



Guía de bolsillo

LACTANCIA MATERNA



COMPONENTE 4 ESAMYN

Karla Gonzalón

1

Informar a todas las embarazadas los beneficios y manejo de la lactancia.

2

Mostrar a las madres como amamantar y mantener la lactancia incluso en caso de separación de sus bebés.

3

No dar al recién nacido alimento o líquido que no sea leche materna.

4

Practicar alojamiento conjunto de madres y recién nacidos durante las 24 horas del día

5

6

Fomentar la lactancia a demanda, sin horas ni duración de toma

7

No dar biberones ni chupones a los recién nacidos.

8

Referir a las madres a grupos de apoyo a la lactancia.

9

No entregar material de propaganda o muestras gratis de leche de fórmula, biberones o chupones.



ESAMYN

P
A
S
O
S

Lactancia Materna



Es una de las formas más eficaces de garantizar la salud y la supervivencia de los niños.




La leche materna es el alimento ideal para los lactantes. Es segura y limpia y contiene anticuerpos que protegen de muchas enfermedades propias de la infancia.

Beneficios

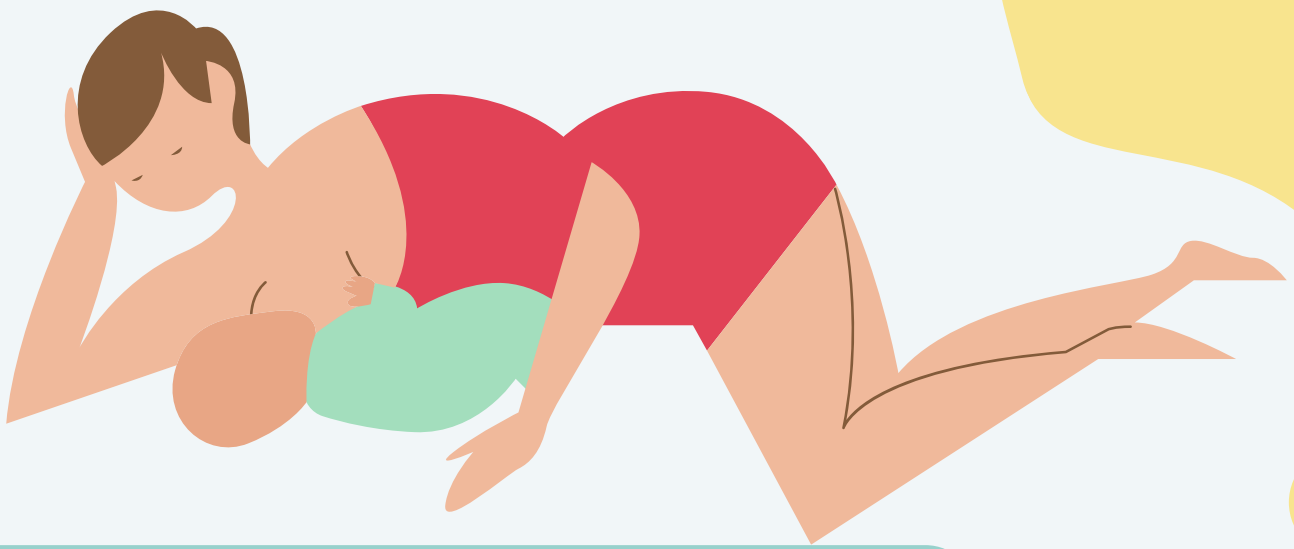
| PARA EL BEBE | PARA LA MADRE | PARA LA FAMILIA | PARA LA SOCIEDAD |
|--|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">-Protección contra neumonía, diarrea, infecciones del oído y alergias.-Prevención de desnutrición y obesidad.-Mejorar la respuesta protectora de las vacunas.-Mejora el coeficiente intelectual.-Estimula el desarrollo psicológico y de la sexualidad.-Promueve el desarrollo de sentimientos. | <ul style="list-style-type: none">-Disminución del sangrado después del parto.-Unión madre e hijo-Menor depresión-Eleva su autoestima-Recuperación de su peso y figura física.-Menor riesgo de cáncer de mama y ovario. | <ul style="list-style-type: none">-Fortalece los lazos afectivos.-Previene el maltrato infantil.-Garantiza la salud de los niños.-Ahorro de dinero. | <ul style="list-style-type: none">-Disminución de enfermedades y muerte infantil.-Fomenta la tolerancia y solidaridad.-Ahorro de recursos económicos. |

An illustration of a woman with long dark hair, wearing a teal dress, sitting and breastfeeding a baby who is wearing a yellow top. The woman is looking down at the baby with a gentle expression.

POSICIONES PARA AMAMANTAR

| ACOSTADA DE LADO | POSICIÓN DE CUNA | POSICIÓN CRUZADA | POSICIÓN DEBAJO DEL BRAZO |
|---|---|--|--|
|  |  |  |  |
| <p>-Ayuda a la madre a descansar.</p> <p>-CÓmoda después de una cesárea.</p> <p>-La nariz del bebé debe estar al nivel del pezón para no doblar el cuello para alcanzar el pezón.</p> | <p>-El brazo inferior del bebé está rodeando el cuerpo de la madre (No está entre el pecho del bebé y la madre).</p> <p>-La cabeza del bebé no debe estar lejos del ángulo del codo y el pecho empujando a un lado haciendo difícil que el bebé este apegado.</p> | <p>-Muy útil para niños pequeños, se tiene un buen control de la cabeza y el cuerpo.</p> <p>-La cabeza del bebé no debe estar sujeta evitando el movimiento.</p> | <p>-Útil para los gemelos o para ayudar a drenar áreas del pecho.</p> <p>-Le da a la madre una buena vista del agarre.</p> <p>-Cuide que la madre no esté doblando su cuello forzando el mentón contra su pecho.</p> |





Signos de buen agarre

- Mentón toca al pecho
- Boca bien abierta
- Labio inferior evertido
- Aureola: más visible por encima que por debajo de la boca



Signos de buena succión

- Succión lenta, profunda con sonidos de deglución
- Mejillas llenas no hundidas
- Bebé amamanta lentamente
- La madre no siente dolor

LA LACTANCIA ES

amor

