

UNIVERSIDAD TECNICA DEL NORTE

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela de Enfermería

GUÍA: PRÁCTICA SOBRE PLANIFICACIÓN FAMILIAR
DIRIGIDA AL GÉNERO MASCULINO

AUTORES: Franklin Grijalva
C. Becker Herrera

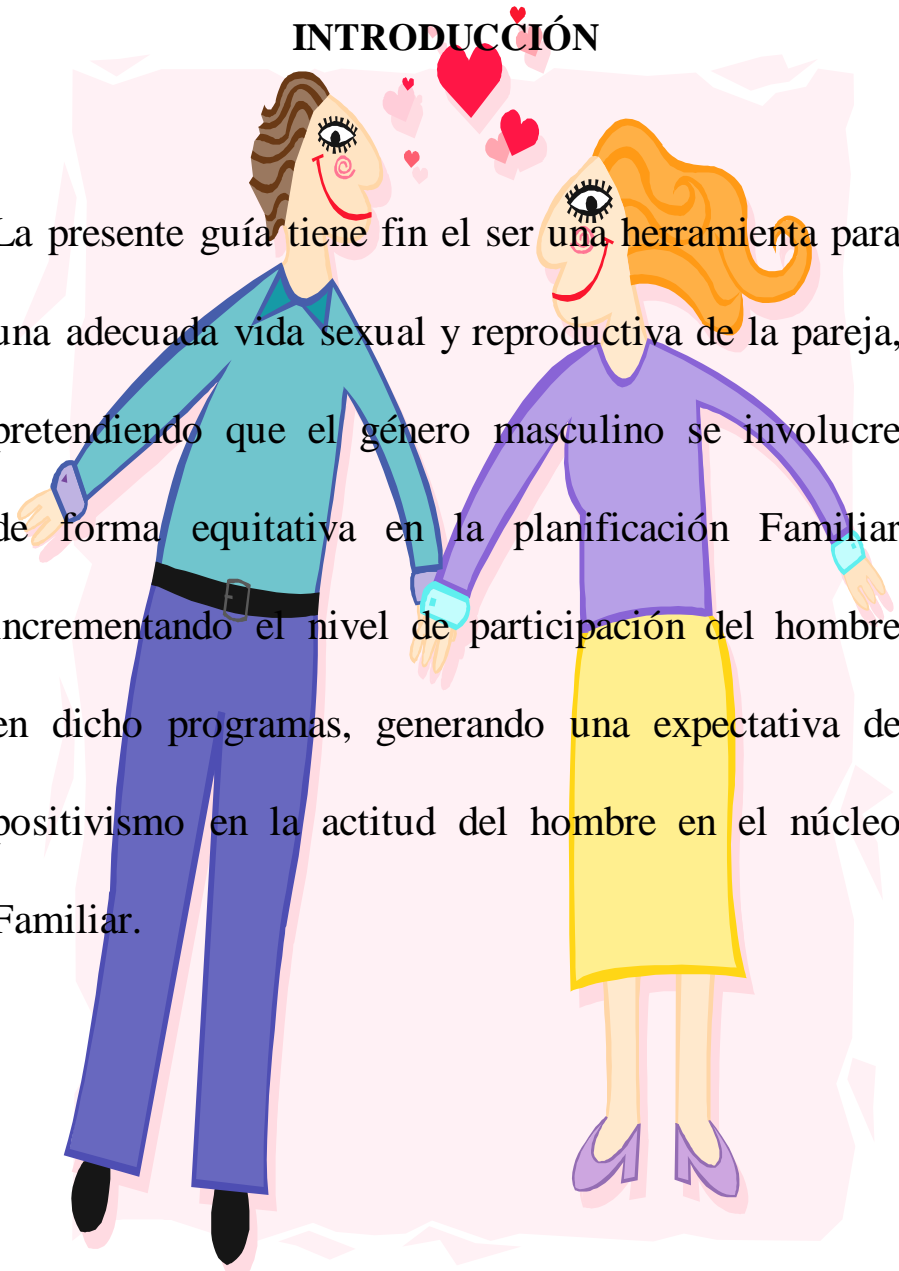
Tutora: Lcda. Angelina Imbacuán

La Pareja, su comunicación y la participación, en iguales condiciones hacen una verdadera Planificación Familiar



INTRODUCCIÓN

La presente guía tiene fin el ser una herramienta para una adecuada vida sexual y reproductiva de la pareja, pretendiendo que el género masculino se involucre de forma equitativa en la planificación Familiar incrementando el nivel de participación del hombre en dicho programas, generando una expectativa de positivismo en la actitud del hombre en el núcleo Familiar.



OBJETIVO GENERAL:

- Guiar y educar al género masculino en cuanto a conocimientos actitudes y prácticas en planificación familiar se refiere.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Informar a los señores socios de la compañía Radio Taxi Express sobre métodos de Anticoncepción Masculinos.
- Entregar la guía con Información Didáctica clara y concisa sobre la Planificación Familiar.
- Fomentar un cambio de pensamiento y actitudes positivas ante un rol que se creía propio de la mujer.

CONTENIDO

Planificación Familiar.....	1
Comunicación de pareja.....	2
Obstáculos que se oponen a la Comunicación de Pareja.....	3

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS MASCULINOS.

Condón.....	5
Coito interrumpido.....	6
Abstinencia.....	7
Vasectomía.....	8-9

PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Definición:

Es el conjunto de normas y reglas que brindan a las parejas, herramientas para que hagan uso del derecho que tienen de elegir libremente el número de hijos que deseen tener.

Además ofrece a la pareja tener relaciones sexuales gratificantes sin presión y temor de embarazos no deseados.



COMUNICACIÓN DE PAREJA:

La comunicación entre la pareja puede ser un paso crucial hacia la participación creciente de los hombres en la salud reproductiva. Puesto que tanto el hombre como la mujer desempeñan un papel fundamental en la salud reproductiva.

La única manera en que nutrimos cualquier relación es a través de la comunicación. No podemos amar lo que no conocemos. La comunicación en la pareja abarca varios aspectos, a través de los cuales podemos lograr ese acercamiento.



2

OBSTÁCULOS QUE SE OPONEN A LA COMUNICACIÓN DE PAREJA:

Numerosos obstáculos impiden que los hombres y las mujeres hablen acerca de cuestiones relativas a la sexualidad y la reproducción .tales como:

Estrés.

Falta de tiempo.

Estilo de vida.

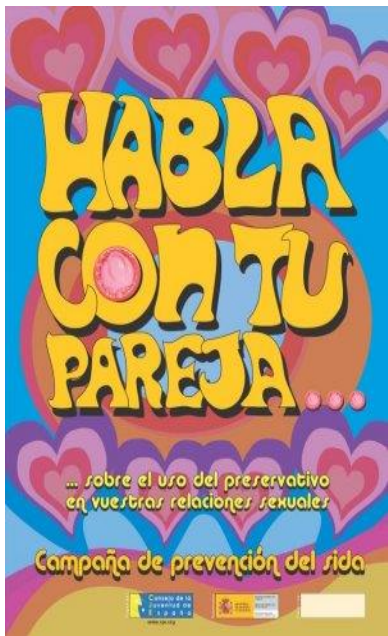
Pobreza.

Creencias erróneas provenientes del hogar.



3

Aunque hay pocos estudios, éstos sugieren que esas discusiones se ven impedidas por una compleja red de factores sociales y culturales. En muchas sociedades el tema sexual es un tema tabú en las discusiones de hombres y mujeres. Además, hombres y mujeres suelen temer el rechazo del compañero, especialmente al comienzo de la relación. Por consiguiente, quizá no quieran abordar temas molestos, como la historia sexual o el uso de anticonceptivos.



MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS MASCULINOS

Condón:

Consiste en una fina capucha de látex, transparente, que se coloca en pene erecto del hombre antes del acto sexual y evita que el semen se deposite en la vagina de la mujer. Usados correctamente evitan el embarazo y previenen de las enfermedades de transmisión sexual, incluyendo el SIDA.

Ventajas.

- Cuando se usan correctamente en cada relación sexual previenen las Enfermedades de Transmisión Sexual, incluyendo VIH/SIDA, así como el embarazo no deseado.
- Son fáciles de conseguir y usar, baratos, no producen molestias, no necesitan de receta médica.
- Pueden ser usados por hombres de cualquier edad.

Desventajas:

- Los condones de látex pueden romperse ocasionar escozor en gente que tiene alergia al látex. También es posible que algunas personas sean alérgicas al lubricante usado en algunas marcas de condones.

- Algunas parejas manifiestan que disminuye la sensación placentera, y esto hace la relación menos agradable.



COITO INTERRUPTIDO.

También llamado retiro o coito interrumpido consiste en tener la relación sexual normal hasta el momento previo a la eyaculación, donde el hombre retira el pene de la vagina. Eyaculando por fuera de los genitales.



ABSTINENCIA:

Consiste en abstenerse de las relaciones sexuales durante el período de fertilidad de la mujer (de entre los 14, 15 o 16 días, antes o después de la menstruación en mujeres con el ciclo regular) en el cual un óvulo puede ser fecundado por un espermatozoide.



VASECTOMÍA:

La vasectomía es la cirugía para “ligar los conductos por donde pasan los espermatozoides” de un hombre, para producir esterilidad permanente.

El paciente puede volver a su casa inmediatamente, puede retornar al trabajo al día siguiente (si es un trabajo sedentario) y reanudar la actividad física extenuante de tres a siete días. Esta cirugía no afecta la capacidad del hombre para alcanzar orgasmos, eyacular y lograr erecciones (potencia). La producción de líquido en la eyaculación continúa normalmente, pero sin presencia de espermatozoides, de tal manera que el hombre no puede embarazar a su compañera.

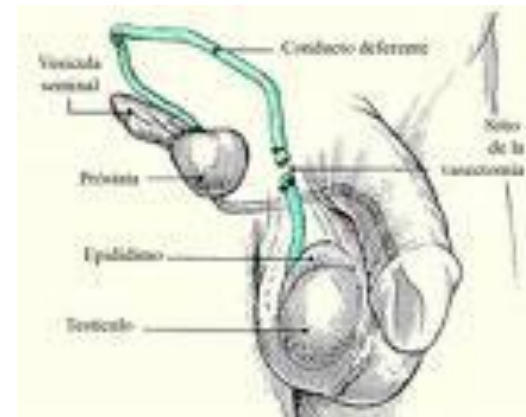
VENTAJAS.

- Es una operación sencilla y sin molestias.
- Es el método anticonceptivo definitivo y permanente.
- Es el método más seguro para el hombre.
- Su relación sexual y sus eyaculaciones seguirán iguales.
- Hace más grata y placentera la relación sexual, porque no hay temor a un embarazo.

- Es una decisión del hombre, en beneficio de la calidad de vida de la familia.
- Es muy económica.

DESVENTAJAS.

- No protege contra las enfermedades de transmisión sexual.



BIBLIOGRAFÍA.

- BUCHELI, R, (1997); Temas de Anticoncepción, Editorial EDIMEC, Quito - Ecuador.
- ÁLVAREZ, J. (1974); Elementos de Sexología, Editorial Interamericana SA, México.
- STELLA, C, (1990). Sexualidad Humana. 4ta Edición, México.

Paginas Web:

- http://www.infoforhealth.org/pr/prs/sj46/sj46chap5_l.shtml
- <http://scholar.google.com/scholar%3Fq%3Dcomunicacion+de+pareja+en+planificacion+familiar%26hl%3Des%26lr%3D%26oi%3Dscholar>
- http://www.who.int/reproductiv-health/publications/spJpp9733/fpp9733_ll.s.html