

Dedicatoria

Desde el punto de vista profesional este trabajo está dirigido a todos los profesionales o personas que están inmiscuidas en el campo de la Educación Física que deseen dedicar sus actividades en este tipo de instituciones en donde el anonimato es primordial para los integrantes, directivos de estos centros de tratamiento, sin olvidar misionar a las autoridades de las instituciones y pacientes residentes que nos permitieron realizar el trabajo de campo a pesar de ser anónimos

Queremos dedicar también a todos los que honraron con gran sacrificio de tiempo y contribuyeron al el enriquecimiento de este trabajo, debemos permitirnos enaltecer a nuestra directora de tesis Mcs. Alexandra Mina por su gran dedicación, paciencia y perseverancia para con nosotros en la dirección de esta tesis.

A demás es importante recordar que este manual es un modelo a seguir mas no una camisa de fuerzas, su planificación se dio frente a los recursos e infraestructura que las localidades tenían, las cuales pueden variar frente a los espacios físico y recursos que las diferentes instituciones pueden prestar, sin embargo se encuentran algunos modelos básicos que no necesitan de demasiada implementación.

Agradecimientos

A Dios

Por haberme permitido llegar hasta este punto y haberme dado salud para lograr mis objetivos, además de su infinita bondad y amor.

A nuestros padres

Por habernos apoyado en todo momento, por sus consejos, sus valores, por la motivación constante y su ineludible esfuerzo que nos ha permitido ser persona de bien, pero más que nada, por su amor.

A nuestros maestros

Dra. Alexandra Mina por su gran apoyo y motivación para la culminación de este trabajo de estudios profesionales y para la elaboración de esta tesis sin olvidar todos nuestros maestros que durante cuatro años nos transmitieron sus conocimientos.

A las Instituciones

A las instituciones AA (una Luz en tu Camino y grupo 24 horas Ibarra) que nos permitieron hacer los estudios correspondientes y el desarrollo de la propuesta a pesar de saber que estas instituciones son anónimas

INDICE

Introducció	1
-------------	---

CAPÍTULO I EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. Antecedentes	2
1.2. Planteamiento del Problema	4
1.3. Formulación del Problema	5
1.4. Delimitación	5
1.5. Objetivos	7
1.6. Justificación	8
1.7. Factibilidad	10

CAPÍTULO II MARCO TEORICO

2.1 Fundamentación Teórica	11
2.2 Posicionamiento Teórico Personal	22
2.3 Glosario de Términos	26
2.4 Interrogantes	28
2.5 Matriz Categorical	30

CAPÍTULO III METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1 Tipos de Investigación	31
3.2 Métodos	32
3.3 Técnicas e Instrumentos	34
3.4 Población	35
3.5 Muestra	35

CAPÍTULO IV
ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

Encuesta realizada a los pacientes alcoholicos anónimos de los centros de rehabilitación SANFEL Y 24 HORAS	36
--	----

CAPÍTULO V
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1 Conclusiones	43
5.2. Recomendaciones:	44

CAPÍTULO VI
PROPUESTA ALTERNATIVA

6.1 Título de la Propuesta.....	45
6.2 Justificación	45
6.3 Fundamentación	47
6.4 Objetivos:.....	51
6.5 Ubicación Sectorial	51
6.6 Desarrollo de la Propuesta	52
6.7 Impactos	107
6.8 Difucion	108
6.9 Bibliografía.....	109
Anexos	111

RESUMEN

Como estudiantes de la prestigiosa Universidad Técnica del Norte, de la Facultad de Educación Ciencia y Tecnología de la especialidad Educación Física, constituye un verdadero reto desarrollar un instrumento que será muy esencial en la rehabilitación de los pacientes de los centros SANFEL Y MOVIMIENTO 24 HORAS IBARRA. El presente Trabajo de Grado estructurado por seis capítulos los mismos que tienen el formato actual de tesis de la Universidad Técnica del Norte. En el primer capítulo podemos detallar el problema de indagación que inicia desde los antecedentes hasta la Justificación, elementos que permitieron tener en claro los objetivos perseguidos en la investigación; El segundo capítulo se compone del Marco Teórico lo cual es el soporte, sustento bibliográfico del trabajo de tesis, donde se encuentra expuesto segmentos importante acerca del Alcoholismo, la Actividad Física y la importancia de esta como una herramienta en el tratamiento de este tipo de adicción; Como tercer capítulo encontramos la Metodología de la Investigación cuya función es el de detallar los tipos, métodos, técnicas de investigación utilizados en el presente trabajo; En el cuarto capítulo representamos el análisis e interpretación de resultados obtenidos tras la investigación realizada; las conclusiones y recomendaciones que realizan el grupo de investigadores de acuerdo a los resultados obtenidos en las encuestas y en la observación directa, que de alguna manera afirman las preguntas ya anteriormente mencionadas las encontramos en el quinto capítulo; Como sexto y último capítulo tenemos la Propuesta Alternativa la cual abarca la propuesta misma y los objetivos que tiene esta; A demás de esto a este trabajo de tesis se anexa el Programa de Actividades Física.

SUMMARY

As students of the prestigious North Technical University, Faculty of Education, Science and Technology Physical Education specialty, is a real challenge to develop an instrument that will be very essential in the rehabilitation of patients SANFEL centers IBARRA AND MOVEMENT 24 HOURS . Grade this job structured six chapters are the same as the current format of the thesis at the Technical University of the North. In the first chapter we detail the problem of inquiry that begins from the background to the supporting elements that allowed to be clear about the objectives pursued in the investigation; The second chapter consists of the theoretical framework which is the support, work support literature thesis, which is exposed to significant segments on alcohol, physical activity and the importance of this as a tool in the treatment of this type of addiction; the third chapter we find the research methodology whose function is to detail the types methods, research techniques used in this work; in the fourth chapter represent the analysis and interpretation of results obtained after investigation, the conclusions and recommendations made by the researchers according to the results of the survey and direct observation, say that somehow the questions above and are found in the fifth chapter, as sixth and last chapter we have the alternative proposal which includes the proposal itself and the goals you have this, to others that this work thesis is attached Physical Activity Program.