



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE NUTRICIÓN Y SALUD COMUNITARIA

ARTICULO CIENTÍFICO

MEDICIÓN DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL EN FAMILIAS CON NIÑOS/AS MENORES DE 5 AÑOS DE LA COMUNIDAD EL CEROTAL, CANTÓN ANTONIO ANTE, PROVINCIA DE IMBABURA.

AUTORES: *Roberto Jácome I.*

Alfonso Falcones M.

DIRECTORA: *Dra. Hilda María Salas.*

IBARRA- MARZO 2012

MEDICIÓN DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL EN LAS FAMILIAS CON NIÑOS/AS MENORES DE 5 AÑOS DE LA COMUNIDAD EL CEROTAL, CANTÓN ANTONIO ANTE, PROVINCIA DE IMBABURA.

Autores: Roberto Jácome

Alfonso Falcones

Directora: Dra. Hilda María Salas

RESUMEN

La investigación tuvo como objetivo, medir la seguridad alimentaria y nutricional en los hogares con niños menores de 5 años de la comunidad de El Cerotal Antonio Ante y analizar las causas que originan este problema. El estudio fue descriptivo, transversal, la población estuvo constituida por 70 familias con niños/as menores de 5 años y un total de 110 niños/as. La seguridad alimentaria se midió mediante: disponibilidad, acceso, consumo de alimentos y estado nutricional. Se reconoce que la disponibilidad de alimentos es un problema en términos de Seguridad Alimentaria y Nutricional en la mayoría de los países, incluso en aquellos en desarrollo. El problema radica cuando las personas no pueden adquirir los alimentos en cantidades suficientes para poder disfrutar de una alimentación adecuada. El poco acceso a los alimentos se relaciona a la pobreza determinada por el desempleo, subempleo, bajos salarios y dificultad de acceso a la tierra para sembrar, tomando en consideración todos los factores anteriores se pone en riesgo el consumo adecuado de alimentos a nivel del hogar afectado el normal crecimiento y desarrollo de los niños. De los resultados encontrados la ingesta energética diaria de los niños/as menores de 5 años fue deficiente debido a que se encuentra por debajo de las recomendaciones nutricionales (90-110), 59% de los niños/as tienen déficit en el consumo de energía. La desnutrición crónica (Talla/Edad), se presenta con el 63% de los niños/as en esta comunidad. Los factores socioeconómicos que influyen en la seguridad alimentaria de los hogares son múltiples pero fundamentalmente la falta de fuentes de trabajo, debido a que los padres con un 76% son los que más aporta a la economía familiar con un ingreso económico mensual que está entre los 109-284 dólares. El nivel de instrucción también es un determinante significativo cuando el resultado muestra que el 57% de la población tiene primaria incompleta, lo que dificulta encontrar un trabajo bien remunerado.

Según la investigación encontramos que de todas las familias el 11% de estas tienen seguridad alimentaria, el 23% muestra una inseguridad leve, el 40% inseguridad moderada y el 26% con inseguridad alimentaria severa, resultados que hacen de esta comunidad un sector nutricionalmente vulnerable. La disponibilidad de servicios básicos en la comunidad es escasa, el 99% de las familias encuestadas consumen agua entubada, para la eliminación de excretas el 44% dispone de letrina, en correspondencia a que la otra mitad de la población realiza su eliminación en campo abierto, solamente el 14% tiene servicio higiénico. La eliminación de aguas servidas el 44% de la población lo hace a campo abierto, el 34% en pozo ciego y solo el 22% dispone de alcantarillado, para la recolección de basura el 82% lo hace a través del carro recolector. De esta manera; la investigación busca constituirse en un insumo que priorice las acciones públicas en la comunidad; además de guiar la intervención para la implementación de medidas dirigidas a mejorar la situación alimentaria y nutricional no solo de la comunidad de El Cerotal si no del sector en general.

Palabras claves: Seguridad alimentaria, inseguridad alimentaria, disponibilidad, acceso, consumo, estado nutricional.

MEASUREMENT OF ALIMENTARY AND NUTRITIONAL SECURITY IN FAMILIES WITH CHILDREN SMALLER THAN 5 YEARS OF THE COMMUNITY EL CEROTAL, OF THE CANTON ANTONIO ANTE, PROVINCE OF IMBABURA.

Authors: Roberto Jácome
Alfonso Falcones
Tutor: Dr. Hilda María Salas

ABSTRACT

The investigation had as objective to measure the alimentary and nutritional security in the homes with children younger than 5 years of the community of El Cerotal, Antonio Ante and to analyze the causes which this problem originates. The study was descriptive, transverse; the population was constituted by 70 families with children smaller than 5 years in a total of 110 children. The alimentary security was measured by means of readiness, access, food consumption and nutritional state. It is recognized that the availability of food is a problem in terms of food and nutritional security in most countries, even those in development. The problem is when people cannot buy food in sufficient quantities to be able to enjoy an adequate food. The little access to food is related to poverty determined by unemployment, underemployment, low salaries and difficulty of access to land for sowing, taking into consideration all of the above factors the adequate consumption of food at the house level is being put at risk affecting the normal growth and development of children. Of the opposing results, the daily caloric ingest of the children smaller than 5 years was faulty due to it is below the nutritional recommendations (90-110), taking in consideration the indicators, it Size / Age, Weight/Age, Weight/Size, 59% of the children has deficit in the energy consumption. The chronic malnutrition (size/age), it is presented with 63% of the children in this community. The socioeconomic factors that influence in the alimentary security of the homes are multiple but fundamentally the lack of working sources, because the parents with 76% are those that more contribute to the family economy with a monthly economic income that is among 109 - 284 dollars. The instruction level is also a significant determinant when the result shows that the population's 57% has incomplete primary school, what hinders to find a well remunerated work. According to the investigation we find that of all the families 11% of these have alimentary security, 23% shows a light insecurity, 40% a moderate insecurity and 26% with severe alimentary insecurity, results that make nutritionally of this community a vulnerable sector. The readiness of basic services in the community is scarce, 99% of the interviewed families consumes tubed water, for the elimination of excretes 44% has a latrine, in correspondence to that the population's other half carries out its elimination in open field, only the 14% has hygienic services. The elimination of served waters the population's 44% makes it at open field,

34% in blind well and only the 22% has sewer system, for the gathering of garbage 82% makes it through the gathering car. This way; the investigation looks for being constituted in an input that prioritizes the public stocks in the community; besides guiding the intervention for the implementation of precautions directed to improve the alimentary and nutritional situation not only of the community of El Cerotal but of the sector in general.

Key words: Alimentary security, alimentary insecurity, readiness, access, consumption, nutritional state.

I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.

América Latina se ve afectada por deficientes condiciones de vida caracterizadas por la pobreza, desempleo, inseguridad alimentaria, altas tasas de morbilidad y mortalidad infantil, entre otros, siendo los niños menores de cinco años uno de los grupos de mayor riesgo. Considerando que la alimentación y salud es un derecho universal, diversos gobiernos y organismos multinacionales han puesto sus esfuerzos en la reducción del hambre y la desnutrición, según declaraciones de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), el problema de la desnutrición por deficiencia en el consumo radica en el acceso inequitativo a los alimentos (inseguridad alimentaria)¹.

El gobierno ecuatoriano declaró en 1998, a la seguridad alimentaria como una política de estado (Derecho Ejecutivo 1039) y conjuntamente con la FAO, desarrolló el Programa Especial sobre Seguridad Alimentaria (PESAE), que involucra una conceptualización amplia e incorpora las dimensiones de disponibilidad, estabilidad, acceso y consumo de los alimentos, como ejes temáticos para el potencial desarrollo social y económico del país. El tema de la soberanía alimentaria es tratado en la Constitución en dos títulos: i) en el referido a los Derechos de los y las ecuatorianos/as; y, ii) en el referido al Régimen de Desarrollo. Esto quiere decir que está íntimamente ligado, por un lado, a los conceptos del buen vivir o *sumak kawsay*; y por otro, al sistema económico social y solidario. El artículo 13 de la Constitución 2008 dice: “las personas y colectividades tienen derecho al acceso seguro y permanente a alimentos sanos, suficientes y nutritivos; preferentemente producidos a nivel local y en correspondencia con sus diversas identidades y tradiciones culturales. El Estado ecuatoriano promoverá la soberanía alimentaria”. El artículo 281 es aún más claro al respecto, cuando dice: “la soberanía alimentaria constituye un objetivo estratégico y una obligación del Estado para garantizar que las personas, comunidades, pueblos y nacionalidades alcancen la autosuficiencia de alimentos sanos y culturalmente apropiados de forma permanente”. El artículo 282 insiste en enfrentar los temas estructurales que rodean la producción alimentaria, cuando dice: “el Estado normará el uso y acceso a la tierra que deberá cumplir la función

social y ambiental;... se prohíbe el latifundio y la concentración de la tierra, así como el acaparamiento y privatización del agua". La Seguridad Alimentaria (S.A.) se mide según la capacidad de la familia para garantizar suficientes alimentos que permitan satisfacer todas las necesidades de nutrientes; los requerimientos de los micronutrientes esenciales y los requerimientos energéticos de todos los miembros de la familia. Debe priorizar las necesidades de los niños, los jóvenes y las mujeres en edad fértil. La inseguridad alimentaria en algunos hogares, hace que la desnutrición en los niños/as especialmente de las comunidades pobres no termine de desaparecer, esto afecta especialmente a niños del área rural indígena en nuestro país.

II- METODOLOGÍA

Los objetivos de la investigación fueron:

- Identificar las características socioeconómicas y demográficas de las familias de El Cerotal con niños/as menores de cinco años.
- Identificar la disponibilidad, acceso y consumo de los alimentos.
- Determinar el nivel de acceso a los alimentos en los hogares con niños/as menores de 5 años de la comunidad El Cerotal.
- Evaluar el estado nutricional y la prevalencia de enfermedades diarreicas (EDA) e infecciones respiratorias Agudas (IRA) de los niños/as menores de 5 años que viven en la comunidad El Cerotal.
- Determinar las causas que propician que en los hogares con niños/as menores de cinco años tengan inseguridad alimentaria y/o desnutrición.
- Calcular y categorizar la inseguridad alimentaria de las familias de la comunidad El Cerotal con niños/as menores de 5 años.

Para la recolección de la información sobre las características sociodemográficas, se elaboró un cuestionario previamente validado en madres de familia con niños menores de 5 años de una comunidad cercana con las mismas características de la población en estudio. Para la medición de la disponibilidad de alimentos, acceso y consumo de alimentos, se aplicó un formulario que permitió conocer la situación de los hogares de la comunidad El Cerotal. La estructura de la entrevista se realizó por medio de preguntas cerradas y secuenciales, sobre las características socioeconómicas, disponibilidad de alimentos, acceso de los alimentos, utilización de los alimentos, estado nutricional, además se investigó sobre la frecuencia de compra, consumo de alimentos y para obtener el patrón alimentario se utilizó el recordatorio de 24 horas.

Los métodos para medir la seguridad alimentaria y nutricional utilizada en las familias de la comunidad El Cerotal con niños/as menores de 5 años se basó principalmente en conocer la ingesta familiar e individual, la

diversidad de la dieta, las estrategias de ajuste del hogar alimentarias, junto con los factores que contribuyen principalmente en las zonas rurales en la inseguridad alimentaria como son; la situación de pobreza, la falta de empleos, la insalubridad del medio ambiente, los niveles bajos de escolaridad, bajos volúmenes de producción de alimentos y la poca diversidad de alimentos producidos. Para obtener esta información se realizó visitas domiciliarias con un promedio de tiempo de 45 minutos por familia en los meses de octubre y noviembre de 2011, cabe mencionar que en ciertas ocasiones tuvimos que volver a realizar la visita domiciliaria por el hecho de que en ciertos hogares no se encontraba ningún integrante de la familia.

Para evaluar el estado nutricional de los niños/as de la comunidad El Cerotal se procedió a tomar peso, talla, edad y sexo de acuerdo a las técnicas antropométricas recomendadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS). Para esto se utilizó una balanza con capacidad de 120 kilos y sensibilidad de 100 gramos. En base a los indicadores antropométricos Peso/Edad, Peso/Talla e IMC/Edad, se evaluó el estado nutricional de acuerdo a los puntos corte:

- 2 a +2 DE normal
- + 2 a +3 DE sobrepeso
- > 3 DE obesidad
- <- 2 a -3 DE desnutrición leve
- <- 3 a -4 DE desnutrición moderada
- <- 4 o DE desnutrición grave.

IMC (Percentiles)

- >97 Obesidad grave
- 90 – 97 Obesidad Moderada
- 75 – 90 Obesidad leve
- 25 – 75 Óptimo
- 10 – 25 Desnutrición leve
- 3 – 10 Desnutrición moderada
- < 3 Desnutrición grave.

Para evaluar el retardo de talla se utilizó el indicador Talla/Edad mediante el puntaje z con los siguientes puntos de corte.

- >+2 a +3 DE Talla alta
- 2 a +2 DE Normal
- <-2 a - 3 DE Retardo leve de crecimiento
- <-3 a - 4 DE Retardo moderado de crecimiento
- <-4 a DE Retardo grave de crecimiento.

Porcentaje de adecuación del consumo de macro y micro nutrientes:

- < 70% déficit excesivo
- 70 – 90% déficit de consumo

- 90 – 110% consumo adecuado
- >110% consumo excesivo

Para el análisis de la información se creó una base de datos estructurada con todas las variables de estudio y por medio del programa Epilinfo se determinó la relación que existe entre el estado nutricional, la disponibilidad, acceso, consumo y utilización biológica de los alimentos que tienen los niños menores de 5 años de la comunidad. Para la tabulación y análisis de la información se utilizó los programas informáticos Excel, EPINFO, Word con los cual obtuvimos los resultados que describimos en esta investigación.

III. MATERIALES Y MÉTODOS

Tipo y diseño de estudio: El estudio fue observacional- de tipo descriptivo y de corte transversal, porque describe la situación observada y se recolectó la información por una sola vez.

Área de estudio.: La investigación se realizó en la comunidad El Cerotal que pertenece a la parroquia de San Roque del cantón Antonio Ante de la provincia de Imbabura. Se seleccionó esta comunidad porque es una comunidad indígena que presenta alta prevalencia de desnutrición infantil según datos de la unidad e salud de la parroquia.

Población: En esta investigación, participaron 70 familias que tienen niños/as menores de 5 años, con un número total de 110 niños/as, de los cuales 62 fueron niños y 48 fueron niñas.

Variables:

a) Características socio demográficas.

- Género.
- Edad.
- Estado civil
- Número de miembros de familia
- Nivel de escolaridad
- Ocupación.
 - Servicios básicos.

b) Disponibilidad de alimentos

Alimentos que cultivan, almacenan y crianza de animales.

Donaciones alimentarias:

Venta de alimentos

Tenencia de terreno

c) Acceso a los alimentos

Bono de Desarrollo Humano

Compra en mercados, tiendas

Obsequios de parte de amigos/parientes, comunidad, gobierno, agencias gubernamentales y ONG.

d) **Utilización de los alimentos**

Estado nutricional de niños menores de 5 años

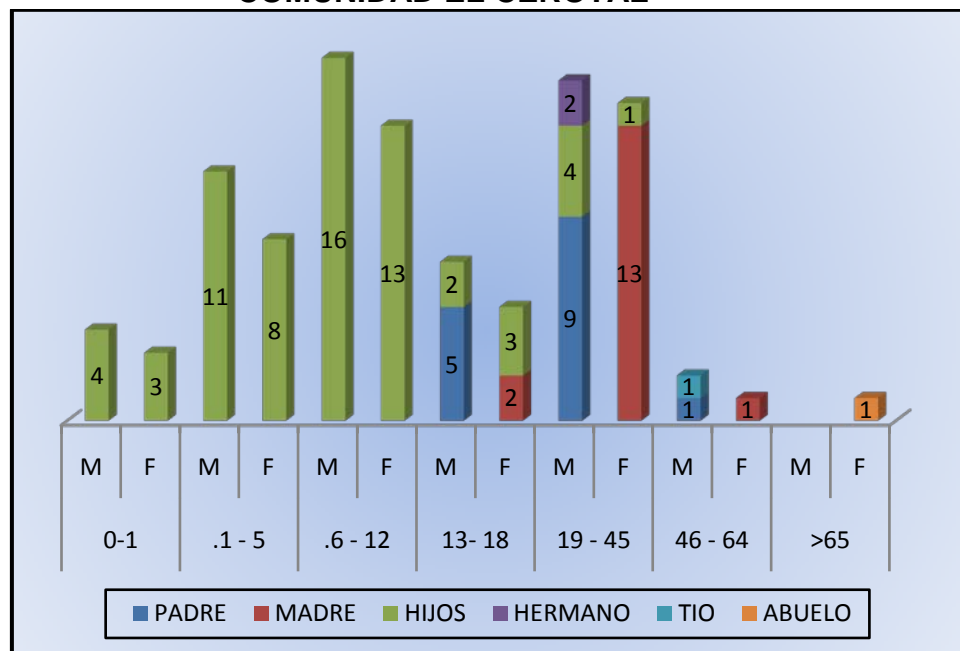
- Edad
- Talla
- Peso
- IMC
- Género

Enfermedades más frecuentes en los niños

- EDA
- IRA

IV. RESULTADOS

GRAFICO 1: DISTRIBUCIÓN DE LAS FAMILIAS POR GÉNERO, GRUPO DE EDAD Y PARENTESCO CON EL JEFE DE FAMILIA DE LA COMUNIDAD EL CEROTAL



FUENTE: Encuestas de seguridad alimentaria 2011

En la comunidad El Cerotal de las 70 familias encuestadas, el 55 % de la población corresponde al género masculino y el 45 % es de género femenino.

Se observa que el 29% de la población está en el grupo de edad de 6 a 12 años, el 16 % corresponde al género masculino y el 13 % al género femenino, seguido con similares valores el 29% de esta población está en el grupo de 19 a 45 años, el 15% corresponde al género masculino y el 14% al género femenino .El 65% de los habitantes en relación al jefe de familia pertenece a los hijos, lo que sirve como referencia de que las

familias de la comunidad tienen un grupo alto de integrantes en cada hogar de la comunidad.

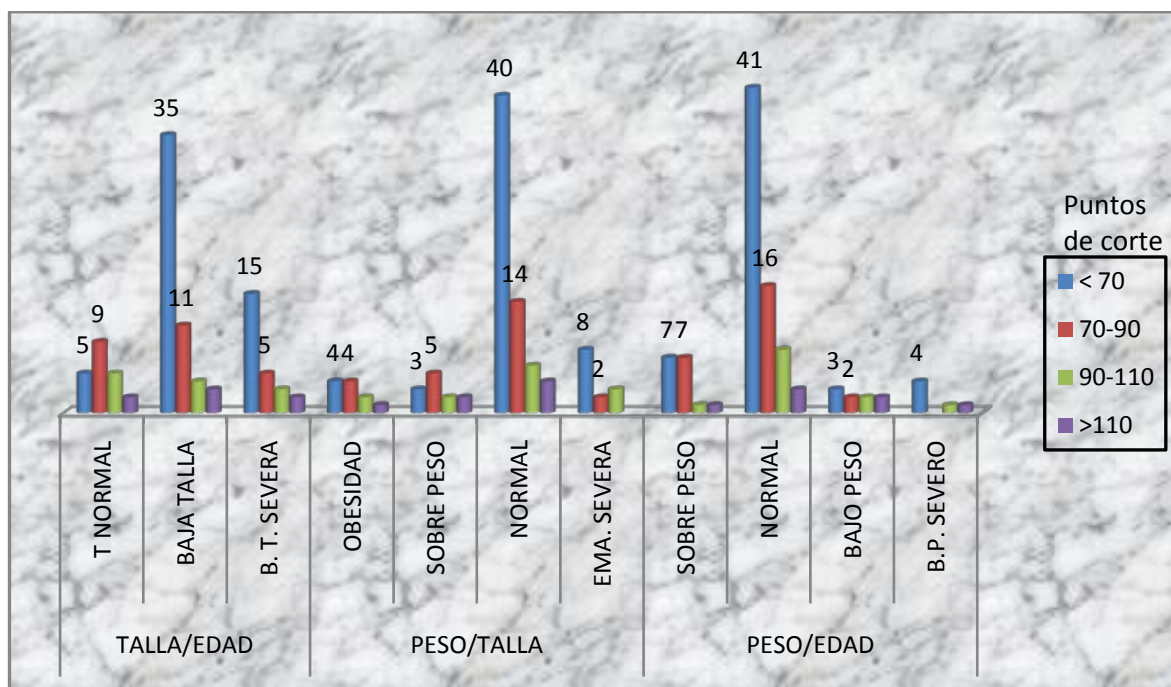
TABLA # 1 PATRÓN ALIMENTARIO DE LAS FAMILIAS DE LAS FAMILIAS DE LA COMUNIDAD EL CEROTAL

PREPARACIONES TIEMPOS DE COMIDA			
N°	DESAYUNO	N	%
1	CAFÉ/AROMÁTICA+PAN Y/O TORILLA : huevo 3; maíz 14; pan 43	62	88,57
2	CAFÉ EN LECHE (tostado 1; huevo1)	2	2,86
3	SOPA (papas 1,cebada 1; fideo + aromática 1)	3	4,29
4	ARROZ + AROMÁTICA (huevo 1; papas 1 tallarín 1)	2	2,86
5	SOPA+ AVENA (cebada1; avena 1)	1	1,43
	TOTAL	70	100
ALMUERZO			
1	SOPA : (cebada 27, fideo16, avena 2, papas huevo 2, carne 1, quinua 2, maíz 3, chuchuca 1	54	77,14
2	SOPA + ARROZ + JUGO: (fideo 1, quinua 1, papas 1, frejol 2, tomate 1, limon 1)	2	2,86
3	SOPA + ARROZ: (fideo 2,maiz 1,lenteja1,huevo 2,remolacha 1,papa 1,frejol 1,arveja 1)	3	4,29
4	SOPA+ JUGO: (fideo 1,cebada 1,maiz 2,arrocillo 1,tomate de árbol 2,limon 2, avena 1)	5	7,14
5	ARROZ Y/O ARROZ + JUGO: (lenteja 1,huevo 1,tallarín 2,papas 2,y/o huevo 1,frejol 1 tallarín 1,papas1,papaya 1,tomate 1,mora 1,limon 1,	6	8,57
	TOTAL	70	100
MERIENDA			
1	SOPA: (fideo 23, cebada 17, maíz 7,avena 2,papas+huevo 2,carne1,habas 1,chuchuca+tostado 1, fideo tostado 1, quinua tostado 1, arrocillo 1,quinua 1)	55	78,57
2	SOPA+JUGO:(maíz 2,arrocillo 1,avena 2,limon 1,cebada 1,pan 1)	4	5,71
3	SOPA + ARROZ : (maíz 1,fideo 1,arveja 1,huevo 1)	2	2,86
4	ARROZ: lenteja 2,remolacha 1,tallarín 1,papas 3,huevo 3)	7	10,00
5	OTROS: ARROZ + JUGO :(lenteja 1, atún 1,arbol 1,colada avena 1, tortilla1)	2	2,86
	TOTAL	70	100

FUENTE: Encuestas de seguridad alimentaria 2011

La alimentación de las familias de la comunidad El Cerotal se basa en tres tiempos de comida (desayuno/almuerzo/merienda). El 89% de las familias en el desayuno consumen agua aromática y/o aromática con pan, sin observar consumo de proteína (leche, huevo) por lo que existe una deficiencia de macro y micro nutrientes. El 77% de las familias consumen sopa en el almuerzo (cebada, fideo, avena, quinua, maíz), como plato único en este tiempo de comida y el 79% consume sopa en la merienda. Estas familias no tienen por lo general el hábito de consumir refrigerios a media mañana y a media tarde por la escases de sus recursos económicos.

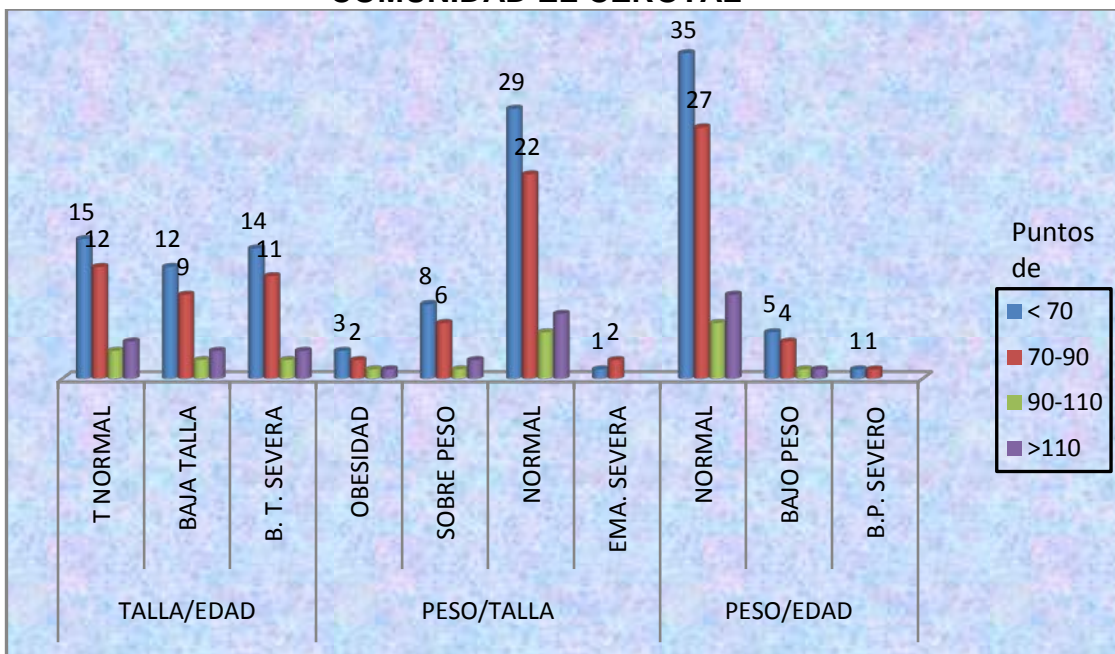
GRAFICO#2: ESTADO NUTRICIONAL DE LOS NIÑOS/AS MENORES DE 5 AÑOS SEGÚN LOS INDICADORES PESO/EDAD, TALLA/EDAD, PESO/TALLA CON RELACIÓN AL PORCENTAJE DE PROTEÍNA CONSUMIDA. COMUNIDAD EL CEROTAL



FUENTE: Encuestas de seguridad alimentaria 2011

El consumo de proteína en los niños/as menores de 5 años en la comunidad El Cerotal es deficiente con el indicador Talla/Edad, el 35% de niños/as tienen una baja talla para la edad debido a un déficit de consumo de este macro nutriente el cual nos da a conocer un proceso de desnutrición crónica de forma generalizada, con Peso/Talla el 40% presentan un déficit de consumo no obstante aunque con este indicador muestren un estado nutricional normal, con Peso/Edad el 41% de estos niños tienen un estado nutricional normal a pesar de tener una baja ingesta de proteína en su alimentación diaria

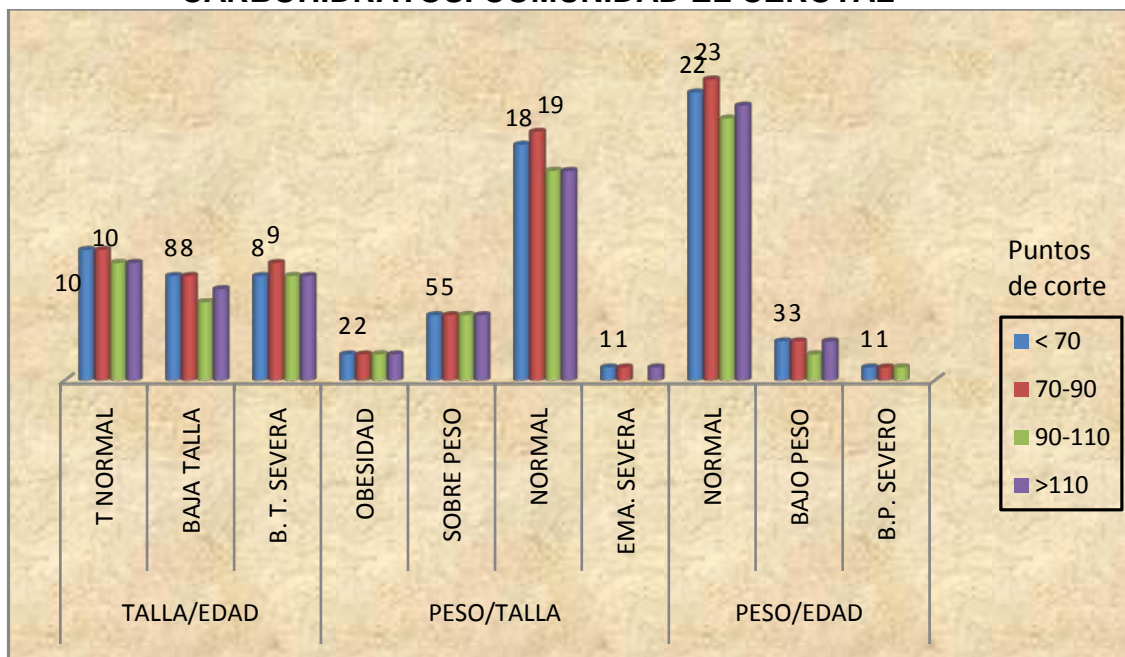
GRAFICO # 3: ESTADO NUTRICIONAL DE LOS NIÑOS/AS MENORES DE 5 AÑOS SEGÚN LOS INDICADORES PESO/EDAD, TALLA/EDAD, PESO/TALLA EN RELACIÓN AL CONSUMO DE GRASA. COMUNIDAD EL CEROTAL



FUENTE: Encuestas de seguridad alimentaria 2011

El consumo de grasa en los hogares con niños/as menores de 5 años en la comunidad El Cerotal es deficiente con el indicador Talla/Edad, el 15% de niños/as tienen una talla normal para la edad a pesar de un déficit de consumo de este macro nutriente, con Peso/Talla el 29% presentan un déficit de consumo no obstante aunque con este indicador muestren un estado nutricional normal, con Peso/Edad el 35% de estos niños tienen un estado nutricional normal a pesar de tener una baja ingesta de grasa en su alimentación diaria

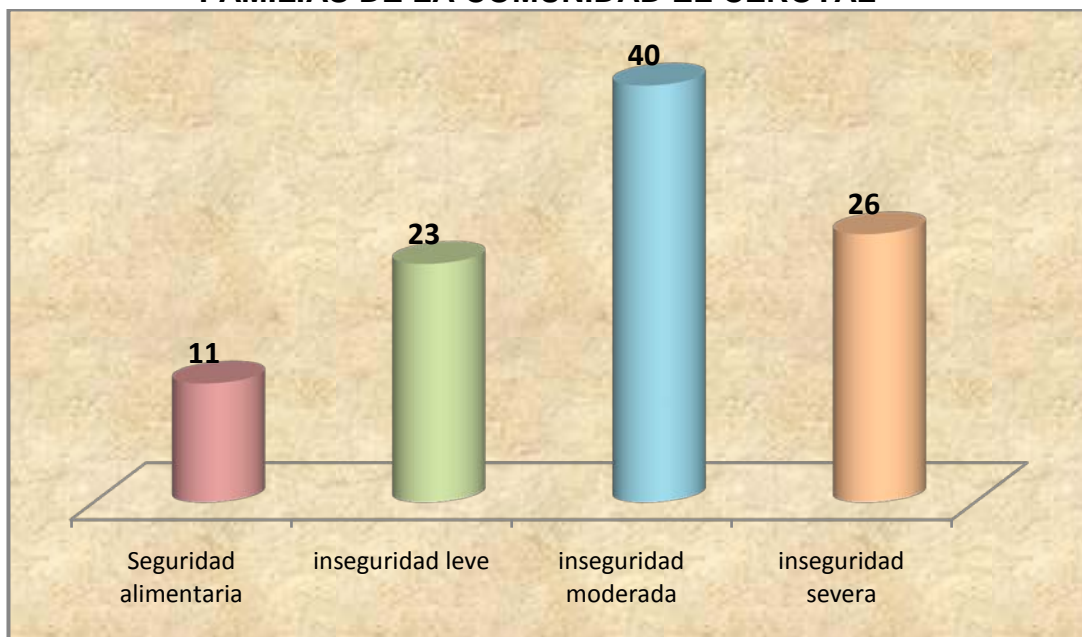
GRAFICO # 4: ESTADO NUTRICIONAL DE LOS NIÑOS/AS MENORES DE 5 AÑOS POR MEDIO DE LOS INDICADORES PESO/EDAD, TALLA/EDAD, PESO/TALLA EN RELACIÓN AL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS. COMUNIDAD EL CEROTAL



FUENTE: Encuestas de seguridad alimentaria 2011

El consumo de carbohidratos de en los niños/as menores de 5 años en la comunidad El Cerotal es deficiente con el indicador Talla/Edad, el 10% de niños/as tienen una talla normal para la edad a pesar de un déficit de consumo de este macro nutriente, con Peso/Talla el 19% presentan un déficit de consumo no obstante aunque con este indicador muestren un estado nutricional normal, con Peso/Edad el 23% de estos niños tienen un estado nutricional normal. Este nutriente se encuentra en la mayoría de alimentos consumidos en estos hogares por su fácil accesibilidad, producción en la zona y bajo costo en el mercado.

GRAFICO # 5: NIVEL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA DE LAS FAMILIAS DE LA COMUNIDAD EL CEROTAL



FUENTE: Encuestas de seguridad alimentaria 2011

La seguridad alimentaria de las familias en la comunidad El Cerotal está amenazada de forma considerable debido a que del 100% , el 11% solo tiene seguridad alimentaria en los hogares con niños/as menores de 5 años, el 23% muestra una inseguridad leve, el 40% inseguridad moderada y el 26% inseguridad severa, después de obtener estos resultados es necesario que estos datos sirvan de información para que los organismos encargados de velar por el bienestar de la población pongan en marcha acciones que lleven a mejorar el nivel de vida y nutrición de sector vulnerable de la población.

V. DISCUSIÓN

Los problemas nutricionales se presentan por una serie de situaciones que sufren las poblaciones con altos grados de vulnerabilidad social, económica y cultural. El problema prevalente de desnutrición infantil que encontramos en esta comunidad está relacionado con la desnutrición crónica. Este fenómeno se refleja debido a que, el 11% de las familias tiene seguridad alimentaria, el 23% muestra una inseguridad leve, el 40% inseguridad moderada y el 26% inseguridad severa. Entendida esta percepción por las personas que llevan a conductas de reducción de la calidad y adecuación de la ingesta alimentaria. Considerando el universo analizado -hogares bajo la línea de pobreza- resulta claro que se trata en su mayor parte de familias que no tienen garantizada su seguridad

alimentaria. La seguridad alimentaria debe ser entendida como un derecho al acceso a una alimentación socialmente aceptable, variada y suficiente para desarrollar la vida. El acceso a ella está condicionado por los ingresos monetarios; el 84% de los hogares encuestados tienen un ingreso por debajo del Salario Básico Unificado (SBU) 292 dólares. Las actitudes frente a los escasos recursos y las necesidades reales de alimentos, permiten identificar problemas que se basan en un conjunto de preguntas que procuran captar tres tipos de situaciones: a) preocupación o percepción de que el presupuesto o la disponibilidad de alimentos en el hogar fue inadecuada, b) calidad inadecuada de la ingesta de alimentos en los hogares, c) y reducción de la ingesta alimentaria o sus consecuencias para alguno de los niños. Para estimar la prevalencia de inseguridad alimentaria, los hogares se ordenan según la cantidad de respuestas afirmativas en una escala de valores que se convierte a categorías de seguridad/inseguridad alimentaria, utilizadas en el presente estudio. 0 – 10. Desde esta perspectiva, la desnutrición crónica observada es un problema nutricional enraizado en la población existente en esta comunidad. Así, la talla baja observada se acompañó invariablemente de madres de talla baja, nacimientos prematuros, bajo peso al nacer, etc., con costos sociales que se relacionan a dificultades de inserción en el campo laboral y productivo. Podría decirse que una proporción importante de la niñez imbabureña se ha visto marginada de las posibilidades de mejoramiento de las condiciones de crecimiento y desarrollo. Los resultados de la encuesta mostraron que la baja/talla es el primer problema nutricional en el grupo de niños de esta comunidad. Finalmente, cabe destacar que la prevalencia estandarizada de la baja/talla en niños menores de 5 años en esta población refleja el deterioro crónico experimentado no sólo en términos de crecimiento sino en determinantes de salud y bienestar de la comunidad. En aquellos hogares que se encontró inseguridad alimentaria, el deterioro de la talla fue más pronunciado. Consecuentemente, esta población marginada de niños del norte del país viven bajo condiciones de inseguridad alimentaria; la seguridad alimentaria es pues un derecho elemental del que carecen.

VI. CONCLUSIONES

- De los resultados encontrados la ingesta calórica diaria de los niños/as menores de 5 años de la comunidad El Cerotal es deficiente puesto que se encuentra por debajo de las recomendaciones nutricionales(90-110), tomando en consideración los indicadores, Talla/Edad, Peso/Edad, Peso/Talla, el 59% de los niños/as tienen déficit en el consumo de energía, cabe señalar que el aporte de energía para el patrón alimentario está dado por el consumo de preparaciones a base de carbohidratos, existe déficit de consumo de otros macro y micro nutrientes que se ve reflejado en el estado nutricional de los infantes de esta comunidad.
- El consumo de proteínas de origen animal como factor importante en el crecimiento y desarrollo de los niños/as se encuentra en déficit, en el 90%de las familias de esta comunidad no hay consumo de este nutriente. Así mismo observamos una deficiencia en el consumo de frutas y leguminosas, nutrientes también importantes para el fortalecimiento del organismo.
- EL consumo de los alimentos está referido a los tres tiempos de alimentación, el 89% de las familias de la comunidad El Cerotal en su desayuno tiene por necesidad el consumo de aromática y pan, el 77% de las familias en su almuerzo consume solo sopas, por último el 78% de las familias en su merienda consume igualmente sopas, alimentación que no sule los requerimientos nutricionales necesarios para una buen crecimiento y desarrollo de los niños.
- Las familias en la comunidad El Cerotal están vulnerables significativamente debido a que del 100%, el 11% tiene seguridad alimentaria, el 23% muestra una inseguridad leve, el 40% inseguridad moderada y el 26% inseguridad severa.

VII. RECOMENDACIONES

- Con el respaldo de las diferentes entidades que tienen acción en las comunidades de SAN ROQUE , se debería conformar una organización que se responsabilice del desarrollo integral de la población a través de la promoción y fortalecimiento, de la participación comunitaria; la misma que debe ser, voluntaria, deliberante y participativa en el análisis y discusión de los problemas que se presentan en la comunidad
- Fomentar el empleo, ya sea a través de la inserción de los programas de economía solidaria patrocinados por el gobierno generando condiciones favorables para la economía del hogar que conlleven a una mayor inversión local y asegurar el acceso a los alimentos para tratar a las personas como agentes activos de la sociedad.
- Impulsar una mayor inclusión y permanencia educativa en los centros de enseñanza, considerando que una mejor educación no solo garantiza un empleo sino una mejora de los ingresos para acceder a una cantidad adecuada de alimentos.
- En términos de equidad es de suma importancia el papel del Estado para poder garantizar que los beneficios de los programas se distribuyan en mayor medida hacia los grupos de población más vulnerable (niños/as menores de edad, mujeres embarazadas y/o en periodo de lactancia, entre otros).

BIBLIOGRAFÍA

1. Anna Lea Jenny y Florence Egal, Servicio de Programas de Nutrición, FAO, la seguridad alimentaria y la nutrición en los hogares de las zonas montañosas, "octubre de 2002". <http://www.alianzamontanas.org/files/pdf/factsheets/nutrition-es.pdf>
2. Pedraza Figueroa Dixis, Revista Salud Pública y Nutrición "RESPYN" MEDICIÓN DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL, "abril - junio 2005", <http://www.respyn.uanl.mx/vi/2/ensayos/MedicionSAyN.htm>
3. Torres Torres Felipe, UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO, *LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN MÉXICO*, "octubre 2001", <http://168.96.200.17/ar/libros/mexico/iiec/Torres.pdf>
4. Instituto Internacional de Investigación sobre Políticas Alimentarias. 2003. Seguridad Alimentaria en la Práctica. Métodos para Proyectos de Desarrollo Local: IFPRI; (editado por John Hoddinott).
5. Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación. 2001. Inseguridad Alimentaria: La población se ve obligada a convivir con el hambre y teme morir de inanición. El estado de la Inseguridad Alimentaria en el mundo, 2001. Roma: FAO.
6. Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación. 2001. Manual para el diseño e implementación de un Sistema de Información para la Seguridad Alimentaria y la Alerta Temprana (SISAAT). Colección de política agrícola y desarrollo económico de la FAO N° 6. Roma: FAO; 2001
7. Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación. 2002. Método del "Conjunto de Indicadores". Resumen de Orientación – Simposio Científico Internacional (ISS) sobre Medición y Evaluación de la Carencia de Alimentos y la Subnutrición. 26 al 28 de Junio del 2002, Roma, Italia.
8. Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación 2001. Informe Final de la Conferencia Electrónica sobre Evolución de la Vigilancia Alimentaria y Nutricional en América Latina y el Caribe. Santiago de Chile: FAO; 26 de noviembre al 14 de diciembre de 2001. Disponible en: <<http://www.rlc.fao.org/foro/sisvan>> Acceso en: 18 de julio 2002. <http://www.rlc.fao.org/publicaciones/panorama-de-la-seguridad-alimentaria-y-nutricional-en-america-latina-y-el-caribe-2011/>