



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE TERAPIA FISICA

TEMA: Uso del taping en pacientes con lumbalgia mecánica que asisten al servicio de Rehabilitación Física y Deportiva Logroño's Fisioterapia, en edades comprendidas de 25 a 55 años durante el periodo de Junio a Octubre del 2011 en la ciudad de Quito.

Autoras: Ana Karina Otero Andrade

Ana Karina Pérez León

Resumen

La columna vertebral es un tallo longitudinal óseo, resistente y flexible, se extiende desde la cabeza, la cual sostiene, hasta la pelvis, que la soporta. La lumbalgia se trata de un dolor "mecánico", es decir, que varía con la actividad física. El taping es un complemento a los métodos terapéuticos tradicionales; no es excluyente del tratamiento de rehabilitación. Este trabajo de tesis es un estudio médico el cual está enfocado en terapia física.

De los cuales se tomó una población de 50 pacientes con lumbalgia mecánica siendo de sexo masculino el 56%, un 98% desconocen la técnica del taping; la mayor afección de lumbalgia mecánica se da entre los 45 a 55 años, 49 atendidos presentaron dolor intenso en la zona lumbar, debido al estrés como causa principal lo que corresponde a un 36%, 30 pacientes aplicaron cremas antiinflamatorias. Después de haber sido aplicados la técnica se obtuvo como resultado una escala de dolor moderado en 42 pacientes los cuales califican como excelente la técnica.

Palabras clave: Lumbalgia y Taping

Summary

The spine is a longitudinal bone, resistant and flexible stem, extends from the head, which holds to the pelvis, which supports it. Low back pain is a "mechanical" pain, say that varies with physical activity. The taping is a complement to traditional therapeutic methods; It is not inclusive of the rehabilitation treatment. This thesis work is a medical study which focuses on physical therapy, is a prospective because it is intended to give a new alternative therapeutic in the rehabilitation of low back pain.

Of which was took a population of 50 patients with mechanical low back pain being male 56%, 98% unknown technique of the taping; the major condition of mechanical low back pain occurs between 45 to 55 years, 49 presented severe pain in the lumbar area, due to stress as the main cause which corresponds to about 36 per cent, 30 patients applied anti-inflammatory creams. After having been applied the technique was obtained as a result a scale of moderate pain in 42 patients which qualify as excellent technique.

Key Words: Low back pain y Taping

Introducción

La lumbalgia mecánica es una de las causas más frecuentes de atención médica en los países industrializados, en los que más del 80% de la población la padece en algún momento de su vida, incluyendo conceptos asistenciales y laborales.

El taping puede ser un método terapéutico para el tratamiento de la lumbalgia que aporta beneficios, de mejor calidad metodológica; ya que se evidencia los efectos de la técnica. Según los autores se dice que la literatura científica centra su interés en los efectos terapéuticos sobre el sistema musculo esquelético.”

Existen estudios que analizan el efecto del tape en el dolor, la flexibilidad y movilidad articular, en la propiocepción, la fuerza, sobre la circulación linfática y venosa, la mejora de la capacidad vital y los beneficios en alteraciones neurológicas”

Materiales y Métodos:

Este trabajo de tesis es un estudio médico el cual está enfocado en la carrera de terapia física, que es de tipo prospectivo porque se pretende dar un nueva alternativa terapéutica en la rehabilitación del dolor lumbar, es de tipo descriptivo porque se utilizó métodos, técnicas e instrumentos conocidos en el tratamiento de lumbalgia mecánica dando una estrategia innovadora a través del taping como complemento terapéutico y es de corte transversal porque el estudio esta insertado en el tiempo ya expuesto en la delimitación espacial que conlleva algunos meses. Con la finalidad de recolectar la información se procedió a realizar encuestas a pacientes que padecen lumbalgia mecánica del Centro de Rehabilitación Logroños Fisioterapia. A través de un a encuesta se procedió a evaluar los resultados al ser aplicados el tape en pacientes que presentan lumbalgia.

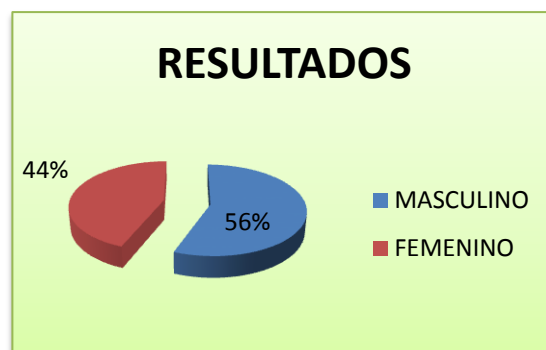
Al recolectar la información se estableció datos donde se encuentran detalladas las preguntas de interés

que resuelven las inquietudes planteadas en esta investigación.

Para el procesamiento de datos se creó una base de datos basada en el formulario de recolección de datos, el análisis de resultados se realizó mediante el cálculo de frecuencias y porcentajes para los datos cualitativos y cuantitativos y al igual que los gráficos demostrativos se realizó en el programa MICROSOFT EXCEL.

Resultados

Los resultados obtenidos al aplicar el taping en pacientes con lumbalgia se tomó una muestra de 50 pacientes siendo la mayoría de sexo masculino correspondiendo a un 56%, con el gráfico correspondiente:



El 98% del total de los encuestados desconocen la técnica del taping como un complemento terapéutico innovador para el cual se está

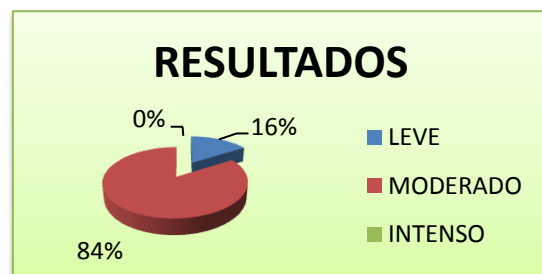
realizando el estudio, donde podemos observar que la mayor afección de lumbalgia se da en pacientes que se encuentran en la edad promedio entre los 45 a 55 años que corresponde a una cantidad de 25 con un porcentaje del 50% de pacientes estudiados; de los cuales los 49 (98%) pacientes que fueron atendidos presentaron un dolor intenso en la zona lumbar, debido al stress como causa principal de afección lumbalgica correspondiendo a un 36% de los afectados, con el gráfico correspondiente:



Debido al dolor lumbar los pacientes aplicaron cremas antiinflamatorias para disminuir el dolor en su gran mayoría correspondiendo esto a 30 pacientes (60%)

Después de haber aplicado la técnica del taping al paciente su dolor disminuye paulatinamente de intenso

a moderado en la zona lumbar, debido al efecto analgésico del tape y a la técnica aplicada teniendo como cantidad favorable a 42 pacientes que corresponde al 84% los cuales califican como excelente a la técnica aplicada en el Centro de Rehabilitación Logroños Fisioterapia, con el gráfico correspondiente:



Discusión

Durante el tiempo que se realizó esta investigación se obtuvo resultados tanto positivos como negativos a través de esta técnica innovadora, la mayoría de pacientes tuvo resultados favorables al ser aplicados el tape mientras que una minoría tuvo resultados no tan favorables porque hubo efectos secundarios como: malestar y por el tiempo de aplicación.

Conclusiones

- Hemos cumplido todos los objetivos propuestos en este

estudio de carácter investigativo, porque se pudo dar a conocer esta técnica innovadora en el tratamiento de pacientes con lumbalgia, en el Centro de Rehabilitación Física y Deportiva Logroño's Fisioterapia.

- La lumbalgia es una alteración del sistema musculoesquelético; además presenta un gran porcentaje de casos a nivel laboral debido al conjunto de signos y síntomas que presenta el paciente y que desencadena molestias en su columna baja.
- Al ser aplicado la técnica del taping en pacientes con lumbalgia mecánica, presentó resultados positivos porque ayudó a la disminución del dolor del área lumbar entre la primera y quinta sesión establecida.
- Al aplicar esta técnica sobre los nociceptores de la piel que son terminaciones nerviosas libres que penetran entre las células de la epidermis o dermis, actúan en el

organismo y éstas trabajan directamente sobre el órgano más grande del cuerpo humano que es la piel, para producir una disminución de dolor y generar analgesia.

Agradecimiento:

En primer lugar, a Dios, por amarnos tanto y regalarnos estos cuatro años que hoy reflejan el primer fruto, de muchos que vendrán, y que son producto de nuestra constancia y perseverancia.

A nuestros padres y hermanos, que nos han regalado el derecho de crecer, y que en este proceso han estado con nosotras, los amamos.

Al Centro de Rehabilitación Física y Deportiva Logroño's Fisioterapia, especialmente al Lic. Ft. Edisson Logroño, quien nos acogió con gran aprecio en dicho centro para poder realizar nuestra investigación, gracias.

A la Universidad Técnica del Norte, especialmente al Concejo académico de la carrera de Terapia Física, porque ellos han sido quienes nos han guiado pacientemente en este

proceso y hoy pueden ver un reflejo de lo que han formado.

Hoy decimos adiós, no un hasta nunca, sino un eterno hasta luego.

A todos muchas Gracias.

Bibliografía:

1. Cailliet, Rene; (1986).
LUMBALGIA México D. F
Editorial: El Manual Moderno
S.A. pág. 120.
2. Iza, Fernando (2011).
Fisioterapia al día. Ecuador.
Edición N° 9. págs. 2, 8-12.
3. Kumbrick, Birgit (2007).
Fundamentos de la terapia K-Taping. Germany Dortmund.
págs. 1-3, 20.
4. Lippert, Herbert. (2005).
Anatomía Estructura y
Morfología del cuerpo Humano
Alemania: Editorial MARBAN
LIBROS S.L
5. Alcántara, S; Hernández, M;
Ortega, E; García, M. (2000).
Fundamentos de Fisioterapia.
Madrid España: Editorial
Síntesis S.A.
6. Fisioterapia Eras. (2008).
Kinesiotaping. Editorial
Fisioblog. Extraído el 14 de
septiembre del 2011 desde
<http://www.fisioeras.com/index.php/kinesiotaping>.