



**El secreto del éxito en la vida  
del hombre consiste en estar  
dispuesto para aprovechar la  
oportunidad que se presente**



# **UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE**

## **FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**

### **ESCUELA DE ENFERMERÍA**

#### **TEMA:**

**RIESGOS LABORALES EN LOS TRABAJADORES DE LA RECOLECCIÓN  
DE DESECHOS SÓLIDOS DEL MUNICIPIO DE IBARRA EN EL  
PERIODO DE JULIO A DICIEMBRE DEL 2007.**

#### **AUTORES:**

**CECILIA MARÍA NARVÁEZ PUETATE  
FELIPE RAÚL VERA GÓMEZ**

#### **DIRECTORA DE TESIS:**

**LIC. PIEDAD BENAVIDES**

**Ibarra, 2008**

# Introducción

En casi todos los lugares de trabajo se puede hallar un número ilimitado de riesgos. En primer lugar están las condiciones de trabajo inseguras patentes, como las máquinas no protegidas, los suelos deslizantes o las insuficientes precauciones contra incendios, pero también hay distintas categorías de riesgos insidiosos (es decir, los riesgos que son peligrosos pero que no son evidentes), entre éstos se tiene: los riesgos físicos, riesgos químicos, riesgos biológicos y los riesgos psicológicos.

Los trabajadores encargados de la recolección de desechos sólidos de la ciudad de Ibarra, están expuestos a un sinnúmero de riesgos laborales, por el mismo hecho de estar en contacto directo con desechos orgánicos e inorgánicos dañinos para la salud.

Es por ello que a continuación se presenta un estudio acerca de los riesgos laborales en los trabajadores de recolección de basura del Municipio de Ibarra.

2008/10/25 14:39

# Planteamiento del Problema

A medida que aumenta la población de la ciudad de Ibarra y se reduce el terreno donde se puede depositar el creciente número de desperdicios producidos por sus habitantes, se vuelve cada vez más compleja la solución para la disposición final. Las personas encargadas de la recolección de desechos sólidos, están expuestas diariamente a riesgos laborales, ya sea por el contacto directo con los desechos o con el vehículo recolector de basura y por la falta de precaución en el uso del equipo adecuado para realizar esta actividad, vendrían a constituir la causa principal de los riesgos laborales a los que están expuestos los trabajadores de la recolección de desechos sólidos del Municipio de Ibarra.

# Justificación

A pesar de que el Ilustre Municipio de la Ciudad de Ibarra cuenta con el Departamento de Seguridad Industrial e Higiene para controlar y supervisar a los trabajadores de recolección de desechos sólidos de la ciudad de Ibarra, se producen riesgos laborales debido a la falta de conciencia del potencial peligro de los jornaleros y de todo el equipo de trabajo, que se exponen deliberadamente a estos riesgos por el consumo de alcohol en horas de trabajo lo que ocasiona un desempeño deficiente en sus labores y los expone a caídas y a traumatismos leves, a problemas del tracto respiratorio por no usar el equipo adecuado para protegerse; los problemas dermatológicos por el no uso de guantes de protección y ropa adecuada; la depresión y el estrés que conllevan a problemas secundarios como el maltrato intrafamiliar; todas éstas son las consecuencias directas de los riesgos laborales, que si son detectados y tratadas a tiempo se las puede prevenir y controlar

2008/10/25 14:40

# Objetivos



## Objetivo General

- Identificar los riesgos laborales a los que están expuestos y las patologías prevalentes en los trabajadores de recolección de desechos sólidos del I. Municipio de Ibarra, para elaborar una guía de capacitación de los riesgos laborales y enfermedades más comunes en el trabajo.

## Objetivos Específicos

- Describir las características sociodemográficas de los trabajadores en la recolección de desechos sólidos del I. Municipio de Ibarra.
- Determinar los factores de riesgo a que están expuestos los trabajadores encargados de la recolección de desechos sólidos del I. Municipio de Ibarra.
- Diseñar y socializar una guía informativa, dirigida a los trabajadores de recolección de desechos sólidos del I. Municipio de Ibarra.





# RIESGOS LABORALES

Definición

Clasificación de los Riesgos Laborales

Enfermedades Laborales

Riesgos Físicos

Ruido  
Temperatura  
Iluminación  
Radiación infrarroja y ultravioleta

Riesgos Químicos

Polvos  
Vapores  
Líquidos disolventes

Riesgos Biológicos

Carbunco  
Tétanos  
Espiروquetosis  
Muermo  
Alergia

Riesgos Psicosociales

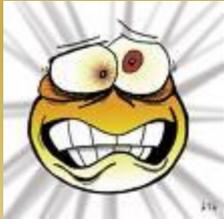
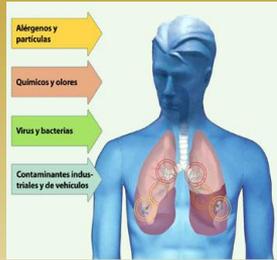
Estrés

Causas



Clases

Enfermedades laborales de los pulmones  
Depresión  
Dermatitis  
Laringopatías  
Hipoacusia laboral  
Lumbalgia  
Estrés



# Metodología

## TIPO DE ESTUDIO

- Se aplicó un estudio descriptivo propositivo con un diseño cualitativo.

## UNIVERSO

- El universo lo constituyeron 70 trabajadores de recolección de desechos sólidos del Municipio de Ibarra. Cinco directivos y 3 recolectores de desechos hospitalarios y 62 recolectores de desechos sólidos.

## TÉCNICA E INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

- Se aplicó dos encuestas, una al grupo de jornaleros y recolectores de desechos sólidos y hospitalarios y otra a los directivos del Departamento de Recolección de Desechos Sólidos.

## PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

- Una vez tabulados los datos se utilizó las barras y pasteles estadísticos del Programa Informático Excel para la respectiva graficación y análisis



## VARIABLES

### Variable independiente

- Riesgos laborales en los trabajadores de recolección de desechos sólidos del Municipio de Ibarra.- Riesgos de salud a los que se exponen los trabajadores durante el desempeño de sus actividades como recolectores de desechos sólidos en la ciudad de Ibarra.

### Variables dependientes

- Sociodemográficas.- Características sociales y demográficas, como: edad, sexo, estado Civil, nivel de instrucción de los trabajadores del Departamento de Recolección de desechos sólidos de la ciudad de Ibarra.
- Conocimientos sobre normas de seguridad.- Capacitación recibida en el lugar de trabajo para conocimiento y prevención de riesgos laborales.
- Hábitos de mantenimiento y hábitos de aseo personal.- Frecuencia en la desinfección de los materiales y equipo utilizados en la jornada laboral y el aseo personal después y durante el trabajo.

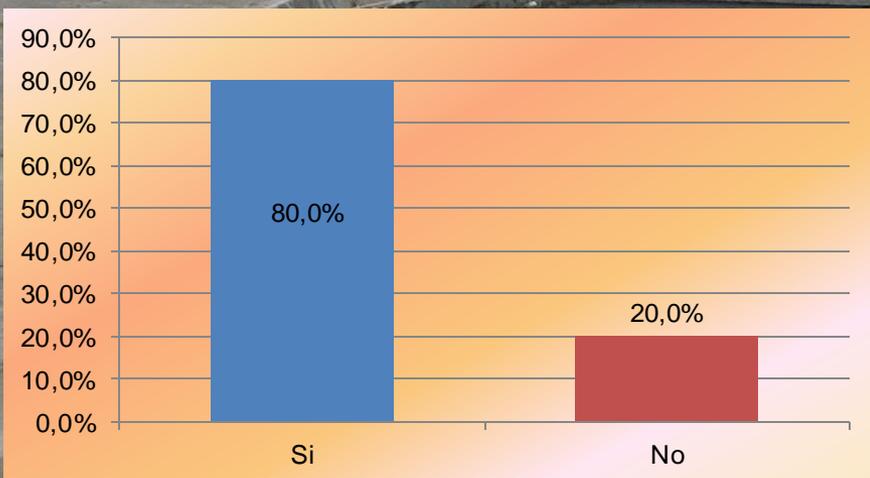
# PRESENTACIÓN Y ANÁLISIS DE RESULTADOS PERSONAL DE DIRECTIVOS

Manual de normas de bioseguridad y manejo de desechos sólidos en el Municipio de Ibarra

Campañas de educación dirigidas a la ciudadanía para una eficiente y eficaz recolección de basura por parte del Municipio de Ibarra

Variable	frecuencia	%
Si	4	80.0%
No	1	20.0%
<b>Total</b>	<b>5</b>	<b>100.0%</b>

Variable	frecuencia	%
Si	5	100.0%
No	0	0.0%
<b>Total</b>	<b>5</b>	<b>100.0%</b>



**Fuente:** Encuesta aplicada a los trabajadores de recolección de desechos sólidos del Municipio de Ibarra. Periodo de Julio a Diciembre 2007

**Elaborado:** Por autores

**Fuente:** Encuesta aplicada a los trabajadores de recolección de desechos sólidos del Municipio de Ibarra. Periodo de Julio a Diciembre 2007

**Elaborado:** Por autores

2008/10/29 13:37

RECOLECCIÓN DE DESECHOS SÓLIDOS EN SITIOS DE ABUNDANTE GENERACIÓN

## Instrucción en los hogares del manejo de colores para clasificación de desechos sólidos por parte del Municipio de Ibarra

Variable	frecuencia	%
Si	0	0.0%
No	5	100.0%
<b>Total</b>	<b>5</b>	<b>100.0%</b>



Fuente: Encuesta aplicada a los trabajadores de recolección de desechos sólidos del Municipio de Ibarra. Periodo de Julio a Diciembre 2007

Elaborado: Por autores

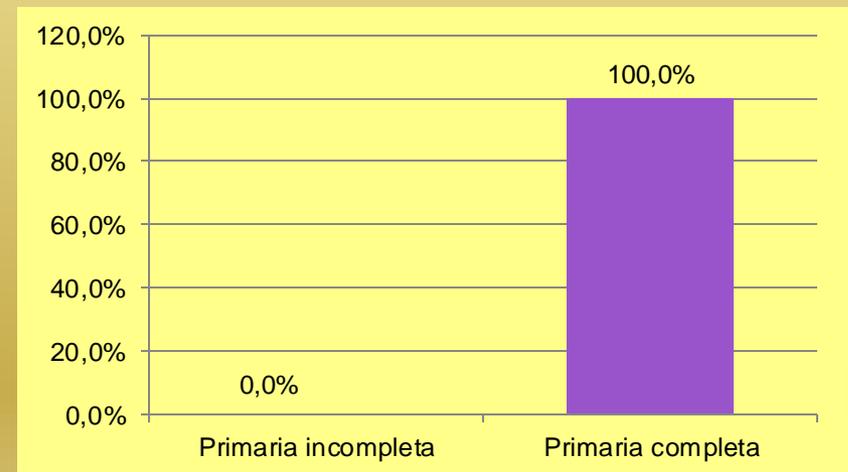
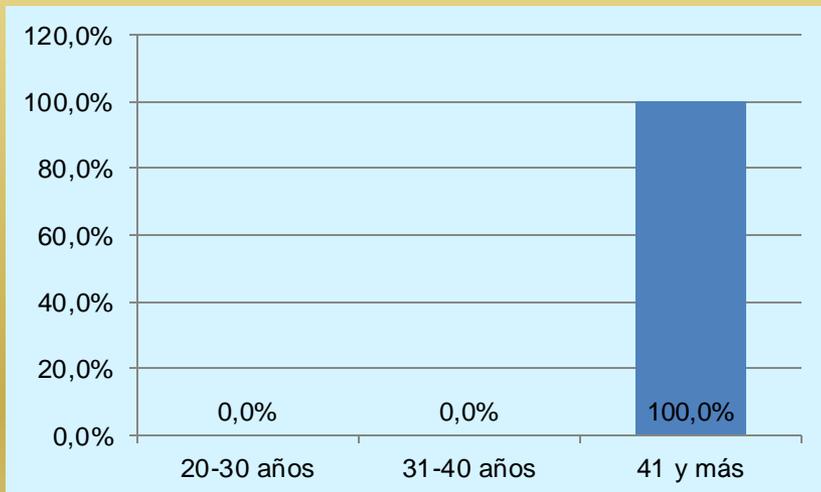
# PERSONAL ENCARGADO DE LA RECOLECCIÓN DE DESECHOS HOSPITALARIOS

Edad del personal de recolección de desechos hospitalarios del Municipio de Ibarra

Edad	frecuencia	%
20-30 años	0	0.0%
31-40 años	0	0.0%
41 y más	3	100.0%
<b>Total</b>	<b>3</b>	<b>100.0%</b>

Nivel de instrucción del personal de recolección de desechos hospitalarios del Municipio de Ibarra

Nivel de Instrucción	frecuencia	%
Primaria Incompleta	0	0.0%
Primaria Completa	3	100.0%
<b>Total</b>	<b>3</b>	<b>100.0%</b>



Fuente: Encuesta aplicada a los trabajadores de recolección de desechos sólidos del Municipio de Ibarra. Periodo de Julio a Diciembre 2007

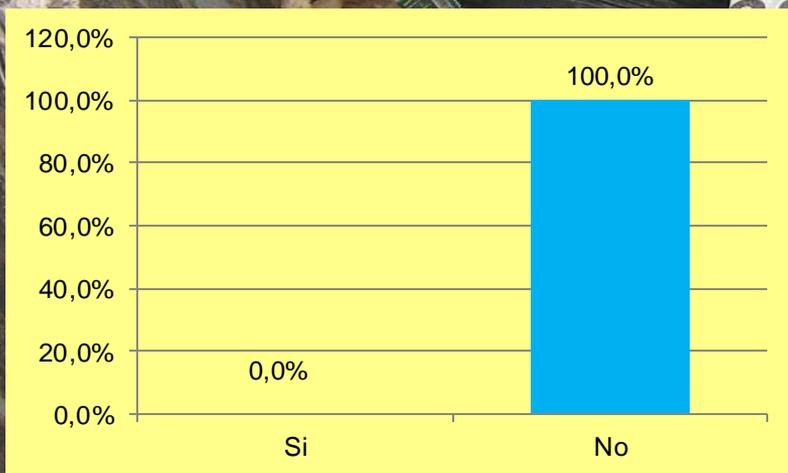
Elaborado: Por autores

Fuente: Encuesta aplicada a los trabajadores de recolección de desechos sólidos del Municipio de Ibarra. Periodo de Julio a Diciembre 2007

Elaborado: Por autores

**Conocimientos de factores de riesgo por mal manejo de desechos del personal de recolección de desechos hospitalarios del Municipio de Ibarra**

Variable	frecuencia	%
Si	0	0.0%
No	3	100.0%
<b>Total</b>	<b>3</b>	<b>100.0%</b>



**Conocimientos de normas de bioseguridad del personal de recolección de desechos hospitalarios del Municipio de Ibarra**

Variable	frecuencia	%
Si	0	0.0%
No	3	100.0%
<b>Total</b>	<b>3</b>	<b>100.0%</b>



Fuente: Encuesta aplicada a los trabajadores de recolección de desechos sólidos del Municipio de Ibarra. Periodo de Julio a Diciembre 2007

Elaborado: Por autores

Fuente: Encuesta aplicada a los trabajadores de recolección de desechos sólidos del Municipio de Ibarra. Periodo de Julio a Diciembre 2007

Elaborado: Por autores

2008/10/29 13:37

## Empleo de guantes en el trabajo del personal de Recolección de desechos hospitalarios del Municipio de Ibarra

Variable	frecuencia	%
Siempre	2	66.7%
A veces	1	33.3%
Nunca	0	0.0%
<b>Total</b>	<b>3</b>	<b>100.0%</b>

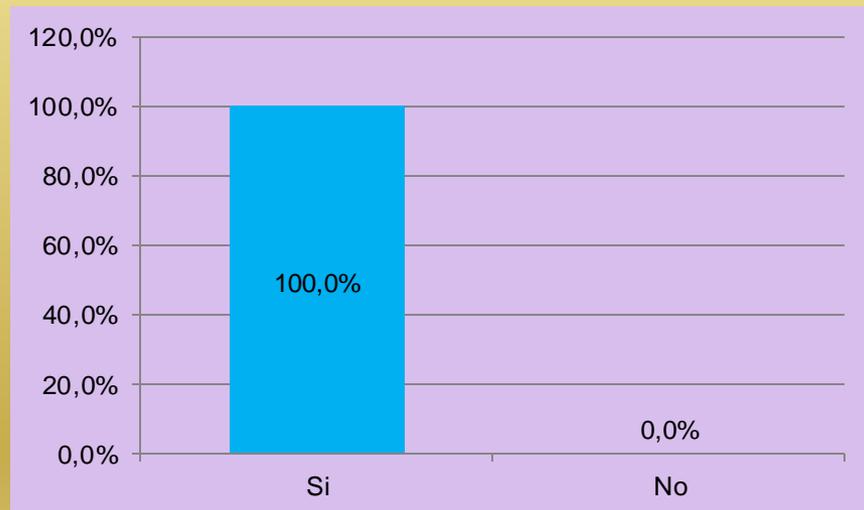


Fuente: Encuesta aplicada a los trabajadores de recolección de desechos sólidos del Municipio de Ibarra. Periodo de Julio a Diciembre 2008

Elaborado: Por autores

## Empleo de ropa apropiada del personal de recolección de desechos hospitalarios del Municipio de Ibarra

Opción	frecuencia	%
Si	3	100.0%
No	0	0.0%
<b>Total</b>	<b>3</b>	<b>100.0%</b>

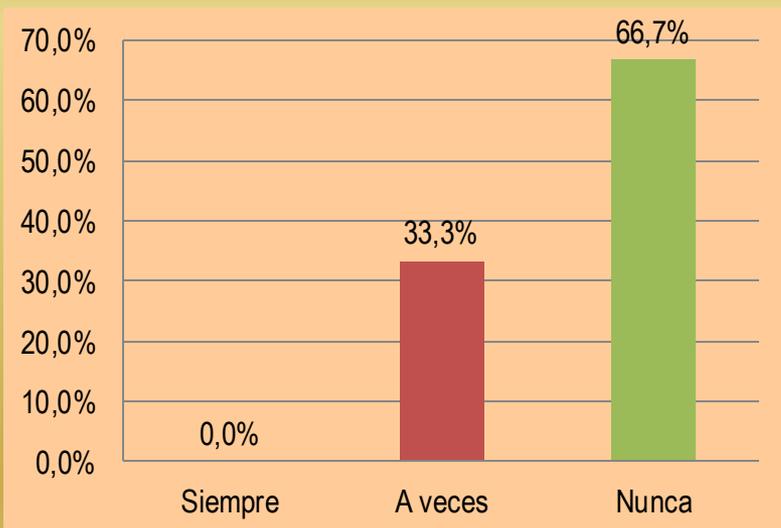


Fuente: Encuesta aplicada a los trabajadores de recolección de desechos sólidos del Municipio de Ibarra. Periodo de Julio a Diciembre 2008

Elaborado: Por autores

### Uso de tapabocas en la jornada de trabajo del personal de recolección de desechos hospitalarios del Municipio de Ibarra

Uso de tapabocas	frecuencia	%
Siempre	0	0.0%
A veces	1	33.3%
Nunca	2	66.7%
<b>Total</b>	<b>3</b>	<b>100.0%</b>

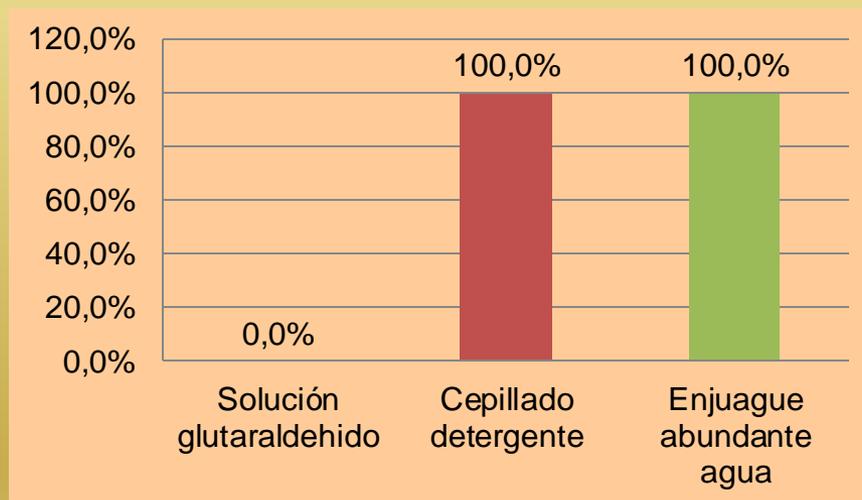


Fuente: Encuesta aplicada a los trabajadores de recolección de desechos sólidos del Municipio de Ibarra. Periodo de Julio a Diciembre 2008

Elaborado: Por autores

### Procedimiento de desinfección del equipo de trabajo del personal de recolección de desechos hospitalarios del Municipio de Ibarra

Procedimiento	frecuencia	%
Solución glutaraldehido	0	0.0%
Cepillado detergente	3	100.0%
Enjuague abundante agua	3	100.0%

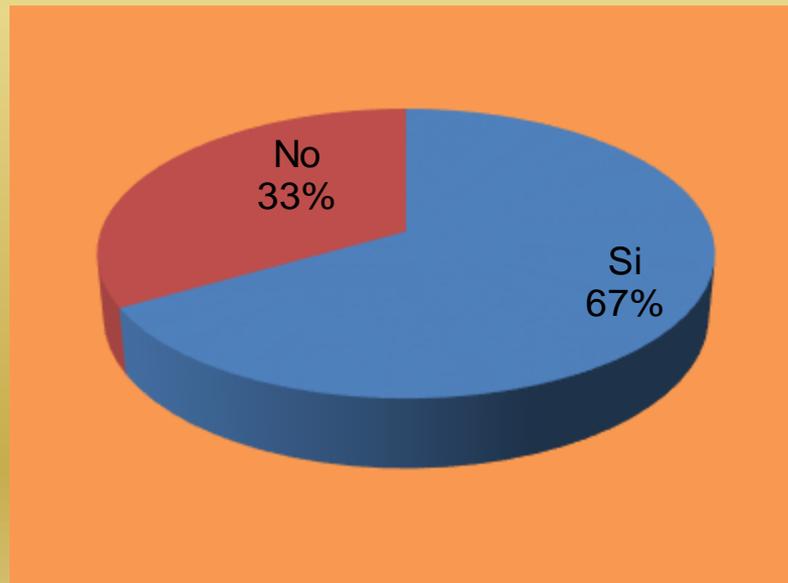


Fuente: Encuesta aplicada a los trabajadores de recolección de desechos sólidos del Municipio de Ibarra. Periodo de Julio a Diciembre 2008

Elaborado: Por autores

## Peligros a realizarse esta actividad del personal de recolección de desechos hospitalarios del Municipio de Ibarra

Opción	frecuencia	%
Si	2	66.7%
No	1	33.3%
<b>Total</b>	<b>3</b>	<b>100.0%</b>



Fuente: Encuesta aplicada a los trabajadores de recolección de desechos sólidos del Municipio de Ibarra. Periodo de Julio a Diciembre 2008

Elaborado: Por autores

## JORNALEROS ENCARGADOS DE LA RECOLECCIÓN DE DESECHOS SÓLIDOS DEL MUNICIPIO DE IBARRA

Edad de los jornaleros de recolección de desechos sólidos del Municipio de Ibarra

Edad	frecuencia	%
20-30 años	11	17.7%
31-40 años	32	51.6%
41 y más	19	30.6%
<b>Total</b>	<b>62</b>	<b>100.0%</b>



Fuente: Encuesta aplicada a los trabajadores de recolección de desechos sólidos del Municipio de Ibarra. Periodo de Julio a Diciembre 2007

Elaborado: Por autores

Sexo de los jornaleros de recolección de desechos sólidos del Municipio de Ibarra

Sexo	frecuencia	%
Masculino	55	88.7%
Femenino	7	11.3%
<b>Total</b>	<b>62</b>	<b>100.0%</b>

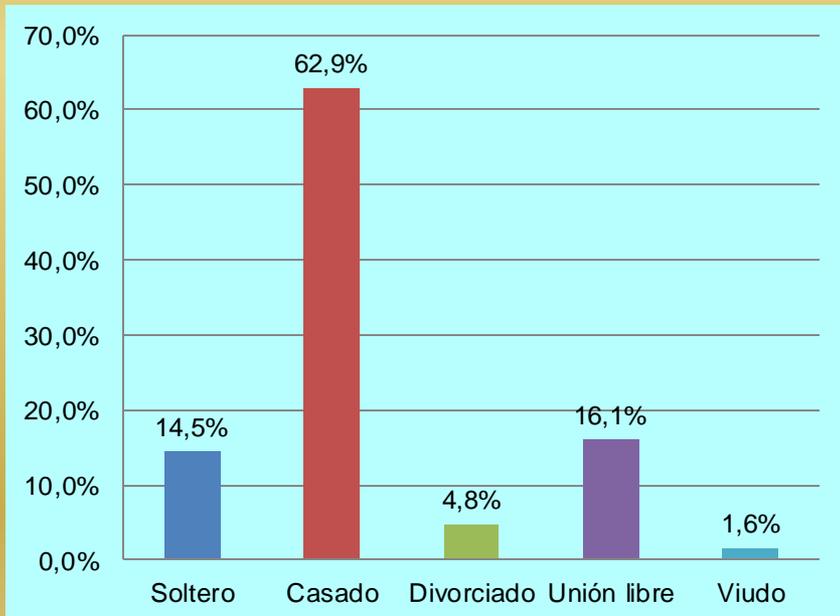


Fuente: Encuesta aplicada a los trabajadores de recolección de desechos sólidos del Municipio de Ibarra. Periodo de Julio a Diciembre 2007

Elaborado: Por autores

## Estado civil de los jornaleros de recolección de desechos sólidos del Municipio de Ibarra

Estado Civil	frecuencia	%
Soltero	9	14.5%
Casado	39	62.9%
Divorciado	3	4.8%
Unión libre	10	16.1%
Viudo	1	1.6%
<b>Total</b>	<b>62</b>	<b>100.0%</b>

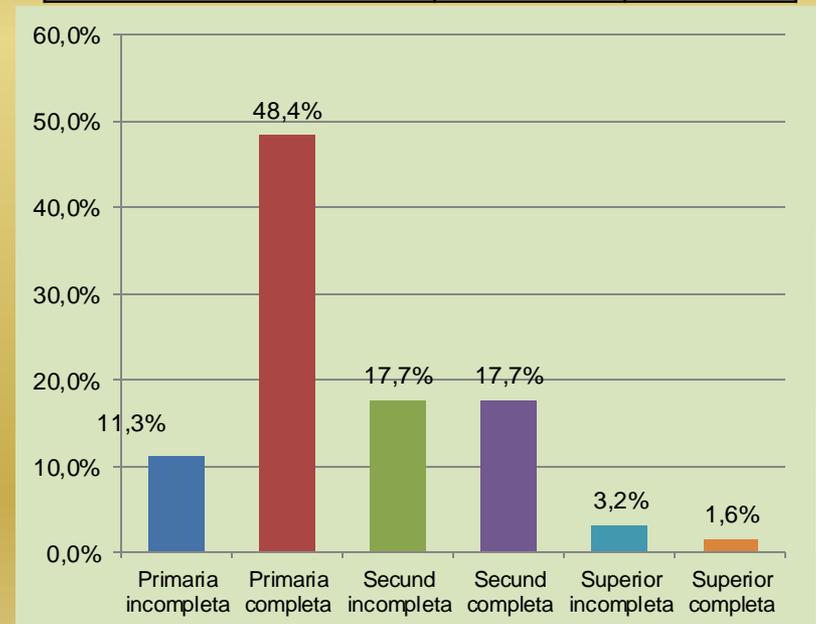


Fuente: Encuesta aplicada a los trabajadores de recolección de desechos sólidos del Municipio de Ibarra. Periodo de Julio a Diciembre 2007

Elaborado: Por autores

## Nivel de instrucción de los jornaleros de recolección de desechos sólidos del Municipio de Ibarra

Nivel de Instrucción	frecuencia	%
Primaria incompleta	7	11.3%
Primaria completa	30	48.4%
Secundaria incompleta	11	17.7%
Secundaria completa	11	17.7%
Superior incompleta	2	3.2%
Superior completa	1	1.6%
<b>Total</b>	<b>62</b>	<b>100.0%</b>

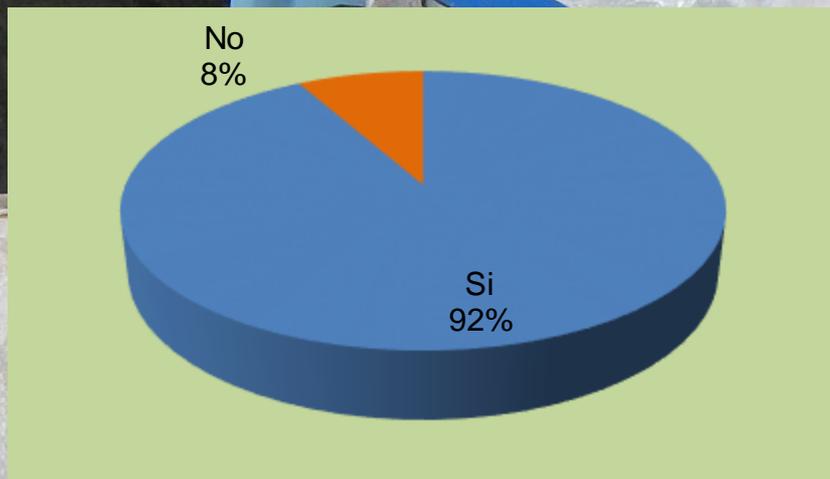


Fuente: Encuesta aplicada a los trabajadores de recolección de desechos sólidos del Municipio de Ibarra. Periodo de Julio a Diciembre 2007

Elaborado: Por autores

## Conocimiento sobre factores de riesgo frente a un manejo inadecuado de desechos sólidos de los jornaleros de recolección de desechos sólidos del Municipio de Ibarra

Opción	frecuencia	%
Si	57	91.9%
No	5	8.1%
<b>Total</b>	<b>62</b>	<b>100.0%</b>

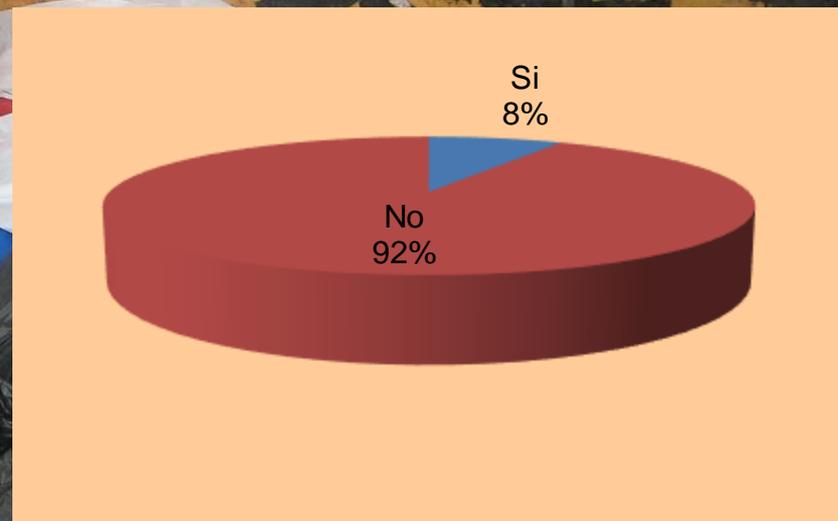


Fuente: Encuesta aplicada a los trabajadores de recolección de desechos sólidos del Municipio de Ibarra. Periodo de Julio a Diciembre 2007

Elaborado: Por autores

## Cultura de clasificación de desechos sólidos de la ciudadanía

Opción	frecuencia	%
Si	5	8.1%
No	57	91.9%
<b>Total</b>	<b>62</b>	<b>100.0%</b>



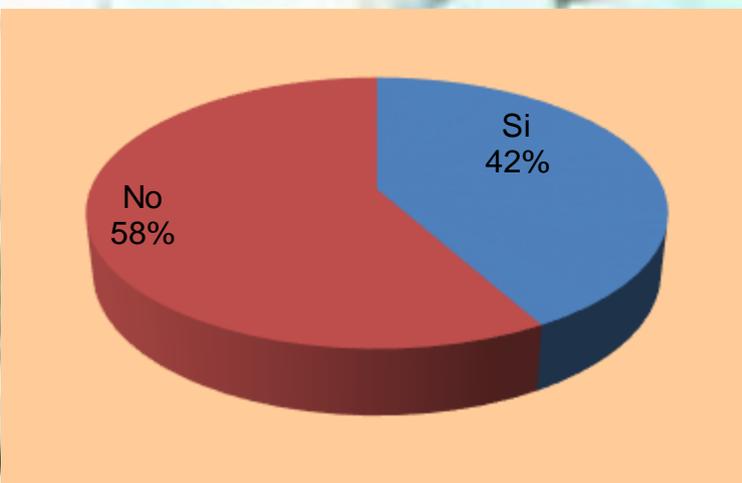
Fuente: Encuesta aplicada a los trabajadores de recolección de desechos sólidos del Municipio de Ibarra. Periodo de Julio a Diciembre 2007

Elaborado: Por autores

2008/10/29 13:37

## Manual de desechos sólidos que poseen los jornaleros de recolección de desechos sólidos del Municipio de Ibarra

Opción	frecuencia	%
Si	26	41.9%
No	36	58.1%
<b>Total</b>	<b>62</b>	<b>100.0%</b>

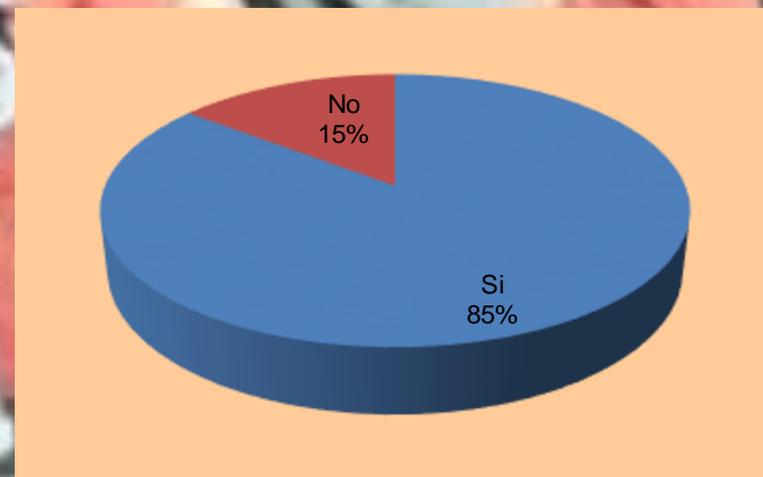


Fuente: Encuesta aplicada a los trabajadores de recolección de desechos sólidos del Municipio de Ibarra. Periodo de Julio a Diciembre 2007

Elaborado: Por autores

## Capacitación de los jornaleros de recolección de desechos sólidos del Municipio de Ibarra

Opción	frecuencia	%
Si	53	85.5%
No	9	14.5%
<b>Total</b>	<b>62</b>	<b>100.0%</b>



Fuente: Encuesta aplicada a los trabajadores de recolección de desechos sólidos del Municipio de Ibarra. Periodo de Julio a Diciembre 2007

Elaborado: Por autores

## Empleo de ropa apropiada en la recolección de desechos sólidos de los jornaleros de recolección de desechos sólidos del Municipio de Ibarra

Opción	frecuencia	%
Si	57	91.9%
No	5	8.1%
<b>Total</b>	<b>62</b>	<b>100.0%</b>

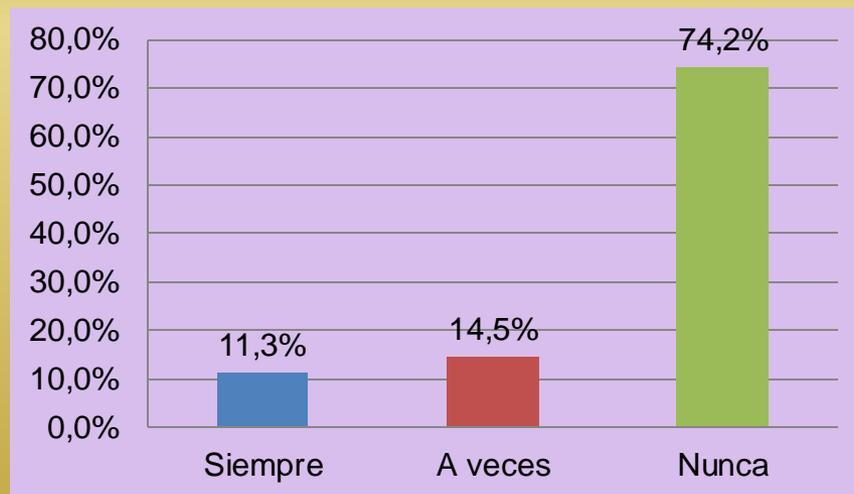


**Fuente:** Encuesta aplicada a los trabajadores de recolección de desechos sólidos del Municipio de Ibarra. Periodo de Julio a Diciembre 2007

**Elaborado:** Por autores

## Utilización de lentes y tapabocas de los jornaleros de recolección de desechos sólidos del Municipio de Ibarra

Uso	frecuencia	%
Siempre	7	11.3%
A veces	9	14.5%
Nunca	46	74.2%
<b>Total</b>	<b>62</b>	<b>100.0%</b>



**Fuente:** Encuesta aplicada a los trabajadores de recolección de desechos sólidos del Municipio de Ibarra. Periodo de Julio a Diciembre 2007

**Elaborado:** Por autores

## Empleo de guantes de los jornaleros de recolección de desechos sólidos del Municipio de Ibarra

Opción	frecuencia	%
Siempre	40	64.5%
A veces	16	25.8%
Nunca	6	9.7%
<b>Total</b>	<b>62</b>	<b>100.0%</b>

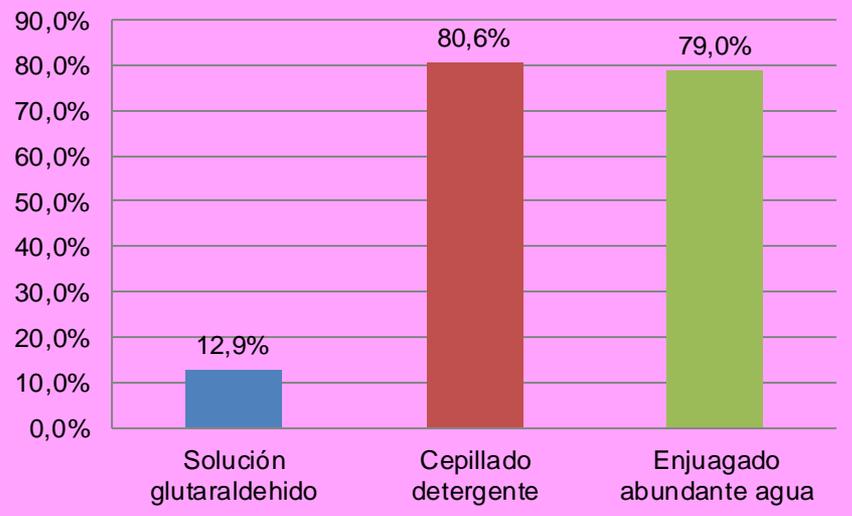


**Fuente:** Encuesta aplicada a los trabajadores de recolección de desechos sólidos del Municipio de Ibarra. Periodo de Julio a Diciembre 2007

**Elaborado:** Por autores

## Procedimiento de desinfección del equipo de trabajo de los jornaleros de recolección de desechos sólidos del Municipio de Ibarra

Desinfección	frecuencia	%
Solución glutaraldehido	8	12.9%
Cepillado detergente	50	80.6%
Enjuagado abundante agua	49	79.0%



**Fuente:** Encuesta aplicada a los trabajadores de recolección de desechos sólidos del Municipio de Ibarra. Periodo de Julio a Diciembre 2007

**Elaborado:** Por autores

## Frecuencia de lavado de manos después del trabajo de los jornaleros de recolección de desechos sólidos del Municipio de Ibarra

Variable	frecuencia	%
Siempre	43	69.4%
A veces	19	30.6%
Nunca	0	0.0%
<b>Total</b>	<b>62</b>	<b>100.0%</b>

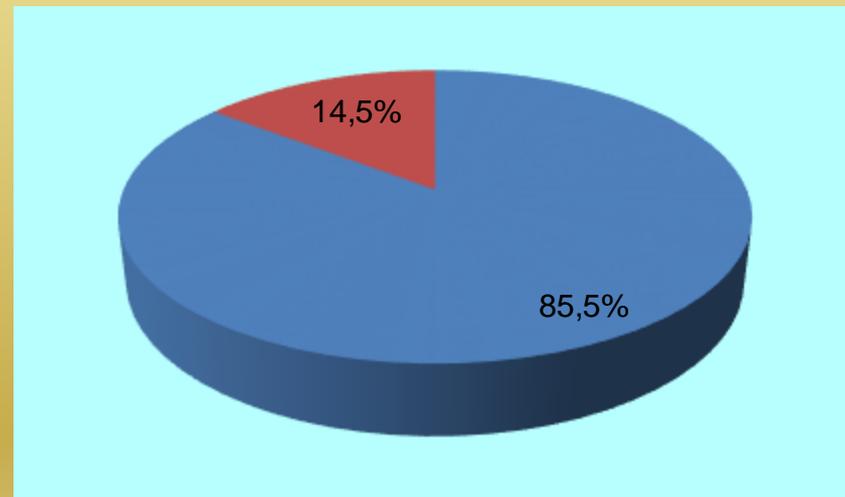


Fuente: Encuesta aplicada a los trabajadores de recolección de desechos sólidos del Municipio de Ibarra. Periodo de Julio a Diciembre 2007

Elaborado: Por autores

## Peligro de recolectar residuos infecciosos de los jornaleros de recolección de desechos sólidos del Municipio de Ibarra

Opción	frecuencia	%
Si	53	85.5%
No	9	14.5%
<b>Total</b>	<b>62</b>	<b>100.0%</b>

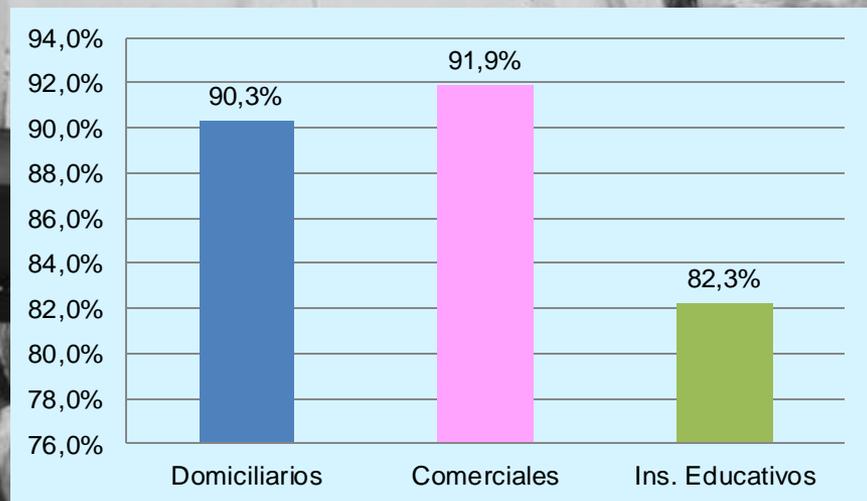


Fuente: Encuesta aplicada a los trabajadores de recolección de desechos sólidos del Municipio de Ibarra. Periodo de Julio a Diciembre 2007

Elaborado: Por autores

## Desechos sólidos provenientes de diferentes lugares

Lugar de procedencia	frecuencia	%
Domiciliarios	56	90.3%
Comerciales	57	91.9%
Instituciones Educativos	51	82.3%

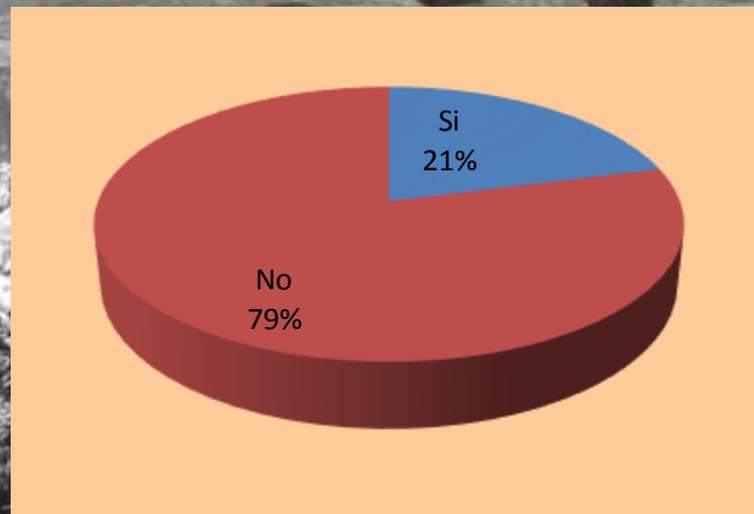


**Fuente:** Encuesta aplicada a los trabajadores de recolección de desechos sólidos del Municipio de Ibarra. Periodo de Julio a Diciembre 2007

**Elaborado:** Por autores

## Sistema de tapado de los basureros abiertos no sanitarios de desechos sólidos

Opción	frecuencia	%
Si	13	21.0%
No	49	79.0%
<b>Total</b>	<b>62</b>	<b>100.0%</b>



**Fuente:** Encuesta aplicada a los trabajadores de recolección de desechos sólidos del Municipio de Ibarra. Periodo de Julio a Diciembre 2007

**Elaborado:** Por autores

# Conclusiones de la investigación

- Los directivos manifestaron que en la institución existe un manual de bioseguridad y manejo de desechos sólidos el mismo que se socializa a todo el personal cuando ingresa a trabajar en la institución, pero por ser extenso no es interesante para el personal, que en ciertas ocasiones no tiene la habilidad de la lectura rápida y comprensiva y no valora las recomendaciones que describe el documento.
- El Municipio se encarga de promover campañas para el cumplimiento de las normas sobre manejo de desechos sólidos tratando de que la comunidad se concientice en cumplir horarios establecidos para la recolección de desechos y evitar que éstos se encuentren abandonados en la vía pública.

- El Personal encargado de la recolección de desechos hospitalarios tienen un promedio de edad de 41 años son de sexo masculino y estado civil casado con un nivel de instrucción de primaria completa, el cual desconoce los factores de riesgo por el inadecuado manejo de desechos hospitalarios, dando como resultado un desconocimiento total de las normas de bioseguridad; a pesar de haber sido capacitados en la institución.
- En cuanto a los hábitos de aseo y cuidado personal no es el adecuado puesto que, el lavado de manos lo realizan a veces después de realizar la jornada de trabajo sin la utilización permanente de guantes y tapabocas, exponiéndose a los riesgos laborales propios de este tipo de trabajo.
- Para la esterilización de la ropa de trabajo, los jornaleros encargados de la recolección de desechos sólidos proceden con el lavado con cepillo y enjuague con suficiente agua, el cual es un procedimiento aceptable, pero el inconveniente radica en que esta desinfección la hacen en forma semanal no diaria como debería ser, para eliminar toda posibilidad de contagio después de una jornada de trabajo.

- El personal que labora en esta actividad conoce los peligros a los cuales se exponen al estar en contacto con este tipo de desechos, pero no concientiza la gravedad a los cuales están expuestos y no aplican correctamente las medidas de protección.
- Los jornaleros encargados de recolección de desechos sólidos en su mayoría tienen de 32 a 40 años, el 89% son de sexo masculino, el 62.9% son de estado civil casados y el 48% con un nivel de instrucción de primaria completa. Prácticamente es población joven, económicamente activa.
- El 92% de los jornaleros de recolección de desechos sólidos tiene suficientes conocimientos sobre los riesgos frente al manejo inadecuado de desechos sólidos, ya que el 42% tiene un manual proporcionado por la institución y el 85% han recibido la debida capacitación. A pesar de lo señalado el personal no utiliza ropa adecuada, guantes, tapabocas y lentes de protección ya sea porque les estorba o por que son incómodos al momento de trabajar, no valoran que al pasar por alto éstas normas de seguridad ponen en riesgo su vida por el contagio al que están expuestos.

# Recomendaciones

- **Que se efectúen convenios entre la Universidad Técnica del Norte y el Municipio de Ibarra, para socializar temas encaminados a concientizar al personal encargado de Recolección de Desechos Sólidos de la Ciudad de Ibarra, sobre los riesgos laborales a los cuales están expuestos.**
- **Educar a la ciudadanía en cuanto a la importancia de reciclar los desechos domiciliarios, para evitar la contaminación ambiental y contribuir de esta manera a mejorar los ambientes de la ciudad, tomando en cuenta que nuestra ciudad tiene un alto potencial turístico.**
- **Mantener un programa de intervención y de educación continua, dirigida al personal encargado de la recolección de desechos sólidos a fin de incentivar la práctica de normas de bioseguridad y controles médicos periódicos para detectar a tiempo signos y síntomas de posibles enfermedades**

# PROPUESTA DE LA INVESTIGACIÓN

## GUÍA DE SEGURIDAD LABORAL PARA LOS TRABAJADORES DE RECOLECCIÓN DE DESECHOS SÓLIDOS DEL MUNICIPIO DE IBARRA

### **Elaboración:**

Felipe Raúl Vera Gómez y Cecilia María Narváez Puetate.  
Estudiantes de la Universidad Técnica del Norte, Facultad  
de Ciencias de la Salud, Escuela de Enfermería

# INTRODUCCIÓN

Entre los operarios del servicio de recolección de basura el riesgo es constante en sus labores. Decenas de veces al día deben realizar apuradas maniobras de embarque de paquetes de desechos a los vehículos recolectores, en medio de la prisa de los conductores.

Lo hacen sin contar con ninguna indumentaria exigida por normas de seguridad para evitar accidentes o contaminación con productos tóxicos arrojados a la basura.

Muy pocos cuentan con guantes reglamentarios y casi la totalidad no tienen el respectivo casco que brinde algo de seguridad a su labor.

Hasta hace poco, los trabajadores que realizaban este servicio en horario nocturno si contaban con la accesorios reflectivos que evitaran eventuales arrollamientos, sin embargo, actualmente casi ninguno de ellos disponen de esta seguridad.

# OBJETIVOS

## Objetivo General

- Dar a conocer a los trabajadores de recolección de desechos sólidos del Municipio de Ibarra los riesgos laborales más frecuentes y su manera de prevención, para mejorar su calidad de vida en el lugar de trabajo

## Objetivos Específicos

- Brindar una guía de fácil comprensión sobre seguridad laboral.
- Señalar los principales riesgos laborales a los que están expuestos los trabajadores de la recolección de desechos sólidos.
- Dar a conocer las enfermedades laborales más frecuentes.
- Concientizar en el trabajador la importancia de cuidar de su salud, para mantener una buena condición física y mejor calidad de vida

# DISEÑO DE LA GUÍA

## RIESGOS LABORALES

**DEFINICIÓN.-** Se denomina riesgo laboral a todo aquel aspecto del trabajo que tiene la potencialidad de causar un daño.

### CLASIFICACIÓN DE LOS RIESGOS LABORALES

Los riesgos laborales se clasifican teniendo en cuenta varios factores, en esta guía se los clasificará en:

- **RIESGOS FÍSICOS**

- ✓ **Ruido.-** Es la combinación de sonidos no coordinados que producen una sensación desagradable e interfiere en las actividades diarias.



✓ **Temperatura.-** Los efectos a exposiciones a ambientes calurosos más importantes son: el golpe de calor, desmayo, deshidratación, agotamiento. En cambio los efectos de los ambientes muy fríos son: la hipotermia, la congelación.

- ✓ **Iluminación.-** La iluminación deficiente ocasiona fatiga a los ojos, perjudica el sistema nervioso, ayuda a la deficiente calidad del trabajo y es responsable de una buena parte de los accidentes de trabajo.



✓ **Radiaciones ultravioleta.-** La excesiva exposición a la radiación ultravioleta solar puede ser perjudicial para la piel, llegando a producir cáncer ya que los rayos ultravioletas son fácilmente absorbidos por las células del organismo.

## • RIESGOS QUÍMICOS



✓ **Polvos.-** El problema del polvo es uno de los más importantes, ya que muchos polvos ejercen un efecto, de deterioro sobre la salud de los obreros; y así aumentan los índices de mortalidad por tuberculosis y los índices de enfermedades respiratorias.



✓ **Líquidos.-** La exposición o el contacto con diversos materiales en estado líquido puede producir, efecto dañino sobre los individuos; algunos líquidos penetran a través de la piel, llegan a producir cánceres ocupacionales y causan dermatitis.

✓ **Disolventes.-** Los disolventes orgánicos ocupan un lugar muy destacado entre las sustancias químicas más frecuentes empleadas. En los ambientes laborales, la absorción pulmonar es la principal vía de penetración. Por medio de la respiración el disolvente es transportado a los pulmones.



## • RIESGOS BIOLÓGICOS

Los contaminantes biológicos son microorganismos, cultivos de células y endoparásitos humanos susceptibles de originar cualquier tipo de infección, alergia o toxicidad.



- ✓ **Carbunco.**- Es el caso más frecuente de infección externa por el bacilus anthracis, aparece primero una mácula roja como la picadura de un insecto, éste se revienta y empieza una pequeña escora que va del amarillo al amarillo oscuro, y al fin, al negro carbón. Después se presenta fiebre alta, escalofrío, dolor de cabeza y fenómenos intestinales.



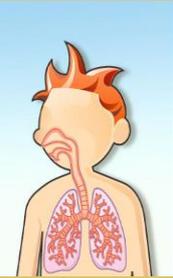
- ✓ **Tétanos.**- Los jornaleros que manejan desechos sólidos o estiércol, deberán tener mucho cuidado para evitar toda clase de heridas o rasguños, los cuales, por pequeñas que sean, pueden ser puertas de entrada de este microbio. Es conveniente vacunar a los jornaleros contra esta enfermedad.
- ✓ **Espiroquetosis.**- Esta enfermedad producida por la leptospira de inadacido, se contagia por intermedio de la rata que infecta con sus orines las aguas o los alimentos.

## ENFERMEDADES LABORALES

Enfermedad laboral es aquella que contrae la persona durante la realización de su trabajo como consecuencia de su exposición a sustancias peligrosas o por estar dentro de condiciones ambientales nocivas

### • CLASES DE ENFERMEDADES LABORALES

- ✓ **Enfermedades laborales de los pulmones.-** La exposición repetida y prolongada en el trabajo a ciertos irritantes puede provocar un conjunto de enfermedades pulmonares cuyos efectos permanecen incluso después de que esa exposición termine.
- ✓ **Depresión.-** Es un trastorno emocional que se presenta como un estado de abatimiento e infelicidad que puede ser transitorio o permanente.
- ✓ **Dermatitis.-** La dermatitis es una inflamación de la piel causada por la exposición a una sustancia irritante.
- ✓ **Hipoacusia laboral.-** Cualquier persona expuesta a ruido de forma repetida, puede desarrollar una hipoacusia progresiva, al cabo de los años. Los trabajadores sometidos a ruido de cualquier origen, durante su trabajo, deben controlar su audición, desde el inicio de la exposición.
- ✓ **Lumbalgia.-** La lumbalgia es el dolor en la parte baja de la columna, puede deberse a múltiples factores como un esfuerzo excesivo o una mala postura.
- ✓ **Estrés.-** El estrés es un fenómeno que se presenta cuando las demandas de la vida se perciben demasiado difíciles.



### CONSUMO DE ALCOHOL COMO FUENTE PRINCIPAL DE RIESGOS LABORALES

- ✓ El consumo de alcohol en horas laborales trae como consecuencias: los problemas de relación con el resto de compañeros, con conductas de agresividad verbal o física, problemas de salud, con las alteraciones orgánicas típicas propias del alcoholismo, lo que da lugar a un mayor número de absentismo laboral y a la mayor cantidad de incapacidades laborales.

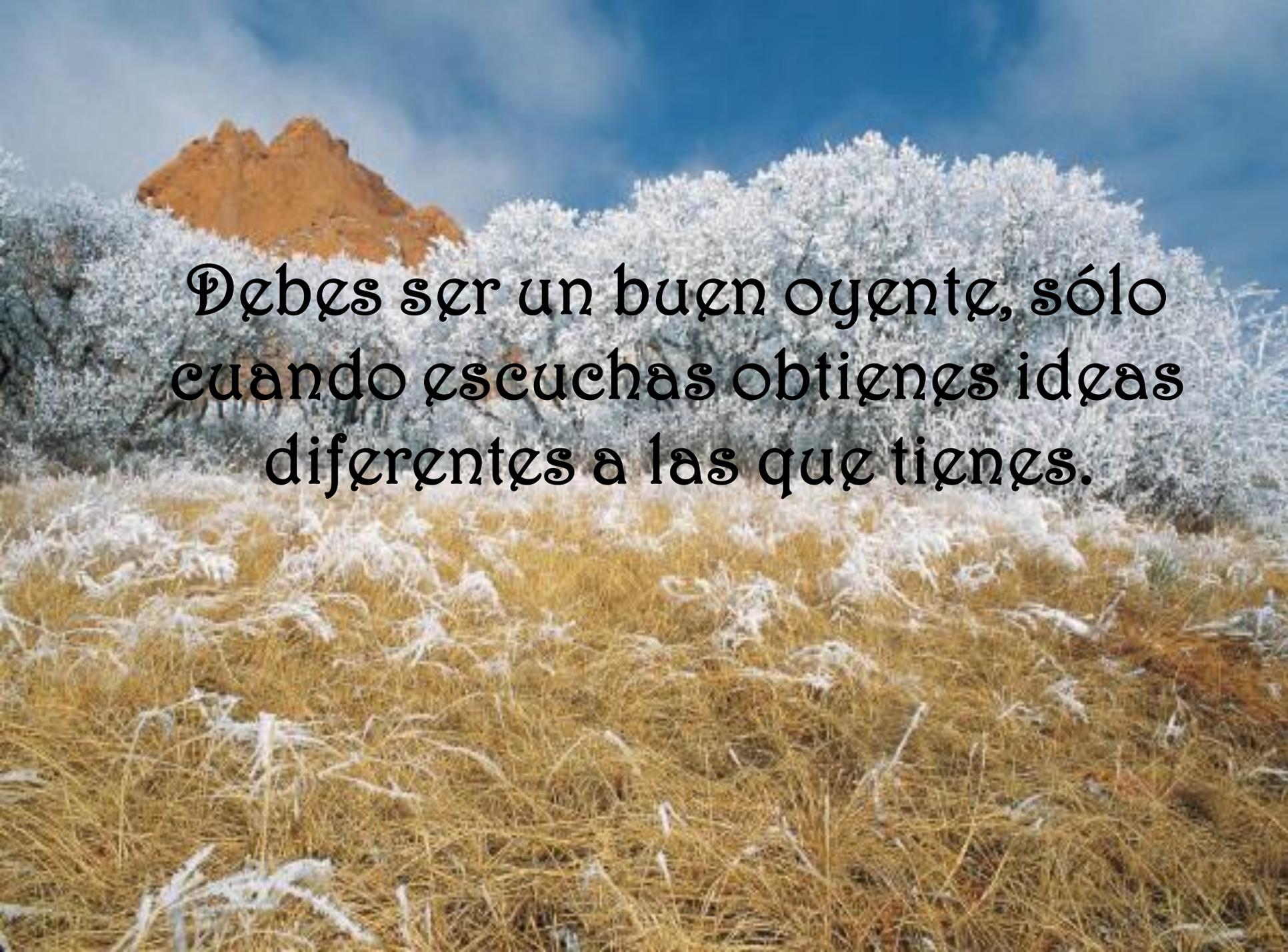


# PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES LABORALES

- No subestimar ni ignorar la probabilidad de que ocurra un accidente. Ni siquiera cuando existan pocos riesgos.
- Nunca se debe asumir un riesgo, aunque sea leve, para lograr beneficios en el trabajo, por ejemplo, no usar un equipo de protección para tardar menos tiempo en realizar un trabajo, o por comodidad.
- Se debe evitar el exceso de confianza y jamás se debe permitir que nadie se ponga a prueba por afán de notoriedad, por frustración, etc.
- No debe primar la seguridad individual sobre la colectiva.
- Intentar eliminar los riesgos, y si ello no es posible, tratar de reducirlos al máximo con unas medidas de protección adecuadas.
- Controlar el sistema de vacunación pertinente de acuerdo a la actividad en la que se está trabajando.
- Si se impone una conducta preventiva, se invierte en la salud de los trabajadores, además de mejorarse las condiciones de trabajo.
- Al final de todo el proceso será necesario realizar un proceso de formación y gestión en la prevención de riesgos laborales.

# CONCLUSIONES

Lo más importante es informar y advertir a todos los trabajadores los riesgos que implica cada actividad que realizan diariamente. La prevención es imprescindible para el logro de la calidad laboral, por ello en esta guía informativa sobre Seguridad Laboral, se brinda información de fácil comprensión; dando a conocer los principales riesgos laborales a los que están expuestos diariamente en su jornada de trabajo y por ende las enfermedades laborales en las que pueden desencadenar en consecuencia de los riesgos laborales; de tal manera que tengan la plena conciencia que al prevenir los riesgos laborales, están contribuyendo en su propia salud de manera positiva y en la de los demás



Debes ser un buen oyente, sólo cuando escuchas obtienes ideas diferentes a las que tienes.