

PROGRAMA DE ACTIVIDADES FISICAS

PARA LA REHABILITACIÓN DE LOS
ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS DE LO CENTROS DE
TRTAMIENTO:

SANFEL Y GRUPO 24 HORAS IBARRA

Autores:

Lic. Guerrero Fuel Luis Leandro

Lic. Tejada Pérez Lenin Vladimir



Índice

Temas:	Pag.
Prólogo	55
La Actividad Física en el Tratamiento	56
Causa y efectos para que no se efectúe la actividad física	57
Antecedentes del alcoholismo en nuestro país	58
Actividad Física	59
El Alcoholismo	63
La mayoría de las personas toman bebidas alcohólicas	64
Efectos y beneficios de la Actividad Física	65
Planificación del Programa	68
Actividades Recreativas	69
Actividades Deportivas	90
Actividades de Acondicionamiento Físico	99