

**UNIVERSIDAD TECNICA DEL NORTE  
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA DE ENFERMERIA  
UNIDAD OPERATIVA  
CENTRO DE SALUD Nº 1 DE LA CIUDAD DE TULCAN**

**TEMA:**

**GUIA EDUCATIVA SOBRE MEDIDAS PREVENTIVAS DE  
PARASITOSIS EN NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS**

**AUTORAS:**

**BENAVIDES ROCIO**

**CHULDE ANITA**

**Tulcán- 2007**

## INTRODUCCION

La parasitosis o enfermedad parasitaria sucede cuando los parásitos encuentran en el huésped las condiciones favorables para su anidamiento, desarrollo, multiplicación y virulencia, de modo que pueda ocasionar una enfermedad.

En la actualidad las enfermedades parasitarias tienen un alto porcentaje en el índice de morbo-mortalidad, especialmente en zonas rurales debido al bajo nivel socio-económico, inadecuada infraestructura sanitaria, mala disposición de excretas e inadecuadas normas higiénicas ocasionando así una alta frecuencia de Parasitosis, siendo los niños el grupo más susceptible a ésta enfermedad , ocasionando así dolor abdominal, vómito, falta de apetito, irritabilidad, fiebre, pérdida de peso, anemia y por ende retraso del crecimiento, viéndose así afectada la población, ocasionando ausentismo de los padres a su trabajo, gastos económicos en el tratamiento de esta enfermedad y en las personas directamente afectadas se presenta un malestar general ocasionando inclusive la muerte si no es tratada adecuadamente y a tiempo.

## **JUSTIFICACION**

Las enfermedades parasitarias son infecciones producidas por parásitos cuyo hábitat es el aparato digestivo del hombre. Esta enfermedad se presenta al ingerir agua y alimentos contaminados, déficit de medidas higiénicas, bajo nivel socio-económico entre otras.

Todos estos factores han generado muchos casos de Parasitosis es así que durante este año se han presentado aproximadamente 300 casos de parasitosis, constituyéndose el 29% según datos estadísticos durante el año 2006 y en el presente año se han presentado aproximadamente 478 casos constituyéndose el 22% convirtiéndole en la segunda causa de morbilidad en nuestro grupo de estudio.

En vista de que el cuadro clínico de esta enfermedad es grave que puede causar inclusive la muerte, nosotros como personal de salud, hemos investigado la situación en que se encuentran los casos de parasitosis en los niños menores de cinco años, viendo así la necesidad de elaborar un Guía Educativa y Práctica basada en normas de Higiene y Medidas Preventivas sobre esta enfermedad, siendo los principales beneficiarios los niños afectados.

## **OBJETIVOS**

### **OBJETIVO GENERAL**

Elaborar una Guía Educativa y Práctica dirigida a los padres de los niños con parasitosis que acuden al centro de salud N°. 1 de la Ciudad de Tulcán, con el fin de prevenir nuevos casos.

### **OBJETIVOS ESPECIFICOS**

- 1.- Concientizar a los padres de Familia sobre la importancia de las Medidas Higiénicas tanto personal como en la preparación de los alimentos.
- 2.- Lograr que la madre reconozca los problemas específicos relacionados con el crecimiento y desarrollo del niño.
- 3.- Educar a los padres de Familia sobre Normas Preventivas de y las consecuencias de la parasitosis.
- 4.- Garantizar un cuidado integral y oportuno a todos los niños, obteniendo así un mejor estilo de vida.

## **DEFINICION DE LA PARASITOSIS**

Las parasitosis intestinales son infecciones producidas por parásitos cuyo hábitat natural es el aparato digestivo del hombre. Algunos de ellos pueden observarse en heces aún estando alojados fuera de la luz intestinal

El parasitismo es un proceso por el cual una especie amplía su capacidad de supervivencia utilizando otras especies para que cubran sus necesidades básicas que no tienen porque implicar necesariamente a cuestiones nutricionales y pueden cubrir cosas como la diseminación o mejoras en la reproducción de la especie parásita, etc.

Para que un organismo parásito pueda desarrollarse dentro de un huésped determinado, este debe conservar los procesos metabólicos adecuados por encima del umbral mínimo que permitan sobrevivir y mantener al parásito para que se lleve a cabo su desarrollo y reproducción en el huésped específico.

## **FACTORES DE RIESGO**

La mayor parte de las parasitosis por protozoos y helmintos del tubo digestivo del hombre, así como algunas extra intestinales, se originan por los hábitos y costumbres higiénicas deficientes como la práctica del fecalismo al ras del suelo, en donde junto con las materias fecales se depositan quistes de protozoos o huevos de helmintos, que son infectantes desde el momento de su expulsión o requieren de cierto tiempo para su maduración, pero que de una u otra forma el fecalismo es el disparador de la presencia de estas parasitosis en el hombre junto con otros factores, que pueden ser biológicos, tales como las características ecológicas y fundamentalmente la vegetación; físicos como temperatura, precipitación, humedad, suelo, etc.

Otros factores de riesgo para contraer parásitos intestinales son:

- Tomar agua sin hervir, clorar o que no sea potable. El agua de los ríos, mares, lagos y presas, tomada directamente puede ser portadora de muchos parásitos depositados por el excremento de personas y animales que obran en ellos.



- Comer alimentos regados con aguas negras, sin desinfectarlos adecuadamente o verduras y frutas con cáscara sin lavar adecuadamente.
- Comer carnes a medio cocer o no frescas.



- Comer en la calle o en lugares sucios.
- Tener animales cerca de los alimentos.
- No lavarse bien las manos después de ir al baño y antes de tocar, preparar o ingerir alimentos.



- No lavar las manos de los niños después de jugar en la tierra, en el suelo o con algún animal.
- Comer paletas heladas, raspados y otros productos elaborados con agua de dudosa procedencia.



- Tomar leche cruda sin hervir.

La falta de aseo personal y la contaminación fecal hace que el cuerpo se convierta en un lugar propicio para que se desarrollen parásitos externos,

como el piojo, las garrapatas y la sarna. Mientras que la contaminación fecal del agua y del suelo ocurre cuando hay contacto de heces contaminadas de personas y animales con el agua. Además el nivel socio-económico también tiene gran influencia debido a que las personas no cuentan con los servicios básicos, vivienda adecuada y sus ingresos mensuales son mínimos, los cuales no cubren todas sus necesidades.



Si una persona sana toma de esa agua, come de un cultivo regado con agua contaminada o pisa descalzo un suelo contaminado puede contraer una parasitosis.

## MEDIDAS PREVENTIVAS PARA PREVENIR PARASITOSIS

1.- Lavarse las manos con bastante agua antes de preparar los alimentos o comer y después de ir al servicio sanitario o letrina.



2.- Lavar las frutas, los vegetales y verduras que se comen crudas, siempre con agua hervida.

3.- Evitar el uso de aguas negras para el riego de verduras y frutas.



4.- Consumir [agua potable](#) y hervida.

5.-Evitar comer alimentos en la calle, mal preparados y con inadecuadas normas higiénicas.





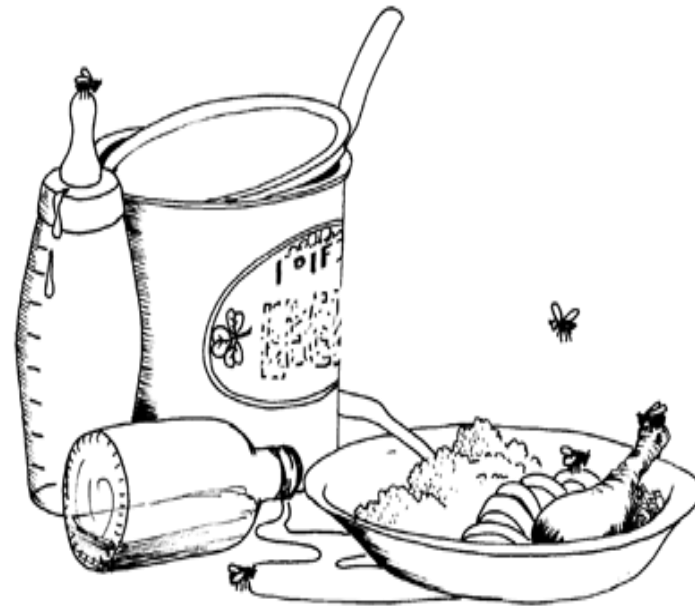
6.- Cortar la carne en trozos pequeños y cocerlos o freírlos durante una hora, o hasta que desaparezca totalmente la sangre.

7.-No consumir carne de cerdo, longaniza o chorizos de los que se sospeche o tenga cisticercos.

8.- La compra de carne debe realizarse en lugares que garanticen el producto.



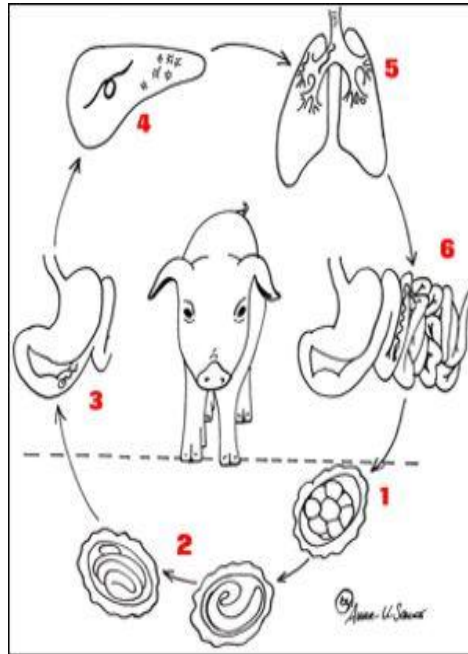
9.- No dejar descubiertos los alimentos en la mesa, para evitar que se poseen las moscas.



- 10.- Saneamiento del hogar y la comunidad.
- 11.- Mantener siempre limpia la vivienda
- 12.- Evitar tener con animales domésticos dentro de la vivienda.
- 13.- Lavado de ropas personales y de cama con agua caliente.
- 14.- Asear los juguetes que los niños se llevan a la boca.
- 15.- - Evitar la presencia de cerdos en la calle.
  
- 16.- En aquellos lugares donde no hay agua potable, hervirla por 10 minutos o ponerle cloro (tres gotas de cloro por cada litro de agua)
  
- 17.- Colaborar para que la matanza de cerdos se haga bajo vigilancia sanitaria y se realice en rastros autorizados.
  
- 18.- Quemar o enterrar diariamente las basuras de las casas; o echarlas al carro recolector, así se evitan los criaderos de moscas, ratas o cucarachas que transmiten enfermedades.
  
- 19.- Evitar el fecalismo al ras del suelo.







## **TERMINOLOGÍA**

### **HUÉSPED.**

Individuo que sufre los efectos del parasitismo por presencia del parásito.

### **VECTOR**

Elemento biológico que sirve para transmitir una enfermedad

### **HUÉSPED DEFINITIVO**

Individuo que recibe al parásito separando sus efectos en forma definitiva

### **RESERVORIO**

Individuo que puede almacenar, preservar el agente parásito.

### **SIMBIOSIS**

Asociación de 2 seres con ayuda mutua y cuya existencia se hace difícil sin el concurso de ambos. Ej. liquen.

## **COMENSALISMO**

Situación en la que un ser de organización infecciosa vive en otro de organización superior del cual toma su alimento sin ocasionar ningún trastorno.

## **MUTUALISMO**

Asociación de 2 seres independientes que se ayudan entre sí para obtener un beneficio.

## **INQUILINISMO**

Transporte temporal de un ser de organización infecciosa por uno de organización superior del cual obtiene su alimento.

## BIBLIOGRAFIA

1. Ángel Núñez, Fidel et al. Parasitosis Intestinal en niños ingresados en el hospital universitario Pediátrico del centro boletín epidemiológico semanal del IPK 2002.
2. Bonilla, Conrado et al. Helmintiasis Intestinales, manejo de la geohelminiasis 2003.
3. Corredor A, Arciniegas E, Hernández CA Parasitismo Intestinal Primera ed Bogotá Instituto Nacional de Salud 2003
4. Dr Nuñez F Dra Gonzales O. Dr Bravo J, Dr Escobedo A Dra Gonzales I 2003, Parasitosis Intestinal en los niños ingresados en el Hospital Pediátrico del Cerrto, La Habana Cuba 2003.

5. Freire W, Dirren H, Mora J, Arenales P, Granda E, Breith J, Diagnóstico de la situación alimentaria, nutricional y de salud de la población ecuatoriana menor de 5 años Ministerio de Salud 2000.