

RESUMEN

Hablar de nuestra sexualidad históricamente no ha sido una tarea fácil. A lo largo de los siglos, se ha construido una serie de implementos en forma de celos, temores y prejuicios que se interponen a la palabra sexualidad que debería circular de manera espontánea y fácil. Esta es una necesidad que requiera de atención urgente en nuestro país, es uno de los factores que influyen en el aumento de los problemas, como el embarazo precoz o no deseado, y en general en las dificultades que muchas personas enfrentan para desarrollarse plenamente y para vivir su sexualidad de manera libre y responsable. Una educación sexual desde temprana edad puede contribuir a que niños y niñas se desarrollen en forma más equilibrada, sean capaces de comprender los cambios que experimentan en su propio cuerpo, en sus estados de ánimo y la manera de relacionarse con los demás. De este modo dispondrán de mejores herramientas para tomar decisiones que le ayuden a vivir su sexualidad y evitar situaciones riesgosas para su salud física o mental, así como para la de los demás. Es por eso que nosotros como futuras licenciadas queremos que las nuevas generaciones tengan mayor conocimiento en los métodos anticonceptivos para así evitar los embarazos precoces en los adolescentes de la comunidad de Topo del Colegio Galo Plaza Lasso.