

UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA DE ENFERMERÍA

ARTÍCULO CIENTÍFICO

“Factores relacionados con la interrupción temprana de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes que acuden al Centro de Salud N°1 de la ciudad de Tulcán en el periodo Enero - Junio de 2012”

Trabajo para obtener el título de Licenciatura en Enfermería

Autoras: Lara Verónica

Ortiz Silvia

Tutora: LIC. MERCEDES CRUZ

IBARRA-ECUADOR

RESUMEN

El propósito de esta investigación tiene como objetivo dar a conocer a las madres adolescentes que acuden al Centro de Salud N.1 de la ciudad de Tulcán sobre la importancia y los beneficios que tiene la Lactancia Materna durante los seis primeros meses de vida del recién nacido. La finalidad es disminuir el alto índice de madres adolescentes que abandonan la lactancia materna a temprana edad, por diferentes factores como trabajo y educación o enfermedad, de la misma manera mejorar el crecimiento y desarrollo del niño.

Los datos se obtuvieron a través de una encuesta. El tipo de investigación utilizado es de tipo descriptivo cuantitativo, como instrumento de recolección de datos se utilizó el cuestionario, el mismo que consta de 16 ítems preguntas concretas para la obtención de datos que fueron obtenidos a través de las respuestas de las madres.

Por lo que concluimos que la mayoría de madres adolescentes abandonan la lactancia materna a temprana edad por factores como la educación,

trabajo fuera del hogar, razones por las que brindan a sus hijos leche industrializada que no representa los nutrientes necesarios para el buen desarrollo y crecimiento del niño, esto mejoraría mediante campañas de consejería sobre la importancia de la lactancia materna y sus beneficios tanto para la madre y en bebe

PALABRAS CLAVES: Lactancia Materna, Madres Adolescentes, edad, incidencia.

INTRODUCCIÓN

La Lactancia Materna es la alimentación con leche de madre, la UNICEF (Fondo de Naciones Unidas para la Infancia) y la OMS (Organización Mundial de la Salud) señala asimismo que “es una forma inigualable de facilitar el alimento ideal para el crecimiento y desarrollo correcto de los niños”.

Estas dos entidades recomiendan como imprescindible la lactancia materna exclusiva durante los seis primeros meses del recién nacido. También recomiendan seguir amamantando a partir de los seis meses, al mismo tiempo que se va ofreciendo al bebe otros alimentos

complementarios hasta un mínimo de dos años.

La lactancia materna es una de las contribuciones más importantes para la salud, el crecimiento y desarrollo del niño, los beneficios se incrementan más aún si la lactancia materna comienza dentro de la primera hora después del parto y sin haber alimentado al bebe previamente.

Con la lactancia materna se disminuye un gran número de problemas de salud a los recién nacidos ya que la leche materna es la mejor fuente de nutrición durante los primeros seis meses de vida, porque contiene cantidades apropiadas de carbohidratos, proteínas, grasa y suministra las proteínas (enzimas) digestivas, los minerales, las vitaminas y las hormonas que los bebes necesitan.

METODOLOGÍA

Tipo de Estudio

Descriptiva: Porque nos permite describir los acontecimientos que han suscitado en una población con

variables que no son manipuladas durante el estudio.

Diseño del Estudio

Cuantitativa:

Se obtuvo datos estadísticos para nuestro estudio basados en la descripción de los sucesos y en el análisis de las situaciones ya realizadas que son expresados en porcentaje y proporciones.

Población

La población en estudio comprendió madres adolescentes entre 15 y 17 años de edad con hijos menores de un año de edad que acudieron al Centro de Salud N°1 de la ciudad de Tulcán. En esta población, las madres provinieron de diferentes regiones del país con nivel socioeconómico y cultural medio bajo, se ha podido evidenciar que en su gran mayoría son madres que oscilan entre las edades de 15 a 38 años de edad aproximadamente.

Universo

Son 100 madres adolescentes que acuden al Centro de Salud N.1 de la ciudad de Tulcán del as cuales 33 viven en el sector rural 67 en el sector urbano.

Técnicas e Instrumentos

- **Técnicas**

Cuestionario.- Este instrumento se utilizó para obtener datos reales sobre la información alimenticia de la madre a su hijo.

Procesamiento de la información.

Una vez levantada la información se procederá al registro de datos mediante la utilización del programa informático Excel 2007 sacando porcentajes de las variables nominales para proceder a la elaboración de barras para el análisis respectivo de resultados.

Validez y confiabilidad de los instrumentos

Antes de la aplicación de la encuesta a la población en estudio, se realizó una prueba piloto, que consiste en la aplicación de la encuesta a un grupo similar al grupo en estudio sin realizar cambio alguno al instrumento.

Variables

- **Variables Dependientes**

Interrupción temprana de la Lactancia Materna Exclusiva.-

- **Variables Independientes**

Factores sociales,

Factores maternos.

Presentación y Análisis de Resultados

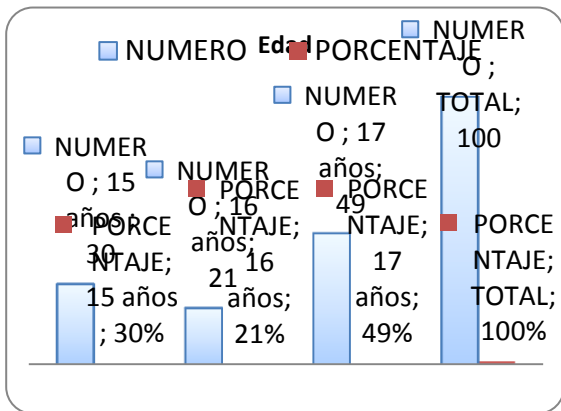
Se presentan en barras y cuadros utilizando porcentajes .En cuanto al análisis de resultados se realizó en base al marco teórico.

PRESENTACION Y ANALISIS DE RESULTADOS

TABLA Y GRAFICO N° 1

1.- Edad y factores relacionados con la interrupción temprana de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes.

EDAD	NUMERO	PORCENTAJE
15 años	30	30%
16 años	21	21%
17 años	49	49%
TOTAL	100	100%



Fuente: Encuesta realizada a madres adolescentes

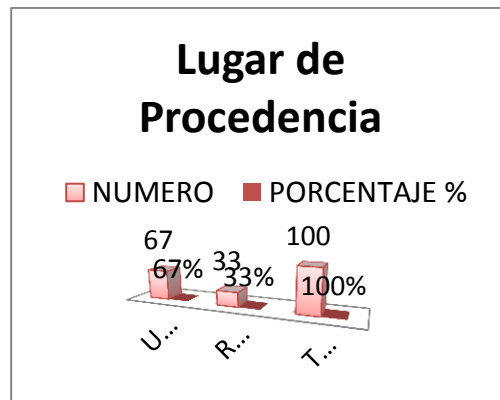
Elaborado por: Ortiz Ortiz Silvia Lorena
Lara Portilla Verónica
Alexandra

Análisis:

La poca preparación y la inmadurez propia de esta etapa de la adolescencia muchas veces determinan el abandono precoz de la misma en este período de la vida. A medida que avanza la edad, la mujer va tomando conciencia de su rol de madre y aumentan las posibilidades de prolongar la Lactancia Materna Exclusiva.

2.- Lugar de procedencia y factores relacionados con la interrupción temprana de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes.

PROCEDENCIA	NUMERO	PORCENTAJE %
URBANA	67	67%
RURAL	33	33%
TOTAL	100	100%



Fuente: Encuesta realizada a madres adolescentes

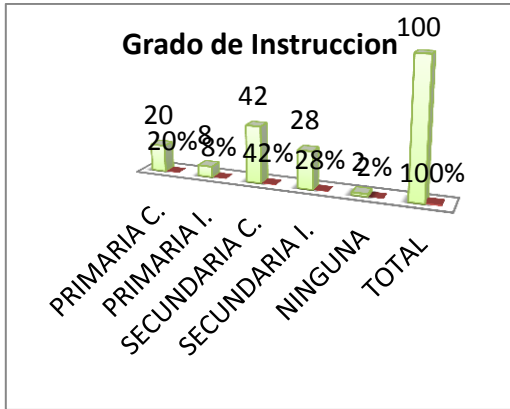
Elaborado por: Ortiz Ortiz Silvia Lorena
Lara Portilla Verónica
Alexandra

Análisis:

El lugar de residencia es un factor primordial especialmente para estas madres, ya que los consejos equivocados bien o mal intencionados por parte de familiares o vecinos pueden sabotear en la decisión de dar de lactar. Es por eso que el personal de salud tiene un impacto directo sobre educación, promoción y prevención de la salud.

3.- Grado de Instrucción y factores relacionados con la interrupción temprana de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes.

GRADO DE INSTRUCCIÓN	NUMERO	PORCENTAJE %
PRIMARIA C.	20	20%
PRIMARIA I.	8	8%
SECUNDARIA C.	42	42%
SECUNDARIA I.	28	28%
NINGUNA	2	2%
TOTAL	100	100%



Fuente: Encuesta realizada a madres adolescentes

Elaborado por: Ortiz Ortiz Silvia Lorena
Lara Portilla Verónica

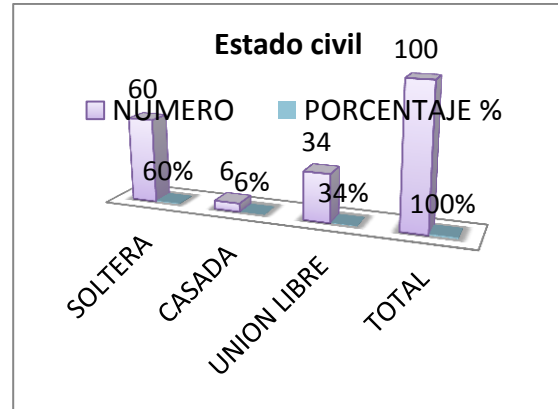
Alexandra

Análisis:

El nivel de escolaridad adquirido por las madres puede estar relacionado con el nivel de conocimiento sobre lactancia materna y su uso o implementación por ellas. Se plantea que el grado de escolaridad materna y la utilización de la lactancia son directamente proporcionales, por lo que es más duradera en madres de nivel universitario, lo que está relacionado con una mejor información y comprensión de las ventajas de este tipo de alimentación.

4.- Estado civil y factores relacionados con la interrupción temprana de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes.

ESTADO CIVIL	NUMERO	PORCENTAJE %
SOLTERA	60	60%
CASADA	6	6%
UNION LIBRE	34	34%
TOTAL	100	100%



Fuente: Encuesta realizada a madres adolescentes

Elaborado por: Ortiz Ortiz Silvia Lorena
Lara Portilla Verónica

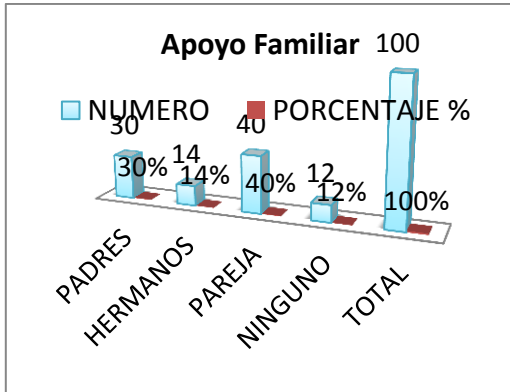
Alexandra

Análisis:

La adolescente a su temprana edad ya asume sola la responsabilidad de ser madre o padre para su hijo. Razón por la cual existe inestabilidad emocional y económica e inmadurez. Son tareas y desafíos que las jóvenes nunca han abordado y llevan a estas madres adolescentes a sentirse recargadas de trabajo y con una carga emocional muy fuerte, lo que constituye un gran riesgo para la Lactancia Materna.

5.- Existencia de apoyo familiar y factores relacionados con la interrupción temprana de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes.

APOYO FAMILIAR	NUMERO	PORCENTAJE %
PADRES	43	43%
HERMANOS	18	18%
PAREJA	27	27%
NINGUNO	12	12%
TOTAL	100	100%



Fuente: Encuesta realizada a madres adolescentes

Elaborado por: Ortiz Ortiz Silvia Lorena
Lara Portilla Verónica

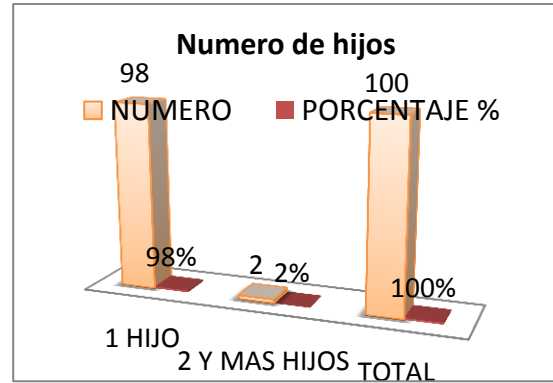
Alexandra

Análisis:

La actitud positiva de los seres queridos es fundamental para motivar a la mujer a dar pecho a su hijo. Las madres tienen el derecho y la necesidad a ser apoyadas y estimuladas durante el embarazo, parto, puerperio y durante lactancia materna, ya que el amamantamiento no debe ser una labor sólo de las madres, sino que deben involucrarse a los padres, las familias, las amistades, los prestadores de salud, las instituciones públicas y privadas y el Estado.

6.- Número de Hijos y factores relacionados con la interrupción temprana de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes.

NUMERO DE HIJOS	NUMERO	PORCENTAJE %
1 HIJO	98	98%
2 o MAS HIJOS	2	2%
TOTAL	100	100%



Fuente: Encuesta realizada a madres adolescentes

Elaborado por: Ortiz Ortiz Silvia Lorena
Lara Portilla Verónica

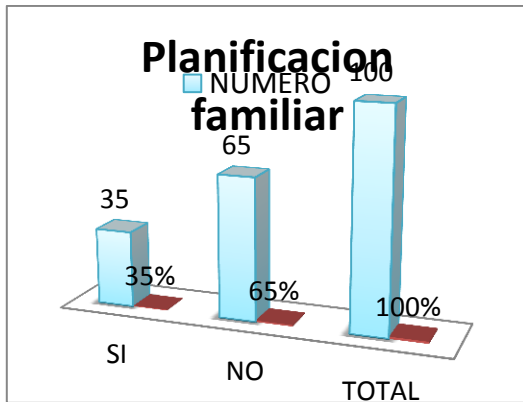
Alexandra

Análisis:

Se considera madres primerizas que no tiene la suficiente experiencia para criar y alimentar al bebe con la leche materna a causa de muchos factores entre ellos pueden ser la falta de preparación prenatal, durante el embarazo y después del parto.

7.- ¿Utiliza actualmente algún tipo de método de planificación familiar?

PLANIFICACION FAMILIAR	NUMERO	PORCENTAJE %
SI	35	35%
NO	65	65%
TOTAL	100	100%



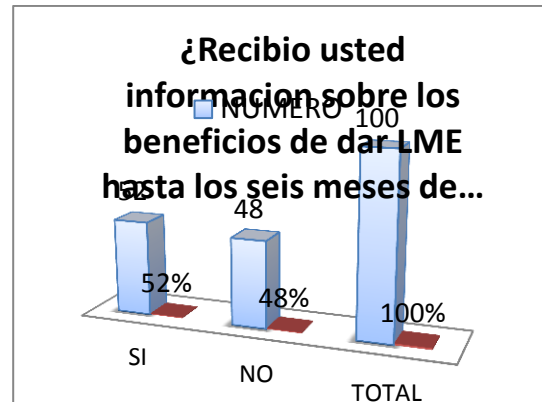
Fuente: Encuesta realizada a madres adolescentes
 Elaborado por: Ortiz Ortiz Silvia Lorena
 Lara Portilla Verónica Alexandra

Análisis:

La utilización de algún método de planificación familiar nos ayuda a prevenir embarazos no deseados sino también a decidir el número de hijos que se desea tener. Sin embargo en la adolescencia por el desconocimiento y la falta de experiencia consideran como método el hecho que estén dando de lactar sin tener en cuenta que durante esta etapa puede surgir un nuevo embarazo. No es considerado ni aceptado como un método para no embarazarse.

8.- ¿Recibió usted información sobre los beneficios de dar Lactancia Materna Exclusiva hasta los seis meses de edad?

INFORMACION SOBRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA	NUMERO	PORCENTAJE %
SI	52	52%
NO	48	48%
TOTAL	100	100%



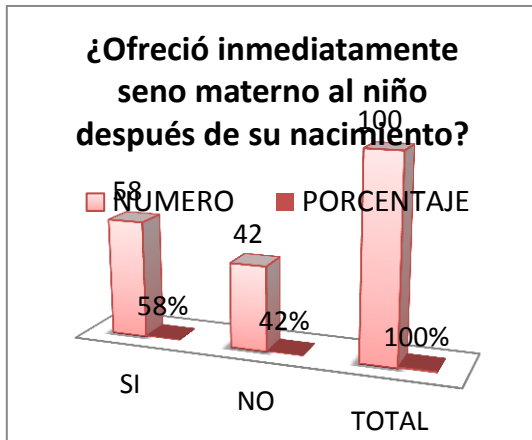
Fuente: Encuesta realizada a madres adolescentes
 Elaborado por: Ortiz Ortiz Silvia Lorena
 Lara Portilla Verónica Alexandra

Análisis:

La disminución de la Lactancia Materna Exclusiva se ha visto afectada por varios factores; sin lugar a dudas es el desconocimiento de la población sobre los beneficios de la misma, uno de ellos. La lactancia natural no es una conducta instintiva solamente, sino que también es una conducta adquirida, en la que influye en la actitud hacia ésta, el medio familiar, social y la información que se tiene de la misma a través de diferentes vías.

9.- ¿Ofreció inmediatamente seno materno al niño después de su nacimiento?

SENO MATERNO INMEDIATO DESPUES DEL NACIMIENTO.	NUMERO	PORCENTAJE
SI	58	58%
NO	42	42%
TOTAL	100	100%



Fuente: Encuesta realizada a madres adolescentes

Elaborado por: Ortiz Ortiz Silvia Lorena
Lara Portilla Verónica

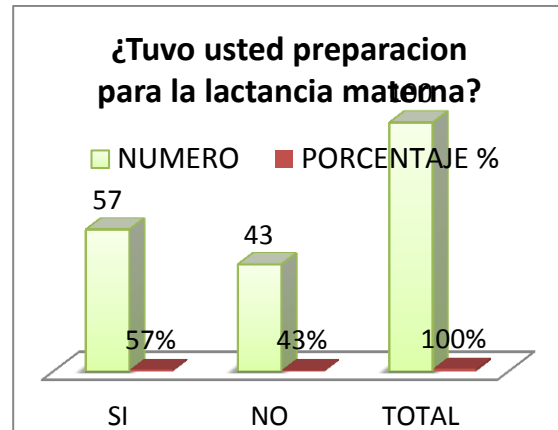
Alexandra

Análisis:

El contacto precoz entre la madre y bebé guarda relación con la mayor cantidad de leche, menos infecciones, mayor crecimiento y mejor recirculación de la temperatura corporal del recién nacido; por lo que esto contribuye; sin lugar a dudas, a mantener la práctica del alojamiento conjunto que facilita y estimula la alimentación frecuente a libre demanda y sin demora, por ende se satisfacen de inmediato las necesidades del niño.

10.- ¿Tuvo usted algún tipo de preparación para la lactancia materna?

¿Tuvo usted preparación para la lactancia materna?	NUMERO	PORCENTAJE %
SI	57	57%
NO	43	43%
TOTAL	100	100%



Fuente: Encuesta realizada a madres adolescentes

Elaborado por: Ortiz Ortiz Silvia Lorena
Lara Portilla Verónica

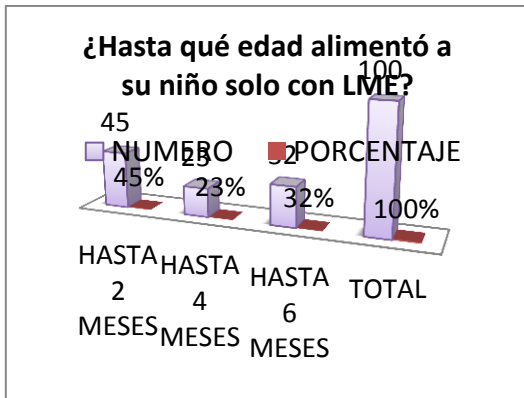
Alexandra

Análisis:

Las tasas más altas de fracaso de lactancia materna se encuentran entre las madres que no han sido correctamente informadas sobre sus ventajas o sobre la conducta a seguir, así como tampoco sobre las dificultades que conlleva la lactancia artificial. Muchas de ellas no consiguen dar el pecho a su hijo porque desconocen las bases fundamentales para emprender con éxito la lactancia materna.

11.- ¿Hasta qué edad alimentó a su niño solo con LME?

¿HASTA QUE EDAD ALIMENTO AL NIÑO SOLO CON LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA?	NUMERO	PORCENTAJE
HASTA 2 MESES	45	45%
HASTA 4 MESES	23	23%
HASTA 6 MESES	32	32%
TOTAL	100	100%



Fuente: Encuesta realizada a madres adolescentes

Elaborado por: Ortiz Ortiz Silvia Lorena
Lara Portilla Verónica

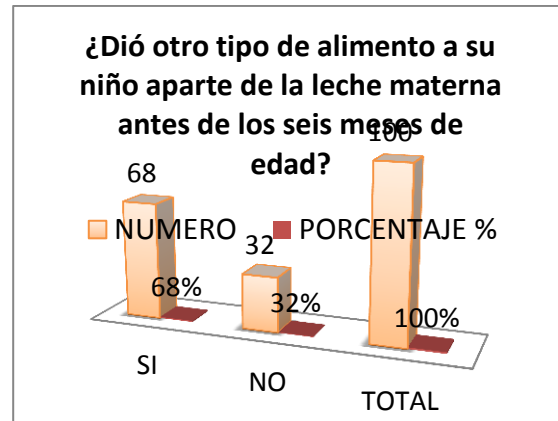
Alexandra

Análisis:

Las prácticas apropiadas de la lactancia materna son fundamentales para la supervivencia, crecimiento, desarrollo, salud y nutrición de los lactantes y niños pequeños en todo el mundo. En vista de esto, el tiempo óptimo de duración de la lactancia materna exclusiva es un punto importante de salud pública. La OMS recomienda, basándose en múltiples estudios: Lactancia materna exclusiva hasta los seis meses. Lactancia materna con alimentación complementaria hasta los dos años o más.

12.- ¿Dio otro tipo de alimento a su niño aparte de la leche materna antes de los seis meses de edad?

¿Dio otro tipo de alimento a su niño aparte de la leche materna antes de los seis meses?	NUMERO	PORCENTAJE %
SI	68	68%
NO	32	32%
TOTAL	100	100%



Fuente: Encuesta realizada a madres adolescentes

Elaborado por: Ortiz Ortiz Silvia Lorena
Lara Portilla Verónica

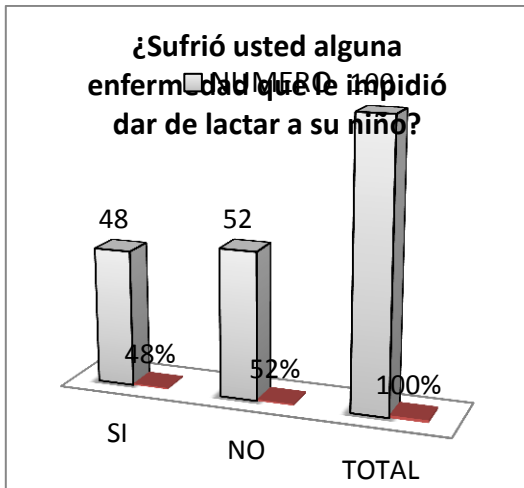
Alexandra

Análisis:

La lactancia materna exclusiva es lo único que debe tomar el bebé durante sus seis primeros meses de vida, por sí sola es el mejor alimento y la mejor bebida, calma la sed no necesita darle “agüitas”, jugos o caldos ya que el agua contenida en la leche materna es suficiente para satisfacer las necesidades de líquidos del niño. La introducción de estos elementos atentan contra una lactancia materna exitosa y contribuye a incrementar el riesgo de enfermedades infecciosas.

13.- ¿Sufrió usted alguna enfermedad que le impidió dar de lactar a su niño?

¿Sufrió usted alguna enfermedad que le impidió dar de lactar?	NUMERO	PORCENTAJE %
SI	48	48%
NO	52	52%
TOTAL	100	100%



Fuente: Encuesta realizada a madres adolescentes
 Elaborado por: Ortiz Ortiz Silvia Lorena
 Lara Portilla Verónica

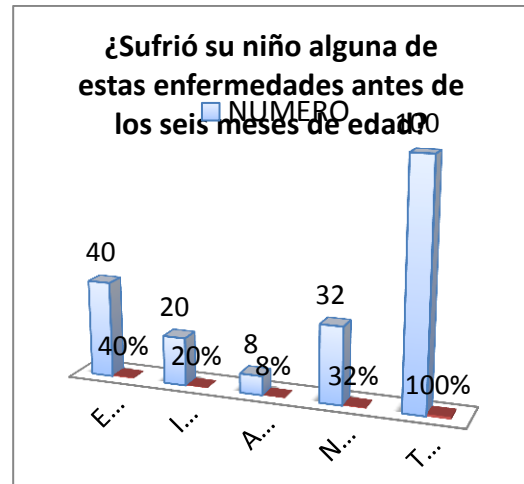
Alexandra

Análisis:

Ocurre con frecuencia que las mujeres deciden interrumpir la lactancia materna ante la presencia de alguna afección mamaria toman esta decisión a causa del dolor que sufren o, a veces, ante el miedo de transmitir una infección a su hijo.

14.- ¿Sufrió su niño alguno de estas enfermedades antes de los seis meses de edad?

¿Sufrió su niño alguna de estas enfermedades antes de los seis meses?	NUMERO	PORCENTAJE %
EDA	40	40%
IRA	20	20%
ALERGIAS	8	8%
NINGUNA	32	32%
TOTAL	100	100%



Fuente: Encuesta realizada a madres adolescentes
 Elaborado por: Ortiz Ortiz Silvia Lorena
 Lara Portilla Verónica

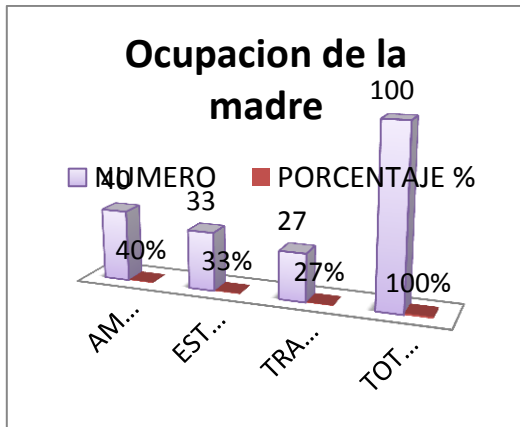
Alexandra

Análisis:

La leche materna también contiene anticuerpos de la madre que pueden también ayudarle a resistir infecciones. Los bebés que se alimentan exclusivamente de la leche materna presentan solo el 25% de los episodios de diarreas e infecciones respiratorias comparadas con los que no se alimentan del pecho materno.

15.- Ocupación de la madre y factores relacionados con la interrupción temprana de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes.

OCUPACION	NUMERO	PORCENTAJE %
AMA DE CASA	40	40%
ESTUDIANTE	33	33%
TRABAJO FUERA DEL HOGAR	27	27%
TOTAL	100	100%



Fuente: Encuesta realizada a madres adolescentes
 Elaborado por: Ortiz Ortiz Silvia Lorena
 Lara Portilla Verónica

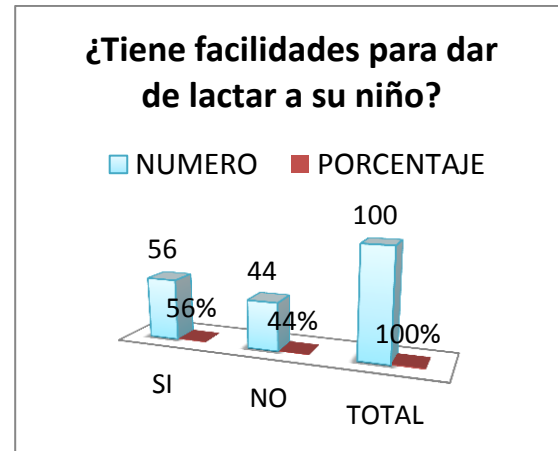
Alexandra

Análisis

Trabajar y amamantar constituye para la mujer un problema social. Ya que el lugar de trabajo o estudio y las estructuras sociales pueden crear obstáculos para una lactancia materna normal y saludable. La madre trabajadora que cría a sus hijos al pecho se ve forzada, con frecuencia, a darles sucedáneos de la leche materna o alimentos suplementarios mientras está fuera del hogar.

16.- ¿Tiene usted facilidades para dar de lactar a su niño?

Tiene usted facilidades para dar de lactar a su niño	NUMERO	PORCENTAJE
SI	56	56%
NO	44	44%
TOTAL	100	100%



Fuente: Encuesta realizada a madres adolescentes
 Elaborado por: Ortiz Ortiz Silvia Lorena
 Lara Portilla Verónica

Alexandra

Análisis:

Es importante que las madres trabajadoras conozcan sus derechos, porque ello es un tema primordial para poder defender la lactancia y evitar muchísimos fracasos en la misma. Es evidente que la reincorporación prematura a la vida laboral activa es uno de los grandes problemas, en la práctica, para el mantenimiento de la lactancia siguiendo las recomendaciones de la OMS y la UNICEF.

Conclusiones:

- La poca preparación y la inmadurez propia de esta etapa de la adolescencia muchas veces determinan el abandono precoz de la lactancia materna exclusiva, en este período de la vida.
- Cuando existe estabilidad conyugal existe un mayor apoyo emocional a la madre y

al niño y es más aceptado el binomio madre-hijo.

- Las madres primerizas no tienen la suficiente experiencia para criar y alimentar al bebe con la leche materna a causa de muchos factores entre ellos pueden ser la falta de preparación prenatal, durante el embarazo y después del parto.
- La capacitación sobre todo en el personal de la salud en materia de lactancia natural, es indispensable para el éxito de la promoción y apoyo de la lactancia materna.

Recomendaciones

- Divulgar la necesidad e importancia de la lactancia materna exclusiva a toda la población; comenzando desde edades tempranas de la vida, fomentándola incluso desde el círculo infantil.
- Educar sobre métodos de planificación familiar y su importancia para prevenir embarazos no deseados comenzando en las instituciones educativas, promoviendo la maternidad responsable.
- Se recomienda el propiciar el alojamiento conjunto en la primera hora del nacimiento del niño, para así fortalecer el vínculo afectivo entre madre e hijo.

- Es recomendable que el equipo de salud aporte mediante la educación a las madres sobre preparación antes durante y después del parto, especialmente como preparar sus pezones, higiene de los mismos, ya que son el medio de alimentación para él bebe.

BIBLIOGRAFIA

1. Gutiérrez, A. y Col. Nivel de conocimiento sobre la lactancia materna. Rev Cubana Enfermería V.17 N.1 Ciudad de la Habana ene.-abr. 2010.
2. Herrero, Miguel. Estado actual de la lactancia materna en un área rural de Nicaragua. Rev. Cub. Ped. / Nov. – dic. 2007.
3. Rosabal L y col. Intervención de enfermería para la capacitación sobre lactancia materna Rev Cubana Enfermería 2009; 20(10).
4. Scielo Beneficios De La Leche Lactancia Materna Como Factor Importante del Crecimiento Y Desarrollo Del Niño Y Su Relación Con El Órgano De La Boca.