



**UNIVERSIDAD TECNICA DEL NORTE
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE ENFERMERÍA**



GUIA EDUCATIVA

SEXUALIDAD RESPONSABLE EN ADOLESCENTES.



Autoras: Lorena Chamorro

Tutor: Dr. Patricio Nieto

2012
San Gabriel - Carchi

UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE

MISIÓN

“La Universidad Técnica del Norte es una academia de carácter público, tiene como misión esencial contribuir al desarrollo educativo, científico, tecnológico, socioeconómico y cultural de la región norte del país a través de la generación y difusión del conocimiento. Forma profesionales críticos, creativos, capacitados, humanistas y éticos comprometidos con el cambio social y con la preservación del medio ambiente”.

VISIÓN

“En los próximos cinco años la Universidad Técnica del Norte será una entidad legalmente acreditada con reconocimiento académico, científico y social; dispuesta a alcanzar la excelencia y el mejoramiento continuo. Los procesos de formación integral de los profesionales, la investigación científica y tecnológica, la producción de pensamiento y la vinculación con la colectividad, orientarán de manera efectiva el desarrollo sostenible de la región y el país. Una gestión universitaria de calidad diversificará los vínculos con el entorno, garantizará su pertinencia y contribuirá en el progreso social y humano de los pueblos y culturas que habitan la nación”.

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD.

MISIÓN.

Facultad Ciencias de la Salud es una Unidad Académica de educación superior, pública y acreditada, forma profesionales de excelencia, éticos, críticos, humanistas, líderes y emprendedores con responsabilidad social; con capacidades para diagnosticar, prevenir, promocionar y recuperar la salud de la población contribuyendo así en el mejoramiento de calidad de vida; se vincula con la comunidad, con criterios de sustentabilidad para aportar al desarrollo social, económico, cultural y ecológico de la región y del país.

VISIÓN

La Facultad Ciencias de la Salud en el próximo quinquenio continuará mejorando los procesos académicos – administrativos con fines de acreditación que se constituirá en referente en la formación de profesionales competentes, humanistas y éticos que contribuyan a mejorar la calidad de vida y salud de la sociedad.

ESCUELA DE ENFERMERÍA.

MISIÓN

“Formar profesionales de Enfermería con conocimientos científicos, técnicos, éticos y humanísticos que contribuyan a resolver los problemas de salud de la Población”

VISIÓN

“La carrera de Enfermería será acreditada y constituirá en un referente de Excelencia Regional”

INTRODUCCION

Los adolescentes necesitan tener los conocimientos adecuados que orienten su vida sexual de mejor manera y entre esa información fundamental está la de los métodos anticonceptivos.

La educación sexual debe ser enfocada desde los valores con un punto de vista afectivo. La falta de educación sexual en las instituciones educativas, el bombardeo de los medios de comunicación que envían mensajes donde todo ocurre en un medio muy erotizado y genitalizado, la sexualidad que todavía persiste como un tema tabú, del que no se habla pero se muestra muy abiertamente contribuye a aumentar la vulnerabilidad de los jóvenes.

La sexualidad y la educación están íntimamente ligadas a la calidad de vida, tanto en el ámbito individual como social, refiriéndose a un estado general de bienestar físico, mental, social y entraña la necesidad de conocer y ejercer la sexualidad libre enfocada en valores.

OBJETIVOS.

General.

Promover en los estudiantes del Colegio Nacional “José Julián Andrade” la formación de actitudes y valores que propendan a la valoración de la sexualidad, la responsabilidad así como en la concientización de los conocimientos que tienen sobre métodos anticonceptivos.

Específicos.

- Difundir información básica de sexualidad que le permita a los adolescentes a tomar decisiones adecuadas basadas en los hechos.
- Desarrollar en los estudiantes sentimientos de amor por la vida y respeto hacia sí mismo y hacia los demás
- Instaurar un clima de afecto, comprensión y comunicación que promuevan la convivencia entre alumno, padre de familia y la institución.
- Cultivar el crecimiento de una educación sexual enriquecedora sana y responsable atendiendo a la necesidad de cada persona de acuerdo a su necesidad.

GUIA EDUCATIVA SOBRE METODOS ANTICONCEPTIVOS Y UTILIZACION DEL CONDON EN LA PRIMERA EXPERIENCIA SEXUAL EN LOS ADOLESCENTES.

Pretendemos que la guía desarrollada a continuación sea un material de utilidad para los adolescentes.

Es fundamental dedicar tiempo y espacio en las aulas, dentro del núcleo familiar, desde la sociedad y en las instituciones para tratar los temas sexuales que los jóvenes plantean.

EDUCACION SEXUAL

La educación sexual debe ser permanente y habitual. Una educación sexual basada en la verdad y no en los prejuicios; que explique todo lo necesario; donde las acciones sean lo suficientemente profundas para ayudar a aprender, a adoptar o cambiar actitudes, valores y comportamientos, y para que la sexualidad sea afrontada como una fuente de satisfacción y desarrollo personal.

IMPORTANCIA DE LA SALUD SEXUAL

La sexualidad de toda persona está indefectiblemente condicionada y articulada por su biología, su cuerpo, y su sociedad o cultura.

Es muy importante que seamos capaces de crear un proyecto de educación sexual para los jóvenes, especialmente en el nivel de la educación secundaria, ya que la educación sexual constituye un proceso formativo, dinámico y permanente, que promueve el desarrollo integral del ser humano, contribuye al desarrollo social dentro de la propia comunidad, y permite mejorar las condiciones de vida de niños, niñas y adolescentes.

ADOLESCENCIA

etapa que llega después de la niñez y abarca desde la pubertad hasta el completo desarrollo del organismo.

Etapas



temprana (10 a 13 años)

media (14 a 16 años)

tardia (17 a 19 años)

CAMBIOS FÍSICOS EN LOS HOMBRES

crece el pene

se ensancha hombros y espalda

Aparece vello en cara, pubis y axilas

Maduración de testículos, comienza a producir espermias

Se vuelve más grave la voz



CAMBIOS FISICOS EN LAS MUJERES

Crecimiento de senos, pezones.

Ensanchamiento de pelvis.

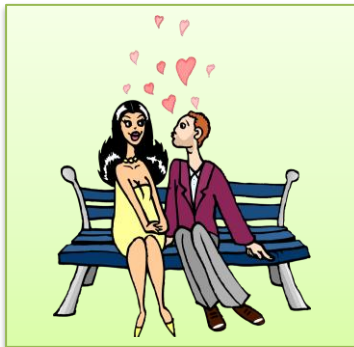
Crecimiento de vello axilar y púbico.

Crecimiento de genitales internos y externos.

Aparece primera menstruación o menarquía.



CAMBIOS PSICOLÓGICOS

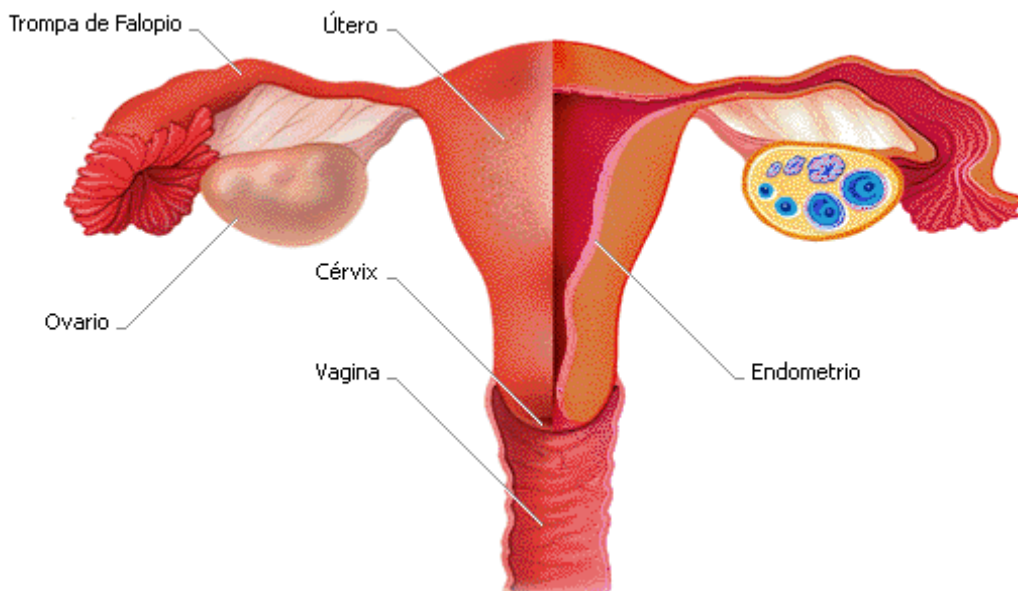
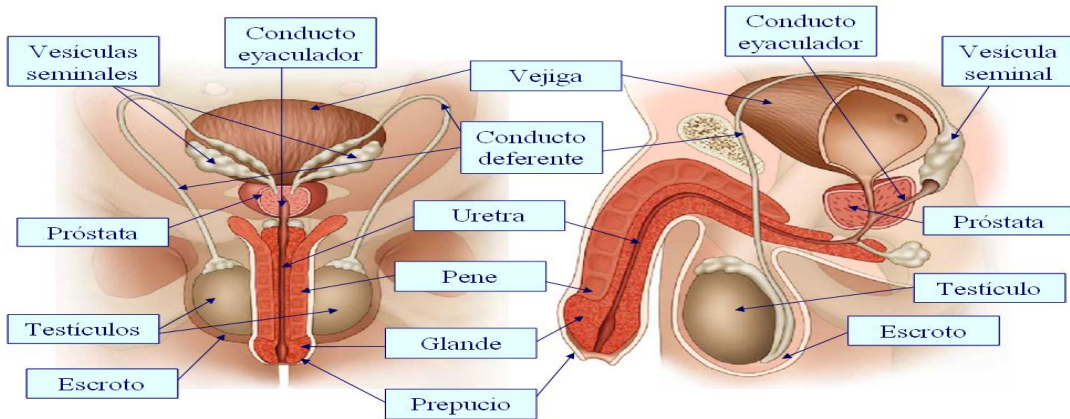


Atracción por el sexo opuesto

Emociones que antes no sentían

ANATOMIA DEL APARATO REPRODUCTOR MASCULINO Y FEMENINO

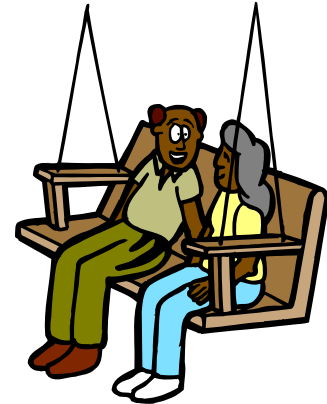
El aparato reproductor masculino



Sexualidad Responsable

Sexualidad Responsable

La sexualidad, como parte del ser humano, debe ser entendida y asumida dentro de un proceso educativo donde la información y la formación construyan un modelo ético y moral que promueva el desarrollo de valores en materia sexual que brinde los elementos necesarios para asumir su vida positiva y responsablemente.



EL Y LA ADOLESCENTE NECESITA DE LOS PADRES:



- Fomentar actividades en su tiempo libre.
- Afecto de familia.
- Apoyo y

Información y orientación para conocerse y evitar conductas de riesgo como:

Embarazos no deseados, accidentes, consumo de tabaco, alcohol y drogas

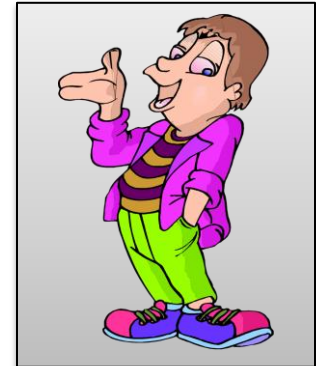


DERECHOS SEXUALES

- Gozar de la sexualidad y la libre decisión de tener o no relaciones sexuales, independientemente del coito y la reproducción.
- Vivir la sexualidad de manera placentera, libre de violencia, prejuicios y culpas.
- Ejercer la sexualidad plena e independiente del estado civil, la edad, etnia, género, la orientación sexual y la discapacidad.
- Información y acceso médico para el tratamiento de infecciones de transmisión sexual.
- Información veraz, libre de prejuicios, sin discriminación, que permita prevenir la infección por VIH-SIDA.

PATERNIDAD Y MATERNIDAD RESPONSABLE

Capacidad que tiene cada persona y pareja para procrear un número determinado de hijos sanos, en un ambiente de amor y armonía.



PLANIFICACION FAMILIAR

Son los mecanismos para prevenir y regular la concepción

METODOS ANTICONCEPTIVOS

Son sistemas que evitan la fecundación del óvulo por el espermatozoide y por tanto los embarazos.

Clasificación:

M. abstinencia periódica.

Métodos químicos

M. de esterilización

M. de barrera.

CONDON



**PRESERVATIVO
O CONDON
MASCULINO**



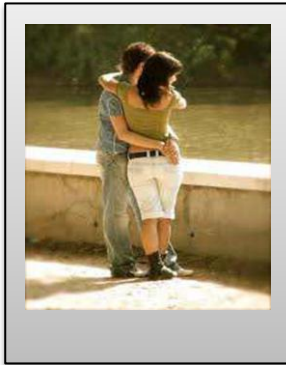
El preservativo es el único método que te protege de ITS, VIH/Sida y embarazo no deseado.



USO DEL CONDÓN

1. Puede obtenerse y usarse fácilmente.
2. No requiere receta médica.
3. Es barato y fácil de llevar.
4. Protege de las Infecciones de Transmisión Sexual, entre ellas el VIH y SIDA.
5. Evita embarazos no deseados.

DESVENTAJAS...



1. Ambas personas tienen que estar de acuerdo en usarlo.
2. Es necesario planificar su disponibilidad antes de tener relaciones sexuales.
3. Hay que usar un condón nuevo con cada relación sexual.
4. Puede romperse fácilmente si no se ha preservado o manipulado adecuadamente.

EN BUEN ESTADO.



1. Guardarse en lugares frescos y secos.
2. No exponer al calor.
3. No llevarlos en los bolsillos del pantalón o en la cartera.
4. Alejarlo de llaves u objetos.

Preservativo se desenrolla hasta la base del pene. No dejar aire en su extremo.

1. Lavarse las manos antes de abrirlo.
2. Revisar la fecha de caducidad.
3. Abrir la envoltura sin usar los dientes ni las uñas, se puede perforar.
4. Después de usarlo, tirarlo a la basura y hacerle un nudo para evitar que se derrame el semen.



Extracción cuidadosa.
recuerda para cada relación sexual usar un nuevo condón.



La prevención es tu mejor arma



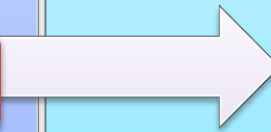
el juego es importante y necesario pero con tu salud no juegues



Padres, educadores, profesionales en salud pueden contribuir a reducir el embarazo en la adolescencia.



Cúdate. Quiérete. Valórate.



La sabia naturaleza utiliza el rojo para llamar la atención y convocar a la vida; al mismo tiempo advierte que es un elemento de cuidado y de responsabilidad al igual que nuestra sexualidad.

CONCLUSIONES

- La intervención de la Universidad Técnica del Norte en la Provincia de Imbabura dentro del contexto educativo ha logrado crear conciencia en los adolescentes no así en los colegios de la Provincia del Carchi donde se da poca importancia a temas de sexualidad
- La educación, promoción de la salud así como la prevención es un eje muy importante dentro de lo que encierra en sí el trabajo que tenemos como personal de salud en especial el trabajo de vinculación que tiene la Universidad Técnica del Norte con la comunidad garantizando así en los adolescentes una sexualidad responsable.
- La aplicación de la Guía educativa aplicada en el Colegio Nacional “José Julián Andrade” de la ciudad de San Gabriel, Provincia del Carchi mejorara los conocimientos que los adolescentes tienen sobre métodos anticonceptivos y uso del condón creando conciencia de lo que es una sexualidad sana.
- Se logró concientizar en los adolescentes sobre lo que implica la iniciación sexual sin la debida orientación, así como los beneficios de tener una información adecuada y oportuna.

RECOMENDACIONES

- Se debe capacitar a los futuras profesionales en enfermería que pertenecen a la Universidad Técnica del Norte en especial a quienes están dentro del Internado Rotativo de enfermería ya que consideramos que es muy importante el trabajo que tenemos en vinculación con la comunidad en los colegios de la provincia del Carchi ciudad de San Gabriel para crear conciencia de los conocimientos que tienen los adolescentes apegado siempre a los valores que deben ser inculcados desde la casa, para asegurar un estilo de vida saludable biopsicosocial sobre todo porque están pasando por una etapa difícil llena de cambios.
- Permitir socializar la guía educativa con el apoyo de autoridades de nuestra casona universitaria así como quienes están al frente de las instituciones educativas a quienes se ha dirigido el trabajo investigativo para que el trabajo realizado pueda dar sus frutos.
- Promover una buena relación interpersonal entre los padres de familia, los adolescentes, docentes ya que así podemos lograr una buena comunicación y confianza que evitara que nuestros jóvenes tengan problemas a futuro

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Ginecología y Obstetricia. Lambrou NC et al. Jhon Hopkins Editorial Marbán. Madrid 2008.
- "Obstetricia y Ginecología". Boterou, Jaime. 6ª Edición. año 2008.
- La sexualidad adolescente: información para padres responsables. Carpintero, Enrique, año 2009 Editorial CADIEX Internacional.
- Nuestra sexualidad. Crooks, Robert, Baur, Karla año 2010 Editorial Cengage Learning.
- Psicología del adolescente, Noriega H, Ademar año 2007, Editorial Mirbet.
- Educación sexual: Fisiología y Psicología 2, Martínez Menéndez, Ramiro 2009 Editorial- Mirbet.

LINCOGRAFIA

- <http://www.psicopedagogia.com/definicion/pubertad>
- <http://hnnbiol.blogspot.com/2008/01/sistema-reproductor-masculino.html>
- <http://www.mapfre.com/salud/es/cinformativo/cambios-fisicos-pubertad-adolescencia.shtml>
- <http://www.asuntode2.com/2011/09/el-embarazo-en-la-adolescencia.html>
- <http://www.hoy.com.ec/noticias-ecuador/embarazos-de-ninas-sube-74-y-ubica-al-ecuador-primero-en-la-region-andina-536177.html>
- <http://www.elalmanaque.com/Medicina/consejos/report23.htm>
- <http://guiajuvenil.com/educacion-sexual/la-masturbacion-en-la-adolescencia.html>
- www.educar.org/articulos/educacion
- www.pediatraldia.cl/edadolecentes.html

