



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE ENFERMERÍA

ARTÍCULO CIENTÍFICO DE TESIS TITULADA:

**PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA PARA LA DEMENCIA SENIL EN
ADULTOS MAYORES DE LOS ASILOS DE LOS CANTONES ANTONIO ANTE Y
COTACACHI, EN EL PERIODO 2012.**

TUTORA: Mgs. Graciela Ramírez

**Autoras: Silvia Narciza Ichao
Andrea Brigitte Zúñiga**

IBARRA - ECUADOR

PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA PARA LA DEMENCIA SENIL EN ADULTOS MAYORES DE LOS ASILOS DE LOS CANTONES ANTONIO ANTE Y COTACACHI, EN EL PERÍODO 2012.

RESUMEN

Objetivo. Mediante esta investigación

Metodología: El presente estudio es de tipo cuali-cuantitativo, de caso y cohorte de tipo no experimental, transversal, correlacional, aplicativo y propositivo.

Procedimiento: se aplicó encuestas a un número de 20 adultos mayores con demencia que tienen comunicación fluida, junto a 10 cuidadores.

Análisis e interpretación de datos: a través de lo investigado se pudo determinar q en un porcentaje alto los adultos mayores que residen en los asilos de Antonio ante y Cotacachi poseen demencia y que las personas encargadas del cuidado directo son enfermeras o auxiliares de enfermería.

Aunque existe un conocimiento sobre demencia en las personas encargadas, no existe un PAE elaborado y estructurado el cual ayude a los cuidadores a brindar una mejor atención a los adultos mayores asilados institucionalmente.

Conclusión: mediante esta investigación hemos podido evidenciar que los adultos mayores están bien cuidados aunque no existe elaborado por parte de los cuidadores un plan de proceso de atención de enfermería en ptes con demencia lo que sería necesario establecer una guía de atención y protocolizar los procedimientos en beneficio del cliente y que se ejecuten.

PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA PARA LA DEMENCIA SENIL EN ADULTOS MAYORES DE LOS ASILOS DE LOS CANTONES ANTONIO ANTE Y COTACACHI, EN EL PERÍODO 2012.

SUMARY

The human aging is a natural process that occurs across the entire life cycle. However, not all people age the same way and care of dependent older and more specifically with dementia requires specific care that a person of direct care to an older adult or a nurse should know.

Dementia is a major problem for the deterioration to the person involved in different aspects such as motor skills, memory, orientation, etc. This syndrome is characterized by mental deterioration of memory, short and long term, associated with thought disorder is the result, among other factors, the increase in life expectancy at birth and mortality decline group seniors, made possible by the existence of an accessible health system that prioritizes attention to the most vulnerable groups of the population, which has a National Programme for the Elderly that MIES is at the forefront in these years.

Generally, this is a disease of the central nervous system, given by alterations of higher mental processes, modifying the personality and behavior of the people who have it, this functional impairment causes emotional and cognitive disturbances that exacerbate the situation of the elderly, increases stress of family members, and it becomes more difficult the task of caring for those who assume this responsibility within it.

PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA PARA LA DEMENCIA SENIL EN ADULTOS MAYORES DE LOS ASILOS DE LOS CANTONES ANTONIO ANTE Y COTACACHI, EN EL PERÍODO 2012.

INTRODUCCIÓN

El envejecimiento del ser humano es un proceso natural, que se produce a través del todo el ciclo de vida. Sin embargo, no todas las personas envejecen de la misma forma y el cuidado de adultos mayores dependientes y más concretamente con demencia requiere cuidados específicos que una persona de cuidado directo a un adulto mayor o una enfermera debe conocer.

La demencia es un problema de gran magnitud por el deterioro que implica para la persona en diferentes aspectos como es la motricidad, la memoria, la orientación, etc. Este síndrome mental que se caracteriza por un deterioro de la memoria a corto y largo plazo, asociado a trastornos del pensamiento es el resultado, entre otros factores, del aumento de la esperanza de vida al nacer y de la disminución de la mortalidad del grupo de adultos mayores, que ha sido posible por la existencia de un sistema de salud accesible, que jerarquiza la atención a los grupos más vulnerables de la población, para lo cual cuenta con un Programa Nacional de Atención al Adulto Mayor que el MIES se encuentra al frente en estos años.

PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA PARA LA DEMENCIA SENIL EN ADULTOS MAYORES DE LOS ASILOS DE LOS CANTONES ANTONIO ANTE Y COTACACHI, EN EL PERÍODO 2012.

El presente trabajo contiene los siguientes capítulos:

- **Capítulo 1:** Planteamiento del problema
Justificación
Objetivos

- **Capítulo 2:** Fundamentación teórica

- **Capítulo 3:** Tipo de estudio
Diseño de la investigación
Población y muestra
Técnicas

- **Capítulo 4:** Talento Humano
Recursos Materiales
Presupuesto

- **Capítulo 5:** Análisis e interpretación de datos
Conclusiones
Recomendaciones

PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA PARA LA DEMENCIA SENIL EN ADULTOS MAYORES DE LOS ASILOS DE LOS CANTONES ANTONIO ANTE Y COTACACHI, EN EL PERÍODO 2012.

OBJETIVOS

Objetivo General

- Implementar el Proceso de Atención de Enfermería para Adultos Mayores con demencia senil, usuarios de los asilos del Cantón Antonio Ante y Cotacachi.

Objetivos Específicos

- Determinar las características socio-demográficas de los Adultos Mayores con Diagnóstico de Demencia Senil.
- Identificar los problemas de Salud del Adulto Mayor por patrones funcionales.
- Establecer el diagnóstico Enfermero
- Elaborar un PAE para el Adulto Mayor con Demencia Senil.
- Socializar la implementación del PAE.

PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA PARA LA DEMENCIA SENIL EN ADULTOS MAYORES DE LOS ASILOS DE LOS CANTONES ANTONIO ANTE Y COTACACHI, EN EL PERÍODO 2012.

PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA (PAE)

DEFINICIÓN.

Según el libro de proceso de atención de enfermería de Ropper, el PAE es el mecanismo que guía el proceso cognoscitivo de la enfermera. Es el conjunto sistemático de acciones que deben llevarse a cabo por el personal de enfermería con un análisis riguroso cuyos datos recolectados le conduzcan a optar por estrategias eficientes y adecuadas para responder las necesidades y problemas de salud que presenta el paciente, familia y comunidad

Como todo método, el PAE configura un número de pasos sucesivos que se relacionan entre sí. Aunque el estudio de cada uno de ellos se hace por separado, sólo tiene un carácter metodológico, ya que en la puesta en práctica las etapas se superponen de la siguiente manera.¹

DEMENCIA

Definición:

Etimológicamente derivada del latín demencia que significa espíritu o mente y cia que significa cualidad además la palabra senil es relativo a la vejes con lo cual podríamos decir que la demencia senil es las cualidades de la mente que relativo a la vejes posee una persona.

PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA PARA LA DEMENCIA SENIL EN ADULTOS MAYORES DE LOS ASILOS DE LOS CANTONES ANTONIO ANTE Y COTACACHI, EN EL PERÍODO 2012.

METODOLOGÍA

Tipo de estudio

El presente estudio es de tipo cuali-cuantitativo, de caso y cohorte de tipo no experimental, transversal, correlacional, aplicativo y propositivo el cual se desarrollará en el periodo de un año.

Diseño de la investigación:

Para la realización de este trabajo investigativo se utilizó la investigación exploratoria y descriptiva, basados en los métodos de investigación descriptiva cuyo objetivo consiste en llegar a conocer las situaciones, costumbres y actitudes predominantes a través de la descripción exacta de las actividades, objetos, procesos y personas. Su meta no se limita a la recolección de datos, sino a la predicción e identificación de las relaciones que existen entre dos o más variables. Los investigadores no son meros tabuladores, sino que recogen los datos sobre la base de una hipótesis o teoría, exponen y resumen la información de manera cuidadosa y luego analizan minuciosamente los resultados, a fin de extraer generalizaciones significativas que contribuyan al conocimiento y fue la que facilitó la orientación metodológica del objeto de investigación.

El método sintético que facilitó la comprensión del objeto de estudio, el histórico que ayudó al cumplimiento de los objetivos propuestos, para que se evidencie el aporte histórico de la institución, la inducción, deducción y hermenéutico que nos permitió generalizar, explicar, analizar los datos empíricos que se obtuvieron en el proceso de investigación e interpretación bibliográfica y el estadístico como herramienta que permitió organizar las

PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA PARA LA DEMENCIA SENIL EN ADULTOS MAYORES DE LOS ASILOS DE LOS CANTONES ANTONIO ANTE Y COTACACHI, EN EL PERÍODO 2012.

tablas estadísticas de información obtenidas de la aplicación de los instrumentos de investigación.

En este proceso investigativo fue necesaria la interpretación y comprensión de la bibliografía básica, observación y análisis de los instrumentos de investigación, tabulación de la información análisis e interpretación de resultados, redacción y elaboración del informe que concluye el trabajo investigativo.

Población

Se tomaron en cuenta 46 adultos mayores que se encuentran en los asilos de Antonio Ante y Cotacachi

Muestra.

Debido a que la población escogida es un número manejable se ha visto conveniente tomar como muestra a todos los adultos mayores con demencia que tengan comunicación fluida dando un total de 20 usuarios, junto a 10 cuidadores

PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA PARA LA DEMENCIA SENIL EN ADULTOS MAYORES DE LOS ASILOS DE LOS CANTONES ANTONIO ANTE Y COTACACHI, EN EL PERÍODO 2012.

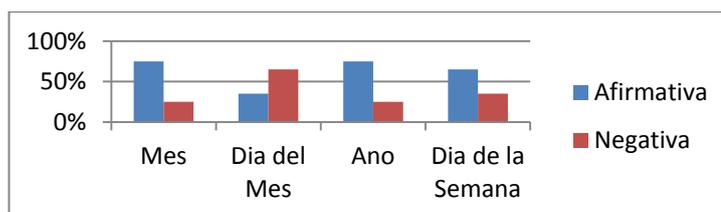
PROCEDIMIENTO Y ANÁLISIS DE RESULTADOS

TEST REALIZADO A LOS ADULTOS MAYORES DE LOS HOGARES DE ANCIANOS “SAN VICENTE DE PAUL” Y “CARMEN RUIZ DE ECHEVERRÍA”.

TABLA # 1 .- SONDEO DE ORIENTACION TEMPORAL

Adultos Mayores que respondieron las preguntas de Orientación Temporal.						
	Si	No	Frecuencia	Afirmativa	Negativa	Porcentaje
Mes	15	5	20	75%	25%	100%
Día del Mes	7	13	20	35%	65%	100%
Año	15	5	20	75%	25%	100%
Día de la Semana	13	7	20	65%	35%	100%

GRAFICO # 1 .- SONDEO DE ORIENTACION TEMPORAL



AUTORAS: Silvia Ichao, Andrea Zúñiga.

FUENTE: TEST Adultos Mayores de los Hogares de Ancianos de Cotacachi y Atuntaqui.

ANÁLISIS:

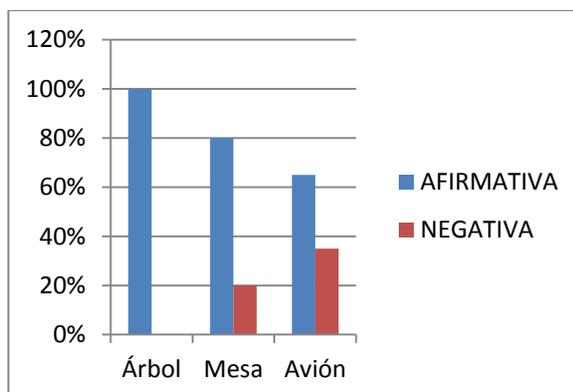
Los datos recopilados a través de las encuestas nos hacen percibir y palpar que los adultos mayores todavía poseen orientación en el tiempo dando como resultado que el 75% corresponden una afirmación de recuerdo del mes y año, mientras que el 65% día de la semana y el 35% solo el día del mes.

PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA PARA LA DEMENCIA SENIL EN ADULTOS MAYORES DE LOS ASILOS DE LOS CANTONES ANTONIO ANTE Y COTACACHI, EN EL PERÍODO 2012.

TABLA # 2 .- FIJACIÓN DE RECUERDO INMEDIATO.

Adultos Mayores que respondieron a las preguntas de Fijación de Recuerdo Inmediato.						
	Si	No	Frecuencia	Afirmativa	Negativa	Porcentaje
Árbol	20	0	20	100%	0%	100%
Mesa	16	4	20	80%	20%	100%
Avión	13	7	20	65%	35%	100%

GRAFICO # 2.- FIJACIÓN DE RECUERDO INMEDIATO.



AUTORAS: Silvia Ichao, Andrea Zúñiga.

FUENTE: TEST Adultos Mayores de los Hogares de Ancianos de Cotacachi y Atuntaqui.

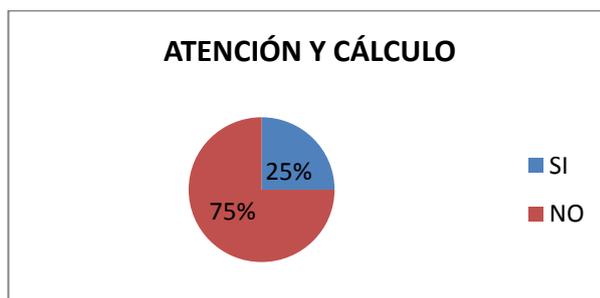
ANALISIS: Analizando el diagrama estadístico de esta pregunta podemos apreciar como resultado que el 100% recuerdan la palabra árbol, el 80% mesa y el 65% avión. Podemos ver que la fijación que poseen los adultos mayores al recordar las palabras sobre todo se enfocan en palabras conocidas y representativas de su vida.

PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA PARA LA DEMENCIA SENIL EN ADULTOS MAYORES DE LOS ASILOS DE LOS CANTONES ANTONIO ANTE Y COTACACHI, EN EL PERÍODO 2012.

TABLA # 3 .- ATENCIÓN Y CÁLCULO.

ATENCIÓN Y CÁLCULO		
	Frec.	Porcentaje
SI	5	25%
NO	15	75%
TOTAL	20	100%

GRAFICO # 3



AUTORAS: Silvia Ichao, Andrea Zúñiga.

FUENTE: TEST Adultos Mayores de los Hogares de Ancianos de Cotacachi y Atuntaqui.

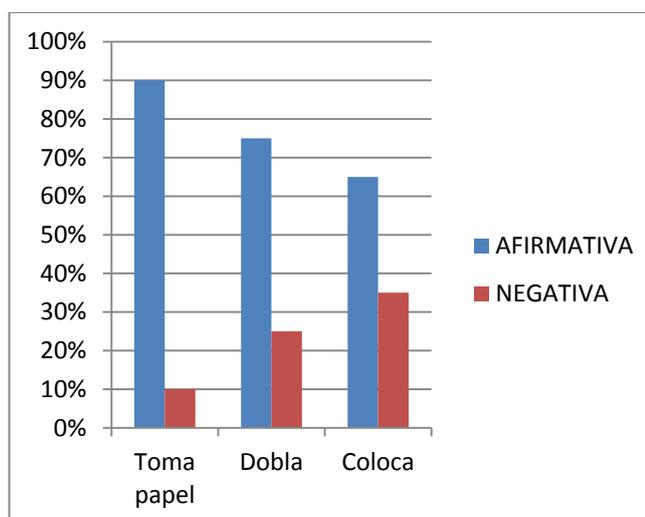
ANALISIS: En los datos obtenidos podemos darnos cuenta que el 25% de los Adultos Mayores si respondieron normalmente a la pregunta sobre cálculo, y el 75% no respondieron. Debemos tener en cuenta que del 75% que no pudieron responder algunos son analfabetos y otros ya sobre pasan los 90 años.

PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA PARA LA DEMENCIA SENIL EN ADULTOS MAYORES DE LOS ASILOS DE LOS CANTONES ANTONIO ANTE Y COTACACHI, EN EL PERÍODO 2012.

TABLA # 4 .- LENGUAJE (ORDEN)

Seguimiento de ordenes en el Adulto Mayor						
	Si	No	Frecuencia	Afirmativa	Negativa	Porcentaje
Toma papel	18	2	20	90%	10%	100%
Dobla	15	5	20	75%	25%	100%
Coloca	13	7	20	65%	35%	100%

GRAFICO # 4 .- LENGUAJE (ORDEN)



AUTORAS: Silvia Ichao, Andrea Zúñiga.

FUENTE: TEST Adultos Mayores de los Hogares de Ancianos de Cotacachi y Atuntaqui.

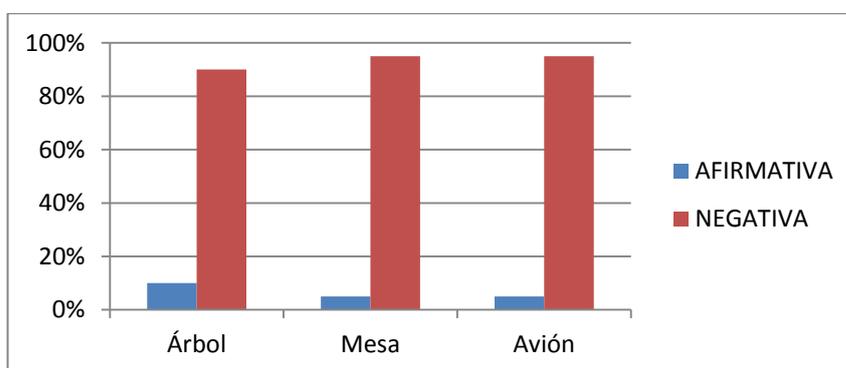
ANALISIS: Como observamos en estos datos estadísticos el 90% de los Adultos Mayores toman papel, mientras que el 75% doblan y el 65% colocan. Los adultos mayores que poseen mayor edad tienen dificultad al recibir órdenes y poderlas realizar así sean breves.

PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA PARA LA DEMENCIA SENIL EN ADULTOS MAYORES DE LOS ASILOS DE LOS CANTONES ANTONIO ANTE Y COTACACHI, EN EL PERÍODO 2012.

TABLA # 5 .- RECUERDO DIFERIDO

Adultos Mayores con Recuerdo Diferido						
	Si	No	Frecuencia	Afirmativa	Negativa	Porcentaje
Árbol	2	18	20	10%	90%	100%
Mesa	1	19	20	5%	95%	100%
Avión	1	19	20	5%	95%	100%

GRAFICO # 5 .- RECUERDO DIFERIDO



AUTORAS: Silvia Ichao, Andrea Zúñiga.

FUENTE: TEST Adultos Mayores de los Hogares de Ancianos de Cotacachi y Atuntaqui.

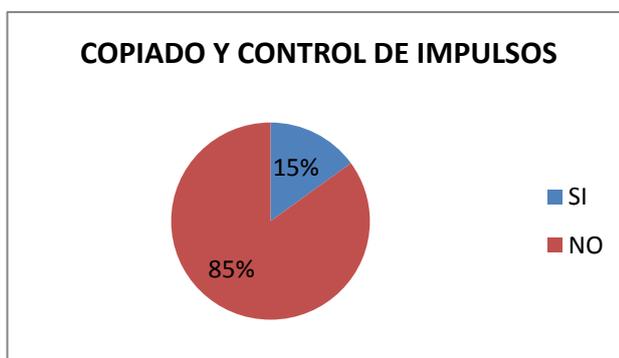
ANÁLISIS: Existe un 10% de Adultos Mayores que si recordaron la palabra árbol, 5% mesa, 5% avión. La memoria a corto plazo se ve afectada con más facilidad en pacientes con demencia, por lo cual el recuerdo diferido de los encuestados se ve afectado.

PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA PARA LA DEMENCIA SENIL EN ADULTOS MAYORES DE LOS ASILOS DE LOS CANTONES ANTONIO ANTE Y COTACACHI, EN EL PERÍODO 2012.

TABLA # 6.- LENGUA (COPIADO)

LENGUAJE (COPIADO)		
	# A.M.	PORCENTAJE
SI	3	15%
NO	17	85%
TOTAL	20	100%

GRAFICO # 6



AUTORAS: Silvia Ichao, Andrea Zúñiga.

FUENTE: TEST Adultos Mayores de los Hogares de Ancianos de Cotacachi y Atuntaqui.

ANÁLISIS: Al analizar los gráficos de los Adultos Mayores el 15% si lo copiaron similar al grafico indicado el 85% no. El copiado nos ayuda a ver el control que tienen de los impulsos al manipular el lápiz.

PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA PARA LA DEMENCIA SENIL EN ADULTOS MAYORES DE LOS ASILOS DE LOS CANTONES ANTONIO ANTE Y COTACACHI, EN EL PERÍODO 2012.

CONCLUSIONES

1. Los asilos de Cotacachi y Antonio Ante brindan cuidado y atención a los adultos mayores, como parte de la Política Pública que el Gobierno está implementando.
2. El 90% de los adultos mayores acogidos en los asilos sufren de demencia lo que significa que los programas educativos tanto en el currículo de la escuela y el MSP desplieguen programas a este grupo de personas.
3. No existe una guía de proceso de atención de enfermería sobre demencia en los asilos donde se realizó la investigación por lo que nosotros consideramos se debe instituir en estos asilos guías de atención de proceso de enfermería encaminadas a la solución de dichos problemas así como las elaboraciones de planes de intervención tanto para el personal de cuidadores como para los pacientes de nuestro objeto de estudio.
4. Los adultos mayores poseen algunas fuentes de apoyo social dentro del Asilo por parte de los cuidadores y personal de apoyo por lo que se debería utilizar esta estrategia en planes de mejora y educación continua con la participación de estudiantes, universidad y organismos gubernamentales y no gubernamentales.

PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA PARA LA DEMENCIA SENIL EN ADULTOS MAYORES DE LOS ASILOS DE LOS CANTONES ANTONIO ANTE Y COTACACHI, EN EL PERÍODO 2012.

BIBLIOGRAFÍA

1. Baster Moro JC. Glosario de Términos y Definiciones de Gerontología y Geriatría.
2. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2011.
3. Chávez Negrin E. Algunas consideraciones sobre el envejecimiento demográfico en Cuba [Internet]. En: Taller Población y desarrollo. La Habana: CEDEM; Jul 2002[citado 20 Ago 2010].
4. De la Vega, R. y Zambrano, A. *Demencia con cuerpos de Lewy* [en línea]. Circunvalación del Hipocampo, julio 2009 [Consulta: 6 diciembre 2012].
5. De la Vega, R. y Zambrano, A. Demencia con cuerpos de Lewy [en línea]. La Circunvalación del hipocampo, julio 2009 [Consulta: 28 junio 2011].
6. Diagnósticos De Enfermería Carpenito L. J.

**PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA PARA LA DEMENCIA SENIL EN
ADULTOS MAYORES DE LOS ASILOS DE LOS CANTONES ANTONIO
ANTE Y COTACACHI, EN EL PERÍODO 2012.**