

UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD DE EDUCACIÓN, CIENCIA Y TECNOLOGÍA
ESCUELA DE PEDAGOGÍA

**TEMA: LA MEDICINA ANCESTRAL COMO RECURSO POTENCIAL
PARA EL DESARROLLO DEL TURISMO COMUNITARIO EN LA ZONA
ANDINA, DEL CANTÓN COTACACHI, PROVINCIA DE IMBABURA.**

Tesis previa a la obtención del Título de Licenciado en Ecoturismo

AUTORES: BONILLA BONILLA LUIS ALBERTO
GARCÍA LANCHIMBA RAÚL ARTURO

DIRECTOR: DR. GONZALO CHORLANGO

IBARRA – ECUADOR

2009

Aceptación del Director

En mi calidad de director de la tesis titulada “LA MEDICINA ANCESTRAL COMO RECURSO POTENCIAL PARA EL DESARROLLO DEL TURISMO COMUNITARIO EN LA ZONA ANDINA DEL CANTÓN COTACACHI” de los señores Bonilla Bonilla Luis Alberto y García Lanchimba Raúl Arturo, egresados de la especialidad de Ecoturismo, considero que el presente informe de investigación tiene todos los requisitos para ser sometidos a la evaluación del jurado.

Examinados designado por el H. consejo Directivo de la Facultad.

Ibarra julio 2009

Dr. Gonzalo Chorlango C.

DIRECTOR DE TESIS

DEDICATORIA

A mi madre María, mi esposa Laura, mis hijos Karen y Yarik y mi hermano Juan que han sido durante estos años el pilar fundamental de mi formación personal y profesional, y como no agradecer a todos los catedráticos que día a día cultivaron en mí una actitud emprendedora, responsable y honesta, pero de manera especial agradezco a nuestro tutor de tesis por estar al frente de esta investigación que nos ha permitido interrelacionarnos con la sociedad y a todos quienes nos apoyaron de forma directa e indirecta para culminar con éxito este trabajo investigativo.

LUIS.

Luego de transcurrir algún tiempo, y al terminar una de mis metas propuestas, siento la necesidad de dedicar esta tesis a Dios, quien ha mantenido la fe en mí para lograr culminar mis estudios en este largo proceso educativo, también lo dedico a mi madre María Lanchimba, a mi padre Favio García, de manera especial a mi hermano Pablo que en vida fue un gran apoyo y a toda mi familia, mis profesores, catedráticos, a nuestro asesor de tesis y demás personas que ha sido un pilar fundamental en este proceso, todos ellos fueron mi fortaleza, mi apoyo, alegría, para alcanzar mi formación profesional y personal, fundamentada en la necesidad de ser útil en favor de la sociedad.

RAÚL.

AGRADECIMIENTO

Nuestro sincero agradecimiento a Dios por permitirnos cumplir una de nuestras principales metas, a la Universidad Técnica del Norte, a la Facultad de Educación Ciencia y Tecnología en especial a aquellos catedráticos que nos supieron instruir en el transcurso de nuestros estudios superiores.

Al Dr. Gonzalo Chorlango nuestro director de tesis y a dirigentes de la Unión de Organizaciones Campesinas e indígenas de Cotacachi, que nos abrieron las puertas y supieron colaborar abiertamente con libros, folletos, ideas y revistas de información, a nuestras familias que nos supieron apoyar de manera incondicional y constante en el desarrollo y culminación de nuestra carrera. Y a todas aquellas personas que de una u otra manera aportaron en la realización de este importante trabajo investigativo.

ÍNDICE GENERAL

CARÁTULA	i
ACEPTACIÓN DEL TUTOR	ii
DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO	iv
ÍNDICE GENERAL	v
RESUMEN	xii
INTRODUCCIÓN	1

CAPÍTULO I

PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	4
Antecedentes.....	4
Planteamiento Del Problema.....	5
Formulación Del Problema.....	7
DELIMITACIÓN.....	7
1.4.1 Unidades de observación.....	7
1.4.2. Delimitación Espacial.....	7
1.4.3. Delimitación temporal.....	8
1.4.4. Subproblemas.....	8

1.5 OBJETIVOS

Objetivo General.....	8
Objetivos Específicos.....	8
Justificación.....	9

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO.....	12
FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA.....	12
Medicina Ancestral.....	12
Recolección de plantas.....	13
Secado y Almacenamiento.....	14
Clasificación De Las Plantas.....	15
Plantas Calientes.....	15
Plantas Frescas.....	15
Plantas Templadas.....	15
Preparación y uso de hierbas.....	16
Infusión o tisana.....	17
Decocción.....	17
Extracto frío.....	18
Jugo.....	18

Polvo.....	18
Jarabe.....	18
Ungüento o pomada.....	18
Cataplasma.....	19
Emplasto.....	19
Baños de hierbas.....	19
Yachak.....	20
Iniciación por heredad familiar.....	21
Partera.....	21
Hierbatero/a.....	22
Fregador.....	22
Soñadores.....	22
Rezadores.....	22
Curadores de espanto.....	22
Limpiadores de Mal Aire.....	23
Tratamiento De Enfermedades Con Plantas.....	23
Parásitos.....	23
Bronquitis.....	24
Dar a luz a un bebe.....	24
Dolor de barriga.....	24
Dolor de huesos.....	25

Dolor del útero.....	25
Embarazo.....	25
Espanto.....	25
Gripe.....	26
Pasado Frio.....	26
Plantas Medicinales de La Zona Andina Del	
Cantón Cotacachi.....	26
INVENTARIO DE PLANTAS MEDICINALES.....	37
EL TURISMO.....	39
Concepto de turismo.....	39
CLASIFICACIÓN BÁSICA DEL TURISMO.....	39
Turismo Nacional.....	39
Turismo Internacional.....	40
CLASES DE TURISMO.....	40
Turismo de descanso y esparcimiento.....	40
Turismo Cultural.....	40
Turismo Científico.....	41
Turismo Estudiantil.....	41
Turismo Histórico.....	42
Turismo de Compras.....	42
Turismo Gastronómico.....	42

Turismo Religioso.....	43
Turismo Alternativo – Ecoturismo.....	43
Agroturismo o turismo rural.....	44
Turismo Comunitario.....	45
Turismo de Naturaleza.....	45
Turismo de Aventura.	45
Fundamentación Social.....	46
Fundamentación Ecológica.....	47
Fundamentación Turística.....	47
Posicionamiento Teórico Personal.....	48
Glosario de términos.....	48
Matriz categorial.....	52

CAPÍTULO III

3. METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN.....	54
3.1 TIPOS DE INVESTIGACIÓN.....	54
3.1.3 Proyecto factible.....	54
3.1.1 Investigación de campo.....	54
3.1.2 Investigación documental.....	54
3.2 MÉTODOS.....	55

3.2.1 Método de Observación.....	55
3.2.2 Método Inductivo – Deductivo.....	55
3.2.3 Método Analítico-Sintético.....	55
Método Estadístico.....	56
TÉCNICAS E INSTRUMENTOS.....	56
3.3.1 Encuesta.....	56
3.3.2 Población.....	56
3.4. MUESTRA.....	57

CAPÍTULO IV

4. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS.....	59
4.1. Encuestas.....	59

CAPÍTULO V

5. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	67
5.1. Conclusiones.....	67
5.2. Recomendaciones.....	69

CAPÍTULO VI

6. PROPUESTA ALTERNATIVA.....	71
6.1. Título de la propuesta.....	71
6.2. Justificación e importancia.....	71
6.3. Fundamentación.....	73
6.4. Objetivos.....	73
6.4.1. Objetivo General.....	73
6.4.2. Objetivos específicos.....	73
6.5. Ubicación sectorial y física.....	74
6.6. Desarrollo de la propuesta.....	74
6.7. Impactos.....	89
6.8. Difusión.....	89
6.9. Bibliografía.....	91

ANEXOS

Anexo 1.- Árbol de problema.....	94
Anexo 2.- Matriz de coherencia.....	95
Anexo 3.- Formulario de encuestas.....	96
Anexo 4.- Manual de la ruta.....	98

RESUMEN

El presente trabajo investigativo surge con el propósito de rescatar los conocimientos y prácticas de la medicina ancestral indígena utilizada en las comunidades de la zona andina del Cantón Cotacachi. Toda esta riqueza ha sido transmitida a ellos por sus ancestros durante muchos siglos hasta llegar a la actualidad, sin embargo nadie se ha preocupado por seguir conservándola, pues desde la conquista española todas estas técnicas se ven amenazadas por la inclusión de la medicina occidental y está en peligro de desaparecer definitivamente, toda esta situación ha sido motivo de inspiración para nosotros como investigadores y habitantes del sector en cuestión, conscientes de la verdadera importancia que tiene la salud para los seres humanos y particularmente para los pueblos indígenas, nos hemos adentrado en investigar primero mediante la recopilación de datos, los cuales al ser limitados han dificultado este trabajo, sin embargo se ha utilizado diferentes métodos e instrumentos como la encuesta que fue aplicada a los prestadores de los servicios de la medicina ancestral indígena, también se mantuvo conversaciones enfocadas a investigar conceptos sobre lo que significa para ellos su medicina indígena, las diferentes técnicas curativas y sus especialidades; así tenemos: Yachaks, parteras, soñadores/as, rezadores/as, curadores de espanto, curadores de mal aire, fregadores, hierbateros. Todos estos tipos de curadores con sus diferentes habilidades son una parte importante en la convivencia familiar y comunal, pues al ser estos pueblos de escasos recursos económicos no tienen fácil acceso a la medicina actual y recurren a utilizar la antigua forma de sanación la cual siempre ha sido efectiva para ellos. De ahí que nuestro objetivo no solo ha sido el investigar, sino también formular una propuesta de solución al problema mediante el diseño de un manual de una ruta informativa de la medicina ancestral del Cantón Cotacachi, en este manual constara una información de lo que trata la medicina indígena. Finalmente también servirá como una forma de promocionar estas técnicas de curación con fines turísticos siendo un complemento más para lo que ya existe el turismo comunitario y el agroturismo, de forma que les genere un ingreso económico más para mejorar la calidad de vida a sus familias sin perder su otro potencial como es su cultura, más bien fortalecerá su identidad y cosmovisión indígena.

INTRODUCCIÓN

En el entorno social en el que vivimos la medicina ha logrado muchos avances, se ha tecnificada conforme avanza la tecnología, se han descubierto diferentes tipos de medicamentos de acuerdo a casi todas las necesidades de salud de la humanidad, de ahí parte nuestra investigación pues en las comunidades del Cantón Cotacachi desde los tiempos de las antiguas culturas indígenas se ha venido practicando una forma alternativa de sanación, esta se basa su secreto en utilizar todo lo que la naturaleza pone a su alcance.

Todos estos tipos de conocimientos han sido transmitidos de generación en generación y tiene un estilo muy particular, todas estas técnicas curativas se acompañan de rituales, creencias que buscan la purificación espiritual, siendo una parte importante de su identidad cultural. A esto viene acompañado la utilización de plantas medicinales, pues ellos son excelentes conocedores de las propiedades curativas que posee cada planta para cada enfermedad.

En nuestro medio no se le ha dado la verdadera importancia que poseen estas técnicas curativas pasando totalmente desapercibida, esto ha dado lugar a que se vaya desvalorizando estas técnicas de salud muy útiles con el peligro que desaparezca definitivamente, solo se utilizan dichas prácticas en el límite de sus propias comunidades.

Actualmente estos prestadores de salud ancestral son visitados por científicos y médicos extranjeros, que llegan a las comunidades a investigar las propiedades curativas de las plantas y a conocer la antigua forma para conseguir la salud; solo vienen a llevarse muestrarios de las plantas para producir medicamentos en otros

países y luego vendernos los medicamentos a nosotros mismos, mientras los prestadores del servicio de salud que son de escasos recursos económicos viven en la misma pobreza de siempre.

La presente investigación trata de rescatar estos conocimientos mediante la recopilación de estos conocimientos en beneficio sus propias comunidades, rescatando y promocionando estos beneficios curativos.

Nuestra investigación consta de los siguientes capítulos:

El Problema de investigación, la delimitación del mismo, los objetivos tanto el general como los específicos y la respectiva justificación de nuestra investigación se encuentra detallada en el capítulo I.

En el capítulo II presentamos el Marco Teórico donde citamos y analizamos las fuentes para sustentar nuestra investigación, la Medicina Ancestral como un potencial para desarrollar el turismo comunitario en la zona Andina del Cantón Cotacachi, nuestro posicionamiento teórico, así como también el glosario de términos y la Matriz Categorical.

La metodología de la investigación se ubica en el Capítulo III. Este Marco Metodológico contiene el tipo de investigación, los métodos, técnicas e instrumentos a utilizarse, la población y la muestra.

En el Capítulo IV del Marco Administrativo, consta el análisis e interpretación de datos, de las encuestas aplicadas a los prestadores de la medicina ancestral indígena de la comunidades del Cantón.

El Capítulo V contiene las conclusiones y recomendaciones, acordes a los resultados de la investigación, las mismas que reflejan en las encuestas realizadas.

Finalmente el último Capítulo habla sobre la propuesta alternativa, que se refiere a elaborar un manual de una ruta informativa de la medicina ancestral como un recurso potencial para el desarrollo del turismo comunitario en la zona andina, del Cantón Cotacachi, Provincia de Imbabura.

CAPÍTULO I

1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. ANTECEDENTES.

En los diferentes países muchas de las culturas se originan antes que el Estado moderno, al igual que en el Ecuador el pueblo indígena ya tenía una estructura política, social, económica, cultural y sobre todo espiritual; pero con la llegada de los europeos, en nuestro caso, los españoles traen sus propias estructuras ideológicas y desconocen el derecho de identidad cultural que regía en los pueblos indígenas. Luego, ya en la época republicana la constitución desconoció su cultura, pero los pueblos indígenas siguieron aplicando las normas del Tahuantinsuyo, es así que ha prevalecido hasta la actualidad bajo el silencio, dándonos a conocer una forma organizativa que se fundamentaba en la equidad, justicia, solidaridad, reciprocidad, seguridad, armonía, compañerismo, hermandad, principios que se unifican en tres palabras, “Ama Quilla, Ama Llulla y Ama Shua”. Lo cual significa no ser mentiroso, No ser vago, No ser ladrón, principios que los instauraban desde su niñez.

Este proceso de conservación de prácticas de sus ancestros como los mal llamados shamanes o curanderos, son Yachaks (sabios) y lo reafirman hoy mediante sus conocimientos ancestrales.; permitiendo conocer y comprender el origen de sus costumbres, de una nueva forma más organizada y sólida, es así como la práctica de la medicina ancestral es vista en la actualidad como una forma indispensable para mantener la salud indígena en las comunidades.

Estas prácticas curativas siguen conservándose en las comunidades del cantón Cotacachi, pues los mayores siempre educaron a las nuevas generaciones para que, al enfermarse, se atiendan a sí mismos a través de la medicina curativa tradicional con plantas naturales encontradas en las mismas comunidades o en sectores aledaños. Los indígenas de la zona siempre han sido muy conocedores de la utilización de la medicina natural y quieren salir de la clandestinidad mediante la implementación de proyectos de fortalecimiento de la medicina ancestral como una práctica complementaria a la medicina occidental. Por otro lado, las comunidades andinas de Cotacachi son agro céntricas, lo que determinan que sus prácticas de salud, nutrición y cultura, tengan relación con el calendario agrícola y una fuerte actitud de conservación de la agro biodiversidad, situación determinante para que estas prácticas sean potenciales para impulsar una propuesta de turismo comunitario. A través de esta propuesta se pretende que las comunidades promuevan prácticas ambientalmente sanas y económicamente activas, además de conservar su identidad, su cultura y sus tradiciones.

1.2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

En la actualidad aun existe la falta de apoyo por parte de las autoridades competentes, siendo la principal causa para que vaya desapareciendo poco a poco su valiosa cultura, por todo esto son pocas las comunidades que se aferran a practicar una de sus principales tradiciones que es la curación de todas las enfermedades de cuerpo y espíritu con sus propias técnicas, las mismas que las utilizan pero en sus propias comunidades. Esta situación se ha incrementado pues hoy son limitados los sitios en los cuales se

practican estas técnicas, de ahí que las diferentes autoridades habidas son los causantes de la desvalorización de la medicina indígena.

Para evitar esto existen algunos organismos como la UNORCAC, y ONGS, que apoyaran a gestionar e implementar este tipo de proyectos de rescate cultural, como es la medicina ancestral indígena, sin embargo no son suficientes, hacen falta proyectos que analicen y diseñen una estrategia que promocióne las virtudes de esta riqueza ancestral exponiendo sus diferentes técnicas rituales combinadas con la utilización de plantas medicinales como una fuente más de curación.

Las comunidades de la zona andina del cantón Cotacachi han venido practicando la medicina ancestral de generación en generación, pero les ha perjudicado la falta de organización para proponer proyectos adecuados que exploten sus tradiciones ancestrales como un potencial turístico que genere recursos económicos para mejorar su calidad de vida, al contrario lo que se ha podido evidenciar es una desorganización total que solo provoca desempleo y pobreza.

Por otra parte desde la conquista de los pueblos indígenas fueron introducidas nuevas técnicas de curación es el caso de la medicina occidental o moderna que desvalorizó totalmente a la medicina ancestral indígena por ser considerada primitiva.

Por último la migración de los comuneros a las grandes ciudades, obligados por la pobreza y la necesidad de progreso ha ocasionado que la mayoría de los pueblos indígenas abandonen sus tierras, olvidando así sus costumbres y conocimientos ancestrales. Allí adquieren nuevas formas de vida con una ideología muy diferente a la de su origen, olvidándose de sus raíces basadas en la cosmovisión

indígena. Este es un problema muy común en todas las comunidades.

1.3. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.

¿Cuáles son las Practicas de la Medicina Ancestral que como Recurso Potencial permitirá el desarrollo del Turismo Comunitario en la Zona Andina del Cantón Cotacachi, Provincia de Imbabura en el año 2009?

1.4. DELIMITACIÓN.

Unidades de observación

La presente investigación se va a realizar con la colaboración de, las mismas compañeras/ros de las propias comunidades de la zona andina que prestan este tipo de servicio, como son: Fregadores, limpiadores de mal aire y espanto, parteras, sopladores, hierbateros, soñadores y rezadores.

1.4.1. Delimitación Espacial.

Se aplicara en las comunidades de la zona Andina del Cantón Cotacachi a cada una de las familias prestadoras de servicio de la medicina ancestral indígena, en las granjas agroecológicas, pequeñas casas de atención al paciente, alberges turísticos y un jardín etnobotánica.

1.4.2. Delimitación Temporal.

La investigación iniciamos desde el mes de marzo del año 2009, y estableciéndose una fecha final hasta el mes de agosto del año 2009. Fecha en la cual se concluirá la defensa de la investigación con una información real y precisa, sobre lo que trata la Medicina Ancestral.

1.4.3. Subproblemas.

- ¿Cuáles son los prestadores ancestrales de salud existentes en las comunidades que cuentan con albergues turísticos comunitarios y granjas agroecológicas?
- ¿Cuáles son las plantas medicinales utilizadas en las prácticas de la medicina ancestral?
- ¿Cómo promocionar las prácticas de la medicina ancestral?

1.5. OBJETIVOS.

Objetivo General.

Promover las prácticas de la Medicina Ancestral como un potencial para desarrollar el turismo comunitario en la zona Andina del Cantón Cotacachi, Provincia de Imbabura en el año 2009.

Objetivos Específicos.

- Determinar los prestadores ancestrales de salud existentes en las comunidades que cuentan con albergues turísticos comunitarios.

- Inventariar las principales plantas medicinales utilizadas en las prácticas de la medicina ancestral.
- Elaborar un Manual de una ruta informativa de la medicina ancestral.

1.6. JUSTIFICACIÓN.

Esta investigación ha determinado que los pueblos indígenas ancestrales han puesto en práctica en su cotidianidad, los saberes en la salud que han heredado de las generaciones antepasadas. Sin embargo de que desde la conquista española, el conocimiento indígena de la salud ha sido desautorizado desde el sistema formal de atención médica, al asociarlo con la brujería, charlatanería, hechicería, llegando incluso a la persecución a los prestadores tradicionales de salud, situación que ha impedido tener una relación de respeto a los conocimientos y prácticas tradicionales.

De ahí que la Medicina Tradicional Andina se base en cinco principios:

1. El respeto a la naturaleza, en la que hemos nacido y nos permite vivir.
2. El respeto a la comunidad.
3. La bipolaridad de lo cálido y lo fresco, concepto aplicado tanto en el diagnóstico como en el tratamiento de las enfermedades.
4. El ciclo vital de las semillas, concepto que en la medicina andina permite prevenir y pronosticar las enfermedades.
5. La ritualidad curativa y sagrada expresada en diferentes manifestaciones culturales.

Según estudios realizados por la UNORCAC y el CEPAR. Se han registrado en la zona andina más de 300 prestadores ancestrales de salud, entre parteras, taita Yachak, fregadores, hierbateros/as, rezadores, soñadores y demás. Según el Plan Cantonal de Salud de Cotacachi, los agentes tradicionales de salud atienden del 8 al 30% de la población de la zona andina.

Sin embargo, de acuerdo al Censo de Condiciones de Vida, realizado por la UNORCAC en el año 2005, se registra que el 77% de la población de las comunidades fue atendida por un o una prestador/a ancestral de salud en el último año.

Esta investigación se basa su contenido en ofrecer una salida a esta población específicamente, la cual es diseñar una propuesta sobre las prácticas curativas en estas comunidades y promocionarle con fines eco turístico. Pero se anticipa que para la obtención de una información adecuada que garantice el presente trabajo se ha recurrido a recopilar datos de libros no actualizados, se ha tomado datos mediante conversaciones con los propios yachaks, parteras y demás practicantes de este tipo de medicina. Con estos se pretende desarrollar una propuesta para que las comunidades obtengan mayores ingresos económicos, permitiendo mejorar la calidad de vida en las comunidades.

Este trabajo beneficiara a todas las comunidades indígenas, permitiéndoles implementar más proyectos de carácter eco turístico y comunitario, considerándose al mismo tiempo una zona turística ya por su paisaje como por la bondad en la gran variedad de climas, sin destruir el medio ambiente. Por todas estas razones el proyecto de investigación se justifica porque permitirá el desarrollo económico de

las comunidades y el fortalecimiento de la identidad cultural para las nuevas generaciones.

CAPÍTULO II

2. MARCO TEÓRICO

2.1. FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA

Medicina ancestral

Según Parteras, Yachak y Voluntarias de Salud de las Comunidades (2007) en su obra, **El Ritual Andino Del Nacimiento y Crianza de Niños y Niñas en Cotacachi**, manifiesta que “**la medicina ancestral y las prácticas curativas que las culturas originarias han mantenido ancestralmente una comunión de vida con la naturaleza, sabiendo que de ella proviene tanto el bienestar del cuerpo como de el espiritual, observando las maneras del buen vivir en armonía con los ciclos naturales y la energía que reciben de ella, como así mismo de sus productos que los alimentan y curan de enfermedades**”(pag.19).

El agua, los vegetales y minerales, que constituyen su entorno, son una fuente de salud y felicidad en la medida que cada uno de ellos es un elemento más y vivo en la naturaleza como también lo es el hombre.

La salud consiste entonces en respetar el poder y el don que proviene de cada uno de ellos. Así por ejemplo el agua se considera un elemento vivo y por ello debe beberse de esteros y manantiales, donde fluye y se encuentra viva y despierta (**sabiduría mapuche**). Lo mismo para los pueblos andinos que ven en ella y en la tierra (pacha mama) una fuerza creadora y vital como la madre que sustenta a sus hijos. Sin embargo cuando se pierde la armonía, el ser humano se

enferma y se debe recurrir a los sabios y a los conocimientos que se tienen para restablecer la salud perdida.

Todos estos conocimientos están ligados al uso del agua, las hierbas y las terapias que se logran con la participación de Yachak o médicos/as que con rituales, música y preparados naturales logran restablecer el equilibrio perdido.

Recolección de plantas.

Para el Comité Central de Mujeres de Salud UNORCAC (2007) en su obra, **Recordando Nuestra Medicina**, dice **“que el primer paso necesario para el uso de las hierbas es aprender a identificarlas. Lo más indicado es que cada persona colecte sus propias plantas, pero, en un comienzo, esto no es siempre posible ni práctico. Aprender a identificar las varias plantas es un proceso lento, ya que se necesita un sentido especial para identificarlas en el campo mismo. Este sentido se lo adquiere con el uso constante, y la búsqueda con otras personas versadas en la clasificación sistemática vegetal, como es el caso de los herbarios así también comprando hierbas de fuentes muy confiables para estar seguro de la calidad de la misma. Cultivar uno mismo resulta útil para llegar a conocer las plantas individualmente”**. (pág., 21).

Hay algunas guías útiles que deben ser tomadas en cuenta cuando se recogen hierbas con el propósito de maximizar la efectividad de las mismas:

- a. Recójase la hierba en clima seco.
- b. Anuales (una estación de crecimiento); córtese a ras de la tierra.

- c. Bianuales (dos estaciones de crecimiento); córtese en la mitad de la planta.
- d. Perennes (mueren en cada estación de crecimiento); córtese en la mitad de la planta.

Secado y Almacenamiento.

Por necesidad y práctica; es lógico secar únicamente las plantas que pueden ser obtenidas durante cierta época del año o aquellas que deben ser recolectadas en una determinada época. Resulta inevitable que ciertas cualidades se pierdan durante el proceso de secado, pero esta pérdida puede reducirse a un mínimo si se secan las plantas correctamente. Cuando se recoge toda una parte de la planta, el mejor método de secado es atarlas en pequeños racimos y colgarlas en un lugar, seco y oscuro. Otro método simple es atar flojamente la hierba cortada, dentro de un papel periódico y colgarla en un cuarto seco, al igual se lo hace con las flores u hojas. La temperatura no debe ser mayor de 30° C, para las plantas y hojas y no más de 38° C, para las raíces.

Si las plantas son almacenadas debidamente, su vida útil se extenderá enormemente. Los dos grandes enemigos para la preservación efectiva de las hierbas son la luz y el oxígeno. Por lo tanto, las hierbas secas deberán ser almacenadas en un lugar que este oscuro. Es importante un lugar frío ya que el calor destruye ciertas virtudes de la planta. La hierba seca siempre pierde su efectividad después de más o menos un año de almacenamiento y la corteza después de dos o tres años.

- **CLASIFICACIÓN DE LAS PLANTAS**

Según las Parteras de las Comunidades de la Zona Andina De Cotacachi en su Obra, (2007). **Manual de Usos Terapéuticos de las Plantas Medicinales de Cotacachi**, “**Clasifica según su importancia y característica de temperatura y el efecto que tiene en la persona, así tenemos**”, (pág. 19,20).

- **Plantas Calientes.**- Generalmente las más apreciadas son las plantas que crecen en las partes altas y son de utilidad para tratar las enfermedades causadas por el frío. Estas plantas producen sudoración y ayudan a eliminar toxinas.
- **Plantas Frescas.**- Son las que tienen el efecto de enfriar a la persona que está afectada por enfermedades provocadas por mucho calor, como las que afectan a la piel, riñones, estómago, y la fiebre.
- **Plantas Templadas.**- Son aquellas que no son ni calientes ni frías. Además, se puede preparar remedios templados combinando plantas calientes y plantas frías. Sin embargo, el uso de las plantas depende del estado del enfermo y de la experiencia y criterio de la persona que cura, por lo que no hay tratamientos "fijos", sino que cambian incluso, de una comunidad a otra.

Otro aspecto esencial en el uso de las plantas es cuidar que estén lo menos contaminadas posible, por factores externos.

Existen diferentes formas de utilización de las plantas, siendo una de las más comunes, la infusión, que se prepara con el agua que ya está hirviendo, se pone las plantas necesarias y se apaga la llama, se tapa y se dejó enfriar. Es importante realizar

correctamente esta preparación ya que si se hierve con las plantas, el remedio puede no ser útil o demasiado fuerte.

Hay tratamientos para los que es necesario machacar y extraer el zumo de la planta, a ser utilizada para beber, para preparar emplastos o aplicar en ciertas partes del cuerpo, según sea la necesidad.

El calentamiento de la planta en la tulpá, para ser aplicado luego en la parte del cuerpo afectado, es otra manera de curar.

Otros remedios requieren en cambio cocinar la planta por algunos minutos o por horas, según sea la indicación del curador.

- **Preparación y uso de hierbas.**

Según Carmen Morán, **Promotora de Salud de la UNORCAC** (2009). **“Se puede realizar algunas preparaciones, puesto que la efectividad de la mayoría de preparados de hierbas es mayor cuando estas son utilizadas frescas, si no es posible obtener hierbas frescas, se puede utilizar hierbas correctamente secadas y guardadas. Hay unas pocas plantas indicadas que deberían ser utilizadas en estado seco”**. (pág. 26)

Los únicos preparados que pueden ser guardados por tiempo indefinido son los ungüentos y aquellos preparados con alcohol. Las infusiones, decocciones, extractos fríos, jugos, cataplasmas y fomentos deben ser preparados frescos en cada ocasión. En caso de guardar preparados de plantas, asegúrese de esterilizar los envases antes de poner en ellos los preparados.

Los siguientes tipos de preparados son los más comúnmente utilizados en la medicina herbaria. Para hacer estos preparados no se necesita más equipo espacial que una olla de esmalte o loza, un cernidero, cucharas de palo, y una balanza tipo postal.

- **Infusión o tisana.**

Una infusión es una bebida preparada como te, combinando agua hervida con las plantas dejando reposar para extraer sus ingredientes activos. La hierba deberá estar en reposo por lo menos 10 minutos de hervor, con una olla bien tapada para evitar la evaporación y pérdida de calor. La infusión se toma generalmente cuando está caliente; se puede añadir un poco de miel y limón para mejorar su sabor. Las dosis diarias acumulativas varían de una a cuatro tazas, dependiendo de la severidad del problema.

- **Decocción.**

La decocción es utilizada generalmente cuando se va extraer las sales minerales y el ingrediente amargo de la planta, antes que las vitaminas o los ingredientes volátiles. Substancias duras tales como raíces, madera, corteza, y semillas, requieren también de ebullición para extraer sus virtudes activas. Las substancias suaves necesitan 5 minutos y las duras 10 y a veces más, además del periodo para extraer sus virtudes. La decocción deberá ser cernida antes de tomarse, la misma dosis general que en infusión,

- **Extracto frío.**

Son preparados en agua fría que preservan al máximo los ingredientes volátiles y extraen solo una mínima cantidad de sales minerales e ingredientes amargos.

- **Jugo.**

Se extraer el jugo de una planta fresca por medio de una extractora de jugo o licuadora de lo contrario la planta deberá ser picada y el jugo exprimido el cual posee excelentes vitaminas y minerales.

- **Polvo.**

Se muele las partes secas de la planta en un mortero u otro implemento hasta obtener un polvo. El polvo puede ser tomado de varias maneras; en liquido, comida o en capsula.

- **Jarabe.**

Se obtiene haciendo hervir una cierta cantidad de partes de plantas con azúcar cruda o miel y agua. Esto resulta útil para administrar medicina a los niños.

- **Ungüento o pomada.**

Se mezcla una parte de las hierbas deseadas en polvo con cuatro partes de grasa, manteca vegetal u otra sustancia similar.

- **Cataplasma.**

Maje las hojas, raíz u otra parte de la planta, vierta la cantidad justa de agua hirviendo sobre las partes de la planta para mojarlas. Aplique la planta sobre el área afectada y cubra con una tela. Remplace la tela cuando se enfríe.

- **Emplasto.**

Maje la hoja, raíz u otra parte de la planta. Vierta la cantidad suficiente de agua hirviendo para mojar ligeramente las partes de la planta. Coloque entre dos trozos de tela y aplique en el área que desea cubrir.

- **Baños de hierbas.**

Los baños totales o parciales son útiles de varias maneras; básicamente son baños a los cuales se añaden decocciones o infusiones de plantas, dependiendo de la utilizada y la temperatura, estos baños pueden calmar o estimular la mente y el cuerpo; abrir o cerrar poros; aliviar inflamaciones, comezones y dolores; y ejercer otros efectos benéficos.

Según Parteras, Yachak y Voluntarias de Salud de las Comunidades (2007) en su Obra, **El Ritual Andino Del Nacimiento y Crianza de Niños y Niñas en Cotacachi**, “Existen personas que tienen un don especial de curar, estos hombres y mujeres, se han especializado en diferentes dolencias y se puede mencionar entre ellos a”. (Pág. 67, 68,69)

- **Yachak.**

Es el sabio de la medicina ancestral y del saber completo, después de muchos años y complejos procesos de preparación, el Yachak está vinculado a lo espiritual y sagrado, puede curar las dolencias que escapan de la competencia de la medicina occidental. Muchas veces su padre o abuelo han sido a su vez Yachak y de ellos ha aprendido su sabiduría.

Crecen con un don particular que les permite comunicarse y aliarse con las fuerzas que habitan en los cerros, las quebradas, las vertientes, etc. , que son peligrosos para el común de las personas, así como a razón de la historia personal que los acompaña, y finalmente porque su esfuerzo de interacción y sus conocimientos son mucho más amplios. Para llegar a este nivel, el iniciado tiene que vivencias en la práctica todos los saberes básicos de este camino que son:

- La agricultura, como base para saber criarla vida y ser humilde ante los demás.
- La herbolaria como la herramienta más importante de las sanaciones.
- La sabiduría de las virtudes y desgracias que contienen los vegetales, animales y minerales como fortalecimiento del aprendizaje.
- La ganadería como fuente de inspiración para la reproducción.
- La ritualidad como la re-actualización de la espiritual.
- La consejería familiar como modelo de vida.
- La participación como ejemplo de bienestar comunitario
- La autoridad como guía espiritual, etc.

La diversidad de actividades del Yachak permite que pueda afrontar las más diversas situaciones de soluciones en sus sanciones corporales, emocionales, mentales y espirituales.

- **Iniciación por heredad familiar.**

Podemos escoger este camino también por heredad familiar, esto se logra practicando y viviendo desde temprana edad, con nuestros padres, o abuelos (si tienen esta virtud de ser Yachak-s) de manera permanente durante varios años los distintos secretos y misterios de las ceremonias de sanación. Cabe destacar que el "heredero" o "heredera" tiene que actuar siempre como "oficial" o ayudante del Yachak para familiarizarse con los espíritus y los ritos. Igualmente tiene que someterse completamente a las disposiciones del maestro que en la mayoría de las veces exige una disciplina severa sujeta a toda prueba y en todo ámbito.

- **Partera.**

Es la mujer que a través de su vida, ha aprendido como atender a la embarazada, ayudarla durante el parto y asistirle después del nacimiento del niño, sus consejos, paciencia y comprensión la hacen merecedora de la mayor confianza.

Uno de los tratamientos más importantes de la partera es el encaderado. Después del parto, es necesario que se ayude a que el útero regrese a su tamaño y puesto normal, para esto las parteras realizan el tratamiento de encaderado por varios días después del parto, utilizando emplastos de plantas, untos y su destreza manual.

- **Hierbatero/a.**

Conoce las enfermedades o molestias que pueden ser aliviadas mediante el uso de las plantas, sus propiedades curativas, espirituales, y de temperatura, es experimentado en las diferentes formas de mezclar las plantas y *su* preparación, dosis, horas de tomar, entre otros conocimientos de gran importancia.

- **Fregador.**

El fregador tiene el conocimiento y la experiencia para tratar *las* roturas de huesos, lesiones de los músculos, lisiaduras, falseados, entre otras. Tiene la experiencia para reubicar bien a los huesos, articulaciones y aliviar dolores, usando para ello masajes, preparaciones con plantas medicinales y la habilidad de sus manos.

- **Soñadores**

Son los que están preparados para a través de rituales interpretar los sueños y son capaces de conocer la razón y cura a las personas que solicitan esta ayuda.

- **Rezadores**

Son encargados de curar los males de espíritus malignos, realizan rituales para ahuyentar el mal del cuerpo mediante sus rituales, y la utilización de diferentes plantas como complemento de sus curaciones y alivia las dolencias, lo hacen con rezos y cantos a la virgen y a los Santos.

- **Curadores de espanto**

Son hombres o mujeres de carácter fuerte, que pueden curar a

las personas afectadas de estos males, a través ciertos rituales con el uso de plantas, y rezos.

Es notable la presencia de elementos religiosos en los rituales curativos, lo que demuestra una fuerte influencia de la iglesia católica.

El uso de plantas medicinales es uno de los elementos curativos siempre utilizados por los diferentes agentes de la medicina ancestral. Las plantas pueden ser de uso sagrado, manejadas solo por el Yachak, como *la ayahuasca* y el San Pedro.

- **Limpiadores de Mal Aire**

También existen plantas de uso mágico, para curaciones de mal aire, como la ruda, huevos, trago y plantas aromáticas.

Otra clasificación importante es según su característica de temperatura y el efecto que tiene en la persona, así tenemos:

Tratamiento De Enfermedades Con Plantas

Según las Parteras de las Comunidades de la Zona Andina De Cotacachi en su Obra, (2007). **Manual de Usos Terapéuticos de las Plantas Medicinales de Cotacachi, “Los Principales Tratamientos Con Plantas Medicinales Según Los Conocimientos Ancestrales son”**, (Pág. 128)

Parásitos.

Se sabe que una persona está con parásitos cuando las heces están de color verdoso, como cortadas y se tiene muchos gases.

Para curarse de los parásitos se aconseja poner juntos un manojito plantas machacadas como son, Botoncillo, Chulco, Hoja de Zambo. Esta mezcla de plantas se pone a calentar en la cocina o tulpá. Después se exprime, se saca el zumo, y se pone un poquito de sal en grano. Se debe tomar una cucharada pequeña del zumo una vez al día por dos días.

Bronquitis.

La bronquitis es una enfermedad muy peligrosa en niños pequeños, por eso cuando se note que a un niño se le hace difícil respirar, está muy decaído y se pone los labios morados, se debe tratar de inmediato.

Para curar esta enfermedad se recomienda cocinar un manojo de tifo, flor de haba, flor de mora, borraja y flor de uña de gato y se debe tomar esta agua toda las noches, hasta que se mejore.

Dar a luz a un bebé.

Según las parteras de la comunidad recomiendan hacer una infusión de tipo blanco y ramas de chilca y darle beber, como también es aconsejable preparar una infusión de pepas de chirimoya y de culantro.

Dolor de barriga.

Para este dolor se recomienda hacer una infusión de manzanilla, orégano, menta y hierba luisa. Y tomar una vez al día hasta que se mejore.

Dolor de huesos.

Según el fregador, para aliviar el dolor de huesos en las personas mayores, es recomendable buscar plantas calientes como, el paico, ruda, hierba buena, perejil, chímbalo, hierva luisa y aliso, y luego se friega con toda estas planta en las partes adoloridas.

Dolor del útero.

La partera recomienda cocinar plantas de Jinbugata, flor de tupi rosa y retama y luego le acomoda el vientre de la madre y se le da de beber esta agua.

Embarazo.

Cuando la mujer está embarazada y comienza a sangrar, se le trata con una infusión preparada de flores de pacunga, tallo de zanahoria negra y panela negra. Y esta bebida se debe dar durante 6 mañanas en ayunas, también debe tener mucho reposo caso contrario abortará.

Espanto.

Para curar este mal utilizan un pilche con clavel, un huevo y agua, luego le friega con un rosario todo el cuerpo, se debe decir tres Padres Nuestros, tres Ave Marías, y el nombre del niño tres veces, luego se vota el agua dentro de la cama, haciéndole en forma de cruz, además cocinar el huevo y darle de comer al niño.

Con la moneda compra una golosina que le gusta al niño y se bota

el clavel. Este tratamiento se repite tres veces al día durante tres días.

Gripe.

Según la sabiduría ancestral cuentan que cuando hay dolor de garganta, se utiliza una infusión de llantén con una pizca de bicarbonato, un poco de sal, limón y realizar gárgaras dos o tres veces.

Hacer vaporización de agua de eucalipto, coger los ñavis (puntas verdes de la planta) de eucalipto fregarlo entre las manos e inhalar el olor que emite la planta.

Pasado Frio.

La persona pasado de frio debe coger doce plantes calientes que son: tocte, lola negra, tipo blanco, ajaya, romero, value, hoja de aguacate, matico, capulí, chamanal, mingarishu y Morlan.

Todas estas plantas se debe cocinar en una olla grande (de 40 litros), después de le deja a la persona serrada en un cuarto serrado con el agua cocinada como vaporización.

PLANTAS MEDICINALES DE LA ZONA ANDINA DEL CANTÓN COTACACHI

Según las Parteras de las Comunidades de la Zona Andina De Cotacachi en su Obra, (2007). **Manual de Usos Terapéuticos de las Plantas Medicinales de Cotacachi.** “Manifiesta que durante miles de años la cultura indígena ha mantenido sus saberes ancestrales

a través de la trasmisión de los conocimientos, la conservación de prácticas culturales vinculadas al respeto de su biodiversidad, a los usos de las plantas y la identificación de las dolencias y su tratamiento” (pág. 21).

A partir de las experiencias y los testimonios de las parteras y voluntarias se pudo identificar la importancia que tienen las plantas en la vida diaria de la Zona Andina.

Achira– Jatun Achira – Nombre científico “*Canna indica L*”.

Es una planta domestica de 1 a 2 metros de altura, hojas en forma de curva más largas que anchas y verde oscuro.

Se la puede encontrar en la chacra de las viviendas de la zona templada y fría andina es planta fresca.

Uso medicinal.- Se la utiliza para dolores de los riñones y para la fiebre.

Aguacate negro- nombre científico “*persea americana*”.

Es árbol frutal domestico de tres a cinco metros de altura, hojas en forma curvada alargadas de color verde oscuro, fruto color negro.

Se puede encontrar en los huertos de las viviendas de la zona templada andina, considerada una planta caliente.

Usos medicinales.- el fruto sirve para dolor de huesos, las hojas para golpes, la pepa para irritación de la garganta y baños antes del parto.

Aliso, nombre científico “*alnus acuminata*”.

Es un árbol de 10 a 15 metros de altura, hojas en forma de curva, más anchas que largas con los bordes finalmente dentados o acerrados de color verde oscuro y brillante en la cara superior de la hoja. Se las encuentra en los linderos de las viviendas de la zona templada y fría andina, se las considera caliente.

Usos medicinales.- las hojas se las utiliza para el dolor de cabeza fracturas cicatrizante, anti inflamatorio de la piel.

Amaranto o yana atacu, nombre científico “*amaranthus caudatus*”.

Es una planta domestica de 1.30 metros de altura, hojas en forma curvada y alargadas de color verde claro, cuando la panoja está madura su coloración es violeta oscura, contiene proteínas fibra, cenizas, grasas, minerales carbohidratos y aminoácidos, se las cultiva en las chacras de las viviendas de zona templada y fría andina y también se las considera calientes.

Usos medicinales.- las hojas sirve para el desmayo, ataques y nervios.

Angoyuyo, nombre científico “*amaranthus caudatus*”.

Es una planta silvestre enredadera, con hojas ovaladas pequeñas de color verde claro, se la encuentra en zanjas y quebradas de la zona templada y fría andina, se la considera fresca.

Usos medicinales.- sirve para golpes, rasca bonito, riñones, y mal de orina.

Arrayan, nombre científico “*myrcianther sp*”.

Es un árbol nativo silvestre de hasta 5 metros de altura, hojas ovaladas y alargadas, bordes lisos de color verde claro brillante, se la encuentra el cerro de la zona templada y fría andina, se la considera caliente.

Usos medicinales.- las hojas ayuda a prevenir el resfrió del recién nacido y el dolor de muela, el fruto sirve para heridas, hinchazón y diarreas, la planta para rituales de curación mágica.

Borraja, nombre científico, “*borajo officinalis lf*” .

Es una hierba silvestre de 60 centímetros de altura, hojas en forma de curva más largas que anchas de color verde oscuro, flor de color azul y blanco, se las encuentra en zanjas como también en las chacras de las viviendas de la zona templada y fría andina, se la considera caliente.

Usos medicinales.- sus hojas sirve para dolor de riñones, el tallo para la fiebre tos y gripe, el igual uso se le da a la flor.

Capulí o sacha capulí, nombre científico, “*prunus serotica capulí*”.

Es un árbol domestico de 3 5 metros de altura, hojas alargadas con bordes lisos de color verde oscuro y brillante en el haz y flores blancas, se las encuentra en la zona templada y fría andina considerada valiente.

Usos medicinales.- las hojas y cogollos se las utiliza para la fiebre y los cólicos biliares la flor para la gripe y tos.

Cebada de perro o alcu micuna, nombre científico, “*bromus catharticus*”.

Es una planta silvestre de 80 centímetros de altura, tallo muy delgado, hojas alargadas y espiga de color verde claro, pepas semejantes a la cebada se las encuentra en zanjas, cerro, y bosques de la zona templada y fría andina. Es considerada fresca.

Usos medicinales.- sirve para el chuchaque y diarrea de los niños.

Cebolla colorada, nombre científico, “*alliun cepa*”.

Es una planta introducida desde Europa a partir de la raíz (bulbo), crecen uno o varios tallos envolventes de 25 a 30 centímetros de altura y que terminan en un racimo de pequeñas flores blanquecinas, se las encuentra en huertos de las viviendas de la zona templada y fría andina. Es considerada caliente.

Usos medicinales.- El tallo y la raíz sirve el dolor del ombligo, tos, abre el apetito y favorece la digestión como laxante.

Cedrón, nombre científico, “*lippia citriodora*”.

Es un arbusto domestico, talo rugoso con escasos pelos finos en la parte superior ramificado duro de 1 a 3 metros de altura, ramas delgadas con rayas longitudinales, hojas en forma alargada con bordes lisos fuertemente aromáticas, flores pequeñas en espigas, se la

encuentra en huertos de las viviendas. Se la considera caliente.

Usos medicinales.- Las hojas sirven para resfríos, nervios y diurética, la raíz sirve para el dolor de estomago.

Chamanal o chamana, nombre científico, “*dodonaea viscosa*”.

Es un arbusto silvestre de 1 a 2 metros de altura frutos de color amarillo rojizos, se la encuentra en bosques de la zona templada y fría andina. Es considerada caliente.

Usos medicinales.- Sirve para curar los golpes, reumatismo y las hojas sirven para calmantes para los nervios.

Cola de caballo o caballo chupa, nombre científico, “*equisetum bogotense*”.

Es una planta silvestre generalmente de hasta 50 centímetros de altura cerca de los arboles es capaz de trepar por ellos hasta alcanzar varios metros, tiene tallos verdes haces de pequeñas hojas largas y finas, se la encuentra junto a los ríos o arroyos de la zona templada y fría andina. Es considerada fresca.

Usos medicinales.- Las ramas sirve para curar la diarrea, el dolor de espalda e inflamación de riñones.

Culantro o cilantro, nombre científico, “*coriandrum sativum*”.

Es una hierba domestica de 60 centímetros de altura, tallo recto y ramificado, hojas alternas, flores blancas o rosadas, se la encuentra en

los huertos de las viviendas de la zona templada y fría andina. Es considerada caliente.

Usos medicinales.- Las hojas sirve para las menstruaciones con flujo abundante, contra el vomito, dolores reumáticos, dolores musculares y de articulaciones.

Eneldo o eneldo, Nombre científico, " *Anethum Graveolens*".

Es una yerba domestica, tallos lisos de color verde claro y hojas verdes azuladas, flores amarillas y el fruto es una pequeña pepa en forma de huevo, se las encuentra en las chacras de la vivienda de las zonas templada y fría andina. Se considera caliente.

Usos medicinales.- Sus hojas y semillas sirven contra el empacho, digestivo o estomacal es un estimulante de la secreción gástrica, además de los cólicos biliares e insomnio.

Escancel, Nombre científico, " *Aerva Sanguinolenta Forsh*".

Es una yerba domestica de 50 a 60 centímetros de altura, tallos y hojas cubiertas de vellosidades, tallo con sabia roja, hojas en forma de curva con bordes lisos cara inferior verde, cara inferior morada. Se la encuentra en jardines de viviendas de zona templada y fría andina, considerada fresca.

Usos medicinales.- Las hojas sirven contra la fiebre, problemas renales, hígado, y cólicos y la planta contra la pulmonía y la tos.

Eucalipto o Eucalipto Aromático, Nombre científico, “*eucalyptus Sp*”.

Es un árbol domesticado de 5 a 20 metros de altura, es aromático sus hojas alterna en forma de lanza, bordes lisos, es una planta introducida y cultivada en un bosque secundario y también se la encuentra en las zanjas de la zona templada y fría Andina, considerada caliente.

Usos medicinales.- Sus hojas y tallos sirven contra el dolor de la próstata y dolor de la madre, contra la erisipela y gripe, contra la gastritis y la diarrea, para el dolor de muelas.

Granadilla, nombre científico, “*Passiflora Ligularis*”.

Es una planta domestica tipo enredadera puede elevarse hasta 7 metros de altura, con hojas redondeadas con bordes lisos de color verde oscuro, las flores color violeta, y frutos redondos, cuando están maduros su color es amarillo se le encuentra en las chacras de las viviendas de la zona templada y fría andina, considerada fresca.

Usos medicinales.- sus hojas y fruto sirve para aliviar el dolor de los riñones y el fruto para alimento.

Hierba Buena o Hierba buena Huarmi, Nombre científico, “*mentha Piperita*”.

Es una planta domestica de 30 centímetros de altura hojas en forma de lanza, bordes con dientes ambos lados color oscuro tallo ramificado y recto de color morado y olor aromático, se la encuentra en

la chacras de las viviendas de la zona templada y fría andina, se la considera caliente.

Usos medicinales.- Ayuda aliviar el dolor de barriga y expulsar las lombrices en los niños.

Hierba Luisa o Limoncillo, Nombre científico, “*Cymbopogon citratus DC*”.

Es una planta doméstica de 50 a 80 centímetros de altura, olor cítrico, tallo cilindrado, nudos hinchados, hojas en forma de ramilletes lineales de bordes lisos muy finos, extremo final de la hoja esquinada, base envainadora, áspera, se las encuentra en la chagra de las viviendas de la zona templada y fría andina y es considerada caliente.

Usos medicinales.- Las hojas de esta planta se utiliza para aliviar los resfríos, dolor de estómago y elimina los hongos de los pies.

Hierba Mora, Nombre científico, “*Solanun Nigrum*”.

Es una planta silvestre de 30 a 60 centímetros de altura, hojas solitarias de forma curvadas arrugada, bordes con dientes muy pequeños, color verde oscuro, flores blancas o violetas pálidas, los frutos en racimos cambian de color a medida que maduran en verde, rojo y negro del tamaño de una arveja, se encuentra en los sembríos de las viviendas y zanjas de la zona templada y fría andina y se la considera caliente.

Usos medicinales.- Sirve para contrarrestar el rasca bonito, dolor de la próstata, erisipela, chupo de seno, resfríos, empacho, golpes, sinusitis.

Jinbugata o Hierba de Madre, nombre científico, “*Desmodium intortum*”.

Es una planta silvestre de 20 centímetros de altura, hojas redondeadas compuestas de varias hojas en un solo tallo, con los bordes lisos de color verde oscuro, se las encuentra en zanjas, bosques y cerros de la zona templada y fría andina, se la considera caliente.

Usos medicinales.- Sirve para disminuir el sangrado después del parto.

Linaza, nombre científico, “*Linum Usitatissimum*”.

Es una planta de 40 a 50 centímetros de altura, se la encuentra en los campos como planta cultivada, tallo delgado y recto, hojas delgadas y largas, flor pequeña de color azul, mazorca redonda cuyo fruto contiene la semilla se la considera fresca.

Usos medicinales.- El fruto sirve para aliviar los golpes, estreñimiento, dolor de los riñones, cansancio y pasado frío, y el resto de la planta sirve para curar la diarrea de niños y mal de orina.

Llantén, Nombre científico, “*Plantago Mayor L.*”

Es una planta domestica de 30 a 50 centímetros de altura, hojas en

forma de lanza ampliamente ovaladas, bordes con pequeños dientes, espigas en forma de esquinas , flores verdes y al madurar la planta se vuelve café, se la encuentra en los sembríos de las viviendas, en bosques, zanjas, quebradas de la zona templada y fría andina es considerada fresca.

Usos medicinales.- Sirve para curar el dolor de riñones, golpes, chuchaqui, cansancio (antes del parto), chupo de seno (después del parto).

Malva Blanca, Nombre científico, “*Althea Officinalis*”.

Es un arbusto domestico de dos metros de altura, raíz profunda, tallo grueso y duro, hojas que se sostienen solas de su “rabillo” Su forma es como la palma de la mano con bordes ondeados, color verde oscuro, produce flores blancas, rojas, rosadas, de poca duración, están presente en los huertos de las viviendas y zanjas de la zona templadas y fría andina, se la considera fresca.

Usos medicinales.- La raíz, hojas y flores sirve para el dolor de muelas, y las hojas y flores para el dolor de cabeza.

Manzanilla, Nombre Científico, “*Matricaria Chamomilla*”

Es una pequeña planta domestica de no más de 40 centímetros de altura, tallo liso, brillante, muy ramificado, hojas estrechas y largas, en forma de cordón, profundamente divididas de color intenso, las flores se sitúa en el extremo de las ramas formando un botón floral con una cabeza amarilla rodeada de pétalos blancos que una vez desarrollados, cuelgan como si estuvieran “cansados”, fruto diminuto, es ovalado, seco. Toda la planta desprende un aromático olor que

recuerda el de la manzana, se encuentra en los huertos de las viviendas de la zona templada y fría andina y es caliente.

Usos medicinales.- sirve para curar el chupo de seno (después del parto), dolor de estómago (antes del parto), secreción vaginal, diarreas en el niño, conjuntivitis, dolor de muelas, y empacho.

Nogal o tocte, Nombre científico, “*Juglans Neotropica Diels*”.

Es un árbol de 6 a 10 metros de altura, tallo con barniz, aromático, hojas alternas, compuestas de varias hojas que se sostienen de un tallo en forma de curva, borde con pequeños dientes, los frutos son nueces redondeadas se los encuentra en los bosques de la zona caliente andina y es considerada fresca.

Usos medicinales.- Las hojas sirven para las inflamaciones de la piel, indigestión, tos, y debilidad: tomar en infusión.

INVENTARIO DE PLANTAS MEDICINALES.

- Achira– Jatun Achira – Nombre científico “*Canna indica L*”.
- Aguacate negro- nombre científico “*persea americana*”.
- Aliso, nombre científico “*alnus acuminata*”.
- Amaranto o yana atacu, nombre científico “*amaranthus caudatus*”.
- Angoyuyo, nombre científico “*amaranthus caudatus*”.
- Arrayan, nombre científico “*myrcianther sp*”.
- Borraja, nombre científico, “*borajo officinalis lf*” .
- Capulí o sacha capulí, nombre científico, “*prunus serotica capulí*”.
- Cebada de perro o alcu micuna, nombre científico, “*bromus*”.

catharticus".

- Cebolla colorada, nombre científico, "***alliun cepa***".
- Cedrón, nombre científico, "***lippia citriodora***".
- Chamamal o chamana, nombre científico, "***dodonaea viscosa***".
- Cola de caballo o caballo chupa, nombre científico, "***equicetum bogotence***".
- Culantro o cilantro, nombre científico, "***coriandrum sativum***".
- Eneldo o eneldo, Nombre científico, "***Anethum Graveolens***".
- Escancel, Nombre científico, "***Aerva Sanguinolenta Forsh***".
- Eucalipto o Eucalipto Aromático, Nombre científico, "***eucalyptus Sp***".
- Granadilla, nombre científico, "***Passiflora Ligularis***".
- Hierba Buena o Hierba buena Huarmi, Nombre científico, "***mentha Piperita***".
- Hierba Luisa o Limoncillo, Nombre científico, "***Cymbopogon citratus DC***".
- Hierva Mora, Nombre científico, "***Solanun Nigrum***".
- Jinbugata o Hierba de Madre, nombre científico, "***Desmodium intortum***".
- Linaza, nombre científico, "***Linum Usitatissimum***".
- Llantén, Nombre científico, "***Plantago Mayor L.***"
- Malva Blanca, Nombre científico, "***Althea Officinalis***".
- Manzanilla, Nombre Científico, "***Matricaria Chamomilla***"
- Nogal o tocte, Nombre científico, "***Juglans Neotropica Diels***".

EL TURISMO

- **Concepto de turismo**

Para Juan Carlos López, (2003), en su obra Técnica en Hotelería y Turismo dice que **“Turismo es la teoría y práctica de viajar motivado principalmente por el afán de placer, (P.20)”**.

En su misma obra define **“Turista.- Es la persona que hace una o más excursiones, especialmente alguien que hace esto por el afán de recreación. Alguien que viaja por placer, ocio o cultura, visitando varios lugares por sus objetivos de interés, paisaje, cultura, descanso, etc.”**. (p.20).

La actividad turística es el conjunto de aquellos actos que efectúa el consumidor para que acontezca el turismo, ellas constituyen el objetivo de su viaje y la razón por la cual requiere que sean proporcionados los servicios.

- **CLASIFICACIÓN BÁSICA DEL TURISMO**

Según Héctor Lascurain Cevallos, (1998) en su obra **“Ecoturismo Naturaleza y desarrollo Sostenible”** manifiesta que **el turismo se clasifica en:**” (105, 108,111).

- **Turismo Nacional**

Llamado Turismo doméstico y son entendidos como los desplazamientos realizados por los residentes de un país.

- **Turismo Internacional**

Son los desplazamientos realizados por los residentes de un país hacia otro país distinto del suyo, el turismo internacional ha sido hasta el momento el más estudiado.

- **CLASES DE TURISMO**

Según Juan Carlos López, (2003), en su obra, **Técnica en Hotelería y Turismo**, “**existen diferentes clases de turismo entre estas tenemos las siguientes**”, (pág. 228-234).

- **Turismo de descanso y esparcimiento**

Es el que más se adecua a la definición tradicional del turismo. Por lo tanto es el turismo más generalizado. No existe mejor descanso que el derivado de un cambio de ambiente, y no puede ser más beneficioso ni más completo si mediante un viaje, sea al exterior o dentro del país. Entendemos por turismo de descanso y esparcimiento, el que practica la persona que desea descansar, descubrir las costumbres y bondades de otra región distinta a la suya propia.

- **Turismo Cultural.**

De los estudios de mercados turísticos se ha obtenido que el turismo cultural tenga características muy diferentes a las del turismo científico, desde el punto de vista de mercados turísticos. No distinguir estos dos campos ha dado lugar a serios trastornos entre los operadores de turismo, por tratar de vender un producto turístico no adecuado a la demanda existente. El turismo cultural es de muy baja permanencia y tiene gran elasticidad al dejarse complementar con

otros turismos, aspectos que ha permitido que los proyectos para este campo sean rentables.

El turismo cultural corresponde a aquella corriente de visitantes que miran museos, monumentos, obras de arte y vestigios arqueológicos, de manera superficial, y se forman imágenes de los lugares de acuerdo a los pocos valores que visitaron y analizaron.

- **Turismo Científico.**

Pertenece al mismo campo que el cultural, pero desde el punto de vista de mercados y proyectos turísticos, es su cara opuesta. Es de más larga permanencia, la edad de visitantes es mayor y no se deja mezclar con otros turismos. Está compuesto de visitas de alta preparación intelectual: historiadores, literatos, arqueólogos, sociólogos, economistas y demás profesionales liberales, que viajan con el objetivo principal de analizar con profanidad del país extranjero o el interior de su propio país, los campos correspondientes a su profesión, especialización o maestría.

- **Turismo Estudiantil.**

Para este turismo se construyen los llamados albergues juveniles, que se establecen cerca de las ciudades, para evitar el costo del transporte, que en la actualidad es muy alto, en relación con la capacidad económica de los estudiantes. El turismo estudiantil es uno de lo más importante dentro de los planes de desarrollo del turismo interno y comienza a serlo desde el punto de vista internacional. El interés radica en la conciencia que se va formando en el estudiante sobre la importancia que tienen los viajes para su preparación intelectual, pues nadie puede negar la mayor cultura que se adquiere a

través de los desplazamientos. Además, los estudiantes que aprenden a viajar transmitirán a sus hijos esos buenos hábitos y de esta manera lograrán un mejor conocimiento de sus respectivos países, sirviendo a su vez de armas promocionales y en consecuencia del desarrollo turístico.

- **Turismo Histórico.**

Son el conjunto de sitios y manifestaciones de épocas pasadas, que se consideran de valor o aporte de una comunidad determinada y que permite al visitante conocer parte de los sucesos ocurridos en una región o país, reflejadas en obras de arquitectura, zonas históricas, sitios arqueológicos, o aquellos bienes elaborados como apoyo al desarrollo de una época que actualmente se conservan en iglesias, conventos, museos y colecciones particulares.

- **Turismo de Compras.**

El público del shopping no desea que se le atosiguen con informaciones históricas o culturales, sino que precisa de informaciones prácticas (dónde cambiar monedas, horarios, compras típicas, tiendas específicas, etc.). El público de las Panorámicas no es un experto en arte ni historia, sino alguien que quiere conocer de manera genérica la ciudad.

- **Turismo Gastronómico.**

El turismo gastronómico se refiere aquellas personas que viajan para deleitarse con los buenos platos de cocina internacional. Este turismo adquiere cada día más interés, razón por la cual los países se están preocupando por mejorar la cocina nacional, para lograr

establecer una imagen que pueda incentivar a las personas del buen comer. En la actualidad es una especialización de gran importancia y es uno de los campos donde los hoteleros tienen problemas para encontrar personas capacitadas.

- **Turismo Religioso.**

Cuando el objetivo principal del viaje es cumplir con una promesa, acudir a una peregrinación o romería a lugares que ya gozan de prestigio dentro del campo de la fe, se le denomina turismo religioso. Este turismo es de baja permanencia y de gastos muy reducidos, pues la índole del mismo, no permite establecer un programa de desarrollo de diversiones.

En realidad como los turistas se desplazan para cumplir con fines espirituales, cualquier inversión en apertura de discotecas u otros lugares de diversión están fuera del objetivo del viaje del visitante, razón por la cual lo invertido será dinero perdido, tal como lo han demostrado las investigaciones de mercados turísticos. En este turismo los alimentos y bebidas toman fuerza, a través de los restaurantes.

- **Turismo Alternativo – Ecoturismo.**

El ecoturismo es una alternativa para los pueblos y comunidades rurales puesto que les permite generar ingresos a través de la diversificación de la oferta basándose en sus recursos naturales, culturales, artesanales, entre otros. Sin embargo lo primero que hay que definir es hasta qué punto ésta actividad puede afectar a la comunidad, es decir el impacto a producirse, ya que al integrar a la

comunidad en la labor turística, puede cambiar su nivel de vida pero es preciso mantener su integridad cultural.

El ecoturismo fue concebido precisamente como una manera para conocer lugares donde el ser humano todavía no hubiera alterado el ambiente, sin embargo no olvidemos que todo lo que se hace con relación a la naturaleza tiene un impacto, un determinando grado de perturbación, que se debe tratar de mitigarlo a fin de preservarlo para la generaciones futuras. Por otra parte, es una ingenuidad creer que se puede conservar la naturaleza, sin solucionar el problema de la pobreza. En todo el mundo, uno de los grandes depredadores, al margen de la gran industria, es la necesidad económica de los pobres de satisfacer sus requerimientos lo que lleva a actuar sobre la naturaleza destruyéndola.

El ecoturismo es una alternativa sostenible y sustentable porque en la medida en que constituye una fuente de ingresos permanentes que depende del esfuerzo colectivo para preservar la naturaleza, comunidades y poblaciones indígenas, comprenden que lo que el turista quiere ver es vida natural y que si cortan los árboles o destruyen la fauna, no habrá que mostrar; se terminaría el negocio. La sostenibilidad requiere repoblar el área con especies que antes allí se dan y multiplicar flora y fauna, plantar árboles para tener una mayor regeneración de la fauna nativa.

- **Agroturismo o turismo rural**

El turismo rural nace como una estrategia que permite frenar la migración y abandono de los espacios rurales, permitiendo una nueva actividad que complemente lo agrícola. El turismo rural es utilizado como estrategia de las administraciones públicas, para lograr la

preservación del medio, revitalización social y económica, es decir se convierte en una herramienta para alcanzar el Desarrollo Rural Integral, componentes del desarrollo local, lo cual se logra con la participación de la población rural o partir del patrimonio cultural y natural de los pueblos, el mantenimiento y continuidad de la actividad agraria para conservar así el medio natural.

- **Turismo Comunitario.**

La actividad turística se la realiza en las ciudades, en el campo, en iglesias y museos, playas, montañas, en cada sector existen diferentes atractivos turísticos que son buscados por los turistas, pero cuando vamos al campo existe una característica muy especial, es la conservación de los recursos visitados. Esta nueva actitud se la ha denominado ecoturismo, con la que se establece la relación entre turismo y ecología.

- **Turismo de Naturaleza**

Es el conjunto de actividades turísticas, bajo cualquier modalidad, que se ejecutan en áreas naturales, que formen o no parte del Patrimonio de Áreas Naturales del Estado, sin la participación de las comunidades locales. En este tipo de turismo también se aprecia mas la naturaleza con su diversidad de especies y todo lo el ambiente natural lo presente.

- **Turismo de Aventura.**

El turismo de aventura es aquel que se desarrolla generalmente, en regiones selváticas, como Chiapas y Tabasco, en México; el Amazonas, en Colombia, Brasil y Perú; en Guatemala, entre otros. El

turismo de aventura es uno de los más relevantes y de más auge en la actualidad, pues siempre al hombre le ha llamado la atención lo desconocido, las regiones ignoradas, especialmente, aquellas que tiene leyendas.

2.1.1 Fundamentación Social

Esta ciencia estudia las condiciones de existencia y desenvolvimiento de la sociedad humana. Su objetivo es el hombre. El ser humano es sociable por naturaleza, sus relaciones con otras personas constituye un complicado sistema de grupos e instituciones sociales cuyo funcionamiento se rigen por un conjunto de valores aceptados y compartidos por los hombres.

Todas las corrientes sociales en nuestros días buscan formas de integrar a los grupos sociales que tengan su propia afinidad y similitud para ello utilizan la actividad turística como un agente involucrador de los diferentes tipos sociales consiguiendo así un esparcimiento adecuado para salir un momento de una vida completamente agitada.

El fenómeno social es además el principal precursor de crear nuevos tipos de actividades turísticas siendo una de ellas la práctica médica de los pueblos indígenas que se le ha visto como una nueva forma de salir de la monótona sociedad congestionada, surgiendo además una sensibilidad por los atractivos turísticos que ofrecen el campo por su paisaje único, por su cultura, su medicina ancestral, gastronomía, historia y demás atractivos que lo complementan.

En la presente investigación se determinó que la sociedad debe también ofrecer algo a cambio de sus servicios como es la protección de dichos sitios, ya que en ella debe formarse una identidad y cultura

turística a favor de la conservación de los recursos de gran valor turístico.

2.1.2 Fundamentación Ecológica.

La teoría ecológica es una corriente actualizada en la cual se basó esta investigación, por el hecho de ser el lugar específico en donde se encuentran microorganismos, flora, fauna, ríos, montañas, lagos y todo aquello que nos rodea, formando así aquellos paisajes escénicos únicos. Además basa su importancia esta investigación por ser aquí donde se cultiva y se encuentran las plantas para los ritos curativos, este es el verdadero valor que representa la ecología en la vida humana, así como también en el sistema turístico dado que todos nuestros atractivos turísticos se encuentran inmersos en la corriente ecológica, también se pretende concientizar al visitante e inducirlo a colaborar con la protección de estos recursos.

2.1.3 Fundamentación Turística

El turismo es la base principal en que se basó, esta investigación, para lo cual es necesario incluir esta teoría, y a sus segmentaciones, como el ecoturismo.

En esta teoría analiza las finalidades del turismo así como los principales motivos que hacen que una persona sienta la necesidad de visitar un determinado sitio turístico, para lograr este objetivo la investigación basa su teoría en orientar de forma técnica las prácticas curativas para la captación de turistas que desconozcan esta actividad, a cambio el visitante logra diversión, ocio, descanso, conocimiento y aventura.

2.2. Posicionamiento Teórico Personal

La fundamentación social es la base de la investigación por ser la que trata los fenómenos sociales y su comportamiento, investigando la importancia que tiene la práctica de la medicina ancestral que las comunidades han heredado de sus ancestros, conocimientos que pocas comunidades son privilegiadas con la intacta conservación de sus ritos y técnicas curativas, ya que en la actualidad se ha ido perdiendo por la inclusión de nuevas formas de vida, nuevos conocimientos así como de la medicina occidental que llegó con la conquista de los pueblos indígenas imponiéndose así un nuevo sistema de vida social. En la presente investigación se quiere rescatar dichas prácticas ancestrales que se mantienen aun intactas en el cantón Cotacachi, implementando un proyecto que conserve su cultura y sus prácticas ancestrales, organizando a sus habitantes y promocionando sus conocimientos al sector turístico, todo ello con la finalidad de lograr un equilibrio social en su comunidad, con sus propias culturas y sin destruir el medio ambiente.

2.3. GLOSARIO DE TÉRMINOS

Agroturismo: Es visitar explotaciones agropecuarias o casa de labranza. Es decir donde predomina la actividad agraria.

Biodiversidad: El mundo biológico puede considerarse estructurado en una serie de niveles de organización de complejidad creciente; en un extremo se sitúan las moléculas más importantes para la vida y en el otro las comunidades de especies que viven dentro de los ecosistemas. Se encuentran manifestaciones de diversidad biológica a todos los niveles.

Circuito Turístico: El circuito es un viaje combinado en el que se dan varios servicios: transporte, alojamiento, guía. etc. Estos servicios se ofrecen de acuerdo a un itinerario programado, normalmente con diseño circular.

Cultura: Conjunto de rasgos distintivos, espirituales y materiales, intelectuales y afectivos, que caracterizan a una sociedad o grupo social en un periodo determinado.

Ecoturismo o turismo alternativo. Es el viaje medioambientalmente responsable, en áreas relativamente poco alteradas, para disfrutar y apreciar la naturaleza a la vez que se promueve la conservación, tiene un bajo impacto ambiental y proporciona un beneficio socioeconómico a la población local

Etnia: Es la unidad tradicional de conciencia de grupo que se diferencia de otros por compartir lazos comunes de nacionalidad, territorio, cultura, valores, raza o tradición histórica.

Ecología: Estudio de la relación entre los organismos y su medio ambiente físico y biológico. El medio ambiente físico incluye la luz y el calor o radiación solar, la humedad, el viento, el oxígeno, el dióxido de carbono y los nutrientes del suelo, el agua y la atmósfera. El medio ambiente biológico está formado por los organismos vivos, principalmente plantas y animales.

Gastronomía: Arte de preparar una buena comida o una afición a comer regaladamente

Identidad Cultural: Radica en quienes somos, se refiere a la vida consiente de nuestra cultura, se refiere al conocimiento de ancestros, el idioma, fiestas, gastronomía educación y otras.

Inty Raymi: Es una manifestación cultural realizada por las comunidades andinas del Ecuador en agradecimiento al Dios sol quien da a la tierra.

Shamanismo: Son medios naturistas y espiritistas quienes aprovechan los espíritus de pogyos, Paccha y Urcus como fuente energética en contra de los males. Utilizan hierbas naturales medicinales y bebidas, llamados también Yachac.

Turismo: Es el desplazamiento y permanencia de personas fuera del lugar de su residencia habitual

Turismo Comunitario: Este turismo se realiza en sitios específicos como el campo en medio de las comunidades donde existe una característica muy especial, la conservación de los recursos naturales y de su identidad cultural.

Turismo Rural: Es el tipo de turismo que se da en espacios rurales o simplemente es la práctica de turismo en espacios rurales o de interior.

Turismo De Aventura: El turismo de aventura es aquel que se desarrolla generalmente, en regiones selváticas y es un turismo de aventura de los más relevantes y de más auge en la actualidad,

Turismo Sostenible: Es un modelo de desarrollo que permite satisfacer los requerimientos actuales de la sociedad, sin comprometer el derecho de las futuras generaciones de satisfacer las suyas.

Turismo sustentable: Es un modelo de desarrollo que permite satisfacer necesidades actuales como también a las futuras generaciones.

Yachak: Son los conocedores de la medicina ancestral y demás rituales en general es lo mismo shaman y Yachak.

Rituales: Son la diferentes técnicas que utilizan los practicantes de la medicina ancestral al momento de realizar curaciones, esto combinado con la utilización de plantas.

<p>explotado adecuadamente.</p> <p>TURISMO COMUNITARIO:</p> <p>Este turismo se realiza en sitios específicos en medio de las comunidades, compartiendo con sus habitantes, donde existe una característica muy especial, la conservación de los recursos naturales y de su identidad cultural.</p>	<p>Turismo comunitario</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tipo de desarrollo sostenible • Turismo alternativo 	<ul style="list-style-type: none"> - Es un gran atractivo por su identidad cultural, y sus efectos curativos . - Permite el desarrollo económico mediante la conservación de los recursos naturales - Es visitar las comunidades indígenas convivir con los mismos, conocer sus costumbres y tradiciones
---	-----------------------------------	--	--

CAPÍTULO III

3. METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. TIPOS DE INVESTIGACIÓN

3.1.1. Proyecto factible.

La presente investigación corresponde a un **proyecto factible** por cuanto la investigación se guía por interrogantes y no por hipótesis, además la propuesta servirá para solucionar la problemática de la zona investigada. Este proyecto se fundamenta en una investigación bibliográfica y la investigación de campo.

3.1.2. Investigación de campo

Se investigará a los pobladores de las diferentes comunidades de la zona andina de Cotacachi, con la finalidad de conocer las diferentes practicas ancestrales.

3.1.3 Investigación documental.

Esta investigación se la realizó mediante diálogos y entrevistas a los Yachaks y demás prestadores de salud indígena, recopilando datos en folletos, libros, documentos escritos, con la finalidad de plantear el problema, formular los objetivos, fundamentar la fundamentación teórica y la metodología de la investigación.

3.2 MÉTODOS

3.2.1 Método de Observación

Se utilizará este método por ser el más ilustrador, además tiene estrecha relación entre la teoría y la práctica, podrá darnos a conocer el problema de la medicina ancestral estudiando su curso natural, investigando las circunstancias que han permitido el desconocimiento de lo que trata la misma, así también se investigará y estudiará las técnicas curativas, es decir será la base de todo el proyecto investigativo, permitirá obtener una percepción real de todo el sector formando a la vez un criterio sustentado sobre su medicina.

3.2.2 Método Inductivo – Deductivo.

Se utilizará el método deductivo que nos posibilita construir un proceso desde la experiencia de cada uno de los prestadores ancestrales de salud, su experiencia y experticia y posteriormente construir la conceptualización desde el pueblo kichwa Cotacachi de la salud intercultural.

3.2.3 Método Analítico-Sintético.

El análisis y la síntesis desempeñan un importante papel en el proceso de investigación del presente tema, al facilitar en forma más rápida y acertada las posibles partes del problema y al mismo tiempo plantear soluciones al mismo. Este método es indispensable pues gracias a él, se logrará evaluar acertadamente posibles soluciones para diseñar la propuesta que nos encamine a lograr un desarrollo socio – económico en las comunidades del Cantón Cotacachi.

3.2.4 Método Estadístico

Permite saber con exactitud la población total de la comunidad facilitando la aplicación de encuestas, calculo, tabulación y toda la información que debe ser recopilada de forma exacta y sólida para facilitar las debidas interpretaciones y proyecciones

3.3 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS.

3.3.1. Encuesta.

En las técnicas e instrumentos se utilizará la **encuesta**, para esto se realizará un banco de preguntas dirigidas a los representantes y prestadores de la medicina ancestral de las comunidades de la zona andina del cantón Cotacachi, con el fin de conocer las diferentes técnicas utilizadas en el momento de brindar este servicio de curación, se investigara las plantas que se utilizan, sus propiedades curativas sus rituales, y demás técnicas utilizadas.

3.3.2. Población.

Los prestadores de servicios de salud andina existentes en Cotacachi y calificados según los la UNORCAC son trescientos (300) entre los que se diferencian según su especialidad al momento de la curación, ejemplo.

<i>Población según su especialidad</i>	<i>CANTIDAD</i>	<i>Fracción Muestral</i>
• Fregadores	26	15
• Rezadores	15	9
• Limpiadores de mal aire	45	25

• Limpiadores de espanto	50	28
• Parteras	44	25
• Hierbateros	68	39
• Soñadores	22	13
• Yachaks	30	17
Total Población	300	171

3.4. Muestra

$$n = \frac{P.Q. N}{(N-1) \frac{E^2}{K^2} + PQ}$$

Datos:

n = Tamaño de la muestra

PQ = Varianza de la población, valor constante =0.25

N = Población / Universo

(N-1)= Corrección geométrica, para muestras grandes>30

E = Margen de error estadísticamente aceptable:

0.02 = 2% (mínimo)

0.03 = 30% (máximo)

0.05 = 5% (recomendación en educación)

K = Coeficiente de corrección de error, valor constante = 2

Resolución de La formula:

$$n = \frac{(0,25) (300)}{\frac{(300-1) (0,05)^2}{2^2} + 0,25}$$

$$n = \frac{(0,25) (300)}{\frac{(299) (0,0025) + 0,25}{4}}$$

$$n = \frac{(0.25) (300)}{\frac{0.7475 + 0,25}{4}}$$

$$n = \frac{(0.25) (300)}{0,186875 + 0.25}$$

$$n = \frac{75}{0,436875} = n = 171$$

Resultado final

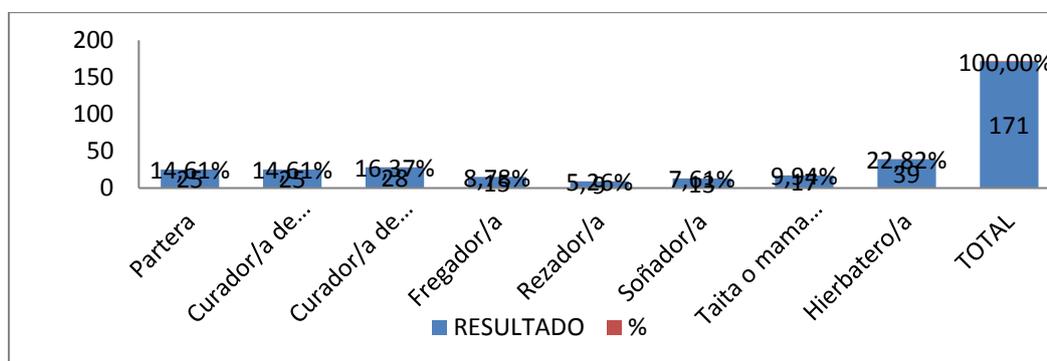
CAPÍTULO IV

4. ANÁLISIS E INTERPRETACIONES DE RESULTADOS

4.1.- Encuesta realizada a los prestadores/as de servicios de la medicina ancestral en las comunidades de la zona andina del Cantón Cotacachi.

1. ¿Con que nombre se identifica las actividades que usted práctica?

OPCIONES	RESULTADO	%
Partera	25	14,61%
Curador/a de mal viento	25	14,61%
Curador/a de espanto	28	16,37%
Fregador/a	15	8,78%
Rezador/a	9	5,26%
Soñador/a	13	7,61%
Taita o mama Yachak	17	9,94%
Hierbatero/a	39	22,82%
TOTAL	171	100,00%



Según los datos obtenidos en las encuestas tenemos los siguientes resultados, un 22.82% son hierbateros/as, el 16.37% son curaderos/as de espanto, un 14.61% son parteras, el 14.61% son curaderas/os de mal aire, un 9.94% son taita y mama Yachak, el 8.78% son fregadores/as, un 7.61% son soñadores/as, y un 5.26% son rezadores/as, consecuentemente concluimos que estos curadores ancestrales aparte de su especialidad principal, tiene conocimientos como Yachak, partera, hierbatero u otra técnica curativa, aunque básicamente no se desenvuelve igual a la de su especialidad.

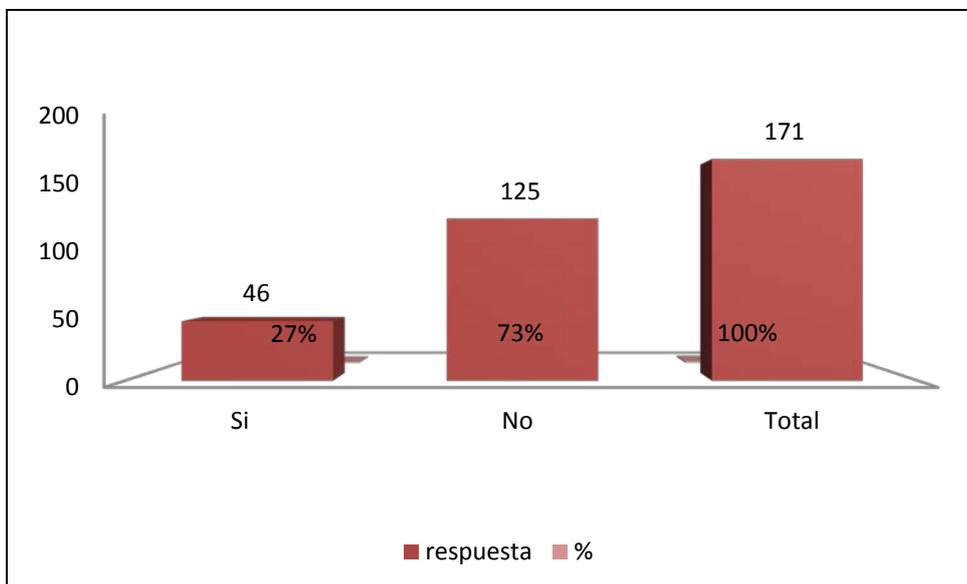
2. ¿Cuáles son las plantas medicinales utilizadas en las prácticas curativas que usted realiza?

ESPECIALIZACIÓN DEL CURADOR	PLANTAS E IMPLEMENTOS UTILIZADOS
Partera	Inicia con el control del niño en el vientre, dándole baños vaginales con agua de manzanilla, tipo blanco con miel de abeja para facilitar el parto.
Curador/a de mal viento	Se utiliza huevo, colonia, para alejar los malos espíritus, frotando por todo el cuerpo
Curador/a de espanto	Ellos utilizan colonia, aceite de arbolito, o de olivo, trago soplando x todo el cuerpo.
Fregador/a	Aceite de olivo, vendajes, vela de cebo, emplastos de flores de manzanilla.
Rezador/a	Mediante rituales y rezos acompaña al espíritu de la vida a la muerte.
Soñador/a	Utiliza velas, conversa con el paciente, para mientras duerme contactarse con espíritus y saber lo que tiene el paciente
Taita o mama Yachak	El Yachak realiza rituales agradeciendo a las montañas ríos y todo lo que nos rodea también hace diagnósticos con cuy es como una radiografía humana
Hierbatero/a	Es un experto en utilizar plantas medicinales ejemplo: manzanilla, nogal o tocte, llantén, linaza, Hierba Mora entre otras.

En cuanto a las plantas y implementos utilizadas por los curadores con la medicina ancestral indígena, ellos utilizan todo lo que está en la naturaleza, las plantas es su principal medicina y lo combinan con rituales y habilidades desarrolladas y transmitidas a ellos por sus ancestros.

3. ¿Usted ha realizado alguna vez demostraciones públicas sobre sus prácticas de salud?

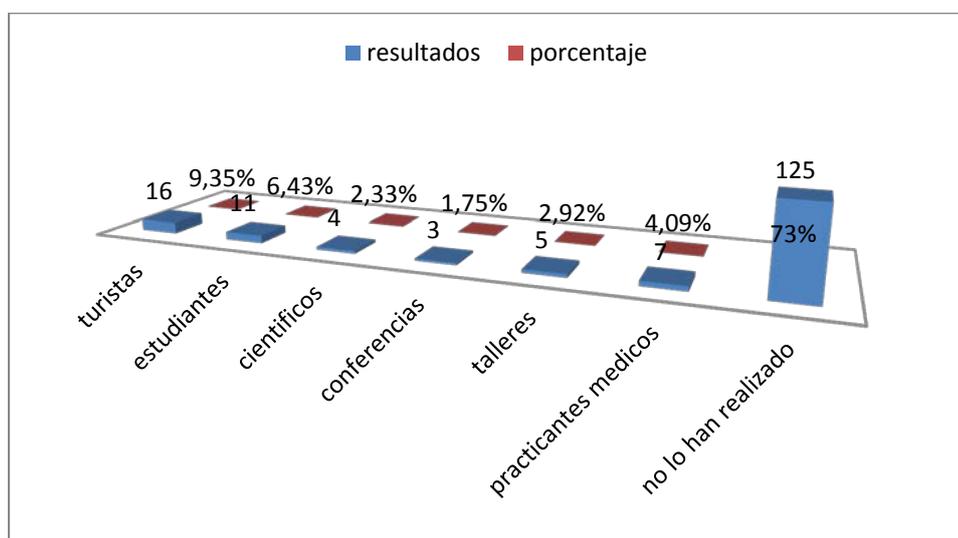
Pregunta	Respuesta	%
Si	46	27%
No	125	73%
Total	171	100%



De acuerdo a la pregunta de que si han realizado demostraciones públicas sobre sus prácticas de salud, el 73% de los curanderos respondieron que no lo han practicado públicamente, y un 27% de los encuestados manifiesta que si lo han realizado públicamente, consecuentemente se resuelve que este tipo de medicina ancestral indígena se mantiene oculta en los límites de sus propias comunidades, por esto se hace necesario implementar propuestas para explotar adecuadamente esta riqueza cultural.

4. ¿Si usted ha realizado demostraciones a qué tipo de personas o grupos lo ha hecho?

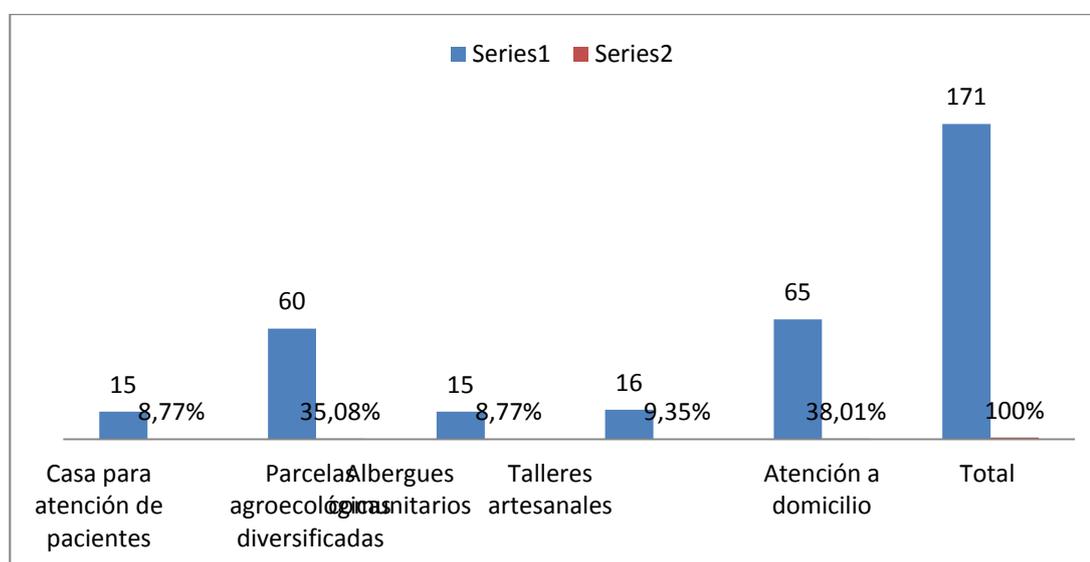
Grupos	Resultados	%
Turistas	16	9,35%
Estudiantes	11	6,43%
Científicos	4	2,33%
Conferencias	3	1,75%
Talleres comunitarios	5	2,92%
Practicantes médicos	7	4,09%
No lo han realizado	125	73%
Total	171	100%



En la pregunta si han realizado demostraciones a que tipo personas o grupos lo han hecho, un 73% contesto no lo han realizado públicamente, 9.35% contestó a turistas, el 6.43% contestó a estudiantes, un 4.09% contestó a practicantes médicos el 2,92% contestó en talleres comunitarios, un 2.33% eligió a científicos, y un 1,75% contesto en conferencias, consecuentemente resaltamos el interés general de la población por conocer este tipo de medicina en los diferentes grupos sociales, también se demuestra el desconocimiento de esta riqueza médica por la falta de una promoción adecuada.

5. ¿Usted como prestador/a ancestral de salud cuenta con?

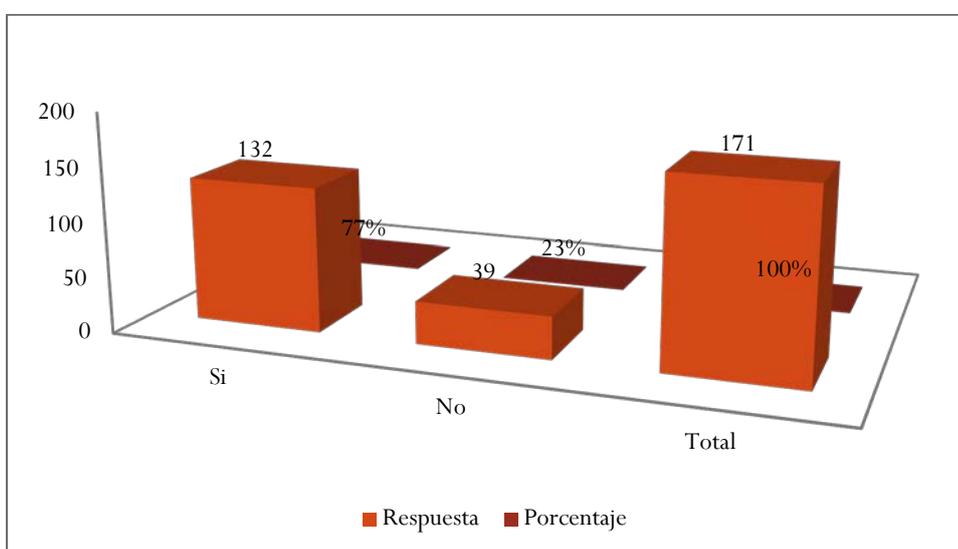
Opciones	Respuesta	%
Casa para atención de pacientes	15	8,77%
Parcelas agroecológicas diversificadas	60	35,08%
Albergues comunitarios	15	8,77%
Talleres artesanales	16	9,35%
Atención a domicilio	65	38,01%
Total	171	100%



De acuerdo al número de las personas encuestadas, tenemos los siguientes resultados, un 38.01% manifiestan que prestan estos servicios de salud a domicilio, el 35.08% tiene parcelas agroecológicas diversificadas, un 9.35% tienen talleres artesanales un 8.77% cuenta con una casa para la atención de pacientes, un 8.77%, cuentan con albergues comunitarios, Por esta razón creemos que es importante investigar con que servicios y que actividades de salud ancestral ofrece cada una de las prestadoras de este servicio, con la finalidad de rescatar y fortalecer la diversidad de conocimientos culturales y naturales de las comunidades de la zona andina del Cantón Cotacachi.

6. ¿Si se realiza una propuesta sobre turismo de salud usted participaría con sus conocimientos?

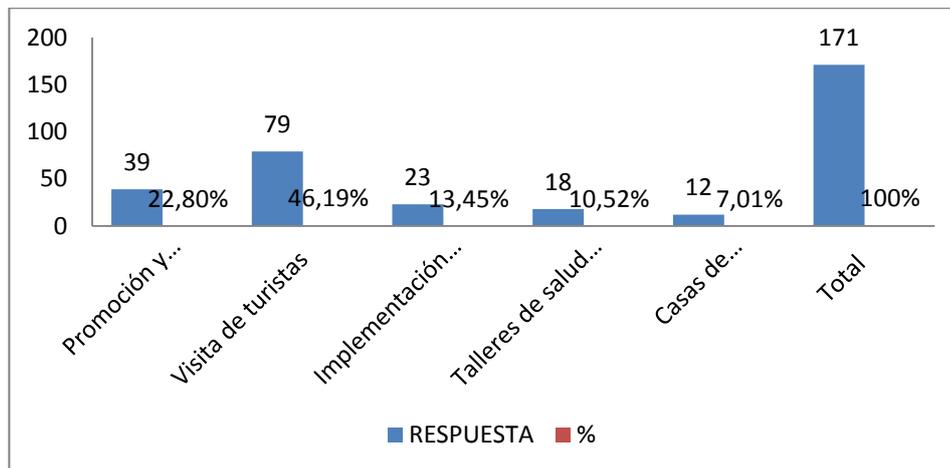
Opción	Respuesta	%
Si	132	77%
No	39	23%
Total	171	100%



En cuanto a que si se realiza una propuesta de turismo de salud participaría, el 77% de los encuestados manifiestan que si participarían en la propuesta de salud, un 23% opinaron que no participarían, consecuentemente se puede afirmar la mayoritaria aceptación de un proyecto de promoción y difusión de la medicina indígena que este enfocado a beneficiar a los curanderos indígenas así como a sus comunidades, en cuanto a el 23% que opino negativamente, se reservan el derecho a la exposición pública de sus conocimientos, por temor al contacto con la sociedad y a la intromisión en su cultura. Por estas razones la propuesta de ser estrictamente analizada con el fin de no alterar su cultura.

7. ¿Si es positiva que actividades deberían realizarse para promover el turismo de salud?

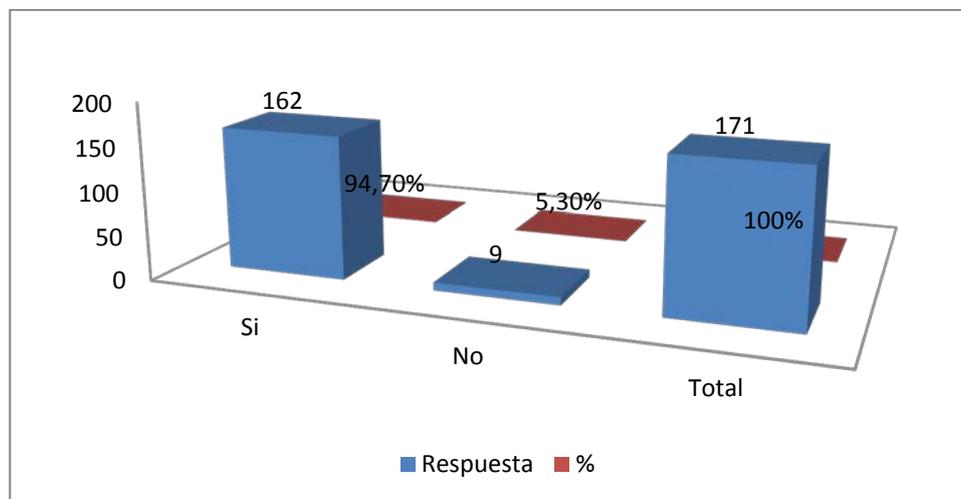
OPCIONES	RESPUESTA	%
Promoción y difusión	39	22,80%
Visita de turistas	79	46,19%
Implementación de parcelas agro diversas	23	13,45%
Talleres de salud ancestral	18	10,52%
Casas de atención a pacientes	12	7,01%
Total	171	100%



En cuanto a la pregunta que actividades debería realizarse para promover el turismo de salud, un 46.19% eligió visitas de turistas, el 22.80% eligió mas promoción y difusión, el 13.45% decidió por la implementación parcelas agro diversas, el 10.52% contestó talleres de salud, y un 7.01% manifestaron la necesidad de una casa de atención a pacientes, de acuerdo a las respuestas obtenidas es necesario diseñar e implementar propuestas de promoción y difusión enmarcada en la captación de visitantes nacionales y extranjeros, es decir diseñar propuestas de turismo de salud que ayuden a fortalecer el turismo comunitario, además de generar ingresos económicos sin alterar su identidad cultural.

8.- ¿Le gustaría que los turistas le reconozcan económicamente por sus demostraciones de medicina Ancestral?

Opción	Respuesta	%
Si	162	94.7%
No	9	5.3%
Total	171	100%



Con respecto a que si le gustaría que le reconozcan económicamente por sus demostraciones de medicina ancestral, el 94.7% de los encuestados manifestaron que si, y el 5.3% contestaron que no, consecuentemente está demostrado que las familias prestadores de estos servicios médicos son de escasos recursos económicos y sienten la necesidad de tener algún ingreso que mejore la calidad de vida, a mas de incentivar la conservación de estos conocimientos, ingresos que les servirá para mejorar sus servicios de curación, como sus casa de atención a pacientes, mantenimiento de las parcelas agro diversas. En cambio que contestaron que no lo hicieron por preservar su intimidad familiar y el miedo a exponer sus conocimientos al público.

CAPÍTULO V

5. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. CONCLUSIONES

1. De acuerdo a las encuestas realizadas, los conocimientos y saberes originarios, sus grandes prácticas curativas que se han mantenido por muchos años en las comunidades como un método de desarrollo integral de la salud con identidad, corren el peligro de desaparecer tal vez definitivamente.
2. En este contexto es necesario concluir diciendo que la medicina ancestral, sigue siendo desconocida, así como también las plantas que tienen propiedades curativas. No se ha comprendido todavía que este tipo de medicina es la fuente de conocimiento de numerosas técnicas curativas, mediante la utilización de diferentes plantas medicinales, técnicas y prácticas acumuladas durante milenios, que en su tiempo se convirtió en la farmacología indígena.
3. Por la falta de proyectos de rescate y conservación cultural existe el peligro de que gran parte de las técnicas y conocimientos de las propiedades curativas de las plantas desaparezcan con las culturas. Aun estamos a tiempo de prestar la atención debida a la tradición curativa y diseñar propuestas que contribuyan a la conservación de los diferentes conocimientos ancestrales.
4. Se concluye que las familias de los prestadores de salud ancestral son de escasos recursos económicos, por lo que es

necesario emitir proyectos de carácter socio económico, para que a cambio de sus prácticas de sanación indígena obtengan un ingreso que ayude a mejorar su estilo de vida y promueva la conservación de sus técnicas curativas.

5. Según la investigación realizada nos hemos dado cuenta que una gran parte de las personas tienden a desvalorizar y desconocer las utilidades de algunas plantas medicinales, dándole importancia solo a la medicina occidental.

5.2. RECOMENDACIONES

- 1.** Es necesario dar a conocer que existen alternativas efectivas para curar las diferentes enfermedades utilizando hierbas, flores, semillas, cortezas y raíces que contiene poderes medicinales, además de masajes, baños, ejercicios, cataplasmas, y una serie de otros medios sencillos están al alcance económico de la mayoría que cualquiera puede aprender y aplicar.
- 2.** Se requiere más apoyo por parte de las autoridades para fomentar la medicina ancestral como un atractivo más, pero aplicándolo en las propias comunidades con personas capacitadas en este tipo de medicina, en donde el turista evidencie la ancestral aplicación de la medicina indígena, en su propio medio natural, esto generara gran acogida turística.
- 3.** Es necesario la activa participación de las comunidades como un ente único en la captación de las corrientes turísticas, solo así se lograra proyectos que generen ingresos económicos para fortalecer la difícil situación de las familias indígenas de la zona andina del Cantón Cotacachi.
- 4.** Se recomienda juntar esfuerzos entre las autoridades gubernamentales, organizaciones indígenas como la UNORCAC y ONGS, que ya están involucradas en las comunidades, planteando diferentes propuestas como por ejemplo: (el diseño de rutas medicas por las diferentes comunidades con nativos expertos el ámbito), esto va a permitir apreciar de mejor manera la medicina ancestral indígena.

5. Es necesario rescatar los conocimientos ancestrales de nuestros abuelos, especialmente de las diferentes utilidades curativas con plantas medicinales localizadas en nuestras propias parcelas.

CAPÍTULO VI

6. PROPUESTA ALTERNATIVA

6.1. TITULO DE LA PROPUESTA

“MANUAL DE UNA RUTA INFORMATIVA DE LA MEDICINA ANCESTRAL COMO UN RECURSO POTENCIAL PARA EL DESARROLLO DEL TURISMO COMUNITARIO EN LA ZONA ANDINA, DEL CANTÓN COTACACHI, PROVINCIA DE IMBABURA”.

6.2. JUSTIFICACIÓN E IMPORTANCIA.

El diseñar paquetes o circuitos turísticos es una alternativa que puede ser aplicable para captar un nuevo mercado turístico que se identifique con la medicina ancestral indígena en su medio natural y además aporte a la conservación de la misma, por esta razón la presente investigación se basa en diseñar una ruta de tipo socio – cultural con principios farmacológicos. Al existir estos potenciales es importante fomentar sus saberes, prácticas de salud, la riqueza tradicional y cultural, pues estos tienen un valor agregado que dinamizará las economías campesinas a través de actividades complementarias a la labor agrícola, como es el ecoturismo, proyectándolo hacia el mundo estos inmensos conocimientos.

Los prestadores de salud ancestrales en Cotacachi se dividen por su especialidad en: Mamas parteras, Tayta yachaks, Fregadores, Rezadores, Soñadores/as, Limpiadores/as del mal aire y espanto, Hierbateros. En ellos reposa la sabiduría para utilizar las plantas medicinales, así como los rituales utilizados como parte de las curaciones, son ellos los conocedores de las historias y leyendas de

sus pueblos, sobre ellos está la identidad misma de las comunidades así como la amabilidad de su gente y la convivencia en familia que aun lo practican.

La presente propuesta pretende incorporar las prácticas ancestrales de salud como un nuevo producto turístico que respete y fortalezca las costumbres y prácticas ancestrales, para a cambio dar una oportunidad a sus habitantes de mejorar su calidad de vida, rescatar y valorar los recursos naturales mediante la obtención de ingresos económicos generados por el turismo y a la vez convertirlo en una ventana de desarrollo local alternativo que fortalecerá el mantenimiento de nuestro patrimonio natural y cultural.

Esta oportunidad que brinda la Universidad Técnica Norte, también es de carácter social ya que permitirá beneficiar a turistas nacionales y extranjeros como también a los estudiantes de la carrera de turismo de los colegios y universidades, y a la población en general.

La aplicación de esta propuesta es factible basada en el apoyo de la **UNORCAC**, siendo una solida que ha ofrecido el apoyo para diseñar un manual informativo con fines turísticos por lo que se ha logrado la colaboración de los prestadores de salud ancestral que brindaran un servicio de sanación alternativa para las diferentes dolencias que son principalmente personas de escasos recursos económicos, estas técnicas curativas han comprobado su efectividad desde el origen de los pueblos indígenas, actualmente a mas de brindar salud física, lo hacen también en lo espiritual, a cambio de un mínimo reconocimiento económico a favor del prestador de este servicio, en cuanto a la factibilidad económica para el manual existe la predisposición para en cuanto se entregue un trabajo bien elaborado y editado ellos se encargaran de multiplicarlo a gran escala con fines eco turísticos.

6.3. FUNDAMENTACIÓN

Fundamentación Social.- Analiza los diferentes fenómenos sociales, sus diferentes comportamientos así como la necesidad de sociabilidad humana, siendo este el principio del nacimiento de las principales actividades socioculturales como es el turismo, siendo una de ellas la medicina indígena orientado también al rescate de las practicas medicas de los pueblos indígenas, que se le ha visto como una nueva forma de salir de la monótona sociedad congestionada, surgiendo además una sensibilidad por los atractivos turísticos que ofrecen las comunidades en el campo por su paisaje único, por su cultura, su medicina ancestral, gastronomía, historia y demás atractivos que lo complementan.

En la presente investigación se determino que la sociedad debe ofrecer algo a cambio de sus servicios de protección de dichos sitios, ya que en ella debe formarse una identidad y cultura turística a favor de la conservación de los recursos de gran valor turístico.

6.4. OBJETIVOS

6.4.1. Objetivo General

- Elaborar un Manual de una ruta informativa de la medicina ancestral como un paquete turístico.

6.4.2. Objetivos Específicos

- Rescatar las diferentes prácticas de la medicina ancestral indígena.

- Diseñar una ruta de turismo alternativo sobre las prácticas de la medicina ancestral indígena.
- Difundir las prácticas y conocimientos ancestrales mediante un manual informativo de esta medicina practicada en la Zona Andina del Cantón Cotacachi.

6.5. UBICACIÓN SECTORIAL Y FÍSICA

La presente investigación se realizó en las comunidades de Alambuela, Perafán, Alambuela, Tunibamba, Morocho, La Calera, Quitugo, Santa Bárbara, Topo, Morlan, San Pedro, especialmente a las personas que prestan este servicio de Salud Ancestral Indígena, como a fregadores, Yachaks, Parteras, Limpiadores de mal viento, espanto, soñadores, hierbateros, que están ubicados en la zona Andina del Cantón Cotacachi.

6.6. DESARROLLO DE LA PROPUESTA

Luego de haber desarrollado teóricamente todos los pasos detallados en el formato de tesis, se procede a la elaboración de la ruta, es decir utilizar toda la información recopilada para describir y transformar las prácticas de la medicina indígena evidenciadas en las diferentes comunidades indígenas en un manual de una ruta informativa con fines eco turístico aplicables, capaz de mostrar sus conocimientos y cosmovisión cultural en forma directa al visitante, se podrá evidenciar la capacidad curativa de los diferentes prestadores de servicio de sanación ancestral.

La propuesta de esta tesis contiene un manual de una ruta informativa con una forma de promoción adecuada con el fin de captar las diferentes corrientes turísticas, describiendo un recorrido de las

diferentes practicas, la utilización de las plantas medicinales, los diferentes rituales de cada uno de los prestadores ancestrales, detallando esta información en un manual debidamente redactado como una forma de exponer esta riqueza ancestral.

A continuación se desarrolla la propuesta planteada:

MANUAL DE UNA RUTA INFORMATIVA DE LA MEDICINA ANCESTRAL DEL CANTÓN COTACACHI

Ubicación geográfica.

La ciudad y el Cantón llevan el nombre del majestuoso volcán Cotacachi que fue creado jurídicamente el día 6 de julio de 1861 con el nombre de Santa Ana de Cotacachi.

Cotacachi se encuentra ubicado a 80 km de la ciudad de Quito. Limita al norte con el Cantón Urcuquí y la Provincia de Esmeraldas; al sur con el Cantón Otavalo y la Provincia de Pichincha; al este con el Cantón Antonio Ante y al occidente con la Provincia de Esmeraldas y de Pichincha. Tiene una extensión de 1809 km².

Usted puede llegar a estas comunidades, ya sea por el Norte o el Sur por la Panamericana, puede coger un bus que ingresa desde el Partidero de Pinsaqui desde Otavalo o Ibarra hasta el terminal terrestre de Cotacachi y luego puede transportarse en taxis o en camionetas a las comunidades donde se encuentran las personas que prestan este servicio de Salud Ancestral.

Presentación

En la sociedad actual la influencia de las diferentes costumbres se ha convertido en un modo de vida, los países del primer mundo imponen su cultura un tanto transformada por su gran desarrollo, los demás países adoptan también esta cultura gracias al constante bombardeo de la globalización mundial, los pueblos van perdiendo su cultura, olvidan su origen, desapareciendo su identidad cultural que es lo más valioso que los pueblos deben conservar, son pocas los países que luchan por fortalecer su origen para no volverse en una sociedad común, es necesario luchar por mantener una cosmovisión que fortalezca el espíritu de los diferentes pueblos.

En el Cantón Cotacachi aun conservan sus antiguas costumbres como una forma de vida, los pueblos indígenas se resisten a olvidar la cosmovisión heredada por sus ancestros, en estas comunidades esta el conocimiento desarrollado durante muchos siglos, su cultura, su forma de vida, su verdadera historia, una riqueza cultural es la **medicina ancestral indígena**, que no ha sido explotada debidamente, los únicos beneficiados han sido los visitantes, científicos, médicos que investigan estos conocimientos, las diferentes plantas utilizadas en curación de las diferentes enfermedades, se las llevan fuera de las fronteras para generar nuevos medicamentos engrandeciendo así su propia economía, mientras los practicantes de esta medicina que son de escasos recursos económicos siguen viviendo en la pobreza al igual que las comunidades en donde ellos viven.

En este trabajo investigativo se ha analizado todo lo que trata la medicina ancestral indígena, que antes los únicos poseedores de este conocimiento eran los Shamanes (**sabios**), ahora lo practican los diferentes prestadores/as de esta medicina ancestral, ellos diferencian

las enfermedades del cuerpo y del espíritu, y se especializan cada uno en curar las diferentes enfermedades, así tenemos los siguientes: Yachaks, Parteras, Soñadores/as, Rezadores/as, Fregadores/as, Curadores/as de espanto, Curadores/as de mal aire, Hierbateros/as, luego de haber estudiado y analizado el trabajo de cada uno de estos curadores ancestrales, se expone las diferentes técnicas y rituales de cada uno de estos **prestadores de salud indígena**, de esta forma que se elaborara un manual de una ruta informativa de la medicina ancestral indígena, como si se recorriera por un sedero de lo que trata su medicina, este trabajo fortalecerá al turismo comunitario, agroturismo, fortaleciendo su interés turístico, y exponiendo su cultura al interés mundial.

Limpiadoras/es de espanto y mal aire

Son hombres o mujeres de carácter fuerte, capaces de diagnosticar y sanar el espanto que es una enfermedad energética y emocional muy común en las comunidades, pueden curar a las personas afectadas de estos males, a través de ciertos rituales con el uso de plantas y rezos. Los espantos pueden ser producidas por: las personas, animales, vertientes y el arco iris.

Decimos que esta con espanto, cuando el niño brinca mientras duerme, ellos se espantan cuando se les grita mucho, cuando escuchan ruidos fuertes y cuando se caen o se golpea fuerte.

El uso de las plantas medicinales es uno de los elementos curativos siempre utilizados por las personas que realizan curaciones de mal aire y espanto.

La limpia es el acercamiento que al recoger algunas plantas y elementos que van a integrar el manojo de especies, con los cuales la persona va a ser brotada, para restablecer la armonía perdida.

La curación se la realiza mediante oraciones y comidas preferidas del enfermo, utilizando algo de la víctima como una camisa, llama por su nombre al espíritu del enfermo. Esta acción se recomienda realizar durante los días martes y viernes antes de que salga el sol, a la puesta del sol y a la media noche, preferiblemente se la ejecuta cuando la luna esta en cuarto creciente o en luna llena, utilizando las siguientes plantas: ajíes, velas, agua bendecida, o de vertiente, rosario de cacho, colonia, rama de moras, vestido blanco y golosinas que le guste al paciente.

La persona que cura toma el rosario de cacho y empieza a invocar al espíritu del paciente diciendo:

Sombrita y espíritu de (.....)
En donde quiera que estés andando
En donde quiera que hayas caído
En donde quiera que estés
En donde quiera que estés llorando
En donde quiera que estés triste
En donde quiera que estés abandonado
En donde quiera que estés perdido
En donde quiera que estés quedado
En donde quiera que estés esperando
Ven.....ven.....ven.....
Sombrita de espíritu de (nombre...)
Ven.....ven.....ven....

Se la hace parar al paciente con el torso desnudo y soplar por la parte frontal, detrás y los costados del paciente.

Después de realizar la limpia se coloca estos ingredientes en una bolsa para luego ser arrojados lejos del lugar o en ocasiones se procede a quemarlo soplando aguardiente con fuego para neutralizar la mala energía.

Limpiadoras/es de Mal Aire o mal viento.

Es el o la persona que conoce, diagnostica, siente y limpia los malestares energéticos causados por las fuerzas espirituales naturales, divinas, y ancestrales, cuyas características son las dolencias y el decaimiento de ánimo inexplicables. Para esta limpia se utiliza ingredientes de origen humano, animal, vegetal, y mineral que frotamos en las partes afectadas.

Las plantas que se utilizan son las siguientes: Ortiga macho y hembra, marco, eucalipto tierno, pepas de zapallo, mazorca de maíz, tabacos, huevos de gallina, cuy, piedra negra, piedra imán, faja madre, faja menor, caja de fósforos, sal, cebollas y ajíes, en el momento de la limpia se le invoca a las almitas, se reza cinco credos mientras se limpia y al final dice **yo te curo Dios te sana**, luego de limpiar se le sopla con trago, el humo de tabaco, y el agua vendita.

Para empezar la curación se coge marco, santa maría, eucalipto con esto se limpia el cuerpo de arriba abajo diciendo (sal de aquí, vamos con migo, ándate al cerro, ándate a la quebrada, como también se puede usar para la limpieza dos ajíes, dos cebollas, sal y siempre diciendo sal, sal de aquí.

Las personas están con mal aire cuando empiezan a tener bostezos seguidos, sienten como si se fuera desmayar, sienten cansancio, les da vomito y dolor del cuerpo y cuando es un niño tiene fastidio, llora toda la noche y les da cuando pasas por lugares en que botaron plantas que han limpiado a otro, por cementerios, al abrir de golpe la puerta estando abrigado y da un viento fuerte casas votadas, cerros y quebradas, esto les puede dar a personas mayores y niños.

Fregadores/as

Fregador es aquella persona que tiene conocimiento y la experiencia para tratar las roturas de huesos, lecciones de músculos, lisiaduras, falseados, entre otras, tiene la experiencia para reubicar bien sus huesos, articulaciones y aliviar dolores, para ello utilizan masajes, preparaciones con plantas medicinales, y la habilidad de sus manos.

Los sobadores medicamentos farmacológicos para tratar a sus enfermos, siempre utilizan rayos x para acertar en sus diagnósticos y ver las roturas. Preparando y utilizando en sus tratamientos emplastos de yerbas y baños, los cuales son aplicados según su necesidad luego de ponerle les dice a los **santitos** yo voy a curar por las manos de ustedes, por la **medicina** de ustedes. **Dios** es quien me alumbrá.

Los fregadores afirman que las plantas y otros elementos, que usan para aliviar el dolor, ayudan a abrigar la parte afectada con el fin de sacar el frio del hueso.

Las plantas y elementos naturales más utilizados por los fregadores son:

Matico, varilla, aliso, hierba mora, manzanilla, manteca de chanco, manteca de cacao, enjundia de gallina, agua sal, medula de res, vaselina o cualquier mentol.

Los fregadores manifiestan que para lisiaduras y brincados de venas, se clienta la varilla o el matico y bien abrigado se pone encima de la lisiadura para sacar el frio que está concentrado y cuando la lisiadura no es tan grande utilizan vaselinas, se puede realizar cuando tienen problemas en los brazos, piernas, pies, manos, rodillas, hombros, columna, y clavículas, y las personas fregadoras o sobadores no ponen el precio, reciben la voluntad del paciente, que pueden ser en alimentos o económico.

Rezadores/as

Son personajes que a través de su fuerza espiritual, son intermediarios con los santos, para que las personas se alivien de sus dolencias, lo realizan con rezos y cantos a la virgen y a los santos, también lo realizan en las comunidades de la zona andina, especialmente en duelos de niños y personas mayores, utilizan flores, velas y cantan el rosario por varias veces con todos los acompañantes. Su trabajo principal es acompañar al alma en trayecto de la vida a la muerte, para que no se pierda y alcance la paz.

Parteras

Es la mujer que a través de su vida, ha aprendido como atender a una mujer embarazada, ayudarla durante el parto y asistirle después del nacimiento del niño, sus consejos, paciencia y comprensión la hacen merecedora de la mayor confianza.

La primera acción de la partera es lavarse las manos y encomendarse a las divinidades, para ello se persigna y reza un Padre Nuestro, un Ave María o alguna invocación personal para que las divinidades actúen a través de ella y su trabajo salga bien, luego procede a calentar el cuerpo de la paciente para relajar sus músculos y pueda dar a luz sin mayores complicaciones, este calentamiento debe ser realizado externo e internamente del cuerpo.

Uno de los tratamientos más importantes de la partera es el encaderado. Después del parto es necesario que se ayude a que el útero regrese a su tamaño y puesto normal, para esto las parteras realizan el tratamiento de encaderado normal, por varios días después del parto, utilizando emplastos de plantas, untos y su destreza manual.

En los embarazos las parteras recomiendan comer comidas naturales para fortalecer sus cuerpos y sus espíritus. Entre estos alimentos tenemos los siguientes:

Sopa de morocho, quinua, chuchuca, de trigo, de arroz de cebada, de berro, de gallina de campo, papas con bledo, papas con amaranto, colada de maíz, aguas de hierbas con panela o miel, frejol arveja, habas, zapallos, camotes.

Soñador/a.

Desde los tiempos antiguos los indígenas han venido practicando diferentes rituales, basadas en creencias e interpretaciones de aquello que desconocen o les infunde temor, cuando los caciques se sentían atormentados los soñadores eran las personas encargadas para a través de los sueños conocer la razón que los atormentaban, también

podían descifrar una posible enfermedad o simplemente anticipar lo venidero.

Para lograr este objetivo los soñadores realizaban rituales con plantas como la ortiga, ruda, marco, la invocación a los diferentes espíritus, a los dioses como el sol, montañas, cascadas, entre otros, para al otro día saber la respuesta requerida.

En la actualidad los soñadores/as son personas devotas a un santo o una virgen de la religión católica, poseen un don único, para esto deben ser elegidos, a ellos acuden las personas que requieren ayuda, ellas deben contar el problema en el cual se encuentran, o si tienen alguna enfermedad que los médicos no pueden descifrar, cual quiera sea la inquietud que tenga debe ser detallada, el ritual empieza con velas, estas deben ser limpiadas por todo el cuerpo con completa devoción del paciente y ofrendadas a la virgen o santo. En la noche es cuando la virgen o el santo se pone en contacto con el soñador/a y le narra toda la inquietud que el paciente deseaba saber, por ejemplo si está enfermo, le dice de que padece, si tiene algún problema, le dice si va a salir bien o mal, a veces es posible le dé una solución, también puede saber si alguien le tiene envidia, o alguien le desea algún mal, o simplemente todo le va a salir bien, al otro día el paciente tiene que volver para saber su inquietud.

Este tipo de servicios aun son muy utilizados en la actualidad por personas que requieren este servicio, pero son pocos los que verdaderamente practican esta labor con capacidad, como al inicio se menciono solo lo pueden realizar personas que nacen elegidas con este don, las demás personas que realicen esto solo son charlatanes que tergiversan este tipo de prácticas ancestrales con el único fin de estafar económicamente y sin tener la capacidad.

Taita o mama Yachak.

Es el sabio de la medicina ancestral y del saber completo, después de muchos años y complejos procesos de preparación, el Yachak está vinculado a lo espiritual y sagrado, pero para su iniciación existen diferentes formas o requisitos que tiene que cumplir, por ejemplo algunos nacen con el don, otros tienen una tradición familiar, son personas que desde su infancia inician a vivir intensamente la vida recibiendo experiencias de amor, odio, placer, dolor enfermedad salud y otros que maduran a la persona a una temprana edad. Ellas cuando llegan a una determinada edad, por sí mismas eligen el camino de la sabiduría a cualquier costo. Son los que por sí mismos empiezan a buscar la sabiduría en toda vivencia comunitaria y son los caminantes más seguros del camino porque su propia voluntad les mueva a buscar el sentido de sus vidas. Son los y las iluminadas por la Pacha-Mama para ejercer la sabiduría natural y ser puentes de conexión entre lo humano y lo sobrenatural, entre el cuerpo y el espíritu, entre el bien y el mal, entre lo macro y lo micro, entre lo más acá y lo más allá, aprenden y caminan por sí mismas pero cuando necesitan siempre aparece un maestro o maestra para encaminarlos en la sabiduría total.

Su don particular les permite comunicarse y aliarse con las fuerzas que habitan en los cerros, las quebradas, las vertientes, etc., que son peligrosos para el común de las personas, así como a razón de la historia personal que los acompaña, y finalmente porque su esfuerzo de interacción y sus conocimientos son mucho más amplios. Para llegar a este nivel, el iniciado tiene vivencias en la práctica todos los saberes básicos de este camino que son:

- La agricultura, como base para saber criarla vida y ser humilde

ante los demás.

- La herbolaria como la herramienta más importante de las sanaciones.
- La sabiduría de las virtudes y desgracias que contienen los vegetales, animales y minerales como fortalecimiento del aprendizaje.
- La ganadería como fuente de inspiración para la reproducción.
- La ritualidad como la re-actualización de la espiritual.
- La consejería familiar como modelo de vida.
- La participación como ejemplo de bienestar comunitario
- La autoridad como guía espiritual, etc.

Sus habilidades como Yachak antiguamente eran en todos los ámbitos de la medicina ancestral indígena, como fregadores, hierbateros, soñadores, rezadores, curadores de espanto y mal aire, parteras, encargados de realizar los diferentes rituales, todo aquello sus pueblos requerían. En la actualidad son se ha dividido en las practicas antes mencionadas, pero aun sigue siendo el más preparado de todos prestadores de salud ancestral, sus habilidades actuales se basan principalmente, en rituales de iniciación de eventos, habilidad de limpiar los malos espíritus y llenarse de buena energía, bendición de cosechas, como también las habilidades de curación antes mencionadas.

Rituales de iniciación de eventos.- En estos rituales el sabio utiliza plantas como ortiga, ruda, marco, trago, piedras sagradas y ofrendas, con esto el Yachak pide bendice algún evento de la comunidad, agitando estas plantas por todo el sitio, agitando sus piedras sagradas, soplando el trago, por sitio limpiando a las personas presentes, invocando al sol, a los montes, los ríos, la luna, cascadas, a sus ancestros y a todos sus antiguos dioses para que emanen energías buenas al evento y a sus participantes, finalmente ofrecen

ofrendas a los invocados en agradecimiento a la energía positiva invocada.

Limpias de malos espíritus e invocación de buena energía.- Se realiza a las personas están con malas energías o han ingresado en su cuerpo malos espíritus, se lo hace también en iniciación de fiestas indígenas como el Inti Raymi (San Juan), en cualquier caso se lo hace principalmente en los ríos, lagos o montañas, cascadas, aquí igualmente utilizan ortiga, ruda marco, trago, piedras sagradas, lo realizan invocando a los ríos montañas, al sol, la luna, a sus ancestros, y demás espíritus, los participantes si están en el rio deben bañarse para que la mala energía se vaya en el agua y entre la buena energía, si es en las montañas la mala energía se irá en el viento, aquí el Yachak es el principal personaje para que toda la buena energía pueda ingresar en todos los presentes.

El Yachak también puede conocer las anteriores practicas curativas pero se las describirá sus procedimientos de acuerdo a la actual especialización hoy existente.

Hierbatero/a.

Ellas o ellos son personas que viven en la zona rural. Reconocen a las plantas por sus nombres y conocen su uso, son excelentes conocedores de las propiedades curativas de las plantas, experimentan las diferentes formas de mesclar, su preparación y dosificación, saben las horas de tomar, entre otros conocimientos de gran importancia.

Los pueblos indígenas siempre han tenido que depender de las plantas para su alimentación y medicina, originariamente eran los únicos elementos curativos que conocían, no ha desaparecido por

completo. En las comunidades de los pueblos indígenas, han persistido como alternativa a la asistencia médica inaccesible.

La riqueza del conocimiento acumulada durante milenios por los indígenas se ha convertido en la moderna disciplina de la farmacología ancestral, el estudio crítico de la medicina nativa, que recientemente ha alcanzado un estatuto independiente. Aunque la identificación de las plantas farmacológicamente activas y sus derivados está lejos de ser completa, de cualquier modo es muy amplia. La ciencia puede seguir aprendiendo y beneficiándose de la práctica de los curanderos, siempre que no permita que se agote esa rica fuente de conocimiento.

El hierbatero recolecta las plantas de entre las quebradas, ríos, montes y las cultiva en sus huertos agro ecológicos, en tiene todo tipo de plantas medicinales, para sus respectivas recetas de sanación, a ellos acuden indígenas y mestizos para pedir las diferentes dosificaciones requeridas a cambio un mínimo significado medico, este tipo de personas son generalmente de escasos recursos económicos, tienen este oficio como una forma hacer dinero para sus sustento familiar.

Plantas medicinales utilizadas en la medicina ancestral indígena

- Achira– Jatun Achira – Nombre científico “***Canna indica L***”.
- Aguacate negro- nombre científico “***persea americana***”.
- Aliso, nombre científico “***alnus acuminata***”.
- Amaranto o yana atacu, nombre científico “***amaranthus caudatus***”.
- Angoyuyo, nombre científico “***amaranthus caudatus***”.
- Arrayan, nombre científico “***myrcianther sp***”.
- Borraja, nombre científico, “***borajo officinalis If***” .

- Capulí o sachá capulí, nombre científico, “***prunus serotica capuli***”.
- Cebada de perro o alcu micuna, nombre científico, “***bromus catharticus***”.
- Cebolla colorada, nombre científico, “***alliun cepa***”.
- Cedrón, nombre científico, “***lippia citriodora***”.
- Chamanal o chamana, nombre científico, “***dodonaea viscosa***”.
- Cola de caballo o caballo chupa, nombre científico, “***equicetum bogotence***”.
- Culantro o cilantro, nombre científico, “***coriandrum sativum***”.
- Eneldo o eneldo, Nombre científico, “***Anethum Graveolens***”.
- Escancel, Nombre científico, “***Aerva Sanguinolenta Forsh***”.
- Eucalipto o Eucalipto Aromático, Nombre científico, “***eucalyptus Sp***”.
- Granadilla, nombre científico, “***Passiflora Ligularis***”.
- Hierba Buena o Hierba buena Huarmi, Nombre científico, “***mentha Piperita***”.
- Hierba Luisa o Limoncillo, Nombre científico, “***Cymbopogon citratus DC***”.
- Hierva Mora, Nombre científico, “***Solanun Nigrum***”.
- Jinbugata o Hierba de Madre, nombre científico, “***Desmodium intortum***”.
- Linaza, nombre científico, “***Linum Usitatissimum***”.
- Llantén, Nombre científico, “***Plantago Mayor L.***”
- Malva Blanca, Nombre científico, “***Althea Officinalis***”.
- Manzanilla, Nombre Científico, “***Matricaria Chamomilla***”
- Nogal o tocte, Nombre científico, “***Juglans Neotropica Diels***”.

6.7. Impactos

Social.- Con esta investigación se pretende lograr la unión comunitaria para la implementación de futuros proyectos sociales, también se pretende rescatar los conocimientos sobre la medicina ancestral indígena, fortaleciendo así dichas prácticas medicas y su cultura ancestral en general, también se obtendrá beneficios económicos por la proyección de estas prácticas al turismo.

Turístico.- Reactivar el ecoturismo en Cantón Cotacachi, fortaleciendo las actuales actividades turísticas como es el turismo comunitario y el agroturismo, la medicina ancestral indígena promocionada por un manual de una guía informativa de esta medicina será el complemento que impulsara estos tipos de turismo a nivel nacional e internacional, como un destino preferencial.

6.8. Difusión

Durante la investigación del proyecto se planifico que la mejor forma de promocionar este manual seria realizando asamblea con todas las personas promotoras y prestadores de medicina ancestral indígena con la finalidad de dar a conocer los resultados y la propuesta desarrollada como es un: **(Manual de una ruta informativa de la medicina ancestral indígena del Cantón Cotacachi)**, además se entregará esta información a la UNORCAC, organización encargada de trabajar dentro de las comunidades del Cantón, la cual nos colaboró en la recolección de datos necesarios para la presente investigación, como también se encargaran de difundir y fortalecer estas prácticas de sanación comunitaria uniendo esfuerzos con municipios, cruz roja, y demás organismos gubernamentales y no gubernamentales.

Como investigadores creemos que el método de promoción antes mencionado es la mejor forma de promocionar este trabajo, por los diferentes contactos que poseen a nivel nacional e internacional este tipo de organismos.

6.9. BIBLIOGRAFÍA.

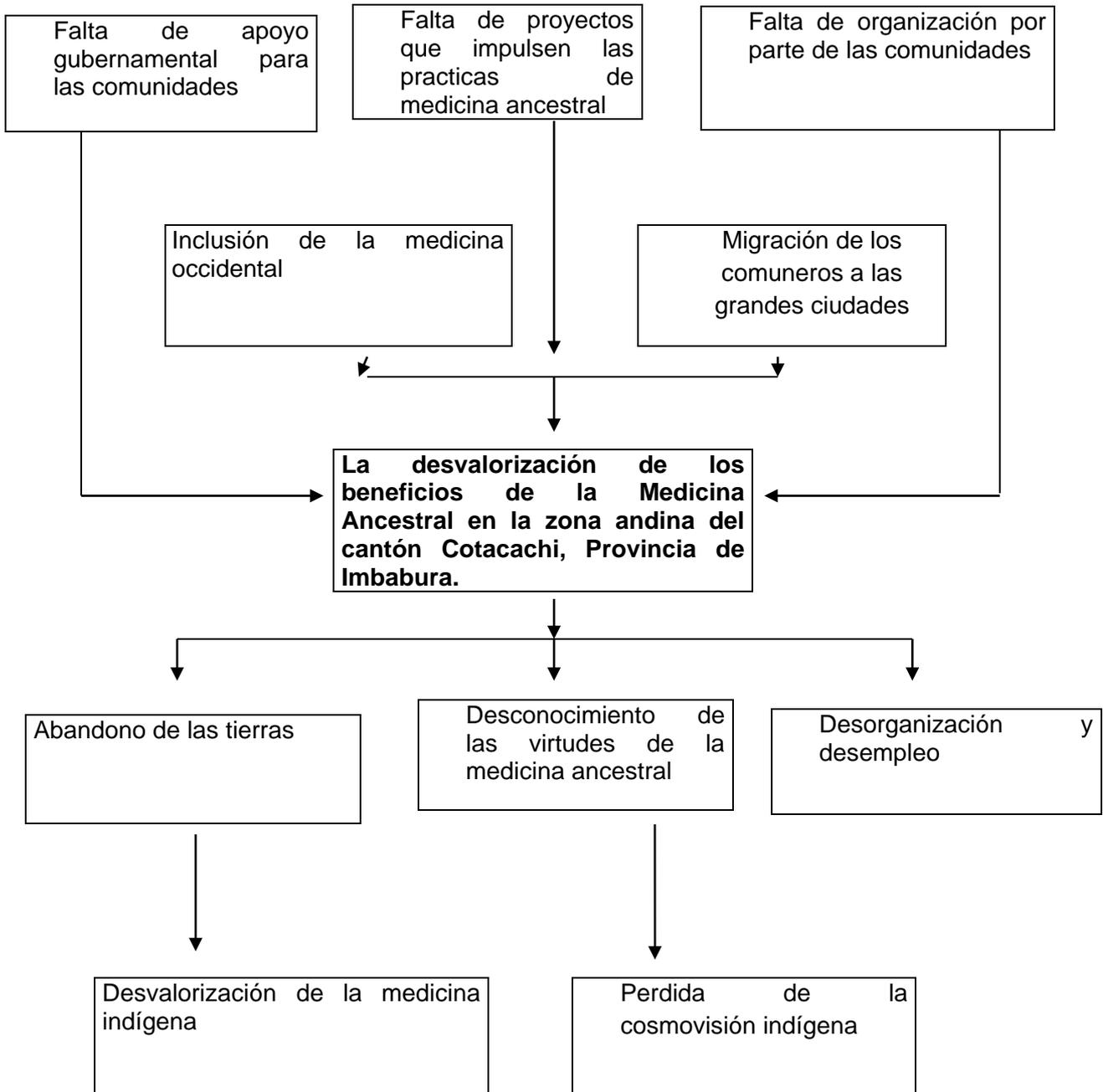
1. ACERO C. Gloria. (1987) ,“Medicina indígena” , Ediciones mundo andino, 2_da Edición Quito - Ecuador
2. ACOSTA Alberto Jorge/ FERNÁNDEZ Nuria (2002), “Recursos Humanos en Empresas de Turismo y Hotelería”, Editorial Pearson Educación, S/Edición, Madrid – España,
3. BIANCHI Adriana (1986) “Hierbas medicinales del Cotopaxi” Ediciones Abya – Yala Quito – Ecuador
4. BIGNE ALCANIZ Enrique, “Marketing de Destinos Turísticos”.
5. BENÍTEZ P. (2005), “Elaboración de un Plan de Educación Ambiental para el Centro Eco turístico Chachimbiro”, UTN. Facultad de R.R.N.N. IBARRA-ECUADOR.
6. CRUZ ROJA ECUATORIANA Y JAMBI MASCARI UNORCAC, (2007), “Manual de usos terapéuticos de las plantas medicinales de Cotacachi”.
7. CRUZ ROJA ECUATORIANA Y UNORCAC, (2006). “Salud Indígena Salud Viva”.
8. CUPUERÁN Ángel Aníbal, Valencia (2001), Evaluación de Impactos Ambientales causados por el Turismo en el área de la Cascada de Peguche”, UTN, FICAYA, IBARRA – ECUADOR.
9. CEVALLOS LASCURÁIN Héctor, (1988), “Ecoturismo Naturaleza Y Desarrollo Sostenible”, Editorial Diana.

10. IGLESIAS Genny, (1987), Hierbas Medicinales de los Quechuas del Napo, Ediciones Abya – Yala, Quito - Ecuador
11. LÓPEZ Juan Carlos/otros. (2003), “Técnico en Hotelería Y Turismo”, Tomo 1, editorial cultura, Madrid – España
12. LOPEZ Juan Carlos, (2003), “Técnico en Hostelería y Turismo, tomo 2”, Editorial cultura, Madrid – España
13. LAZEATA ACHARAN Manuel “La medicina natural al alcance de todos”, Editorial pax – México. 25va. Edición.
14. SMITH Randy – (1996), “Manual de Ecoturismo para Guiar a Comunidades indígenas de la Amazonía Ecuatoriana”.
15. SALMASI Luigi, “Administración Hotelera” 1ra Edición Editorial Índex, España
16. UNORCAC, (2006), Programa de salud comunitaria Jambi Mascari. “Recordando Nuestra Medicina”
17. ZUMARRAGA ANDRADE – Alberto Mauricio, (2006), Tesis: “Diseño de un Plan de Manejo Eco turístico sector de Piemonte, Cayambe, UTN”, IBARRA – ECUADOR.

ANEXOS

ANEXO 1

ÁRBOL DE PROBLEMAS



ANEXO 2**MATRIZ DE COHERENCIA**

PROBLEMA	OBJETIVO GENERAL
¿Cuáles son las Practicas de la Medicina Ancestral que como Recurso Potencial permitirá el desarrollo del Turismo Comunitario en la Zona Andina del Cantón Cotacachi, Provincia De Imbabura en el año 2009?	Promover las prácticas de la Medicina Ancestral como un potencial para desarrollar el turismo comunitario en la Zona Andina del Cantón Cotacachi. Provincia de Imbabura en el año 2009.
SUBPROBLEMAS / INTERROGANTES	OBJETIVOS ESPECÍFICOS
<ul style="list-style-type: none">• ¿Cuáles son los prestadores ancestrales de salud existentes de las comunidades que cuentan con albergues turísticos comunitarios?	1 Determinar los prestadores ancestrales de salud existentes en las comunidades que cuentan con albergues turísticos comunitarios.
<ul style="list-style-type: none">• ¿Cuáles son las plantas medicinales utilizadas en las prácticas de la medicina ancestral?	2 Inventariar las plantas medicinales utilizadas en las prácticas de la medicina ancestral.
<ul style="list-style-type: none">• ¿Cómo promocionar las prácticas de la medicina ancestral?	3 Elaborar un Manual de una ruta informativa de la medicina ancestral.

ANEXO 3

**UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
ENCUESTA A PRESTADORES/AS ANCESTRALES DE SALUD DE
LA UNORCAC**

Comunidad:.....

Prestador/a ancestral.....

1. ¿Con que nombre se identifica las actividades de medicina que usted practica?

Partera.....

Curador/a de mal viento.....

Curador/a de espanto.....

Fregador/a.....

Rezador/a.....

Soñador/a.....

Taita o mama Yachak.....

Hierbatero/a.....

Otros.....

2. ¿Cuáles son las plantas medicinales utilizadas en las prácticas curativas que usted realiza?

.....

.....

.....

.....

3. ¿Usted ha realizado alguna vez demostraciones públicas sobre sus prácticas de salud? Si....

No....

4. ¿Si usted ha realizado demostraciones a qué tipo de personas o grupos lo ha hecho?

Turistas.....

Estudiantes.....

