



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA DE ENFERMERÍA

TEMA: GUÍA EDUCATIVA DE MÉTODOS
ANTICONCEPTIVOS

AUTORAS: Cumbal Patricia

Valencia Yuly

TUTORA: Lic. Mercedes Cruz



ÍNDICE

TEMA: GUÍA EDUCATIVA DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS	1
INTRODUCCIÓN.....	4
JUSTIFICACIÓN	5
OBJETIVOS	6
SEXUALIDAD Y ANTICONCEPCIÓN	7
SEXUALIDAD RESPONSABLE	8
.....	8
¿QUE ES LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR?	9
CLASIFICACIÓN DE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS	10
PRESERVATIVO O CONDÓN MASCULINO.....	12
MÉTODOS HORMONALES.....	13
Anticonceptivos Orales.....	13
INYECTABLES	14
IMPLANTES	15
MÉTODOS MECÁNICOS	16
DISPOSITIVOS INTRAUTERINOS (DIU)	16

MÉTODOS DEFINITIVOS E IRREVERSIBLES.....	17
LIGADURA DE TROMPAS.....	17
VASECTOMÍA.....	18
MÉTODOS NO FIABLES.....	19
ESPERMICIDA.....	19
MÉTODO DEL RITMO.....	20
MÉTODO DEL MOCO CERVICAL.....	20
MÉTODO DEL COITO INTERRUMPIDO (RETIRO)	21
MÉTODO DE TEMPERATURA BASAL	22
CONCLUSIONES	¡Error! Marcador no definido.

INTRODUCCIÓN

La adolescencia es una etapa de vida muy compleja, se la diferencia de las demás etapas por que se encuentra entre la niñez y la juventud y conlleva cambios de tipo psicológicos y biológicos es por eso que el tema de los embarazos en adolescentes es un motivo de gran preocupación para muchas personas ya que los jóvenes asumen grandes responsabilidades a corta edad.

Es por ello que se han llevado a cabo innumerables esfuerzos para educar a los jóvenes acerca de todo lo atinente al sexo ya los diferentes métodos anticonceptivos que pueden utilizar a su edad con sus ventajas, desventajas y uso es por eso que el Ministerio de Salud Pública preocupados por el incremento de embarazos en adolescentes han formado programas como es ENIPLA (sexualidad sin misterios).

En Ecuador dos de cada tres adolescentes de 10-19 años sin educación son madres o están embarazadas por primera vez por falta de conocimientos sobre los métodos anticonceptivos y poder elegir el método correcto.

JUSTIFICACIÓN

Dada la magnitud y trascendencia de este problema, que ataca, fundamentalmente la población de la edad de la adolescencia vemos importante y necesario implantar en jóvenes adolescentes información acerca de los métodos anticonceptivos para reforzar su madurez psicosocial ampliando sus conocimientos y desarrollando influencias positivas que hagan la concientización en la importancia de este tema.

Según el Plan Internacional del Ecuador manifiesta que los adolescentes, sean capaces de vivir su sexualidad de manera positiva, responsable, libre de violencia. Para que esto sea posible se requiere el reconocimiento de los propios derechos y el respeto de los mismos por parte de los demás.

Todo adolescente que decida iniciar una relación sexual de acompañar la misma con el uso de un método anticonceptivo adecuado.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Capacitar de manera clara y sencilla sobre métodos de anticoncepción y salud sexual responsable a los adolescentes de la comunidad de Caluqui.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Fortalecer el conocimiento a los adolescentes sobre los diversos métodos de anticoncepción.
- ✓ Orientar a los adolescentes hacia una salud sexual responsable.
- ✓ Incentivar la difusión de la información a sus hogares.

SEXUALIDAD Y ANTICONCEPCIÓN

La sexualidad es una característica humana del desarrollo vital que cada cual vive de manera particular y que se ve afectada por variables culturales, sociales y personales. Implica aspectos como la comunicación, el placer, la afectividad, la expresión de las emociones, los deseos y la reproducción.

Los métodos anticonceptivos nos permiten:

- Vivir la sexualidad de una manera libre y satisfactoria
- Tener relaciones sexuales sin temor al embarazo
- Planificar con bastante seguridad el número de hijos y el momento de tenerlos, evitando embarazos no deseados



SEXUALIDAD RESPONSABLE

Para hablar de sexualidad responsable es imprescindible referirse en primer término a una Educación Sexual adecuada y efectiva. Una buena definición de ella es decir que la educación sexual consiste en la enseñanza tendiente a desarrollar la comprensión de los aspectos físico, mental, emocional, social, económico y psicológico de las relaciones humanas en la medida en que afecten a las relaciones entre hombre y mujer.



¿QUE ES LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR?

Planificación familiar es el conjunto de prácticas que pueden ser utilizadas por una mujer, un hombre o una pareja de potenciales progenitores, orientadas básicamente al control de la reproducción mediante el uso de métodos anticonceptivos en la práctica de relaciones sexuales.





CLASIFICACIÓN DE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

DE BARRERA

- Preservativo masculino

MECÁNICO

- Dispositivo intrauterino

HORMONALES

- Píldora
- Implantes
- Inyectables

IRREVERSIBLES

- Ligadura de trompas
- Vasectomía

NO FIABLES

- Espermicidas
- Método de Billings
- Método de temperatura basal

MÉTODOS DE BARRERA

Son todos aquellos que impiden la entrada del espermatozoide al útero, evitando la unión del óvulo y el espermatozoide.



PRESERVATIVO O CONDÓN MASCULINO

Los condones masculinos impiden que los espermatozoides tengan acceso al aparato reproductivo femenino e impiden que los microorganismos (ETS, incluyendo el VIH SIDA) pasen de un miembro de la pareja al otro.

Beneficios o Ventajas colaterales del condón.

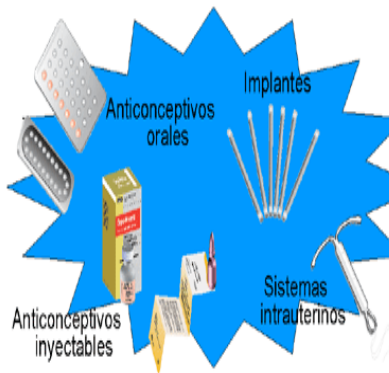
- Prevenir de infecciones vaginales o transmitidas por contacto sexual y, posiblemente, de enfermedad inflamatoria pélvica.
- Mayor comodidad y placer sexual con los dispositivos lubricados.

Desventajas:

- Interrumpe el acto sexual para su colocación: interrupción del juego previo.
- Reducción de la sensibilidad masculina y femenina.
- Dificultad de mantener erección.
- Disminución en el disfrute de la relación sexual.



MÉTODOS HORMONALES.



Anticonceptivos Orales

Los anticonceptivos orales combinados (AOC) son pastillas que contienen las hormonas estrógenos y progestina



INYECTABLES



Consiste en la aplicación intramuscular de sustancias hormonales que inhiben la ovulación.

INSTRUCCIÓN PARA LA MUJER

- El efecto dura 1 mes.
- No se olvide de regresar al centro o puesto de salud cada mes para que le pongan su ampolla.
- Durante el primer año de su uso puede aumentar de peso hasta 1 Kg.
- Puede tener dolor de los senos y cefalea, son molestias normales.
- Durante los 2 - 3 primeros meses es normal y pueden haber cambios en su regla, estos cambios no son peligroso y no necesitan tratamiento.
- Su menstruación se puede adelantar o puede tener pequeños sangrados fuera de los días de su regla.

IMPLANTES

Consiste en una capsula delgada y flexible hecha de tubos, las cuales están llenas de una progestina sintética (Levonorgestrel).



VENTAJAS

- Altamente eficaz, prolongado y reversible.
- Su eficacia es independiente del cumplimiento del usuario.
- Es de uso prolongado sin menor atención clínica.
- Aportan niveles de Progestágenos estables.
- Ausencia de estrógenos exógenos.
- Mejora la dismenorrea.
- Simple y rápida inserción

DESVENTAJAS

- Debe proveerse de una clínica y requiere personal entrenado en su inserción y retiro.
- Requiere de una consejería cuidadosa y específica para lograr continuidad de uso ante los sangrados irregulares y otros efectos.

MÉTODOS MECÁNICOS

DISPOSITIVOS INTRAUTERINOS (DIU)

El dispositivo intrauterino, (DIU) es un dispositivo flexible en forma de T que se inserta en el útero.

VENTAJAS DEL DIU

- No requiere la toma periódica de medicamentos (como la píldora), ni ninguna maniobra cada vez que se practica el coito (como los métodos de barrera) ni aprendizaje alguno.
- No tiene efectos colaterales generales, ya que actúa a nivel local.

DESVENTAJAS DEL DIU

- Es necesario cambiar el DIU cada / año.
- No es totalmente efectivo durante el primer mes. De la colocación por lo que se requiere de otro método complementario en este periodo.
- Puede provocar hemorragias menstruales más prolongadas y abundantes, así como sangrado no menstrual.

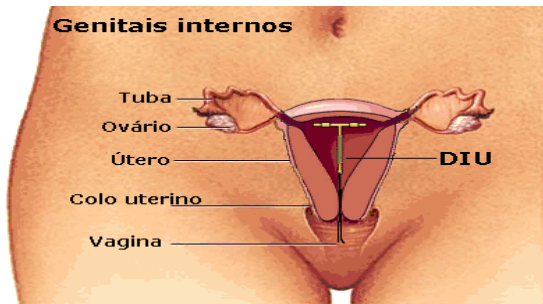
MÉTODOS DEFINITIVOS E IRREVERSIBLES

LIGADURA DE TROMPAS

Consiste en cortar y ligar las trompas de Falopio para impedir el paso del ovulo por ellas.

CARACTERÍSTICAS

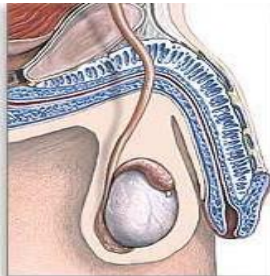
- Eficacia alta inmediata y permanente.
- No interfiere con el deseo sexual ni con la producción Hormonal por parte de los ovarios.
- Requiere previamente ovulación médica y orientación adecuada.
- Es definitiva debe ser considerada irreversible.



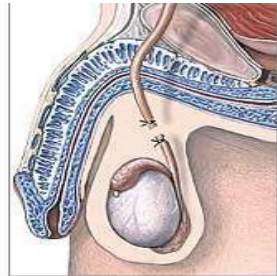
VASECTOMÍA

La vasectomía es un procedimiento quirúrgico voluntario que termina la fertilidad del hombre permanentemente.

ANTES



DESPUÉS



CARACTERÍSTICAS

- Eficacia alta y permanente.
- No interfiere con el coito.
- No interfiere con el deseo, ni la potencia sexual, ni con la producción hormonal por parte de los testículos.
- Requiere previamente evaluación médica y orientación adecuada, debe ser considerada irreversible.



MÉTODOS NO FIABLES

ESPERMICIDA

Son geles espumas, cremas o capsulas que se insertan profundamente en la vagina liberando sustancias que moviliza o matan los espermatozoides.

VENTAJAS

El tampón o esponja es absorbente de las secreciones vaginales por lo que sería útil en los casos de hipersecreciones vaginales. Las drogas espermicidas no pasan a la sangre ni a la leche materna.

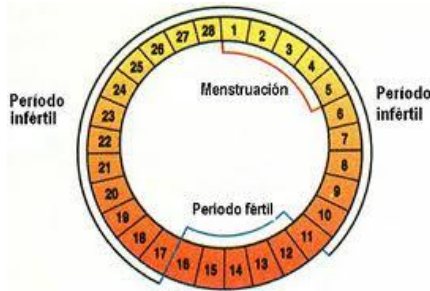
DESVENTAJAS:

Tienen relativamente tasa altas de embarazo accidental.

Necesidad de prever la interrupción de la actividad sexual para usarlas.

MÉTODO DEL RITMO

Es un método que consiste en evitar las relaciones cóitales durante el periodo fértil del ciclo menstrual.



MÉTODO DEL MOCO CERVICAL

Consiste en tomar entre el dedo índice y pulgar un poco de moco cervical (sustancia del fondo vaginal) y separar dichos dedos todo lo que sea posible para observar la elasticidad del moco. No protege del contagio de ETS / SIDA.



MÉTODO DEL COITO INTERRUPTIDO (RETIRO)

Es un método de planificación familiar tradicional en el que el hombre retira el pene completamente de la vagina antes de eyacular. A consecuencia de ello, los espermatozoides no entran en la vagina y se impide la fertilización.

VENTAJAS

- Es simple.
- No requiere supervisión profesional.
- No tiene costo.
- Es accesible en todo momento y circunstancia.

DESVENTAJAS

El retiro incompleto a tardío durante el periodo fértil de la mujer incrementa la probabilidad de embarazo no deseado, obviamente al retiro tardío fuera del periodo fértil femenino no ocasiona embarazo.

Requiere alta motivación en ambos miembros de la pareja ya que el hombre debe retirarse interrumpiendo todo contacto corporal con su pareja en momentos de máxima excitación sexual. Esto influye en la aceptabilidad del método.

MÉTODO DE TEMPERATURA BASAL



Este Método se basa en el hecho de que el momento de la ovulación, la temperatura aumenta.

Requiere que previamente la mujer establece su temperatura (oral o axilar) normal, diariamente a la misma hora (antes de levantarse).

METODO DE LACTANCIA MATERNA

Es un método anticonceptivo que se basa en la infertilidad natural del postparto, tiempo en el cual se suspende la menstruación (amenorrea) y se inhibe la ovulación por una hormona llamada PROLACTINA, la cual permite la producción de la leche.



CONCLUSIONES

- ✓ Lo importante es que cada individuo lleve con responsabilidad su sexualidad y decida a conciencia como protegerse de los problemas a que nos enfrentamos diariamente, no basta con tener voluntad o conocer los métodos, sino es de real importancia conocerlos a fondo, saber sobre sus cualidades, sus ventajas y desventajas, además de sus correctos usos.
- ✓ Es importante destacar que todos los adolescentes deben considerar de forma responsable como poder protegernos y saber cuándo tener un hijo de manera responsable.
- ✓ El uso de los métodos anticonceptivos, no siempre nos trae la seguridad que buscamos, o simplemente nos enfrenta a situaciones tan complejas como incómodas.