

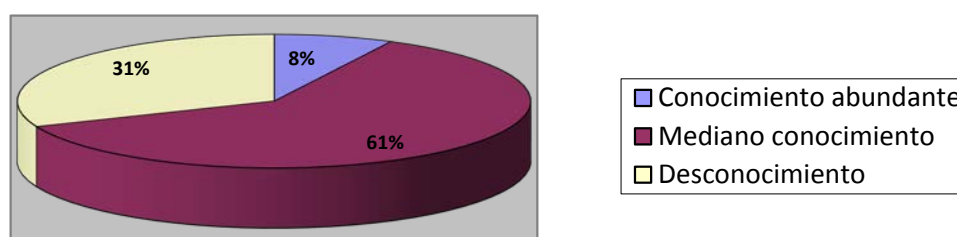
## CAPITULO III

### 3.1 ANÁLISIS Y TABULACIÓN DE DATOS

#### GRADO DE CONOCIMIENTO SOBRE DIABETES

CONOCIMIENTO	Nº	%
Conocimiento abundante	6	8%
Mediano conocimiento	49	61%
Desconocimiento	25	31%
<b>TOTAL</b>	<b>80</b>	<b>100%</b>

#### DIABETES PREVENCIÓN DE COMPLICACIONES



**FUENTE:** Encuesta aplicada a usuarios del hospital Regional del IEES

**AUTORAS** Mayra Rivera y Johana Barahona.

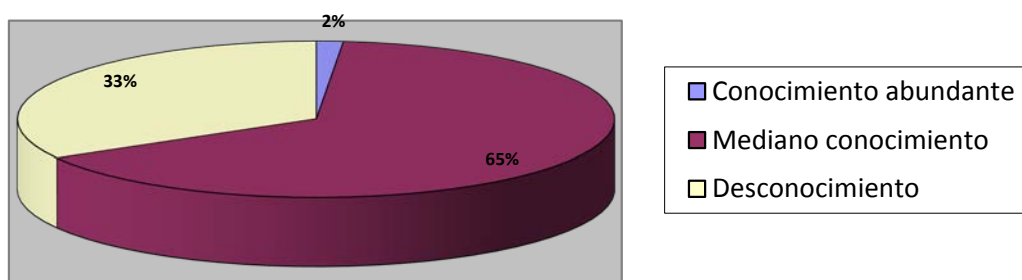
#### ANÁLISIS

Del total de las encuestas realizadas a los pacientes del hospital regional del IEES; el 61% conoce a medias sobre la diabetes y las complicaciones que se presentan cuando es mal tratada, el 31% desconoce sobre la enfermedad y el 8% sabe mucho sobre la enfermedad y cómo prevenir complicaciones.

## GRADO DE CONOCIMIENTO SOBRE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

CONOCIMIENTO	Nº	%
Conocimiento abundante	12	2%
Mediano conocimiento	45	65%
Desconocimiento	23	33%
<b>TOTAL</b>	<b>80</b>	<b>100%</b>

### HIPERTENSIÓN PREVENCIÓN DE COMPLICACIONES



**FUENTE:** Encuesta aplicada a usuarios del hospital Regional del IEES

**AUTORAS** Mayra Rivera y Johana Barahona.

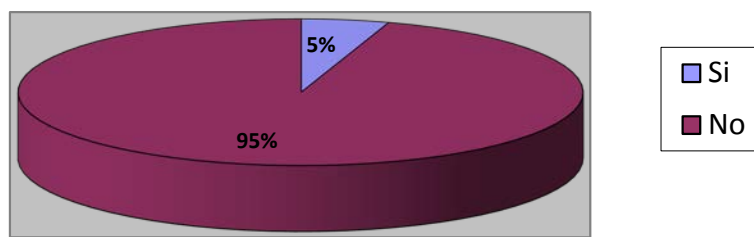
### ANÁLISIS

Del total de las encuestas realizadas a los pacientes del hospital regional del IEES; el 65% conoce a medias sobre la hipertensión arterial y las complicaciones que se presentan cuando es mal tratada, el 33% desconoce sobre la enfermedad y el 2% presenta un conocimiento abundante sobre la enfermedad y sabe cómo prevenir complicaciones.

## HÁBITO DE FUMAR EN PACIENTES DIABETICOS E HIPERTENSOS

HABITO DE FUMAR	Nº	%
SI	4	5%
NO	76	95%
<b>TOTAL</b>	<b>80</b>	<b>100%</b>

### HÁBITO DE FUMAR



**FUENTE:** Historias Clínicas de los afiliados

Encuesta aplicada a usuarios del hospital Regional del IEES

**AUTORAS** Mayra Rivera y Johana Barahona.

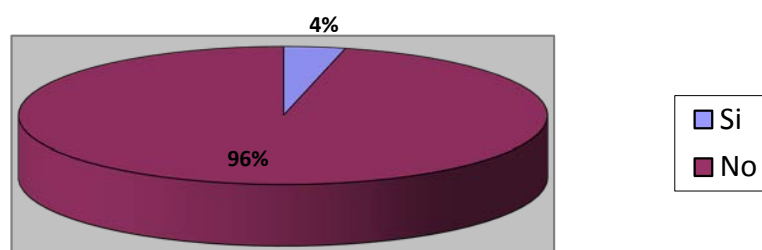
### ANÁLISIS

Del total de las encuestas realizadas a los pacientes del hospital regional del IEES; el 95% no tiene el hábito de fumar, porque saben que es muy perjudicial para su salud, y el 5% fuma entre tres y cuatro cigarrillos al día, aunque conocen muy bien el riesgo que representa este hábito sino que refieren no poder dejarlo.

## CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN PACIENTES DIABÉTICOS E HIPERTENSOS.

BEBIDAS ALCOHÓLICAS	Nº	%
SI	3	4%
NO	77	96%
<b>TOTAL</b>	<b>80</b>	<b>100%</b>

### CONSUME BEBIDAS ALCOHOLICAS



**FUENTE:** Historias Clínicas de los afiliados

Encuesta aplicada a usuarios del hospital Regional del IEES

**AUTORAS** Mayra Rivera y Johana Barahona.

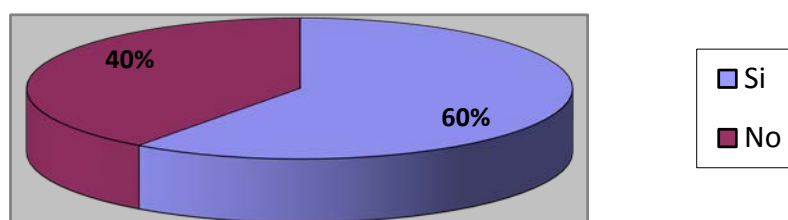
### ANÁLISIS

Un 96% de las personas encuestadas no consume bebidas alcohólicas, debido a que han tomado conciencia en que este hábito es muy tóxico y puede afectar su salud, mientras que un 4% manifestaron que si consumen alcohol pero sólo en días festivos u ocasiones especiales como en el día de la madre, navidad, fin de año.

## HÁBITO DE TOMAR CAFÉ EN PACIENTES DIABÉTICOS E HIPERTENSOS.

HABITO DE TOMAR CAFÉ	Nº	%
SI	48	60%
NO	32	40%
<b>TOTAL</b>	<b>80</b>	<b>100%</b>

### TOMA CAFÉ



**FUENTE:** Historias Clínicas de los afiliados

Encuesta aplicada a usuarios del hospital Regional del IEES

**AUTORAS** Mayra Rivera y Johana Barahona.

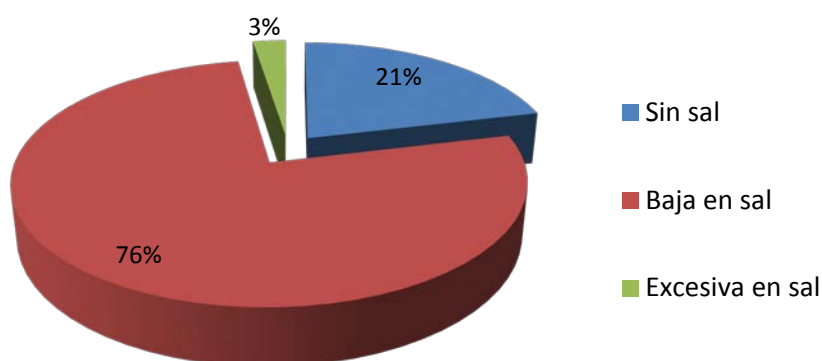
### ANÁLISIS

Un 60% de las personas encuestadas consumen café por lo menos una taza diaria, lo cual es preocupante, debido a que los usuarios saben que éste es un hábito tóxico para su salud, pero a pesar de ello, manifiestan no poder dejar de consumirlo debido a que les gusta demasiado, mientras que un 40% no toman café.

## DIETA QUE REALIZAN LOS USUARIOS DIABETICOS E HIPERTENSOS

INDICADOR	DIETA	Nº	%
SAL	Sin sal	17	21%
	Baja en sal	61	76%
	Excesiva en sal	2	3%
	TOTAL	80	100%

### CONSUMO DE SAL



**FUENTE:** Historias Clínicas de los afiliados

Encuesta aplicada a usuarios del hospital Regional del IEES

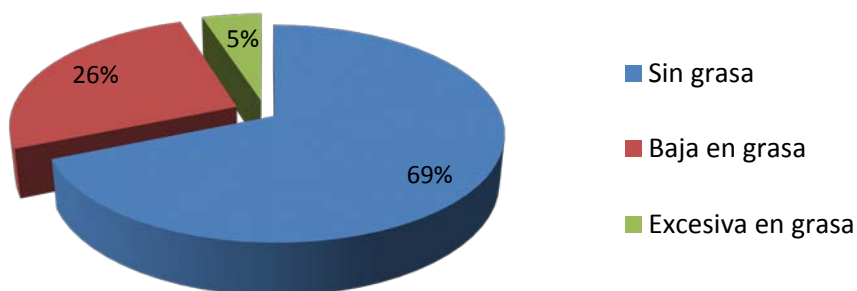
**AUTORAS** Mayra Rivera y Johana Barahona.

### ANÁLISIS

Un 76% de las personas encuestadas consumen baja sal en su dieta, lo cual refleja que sí se preocupan por su salud y cumplen con el régimen alimenticio proporcionado por su especialista, un 21% no consumen sal en su alimentación por lo que sí cumplen estrictamente con su régimen alimenticio, y un 3% consumen excesiva sal en su alimentación.

INDICADOR	DIETA	Nº	%
	Sin grasa	55	69%
GRASA	Baja en grasa	21	26%
	Excesiva en grasa	4	5%
	TOTAL	80	100%

### CONSUMO DE GRASA



**FUENTE:** Historias Clínicas de los afiliados

Encuesta aplicada a usuarios del hospital Regional del IEES

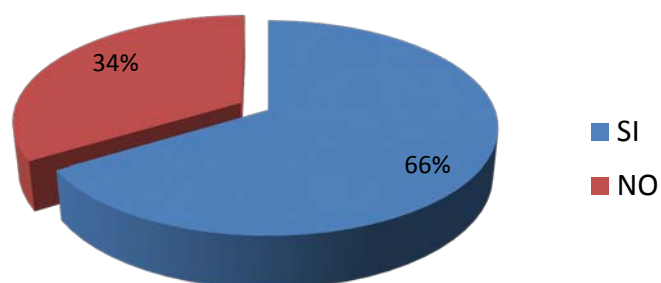
**AUTORAS** Mayra Rivera y Johana Barahona.

### ANÁLISIS

Un 69% de las personas encuestadas no consumen grasa en su alimentación, lo cual refleja que sí se preocupan por su salud y cumplen con el régimen alimenticio proporcionado por su especialista, un 26% de los afiliados mantienen su alimentación baja en grasa, y un 5% consumen excesiva grasa en su alimentación.

INDICADOR	DIETA	Nº	%
VERDURAS MÁS DE CINCO VECES POR SEMANA	SI	53	66%
	NO	27	34%
	<b>TOTAL</b>	240	100%

### CONSUMO DE VERDURAS



**FUENTE:** Historias Clínicas de los afiliados

Encuesta aplicada a usuarios del hospital Regional del IEES

**AUTORAS** Mayra Rivera y Johana Barahona.

### ANÁLISIS

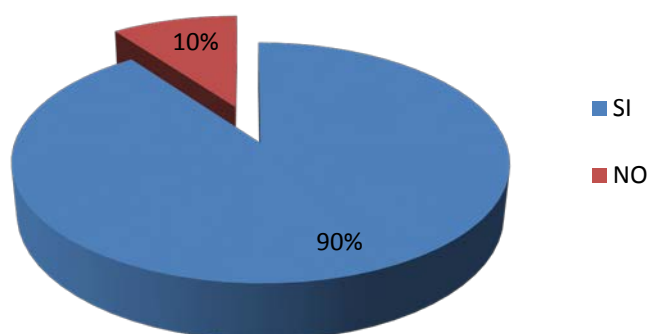
Un 66% de las personas encuestadas consumen verduras y vegetales más de cinco veces por semana en su alimentación, lo cual refleja que sí se preocupan por su salud y cumplen con el régimen alimenticio proporcionado por su especialista, mientras que un 34% no lo hacen, debido a que refieren que no les gustan las verduras.



## PRÁCTICA DE EJERCICIO FÍSICO EN PACIENTES DIABÉTICOS E HIPERTENSOS.

EJERCICIO	Nº	%
SI	72	90
NO	8	10
<b>TOTAL</b>	<b>80</b>	<b>100</b>

### EJERCICIO FÍSICO



**FUENTE:** Historias Clínicas de los afiliados

Encuesta aplicada a usuarios del hospital Regional del IEES.

**AUTORAS:** Mayra Rivera y Johana Barahona.

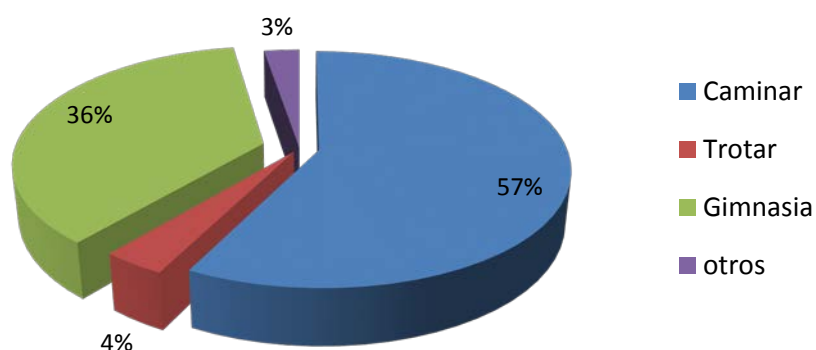
### ANÁLISIS

Del total de las personas encuestadas el 90% si realiza actividad física lo que es muy bueno por cuanto refleja el interés de las personas por mejorar su salud por medio del ejercicio, y tan solo un 10% manifestó no realizar ninguna actividad física.

## TIPO DE EJERCICIO FÍSICO EN PTES. DIABETICOS E HIPERTENSOS

TIPO DE EJERCICIO	Nº	%
Caminar	65	57.2
Trotar	4	4
Gimnasia	41	36.2
otros	3	2.65
<b>TOTAL</b>	<b>113</b>	<b>100%</b>

### TIPO DE EJERCICIO



**FUENTE:** Historias Clínicas de los afiliados

Encuesta aplicada a usuarios del hospital Regional del IEES.

**AUTORAS:** Mayra Rivera y Johana Barahona.

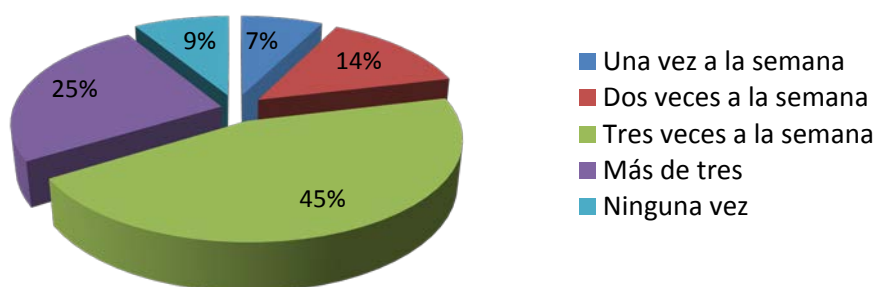
### ANÁLISIS

Del total de las personas encuestadas más de la mitad, el 57% manifiesta que se dedica a caminar, el 36% hace gimnasia en menor porcentaje trotan o se dedican a otra actividad física.

**FRECUENCIA DE ACTIVIDAD FISICA QUE REALIZAN LOS PTES. DIABETICOS E HIPERTENSOS.**

<b>FRECUENCIA DE EJERCICIO</b>	<b>Nº</b>	<b>%</b>
Una vez a la semana	6	8
Dos veces a la semana	11	14
Tres veces a la semana	36	44
Más de tres	20	25
Ninguna vez	7	9
<b>TOTAL</b>	<b>80</b>	<b>100%</b>

**FRECUENCIA DE ACTIVIDAD FÍSICA**



**FUENTE:** Historias Clínicas de los afiliados

Encuesta aplicada a usuarios del hospital Regional del IEES.

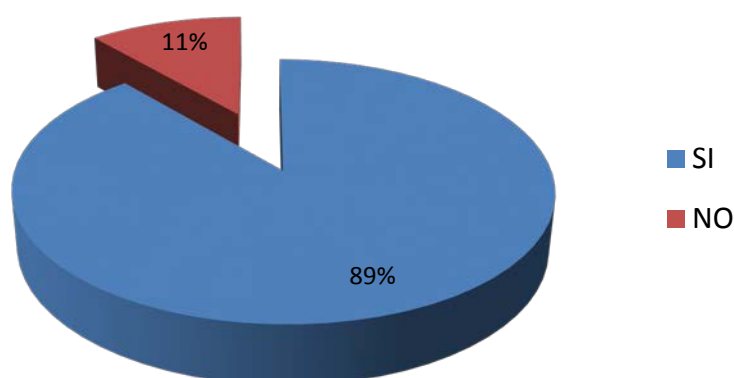
**AUTORAS:** Mayra Rivera y Johana Barahona.

**ANÁLISIS:** Los adultos mayores realizan ejercicio físico tres veces por semana en un 45%, refieren que les gusta mucho y se mantienen en forma y saludables, existe un 25% de los adultos mayores que realizan ejercicio físico todos los días de la semana los cuales están en buen estado de salud, existe un porcentaje de personas que no realizan ejercicio físico debido a que no les gusta o presentan enfermedades que impiden que lo hagan como la osteoporosis y artritis.

## CONTROL MÉDICO QUE REALIZAN LOS PACIENTES DIABÉTICOS E HIPERTENSOS.

CONTROL MÉDICO	Nº	%
SI	71	89%
NO	9	11%
<b>TOTAL</b>	<b>80</b>	<b>100%</b>

### CONTROL MÉDICO



**FUENTE:** Historias Clínicas de los afiliados

Encuesta aplicada a usuarios del hospital Regional del IEES.

**AUTORAS:** Mayra Rivera y Johana Barahona.

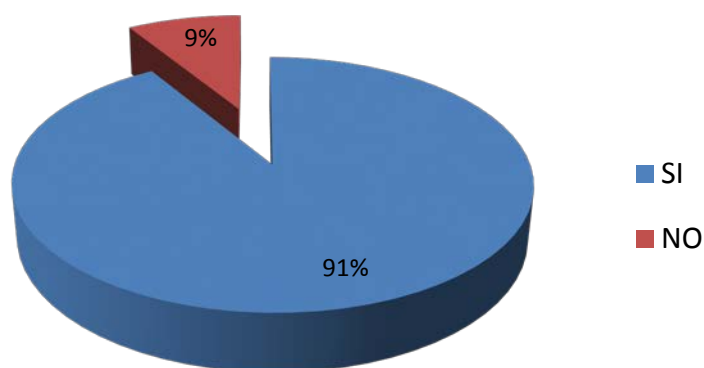
### ANÁLISIS

Del total de las encuestas realizadas el 89% cumple con su control médico periódicamente, lo cual refleja que sí se preocupan por su salud, mientras que un 11% no lo cumple debido a que no les gusta la atención brindada por los profesionales de la salud y por qué se debe madrugar para coger un turno.

## CUMPLIMIENTO MEDICAMENTOSO EN PACIENTES DIABETICOS E HIPERTENSOS.

CUMPLIMIENTO MEDICAMENTOSO	Nº	%
SI	73	91%
NO	7	9%
<b>TOTAL</b>	<b>80</b>	<b>100%</b>

### CUMPLIMIENTO MEDICAMENTOSO



**FUENTE:** Historias Clínicas de los afiliados

Encuesta aplicada a usuarios del hospital Regional del IEES.

**AUTORAS:** Mayra Rivera y Johana Barahona.

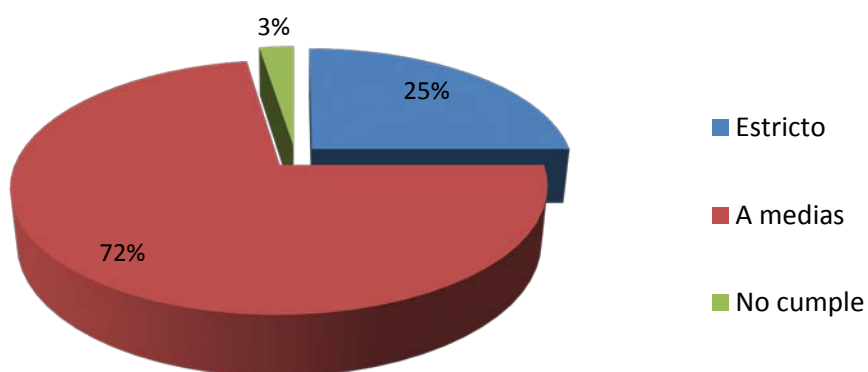
### ANÁLISIS

Del total de las encuestas realizadas el 91% de los adultos mayores cumplen a cabalidad con la toma de su medicación, mientras que el 9% no lo hace debido a que se olvida la forma de tomar su medicación porque viven solos y no entienden la letra de la indicación, o porque refieren que la medicación les hace daño.

## CUMPLIMIENTO DE INDICACIONES MÉDICAS.

CUMPLIMIENTO DE INDICACIONES	Nº	%
Estricto	20	25
A medias	58	72
No cumple	2	3
<b>TOTAL</b>	<b>80</b>	<b>100%</b>

## CUMPLIMIENTO DE INDICACIONES MÉDICAS



**FUENTE:** Historias Clínicas de los afiliados

Encuesta aplicada a usuarios del hospital Regional del IEES.

**AUTORAS:** Mayra Rivera y Johana Barahona.

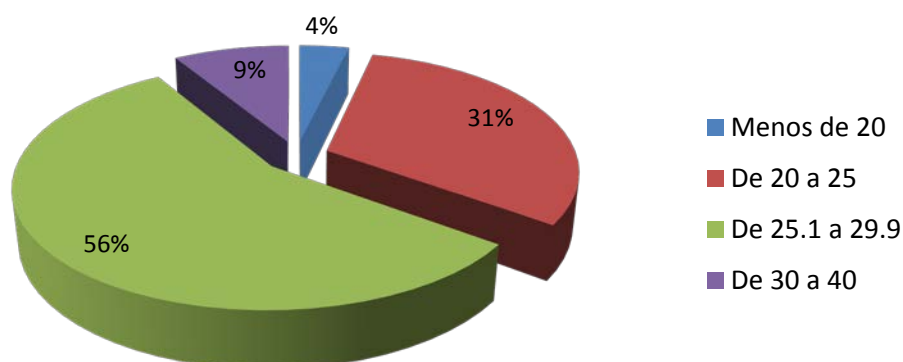
### ANÁLISIS

Un 72% de los adultos mayores cumplen a medias con las indicaciones proporcionadas por el médico, un 25% lo hace de manera estricta mientras que un 3% no lo cumplen.

## INCICE DE MASA CORPORAL

IMC	Nº	%
Menos de 20	3	4%
De 20 a 25	25	31%
De 25.1 a 29.9	45	56%
De 30 a 40	7	9%
Más de 40	0	
<b>TOTAL</b>	<b>80</b>	<b>100%</b>

## ÍNDICE DE MASA CORPORAL



**FUENTE:** Historias Clínicas de los afiliados

Encuesta aplicada a usuarios del hospital Regional del IEES.

**AUTORAS:** Mayra Rivera y Johana Barahona.

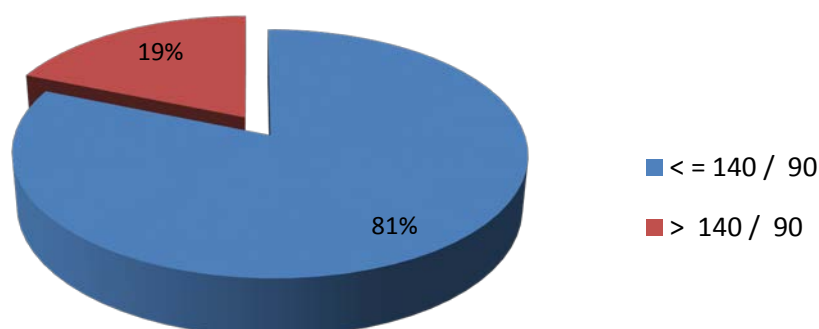
## ANÁLISIS

Del total de encuestas realizadas en su mayoría 56% presenta sobre peso leve, un 31% tiene un índice de masa corporal ideal, un 9% presenta obesidad grave, y un 4% tienen bajo peso para su talla.

## VALOR DE PRESIÓN ARTERIAL.

P/A	Nº	%
< = 140 / 90	65	%
> 140 / 90	15	%
<b>TOTAL</b>	80	100%

### VALOR DE PRESIÓN ARTERIAL



**FUENTE:** Historias Clínicas de los afiliados

Encuesta aplicada a usuarios del hospital Regional del IEES.

**AUTORAS:** Mayra Rivera y Johana Barahona.

### ANÁLISIS

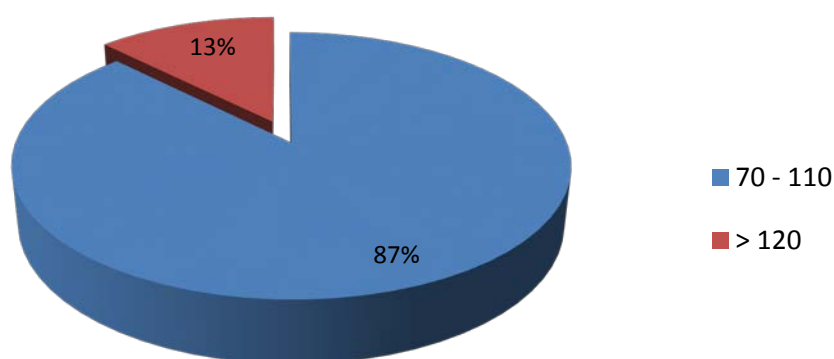
Del total de encuestas realizadas, un 81% presentan presiones arteriales menores o iguales a 140/90, lo cual es considerado normal debido a su edad, estas personas toman la medicación diariamente y si cumplen con las indicaciones proporcionadas, mientras que el 19% presentan presiones arteriales más elevadas por seguir a medias con las normas instauradas en un estilo de vida saludable.



## VALOR DE GLICEMIA

GLICEMIA	Nº	%
70 - 110	70	87%
> 120	10	13%
<b>TOTAL</b>	80	100%

## VALOR DE GLICEMIA



**FUENTE:** Historias Clínicas de los afiliados

Encuesta aplicada a usuarios del hospital Regional del IEES.

**AUTORAS:** Mayra Rivera y Johana Barahona.

## ANÁLISIS

Del total de encuestas realizadas en su mayoría, un 87% presentan glicemias normales debido a que toman la mediación diariamente y siguen con el estilo de vida proporcionado, mientras que un 13% presentan glicemias altas.