

UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE ENFERMERÍA

PROYECTO DE TESIS PREVIA LA OBTENCION DEL TITULO DE
LICENCIADAS EN ENFERMERIA

TEMA:

**ESTILO DE VIDA DE LOS PACIENTES CON ENFERMEDADES
DEGENERATIVAS DEL ADULTO MAYOR QUE ACUDE AL
HOSPITAL REGIONAL DEL IESS IBARRA
DE ABRIL - SEPTIEMBRE DEL 2008**

INTEGRANTES:

JOHANA BARAHONA.

MAYRA JANETH RIVERA.

DIRECTOR DE TESIS: MBA. CARLOS VELEZ

2007 - 2008.

DEDICATORIA:

A mi familia, especialmente a mi madre, porque gracias a su ayuda incondicional he logrado atravesar esta loable profesión, en momentos de flaqueza supieron comprenderme y apoyarme constantemente para seguir adelante y llegar al final de la meta estudiantil.

Mayra

A mis padres, quienes con nobleza y entusiasmo depositaron en mi su apoyo y confianza, para ser útil a la sociedad y a la patria como profesional de la salud. Ellos hicieron posible la culminación de una etapa importante en mi vida.

Johana

AGRADECIMIENTO:

A nuestro director de tesis MBA. Carlos Vélez quien nos supo guiar con mucha paciencia y dedicación para que se haga posible la realización del presente trabajo.

Al Lic. Germán Rosas, educador para la salud del hospital Regional del IEES, quien desde primera instancia nos ayudó con su don de gente y su afán colaborador, para poder realizar con toda ecuanimidad este trabajo de investigación.

De igual manera un sincero agradecimiento tanto al personal de estadística como a la srta. Enfermera de consulta externa, por la colaboración prestada y en forma especial a los afiliados del hospital Regional del IEES.

INDICE DE CONTENIDOS

CARÁTULA.....	i
DEDICATORIA.....	ii
AGRADECIMIENTO.....	iii
INDICE	iv

CAPITULO I

1.1 INTRODUCCIÓN	1
1.2 RESUMEN.....	3
1.3 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	5
1.4 FORMULACION DEL PROBLEMA	8
1.5 JUSTIFICACION	9
1.6 OBJETIVOS	11
1.7 HIPOTESIS	12
1.8 METODOLOGÍA.....	13
TIPO DE ESTUDIO	13
DISEÑO DE LA INVESTIGACION	13
POBLACION Y MUESTRA	13
TECNICAS DE RECOLECCION DE DATOS	15
1.9 VARIABLES	15
1.10 OPERALIZACIÓN DE VARIABLES	16

CAPITULO II

MARCO TEORICO

2.1 ANTECEDENTES.....	18
2.2 HIPERTENSION ARTERIAL	23
2.2.1 DEFINICION Y CLASIFICACION DE HIPERTENSION ARTERIAL.....	24
2.2.2 FACTORES DE RIESGO	25
2.2.3 REGULACION DE LA PRESION ARTERIAL.....	25
2.2.4 MECANISMOS PATOGENOS DE LA HIPERTENSION ARTERIAL.....	26
2.2.5 RECOMENDACIONES PARA VALORAR PRESION ARTERIAL.....	30
2.2.6 COMPLICACIONES DE LA HIPERTENSION ARTERIAL.....	31
2.2.7 TRATAMIENTO NO FARMACOLOGICO DE LA HIPERTENSION ARTERIAL.....	35
2.2.8 RECOMENDACIONES PARA MEJORAR EL ESTILO DE VIDA	39
2.2.9 TRATAMINETO FARMACOLOGICO DE LA HIPERTENSION ARTERIAL.....	39
2.3 DIABETES	
2.3.1 DEFINICION	40
2.3.2 RIESGOS PARA CONTRAER DIABETES	40
2.3.3 SIGNOS Y SINTOMAS DE LA DIABETES.....	41
2.3.4 CLASIFICACION DE LA DIABETES.....	41
2.3.5 COMPLICACIONES DE LA DIABETES.....	48
2.3.6 CONTROL DE LA DIABETES.....	52
2.3.7 TRATAMINETO NO FARMACOLOGICO DE LA DIABETES.....	58
2.3.8 TRATAMINETO FARMACOLOGICO DE LA DIABETES.....	60
2.3.9 TRATAMINETO DE LOS NIVELES BAJOS DE GLICEMIA	62
2.3.10 TRATAMIENTOS DE NIVELES ALTOS DE CETONAS.....	63

2.4 ESTILO DE VIDA SALUDABLE	64
2.4.1 EDUCACION ASISTIDA.....	64
2.4.2 CONTROL MEDICO.....	66
2.4.3 PROCESO ALIMENTARIO NUTRICIONAL	66
2.4.4 ASISTENCIA AL PODOLOGO	67
2.4.5 ASISTENCIA AL ODONTOLOGO.....	68
2.4.6 CONTROL DE PESO IDEAL	69
2.4.7 PRACTICA DEPORTIVAS Y FISICAS.....	69
2.4.8 CIGARRILLO Y ALCOHOL	71
2.4.9 ACTIVIDADE ONIRICAS Y LUDICAS.....	72
2.5 GERIATRIA	
2.5.1 ADULTO MAYOR	73
2.5.2 PSICOLOGIA DEL ADULTO MAYOR	74
CAMBIOS FISICOS DEL ADULTO MAYOR	74
CAMBIOS PSICOLÓGICOS DEL ADULTO MAYOR.....	74
DEPRESION EN LA TERCERA EDAD	75
CAMBIOS SOCIALES	75

CAPITULO III

3.1 ANALISIS Y TABULACION DE DATOS	78
--	----

CAPITULO IV

CONCLUSIONES.....	95
RECOMENDACIONES	97
BIBLIOGRAFÍA	98

ANEXOS

ELABORACIÓN DE LA GUÍA

