

*Qué Dios nos de la sabiduría para
descubrir lo correcto, la voluntad
para elegirlo y la fuerza para
hacer que perdure*





UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA DE ENFERMERÍA

TEMA:
CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS SOBRE
PLANIFICACIÓN FAMILIAR DE LAS MADRES DE LA COMUNIDAD
IRUBÍ PARROQUIA APUELA CANTÓN COTACACHI ENERO A
AGOSTO DE 2008

Autores:

Olympia Pavón Morán
Byron Lara Calderón

Directora de Tesis:

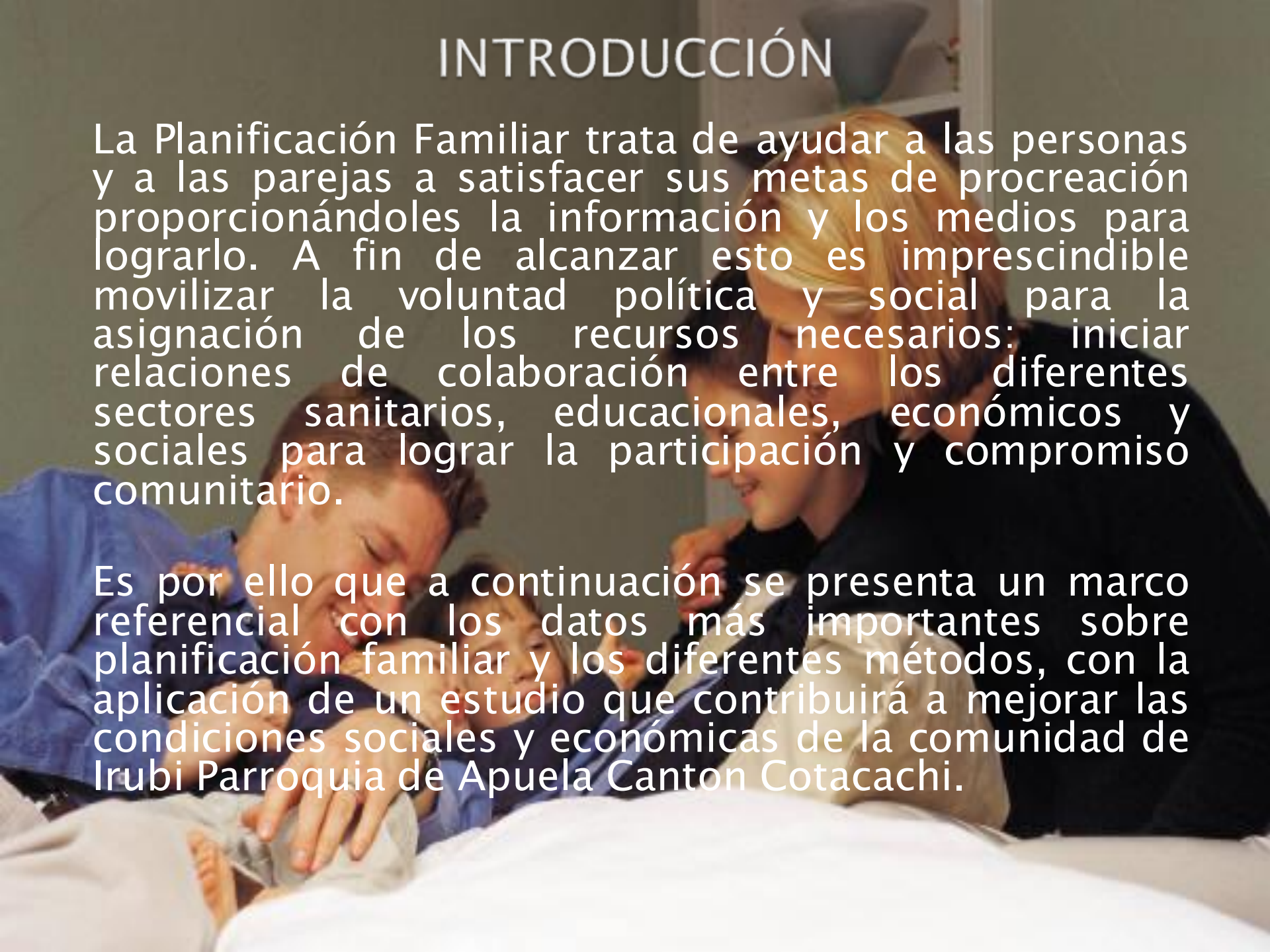
Lcda. Mercedes Cruz

Ibarra, 2008

INTRODUCCIÓN

La Planificación Familiar trata de ayudar a las personas y a las parejas a satisfacer sus metas de procreación proporcionándoles la información y los medios para lograrlo. A fin de alcanzar esto es imprescindible movilizar la voluntad política y social para la asignación de los recursos necesarios: iniciar relaciones de colaboración entre los diferentes sectores sanitarios, educacionales, económicos y sociales para lograr la participación y compromiso comunitario.

Es por ello que a continuación se presenta un marco referencial con los datos más importantes sobre planificación familiar y los diferentes métodos, con la aplicación de un estudio que contribuirá a mejorar las condiciones sociales y económicas de la comunidad de Irubi Parroquia de Apuela Canton Cotacachi.




FORMULACIÓN DEL PROBLEMA



¿Cuáles son los conocimientos, actitudes y prácticas que tienen las madres sobre planificación familiar en la comunidad Irubí parroquia Apuela, cantón Cotacachi?

INTERROGANTES DE INVESTIGACIÓN

- ▶ ¿Cuáles conocimientos tienen las madres sobre métodos de planificación familiar?.
 - ▶ ¿Cuáles métodos de planificación familiar utilizan las madres de la comunidad de Irubí, parroquia Apuela, cantón Cotacachi que les permitan garantizar sus derechos sexuales y reproductivos?.
 - ▶ ¿Logrará la guía didáctica mejorar los conocimientos de planificación familiar en las madres de la comunidad de Irubí, parroquia Apuela, cantón Cotacachi?
- 

JUSTIFICACIÓN

Debido al alto porcentaje de natalidad 42.8% en la comunidad de Irubi se trata de inculcar el concepto de maternidad y paternidad responsables; la herramienta para lograr este objetivo es la educación en planificación familiar dando a conocer las actitudes y prácticas más adecuadas con la finalidad de mejorar las condiciones económicas, culturales y sociales en forma armónica.

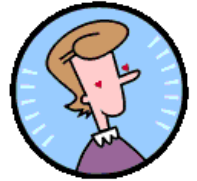
La planificación familiar ayudará a que las mujeres eviten dar a luz más veces de lo que es bueno para su salud, tomando en cuenta de que el riesgo de complicaciones relacionadas con la maternidad se eleva notablemente después del tercer o cuarto nacimiento. Independientemente de la edad de la mujer, se estima que el riesgo de morir de ésta cuando da a luz por cuarta vez o más es 1,5 a 3 veces mayor que al tener el segundo o tercer hijo.

OBJETIVOS



OBJETIVO GENERAL

- ▶ Identificar los conocimientos, actitudes y prácticas que poseen las madres sobre planificación familiar en la comunidad de Irubí, parroquia Apuela, cantón Cotacachi.



OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ▶ Determinar los conocimientos de las madres de la comunidad de Irubí sobre métodos de planificación familiar
- ▶ Determinar las características sociodemográficas de la población en estudio.
- ▶ Determinar la actitud frente al uso de métodos de planificación familiar.
- ▶ Diseñar y socializar una guía didáctica de los métodos de planificación familiar para la población en estudio.





MARCO TEÓRICO



Salud sexual y reproductiva en la constitución del Ecuador.



- Situación de la salud sexual y reproductiva en el país.
- Derechos sexuales y reproductivos en el Ecuador.
- Ejercicio de los Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos.
- Promoción de la igualdad entre hombres y mujeres.
- Disminución de la mortalidad materna.

Sexualidad y Género



Atención de la salud reproductiva:
-Embarazo deseado
-Embarazo no deseado

Salud Reproductiva



Planificación familiar
Métodos Anticonceptivos
-Métodos naturales
-Métodos de barrera
-Métodos hormonales
-Métodos definitivos

METODOLOGÍA



METODOLOGÍA

Tipo de investigación

El tipo de investigación fue descriptivo–propositivo con lo que se logró encaminar la organización, presentación, análisis y generalización de las variables, con proposiciones para dar solución al problema objeto de estudio.

Diseño de la investigación

La modalidad de investigación es cualitativa debido a que trata de describir una problemática existente con el apoyo de la investigación bibliográfica, de campo, descriptiva, cuya amplitud está en función de los requerimientos y temario de la tesis.

Universo o población

El universo lo constituyeron 69 familias de mujeres en edad fértil de la comunidad de Irubi, parroquia Apuela, cantón Cotacachi.

Muestra

La muestra de la investigación estuvo representada por 69 madres en edad fértil de la comunidad de Irubí, parroquia Apuela, cantón Cotacachi.



Técnica e Instrumento

Se aplicó una entrevista estructurada a las mujeres en edad fértil de la comunidad de Irubí de la parroquia de Apuela, cantón Cotacachi.



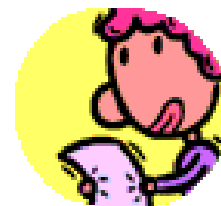
Procesamiento de la Información

Se registraron los datos en el Programa Informático Excel 2007, y se empleó graficación en barras para su interpretación.



Validación

La validación se la aplicó al 10% de la población con características iguales a las de la investigación.



Variables

Variable Dependiente



Conocimientos, actitudes y prácticas sobre planificación familiar.

Variables Independientes



Características sociodemográficas: edad, nivel de instrucción, actividad laboral, ingresos económicos, etc.

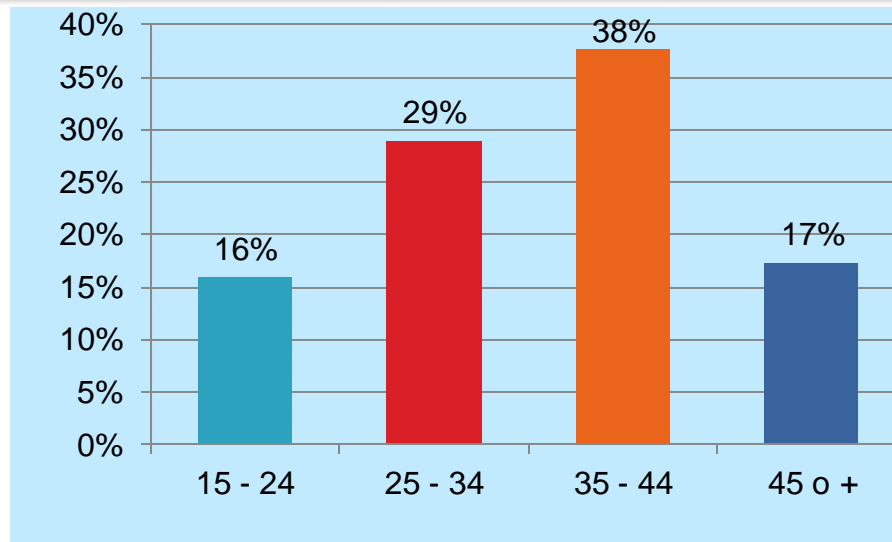
Métodos de planificación familiar.- Métodos que evitan que la mujer salga embarazada y ella decide cuántos hijos quiere tener y cuando quiere tenerlos.

PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE RESULTADOS

Edad de las mujeres en edad fértil de la comunidad de Irubí, parroquia Apuela. Enero- Agosto 2008



Edad	frecuencia	%
15 - 24	11	16%
25 - 34	20	29%
35 - 44	26	38%
45 o +	12	17%
Total	69	100%

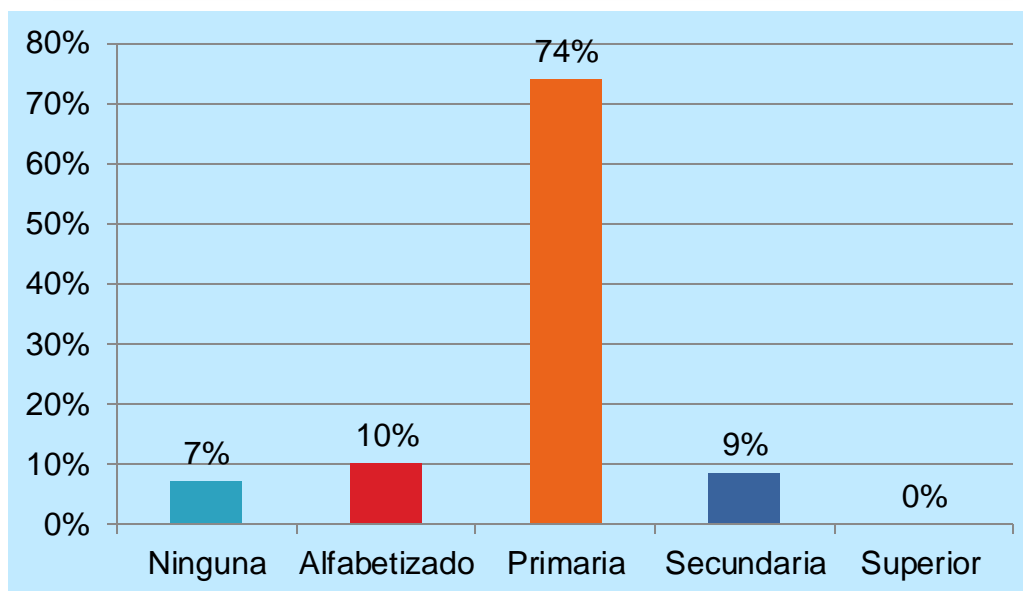


Fuente: Encuesta aplicada a las madres en edad fértil de la comunidad de Irubí, parroquia Apuela de Enero a Agosto 2008

Elaborado: Por autores

Nivel de instrucción de las mujeres en edad fértil de la comunidad de Irubí, parroquia Apuela. Enero- Agosto 2008

Nivel de Instrucción	frecuencia	%
Ninguna	5	7%
Alfabetizado	7	10%
Primaria	51	74%
Secundaria	6	9%
Superior	0	0%
Total	69	100%



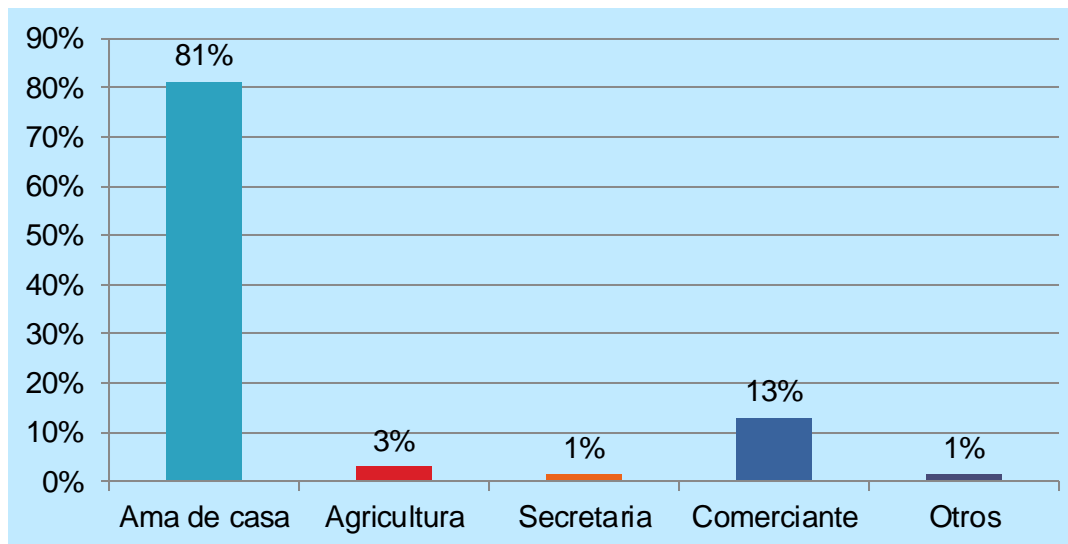
Fuente: Encuesta aplicada a las madres en edad fértil de la comunidad de Irubí, parroquia Apuela de Enero a Agosto 2008

Elaborado: Por autores

Actividad laboral de las madres de familia de la comunidad de Irubí, parroquia Apuela. Enero- Agosto 2008



Actividad	frecuencia	%
Ama de casa	56	81%
Agricultura	2	3%
Secretaria	1	1%
Comerciante	9	13%
Otros	1	1%
Total	69	100%



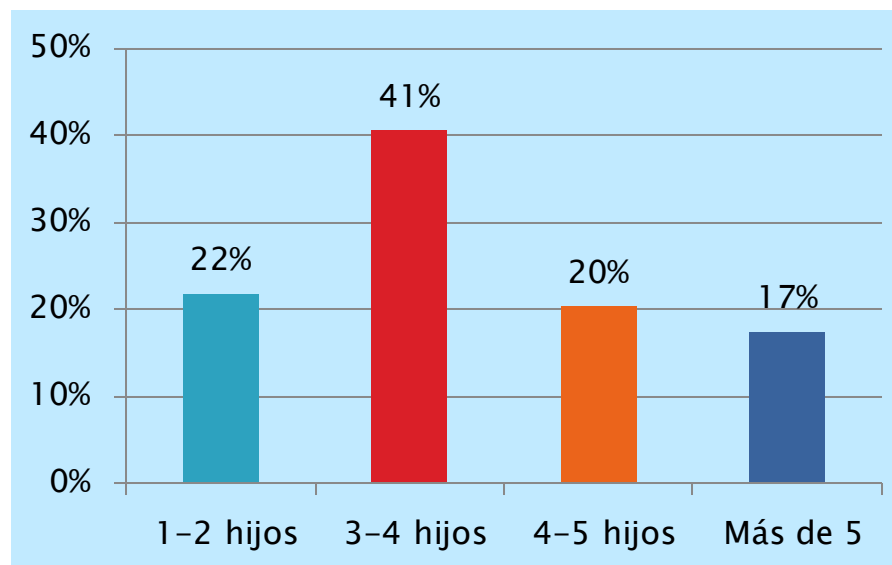
Fuente: Encuesta aplicada a las madres en edad fértil de la comunidad de Irubí, parroquia Apuela de Enero a Agosto 2008

Elaborado: Por autores

Número de hijos de las madres de familia de la comunidad de Irubí, parroquia Apuela. Enero-Agosto 2008



N° de hijos	frecuencia	%
1 a 2 hijos	15	22%
3 a 4 hijos	28	41%
4 a 5 hijos	14	20%
Más de 5	12	17%
Total	69	100%

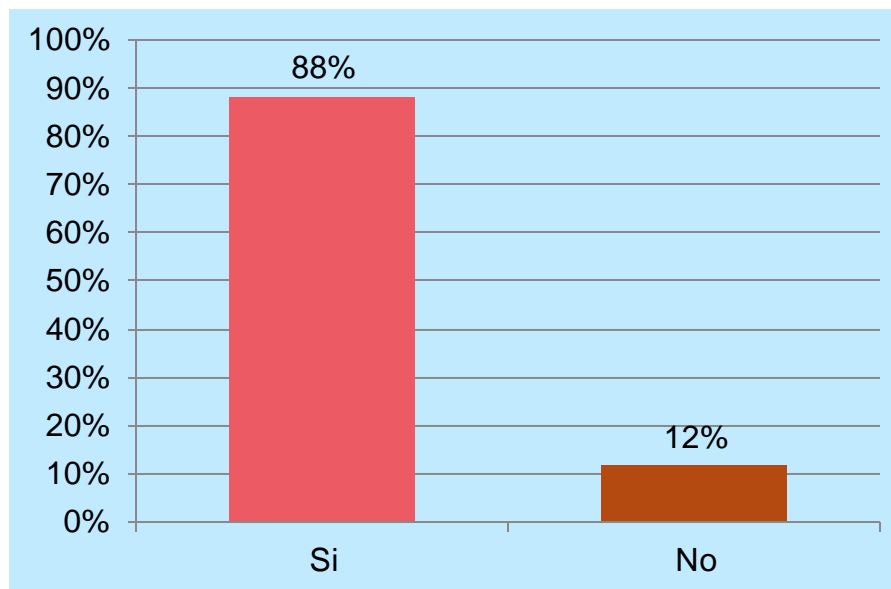


Fuente: Encuesta aplicada a las madres en edad fértil de la comunidad de Irubí, parroquia Apuela de Enero a Agosto 2008

Elaborado: Por autores

Conocimientos sobre planificación familiar de las madres de familia de la comunidad de Irubí, parroquia Apuela. Enero- Agosto 2008

Conocimientos	frecuencia	%
Si	61	88%
No	8	12%
Total	69	100%



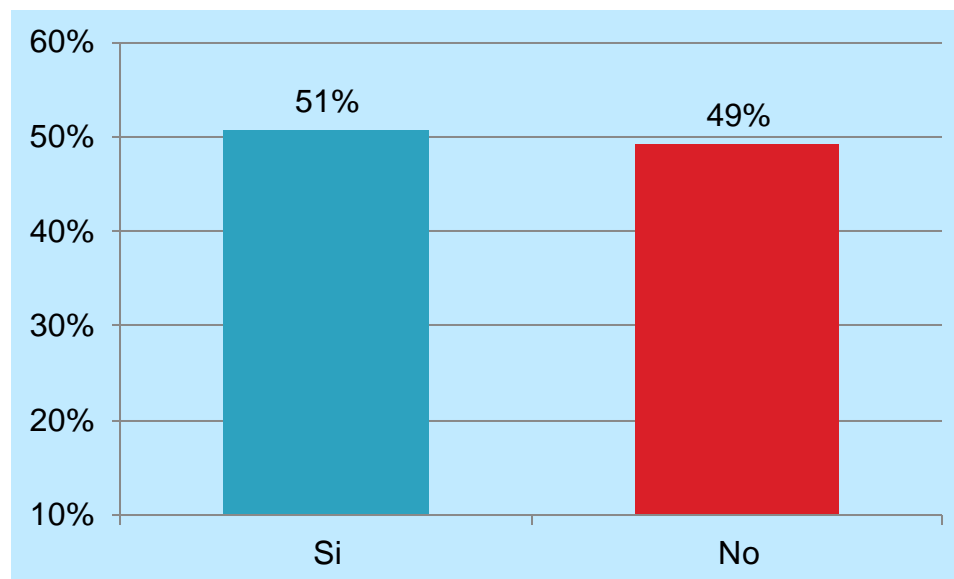
Fuente: Encuesta aplicada a las madres en edad fértil de la comunidad de Irubí, parroquia Apuela de Enero a Agosto 2008

Elaborado: Por autores

Empleo de métodos de planificación familiar de las madres de familia de la comunidad de Irubí, parroquia Apuela. Enero-Agosto 2008



Empleo de M.P.F.	frecuencia	%
Si	35	51%
No	34	49%
Total	69	100%

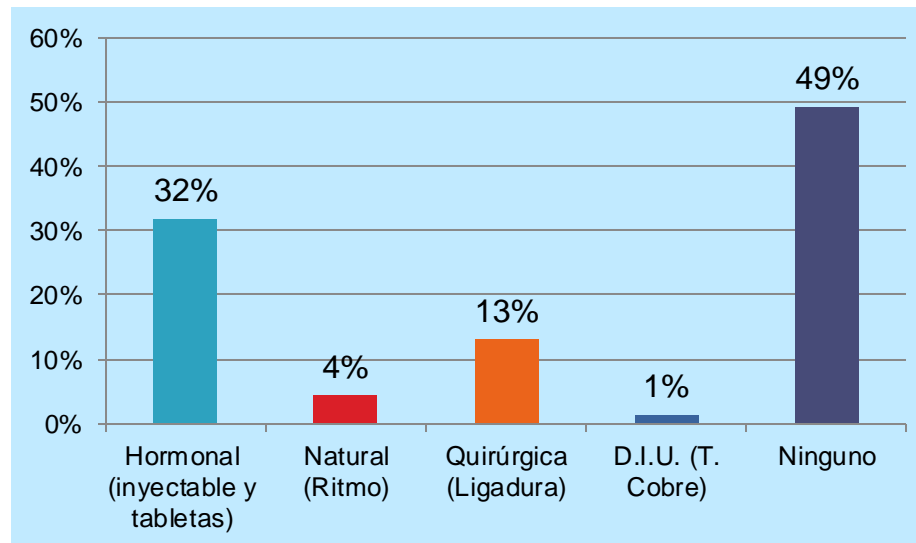


Fuente: Encuesta aplicada a las madres en edad fértil de la comunidad de Irubí, parroquia Apuela. Enero-Agosto 2008

Elaborado: Por autores

Métodos de planificación familiar empleados por las madres de familia de la comunidad de Irubí, parroquia Apuela. Enero-Agosto 2008

Método empleado	frecuencia	%
Hormonal (Inyectable, tabletas)	22	32%
Natural (Ritmo)	3	4%
Quirúrgica (Ligadura)	9	13%
D.I.U. (T. Cobre)	1	1%
Ninguno	34	49%
Total	69	100%



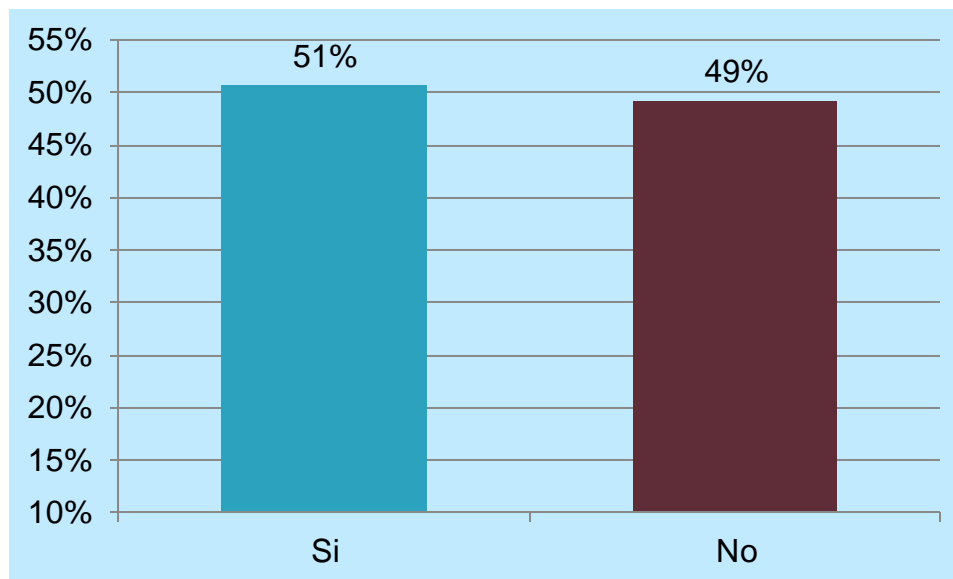
Fuente: Encuesta aplicada a las madres en edad fértil de la comunidad de Irubí, parroquia Apuela de Enero a Agosto 2008

Elaborado: Por autores

Resultados positivos del uso del método de planificación en las madres de familia de la comunidad de Irubí, parroquia Apuela. Enero-Agosto 2008



Resultados favorables	frecuencia	%
Si	35	51%
No	34	49%
Total	69	100%

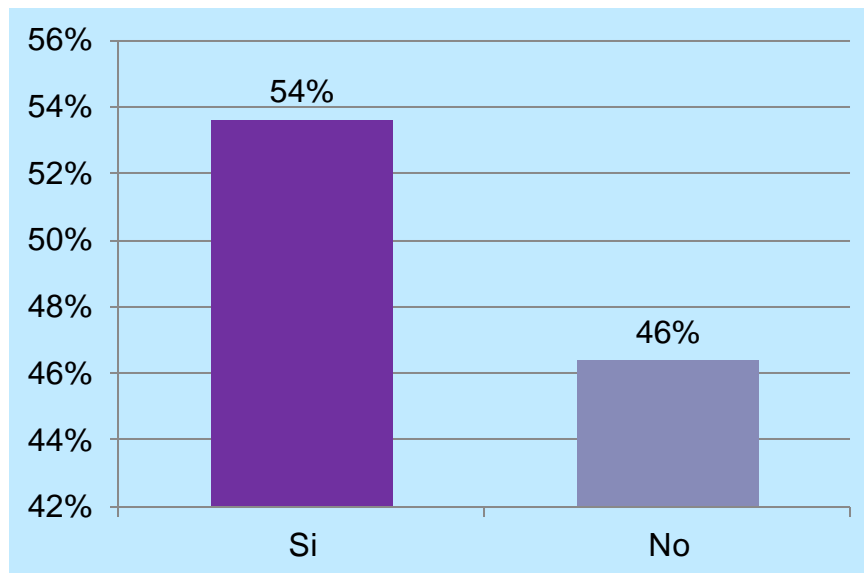


Fuente: Encuesta aplicada a las madres en edad fértil de la comunidad de Irubí, parroquia Apuela de Enero a Agosto 2008

Elaborado: Por autores

Acuerdo mutuo de pareja en la utilización de planificación familiar de las madres de familia de la comunidad de Irubí, parroquia Apuela. Enero- Agosto 2008

Acuerdo con pareja	frecuencia	%
Si	37	54%
No	32	46%
Total	69	100%



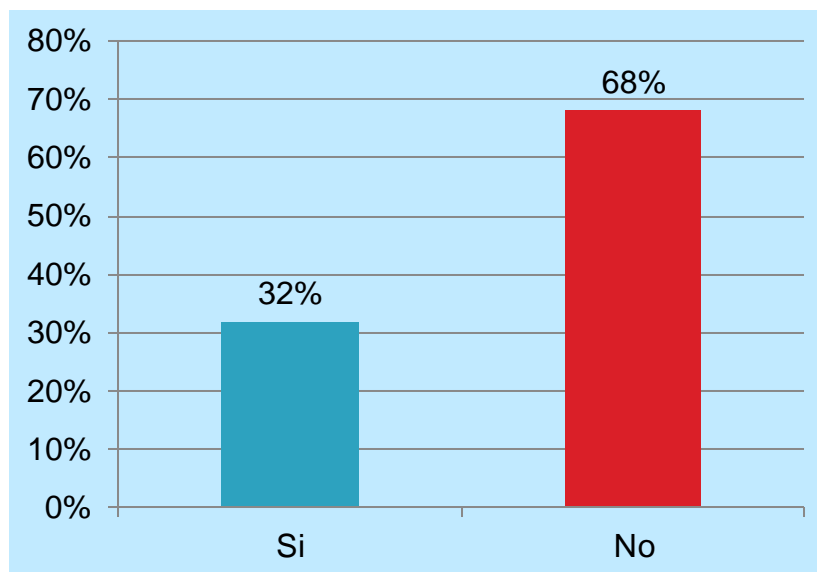
Fuente: Encuesta aplicada a las madres en edad fértil de la comunidad de Irubí, parroquia Apuela de Enero a Agosto 2008

Elaborado: Por autores

Problemas en el entorno familiar por utilizar planificación familiar de las madres de familia de la comunidad de Irubí, parroquia Apuela. Enero-Agosto 2008



Problemas familiares	frecuencia	%
Si	22	32%
No	37	68%
Total	69	100%



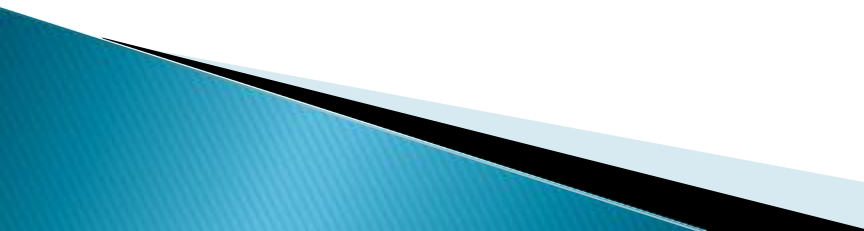
Fuente: Encuesta aplicada a las madres en edad fértil de la comunidad de Irubí, parroquia Apuela de Enero a Agosto 2008

Elaborado: Por autores

RESUMEN

El propósito de la investigación fue determinar los conocimientos, actitudes y prácticas de planificación familiar de las madres de la Comunidad de Irubí, Parroquia de Apuela, Cantón Cotacachi, se utilizó un estudio descriptivo propositivo con un diseño cualitativo no experimental, la población estudiada estuvo conformada por 69 madres seleccionadas por aleación simple, comprendidas en edades desde 15 años en adelante. Se aplicó una entrevista estructurada y los resultados se registraron en el Programa Excel 2007, empleándose graficaciones en barras para el análisis e interpretación de datos. El 88% de las madres del estudio poseen amplios conocimientos sobre planificación familiar, pero tan solo el 51% emplean métodos de planificación familiar, los métodos de planificación familiar más usados en las mujeres de la comunidad de Irubí son los hormonales 32% ya sea inyectables o en tabletas de acuerdo al nivel de confianza que tengan con el método; un alto porcentaje de mujeres del estudio 49% no usan ningún método de planificación familiar debido al desacuerdo de su pareja o por motivos religiosos. Con los resultados obtenidos vemos la necesidad de elaborar una guía informativa sobre planificación familiar, métodos de planificación y recomendaciones de su uso, dirigida a las parejas de la comunidad de Irubí, para que conozcan la importancia del control de la natalidad y de esta manera puedan mejorar la calidad de vida en sus hogares.

RECOMENDACIONES

- ▶ El Subcentro de Apuela con el apoyo de los estudiantes de la Universidad Técnica del Norte, Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela de Enfermería programen charlas dirigidas a las parejas de la comunidad de Irubí, para impartir conocimientos sobre métodos de planificación familiar y las diferentes ventajas que esto traerá a los hogares y de esta manera mejorar las condiciones de vida de las familias y por ende de la comunidad.
 - ▶ Que las madres asistan al control médico mensual para que reciban atención y educación sobre planificación familiar.
 - ▶ Con el nuevo modelo de atención se detecte oportunamente las necesidades y riesgos en lo referente al control de la natalidad.
- 

GUÍA DIDÁCTICA PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Elaborada por:
Olympia Pavón Morán
Byron Lara Calderón

Asesoramiento:
Lcda. Mercedes Cruz

Ibarra, 2008

GUÍA DIDÁCTICA DE CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS SOBRE PLANIFICACIÓN FAMILIAR

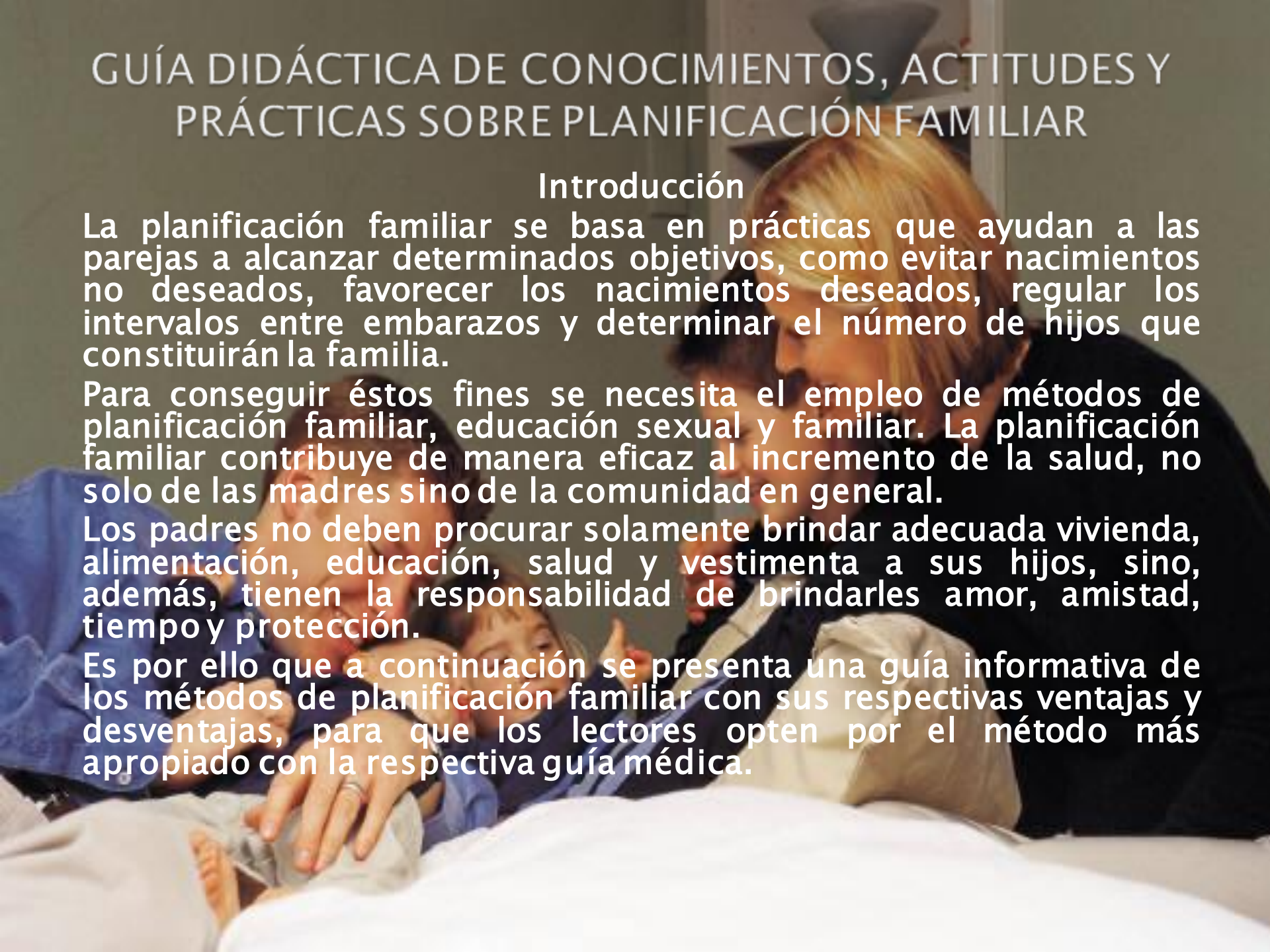
Introducción

La planificación familiar se basa en prácticas que ayudan a las parejas a alcanzar determinados objetivos, como evitar nacimientos no deseados, favorecer los nacimientos deseados, regular los intervalos entre embarazos y determinar el número de hijos que constituirán la familia.

Para conseguir éstos fines se necesita el empleo de métodos de planificación familiar, educación sexual y familiar. La planificación familiar contribuye de manera eficaz al incremento de la salud, no solo de las madres sino de la comunidad en general.

Los padres no deben procurar solamente brindar adecuada vivienda, alimentación, educación, salud y vestimenta a sus hijos, sino, además, tienen la responsabilidad de brindarles amor, amistad, tiempo y protección.

Es por ello que a continuación se presenta una guía informativa de los métodos de planificación familiar con sus respectivas ventajas y desventajas, para que los lectores opten por el método más apropiado con la respectiva guía médica.



OBJETIVOS

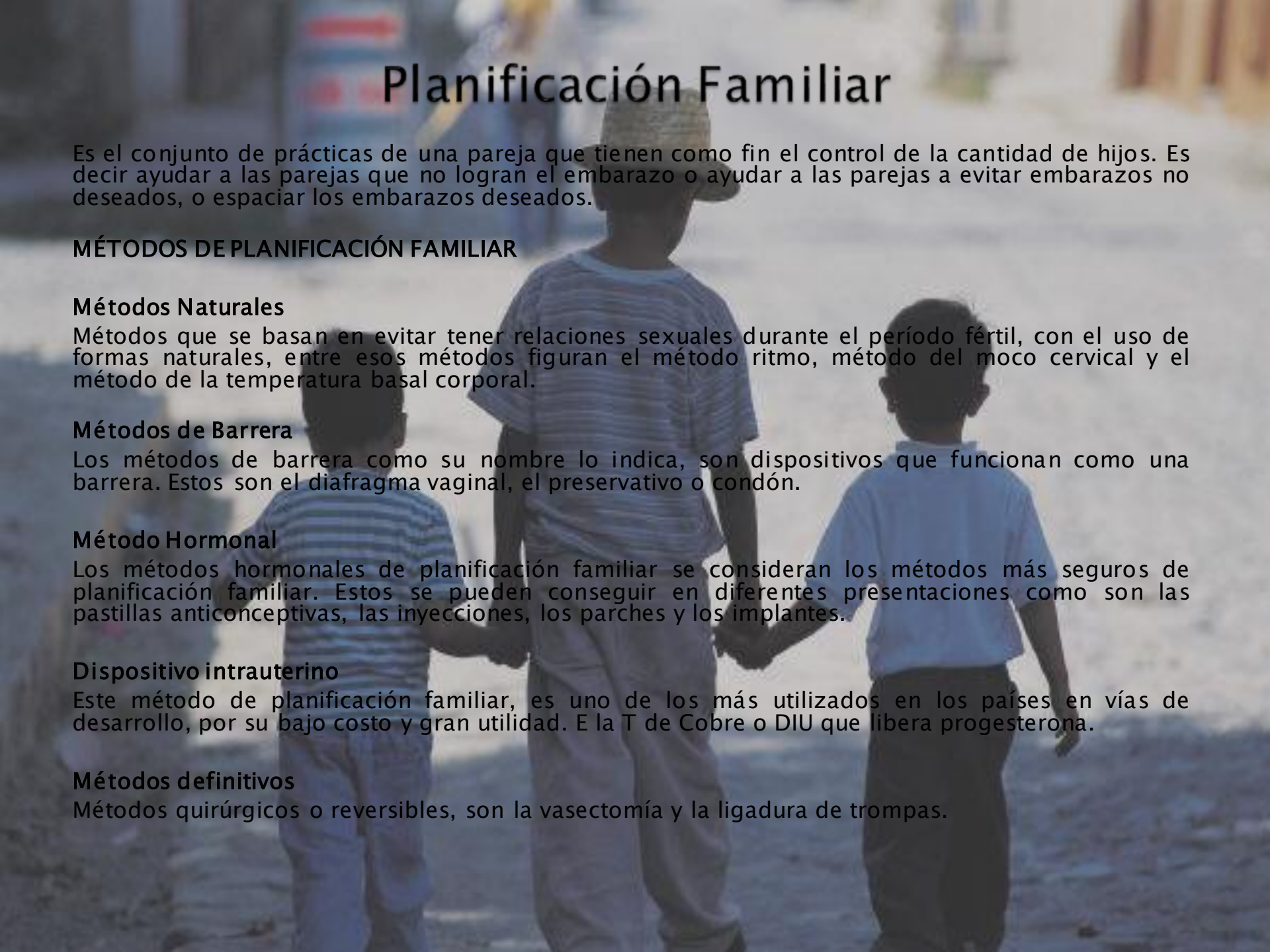
Objetivo General

- ▶ Diseñar una guía informativa de los métodos de planificación familiar para las mujeres en edad fértil de la comunidad de Irubí, parroquia Apuela, catón Cotacachi.

Objetivos Específicos

- ▶ Contribuir con el desarrollo de la comunidad de Irubí, brindándoles la guía informativa sobre planificación familiar.
- ▶ Mejorar la salud reproductiva de las madres de la comunidad de Irubí

Planificación Familiar



Es el conjunto de prácticas de una pareja que tienen como fin el control de la cantidad de hijos. Es decir ayudar a las parejas que no logran el embarazo o ayudar a las parejas a evitar embarazos no deseados, o espaciar los embarazos deseados.

MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Métodos Naturales

Métodos que se basan en evitar tener relaciones sexuales durante el período fértil, con el uso de formas naturales, entre esos métodos figuran el método ritmo, método del moco cervical y el método de la temperatura basal corporal.

Métodos de Barrera

Los métodos de barrera como su nombre lo indica, son dispositivos que funcionan como una barrera. Estos son el diafragma vaginal, el preservativo o condón.

Método Hormonal

Los métodos hormonales de planificación familiar se consideran los métodos más seguros de planificación familiar. Estos se pueden conseguir en diferentes presentaciones como son las pastillas anticonceptivas, las inyecciones, los parches y los implantes.

Dispositivo intrauterino

Este método de planificación familiar, es uno de los más utilizados en los países en vías de desarrollo, por su bajo costo y gran utilidad. E la T de Cobre o DIU que libera progesterona.

Métodos definitivos

Métodos quirúrgicos o reversibles, son la vasectomía y la ligadura de trompas.

MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR

DISPOSITIVOS INTRAUTERINOS (DIU's)

Es un dispositivo intrauterino que se coloca dentro del cuerpo uterino.

Es un dispositivos de plástico, algunos recubiertos con hilo de cobre, (espiral, T de Cobre) que introducidos en el útero impiden la fecundación.

PÍLDORA ORAL

Los anticonceptivos orales (píldoras anticonceptivas) se usan para prevenir el embarazo. El estrógeno y la progesterina son dos hormonas que se encuentran en las mujeres. La combinación de estrógeno y progesterina funciona al impedir la ovulación.

CONDÓN

Es un anticonceptivo para uso masculino el cual consiste en una funda de látex muy delgado y resistente que se ajusta al pene evitando que el semen eyaculado penetre a la vagina.

ÓVULOS VAGINALES

Contienen espermicidas que forman una barrera protectora, evitando el paso de los espermatozoides hacia el útero. En cada relación sexual se usa uno nuevo. Estos óvulos se usan antes de la relación sexual. Es un método muy efectivo y muy fácil de aplicar.

INYECTABLES (TOPASEL, MESIGYNE)

Los anticonceptivos inyectables combinados (Cyclofem, Mesigyna) contienen las hormonas estrógeno y progestina. Se administran con inyección intramuscular una vez al mes.

IMPLANTES (NORPLANT)

Son túbulos de progestina, que se insertan bajo la piel del brazo de la mujer, en donde se libera el fármaco. Impide la ovulación. Se reemplaza cada 5 años.

ABSTINENCIA PERIÓDICA (RITMO O CALENDARIO)

La pareja se abstiene de tener relaciones durante el periodo fértil de la mujer.

ABANDONO

Se retira el pene antes de la eyaculación. Algunas sociedades médicas no lo consideran un método de planificación.



VASECTOMÍA (ESTERILIZACIÓN MASCULINA)

Método quirúrgico, permanente, que consiste en bloquear el paso de los espermatozoides desde los testículos al pene.

LIGADURA DE TROMPAS (ESTERILIZACIÓN FEMENINA)

Método quirúrgico permanente, en donde las trompas son cortadas o ligadas, para evitar el paso de espermatozoides al encuentro con el óvulo.

BENEFICIOS DE LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR

NIÑOS

- ❖ Mejor salud.
- ❖ Disponibilidad de más alimentos y demás recursos.
- ❖ Mayores posibilidades de apoyo emocional por parte de los padres.
- ❖ Mejores oportunidades de educación.

COMUNIDAD

- ❖ Menos presión sobre los recursos ambientales (tierra, alimentos, agua).
- ❖ Menos presión sobre los recursos de la comunidad (atención de salud, educación).
- ❖ Más participación de los individuos en los asuntos comunitarios.

PAREJA/FAMILIA

- ❖ Libertad para decidir cuándo tener hijos
- ❖ Menos estrés emocional y económico
- ❖ Más oportunidades de educación
- ❖ Más oportunidades económicas
- ❖ Más energía para el desarrollo personal y las actividades comunitarias

MUJERES

- ❖ Mejor salud.
- ❖ Menos estrés físico y emocional.
- ❖ Mejor calidad de vida.
- ❖ Mayores oportunidades educativas.
- ❖ Mayores oportunidades económicas.
- ❖ Más energía para las actividades domésticas.
- ❖ Más energía para el desarrollo personal y las actividades comunitarias.

CONCLUSIONES

- ▶ Al conceder a las mujeres la posibilidad de elegir libremente el número y el espaciamiento de sus embarazos, la planificación familiar ayuda a las mujeres a preservar su salud y su fertilidad, y contribuye además al mejoramiento de la calidad de sus vidas en general. La planificación familiar contribuye también a mejorar la salud de los niños y a asegurarles el acceso a una alimentación suficiente, ropa de vestir, vivienda y oportunidades de educación.
- ▶ La planificación familiar consigue estas mejoras en la salud y la calidad de vida de manera muy rentable en comparación con las inversiones en la mayoría de las demás intervenciones sanitarias y sociales. Dedicar recursos humanos y financieros al mejoramiento de los servicios de planificación de la familia no sólo mejorará la salud y el bienestar de las mujeres y los niños sino que, además, apoyará los esfuerzos encaminados a alcanzar una población sostenible



GRACIAS POR
LA ATENCIÓN