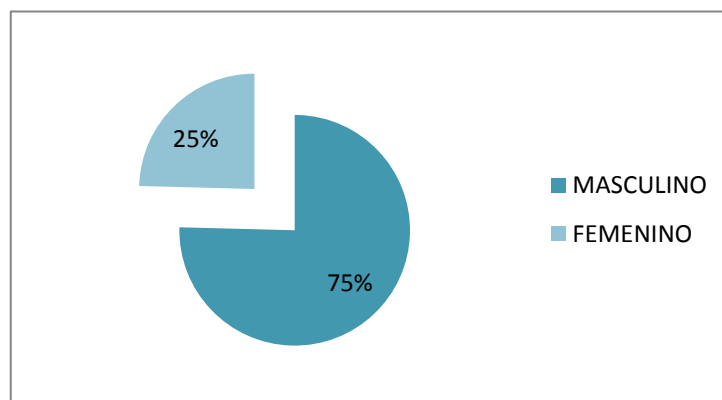
EDAD DEL PERSONAL QUE LABORA EN EL CUERPO DE BOMBEROS DE LA CIUDAD DE IBARRA EN EL PERIODO ENERO-AGOSTO DEL 2012



Fuente: Encuestas
Responsables: Coral Marcela, Vaca Judith

Análisis: Las personas que trabajan en el Cuerpo de bomberos ciudad de Ibarra en su mayoría son personas jóvenes que se encuentran en edad adecuada para desempeñar su trabajo de manera satisfactoria en un 41% tienen entre 31 a 40 años.

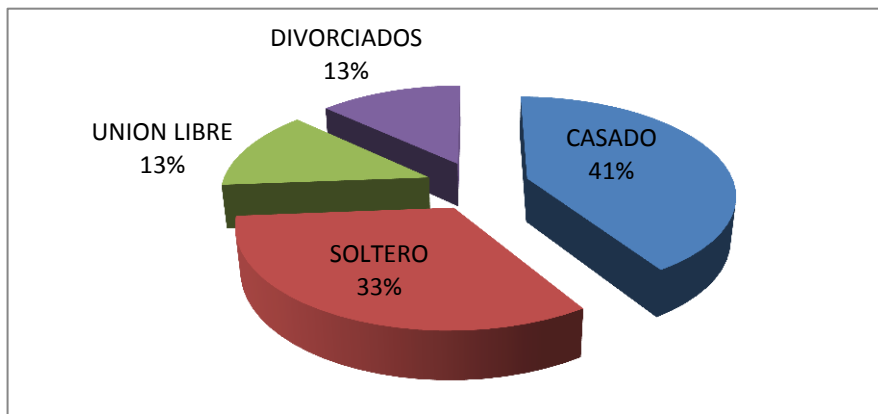
SEXO DEL PERSONAL QUE LABORA EN EL CUERPO DE BOMBEROS DE LA CIUDAD DE IBARRA EN EL PERIODO DE ENERO - AGOSTO DEL 2012



Fuente: Encuestas
Responsables: Coral Marcela, Vaca Judith

Análisis: En este tipo de trabajo predomina el sexo masculino en un 75% debido a la carga laboral y el esfuerzo físico que se necesita diariamente para realizar actividades acordes con la profesión.

ESTADO CIVIL DEL PERSONAL QUE TRABAJA EN EL CUERPO DE BOMBEROS CIUDAD DE IBARRA PERIODO ENERO- AGOSTO 2012

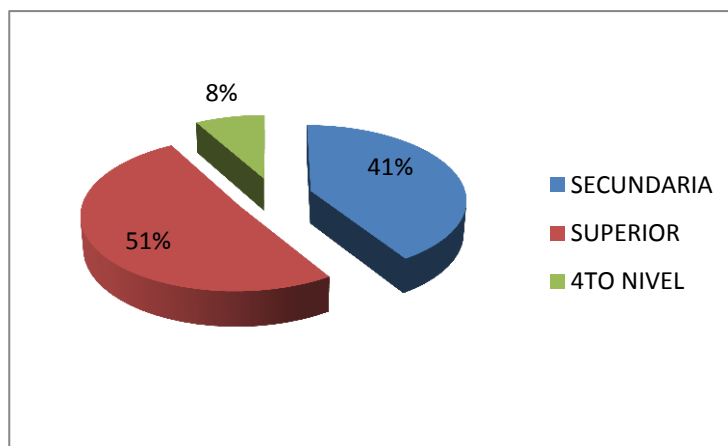


Fuente: Encuestas

Responsables: Coral Marcela, Vaca Judith

Análisis: En la empresa se evidencia equilibrio emocional en cuanto a los lazos familiares, lo cual es elemental para el buen funcionamiento de la empresa en un 41% son casados y el 33% son solteros.

NIVEL DE INSTRUCCIÓN DEL PERSONAL QUE LABORA EN EL CUERPO DE BOMBEROS DE LA CIUDAD DE IBARRA EN EL PERIODO DE ENERO -AGOSTO DEL 2012

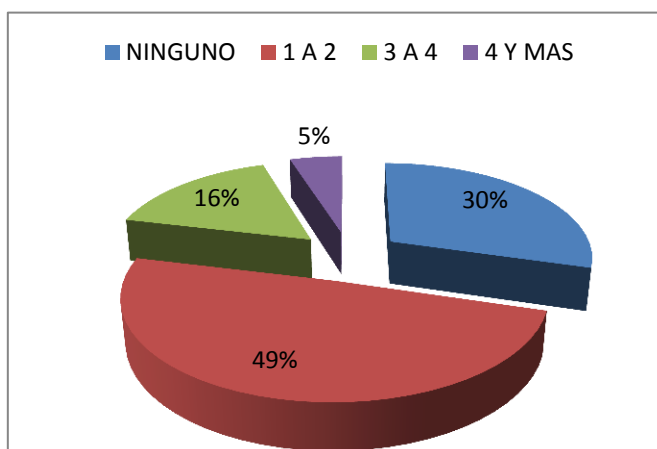


Fuente: Encuestas

Responsables: Coral Marcela, Vaca Judith

Análisis: La preparación académica en el personal que labora en el Cuerpo de bomberos ciudad de Ibarra es nivel superior en un 51%, en un 41% es secundaria y contribuye a mejorar los servicios prestados por la institución.

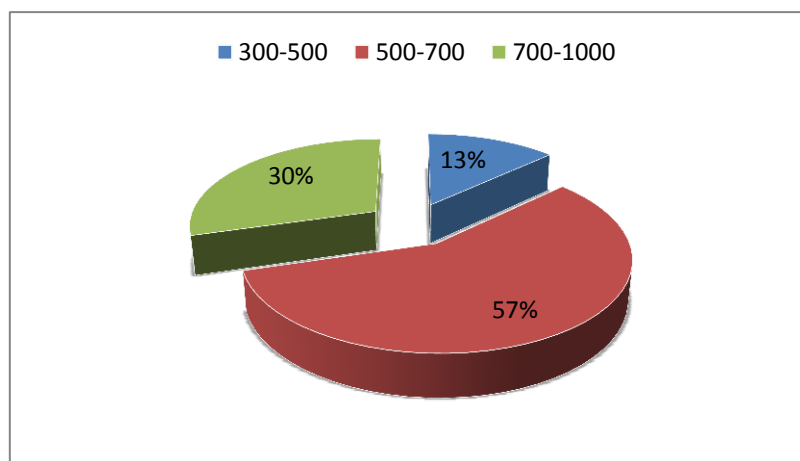
NÚMERO DE HIJOS DEL PERSONAL QUE LABORA EN EL CUERPO DE BOMBEROS DE LA CIUDAD DE IBARRA EN EL PERIODO DE ENERO- AGOSTO DEL 2012



Fuente: Encuestas
Responsables: Coral Marcela, Vaca Judith

Análisis: En la actualidad debido a la repercusión económica y el impacto de la misma las personas han hecho conciencia sobre la maternidad y paternidad planificada y responsable es por esto que en un 49 % tienen uno o dos hijos.

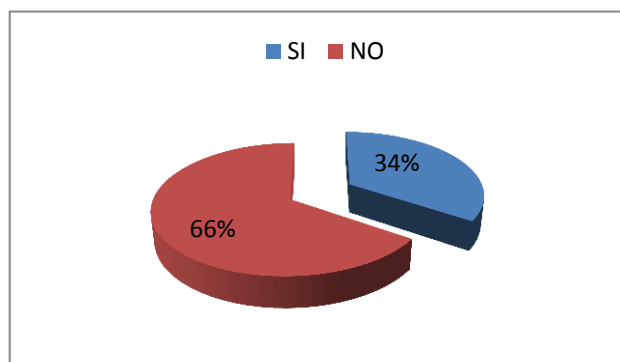
INGRESO ECONÓMICO MENSUAL DEL PERSONAL QUE LABORA EN EL CUERPO DE BOMBEROS DE LA CIUDAD DE IBARRA EN EL PERIODO DE ENERO- AGOSTO DEL 2012



Fuente: Encuestas
Responsables: Coral Marcela, Vaca Judith

Análisis: La remuneración mensual del personal que labora en el cuerpo de bomberos es acorde a los servicios que prestan el sueldo es de \$ 500-700 en un 75% y acorde a las leyes establecidas en la constitución.

CONOCIMIENTO DEL PROGRAMA DE SALUD OCUPACIONAL Y SEGURIDAD INDUSTRIAL POR PARTE DEL PERSONAL QUE LABORA EN EL CUERPO DE BOMBEROS DE LA CIUDAD DE IBARRA EN EL PERIODO ENERO -AGOSTO DEL 2012

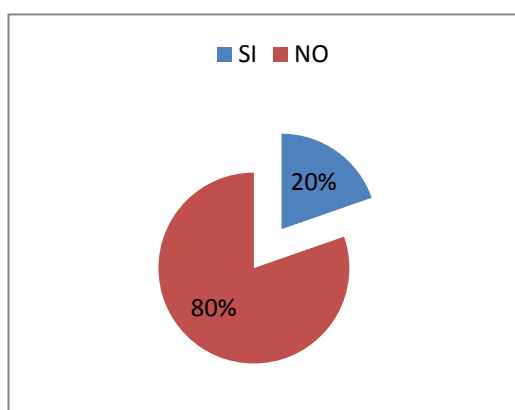


Fuente: Encuestas

Responsables: Coral Marcela, Vaca Judith

Análisis: En la empresa el 66% de los empleados no tienen información clara sobre Salud Ocupacional y Seguridad industrial, que es primordial para un buen funcionamiento de la misma y el desempeño adecuado de sus trabajadores.

EL CUERPO DE BOMBEROS DE LA CIUDAD DE IBARRA HA RECIBIDO CAPACITACIÓN SOBRE SALUD OCUPACIONAL Y SEGURIDAD INDUSTRIAL EN EL PERIODO DE ENERO -AGOSTO DEL 2012.

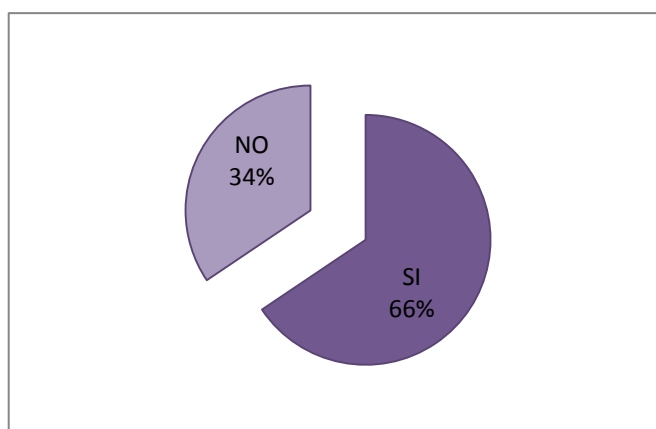


Fuente: Encuestas

Responsables: Coral Marcela, Vaca Judith

Análisis: Es importante que el empleador capacite constantemente a sus empleados, ayudando en la actualización de conocimientos y dándoles mayor seguridad en su desempeño laboral, se identifica que el 80% del personal en el Cuerpo de Bomberos ciudad de Ibarra no ha recibido capacitación

EN CASO DE ALGÚN ACCIDENTE EL PERSONAL DE CUERPO DE BOMBEROS DE LA CIUDAD DE IBARRA, SABEN A QUIEN DIRIGIRSE

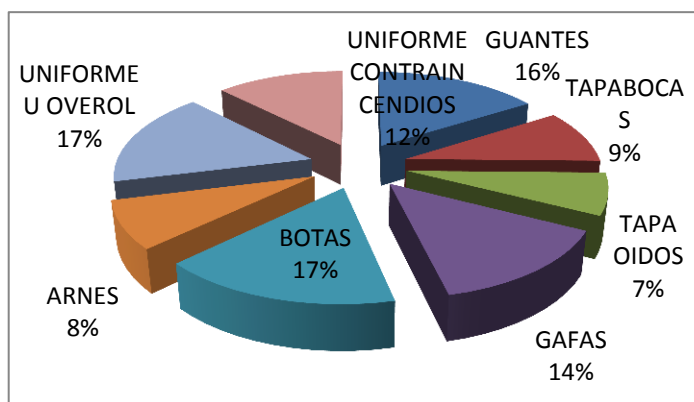


Fuente: Encuestas

Responsables: Coral Marcela, Vaca Judith

Análisis: Es fundamental q los empleados tengan conocimiento y la información correcta en caso de alguna emergencia eso contribuye de cierta manera a reducir los impactos psicológicos tanto al empleado como a sus familiares, el 66% saben a quién dirigirse en caso de presentarse un accidente o enfermedad.

PRENDAS DE PROTECCION QUE UTILIZA EL PERSONAL DEL CUERPO DE BOMBEROS DE LA CIUDAD DE IBARRA DURANTE SU JORNADA LABORAL.

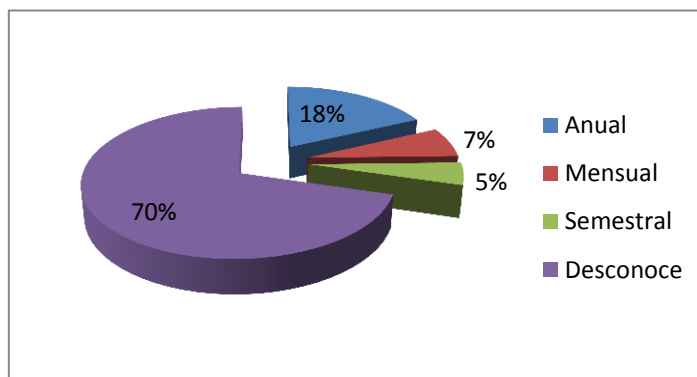


Fuente: Encuestas

Responsables: Coral Marcela, Vaca Judith

Análisis: El uso de prendas de protección es elemental para efectuar de mejor manera el trabajo que se desempeña en la empresa y así evitar accidentes profesionales; en similar porcentaje del 14% al 17% el personal del Cuerpo de Bomberos ciudad de Ibarra usa uniforme u overol, botas, gafas, guantes.

FRECUENCIA CON LA QUE SE REALIZA LA MANTENCIÓN Y DOTACIÓN DE EQUIPOS AL PERSONAL QUE LABORA EN EL CUERPO DE BOMBEROS DE LA CIUDAD DE IBARRA EN EL PERIODO ENERO - AGOSTO DEL 2012

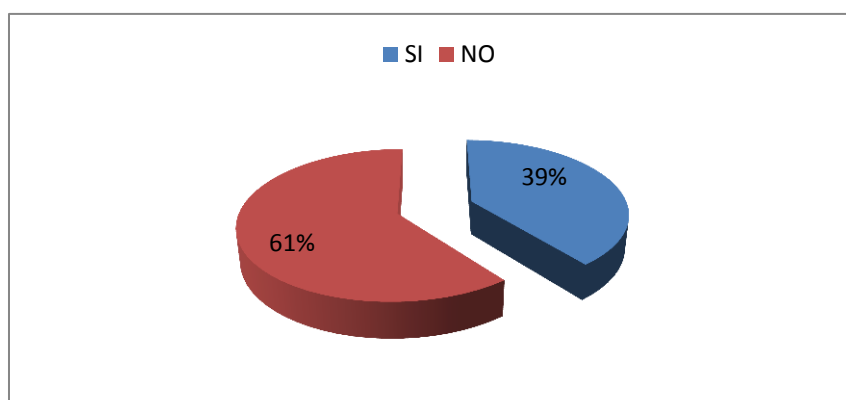


Fuente: Encuestas

Responsables: Coral Marcela, Vaca Judith

Análisis: El 70% del personal que labora en el Cuerpo de Bomberos Ciudad de Ibarra ignora la frecuencia de mantención y dotación de equipos genera inseguridad y esto ocasionar que el personal no cumpla con sus funciones adecuadamente.

CONTROL DEL USO ADECUADO DE LAS PRENDAS DE PROTECCIÓN EN LA EMPRESA DE CUERPO DE BOMBEROS DE LA CIUDAD DE IBARRA EN EL PERIODO ENERO - AGOSTO DEL 2012

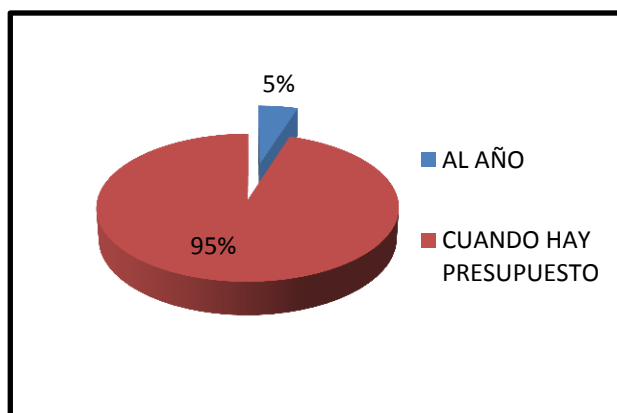


Fuente: Encuestas

Responsables: Coral Marcela, Vaca Judith

Análisis: La bioseguridad es primordial al desempeñar las actividades realizadas en este campo, ya que así se evita accidentes laborales por eso es importante que exista personal q vigile y controle el buen uso de las prendas de protección, el 61% concuerda en que no existe quien evalúe el uso adecuado de las prendas de protección.

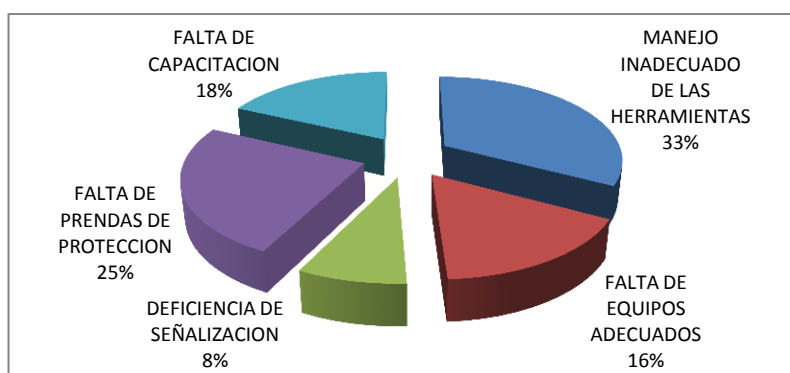
PERIODICIDAD CON LA QUE SE LES DOTA LAS PRENDAS DE PROTECCION AL PERSONAL DEL CUERPO DE BOMBEROS DE LA CIUDAD DE IBARRA.



Fuente: Encuestas
Responsables: Coral Marcela, Vaca Judith

Análisis: La dotación de prendas de protección contribuye con el adecuado desempeño de los empleados por lo tanto se debería realizar en manera periódica contribuyendo a la seguridad y bienestar de los empleados, el 95% manifiesta que únicamente se realiza la dotación de prendas de protección cuando existe presupuesto.

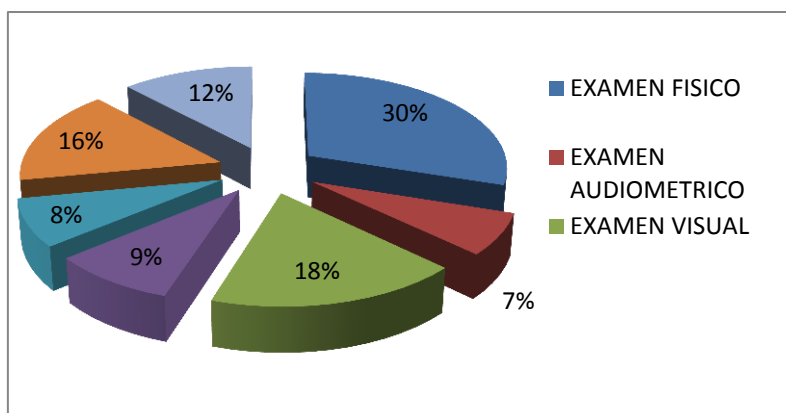
CAUSA DE ACCIDENTES O INCIDENTES DE TRABAJO QUE SE PRESENTAN EN LA EMPRESA DE CUERPO DE BOMBEROS DE LA CIUDAD DE IBARRA EN EL PERIODO DE ENERO -AGOSTO DEL 2012



Fuente: Encuestas
Responsables: Coral Marcela, Vaca Judith

Análisis: El personal debería ser capacitado en todo lo referente al manejo adecuado de las herramientas de trabajo que se utiliza dentro de la empresa evitando así los accidentes que se pueden ocasionar debido al manejo inadecuado de las herramientas en un 33%, seguido por la deficiencia de prendas de protección en un 25%.

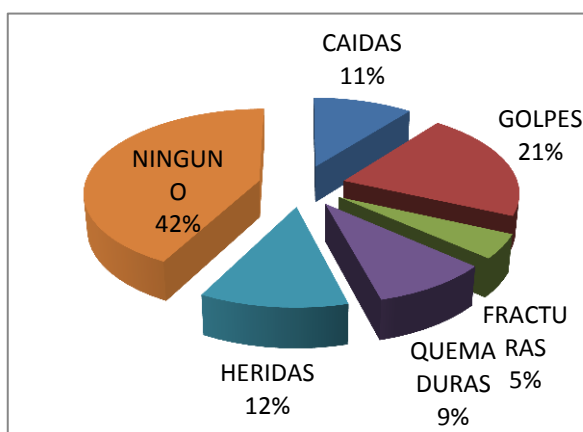
EVALUACIONES MEDICAS RECIBIDAS POR EL PERSONAL QUE LABORA EN EL CUERPO DE BOMBEROS DE LA CIUDAD DE IBARRA EN EL PERIODO ENERO- AGOSTO 2012.



Fuente: Encuestas
Responsables: Coral Marcela, Vaca Judith

Análisis: El control médico completo realizado periódicamente en el personal de la empresa contribuye a prevenir de manera oportuna un sin número de enfermedades que pueden ser ocasionadas por el trabajo, se evidencia que el 30% se les ha realizado un examen físico, seguido de examen visual en un 18%.

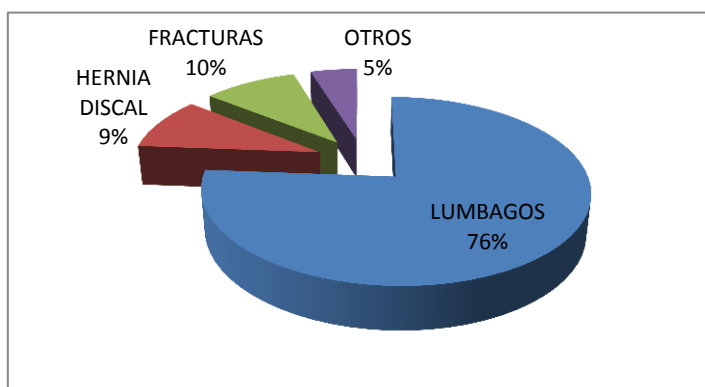
ACCIDENTES SUFRIDOS POR EL PERSONAL QUE LABORA EN EL CUERPO DE BOMBEROS DE LA CIUDAD DE IBARRA EN EL PERIODO DE ENERO -AGOSTO DEL 2012



Fuente: Encuestas
Responsables: Coral Marcela, Vaca Judith

Análisis: El trabajo que ejecuta el bombero, implica un sin número de riesgos por lo tanto están expuestos a muchos accidentes laborales que no son graves el 58% han sufrido heridas, quemaduras, fracturas, golpes, caídas.

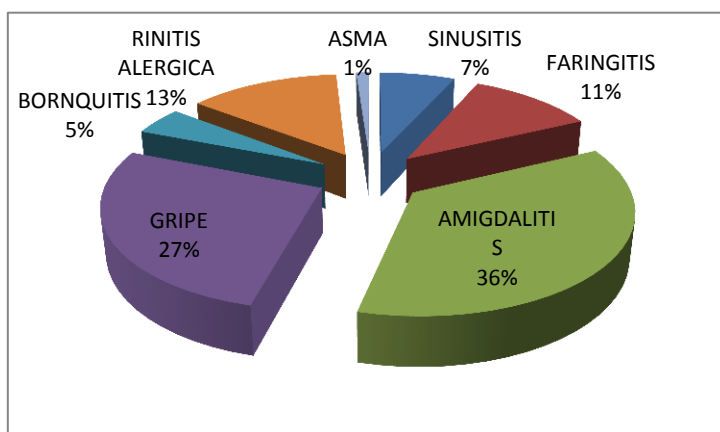
ENFERMEDADES MUSCULO ESQUELETICAS QUE SE HAN PRESENTADO EN EL PERSONAL DE CUERPO DE BOMBEROS DE LA CIUDAD DE IBARRA EN EL ÚLTIMO AÑO.



Fuente: Encuestas
Responsables: Coral Marcela, Vaca Judith

Análisis: El mal uso de la mecánica corporal hace que el sistema óseo se vea sumamente afectado y esto ocasiona problemas como lumbagos en un 76%, fracturas 10%, hernias discales en un 9%.

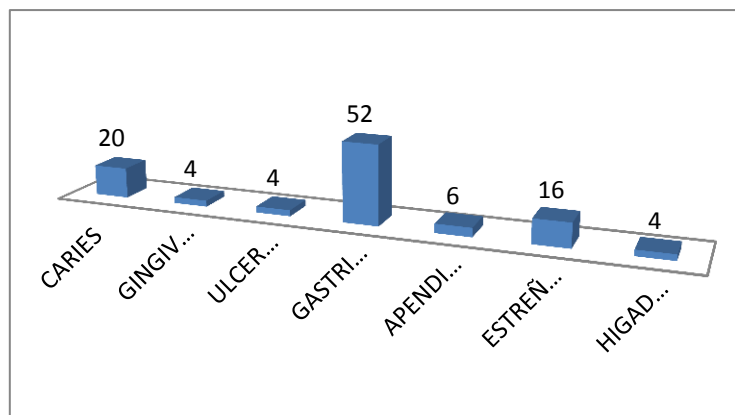
ENFERMEDADES DE LAS VIAS RESPIRATORIAS QUE SE HAN PRESENTADO EN EL PERSONAL QUE LABORA EN EL CUERPO DE BOMBEROS DE LA CIUDAD DE IBARRA EN EL ÚLTIMO AÑO.



Fuente: Encuestas
Responsables: Coral Marcela, Vaca Judith

Análisis: Varios factores afectan a las vías respiratorias y esto provoca infecciones oportunistas, más aún si se trabaja 48 horas a la exposición y contacto con otras personas y el ambiente, en un 36% han presentado amigdalitis, y gripe en un 27%, siendo estas las más relevantes.

ENFERMEDADES DIGESTIVAS QUE HA PRESENTADO EL PERSONAL DEL CUERPO DE BOMBEROS DE LA CIUDAD DE IBARRA EN EL ÚLTIMO AÑO.

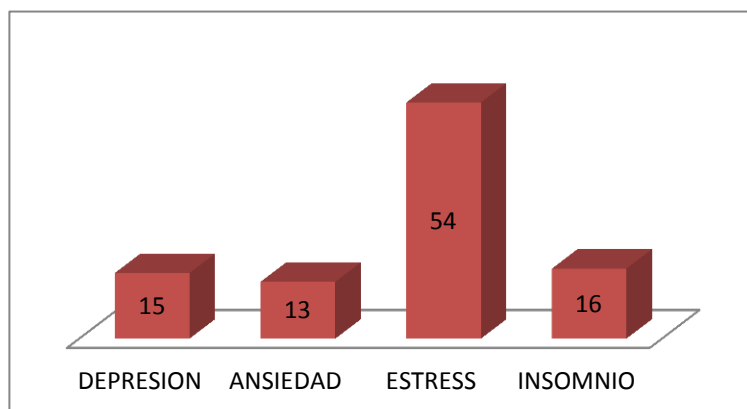


Fuente: Encuestas

Responsables: Coral Marcela, Vaca Judith

Análisis: Los malos hábitos alimenticios en la actualidad han hecho q las enfermedades digestivas alcancen altas tasas de morbi- mortalidad, siendo en esta empresa la gastritis en un 52% una de las enfermedades con mayor incidencia.

ENFERMEDADES PSICOLOGICAS QUE HA PRESENTADO LOS FUNCIONARIOS DEL CUERPO DE BOMBEROS DE LA CIUDAD DE IBARRA DURANTE EL PERIODO ENERO- AGOSTO 2012.

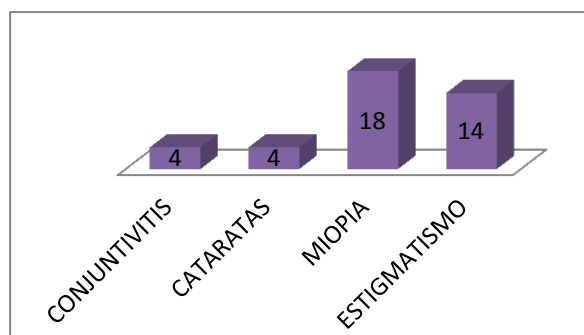


Fuente: Encuestas

Responsables: Coral Marcela, Vaca Judith

Análisis: Actualmente a nivel mundial el estrés se ha convertido en una patología emergente del área laboral que provoca la aparición de enfermedades y anomalías que impiden el normal desarrollo y funcionamiento del cuerpo humano, está relacionado con la depresión, ansiedad e insomnio, y se puede ver que el 54% sufre de estrés laboral en el Cuerpo de Bomberos de la Ciudad de Ibarra.

ENFERMEDADES VISUALES QUE HAN PRESENTADO LOS FUNCIONARIOS DEL CUERPO DE BOMBEROS DE LA CIUDAD DE IBARRA ULTIMO AÑO.

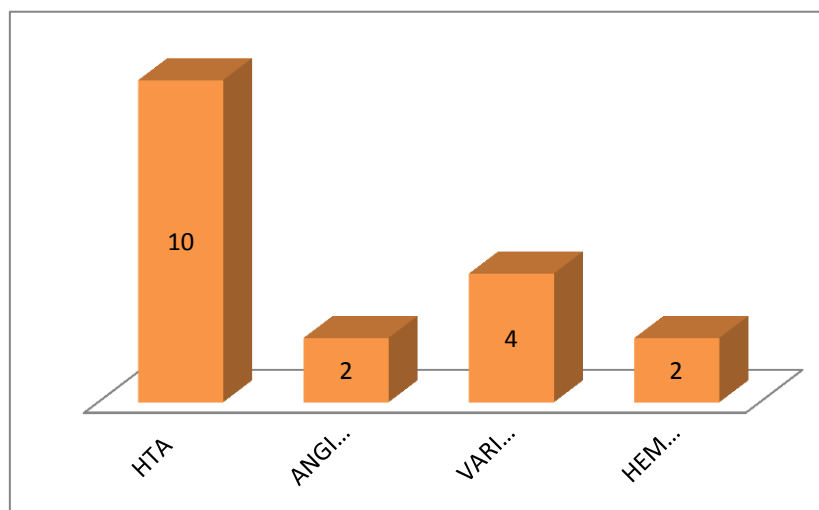


Fuente: Encuestas

Responsables: Coral Marcela, Vaca Judith

Análisis: Los problemas visuales no tratados adecuadamente y a tiempo pueden causar accidentes laborales por lo que es recomendable realizarse un examen visual constante, el 18% del personal del Cuerpo de Bomberos de la Ciudad de Ibarra padece miopía.

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES QUE HA PRESENTADO LOS FUNCIONARIOS DEL CUERPO DE BOMBERO DE LA CIUDAD DE IBARRA EN EL ÚLTIMO AÑO.

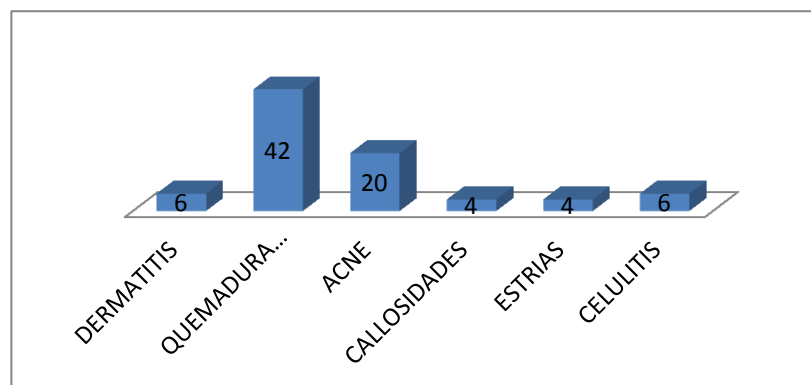


Fuente: Encuestas

Responsables: Coral Marcela, Vaca Judith

Análisis: La genética y los estilos de vida no saludables han hecho que la hipertensión arterial sea una de las enfermedades más frecuentes en nuestro medio en un 10%, por lo que es importante que tomemos medidas de prevención y cuidemos nuestra salud.

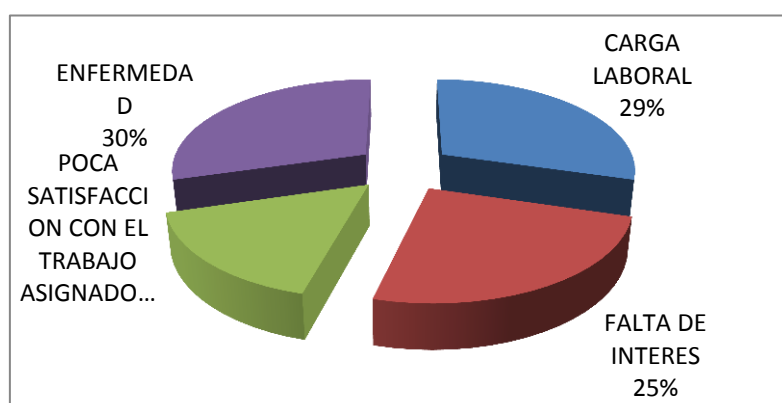
ENFERMEDADES DERMICAS QUE HA PRESENTADO EN LOS FUNCIONARIOS DEL CUERPO DE BOMBEROS DE LA CIUDAD DE IBARRA EN EL ÚLTIMO AÑO.



Fuente: Encuestas
Responsables: Coral Marcela, Vaca Judith

Análisis: El calentamiento global y los cambios bruscos de clima hacen que nos veamos obligados a utilizar protección, la piel es un órgano muy sensible y su mecanismo de defensa es desarrollar las enfermedades mencionadas en mayor porcentaje 42% se presenta quemadura solar.

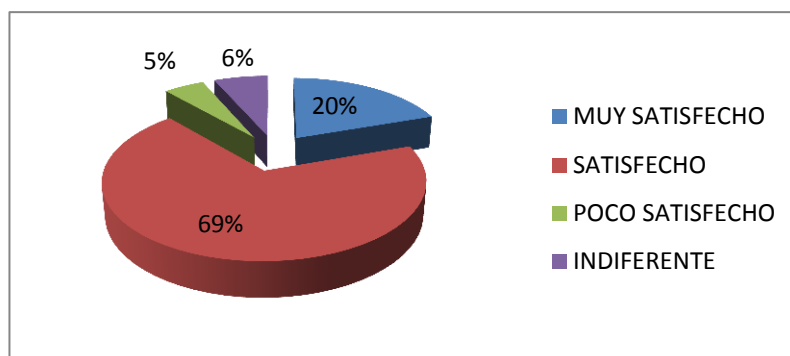
PERCEPCION SOBRE LAS CAUSAS DE AUSENCIA EN EL PERSONAL DEL CUERPO DE BOMBEROS DE LA CIUDAD DE IBARRA.



Fuente: Encuestas
Responsables: Coral Marcela, Vaca Judith

Análisis: Es importante que haya mejor motivación y distribución del personal para que así el mismo sienta mayor satisfacción con las funciones que desempeña y exista mayor producción, en un 30% la ausencia del persona se debe a enfermedad, y en un 29% a la carga laboral.

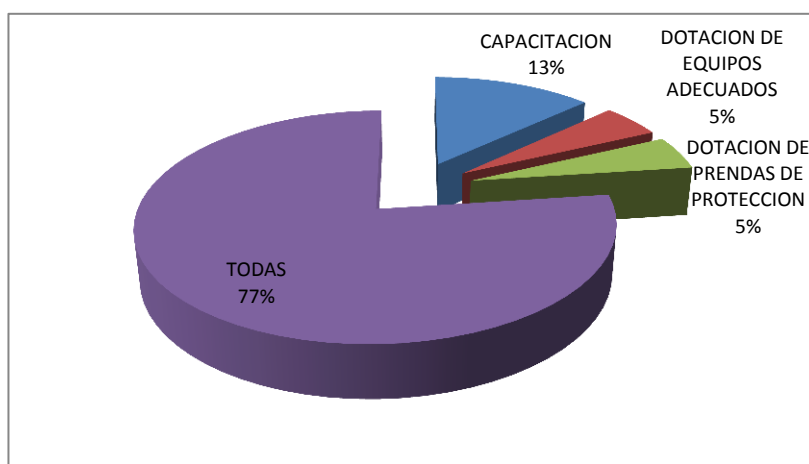
PERCEPCION DEL CUERPO DE BOMBEROS DE LA CIUDAD DE IBARRA AL REALIZAR SU TRABAJO EN EL PERIODO DE ENERO-AGOSTO DEL 2012.



Fuente: Encuestas
Responsables: Coral Marcela, Vaca Judith

Análisis: El hecho de ser bombero representa una gran responsabilidad con la vida y el ambiente, para esta profesión hay que tener vocación y estar dispuesto a cumplir con la función que se les asigne siendo así que el 69% se siente muy satisfecho con el trabajo que realiza.

PERCEPCIÓN DEL PERSONAL DEL CUERPO DE BOMBEROS DE LA CIUDAD DE IBARRA SOBRE COMO SE PUEDE PREVENIR LOS ACCIDENTES Y/O ENFERMEDADES EN EL TRABAJO



Fuente: Encuestas
Responsables: Coral Marcela, Vaca Judith

Análisis: Para mejorar los servicios que la empresa presta a la ciudadanía hay que implementar nuevas estrategias de capacitación y que la empresa cuente con el presupuesto adecuado para la adquisición de prendas de protección y equipos adecuados en esto concuerda el 77% de los empleados del cuerpo de Bomberos Ciudad de Ibarra.

Conclusiones:

- ✓ Esta investigación fue relevante para el Personal que labora en el Cuerpo de bomberos ciudad de Ibarra, debido a la misma se puede mejorar las condiciones de trabajo y por ende el buen rendimiento del personal.
- ✓ Las enfermedades que se presentan con mayor frecuencia en El Cuerpo de Bomberos Ciudad de Ibarra son prevenibles.
- ✓ El personal del Cuerpo de Bomberos Ciudad de Ibarra se encuentra expuesto a un sin número de riesgos debido al ambiente en el cual realiza su trabajo tales como: heridas, fracturas, golpes, caídas y quemaduras.
- ✓ El servicio que brinda el Cuerpo de Bomberos ciudad de Ibarra es indispensable para su comunidad.
- ✓ El personal del Cuerpo de Bomberos ciudad de Ibarra debe estar capacitado, en buenas condiciones de salud y sentirse a gusto con el trabajo que realizan para servir de manera adecuada la comunidad.
- ✓ La empresa de Bomberos ciudad de Ibarra no cuenta con el personal calificado para manejar el programa de Salud Ocupacional.
- ✓ La bioseguridad es una norma básica en cuanto al trabajo que se realiza en el Cuerpo de Bomberos ciudad de Ibarra.

Referencias bibliográficas:

- ✓ AGUSTIN G. RUIZ, PEDRO MATEO FLORÍA, DIEGO GONZÁLEZ, Manual para el técnico en prevención de riesgos laborales, 5ta edición, Madrid 2010.
- ✓ ARAÚXO VILAR, Alberte; y otros. (2009) Turno permanente de noche y salud: estudio en una muestra de trabajadores de un hospital general. MAPFRE SEGURIDAD. N° 63. Tercer Trimestre.
- ✓ BETANCOURT, Oscar. (2007) La Salud y el Trabajo. Centro de Estudios y Asesoría en Salud, CEAS. Organización Panamericana de la Salud, OPS. Quito.
- ✓ BUIL BASURTE, D.; M. BERNAL. (2008) Estudio descriptivo de los hábitos y patologías más frecuentes en una unidad de salud laboral.

MEDICINA Y SEGURIDAD DEL TRABAJO. TOMO XLIV. Nº 173 (41 – 46) España.

- ✓ GESTAL OTERO, Juan Jesús. (1993) Riesgos del trabajo del personal sanitario. Interamericana. McGraw-Hill de España. Segunda Edición.
- ✓ Gilberto Aníbal Mazo Herrera. (2006). Riesgos ocupacionales en atención prehospitalaria. Tecnólogo en Seguridad e Higiene Ocupacional, Especialista en Gerencia Integral, Coordinador Salud Ocupacional Universidad CES, Medellín, Colombia.
- ✓ GRUPO DE TRABAJO DE LA GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA PARA EL MANEJO DE PACIENTES CON INSOMNIO EN ATENCIÓN PRIMARIA; Guía de Práctica Clínica para el Manejo de Pacientes con Insomnio en Atención Primaria. Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad y Política Social. Unidad de Evaluación de Tecnologías Sanitarias. Agencia Laín Entralgo., Comunidad de Madrid; 2009. Guías de Práctica Clínica en el SNS: UETS Nº 2007/5-1.
- ✓ Jesús Alberto Sudupe, Oscar Taboada, Carlos Donoso, C. Vásquez Ventosos. Médicos especialistas en psiquiatría, Complejo hospitalario Juan Canalejo, SERGAS A Coruña, GUIAS HOSPITALARIAS , ESPAÑA
- ✓ JUAN C. RODRIGUEZ. (2007). Perfil de salud en personal de atención pre-hospitalaria.
- ✓ PEDRO MORENO, Guía de la ansiedad, Instituto ANSEDE versión 1.0.2, 2010.
- ✓ ROJAS MALPICA, Carlos. (1991) Salud mental ocupacional y psiquiatría del trabajo. Universidad de Carabobo; Ediciones del Rectorado. Valencia, Venezuela.
- ✓ Santos Elena, Villarreal Leidi. (2007). Enfermedades Laborales, Tesis, Ibarra, UTN.

Lincografía:

- <http://www.buenastareas.com/ensayos/Perfil-De-Salud-En-Personal-De/103095.html>
- <http://www.monografias.com/trabajos16/atencion-hospitalaria/atencion-hospitalaria.shtml>.
- <http://gl-es.facebook.com/topic.php?uid=40694429133&topic=7984>.
- Santos Elena, Villarreal Leidi; Enfermedades Laborales, Tesis, Ibarra, UTN, 2007
- <http://es.scribd.com/doc/6314021/Proyecto-de-Salud-Ocupacional-Final>
- <http://www.monografias.com/trabajos14/saludocupacional/saludocupacional.sht>

- <http://www.gestiopolis.com/recursos2/documentos/fulldocs/rrhh/conbassalo.htm>
- <http://saludocupacional.univalle.edu.co/ProgramaSaludOcupacional.pdf>
- <http://www.buenastareas.com/ensayos/Proyectos-y-Salud-Ocupacional/266661.html>
- http://es.wikipedia.org/wiki/Salud_laboral
- <http://www.google.com/search?q=riesgos+laborales&hl=es&biw=1093&bih=546&prmd=ivnsubfd&tbn=isch&tbo=u&source=univ&sa=X&ei=3DwXToWCNarm0QGH4b09&ved=0CC8QsAQ>
- <http://www.opas.org.br/gentequefazsaude/bvsde/bvsacd/cd49/otros12.pdf>
- <http://www.ugt.es/DatoBasico/prl08.pdf>
- www.bomberosibarra.gob.ec/
- http://www.mundoanuncio.ec/categoria/cursos_55/buscar/bomberos_ibarra_venta_de_prospectos.html
- http://www.ciudadaniainformada.com/ciudadania/ciudadania-despliegue-noticias/browse/4/ir_a/regional/article//cuerpo-de-bomberos-de-ibarra-en-proceso-de-descentralizacion.html
- http://training.itcilo.it/actrav_cdrom2/es/osh/body/yourbody.htm
- <http://www.nimh.nih.gov/health/publications/espanol/depression/ques-la-depresi-n.shtm>
- <http://www.terapia-fisica.com/estres.html>