



Universidad Técnica del Norte

Facultad Ciencias de la Salud

Carrera de Enfermería

GUÍA EDUCATIVA SOBRE LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE PARASITOSIS INTESTINAL

Autora: Cinthia Menacho

Tutor: Mgtr. Laura Mafla



IBARRA-2022



PRESENTACIÓN

En la presente guía educativa, se basa en las principales medidas de prevención de parasitosis intestinal en niños dirigida hacia los padres de familia, ya que esta enfermedad puede ser adquirida por todos los grupos de edad y en todos los niveles socioeconómicos, aunque la población más susceptible de contraerla son los niños, debido a su inmadurez inmunológica y condiciones de higiene poco saludables.

Los métodos de prevención de la parasitosis intestinal difieren para cada patógeno; sin embargo, varias prácticas se consideran eficaces para reducir el riesgo a nivel comunitario. El control eficaz de esta enfermedad implica un doble beneficio para el país, ya que se salvan vidas humanas y se disminuye la demanda de atención médica en los Centros de Salud.



OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Definir las principales medidas de prevención de parasitosis intestinal, con el fin de disminuir el número de casos diagnosticados con esta enfermedad.

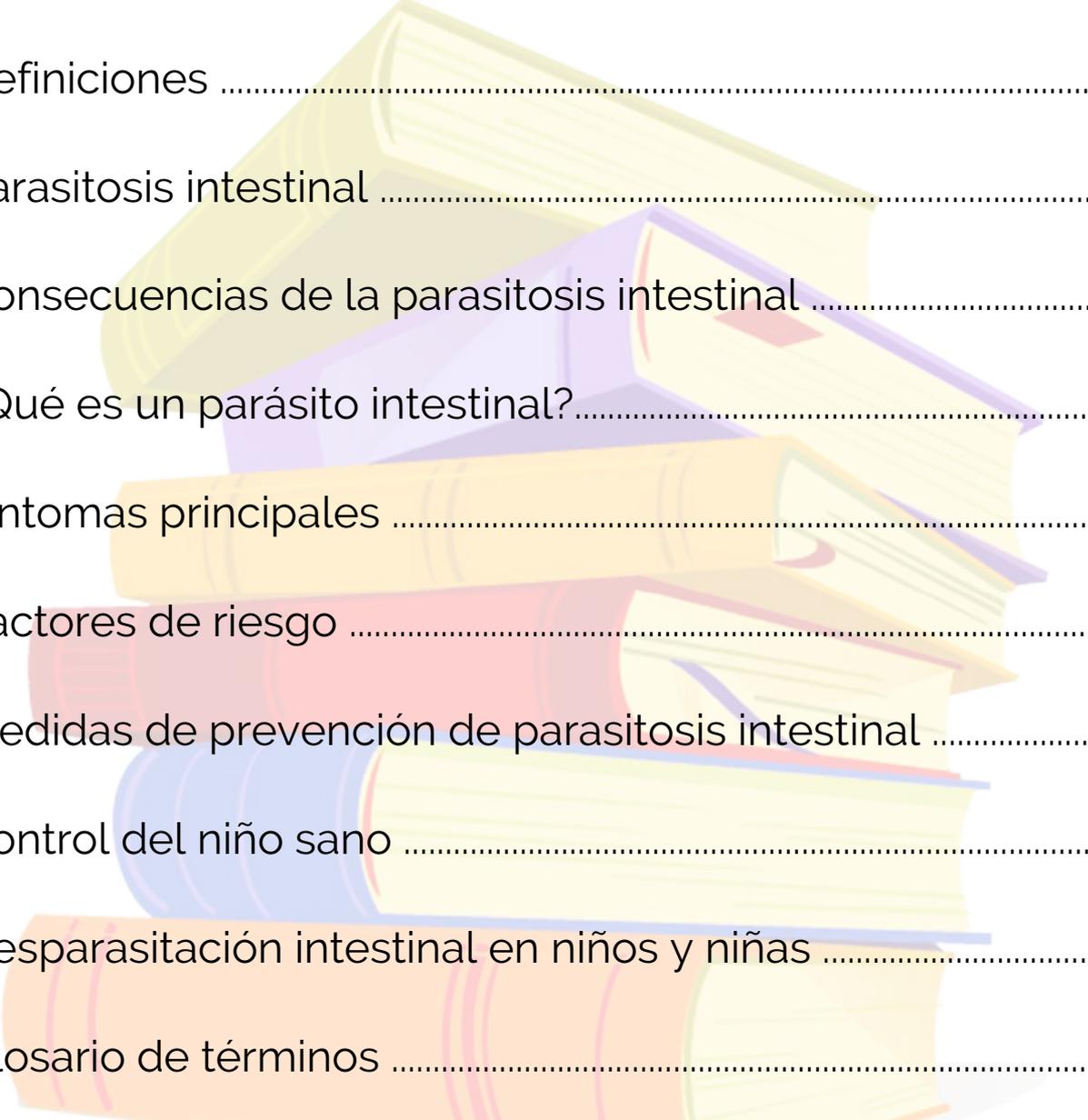
OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Determinar los factores de riesgo y las consecuencias de la parasitosis intestinal.

Mencionar las principales medidas de prevención de parasitosis intestinal dirigida hacia los padres de familia.

Promover un cuidado integral y adecuado a todos los niños, garantizando una comunidad saludable y un buen desarrollo físico de los niños y niñas del sector.

ÍNDICE DE CONTENIDOS



Definiciones	1
Parasitosis intestinal	1
Consecuencias de la parasitosis intestinal	2
¿Qué es un parásito intestinal?	2
Síntomas principales	3
Factores de riesgo	5
Medidas de prevención de parasitosis intestinal	7
Control del niño sano	12
Desparasitación intestinal en niños y niñas	13
Glosario de términos	14
Bibliografía	16

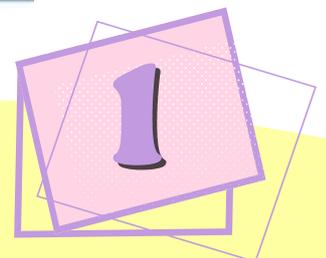
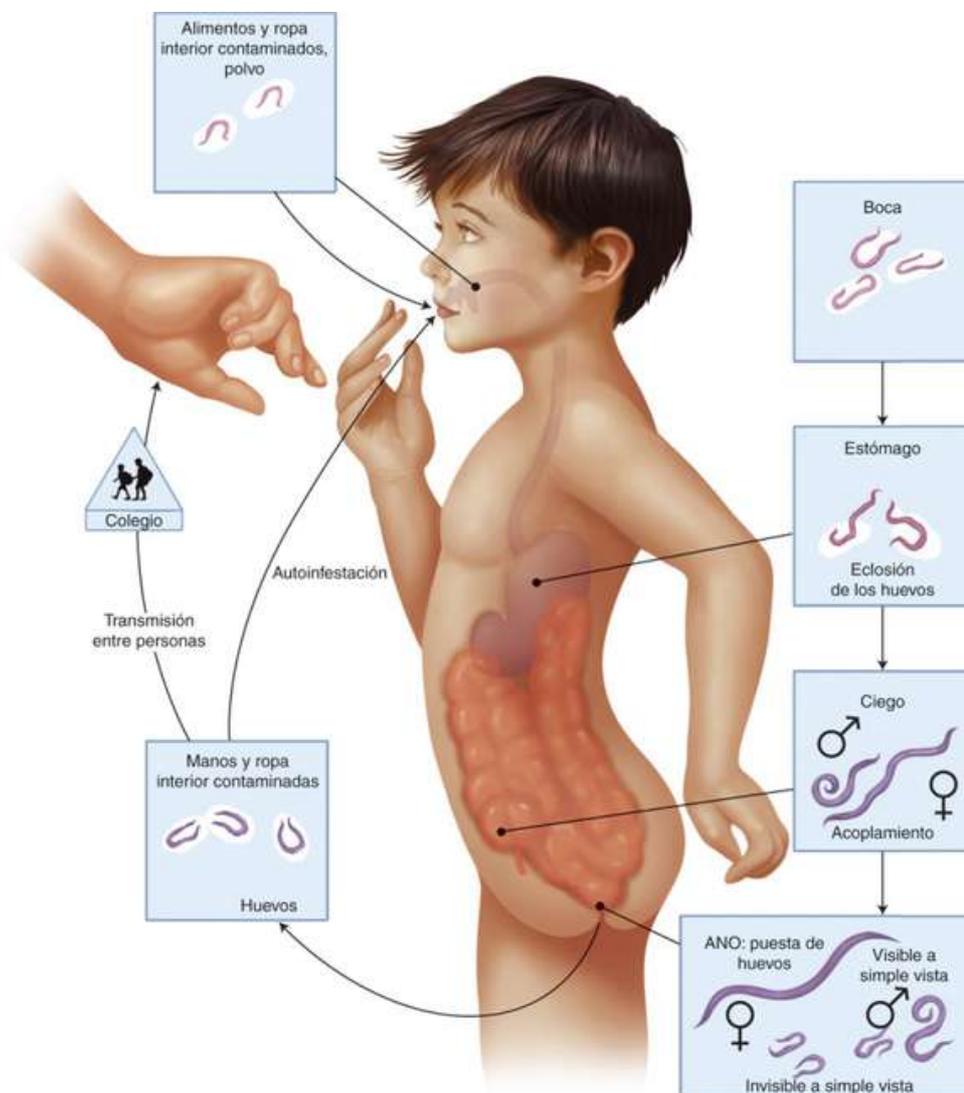


DEFINICIONES



PARASITOSIS INTESTINAL

Es una enfermedad infectocontagiosa, causada por parásitos que se alojan especialmente en el sistema digestivo, que ingresan al organismo a través de la ingesta del agua o alimentos contaminados con materia fecal que contienen los huevos o quistes de los parásitos.



Consecuencias de la parasitosis intestinal

Retardan el desarrollo mental y físico de los niños provocando en ellos pérdida de peso, anemia, diarrea, dolor abdominal, desgaste mental y en el peor de los casos inclusive hasta la muerte.



¿Qué es un parásito intestinal?

Los parásitos intestinales son generalmente gusanos o pequeños microorganismos que ingresan al cuerpo de su niño y usan el intestino como refugio. El parásito vive en el intestino u otras partes del cuerpo y suele reproducirse, pudiendo causar síntomas o infección.



SÍNTOMAS PRINCIPALES:



Dificultades para digerir, gases, inflamación de estómago.



Dolor de estómago recurrente



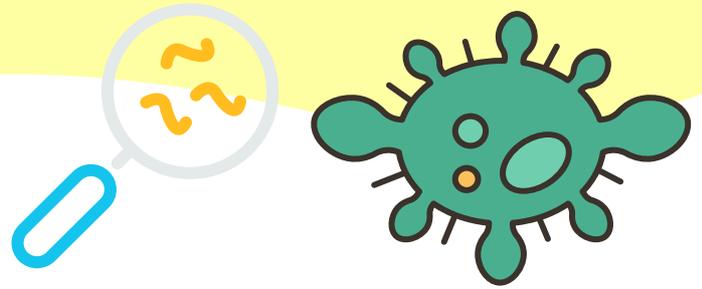
Picazón de la zona anal.



Presencia de parásitos en las heces.



Síntomas principales:



Falta o exceso de apetito, desnutrición en los niños.



Trastornos de sueño y sensación de cansancio.



Náuseas y vómito.

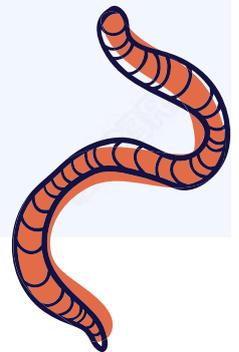


Diarrea o estreñimiento.



FACTORES DE RIESGO:

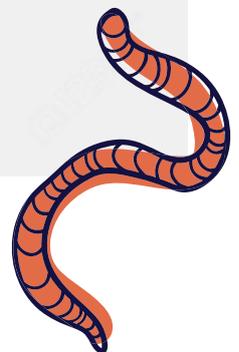
- Estado nutricional (mala alimentación).
- No lavar las frutas y verduras antes de consumirlas.
- Consumo de agua no tratada. No hervir el agua antes de consumirla.
- Comer carnes a medio cocer o no frescas.
- No lavarse las manos: antes de comer, después de ir al baño y después de jugar con animales o estar en contacto con la tierra.
- Jugar con tierra.
- No uso regular del calzado.
- Onicofagia (meterse los dedos a la boca).
- Mala higiene personal.



Factores de riesgo:



- Disposición inadecuada de la basura.
- Defecar al aire libre.
- Convivencia con animales no desparasitados.
- Hacinamiento (acumulación de individuos en un mismo lugar).
- Nivel socioeconómico (tiene gran influencia debido a que las personas no cuentan con los servicios básicos necesarios y una vivienda adecuada).
- Tratamiento parasitario deficiente.



MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE PARASITOSIS INTESTINAL



Lavado de manos

- Antes de comer
- Después de ir al baño
- Después de jugar con animales
- Después de estar en contacto con la tierra.

Hervir el agua antes de consumirlo

Hierva el agua y manténgala hirviendo durante 3 minutos. Luego, deje que se enfríe antes de usarla.



Lavar las frutas y verduras antes de consumirlas.

Éstas deben lavarse bajo un chorro de agua a presión. De manera, que se puedan eliminar de su superficie los quistes, los huevos o las larvas de los parásitos.

Medidas de prevención de parasitosis intestinal

Cocinar muy bien los alimentos, especialmente la carne

Cortar la carne en trozos pequeños y cocerlos o freírlos durante una hora, o hasta que desaparezca totalmente la sangre.



Evitar comer alimentos en la calle, mal preparados y con inadecuadas normas higiénicas.

Almacenamiento adecuado de los alimentos

Para evitar que los insectos tales como moscas y cucarachas, que pueden tener contacto con materia fecal fuera de la vivienda estén en contacto con la comida.



Medidas de prevención de parasitosis intestinal



Mantener las uñas cortas

El mantener las uñas cortas y limpias evita la transmisión de ciertas parasitosis que entran por la boca cuando existe el mal hábito de comerse las uñas.

Evitar la onicofagia

No permitir que los niños se metan los dedos a la boca.



Evitar caminar descalzo

Algunos parásitos pueden ingresar al organismo desde la piel del pie descalzo.

Medidas de prevención de parasitosis intestinal

Limpieza general del hogar

Mantener siempre limpia la vivienda. Cambiar sábanas, toallas, y ropa de cama con regularidad.



Eliminación adecuada de la basura

Disposición adecuada de excretas

Evitar el fecalismo al aire libre.



Medidas de prevención de parasitosis intestinal

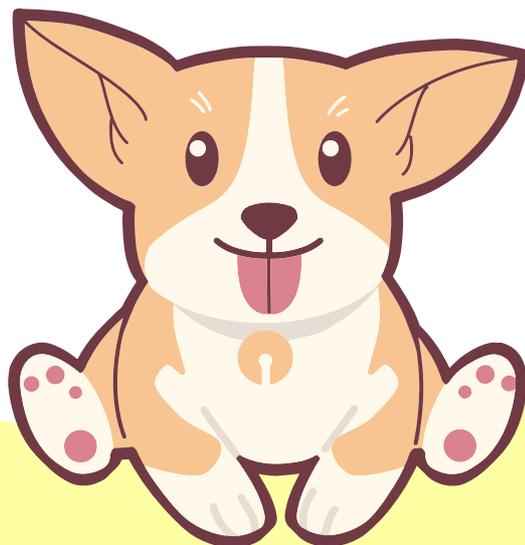


Convivencia adecuada con los animales.

Evitar que los animales domésticos se encuentren dentro de la vivienda.

Desparasitar a los animales domésticos

Se recomienda la desparasitación interna de los animales al menos cada 3 meses.



Control del niño sano

El control de niño sano tiene la finalidad de evaluar de forma cercana el crecimiento y desarrollo, especialmente durante los 2 primeros años de vida, promoviendo un ambiente seguro.

La promoción de la salud, la prevención de enfermedades conjuntamente con el control de crecimiento y desarrollo han demostrado tener un impacto positivo si se aplican siempre dentro de los controles planificados por grupo etario.

Controles de 0-5 años:

1. Primera consulta
2. Control del primer mes
3. Control de los dos a tres meses
4. Control de los cuatro a cinco meses
5. Control de los seis a nueve meses
6. Control de los 10 a 12 meses
7. Control de los 15 a 18 meses
8. Control de los 21 a 24 meses
9. Control de los dos a tres años
10. Control de los cuatro a cinco años



Desparasitación intestinal en niños y niñas

La presencia de parásitos, organismos que viven de otros seres vivos, ocasionan anemia, desnutrición y enfermedades del estómago. Causan molestias como dolor de estómago, diarrea y sangrado intestinal, lo cual impide el crecimiento y desarrollo de los niños.

Estos parásitos se encuentran en la materia fecal humana que, al contaminar el agua, suelo y otros objetos, entran en contacto con los alimentos y provocan contagio de las personas, si éstas, no se lavan las manos antes de comer, después de ir al baño o al preparar alimentos, transmitirán el parásito.

La desparasitación intestinal se realiza dos veces al año, durante las Semanas Nacionales de Salud. Consiste en dar una dosis de albendazol en suspensión a los niños mayores de dos años.



GLOSARIO DE TÉRMINOS

- **Anemia:** Insuficiencia de glóbulos rojos saludables debido a la falta de hierro en el cuerpo.
- **Desnutrición:** Pérdida de reservas o debilitación de un organismo por recibir poca o mala alimentación.
- **Desparasitación:** Eliminación de los parásitos de un organismo.
- **Excretas:** Sustancias de desecho que son eliminadas por el organismo (heces).
- **Factor de riesgo:** Algo que aumenta las probabilidades de una persona de contraer una enfermedad o cualquier otro problema de salud.
- **Hacinamiento:** Acumulación de individuos en un mismo lugar.
- **Inmadurez inmunológica:** Significa que el sistema inmunológico del infante no se ha desarrollado lo suficiente para hacer frente a infecciones, por lo que estas son recurrentes.

GLOSARIO DE TÉRMINOS

- **Microorganismo:** Es un ser vivo o un sistema biológico que solo puede visualizarse con el microscopio.
- **Onicofagia:** Hábito de comerse las uñas.
- **Organismo:** Ser vivo.
- **Patógeno:** Es cualquier microorganismo capaz de producir alguna enfermedad o daño .
- **Prevención:** Es el conjunto de medidas necesarias para evitar el desarrollo o progreso de enfermedades.
- **Quistes:** Es un estado de reposo o inactividad de un microorganismo, que ayuda al organismo a sobrevivir a condiciones ambientales desfavorables.

BIBLIOGRAFÍA

- IMSS. Programa de salud del niño de 1 a 4 años. 2014;2016. Available from: http://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/salud/guias_salud/ninos/guianinos_1a11meses.pdf
- OMS. Salud del niño [Internet]. WHO. World Health Organization; 2017 [cited 2021 Mar 24]. Available from: http://www.who.int/topics/child_health/es/
- Espinoza V. Manual de Atención integral a la niñez. Ministerio Salud Pública [Internet]. 2018;1-220. Available from: https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2019/07/manual_atencion_integral_niñez.pdf
- Chila NS, Maldonado BM. Prevalencia de parasitosis intestinal en niños menores de diez años. Espacios. 2020;41(49):87-97.
- Sánchez García M. Risk Factors for Acquisition and Disease. An RANM. 2020 Sep 30;137(137(02)):96-7.
- María Aparicio Rodrigo AIDC. Parasitosis intestinales [Internet]. Guía ABE. 2021 [cited 2021 Dec 2]. Available from: <https://www.guia-abe.es/temas-clinicos-parasitosis-intestinales>