

UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE ENFERMERÍA

La presente encuesta tiene como finalidad realizar un estudio investigativo, sobre estilos de vida en usuarios con diabetes e hipertensión arterial del hospital del IESS, Ibarra.

Favor contestar con absoluta sinceridad

Nombre:..... N° de HCl:.....

1. CONOCE SOBRE DIABETES Y COMO PREVENIR COMPLICACIONES?

- a) Conocimiento abundante
- b) Mediano conocimiento
- c) Desconocimiento

2. CONOCE SOBRE HIPERTENSIÓN Y COMO PREVENIR COMPLICACIONES?

- a) Conocimiento abundante
- b) Mediano conocimiento
- c) Desconocimiento

3. UD. FUMA?

SI NO

Cuantos cigarrillos al día?.....

4. UD. CONSUME BEBIDAS ALCOHOLICAS?

SI

NO

5. UD. TOMA CAFÉ?

SI

NO

6. DIETA QUE REALIZA

- a) Sin sal.....
- b) Baja de sal.....
- c) Excesiva de sal.....

Grasa

- d) Sin grasa.....
- e) Baja de grasa.....
- f) Excesiva de grasa.....

7. CONSUME VERDURAS Y VEGETALES MÁS DE CINCO VECES POR SEMANA?

SI

NO

8. PRACTICA EJERCICIO FÍSICO?

SI

NO

- a) Camina
- b) Hace gimnasia
- c) Trota
- d) otros

CON QUE FRECUENCIA?

- a) Una vez a la semana
- b) Dos veces a la semana
- c) Tres veces a la semana
- d) Mas

9. ACUDE AL CONTROL MÉDICO?

SI NO

10. CUMPLE CON EL TRATAMIENTO MEDICAMENTOSO PARA SU ENFERMEDAD?

SI NO

11. CUMPLE A CABALIDAD CON LAS INDICACIONES EN CUANTO A DIETA Y EJERCICIO?

- a) Estrictamente
- b) A medias
- c) No cumplo

Peso..... Talla..... IMC.....

T/A Glicemia.....

HOSPITAL REGIONAL DEL IESS IBARRA



ÁREA DE CONSULTA EXTERNA



COLABORADORES DEL TRABAJO INVESTIGATIVO

LIC. GERMAN ROSAS MBA. CARLOS VELEZ



PERSONAL DE ESTADÍSTICA



SRTA. AUXILIAR DE CONSULTA EXTERNA



USURIOS DEL HOSPITAL REGIONAL IESS IBARRA



APLICACIÓN DE LA ENCUESTA A LOS USUARIOS ADULTOS MAYORES EN LA CONSULTA EXTERNA



**TALLERES OCUPACIONALES DE LA TERCERA EDAD
DEL HOSPITAL REGIONAL DEL IESS**
(Federación Provincial de Jubilados y Pensionistas de Imbabura)

