

Universidad Técnica del Norte



Facultad Ciencias de la Salud

Escuela de Enfermería



**“FACTORES DE RIESGO QUE INCIDEN EN EL BAJO PESO AL
NACER DE LOS RECIEN NACIDOS ATENDIDOS EN EL CENTRO
OBSTETRICO DEL HOSPITAL SAN LUIS DE OTAVALO EN EL
PERIODO ENERO A JULIO 2012”**

AUTOR:

Fabián Ricardo Araguillin Barrera

DIRECTOR:

Lcda. Mercedes Cruz

BENEFICIARIOS:

Madres embarazadas y su familia, todas las mujeres con la capacidad de concebir que asisten al hospital “San Luis de Otavalo”

IBARRA-ECUADOR



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE

BIBLIOTECA UNIVERSITARIA

AUTORIZACIÓN DE USO Y PUBLICACIÓN A FAVOR DE LA UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE

1. IDENTIFICACIÓN DE LA OBRA

La Universidad Técnica del Norte dentro del proyecto Repositorio Digital Institucional, determinó la necesidad de disponer de textos completos en formato digital con la finalidad de apoyar los procesos de investigación, docente y extensión de la Universidad.

Por medio del presente documento dejo sentada mi voluntad de participar en este proyecto, para lo cual pongo a disposición la siguiente información:

DATOS DE CONTACTO			
CÉDULA DE IDENTIDAD:	100403217-1		
APELLIDOS Y NOMBRES:	ARAGUILLIN BARRERA FABIAN RICARDO		
DIRECCIÓN:	Otavalo - Cdla. Yanayacu Calles Pedro Pérez Y Pasaje 1		
EMAIL:	frab.ara@hotmail.com		
TELÉFONO FIJO:	062925402	TELÉFONO MÓVIL:	0986847012

DATOS DE LA OBRA	
TÍTULO:	“FACTORES QUE INCIDEN EN EL BAJO PESO AL NACER DE LOS RECIEN NACIDOS ATENDIDOS EN EL CENTRO OBSTETRICO DEL HOSPITAL SAN LUIS DE OTAVALO EN EL PERIODO ENERO A JULIO DEL 2012”
AUTOR:	ARAGUILLIN BARRERA FABIAN RICARDO
FECHA	2013-01-11
SOLO PARA TRABAJOS DE GRADO	
PROGRAMA:	PREGRADO <input checked="" type="checkbox"/> POSGRADO
TÍTULO POR EL QUE OPTA:	LICENCIADO EN ENFERMERÍA
ASESOR / DIRECTOR:	LCDA. MERCEDEZ CRUS

2.- AUTORIZACIÓN DE USO A FAVOR DE LA UNIVERSIDAD

Yo, **ARAGUILLIN BARRERA FABIAN RICARDO**, con cedula de identidad Nro. **100403217-1** en calidad de autor y titular de los derechos patrimoniales de la obra o trabajo de grado descrito anteriormente, hago entrega del ejemplar respectivo en forma digital y autorizo a la Universidad Técnica del Norte, la publicación de la obra en el Repositorio Digital Institucional y uso del archivo digital en la Biblioteca de la Universidad con fines académicos, para ampliar la disponibilidad del material y como apoyo a la educación, investigación y extensión; en concordancia con la Ley de Educación Superior Artículo 143.

3.- CONSTANCIAS

El autor manifiesta que la obra objeto de la presente autorización es original y se la desarrolló, sin violar derechos de autor de terceros, por lo tanto la obra es original y que es el titular de los derechos patrimoniales, por lo que asume la responsabilidad sobre el contenido de la misma y saldrá en defensa de la Universidad en caso de reclamación por parte de terceros.

Ibarra a los 17 días del mes de Enero del 2013.

EL AUTOR:

(Firma).....

Nombre:**ARAGUILLIN BARRERA FABIAN RICARDO**

C.C.:100403217-1

ACEPTACIÓN:

(Firma).....

Nombre:Ximena Vallejo

Cargo: **JEFE DE BIBLIOTECA.**

Facultado por resolución de Consejo Universitario.....

1. INTRODUCCION

Las condiciones de un individuo al nacer repercuten acentuadamente en su desarrollo físico e intelectual a lo largo de la vida. Esto justifica la prioridad que debe darse a las medidas que permiten lograr las mejores condiciones posibles para el recién nacido. Entre los indicadores que determinan las potencialidades futuras de la persona, ocupa un lugar destacado el peso al nacer.

Aproximadamente 20 millones de niños y niñas en un año en un mayor riesgo de morir durante los primeros meses y años de vida y los que sobreviven están propensos a sufrir alteraciones del sistema inmunológico y en el futuro pueden presentar alguna de las enfermedades crónicas.

Más del 96% de los nacimientos con bajo peso al nacer ocurren en los países en desarrollo. El riesgo de muerte neonatal es cuatro veces mayor en los lactantes que pesan menos de 2,5 kilogramos al nacer y 18 veces mayor en los que pesan menos de 2 kilogramos.

2. MATERIALES Y METODOS

La presente investigación se realizó en el Hospital "San Luis de Otavalo" cantón Otavalo, provincia de Imbabura.

2.1. MATERIALES Y EQUIPOS

Computador e impresora, Cámara fotográfica, Flash memory, Encuestas, Esferos gráficos, Papel bond, Empastados, anillados, CDS, Copias, Libros, internet.

Recurso humano.- 1 Internas rotativo de enfermería, madres atendidas en el servicio de pediatría y centro obstétrico del Hospital "San Luis de Otavalo", 1

Directora de Tesis y 3 tribunales.

2.2. METODOLOGÍA

2.2.1 Tipo de estudio

Mi investigación es de tipo descriptivo transversal propositivo ya que observe, recolecte información sin manipular intencionalmente las variables del material en estudio, y planteamos soluciones.

2.2.2 Diseño de la investigación

Mi investigación utiliza el método no experimental cual-cuantitativo por que se recogerá datos e información y obtener resultados, de esta manera podremos formular y establecer posibles soluciones a los problemas encontrados en la investigación. La información fue recolectada mediante la utilización de cuestionarios aplicados a las madres asistidas en los servicios de pediatría y centro obstétrico del Hospital “San Luis de Otavalo”.

2.2.3 Población o Muestra

La población elegida para mi investigación son las madres asistidas en los servicios de pediatría y centro obstétrico del Hospital “San Luis de Otavalo”, que es una institución de tipo público; está ubicado en la provincia de Imbabura Cantón Otavalo. Parroquia el Jordán.

3. RESULTADOS

De acuerdo a toda la información recabada se puede indicar que los factores de riesgo que inciden en el BPN son: con un 15% del total de las madres encuestadas tuvieron malos hábitos alimenticios durante el periodo de embarazo, en donde se incluyen la ingesta de bebidas alcohólicas y tabaco; un 60% de las madres de mi investigación no completaron el numero eficaz de controles prenatales por lo cual no ayudan a determinar posibles riesgos hacia la madre o el feto; a esto se le agrega que un 87% de las madres tuvieron enfermedades relacionadas como infección de las vías urinarias, anemia e hipertensión; por estas causas el recién nacido

viene al mundo con un peso inferior a los 2500 gr, lo que agrava su estado de salud.

4. CONCLUSIONES

Luego de terminar la presente investigación se llegó a concluir lo siguiente:

- ✓ De acuerdo a la información primaria y secundaria se pudo observar que los principales factores que inciden en el bajo peso de los recién nacidos son los hábitos durante el embarazo, el bajo número de controles prenatales, así como también las enfermedades durante el embarazo como hipertensión, anemia, infecciones de vías urinarias; además el tipo y lugar de atención de las madres.
- ✓ Durante el tiempo de embarazo, la madre ha desarrollado principalmente algunos síntomas negativos en su salud; por ejemplo se encontró que las gestantes desarrollaban infecciones de las vías urinarias ocasionadas por la incomodidad de limpieza de la zona vaginal; de igual forma se presentaron casos con indicios de anemia debido a que las madres no tienen una dieta balanceada que contribuya con la salud del feto; sin embargo se diagnosticó casos de hipertensión, pero en poca escala.
- ✓ La mayoría de las madres tuvieron un parto normal debido a que durante su periodo de embarazo lograron establecer las condiciones necesarias para que el feto pueda desarrollarse de buena manera y esté en posición adecuada; por otra parte, casi un quinto de la muestra investigada informó que tuvo un parto vía cesárea, esto se originó porque se presentaron casos de hipertensión y mala posición del feto principalmente. En cuanto a la atención se puede decir que el 90% fue atendido organismos públicos de salud; la diferencia se divide

equitativamente en atenciones domiciliarias o en centros de salud privados.

- ✓ Las costumbres alimenticias de las gestantes indican que más de la mitad de ellas tiene un consumo de tres veces al día de sustancias nutritivas que ayuden a su salud y a la del feto; pero esto contrasta porque apenas un 23% tiene los siete controles que son indispensables para detectar factores que puedan ayudar a detectar una mal formación en el desarrollo del feto, y que lógicamente tenga complicaciones con la vida de la madre.

5. RECOMENDACIONES

Luego de haber concluido con esta investigación se presenta las siguientes recomendaciones:

- ✓ Se recomienda a los organismos de salud informar acerca de las ventajas sobre el número de controles prenatales; así como también de la importancia de llevar una dieta balanceada que contribuya a la salud del feto y reduzca la posibilidad de desarrollar enfermedades futuras.
- ✓ Las madres deben tener más cuidado en el lavado de su ropa interior y del aseo permanente de su zona íntima; de igual forma es importante que se la madre pueda comunicar a tiempo sobre la presencia de algunas molestias y conjuntamente con su ginecólogo remediar las posibles anomalías; inclusive aquellas relacionadas con el peso de la madre para determinar la presencia de anemia.
- ✓ Las madres que dan a luz en el domicilio lo hacen por aspectos costumbristas, pero aquí es importante mencionar que se debe concientizar a este grupo poblacional para que una vez realizado el parto acudan al centro de atención más cercano para que un

especialista haga la valoración del niño y su madre; y de esta manera evitar algunos riesgos que pudieran presentarse.

6. RESUMEN

Este trabajo de investigación se realizó con la finalidad de dar a conocer los factores que inducen al bajo peso al nacer en nuestro medio. Existen diversos factores por los que puede inducir a esta complicación al nacer pero los más frecuentes suelen ser el retraso de crecimiento intrauterino o la edad de la madre.

El diseño de la Investigación es descriptivo, de corte transversal enfocado en describir las situaciones en las que se encontraron las madres durante el estado de gestación. Además la investigación fue propositiva; donde se realizó una encuesta individual con el fin de recabar información. Se entrevistó a 40 madres que fueron atendidas en el Hospital San Luis de Otavalo.

El objetivo central del estudio fue determinar los factores que inciden en el bajo peso (BPN), en los recién nacidos atendidos en el Centro Obstétrico del Hospital San Luis de Otavalo.

De acuerdo a toda la información recabada se puede indicar que los factores de riesgo que inciden en el BPN son: con un 15% del total de las madres encuestadas tuvieron malos hábitos alimenticios durante el periodo de embarazo, en donde se incluyen la ingesta de bebidas alcohólicas y tabaco; un 60% de las madres de mi investigación no completaron el número eficaz de controles prenatales por lo cual no ayudan a determinar posibles riesgos hacia la madre o el feto; a esto se le agrega que un 87% de las madres tuvieron enfermedades relacionadas como infección de las vías urinarias, anemia e hipertensión; por estas causas el recién nacido viene al mundo con un peso inferior a los 2500 gr, lo que agrava su estado de salud.

Por lo que se recomienda a los organismos de salud informar acerca de las ventajas sobre el número de controles prenatales; así como también

de la importancia de llevar una dieta balanceada que contribuya a la salud del feto y reduzca la posibilidad de desarrollar enfermedades futuras.

7. SUMMARY

This research was conducted in order to raise awareness of the factors leading to low birth weight in our environment. There are several factors that can lead to this complication at birth but the most frequent being the IUGR or maternal age.

The research design was descriptive, cross-cutting focus on describing the situations in which they found the mother during the pregnancy stage. Further research was purposeful, where individually surveyed to gather information. We interviewed 40 mothers who were treated at the Hospital San Luis de Otavalo.

The main objective of the study was to determine the factors that affect the low weight (LBW) in newborns treated at the Obstetric Center Hospital San Luis de Otavalo.

According to all information collected may indicate risk factors that affect the BPN are: with 15% of mothers surveyed had poor eating habits during the pregnancy, which includes beverage intake alcohol and snuff, 60% of mothers did not complete my research effective number of prenatal visits for which no help determine potential risks to the mother or fetus, to this is added that 87% of mothers had related diseases such as urinary tract infection, anemia and hypertension, for these reasons the newborn comes into the world weighing less than 2500 g, exacerbating his health.

As recommended by health agencies to report on the benefits on the number of prenatal visits, as well as the importance of eating a balanced diet that contributes to the health of the fetus and reduce the possibility of developing future disease.

8. BIBLIOGRAFÍA

1. Amorós Espinosa AA. Bajo peso al nacer. Algunas variables epidemiológicas relacionadas con su frecuencia. [Trabajo para optar por el título de especialista de 1er grado en Medicina General Integral]. Ciego de Ávila: Policlínica Ciro Redondo; 2001
2. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia y Organización Mundial de la Salud UNICEF y OMS, Nueva York y Ginebra, 2004, pp. 2-3.
3. Oliva Rodríguez, José A. Temas de Obstetricia. Retardo del Crecimiento intrauterino. 2005.
4. Pérez Guirado, Nora María; Presno Labrador, Clarivel; Sarmiento Brooks, Gil. Algunos factores de riesgo asociados al recién nacido con bajo peso.mayo-ago. 2005.
5. RosellJuarte E, DominguezBasulto M, Casado Collado A, Ferrer Herrere I. Factores de riesgo del bajo peso al nacer. Rev Cubana Med gen Integr 2006.

Lincografia

1. <http://escuela.med.puc.cl/paginas/publicaciones/manualped/rnanamperinat.html>
2. <http://peru.nutrinet.org/bajo-peso-al-nacer>
3. <http://www.geosalud.com/embarazo/bajo%20peso%20al%20nacer.htm>
4. <http://www.ilustrados.com/tema/12867/Recien-nacido-bajo-peso-nacer.html>

5. <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/001500.htm>
6. <http://www.portalesmedicos.com/publicaciones/articulos/1559/10/Bajo-peso-al-nacer.-Influencia-de-algunos-factores-de-riesgo>
7. http://www.umm.edu/pregnancy_spanish/000142.htm
8. http://www.unicef.org/spanish/progressforchildren/2006n4/index_lowbirthweight.html
9. Shah DM. Perinatal implications of maternal hypertension: SeminPediatrNeurol 2001 Jun;8(2):108-19
10. Ventura, S., et al. Report of final natality statistics, 1995. Monthly Vital Statistics Report, volumen 45, número 11 Supplement, 10 de junio, 1997
11. Viteri Díaz, G: "*Situación de la salud en el Ecuador*" en Observatorio de la Economía Latinoamericana, Número 77, 2007. en <http://www.eumed.net/cursecon/ecolat/index.htm>
12. Baschat AA, Galan HL, Ross MG, Gabbe SG. Intrauterine growth restriction. In: Gabbe SG, Niebyl JR, Simpson JL, eds. Obstetrics: Normal and Problem Pregnancies. 5th ed. Philadelphia, Pa: Elsevier Churchill Livingstone; 2007:chap 29.